

Эрудит

Журнал для родителей умных детей

SPB

№3 апрель 2012

Афиша
детских
спектаклей

Чудеса
своими руками:

чем заинтересовать ребенка
во время болезни?

Игры от Горынчика!



РОЛЬ ПАПЫ
в жизни дочери

Эрудит клуб представляет:

Частный детский сад. Отдых в Болгарии

600-77-77

www.avaclinic.ru



Абонементы на здоровье

от **6336** руб. **В ГОД**

! Программы медицинского
сопровождения детей
■ от рождения до 6 лет

во всех отделениях клиники

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ
ВАС О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

КОЛЛЕКЦИЯ 2011/2012

Счастливая семья



Появление ребенка переворачивает Ваш мир с ног на голову. Когда дело доходит до выбора предметов ухода для малыша, безопасность и здоровье являются приоритетами, bibi предлагает бутылочки, пустышки, соски и посуду премиум-качества bibi всегда отличаются радостным, ярким и модным дизайном.

В этом году мы хотим порадовать Вас новой коллекцией «Счастливая семья». Чтобы каждый день был особенным!

Предметы bibi:

- Не содержат бисфенол А
- Соответствуют Европейским стандартам качества EN 14360 и EN 1400
- Изготовлены из безопасных материалов



Производитель: Лампрет Лд., 8105 Регенсдорф, Швейцария
 Представительство в России: ООО «ФармаГарант Интернационал», Москва, тел. (495)941-01-14
 Интернет-магазин: www.shop.pharmagorant.ru
 bibi можно приобрести в магазинах «детский Мир», «Юниор», «Здоровый Малыш», «Кенгуру» и др.

Мой
первый
бренд

Эрудит

Журнал для родителей умных детей

SPB

№3 апрель 2012

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Свидетельство ПИ №ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система» (197374, г. Санкт-Петербург, ул. Мебельная, д. 1, корп. 2) Тираж: 20 000 экз.

Отпечатано в типографии «Премиум-пресс» г. Санкт-Петербург, пр. Оптиков, д. 4

Главный редактор: Букурова Н.П.

Адрес редакции: 197277, г. Санкт-Петербург, пр. Комендантский, д. 8, корп. 1

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций журнала «Эрудит SPB» возможны лишь с письменного разрешения Учредителя.

На обложке:



Модель: Василина Васильевская
Фото, стиль: Светлана Алехина
Визаж: Ульяна Ким

Директор:

Мария Мардаровская

Главный редактор:

Наталья Букурова

Шеф-редактор:

Татьяна Букурова

Над номером работали:

Елена Мардаровская
Сергей Шувалов
Виктория Чеботарева
Ирина Третьякова
Наталья Губина

Директор сети клубов

«Эрудит»:

Татьяна Ладыженская

Дизайн:

Мария Мардаровская
Евгений Кузнецов

Фотографы:

Светлана Алехина
Елена Васильченко
Юлия Курбатова

Фотографии предоставлены:

Kids Photostudio

Автор комиксов:

Светлана Пирогова

Модели:

Карина Кошелева
Василина Васильевская
Ксения Васильевская
Амелия Смолина
Анна Павага
Виктория Шапанова
Ирина Михайловская

Художник:

Егор Колобов

Автор стихов:

Татьяна Букурова

Визажист:

Ульяна Ким

Руководитель курьерской службы:

Юлия Рожкова

Редакция:

тел. (812) 703-85-75

Отдела рекламы:

тел. (812) 982-86-06

Если вы юная модель, талантливый фотограф или писатель и вы хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес eruditclub@mail.ru

Коротко от главного...

Девочкам очень нужны папы...

Для меня мой папа - это сила, спокойствие, строгость, уравновешенность и верное принятие решений. В нашей семье все, начиная с мамы, его чуть-чуть побаиваются... У него всё и всегда рассчитано по минутам: подъем в 6:30, обед в 12:00, возвращение с работы в 19:00, а часто и позже... И так вся жизнь... Мой папа по природе - отличник, с самого детства и до сегодняшнего дня! Он очень ответственный во всем: от любимой работы до дачного цветоводства и ландшафтного дизайна, которым он увлекся в последнее время!

Но если Вам повезёт, и Вы попадете к нам домой в выходной солнечный день, когда вся семья в сборе, то хороший смех, почти что без причины, обеспечен!

Видели бы Вы, как смешно папа двигается под быструю музыку; как достает из сумки совершенно неожиданные сладости и свежайшие фрукты; как умеет дарить подарки, как смешно называет вещи – хендершоу (Head&Shoulders), хай-фай (wi-fi), чипси (чипсы); и еще много других забавных слов, как радуется всех гостей умопомрачительными грузинскими блюдами «чахохбили», «хинкали», «хашламой» и его фирменным вкуснейшим борщом... А его красивые, по восточному пышные, грузинские тосты, любимые всеми нашими друзьями: «Этим маленьким бокалом, но с большой душой...»

Вы знаете, мне кажется, что мы, взрослые дети, очень мало внимания уделяем нашим папам. Все мы в большей степени мамыны дочки и сыночки. Наших мам мы жаледем, балуем, делимся с ними секретами, а папы, оказывается, тоже мечтают об этом. Я теперь точно знаю, что папы большие и суровые только с виду, они очень сильно

переживают за нас и нашу жизнь, только виду не показывают....

Недавно я поздравила папу с днем подвоника – для него это важнейшее событие, я по папиному голосу слышала, как он расстроган и рад моему звонку, да, еще оказывается, несколькими минутами раньше его поздравил с праздником мой брат! Папа был счастлив! Я еще раз убедилась, как сильна связь между нами! Папина я дочка, папина! И характер у меня, люди говорят, папин- твердый, и нос тоже папин! Папочка! Я люблю тебя, сильно люблю!

...После выхода первого номера нашего журнала, именно папа написал первое письмо в редакцию, и Вы не поверите, по почте! На бумаге! Я даже прослезилась от этого, только моему любимому папе присущего, юмора и фантазии. Вот такое забавное письмо я получила:

«Уважаемая редакция, совершенно случайно увидел ваш журнал у моих русских друзей. Вами абсолютно правильно выбрано направление, а главное актуально. Я сам папа двоих детей и дедушка одного внука, а хотелось бы больше... Статьи, помещенные в вашем журнале, говорят о профессионализме ваших сотрудников! Но, как и ребёнка, Ваш журнал нужно выносить. Выносить хотя бы 9 месяцев, и тогда я буду уверен, что у вас все получится! Удачи вам, «Эрудит»! Критик Педро из Бразилии, где много диких обезьян.»

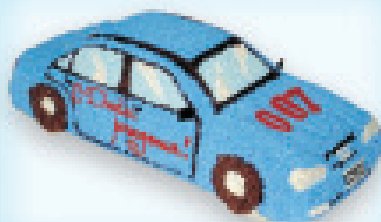
Одним словом, как говорит мой папа: «Этим маленьким бокалом, но с большой душой», в лице моего папы - за всех замечательных, лучших в мире отцов!

Искренне ваша, Наталья Букурова

Торты на заказ

С уникальным дизайном!

Порадуйте вашего ребенка!



Заказать торт можно в любой кофейне в Санкт-Петербурге.
Информацию по заказу можно получить
по телефону: +7 961 800 04 48

Детское меню в Кофе Хауз

Горячие блюда



Напитки



Спроси у
официанта
раскраски и
мелки!



Дессерты



Детский набор
с пазлами

Все лучшее — детям!

Жизнь в ритме жизни!

Содержание

Будущим родителям

10 Развитие ребенка до 3-х лет

Критические сроки развития Вашего ребенка до 3-х лет.

18 Малыш в опасности

Следите за здоровьем! Будьте бдительны! Вас теперь двое.

Психолог рекомендует...

24 Что нас ждет в этом мире?

К каждому из нас рано или поздно приходит мысль о нашем предназначении, о судьбе, о том, что нас ждет в этом мире. Астрология ответит Вам на многие вопросы...

28 Великий и могучий?

Контролируйте свою речь. Слово не воробей - вылетит не поймаешь...

34 Чудеса своими руками

Чем занять больного ребенка? Специалисты подскажут...

Тема номера

40 Мама, папа, я, я, я

Интервью с Оксаной Куракиной

Будьте здоровы!

46 Транстехнологии

Юрий Марков отвечает на вопросы «Эрудит SPB» - как хранить стволовые клетки?

Выходные с детьми

48 Прогулки по Васильевскому острову

Интереснейшее место Санкт-Петербурга для прогулок с детьми - убедитесь в этом сами.

Ученье свет

54 Какими вы хотели бы видеть Ваших детей?

Выбираем школу для ребёнка.

Фотопроект

58 Фотопроект Светланы Алехиной

«Апрельское утро»



стр. 24

Что нас ждет?!



Великий и могучий?

28

Эрудит клуб

66 *Детский сад.*

Детский сад «Эрудит» работает все лето

68 *Отдых в Болгарии*

Отдыхаем! Развиваемся! Получаем удовольствие!

Игры для детей

70 *Игры с Горынчиком*

Новые игры и забавы с другом Горынчиком

Семейный клуб

74 *Зачем девочкам папы?*

На этот вопрос Вам ответит папа двух очаровательных девчушек - Сергей Шувалов

78 *Жили были....*

Быть бабушкой - огромное счастье! Мы успеем внукам сказать всё то, что не успели сказать нашим детям...

Куда пойти

84 *Афиша детских спектаклей*



стр. 10

Остатки сладки

88 *Стихи для семьи*

Читайте! Учите! Улыбайтесь!

стр. 70



стр. 36

Зачем девочкам папы?

74



стр. 34

Чем занять ребенка во время болезни?

Фото: Елена Васильченко



Развитие ребенка до трех лет

Критические сроки

Умение ползать

Когда ребенок постепенно учится ползать, следует обратиться к врачу, если:

- к концу 1-го месяца жизни он в вертикальном положении не может на мгновение удержать головку;
- к концу 2-го месяца он не может приподнять головку на 5 см от поверхности и удержать ее;
- к концу 3-го месяца он не может, лежа на животе, удержать головку в течение минуты;
- к концу 4-го месяца он не может, лежа на животе, приподнять туловище, опираясь на предплечья;
- к концу 5-го месяца ему трудно дается поворачиваться самостоятельно с живота на спину;
- к концу 6-го месяца, лежа на животе, он не может дотянуться до игрушки;
- к концу 8-го месяца он еще не может ползти назад;
- к концу 9-го месяца он не может повернуться вокруг своей оси и ползти вперед;
- к концу 11-го месяца он не умеет ползать на четвереньках.

Умение сидеть

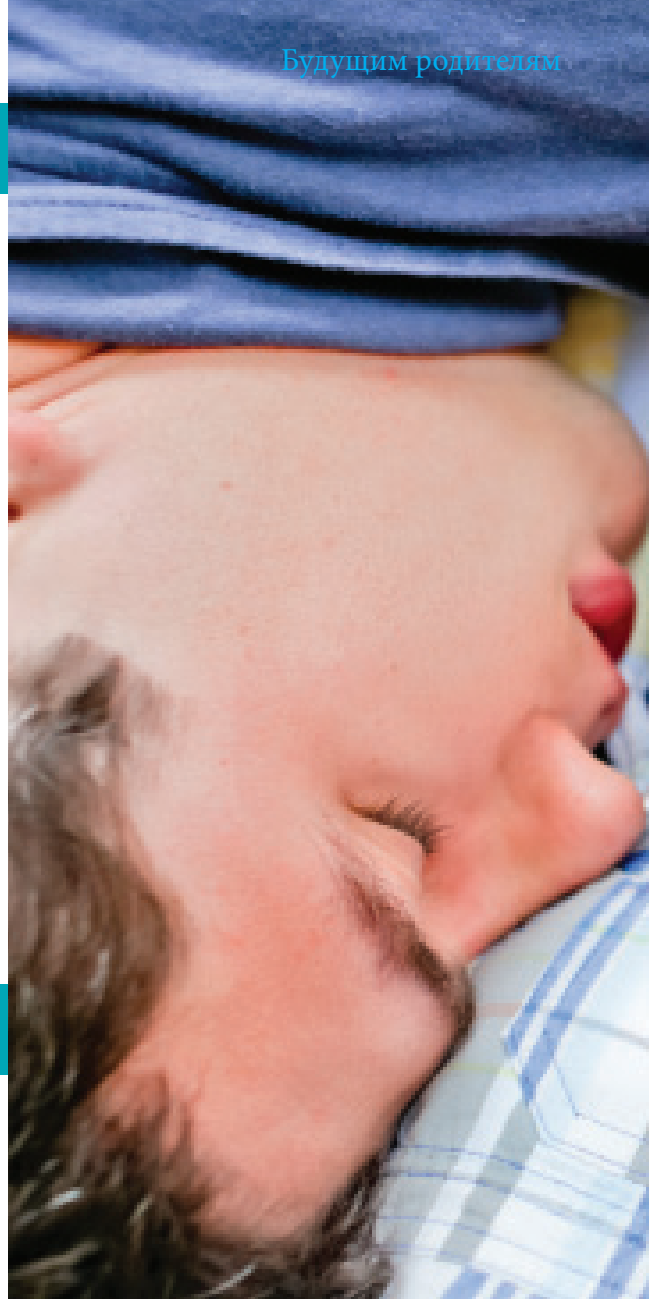
Следует насторожиться, если:

- к концу 2-го месяца ребенок совершает хаотичные движения ручками и ножками;
- к концу 3-го месяца он не может удержать головку хотя бы на полминуты в вертикальном положении;
- к концу 4-го месяца головка у него отклоняется назад в тот момент, когда его поднимают из положения лежа на спине;
- к концу 5-го месяца он неуверенно держит головку, особенно в тот момент, когда его приподнимают за ручки из положения лежа на спине;
- к концу 7-го месяца он при поддержке за руку родителей не пытается сесть;
- к концу 9-го месяца он при сидении плохо удерживает равновесие или не может повернуться вокруг своей оси;
- к концу 11-го месяца он не может сидеть с вытянутыми ногами.

Умение ходить

Нужно обратиться к врачу, если:

- к концу 4-го месяца ребенок, когда его поддерживают в вертикальном положении под мышками, не пытается опереться на стопы;
- к концу 6-го месяца он в таком же положении не «пританцовывает»;
- к концу 8-го месяца он не может короткое время стоять при поддержке за руки;
- к концу 10-го месяца он не пытается стоять, удерживаясь за мебель или стенки манежа;
- к концу 11-го месяца он не может передви-



- гаться, держась за опору;
- к концу 12-го месяца он не может сделать несколько шагов, держась за руки взрослого;
- к концу 13-го месяца он не может самостоятельно стоять в течение минимум 10



Фото: Елена Васильченко

Следует насторожиться, если к концу 11-го месяца он не может сидеть с вытянутыми ногами.

секунд;

- к концу 15-го месяца он не может свободно пройти 20 шагов;
- к концу 16-го месяца он не бегает свободно;
- к концу 20-го месяца он не может без поддержки пнуть мяч;
- к концу 30-го месяца он не может без поддержки спуститься по лестнице;
- к концу 36-го месяца он не может в течение 1 секунды без опоры удержаться на одной ноге.

Формирование хватательных движений

Следует насторожиться, если:

- к концу 3-го месяца ребенок не тянется ручкой к красному предмету, который держат перед ним;
- к концу 4-го месяца он не разглядывает свои ручки;
- к концу 5-го месяца он не может уверенно протянуть руку к игрушке;
- к концу 6-го месяца он не может ухватить кубик;
- к концу 8-го месяца он не может удержать между указательным и большим пальцами пуговицу;
- к концу 9-го месяца он не пытается самостоятельно пить из чашки и сдергивать шапочку или платок с головы;
- к концу 12-го месяца он не может удерживать одной рукой два маленьких кубика или подать игрушку взрослому;
- к концу 18-го месяца он не может построить башню из трех кубиков;
- к концу 20-го месяца он не может чертить прямые линии;
- к концу 24-го месяца он не может отвинтить крышку от банки;
- к концу 33-го месяца он не может аккуратно есть суп ложкой;
- к концу 36-го месяца он не может налить воду в чашку.

Слух и зрение

Подозрения в нарушении слуха и зрения могут возникнуть, если:

- к концу 1-го месяца ребенок не следит

взглядом за небольшими отклонениями луча карманного фонарика вправо-влево;

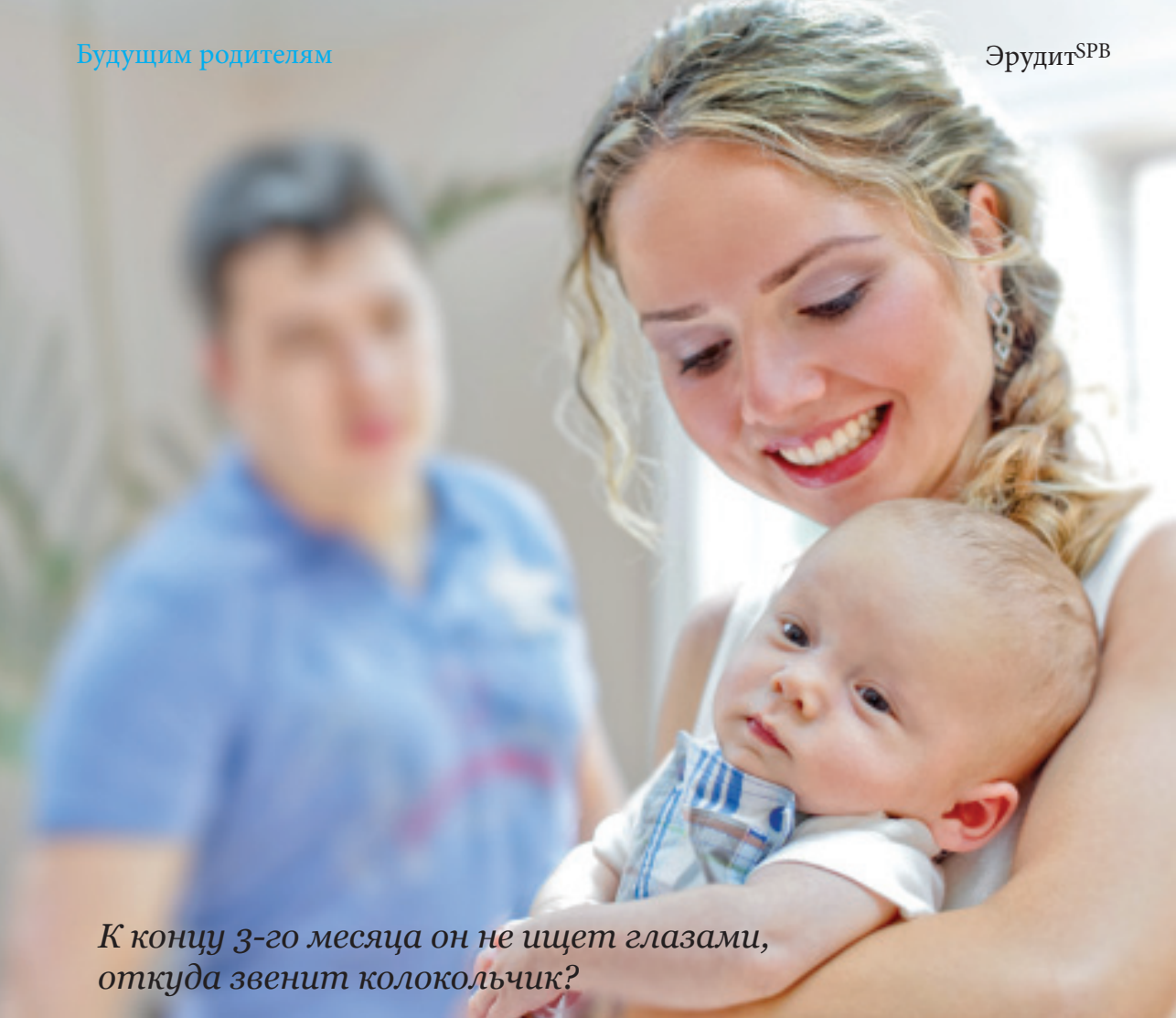
- к концу 2-го месяца он не прислушивается к звону колокольчика и не следит глазами за погремушкой, которую перемещают из стороны в сторону;

- к концу 3-го месяца он не ищет глазами, откуда звенит колокольчик;
- к концу 5-го месяца он не прекращает плакать, когда слышит музыку или пение матери;
- к концу 6-го месяца он уверенно не реагирует на шуршание бумаги, находящейся вне поля его зрения;
- к концу 7-го месяца он не может стучать кубиком по столу;
- к концу 8-го месяца он не прислушивается к разговору взрослых;
- к концу 9-го месяца он не может стучать кубиками друг о друга;
- к концу 10-го месяца он не сбрасывает игрушки со стола;
- к концу 12-го месяца он не проявляет интереса к автомобилям;
- к концу 15-го месяца он не пытается отыскать игрушку, которую при нем спрятали;
- к концу 24-го месяца он не может отличить съедобное от несъедобного;
- к концу 32-го месяца он не может выложить кубики в одну линию.

Развитие речи

Признаки нарушения развития речи налицо, если:

- к концу 1-го месяца ребенок никогда не кричит перед кормлением;
- к концу 4-го месяца он не улыбается, когда с ним заговаривают;
- к концу 5-го месяца он не произносит отдельные звуки или слоги (га-га, ба-ба);



К концу 3-го месяца он не ищет глазами, откуда звенит колокольчик?

не пытается, находясь, на руках у матери, отыскивать глазами те предметы и тех людей, которых она называет (где папа?);

- к концу 7-го месяца он не пытается привлечь к себе внимание какими-либо определенными звуками;
- к концу 9-го месяца он не может повторить за взрослым 8 различных звукосочетаний и слогов;
- к концу 10-го месяца он не машет голо-

вой в знак отрицания или несогласия либо ручкой в знак прощания;

- к концу 12-го месяца он не может произнести ни слова, не прислушивается к музыке, не может выполнить простейшие просьбы (принести мяч);
- к концу 15-го месяца он не может адекватно ситуации употреблять слова «мама» и «папа».

Виктория Чеботарева,
перинатальный психолог

Стройность после родов

Основная причина лишних килограммов – потребление большего количества энергии, чем нужно вашему организму. И как следствие – лишняя энергия откладывается в жир. Зачастую это происходит из-за нарушенного пищевого поведения, устоявшихся привычек, установок, которые влияют на то, как, когда и почему человек ест.

И для того чтобы снизить вес – нужно выстроить правильно пищевое поведение, и лишние килограммы будут уходить сами собой.

Несколько шагов к стройной фигуре.

Шаг первый. Один час для себя. Выделяйте для себя каждый день один час. Один час, когда вы сможете отключиться от всего рутинного и заняться собой, своими мыслями, своей

внешностью и т.п. Психологи всего мира говорят о том, что каждому человеку для полноценной и гармоничной жизни необходимо свое личное пространство и время. Тогда не будет накапливаться усталость, появится больше сил и положительных эмоций.

Шаг второй. Регулярность. Основная причина появления лишних килограммов на теле – переедание и нарушение режима питания. Сколько раз в день ест маленький ребенок? Не просто так малыш просит есть каждые 3-4 часа в день. Именно с такой частотой приходит чувство голода. Для снижения веса важно, чтобы в организм еда поступала каждые 3-4 часа, тогда обменные процессы будут идти активно.

Шаг третий. Уважение к своему голоду. Поддерживайте биологическое снабжение вашего тела достаточным количеством энергии и углево-


дов, иначе вы спровоцируете первобытную потребность в переедании. Как только вы допустили чрезмерный голод, все намерения есть умеренно и осознанно становятся мимолетными и неадекватными ситуации. Научившись уважать эти первые биологические сигналы, вы создадите основу для восстановления доверия между собой и своим телом.

Шаг четвертый. Осознанность в выборе еды. Еда – это строительный материал для тела, который через пару часов станет частью вас. Выбирайте еду, которая будет вкусной, полезной и улучшит ваше самочувствие. Помните: вам не нужно следовать строгой диете, чтобы поддерживать здоровье. Важна та еда, которую вы употребляете постоянно.

Шаг пятый. Понимание того, зачем нужно снижать вес. Для себя нужно четко определить, для чего необходимо снижать вес, чем мешают лишние килограммы. Если ничего не мешает, то и тело меняться не будет. Цель – это мощная мотивация.


Проявляйте заботу о себе, уделяйте себе больше времени и внимания - и вы увидите, как расцветете на радость себе и окружающим. Продолжение в следующем номере.

Регентова Александра
психолог центра «РИТМ»,
специалист в области снижения веса и коррекции пищевого поведения.



www.centri-ritm.ru
985-14-16
адрес: «Витязевский проспект»,
ул. Ржевский д.11

- индивидуальные консультации
- семинары, мастер-классы
- тренинги



до % скидка при предъявлении данного купона.

Мило-Кормило

всегда удобный шоппинг для мам -
до рождения малыша и сразу после

БЕЛЬЕ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ - ЖЕНСТВЕННОСТЬ В КАЖДОЙ МОДЕЛИ!

800^Р
~~1000^Р~~



800^Р
~~1000^Р~~



1120^Р
~~1400^Р~~



ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

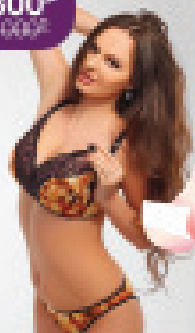
- 20%

на один продукт по выбору*

800^Р
~~1000^Р~~



1000^Р
~~1250^Р~~



Все модели на сайте www.milo-kormilo.ru

или в магазине б линия, дом 61, проходная 3, телефон 956 23 02

Данное предложение не может быть использовано совместно или суммировано с любыми другими специальными предложениями или акциями, действующими в настоящее время в момент предоставления данного предложения.

Распространяется только на коллекцию белья D&A тмта. Данным предложением можно воспользоваться только один раз.

Малыш в опасности

На площадке перед роддомом стоят две беременные с уже большими животиками и курят. Вот наблюдаю - одна затягивается и пепел с сигареты падает ей на живот.



Алкоголь, курение, наркотики и неправильный образ жизни будущей матери смертельно опасны для ее ребенка.

По данным комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга только 20-30% родов сегодня можно отнести к разряду нормальных, а врожденные пороки развития наблюдаются примерно у трети российских детей.

По мнению доктора медицинских наук, профессора Никифоровского и доцента Покусаевой, правильный образ жизни и питание матери являются наиболее значимыми внешними факторами для исхода беременности, обеспечивают

формирование органов и жизненно важных функций у плода. Плод чрезвычайно чувствителен к неправильному питанию матери. С недостаточным питанием связывают рождение детей с низкой массой тела, младенческую смертность, а также восприимчивость ребенка к инфекциям.

Особое внимание Никифоровский и Покусаева уделяют изучению взаимосвязи внутриутробного обеспечения плода витаминами и минералами с последующим интеллектуальным и физическим развитием младенца.

Витамины и минералы обычно поступают в организм женщины с питанием.

Для беременных потребность в витаминах на 25% выше, чем для небеременных женщин того же возраста.

Это связано с тем, что мать должна обеспечивать ими как себя, так и ребенка. Например, мясные продукты являются источником витаминов группы В. Молочные продукты поставляют в организм витамины А, В2, D, и Е. Основным источником витамина С и фолиевой кислоты служат свежие овощи и фрукты. Средне-

статистический рацион беременной женщины не может обеспечить ее потребность в витаминах и минералах. А увеличение объема пищи может привести к излишнему потреблению энергии и, как следствие, к избыточной массе тела беременной женщины и плода.

Причины смертности младенцев

Проблема смертности детей первого года жизни в России, и в частности в Ленинградской области, в настоящее время приобрела чрезвычайно актуальное значение по следующим причинам:

1 В грудном возрасте ребенок наименее защищен от неблагоприятных воздействий внешней среды и, как следствие, зависит от условий жизни, создаваемых ему обществом и семьей. Глубокий финансово-экономический кризис обусловил социальное расслоение и обнищание значительной части населения, а, следовательно, существенно уменьшил и степень безопасности для жизни грудного ребенка.

2 Трудности обеспечения человека достаточным количеством витаминов и минералов с пищей обусловлены значительными потерями витаминов при тепловой обработке, хранении и консервировании продуктов. Исследования «Лаборатории обмена витаминов и минеральных веществ Института питания РАМН» свидетельствуют о том, что дефицит витаминов имеет от 50 - до 70% беременных женщин.

Дефицит витаминов группы В выявляется у 20-100% беременных, аскорбиновой кислоты - у 13-50%, каротиноидов у 25-94% репродуктивного здоровья населения.

З В 2004 - 2009 году в России сложилась уникальная в своем роде медико-демографическая ситуация: уровень рождаемости типичен для

экономически развитых стран, а показатели общей, материнской и младенческой смертности находятся на уровне, характерном для слаборазвитых государств.

 **ДЕТСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**
INFANT

Медицина для детей

на дому и амбулаторно

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

**МАССАЖ, АНАЛИЗЫ,
УЗИ, ЭЛЕКТРОФОРЕЗ,
ПРИВИВКИ**

**ПРОГРАММЫ
НАБЛЮДЕНИЯ**

600-10-03

**Санкт-Петербург,
пр.Сизова, 25**

www.infant.spb.ru



Такое положение обеспечило катастрофические цифры депопуляции (естественной убыли): 5-6 человек на 1000 населения. Поэтому сохранение жизни каждого новорожденного и грудного ребенка приобретает государственное и даже стратегическое для выживания значение.

Борьба за здоровье будущих поколений должна начинаться в процессе беременности и родов, выхаживания новорожденного, роста и развития ребенка и подростка, который в недалеком будущем сам превратится в родителя.

Наталья Губина



Клуб будущих родителей **Родник**

*Быть мамой - красиво!
Быть мамой - приятно!
Быть мамой - легко!
Не верите?
Приходите в «Родник»*

ФИТНЕС

АКВААЭРОБИКА

ЛЕКЦИИ

для беременных



448-68-88

www.rodnikclub.ru

Комендантский пр. 8, к. 1
Светлановский пр. 70 к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Солдата Корзуна, 4
Загородный пр., 28
ул. Капитанская, 4
ул. Ленская, 4
пр. Культуры, 4
ул. Тамбасова, 23
ул. Симонова, 5
ул. Байконурская, 13

Мы находимся в вашем районе!

У зубной боли не бывает каникул...



Подготовка ребенка к каникулам — это всегда горячая пора для родителей. Что нужно сделать перед долгожданной поездкой на отдых, чтобы не омрачать его зубной болью? Наш эксперт — заведующая детским отделением Сети стоматологических клиник «Вероника» Надежда БАРАНОВСКАЯ.

который проведет урок гигиены. Вам и ребенку расскажут о рациональном питании, подберут зубную пасту и щетку. Доктор обучит несложным правилам: как правильно держать щетку, какие делать ею движения в полости рта, как пользоваться зубной нитью и ополаскивателем. Детям очень нравятся такие уроки, потому что им интересно познавать это в формате игры.



- Расскажите, пожалуйста, как обезопасить свой отдых и что нужно сделать, чтобы кариес не стал беспокоить ребенка в самый неподходящий момент?

- Кариес — самое распространенное заболевание зубов. 80% детей и подростков подвержены фиссурному кариесу, который зачастую возникает под неповрежденными слоями эмали, поэтому его еще называют скрытый кариес. Практика показывает, что к терапевту пациенты приходят лечить уже средний или глубокий кариес. Это не удивительно: ведь на начальной стадии кариес протекает бессимптомно, и заметить его невозможно. В нашей клинике практикуют 100%-ное выявление кариеса на камере Vista Proof, которая позволяет диагностировать кариес даже начальной стадии. Благодаря оптической камере стала возможна диагностика бляшек и зубного налета, кариеса на ранних стадиях, в том числе фиссур и гладких поверхностей.

Сохраненные в базе данных клиники флуоресцентные изображения исследования позволяют вести динамичное наблюдение маленького пациента. Сравнивая текущую клиническую картину с предыдущей, врач планирует необходимые профилактические или лечебные процедуры.

- Некоторые родители уверены, что лечить кариес молочных зубов совсем необязательно, они считают, что эти зубы все равно выпадут, так зачем тратить на них внимание? Правы ли они и почему?

- Надежда Васильевна, скажите, о чем нужно позаботиться родителям перед совместным семейным отпуском?

- Перед поездкой, даже если она кажется вам кратковременной, необходим консультативный прием у стоматолога. Ведь если у ребенка идет кариозный процесс, боль может возникнуть в любой момент, а применение анальгетиков способно нейтрализовать ее только на несколько часов. Радикально избавиться от боли реально только одним способом — вылечить зуб. Чтобы не отравлять себе отпуск поисками стоматолога, тем более что в другом регионе или стране делать это хлопотно и дорого, лучше сходить на консультацию заранее. Ведь если будет необходимость в лечении, то за один день врач не сможет сделать «весь рот» (если ребенок маленький, он этого просто не выдержит). На консультативном приеме доктор увидит конкретную клиническую ситуацию, предупредит о возможных осложнениях и порекомендует необходимые действия.



- А если ребенок едет отдыхать один?

- Если ребенок впервые едет на отдых один — к примеру, в летний лагерь, — стоит допускать, что без внимания взрослого он будет плохо чистить зубы. Поэтому заранее посетите детского стоматолога,

- К счастью, таких родителей становится все меньше. Если бы как можно раньше пытались сохранять временные зубки, думаю, мы не имели бы такого количества взрослых с ортодонтической патологией. В-первых, раннее удаление зубов ведет к деформации



челюстей, наклону зубов и т.д. Во-вторых, здоровые зубы обеспечивают правильное и тщательное жевание, профилактику заболеваний желудочно-кишечного тракта. В-третьих, кариес — это инфекционное заболевание, как следствие, снижается иммунитет в полости рта, что опосредованно влияет и на ЛОР-органы. И, в-четвертых, это, конечно, эстетика. Мы рады предложить нашим маленьким пациентам уникальную технологию восстановления молочных зубов с помощью коронок «Nusmile». Они имеют анатомичную форму, которая придает зубам естественный вид. Наши детские стоматологи легко подберет коронку в зависимости от возраста ребенка и анатомических особенностей молочных зубов. Ребенок сможет полноценно откусывать и жевать пищу, а главное, будет с удовольствием улыбаться и радоваться новым впечатлениям.

- Многие дети, ни разу не посетив стоматолога, боятся уже первого визита к этому специалисту. Посоветуйте, пожалуйста, как подготовить ребенка к этому важному мероприятию?

- Если у вас когда-то имелся первый негативный опыт, лучше всего ничего не рассказывать ребенку. Доктор поможет правильно скорректировать поведение малыша. В нашей клинике, например, созданы все условия, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно. Посещение нашего стоматолога — настоящий праздник. С книжками-раскрасками, игрушками, мультиками, подарками. И, конечно же, только с радостным детским смехом, а не горячими слезами. Многие родители удивляются, как легко идет ребенок на контакт, хотя в других клиниках он ни за какие уговоры рта не раскрывает. Мы гордимся тем, что про нас родители говорят: здесь дети не боятся стоматолога.



Побеспокойтесь заранее — и Ваш ребенок поедет на каникулы с хорошим настроением и здоровыми зубами!

ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка

на бесплатную* консультацию

Приглашаем действительно
по 31.05.2012.

*По телефону бесплатно для родителей.
Для всех остальных будет стоить 500 р.



Детские клиники в Петербурге

www.veronica.ru

Звездочки ясные, звезды высокие!
Что вы храните в себе, что скрываете?
Звезды, таящие мысли глубокие,
Силой какую вы душу пленяете?

Частые звездочки, звездочки тесные!
Что в вас прекрасного, что в вас могучего?
Чем увлекаете, звезды небесные,
Силу великую знания жгучего?

И почему так, когда вы сияете,
Маните в небо, в объятия широкие?
Смотрите нежно так, сердце ласкаете,
Звезды небесные, звезды далекие!

Сергей Есенин

Что нас ждёт

в этом мире?.....

И правда, этим вопросом про звезды и их удивительную силу задавался не только наш любимый поэт.

К каждому из нас рано или поздно прихо-

дит мысль о нашем предназначении, о судьбе, о том, что нас ждет в этом мире. Но еще чаще эти мысли приходят в голову молодым родителям. Как часто можно услышать от молодых мам:



Фото: Юлия Курбатова
Модель: Амелия Смолина

«Да что вы от него хотите, он же типичный Близнец, или Скорпион...».

В трудных жизненных ситуациях совершенно независимо от того, верил ты раньше в астрологические прогнозы или нет, ты спрашиваешь друзей и знакомых: «Нет ли у вас хорошего специалиста по гороскопам, не шарлатана, действительно грамотного

специалиста?». И бегом к нему, вспоминая, называла ли вам когда-нибудь ваша мама точный час вашего рождения. Оказывается для составления гороскопа это очень важно....

Как только дитя приходит в наш непростой мир, многие, очень многие мамы и папы начинают беспокоиться о его будущем.

Так почему бы и не обратиться к специалисту?

Ведь составленный правильно и своевременно гороскоп вашего малыша поможет Вам и, конечно, ему самому не совершать в жизни многих-многих ошибок. Правильно составленный гороскоп ребенка расскажет родителям, как понимать именно вашего, уникального во всех отношениях, непохожего на других сыночка или доченьку.

Именно детский гороскоп может объяснить, как ребенок относится к своей маме, как он мыслит, как умеет общаться и, как будет учиться, и в чем лучше всего сможет преуспеть.

Астрология - решение вопросов и проблем

Астрологию можно использовать и в практическом смысле для ежедневных решений, возникающих проблем и вопросов в жизни родителей и ребенка. Ведь в гороскопе взрослого все черты характера уже сформированы и астрологи могут только констатировать, что есть, а чего нет. А в гороскопе ребенка есть свобода маневра: что-то можно улучшить, можно подтянуть те качества, которые являются слабостями или минусами и сделать их преимуществами. Можно разыграть, так сказать, выигрышную карту

тех качеств, которые ему подарила судьба. Если у ребенка, например, замечательные художественные и эстетические способности то любящий родитель, зная детский гороскоп, может с ранних лет акцентировать данный талант и сделать из юного человека дарование, которое, возможно, изменит мир. А может быть, ваш ребенок - будущий знаменитый спортсмен или бизнесмен? И тогда изначально необходимо развивать в нем качества лидера и сильной личности.

Детский гороскоп можно заказать у астролога и подарить на день рождения, как мамы, так и папы, если родители души не чают в своем ребенке. Им будет очень интересно знать, какие знания и навыки будут для ребенка приоритетными, а какие нет. Детский гороскоп может дать родителям понимание, какая судьба предначертана их любимому чаду, какие уроки придется ему пройти, какие испытания могут выпасть на его долю и какие возможности у него будут. А главное, от чего можно и нужно будет его предостеречь и даже уберечь.

Астрология - это наука, которая собирала и копила свои знания несколько тысячелетий.

У родителей есть хорошая возможность с помощью астролога воспользоваться этими знаниями и составить детский гороскоп.

В древние времена астрологи высчитывали судьбу и предназначение ребенка по гороскопу зачатия для царей и руководителей государств. До того, как ребенок появлялся на свет, цари-родители уже имели информацию про то, каким будет наследник, какую пользу он принесет родителям и своей

стране, какой след оставит на земле.

Личный гороскоп – дело избранных.

Вспомните древнегреческие мифы! Там, еще до рождения, боги знали, что будет с их отпрысками и какие подвиги и неудачи их ожидают.

И, если раньше составление гороскопа для детей было только уделом богатых и избранных, то сейчас любой человек может помочь своим детям удачно выбрать профессию, обойти стороной неприятности и сделать мир ребенка интереснее.

А, интересно, какое время рождения берут астрологи за основу? Так вот - это время первого вздоха, когда ребенок вздохнул земной воздух, и его жизнь зафиксировалась на небе, как голограмма.

Если у родителей есть гороскоп для детей, то он может помочь им раскрыть весь потенциал, который есть в их детях и на наиболее раннем сроке начать развивать их таланты и возможности.

Узнать врожденные таланты и способности Вашего ребёнка, Вы сможете, заказав детский гороскоп в любом из клубов «Эрудит»

или по телефону (812) 668-77-30.

Астролог – Жданова Ирина.

Составление гороскопа от 2 дней до 1 недели.

Персональный гороскоп или прогноз на год Вы можете заказать по телефону

(812) 668-77-30, 8-911-2827999



ДИЗАЙН
И ХУДОЖЕСТВЕННОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ



ДЕТСКИХ
КОМНАТ

И ДЕТСКИХ
ИНТЕРЬЕРОВ.



КОЛОБОВЕГОР.COM
8(981)889-2313

Возьму я томик Пушкина, перелистаю книжицу -
Быть может, в ней содержатся спасенье и покой,
Которого лишилась я, узнав: по-русски пишется
«культура» с буквы маленькой, а «Интернет» - с большой.



Великий и могучий?!

«Если вы контролируете свой язык, то это означает, что вы контролируете все другие чувства. Все ваши чувства будут под контролем. Эта прямая линия с языка и вниз. И если вы не способны контролировать свой язык, то тогда вы не сможете контролировать все другие ваши чувства. Так что, прежде всего, вы должны контролировать свой язык»



Мне жаль, что я не знаю, кто сказал эти замечательные слова. Я обнаружила их на просторах Интернета, и поняла, о чем

я хочу написать, что так давно меня тревожит. И я очень хочу найти единомышленников, людей, которые думают, как я.

Примеры из жизни

На работу я хожу всегда одной и той же дорогой, вместе со мной движется несколько людских потоков. Один – на завод, второй – в школу, заметьте – одну из лучших элитных школ города, с преподаванием ряда предметов на английском языке.

Так вот: однажды весенним утром меня обогнали и долго шли впереди меня, обсуждая свои дела, три очаровательных, прекрасно одетых девушки класса этак второго-третьего. Одна из них, бурно жестикулируя, рассказывала подружкам про вчерашнюю ссору родителей.

Я – взрослый человек, меня давно ничего не удивляет, но слова, которые эта юная рассказчица употребляла в речи, произвели на меня, мягко выражаясь, сильнейшее впечатление. Ее слушательниц эти слова не трогали, они их не замечали, ни одна из них не вздрогнула и не заткнула уши. Девчонки в том же режиме продолжали обсуждение, неумеренно громко хохоча на всю улицу.

Старшеклассники, которые тоже бежали рядом, привычно перебрасывались легким матерком, вперемешку с изящно построенными английскими фразами.

Рабочие, что шли на завод, матом не ругались, они матом разговаривали.

Или еще...

Мама – молодая весьма симпатичная женщина ранним утром ведет двоих детей, должно быть близнецов, лет 4-х, в садик, дочка покорно идет держась за руку матери, а сын все время отстает, а в конце концов останавливается, буквально засыпая на ходу.

Мать оглядывается и, вдруг громко, на всю улицу осыпает сына потоком такой брани, что, ей-богу, не во всякой колонии строгого режима услышишь такое!

И мальчишка, видимо привыкший к такому обращению, сдвигается в места и, как маленький зомби продолжает движение. Мама, заметив мой изумленный взгляд, с заметной гордостью бросила: «С ними

лучшей в мире «ненормативной». Куда, мол, америкосам с их убогим запасом ругательств! Вот тут-то мы точно «впереди планеты всей».

Я не ханжа, я понимаю, что эта наша ненормативная лексика, а попросту брань – наша данность. Понимаю, что она есть и, скорее всего, никакими мерами полностью неискоренима, но кто бы знал, как я ее ненавижу!

Родители, SOS!

Будьте бдительны!

Мой отец, деревенский в сущности мужик, прошедший всю войну, никогда не позволял себе грубого слова, ни просто в речи, ни по отношению к нам, дочерям, ни к

Мама, заметив мой изумленный взгляд, с заметной гордостью бросила: «С ними иначе нельзя, они только так понимают и начинают слушаться!» Бедная мать! Бедные дети!

иначе нельзя, они только так понимают и начинают слушаться!»

Бедная мать! Бедные дети!

Теперь это нормативная лексика... Я стала замечать, что ненормативная лексика, как ее называют ученые-филологи, приобретает черты нормативной.

«Голос народа»

В Интернете на одном из форумов я услышала «голос народа», мол «разговор без мата, что щи без томата», или пресловутое «мы матом не ругаемся, мы на нем разговариваем», мол, это русский менталитет, особость наша. А некоторых особо продвинутых участников форума еще и великорусская гордость распирает за богатство нашей

маме, ни к друзьям. За все детство я никогда не слышала грубого, а тем более, не приведи господь, матерного слова.

Мои дети не слышали этих гадких слов тоже, да и вообще в кругу моих близких людей, друзей и родственников не принято использовать грубые слова. Это верх неприличия, это «моветон»!

Мне очень больно смотреть, как наша «звездная элита» (кавычки искренне мои), демонстрируя свою крутость, используют мат, блатной жаргон, «Им такие слова говорить можно, а меня-то за что ругают! Странно!»

Неужели трудно понять авторам программ, что именно эта, с позволения сказать, «элита», и является тем локомотивом, который несет наше общество в пропасть бездуховности!

*«Им такие слова
говорить можно, а меня-
то за что ругают!
Странно!»*



Неужели трудно понять авторам программ, что именно эта, с позволения сказать, «элита», и является тем локомотивом, который несет наше общество в пропасть бездуховности!

Прав журналист газеты «Алтайская правда» Александр Тимошенко, который в одной из статей верно заметил, что «Сквернословие нужно рассматривать, как нравственный индикатор состояния общества. Проблема мата в современной России объясняется просто – народ и власть потеряли совесть!».

Но как же трудно взывать к совести этих людей, которые искренне верят в то, что они с высоты своего положения могут позволить себе все или многое; что именно они несут в мир доброе и вечное (правда по их понятиям); что только они, гламурные и успешные, непогрешимые образцы для подражания! Ну, да бог им судья!

*«Не страшно под пулями мертвыми лечь,
Не страшно остаться без крова!
Но мы сбережем тебя, русская речь!
Великое русское слово!
Свободным и чистым тебя пронесем
И внукам дадим и от плена спасем
Навеки!»*

А. Ахматова

Великое русское слово!

Но вы, дорогие читатели, пожалуйста, не уподобляйтесь им! Честное слово, не стоит! Следите за своей речью, особенно в присутствии детей! Прививайте своим ребятишкам вкус к правильной русской речи, читайте им больше хороших книг умных и добрых авторов, уберегите детей от чрезмерного влияния Интернета с его искаженными перековерканными словами.

*Пусть ваши дети как
можно больше общаются
с интересными людьми с
хорошей, правильной речью!*

Пожалуйста, встаньте в ряды тех, кто сбережет наш прекрасный, в самом деле, великий, могучий русский язык – богатейший и уникальнейший язык на Земле и передаст его своим детям и внукам в неизменном, сохраненном виде. Но во сто раз лучше меня пусть скажет об этом наша великая Анна Андреевна Ахматова...

Татьяна Букурова

Руководитель комиссии
по делам несовершенно-
летних и защите их прав

2 АПРЕЛЯ
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПАРКА
АТТРАКЦИОНОВ

HAPPYLOH

ВСЬ
МЕСЯЦ

ВСЕМ - ПОДАРКИ!

При пополнении игровой карты от 1500 рублей.

22 АПРЕЛЯ

ВЫИГРАЙ

- ГОДОВОЙ ЗАПАС АТТРАКЦИОНОВ
- ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В «ТАВЕРНЕ ВЕСЕЛОГО РОДЖЕРА»
- ОДИН ИЗ МНОЖЕСТВА HAPPY-СУПЕРПРИЗОВ!*

* подробности на сайте
www.happyloh.com
8-800-100-00-20

ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ,
М. ПЛОЩАДЬ ВОССТАНИЯ,
ЛИГОВСКИЙ ПР., 30-А

Чудеса своими руками

Чем заинтересовать ребенка во время болезни или когда кончилась фантазия...

Болеть не весело. Нельзя бегать, прыгать, кататься с горки на санках, валяться в снегу. Ограничения на каждом шагу. Но ребенку вечному двигателю, бегателю и прыгателю очень трудно это объяснить. Маленькому человечку стало немного легче, и он уже снова готов к новым исследованиям. Для родителей это не самое простое время. Часто начинается изматывающая борьба с тем, что нельзя и чего очень, очень хочется. А еще надо давать чаду горькие лекарства и делать не всегда приятные процедуры. У ребенка портится характер, и родители на грани нервного срыва. Чем же заинтересовать маленького больного?



Игра «Дорисундия»

Очень увлекательное занятие для детей «садикового» возраста. В ней может принимать участие любое количество человек. Нужен только лист бумаги, карандаши, фломастеры или краски. Один участник игры что-то изображает на листе, а остальные по очереди пририсовывают каждый свое. В конечном итоге получается очень забавное произведение.

Аудиосказки

Хорошим подспорьем станут аудиосказки. Это не означает, что от чтения вслух и совместного просмотра иллюстраций надо отказаться. Напротив. Все это нужно продолжать ис-

пользовать. Но если вам вдруг надо сварить обед, провести влажную уборку в квартире, или просто передохнуть и спокойно выпить чашку чая, аудиосказки окажут вам незаменимую помощь.



Книги

Во время болезни очень хорошо использовать игровые варианты книг. Например, с магнитными картинками, которые существенно расширяют диапазон занятий с детьми. После того как история прочитана, на магнитном поле книги можно разыграть этот сюжет с помощью магнитных фигурок, проверив память вашего малыша, или придумать свой собственный рассказ.

Отличная идея - использование книг с наклейками. Ребенок тренирует свою память и развивает мелкую моторику. Можно предложить ребенку стать писателем и создать свое произведение. Сделать это можно, например, в обычной школьной тетради в клетку, излагая сказку на



одном листе, а второй оставляя под иллюстрации. Для малышек подойдет маленький блокнот и лист с наклейками. Ребенок будет размещать наклейку на листе, а мама подписывать под ней, что это такое.

Игра «Одень куклу»



Игра надолго может увлечь маленького больного. Если нет возможности дойти до магазина и купить уже готовый набор, то его можно сделать своими руками. На куске картона (если такого нет можно, использовать любую картонную коробку, например, из-под обуви) нарисовать силуэт человечка и вырезать его, а вместо лица приклеить фотографию вашего ребенка. Наряды для бумажной куклы можно вырезать из модных журналов.

Аппликации

Если вы не можете пройтись по магазинам, купить новые игрушки и канцелярские принадлежности надо использовать подручные средства.

Вместо клея отлично подойдет клейстер. Это позволяет познакомить с аппликациями совсем маленьких, без опасения, что ребенок отравится клеем или перемажет все вокруг.

Готовить его очень легко. Надо взять крахмал и воду в соотношении 1:15. Крахмал сначала разводится в небольшом количестве холодной воды. Затем

доливается остальная часть воды, уже горячая. Теперь необходимо все хорошо перемешать и довести до кипения на огне, постоянно помешивая. Клейстер готов.

Когда он остынет его можно использовать. Самым маленьким можно предложить размазывать клейстер по бумаге пальцем, совершенно произвольно как им захочется, а потом посыпать на лист крупой. После того как произведение высохнет, стряхнуть остатки крупы и посмотреть что получилось.

С помощью клейстера и вырезок из старых журналов и газет можно сделать замечательный коллаж.

Игра «Археология»

Устроим дома настоящие раскопки. Для этого надо взять плоский пластиковый контейнер и засыпать в него крупу. Лучше манку, она больше всего похожа на песок, но подойдет любая. Потом в контейнере прячем небольшие игрушки, так чтобы крупа их полностью покрывала.

Затем надо снабдить юного исследователя необходимым инструментом: совочком, кисточкой и пинцетом.

«Археолог» должен извлечь из контей-

нера все спрятанные там предметы, не коснувшись их рукой. Сначала он прощупывает, что где спрятано, аккуратно откапывает совочком, оставшуюся крупу смахивает кисточкой и только потом извлекает предмет с помощью пинцета из контейнера. Малышам этот вариант игры можно упростить, предложив им руками на ощупь найти спрятанные в крупе игрушки.



Кукла своими руками

Если ребенок капризничает, отказывается принимать лекарства, и делать процедуры сделайте для него необычную куклу. Носки и гольфы имеют свойство часто теряться и оставаться без своей пары. Надо взять такой одинокий носок или даже гольф, штопальную иглу, немного пряжи для вязания, цветные нитки или маркер. Вздеваем пряжу в иглу и прошиваем мысок носка, оставляя длинные петли.

Это будут волосы куклы. Потом надо вышить лицо цветными нитками, или же просто нарисовать его маркером. Все. Необычная кукла готова. Вы одеваете ее на руку, и она может «разговаривать» с ребенком, когда вы смыкаете и размыкаете большой и остальные пальцы на руке.

«Игрушечный День рождения»

А для поднятия настроения можно использовать долгоиграющую игру «Игрушечный День рождения».

Его можно придумать «на пустом месте». Вы вдруг вспомнили, что у любимой игрушки ребенка оказывается скоро самый настоящий День рождения. Нельзя же оставить «именинника» без подарка. Надо придумать, что ему подарить и смастерить подарок. Разослать приглашения «гостям». Украсить дом. Приготовить угощение. Оно может быть игрушечным из пластилина или соленого теста, а может быть самым настоящим. И, наконец, отпраздновать.

Эксклюзивные украшения



Маленькие модницы за время болезни могут изготовить эксклюзивные украшения, не только для себя, но и для мамы.

Для этого нужно взять полоску ткани, крупные бусины и нитки. В полоску ткани заворачивается бусина и перевязывается ниткой как маленькая сарделька с обеих сторон. Потом другая бусина помещается в ткань, и опять перевязывается. И так до тех пор, пока бусы не достигнут желаемой длины. Закрепить обе части можно бантиком из этой же ткани. Если нет бусин, то их с успехом могут заменить шарики из смятой бумаги. Замечательные бусы могут получиться из помпонов. Их можно срезать со старых шапок, или сделать самим.

Как говорится, много идей хороших и разных.
Надо только не отчаиваться и дать волю фантазии.

Ирина Третьякова,
историк



Мама, папа, Я, я, я –

очень славная семья!

Некоторое время назад мне рассказали про интересную семью. Я услышала удивительные вещи о маме - спокойной, уверенной маме троих (!!!) маленьких детей. О маме, которая никогда не устраивает истерик по любому поводу и без повода; о маме, которая путешествует со всей своей малышкой по свету; о маме, которая успевает за день практически все, что требуется, а если не успевает, то вовсе не «грузится» по этому смешному поводу. А еще о счастливой маме, у которой есть счастливый любящий муж и папа ее детей.

«С ума сойти! Не бывает такого», - воскликнет традиционная российская мама, - «этого просто не может быть, у нее, наверно, у каждого ребенка по няне, есть кухарка и много еще чего, недоступного мне!».

Одним словом, мне сильно захотелось познакомиться и познакомиться с этой удивительной мамой наших читателей. Сказано – сделано. Я села в машину и отправилась во Всеволожск, именно там живет наша героиня, которую зовут Оксана Куракина.

Вот и Всеволожск, Оксана встретила меня на крыльце хорошего (не роскошного), просто хорошего двухэтажного дома.

Оксана милая, симпатичная, какая-то очень нежная женщина 33 лет, в простой домашней одежде с совершенно очаровательными манерами.

Дверь в доме была открыта; оказалось, что она открыта всегда, я в этом убедилась входе нашей длинной и очень приятной беседы! В ходе беседы в дом просто заходили разные люди: няня, врач и еще много кто. На мой вопрос, не страшно ли с открытой дверью, хозяйка рассмеялась и сказала, что у нее для страха пока причин не было!

Оксана угостила меня чаем, достала несколько коробок конфет, открыла их, ахнула и очень весело расхохоталась. В каждой коробке было всего по 1 конфете! Оказалось, муж Дима, пока ухаживал за ней говорил, что совсем не любит сладкого (а она любила сладкое безумно, да и сейчас себя числит в сладкоежках). Но теперь, любимые сладости исчезают дома со страшной скоростью... «Приучила к сладкому на свою голову!»

Беседа потекла просто и непринужденно, подготовленных заранее вопросов практически не понадобилось, все пошло, как мне и хотелось, слово за слово, тема за темой!

...Оксана с Димой познакомились на работе. Она - девушка впечатлительная, и на одной из корпоративных вечеринок услышала, как кто-то потрясающе рассказывает интересную историю, собрав вокруг себя «род веча». Пошла на голос, и влюбилась... Сначала в голос, а

потом в его обладателя.

Дима старше Оксаны на 8 лет. Поженились в 2005 году. Дима и Оксана – оба по специальности – юристы, Сейчас Дмитрий - председатель комитета по управлению городским имуществом, очень занят на работе, домой приезжает поздно. А Оксана просто мама замечательных троих детей.

Будем знакомы: старшая Соня – 5 лет, Катюша – 2,5 года, Николая – 5 месяцев. Оксана понимала, что хочет несколько детей, ну и рожала, как бог послал. Оксана говорит, что их семья не такая уж и уникальная, в ее окружении во многих семьях по трое детей. Многие друзья юристы и у всех рождаются только девочки. Среди друзей ходит присказка – что если 3 девочки в семье, то родители – хорошие юристы. Когда родился Николая, над Куракиными начали подшучивать, что мол юристы-то они видать не очень! Но они сильно не расстраивались, смеялись...

Сама Оксана, говорит, что у нее типично советское воспитание. Т.е. у родителей было мало возможности заниматься воспитанием. Как у всех - сад, школа, музыка. Старались увозить Оксану на все лето на Волгу. Девчонкой Оксана во многом была предоставлена самой себе, за что очень благодарна родителям. И очень скучает по этой свободе. Сегодня у наших детей этого

...на одной из корпоративных вечеринок услышала, как кто-то рассказывает потрясающе интересную историю, собрав вокруг себя «род веча». Пошла на голос, и влюбилась...

нет, говорит она. Сегодня дети постоянно кем-то сопровождаемы. Не здорово это, по Оксаниному мнению. Да, безопасно...но не совсем хорошо.

Оксана с удовольствием вспоминает об отдыхе в Болгарии с «Эрудитом». Формат отдыха по ее мнению очень хорош – мамы предоставлены сами себе, дети – «Эрудиту». Там она оставляла детей на занятиях, отправляла одних на пляж. Поначалу страшновато было... Шла, в первые дни, крадучись, за ними, но страха не показывала, по возможности давала детям свободу. Интересный пример: там, в Болгарии, Оксана познакомилась с двумя скучающими московскими мамами, которые искренне не любя Болгарию как курорт, все-таки ездят туда уже некоторое лето ради детей, которые, общаясь с ребятами, получают настоящий правильный детский отдых в компании сверстников. В Москве «бедные дети» даже гуляют с охраной. Одним словом в Болгарии комфорт - родителям, свобода - детям!

Да, в доме Оксаны действительно есть няня, няня в семье - главный помощник. Найти хорошую, настоящую Няню с большой буквы оказалась очень не просто. Оксана поменяла несколько нянь, пока не остановилась на сегодняшней. Похоже, на этот раз повезло! Ведь день большой семьи расписан как по нотам и без помощницы не обойтись! НЕ верите? Смотрите сами! Коротко излагаю Оксанин рассказ:

«Завтрак Димы (папы) часто проходит без меня. Папа завтракает сам – и это одна из его задач – своеобразной такой помощи по дому. Потом встаем, отвожу Соню в сад, занимаюсь малышом. Потом прогулка со средней, с Катюшей, сон детей на свежем воздухе. У Сони аллергия – я готовлю ей специальную еду и отвожу ее в садик, она

ест только свое, проверенное, приготовленное мной! К вечеру начинаются Сонины кружки:

- плавание 2 раза в неделю;
- музыкальная школа;
- школа искусств;
- рисование;
- театральная студия;
- бальные танцы в Эрудите;
- горные лыжи;

Соня очень активная девчонка, даже не спит днем, не хочет и вечером. Ей все и везде интересно, везде хочет ходить, с удовольствием за все берется. Соня вообще барышня удивительная, был случай,

«Сонечка, вот здесь ты в животике у мамы...» Соня горько заплакала: «Мама, а что я тебе такого сделала, что ты меня съела?»

когда из-за болезни младших детей Соня 5 суток напролет сидела в своей комнате, не вылезая, и с огромным удовольствием занималась своими любимыми делами. И сидела бы дольше, если бы папа не сказал: «А не пора ли тебе выбираться из комнаты ко всем нам?». На что мудрая Соня резонно заметила: «А не очень-то и хочется, мне еще не стало скучно!».

Вопрос рождения новых детей в семье обсуждается открыто. Старшие с удовольствием смотрят фотографии малышей, с интересом наблюдают за маминой беременностью. Был забавный случай, когда Сонечке поясняли фото, где Ок-

сана беременна ею. «Сонечка, вот здесь ты в животике у мамы...» Соня горько заплакала: «Мама, а что я тебе такого сделала, что ты меня съела?» Соня очень хорошо приняла сестру Катю. А уж единственного и самого маленького братца Николая девочки просто обожают. Когда прибегают домой, первым делом кричат «А где Коля?»

«Мамочка, мне Дед Мороз тако-о-о-й дурацкий купальник подарил... Только ты ему не говори, пожалуйста, а то он мне вообще подарков не будет делать»

Меня, конечно, интересовала роль папы в этом немалом семействе. Оксана ответила так:

«Папа нас всех просто любит! Очень любит!»

Папа - занятый человек, но детей обожает и балует больше всех!. Если в 10 вечера дети просят ужасно усталого папу почитать сказку – он никогда и ни за что не откажет, будет читать, сам наслаждаясь этим занятием! А уж как дети любят папу, тут и говорить нечего! Ждут его всегда с нетерпением и радостно встречают на пороге!

Мне было очень интересно, как проходят у Куракиных домашние праздники? Наверно, потому, что в моей семье праздники были замечательные... И Оксана рас-

сказала, что праздники проходят только дома. Вот на этот Новый год Соне было уже разрешено не спать до часу ночи. Вот радость-то была для девчонки...

В прошлом году одна мамочка из Сониного детского сада сказала ей, что в Новый год нужно обязательно повесить дома специальный чулок, куда гномики будут приносить подарки, но когда закончится этот замечательный день, добрая дама не сказала. Теперь Оксана весь год кладет какую-нибудь милую мелочь в чулок, потому что Соня всегда заглядывает туда с полной уверенностью, что подарок уже там. А маме не хочется разрушать сказку!

На прошлый новый год Оксана подарила Соне от Деда Мороза купальник. Недавно она призналась: «Мамочка, мне Дед Мороз тако-о-о-й дурацкий купальник подарил... Только ты ему не говори, пожалуйста, а то он мне вообще подарков не будет делать».

Средняя дочка- Катюша Куракина родилась в Италии, поэтому дома ее частенько называют итальянкой. Теперь Катин день рождения семья отмечает в Италии, в Милано Мореттимо, это становится семейной традицией! Вот уж итальянка, так итальянка...

Когда Куракины прилетели из Италии в Россию с малышкой Катей, она совсем не желала признавать русскую погоду! Только уснет Катя, выставят коляску на улицу – она орет, как резаная, заносят в дом - успокаивается... И так продолжалось до 24 апреля, когда немного потеплело. Теплолюбивая барышня...

В заключении нашей беседы я попросила Оксану дать несколько советов беспокойным нашим мамочкам!

Оксана заулыбалась и ответила: «Да тут хоть сколько советуй, все равно ведь будут бояться всего на свете! Но я попробую... Во первых, не верьте, дорогие женщины, когда ваши мамы говорят вам: «Ну как-то же воспитала, как-то выросли, справились», Не надо КАК-ТО, надо ХОРОШО! Дети - это счастье – научитесь получать от них удовольствие. Прислушивайтесь к детям! Чувствуйте их желания, учитывайте их возможности, радуйтесь их маленьким победам и горюйте с ними из-за их поражений.

Бывает сначала трудно приучить к какому-то занятию, но, поверьте, «терпенье и труд все перетрут». Только не переусердствуйте

даже тогда я не отчаиваюсь. Меня ничего не раздражает – не валяющиеся игрушки, не суета, ни срочные дела...

А еще: съездите в Европу, поживите там, если будет возможность, и вы увидите, как отличаются наши мамы от европейских, как отличается общее отношение к детям в этих странах. Там всё для людей, для детей. На пешеходном переходе, мало того, что автомобиль обязательно останавливается, а еще и каждый водитель обязательно машет приветливо рукой вашему ребенку и от души улыбается... Соня пробовала проделать это и в России... сами понимаете – ноль реакции. У них есть чему поучиться. Особенно спокойствию и уверенности!..»

Отойдите от стереотипа «всё сделаю сама, я сильная, я все смогу». Не надо, с усталостью приходит опустошенность... Залог спокойного ребёнка – спокойная мама.

со словом «НАДО», не надо!

Во-вторых: не пренебрегайте помощью – близких, бабушек, нянь. Не стоит бояться второго и третьего ребенка, вот увидите. Вы научитесь выстраивать жизнь с ними. Главное – пользуйтесь помощью!

Конечно, для Вас и для мужа – рождение малыша - стресс. Отойдите от стереотипа «всё сделаю сама, я сильная, я все смогу». Не надо, с усталостью приходит опустошенность... Залог спокойного ребёнка – спокойная мама. Наш папа иногда спрашивает, приходя с работы «Почему у нас так тихо? Что -то случилось?» Не беспокойтесь, у нас всё хорошо. Когда наши дети плачут,

Вот такое получилось интервью. Может несколько сумбурное, потому, что слишком много впечатлений и, надо заметить, очень позитивных впечатлений. Несколько дней потом я с удовольствием вспоминала спокойную добрую атмосферу этого дома и радовалась за судьбу детей, рядом с которыми каждую минуту находится самый главный в их жизни человек - счастливая, жизнерадостная, современная, уверенная, одним словом - самая лучшая для них в мире МАМА!

Счастья вам, Куракины!

Беседовала Наталья Букурова

Транс-Технологии: 7 лет хранения стволовых клеток в Санкт-Петербурге



Семь лет прошло с момента открытия Санкт-Петербургского Банка стволовых клеток Транс-Технологии.

За это время тысячи семей петербуржцев приняли решение воспользоваться услугами по персональному хранению стволовых клеток пуповинной крови. Почему родители выбирают Транс-Технологии - сегодня в нашей статье.

Сегодня у нас в гостях Марков Юрий Павлович - руководитель отдела развития Банка стволовых клеток Транс-Технологии

Юрий Павлович, рады Вас снова видеть на страницах нашего журнала. В апреле Банк Транс-Технологии отмечает свой 7-й День рождения, мы от всей души хотим поздравить всех сотрудников с юбилеем.

Ю.П. Большое спасибо. Действительно, уже семь лет прошло с момента открытия Банка стволовых клеток в Санкт-Петербурге и уже 10 - со дня основания компании Транс-Технологии. За это время тысячи петербуржцев воспользовались услугами по персональному хранению стволовых клеток пуповинной крови.

Обычно в такие памятные дни принято подводить итоги и рассказывать о своих успехах. Юрий Павлович, не могли бы Вы поделиться с нашими читателями своими достижениями и немного рассказать о сохранении стволовых клеток пуповинной крови.

Ю.П. Компания Транс-Технологии была создана в 2002 году и является неотъемлемой частью самого крупного на Северо-Западе Рос-

сии биотехнологического холдинга Алкор Био. С момента основания компания занимается разработкой и внедрением в клиническую практику технологий лечения с помощью стволовых клеток целого ряда заболеваний в области кардиологии, неврологии, онкологии и онкогематологии, травматологии, ангиологии и стоматологии. Специалисты компании принимают активное участие в работе зарубежных и отечественных съездов и конференций в области клеточной биологии. На сегодняшний день компания Транс-Технологии владеет 8 патентами, 6 из которых - технологии лечения с применением стволовых клеток.

В 2005 году компания открыла первый в Санкт-Петербурге Банк стволовых клеток и начала оказание полного спектра услуг, связанных с длительным хранением концентрата стволовых клеток пуповинной крови. В настоящее время Банк стволовых клеток Транс-Технологии имеет одно из самых современных на Северо-Западе России хранилищ биологических материалов, а также соб-

ственные лаборатории для исследования и обработки стволовых клеток.

Как собирается пуповинная кровь, безопасно ли это для здоровья мамы и ребенка?

Ю.П. Сбор пуповинной крови совершенно безопасен, как для мамы, так и для малыша, ведь эта процедура проводится только после того, как ребенок уже отделен от пуповины. Пуповинную кровь собирает врач или акушерка после отсечения пуповины, забор занимает всего несколько минут и совершенно не влияет на течение родов. Пуповинную кровь можно собирать как после самостоятельных родов, так и после кесарева сечения. Курьер Банка Транс-Технологии доставляет кровь в лабораторию Банка, где происходит выделение концентрата стволовых клеток, тестирование на ряд инфекционных агентов, криоконсервирование и закладка на длительное хранение.

Дополнительно по пуповинной крови можно провести тестирование на аллергические заболевания. Столь ранняя диагностика аллергии позволяет существенно снизить тяжесть заболевания, а зачастую и вовсе избежать негативных последствий аллергии.

Юрий Павлович, как будущие родители могут заключить договор на хранение стволовых клеток?

Ю.П. Для заключения договора хранения сотрудник Банка стволовых клеток может приехать в удобное для клиента место - это бесплатная услуга. В момент заключения договора происходит передача клиенту всех необходимых для проведения забора пуповинной крови материалов. С этого момента Банк стволовых клеток Транс-Технологии берет на себя обязательства по организации всех необходимых этапов.

Наша услуга является единой и достаточной абсолютно для всех клиентов. В стоимость любого договора включены все необходимые этапы работ, которые гарантируют максимально высокое качество сохранения биологического материала: это забор и транспортировка крови, выделение, тестирование и криоконсервация, доставка материала к месту клинического при-

ТРАНС

БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК
ТЕХНОЛОГИИ



«Транс-Технологии» – это надежность и эксклюзивность при выполнении ваших запросов

- Наш сотрудник может приехать и забрать для Вас кровь Санкт-Петербурга для дальнейшего длительного хранения.
- Обширная сеть доноров, обеспечивающая весь спектр отбора крови, ее анализ, выделение и централизованный анализ, это криоконсервация и хранение до момента к трансплантации, – только в Санкт-Петербурге.
- Клиентам предоставляется бесплатная реакция отмены услуги безвозвратная стоимость клеток.
- Все операции и хранение строго контролируемые.

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02

www.trans-t.ru

Предъявителю купона 5% скидка

менения и полная подготовка к трансплантации. Более того, мы стараемся, чтобы наша услуга была доступна всем будущим мамам, в связи с чем была введена беспроцентная рассрочка платежа на целый год.

В свой День рождения Банк Транс-Технологии дарит подарок всем заключившим договор в апреле - 5-ти процентную скидку на услугу по сбору, выделению и сохранению стволовых клеток пуповинной крови.

Большое спасибо за интересную беседу, надеемся, что еще не раз встретится на страницах нашего журнала. И еще раз с Днем рождения!



Интересное рядом. Прогулка по Васильевскому острову.

«Я не знаю, есть ли в мире какой-нибудь вид, который мог бы сравниться с развернувшейся перед моими глазами панорамой», - так сказал Александр Дюма, побывав на Васильевском острове.

Много легенд и мифов породило и его название. Есть предположение, что Петр I, отправляя донесения капитану бомбардиров Василию Корчмину, писал к «Василию, на остров!».

Стрелка Васильевского острова - одно из самых красивых и самых романтичных мест в городе.



Этот великолепие было создано Тома де Томоном в начале XIX века. Создавая проект здания фондовой Биржи, архитектор спланировал целый ансамбль.

Он поднял само здание на пьедестал, развернув его к водоразделу Невы. Своеобразными театральными кулисами в этом потрясающем действе стали Ростральные колонны. В незапамятные времена они служили маяками, указывая кораблям правильный курс.

На набережной Стрелки, почти у самой воды можно увидеть каменные маски львов. Цари зверей держат в зубах причальные кольца.

Сюда в незапамятные времена приставали корабли. Существует легенда, что львы помогают удачно выйти замуж. Для этого надо поцеловать каждую четную

маску на гранитной стене. А молодожены приезжают сюда за гарантией семейного счастья. Считается, что если пара вместе возьмется за железное кольцо, то они будут жить вместе долго и счастливо.

Здание биржи

Здание Биржи тоже овеяно легендами. Местные кладоискатели уверяют, что при строительстве под каждым из углов здания

Интересные факты:

В петровские времена в восточной части Васильевского острова планировалось прорыть несколько каналов, превратив его в подобие Венеции. Этот проект так и остался нереализованным, но улицы в этом месте до сих пор носят названия «линии», напоминая петербуржцам и гостям города, что когда-то они едва не превратились в набережные каналов.

В давние времена на острове проживал рыбак Василий со своей женой Василисой. От них и пошло название острова.

Васильевский называют островом неразгаданных тайн, легенд и странных трагических событий. Здесь совершались различные магические обряды и ритуалы. И именно сюда, на Васильевский, стремились самые неординарные, а порой и самые загадочные личности: маги, колдуны и великие прорицатели. С незапамятных времен Васильевский отличался особой мистической энергетикой. Все самое загадочное, необъяснимое и непонятное происходило здесь. Неудивительно, что все это принесло Васильевскому острову славу самого таинственного среди островов невской дельты.

Детские музеи г. Санкт-Петербурга

Музей артиллерии и инженерных войск

Александровский парк, 7, тел. 232-02-96

Зоологический музей

Университетская наб.1 тел. 328-01-12

Музей хлеба

Лиговский пр., 73, тел. 764-11-10

Военно-морской музей,

пл. Труда, 5, временно не работает

Музей железнодорожного транспорта

ул. Садовая, 50, тел. 315-14-76

Музей кукол

ВО, Камская, 8, 327-72-24

Ботанический сад,

ул. Профессора Попова, 2, тел. 234-17-64

Музей микроминиатюры

«Русский левша» Невский пр., 81 тел. 717-60-39

Музей гигиены

ул. Итальянская, 25, тел. 311-70-33

Музей метро

ул. Одоевского 29, тел. 301-98-99

Планетарий

Александровский парк, 4, тел. 233-26-53

Планета динозавров

Александровский парк, 4, тел. 233-26-53

Музей воды

ул. Шпалерная, 56, тел. 275-43-25

Крейсер «Аврора»

Петровская наб.

Музей железнодорожной техники

наб. Обводного канала, 118, тел. 768-20-63

Музей живых бабочек

ул. Ропшинская, 17, тел. 235-09-77

Музей почвоведения

Биржевой проезд, 6, тел. 328-54-02

Музей связи

Почтамтский пер., 4, тел. 571-00-60

Музей-выставка «Тело человека»

ул. Льва Толстого, 9, тел. 050

Интерактивный музей-театр

«Сказкин дом»

ул. Александровский парк, д. 1А, тел. 325-97-77

Интерактивный музей «Лабиринт Ум»

ул. Льва Толстого, 9, тел. 328-000-8

Интерактивный научный театр «Умняшки»

пр. Королева, 2, тел. 997-20-42

Выходные с детьми

были зарыты золотые слитки. В этом здании сейчас находится Военно-Морской музей. Здесь можно увидеть модели старинных кораблей, навигационные приборы, личные вещи мореплавателей и военные трофеи - всего почти около миллиона экспонатов.

Кунсткамера

На Университетской набережной привлекает внимание здание Кунсткамеры.

По легенде, оно появилось здесь не случайно. В 1718 году, прогуливаясь по острову, Петр I увидел необычное дерево. Ветка сосны выросла в ствол дерева и

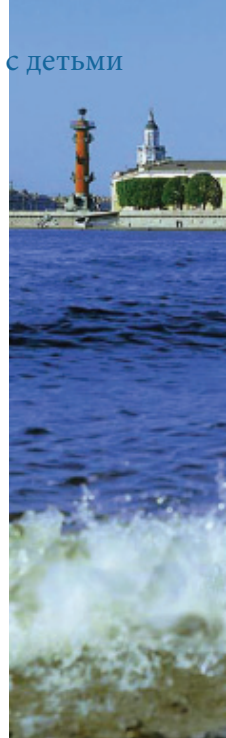
стала напоминать ручку у замка.

Государь воскликнул: «Дерево монстр!», счел появление диковинного экземпляра знамением, и повелел построить здесь здание Кунсткамеры (что в переводе с немецкого означает кабинет редкостей), а дерево спилить и поместить в музей.

Первое время вход в хранилище редкостей был не только бесплатным, «посетителей встречали любезно и предлагали кофе и цукерброды», а VIP-персонам того времени наливали венгерского.

В музее антропологии и этнографии, как теперь называется Кунсткамера, можно увидеть редкости собранные со всего мира, принадлежавшие разным народам.

На мальчишек большое впечатление произведут настоящие доспехи японских самураев. А девочкам возможно больше понравятся украшения из слоновой кости и китайский фарфор. Большую известность получили так называемые анатомические коллекции. Но если вы пришли в музей с





Почему так случилось, расскажет легенда. Петр I приказал губернатору Петербурга Александру Меншикову построить здесь здание для размещения имперского правительства. Коллегиями в ту пору назывались министерства.

Земля, которая останется, должна была отойти под строительство резиденции для самого Меншикова. Чтобы устроить себе великолепный особняк вороватый губернатор приказал Доменико Трезини развернуть свой шедевр торцом к Неве.

маленькими детьми, или излишне впечатлительны, то от посещений этого зала лучше воздержаться.

Изюминка коллекции – Большой Готторпский глобус.

Это первый в мире планетарий. Появился он в Петербурге благодаря Перу Великому. Его вес 3, 5 тонны, а диаметр больше 3 метров. На внешней стороне этого глобуса изображена земная поверхность, а внутри настоящая карта звездного неба. Говорят, что в этом музее есть самое настоящее приращение. Николай Буржуа, самый высокий человек в XVIII века и «по совместительству» выездной лакей Петра I. Его скелет бродит по залам музея в поисках своего черепа. Как-то в музее случился пожар, и череп великана пропал.

Здание Двенадцати коллегий.

Оно вопреки всем строительным канонам выходит на набережную торцом.

Как говорят, Петр I, вернувшийся из очередной поездки, пришел в неопишемую ярость. Он тащил светлейшего князя за шиворот и колотил дубинкой. По слухам, губернатору удалось избежать более серьезного наказания, потому что его резиденция стала подлинным украшением города. Дворец Меншикова сейчас является одним из филиалов Эрмитажа. А здание коллегий принадлежит Санкт-Петербургскому университету.

Египетские сфинксы

На набережной перед Академией художеств устроились самые настоящие египетские сфинксы. В Петербург их привез в начале XIX века Андрей Николаевич Муравьев.

Как говорят, они помогают найти решение самой трудной задачи. Надо только сосредоточиться на своей проблеме, внимательно посмотреть сфинксу прямо в глаза и решение обязательно придет. Правда это не

рекомендуется делать вечером. Умиротворенные лики египетских изваяний к вечеру становятся угрожающими, и как говорят, сводят с ума многих любопытных.

Грифоны

Рядом со сфинксами, у самой Невы на каменных скамьях устроились грифоны. Эти фантастические птицы помогут исполнить заветное желание. Надо только следовать инструкции. Подойти к грифону, засунуть руку ему в пасть, взяться за зуб и, глядя прямо в глаза сфинксу напротив, загадать

свое желание. Исполнения надо ждать в течение года. Если погладить грифону лапу, то удача поселится в вашем доме. Карьеристам надо погладить крыло сказочной птице, и повышение по службе не заставит себя ждать.

Обогнув Академию художеств, по 4-ой и 5-ой линиям пройдем до Большого проспекта, а там повернув налево, мимо Андреевского собора на 6-ую и 7-ю линии.

На этом острове Петр I решил устроить центр города, и для того чтобы обеспечить

новой столице сходство с милым его сердцу Амстердамом, приказал специально прорыть на острове каналы. Именно по ним должны были передвигаться жители и гости города.

После смерти государя к этой идее больше не возвращались. Каналы засыпали, а вот улицы на острове до сих пор именуют линиями.

Недалеко от метро Василеостровская, на 7-ой линии можно отлично перекусить. Отдохнуть на мягких диванах, вкусно и недорого пообедать можно в ресторане быстрого питания с забавным названием «Фрикадельки».

Ирина Терьякова,
историк

COGITO ERGO SUM

Ю

ЧАСТНАЯ ШКОЛА
ЮВЕНТА

Обучает детей уже более 20 лет, реализует образовательную систему «Школа – 2100», основанную на принципах непрерывности развивающего и вариативного обучения.

ул. Б.Зеленина, 22
(м. «Чкаловская»)
Дошкольники – т. 912-79-67

В.О., Средний пр., 28/29
(м. «Василеостровская»)
5-11 классы – т. 323-28-49,
323-30-56,
323-14-79

Начальная школа – т. 235-14-44,
235-34-13

Курсы подготовки к ЕГЭ
т. 323-30-56, 8(911)908-57-36

Дни открытых дверей
с 12:00 до 16:00
31 Марта; 7, 14, 21 Апреля

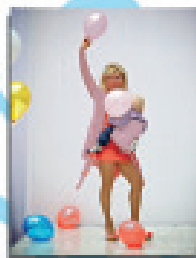
По адресу: Большая Зеленина дом 22
Запись по телефону: 235-14-44

www.nwedu.ru

ВЫСТАВКА ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

Впервые в Санкт-Петербурге!

20-22 апреля пройдет уникальное событие, призванное познакомить настоящих и будущих родителей с основами осознанного подхода к родительству и естественному воспитанию детей.



На выставке будут представлены:

книжки для родителей и детей,
альтернативные медицинские центры,
творческие студии,
производители одежды для мам и детей, спонго,
магазины эко-товаров,
и многое другое.



А также:

бесплатные семинары, презентации и мастер-классы в отдельном зале,
творческие мастер-классы для детей и взрослых,
 розыгрыш ценных и приятных призов от участников выставки,
творческие выступления (профессиональные артисты и любители),
конкурсы от ведущего для детей и взрослых,
фотовыставка "Счастливая семья",
подиумные показы одежды и аксессуаров,
и многое другое.

Место проведения:
центр современной культуры "Фанел",
Санкт-Петербург, ул.Софийская, д.44

Подробности на сайте:
www.prazdnik-peremena.ru
или по тел.: (812)922-49-39

Вход бесплатный

Организатор:



chadospb.ru

Мамин
Папин



mama's
life.
spb



BabyBlog



Какими

мы хотели бы видеть наших детей?

Уважаемые мамы и папы!

Вот и подросли ваши любимые малыши, умненькие мальчишки и девчонки. Они уверенно читают, складывают и множат, рисуют и поют. В школу собираются! А еще они смотрят телевизор и общаются с ровесниками.

О чем говорят ребята? Прислушайтесь однажды, и вы услышите, что говорят они о своем будущем, кем они станут, когда вырастут.

Ориентиры у них пока очень простые: все хотят стать успешными, богатыми, уверенными. А как всей этой «прекрасной» мечты достичь знают пока очень немногие. А решение проблемы – рядом!

Ведь у нас в городе уже не первый год, а если быть точным, то более 20 лет работает, и очень успешно НОУ «Бизнес-школа «Деловая волна».

НОУ «Бизнес-школа «Деловая волна» - уникальный образовательный комплекс. В его состав входит:

- *Частная школа «Центр элитного образования ВВ», в которой помимо программы государственного образовательного стандарта дети получают дополнительное образование,*
- *Бизнес Школа ВВ, обучающая детей по самым современным программам дополнительного образования,*
- *Центр Международного образования и туризма «Деловая волна», который реализует международные образовательные программы.*



Особое внимание «Бизнес школа «Деловая волна» уделяет всестороннему развитию учеников.

Интересно? Нестандартно? Дальше будет еще интересней!

Задумайтесь, ведь главными ориентирами в работе НОУ «Бизнес-школы «Деловая волна» являются важнейшие для высококультурного человека направления воспитания и образования, а именно:

- формирование общей культуры обучающихся;
- развитие их познавательных способностей, исследовательских умений;
- привитие навыков самообразования, умения правильно и бесконфликтно общаться;
- создание прочной основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ.

Не таких ли, вооруженных современными знаниями и навыками людей, ждет от нас с вами государство, не этого ли требует современный бизнес, ориентированный на международные контакты, на умение быстро справляться с возникающими проблемами, уверенно ставить цели и определять задачи,

правильно расставлять приоритеты и, разумеется, принимать ответственные самостоятельные решения.

«Для полноценного и гармоничного развития личности мы с раннего возраста приучаем ребенка делать свой выбор, осознавать свои желания и возможности, - рассказывает директор школы Ирина Револьдовна Королькова. – Именно поэтому помимо классической школьной программы, мы предлагаем детям большое количество дополнительных предметов, из которых ученик вместе с родителями может выбрать те, которые ему действительно необходимы. При таком комплексном подходе обучение становится по-настоящему интересным, и ребята учатся осознанно».

В «Бизнес школе «Деловая волна» прекрасно понимают, что ученикам необходимы не только теоретические, но и практические знания. Именно поэтому здесь разработано множество замечательных программ, позволяющих совместить обучение, профессио-

нальную подготовку и отдых. Особое внимание «Бизнес школа «Деловая волна» уделяет всестороннему развитию учеников. Это же дети! А детям нужно двигаться, радоваться, бороться и побеждать, видеть позитивную оценку своих достижений. Что может быть лучше для раскрытия ребячьих способностей, чем театр, спорт, танцы, шахматы, рисование, интереснейшие экскурсии. Все это есть в школе «Деловая волна»... А языковые стажировки в странах-носителях языка? Как вам поездки в Англию, Финляндию, Германию и другие страны мира. Превосходно!

Для реализации разнообразных интернациональных образовательных программ создан Центр Международного Образования и Туризма «Деловая волна». Полноценное профильное обучение предполагает тесное сотрудничество с другими образовательными учреждениями. С этой целью уже много лет летние каникулы учеников «Бизнес Школы «Деловая волна» начинаются с языковой практики в финской школе Vastra Nylands Folkhogskola.

А с 2004 года школа принимает участие в удивительном проекте «Учебная фирма», в которой каждый учащийся может попробовать себя в различных бизнес-ролях: менеджера, бухгалтера, маркетолога, делопроизводителя, приобрести навыки предпринимательства, оценить себя в деле! Ребята участвуют и побеждают в различных конкурсах, проектах, олимпиадах! Полный список всех побед занял бы не одну страницу, к сожалению весьма ограниченной журнальной площади. А еще фирма – это удивительная возможность попутешествовать, ведь проект регулярно участвует в различных выставках не только в своем регионе, но и за рубежом – в Австрии, Чехии, Франции...

Следует отметить еще одну очень важную для многих родителей вещь! Кадровую политику школы. Одной из приоритетных задач администрации школы является привлечение на работу лучших в своем деле

специалистов, опытных педагогов, имеющих преимущественно высшие или первые квалификационные категории. Особо поощряется в школе творчество сотрудников, проявление инициатив и усилий, направленных на улучшение деятельности школы.

Школа располагает современными компьютерными классами, прекрасно оборудованными залами для танцев, просторными и светлыми кабинетами, в каждом из которых оборудованы учебная зона и зона отдыха!

В этом году «Бизнес-школе «Деловая волна» исполнилось 20 лет.

За это время она воспитала многих достойных и талантливых людей. 100% выпускников школы поступают в престижные университеты страны. А самое замечательное то, что уже выпускники приводят в школу своих детей, доверяя воспитание нового поколения учеников «Деловой волне». Впереди у школы новые проекты, идеи, которые, судя по постоянному движению школы вперед, обязательно будут реализованы!

Уникальный образовательный комплекс «Бизнес-школа «Деловая волна» ждет Вас и ваших детей! Звоните, приходите, специалисты школы познакомят вас со всеми направлениями работы. Выбирайте! Учитесь!

*НОУ «Бизнес школа «Деловая волна»
Малодетское сельский пр. д.23, лит. А
тел. 316-12-83,*

*наб. Обводного кан., д. 123, лит. Б,
тел. 316-46-28*

*Комендантский пр. 37/3,
тел. 340-26-10, 973-15-08*

*Планерная д. 73/1,
тел. 950-19-48*



Фотопроект Светланы Алехиной

«Апрельское утро»





Модель: Карина Кошелева
Прическа, визаж: Ульяна Ким



Модель: Василина Васильевская
Прическа, визаж: Ульяна Ким

Модель: Ксения Васильевская
Прическа, визаж: Ульяна Ким



Модель: Карина Кошелева
Прическа, визаж: Ульяна Ким





Модель: Ксения Васильевская
Прическа, визаж: Ульяна Ким

Отдых

- отдых в Болгарии
- летняя дача во Всеволожске
- экскурсии по Санкт-Петербургу



Детские сады

- полный день
- неполный день
- 4-х разовое питание
- группы до 10 человек

*Комендантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
Всеволожск
Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10*

Развивающие клубы

- английский язык
- подготовка к школе
- бальные танцы
- хореография
- ушу
- песочная терапия
- дизайн
- изо-студия
- логопед
- психолог
- шахматы
- легоконструирование
- монтеessori

*Комендантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
Всеволожск
Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10*



Бассейн

- занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором

Комендантский пр., 2
ул. Байконурская 13/2
ул. Отважных, 12

Праздники

- аренда залов
- аниматоры
- фокусы
- батут
- фото-, видеосъемка
- заказ шаров
- выпускные

Клубы для будущих родителей

- подготовка к родам
- фитнес
- дыхательная гимнастика
- занятия для пар
- аквааэробика
- семинары
- лекции ведут психологи, акушеры, педиатры

Комендантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
ул. Ленская, 4
ул. Тамбасова, 23
пр. Культуры, 4
ул. Симонова, 5
ул. Байконурская 13/2
Загородный пр., 28

Всеволожск

Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10



ДЕТСКИЙ САД

Проходит время, и Ваш малыш подрос. Вам пора выходить на работу, да и ребенку необходимо общение со сверстниками. Пора выбирать детский сад. Этот выбор достаточно труден для родителей.

Выбирая детский сад, родители хотят быть уверенными, что ребёнку в нём комфортно; слышать, что ребёнок с желанием туда идёт.

Им хочется уверенности в том, что малыш будет сыт, причем блюда будут качественными и разнообразными.

Хочется знать, что занятия в

детском саду будут проводиться с учетом возраста детей и по современной программе, которая поможет ребенку развиваться.

В обычном детском саду нет возможности уделить должного внимания каждому отдельному малышу. Группы в государственных садиках переполнены, а персонала катастрофически не хватает.

Частный детский сад «Эрудит» - это индивидуальный подход к каждому ребенку, это развивающие занятия, увлекательные игры, весёлые праздники.

Ребенок будет чувствовать себя так же комфортно и хорошо как дома. Мы сделаем все зависящее от нас, чтобы расставание с любимыми родителями показалось



ребенку непродолжительным.

В наш частный детский сад пришли работать только люди по-настоящему любящие детей, знающие как их правильно воспитывать и развивать.

Педагоги учитывают тип личности ребенка, его настроение и самочувствие. Они научат Вашего малыша дружить, уважать взрослых и детей.

Дети научатся самостоятельно, ответственности. Каждый ребенок в нашем детском саду ощущает себя настоящей личностью, которую всегда выслушают и оценят.



«Эрудит» уделяет огромное внимание правильному и полноценному питанию детей.

Поэтому в обязательное меню, помимо основных блюд всегда входят различные фрукты. По необходимости, для детей, нуждающихся в особом рационе питания, блюда готовятся согласно рекомендациям родителей и медицинских работников.

Мы стараемся наладить хорошие взаимоотношения с родителями. Они всегда могут обратиться с любыми вопросами к нашим специалистам: врачу-педиатру, логопеду, психологу.

Будьте уверены – вы получите квалифицированный совет. В наш детский сад мы принимаем детей от 1,5 лет. В уютной домашней обстановке под чутким вниманием опытных педагогов даже самые маленькие дети легко проходят адаптационный период.

Все наши садики работают с 8.00 до 19.00 с понедельника по пятницу. Но бывает и такое: Вам

нужно забрать своё сокровище позже или привести в выходные дни, оставить на ночь - все вопросы решаемы!

Детский сад «Эрудит» ждет всех ребят в свои группы. А папам и мамам остается только радоваться достижениям своих детей и быть за них совершенно спокойными!

Работают сады круглый год. У нас нет летних каникул – проводим мы их тоже вместе: летом у нас больше прогулок, движения и игр на свежем воздухе!

По всем вопросам обращайтесь по телефону 448-47-77

БОЛГАРИЯ

Легенда повествует о том, что когда Господь Бог решил разделить между народами землю, все присутствовали при этом, за исключением болгар, которые допоздна работали в поле.

Тогда Всевышний, оценив их усердие, подарил им райский кусочек земли, настоящий рог изобилия, находящийся в сердце Балканского полуострова. С тех пор и поныне он зовется – Болгария.



Короткий перелет -
чуть более двух часов
- и Вы в Болгарии.

Вас встретит гостеприимная страна недалеко от России со сходными климатическими условиями. Абсолютно все курорты Болгарии имеют награды (Синий Флаг) за экологическую чистоту.

В летний период эта страна являет-

ся одним из наиболее популярных курортов. Семейный отдых на море в Болгарии привлекает, прежде всего, семьи с совсем маленькими детьми.

Одна из причин этого
- мягкий климат и богатая природа. Даже в июле-августе жара здесь не бывает столь нестерпимой, как, например, в Турции, а сам курорт утопает в зелени.

ДЕТЯМ

Эрудит
клуб

Второй аргумент

Особое, «детское» море. Болгарское побережье Черного моря с его широкими песчаными пляжами, живописными заливами, минеральными источниками и виноградниками протянулось на 378 километров. Ваши дети будут в полной безопасности на чистых, плавно спускающихся в море песчаных пляжах. А всевозможные детские площадки, водные горки и другие аттракционы доставят им большую радость.

А клуб «Эрудит» предоставит свободу родителям и займет Ваших малышей интереснейшими занятиями, праздниками, спортом и многим другим...

В море не водятся опасные рыбы, а дно пологое и песчаное. Совсем маленькие путешественники, вооруженные ведерками и лопатками могут проводить у моря хоть целый день.

Уровень сервиса

Добавьте сюда повышающийся год от года уровень сервиса и качество инфраструктуры в Болгарии, упрощенный визовый режим, недолгий перелет и короткие трансферы (переезды от аэропорта до отеля), и окажется, что Болгария - отличная идея для отдыха с детьми.

Здесь есть выбор на любые пожелания туристов с детьми. Так, мамы, которые и на отдыхе по какой-либо причине должны готовить еду для своих деток самостоятельно, чаще

всего выбирают в Болгарии частные апартаменты или коттеджи.

Апартаменты

Апартаменты снабжены всем необходимым – кухонной утварью, холодильником, стиральной машинкой и даже пылесосом.

Отдых

Вы хотите тишины и спокойствия? Или максимума детских развлечений поблизости от отеля? В Болгарии найдется и то, и другое. Пожалуйста, только примите во внимание, что в Болгарии пока еще не так много действительно хороших отелей, поэтому бронировать их нужно заранее. И тогда Болгария Вас очарует, а отдых в этой прекрасной стране Вы будете повторять вновь и вновь.

Курорт Marina Panoramma.

Клуб «Эрудит» уже третий год подряд приглашает родителей и детей на курорт Marina Panoramma. Опытные менеджеры подберут Вам апартаменты, закажут билеты и визы, организуют трансфер до места пребывания, расскажут о расписании занятий в клубе, праздниках и мероприятиях в «Эрудите». С нами едут замечательные педагоги, фитнес-инструкторы, доктор и воспитатели.

Хочется отметить, что приглашает «Эрудит» в Болгарию всех от мала до велика – это и будущие родители, и мамы с новорожденными, и старшие дети, и бабушки и дедушки! Мы с Вами одна большая команда! Вместе легче и интереснее!

По всем вопросам поездки в Болгарию с «Эрудитом» обращайтесь по телефону 448-47-77

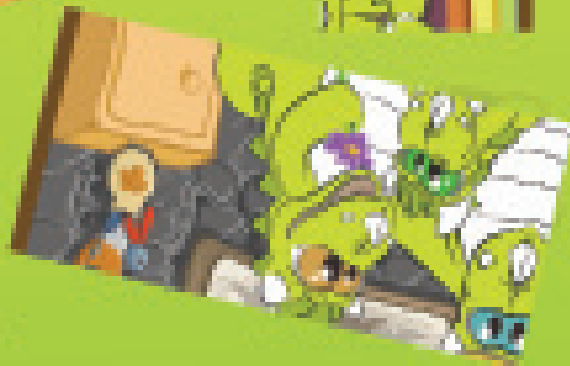


ВОПРОСЫ
KIDS

Это самый добрый друг из друзей и не лодырь.
Улыбка он на лице и если он знает секрет,
верилки и железнак, знает том во всех доблздах!
Ты Горыныча встронай и скорее с ним играй!

Вырезалка

*Вырежи картинку и наклеи ее на альбомный листочек.
Собери в одну большую картинку и дополни задумкой.*



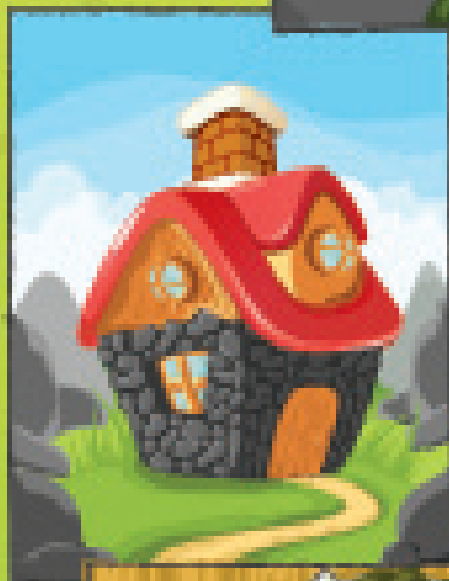
НАКЛЕЙКА

Выполните задание самостоятельно или совместно с ребенком. Если вы хотите проверить знания ребенка, то задание можно выполнять вместе.

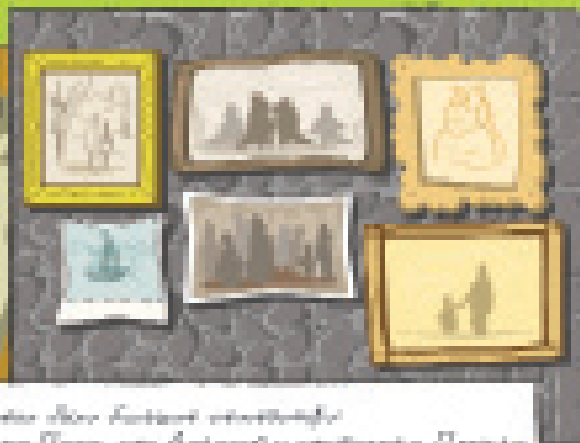
Каждый из вас должен сделать наклейку.

GORAN History

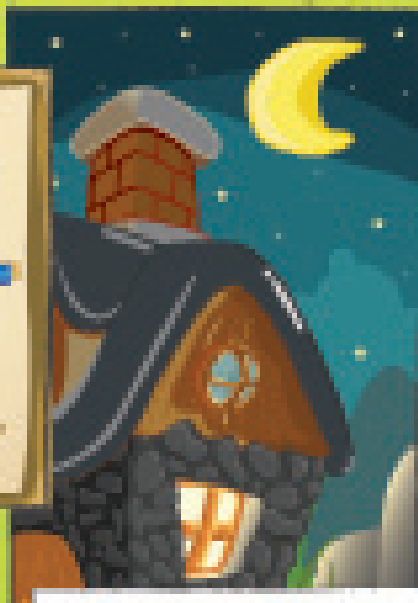
Самая красивая и уютная деревня в мире.



В этой деревне, на высоте нескольких километров над уровнем моря, — Пещера.



В этой деревне живут самые красивые существа. Самые красивые, самые добрые и самые умные.



Ты уже умеешь, как рисовать? Попробуй нарисовать карандашом и раскрась картинку.



раскраска



...раскрась картинку и расскажи маме и папе, что ты нарисовал.

Зачем девочкам папы?

Казалось бы, роль папы в жизни девочки не так значительна, как в жизни мальчика. Действительно, если мама передает дочери все свои женские знания и навыки непосредственно, то папа в этом процессе воспитания будущей женщины вроде бы и не нужен.

Однако, это не так. Именно папа должен придать смысл маминому учению: зачем девочке быть женщиной, почему нужно одеваться, готовить, любить? В отношениях с отцом девочка учится быть женщиной, и с ним же впервые себя таковой ощущает.

Действия папы

Что должен сделать папа, чтобы дочь выросла уверенной в себе и счастливой женщиной?

Ничего особенного. Девочке достаточно его присутствия и любви, а также заботы, защиты и поддержки. А вот строгость в общении с дочерью ни к чему. Ведь девочка не воспринимает отца, как пример для подражания, и его требовательность не стимулирует ее к обучению, а только ранит и отталкивает.

«Расстановка сил»

Интересно, что именно отец, когда его ребенок достигнет возраста 3-х-5-ти лет, должен объяснить своему ребенку «расстановку сил».

И вот, когда девочка, будучи влюбленной в папу, предлагает папе на ней жениться, он должен объяснить дочери, что он абсолютно бесперспективен для нее как сексуальный объект, но в мире есть другие мужчины, которые могут стать для нее близкими (причем это никак не помешает папе по-прежнему любить ее). Тем самым отец даст дочери «разрешение» на любовь и счастье во взрослой жизни.

Если же отец уйдет от подобных разговоров или будет отшучиваться, девочка может попасть в сложную ситуацию: она, в конце концов, узнает, что другие мужчины есть, но не поймет, разрешает ли папа их любить. Кстати, если у отца есть серьезные внутренние



причины, мешающие ему «отпустить» дочку, то впоследствии у девушки появится подсознательная уверенность, что она может позволить себе полюбить, только поссорившись с отцом.

А вообще, с наступлением подросткового возраста у девочки, когда наступает момент недовольства своим телом, лицом и внешностью, нормальный и адекватный папа должен снова мобилизоваться и оказывать девочке так необходимую ей моральную поддержку.

Ее пугают изменения, которые происходят с телом, она не уверена в том, что вырастает красивой, поэтому ей нужно, чтобы папа любил ее и был с ней нежен, подбадривал ее и уверял в том, что она красивая и замечательная и вообще, восхищался ею как женщиной.

В противном случае у девочки может появиться соблазн искать подтверждения своей привлекательности в беспорядочных сексуальных контактах.

Роль папы в жизни дочери

Во-первых, это первый мужчина, которого она встречает в жизни.

Во-вторых, долгое время она считает его единственным. От того, как сложатся отношения папы и дочери в первые пять-семь лет, зависит, кем будут для нее мужчины во взрослой жизни.

Мужчинам легко любить своих дочерей. Дочь – это еще одна женщина в семье. С ней не нужно конкурировать за внимание жены, как с мальчиком. Дочь не нужно строго воспитывать. Дочери, как правило, послушны, нежны, их милый «щебет» так приятно послушать после трудового дня.

Дочь всегда обнимет, приласкает, по-

заботится о самочувствии. С дочерью мужчина чувствует себя свободнее, чем с сыном (он не рискует встретиться с собственным несовершенством), и ему легче стать для нее хорошим отцом. Список преимуществ можно продолжать...

Дочь повзрослела. Она выбирает себе объект любви и знакомит его с папой. Отец, при этом, как правило, переживает бурю чувств.

Здесь и любовь, и ревность, и тоска по тому времени, когда маленькая девочка была всего лишь «папиной дочкой»...

Отец начинает сравнивать бывшие между ними нежные отношения с теми, которые он видит перед собой сейчас. И все начинает говорить не в пользу незадачливого кавалера.

Что важно понять папе?

Что их отношения с дочерью непотворимы, но на них нельзя построить взрослую жизнь. С ним дочка училась любить и быть любимой, но только с другим человеком она сможет использовать это чувство для строительства собственной жизни.

Нужно помнить и о том, что на этом этапе отношений, впрочем, как и на всех предыдущих, дочери нужны поддержка и понимание. Чтобы помочь ей адаптироваться к взрослой жизни и взрослым отношениям, отец должен не конкурировать с ее избранником, а, напротив, оправдать его мужскую позицию.

Сергей Шувалов,

Член правления ОД «Совет отцов Архангельской области»

КЛУБ- МАГАЗИН ПОЛЕЗНЫХ ТОВАРОВ

Необходимые товары ежедневного использования: зубные пасты-для детей и взрослых, шампуни и бальзамы с протеинами шелка, стиральные ЭКО средства, лосьоны и кремы для малышей, элитная линия косметики для мам... Коллоидные витамины для детей и взрослых! Витамины с железом для беременных!



ЭФФЕКТИВНО! КАЧЕСТВЕННО!

БЕЗОПАСНО! ВЫГОДНО!

стандарты GMP (Gold manufacturing practice)

Позвони и получи дисконт 37,5 %!

8-911-130-11-51, 909-14-06.

Клуб «МОДЕРН»



НОУ “Профессиональные тренинги”

в дни школьных каникул

Приглашает детей и подростков от 8 до 16 лет на выездную обучающую психологическую программу

“Детский лагерь “Навстречу Мечте”

Уверенность, Общение, Лидерство...

Атмосфера творчества и поддержки.

Индивидуальный подход. работа по запросу родителей.

Ближайшие смены

➔ с 24 июня по 15 июля 2012 г.

➔ с 22 по 29 августа 2012 г.

Тел: +7(921) 449-1647 , +7(921) 186-5435

<http://www.protrainings.ru>



...Жили были дед да баба...

Ну вот...Уже и нам с мужем хорошо за 50... Уже, казалось бы, знаешь ответы на все гамлетовские вопросы. Это он, бедный, мучается: молодой еще... А ты уже точно знаешь, где добро, а где зло, кто – друг, а кто – враг.

И только иногда вздрагиваешь от изумления: ну как же я могла ошибиться в этом человеке, такая пронизательная, ведь все было на поверхности...И в автомобиле своей судьбы ты уже не на водительском месте (им управляют твои взрослые дети), и даже не в кресле второго пилота, а всего лишь пассажир, который беспомощно ударяется о борта на крутых поворотах судеб своих детей и нащупывает ногой несуществующие тормоза...

И вот, в очередной раз потеряв ушибы и смахнув родительскую слезу, ты говоришь себе тихо-тихо, глубоко внутри, так, чтобы

И ты бежишь сквозь житейский бурелом к этому маленькому цветочку, потому что там – твоё счастье, твой покой, смысл твоей жизни...

никто не услышал, да и неинтересно это никому: я знаю, знаю! где в темном, дремучем, страшном саду есть этот аленький цветочек, нежный, беспомощный, маленький, но излучающий столько доброго света, что его хватит, чтобы отогреть твоё разочарованное сердце.

И ты бежишь сквозь житейский бурелом к этому маленькому цветочку, потому что там – твоё счастье, твой покой, смысл твоей жизни.

Там тебя не обидят, не предадут, там тебе рады. Там твой внук. Нет, уже два!!! Мальчик и ...еще мальчик! И ты прижимаешься к этим пахнущим солнцем головкам, и весь мир перестает существовать для тебя. И остаются только эти два курносых носика, две пары сияющих синих глаз и пухлые улыбающиеся губки. Мамины...

Да, вот мы и бабушка с дедушкой... Вот и мы ревниво ждем, когда в первом детском лепете сначала услышим: баба, дека, деда, а потом и бабука, бабушка, дедушка, бабуля, дедуля. Ура!!!

Уж сколько ты был наслышан о любви к внукам. Но это казалось банальностью, общим местом, пока...Пока не понимаешь, что действительно вступил в новую жизнь,

что действительно проживаешь каждый ее момент заново вместе со своими внуками. Здорово!

В нашем возрасте тянет на философские обобщения. И хочется оглянуться назад: а как там наши собственные бабушки и деды? Но... Мы, дети успешных покорителей родителей, не застали в живых наших бабушек и дедушек или знали их очень недолго. Да и молчуны они были, наши родители, ох, какие молчуны... Нас всегда удивляло, почему они так неохотно рассказывают о своих семьях, уходят от ответов на вопросы. Привыкли. Привыкли молчать, не говорить лишнего.

Да и как не молчать, если дед, награжденный Орденом Красного Знамени в одном списке с М.Фрунзе, был женат на попоне? Он умер вместе с женой от голода в блокадном Ленинграде, будучи ответственным за одно из подразделений общественного

жена и трое детей. Как ему, наверное, хотелось жить...

Еще один дед, вернувшийся с фронта без ноги, умер очень рано от болезней. Его дочь, моя мама, была страстной коммунисткой. Каким счастьем сияли ее глаза, когда во главе городской колонны пионеров она шла на первомайскую демонстрацию под звуки горнов и барабанов, со сдвинутым вбок развевающимся красным галстуком... И лишь однажды, проходя по улице своего родного провинциального городка, она сказала мне, маленькой девочке, показывая на самый большой, просто огромный двухэтажный дом: «В этом доме жил мой дед». Оказывается, его раскулачили...

Откуда в моей маме, простой про-

А моя бабушка, вдова солдата... Она прижимает меня, 6-летнюю девочку, к себе и говорит: «Вот ты уедешь к морю, а когда вернешься, я уже умру. Мы больше не увидимся». «Что за глупости», - думаю я... И она умерла...

питания. Его брат, учитель математики в маленькой северной деревушке, был репрессирован по 58й статье за участие в антиправительственном заговоре.

Другой дед, главный бухгалтер леспромпхоза, отказался подписать липовые документы, был немедленно лишен директором брони и отправлен на фронт. Он погиб в первом же бою при прорыве блокадного кольца. Ему было 43 года, дома остались

винциалке, было столько вкуса и стиля, откуда этот наглаженный носовой платочек, тронутый капелькой духов «Красная Москва», который она всегда носила за отворотом рукава платья? Откуда эти слова: «Сиди прямо», «Держи ноги в третьей позиции», обращенные ко мне, дочери?! На поминальном обеде ее подруги наперебой рассказывали, как они подражали ее манере носить шарфики и шейные пла-



точки... Мы с сестрой, опустошенные и измученные, слушали их, широко открыв глаза. Ведь мы никогда об этом не задумывались...

А моя бабушка, вдова солдата... Она прижимает меня, 6-летнюю девочку, к себе и говорит: «Вот ты уедешь к морю, а когда вернешься, я уже умру. Мы больше не увидимся». «Что за глупости», - думаю я и недовольно соскальзываю с ее колен... И она умерла. Нас с детским садом вывезли на дачу, а она умерла...И только сейчас я узнаю, что она была веселым, очень интересным человеком, рассказчиком, о котором с восхищением вспоминают те, кто ее знал...А мне с ней не привелось поговорить. Вот так. Меня никто не учил печь пироги,

варить варенье и вышивать крестиком. Мы с мужем выросли без бабушек и дедушек. Как и многие наши ровесники. Как Иваны, не помнящие родства.

Обращали ли вы когда-нибудь внимание на то, что успешные, счастливые, многого достигшие в жизни люди часто вспоминают своих бабушек и дедушек, порой даже чаще, чем родителей?

Что-то держит их в этой жизни на плаву, не дает отчаиваться в трудную минуту, есть в них какая-то жизнестойкость и уверенность. Думаю, это чувство тыла, опоры, фундамента. Если у моих предков получилось, почему не получится у меня?! Как говорит моя дорогая свекровь: «Что делать, Леночка, это гены...», произнося «г» с

ожнорусским акцентом. Эти уверенные в себе люди напитались запахом бабушкиных пирогов, они рыбачили с дедом. Они получили в жизни прямой чувственный опыт, который нельзя передать никакими книгами и рассказами.

В нашей с мужем житейской цепи это звено судьбы выпало. Но даже те очень короткие и смутно припоминаемые мгновения, когда еще удалось побыть рядом с бабушками, дают удивительное и ничем не заменимое чувство. И это – ощущение сопричастности, чувство корней, чувство «малой родины». Никогда в жизни я не испытывала того восторга, который ощущала на родине моих предков.

Где еще можно увидеть огромное поле лазоревых колокольчиков, казавшееся тогда бескрайним? Где можно заблудиться в поле ржи, собирая такие влекущие васильки? Только в детстве, когда колосья выше тебя ростом и тебе страшно, как в лесу. Ну просто «над пропастью во ржи»!.. Когда еще стог убранного на поле гороха кажется Эверестом, и ты прыгаешь в него, пока деревенский сторож спит? А самовар?! Самовар, который бабушка раздувала сапогом! в городской квартире. Из своего вдовьего дома она забрала только самовар, как символ ее ушедшего семейного счастья. Никогда больше я не чувствовала такого прекрасного запаха, как тот, что исходил от тлеющих в самоваре углей... Запах навсегда и безвозвратно ушедшего детства и, как я теперь понимаю, поколения...

И вот теперь я – бабушка... Не могу поверить... как же это? Неужели это я? Стеснительная, неуверенная в себе, романтическая, ну точно такая же, как в юности. Но кто это смотрит на меня в зеркале? Неужели весь этот душевный трепет, рефлексия, востор-

женность скрыты в солидной даме «весомых достоинств», какой я стала сейчас? Да, надо соответствовать возрасту и фактуре, излучать опыт и уверенность. Я же старшая в этом семейном клане... К кому дети обратятся за помощью в сложный момент? А как же любовь к прекрасному, умение петь, о чем родные не догадываются, сентиментальность? С кем их разделить? Да и нужно ли это кому-то? Ну, конечно! Теперь-то я знаю, что все было не напрасно, и есть внуки, которым можно подарить себя со всей страстью, скрывающейся в тебе...

Сейчас стильно и модно называть бабушек

Становясь старше, многое теряешь – здоровье, друзей, иллюзии. Но приобретаешь то, что свойственно только статусу бабушек и дедушек: ощущение ценности каждой минуты, проведенной с внуками, каждого твоего слова, сказанного им.

по имени. Это так молодит... Признаюсь, когда-то и я этого хотела. Но потом подумала: а кого же внук назовет бабушкой? Кому со сцены споет «Бабушка-бабуленька, любимая моя»? «Ладно, - сказала я сама себе, махнув рукой, - пусть буду бабушкой, но такой, чтобы внукам было интересно со мной, чтобы и им было что вспомнить».

Надо ли говорить, какое чувство удовлетворения переполняет меня, когда я слы-

шу, как 6-летний внук пытается шутить (люблю я это дело, за что и «получаю»), как тихо, но очень точно выводит мелодию (окружающие и не обратили внимания, а я оценила: молодец!), как интересно формулирует какую-то свою мысль... Подрастай, внучок, мне так многое хочется тебе сказать, то, на что я не нашла времени в отношениях со своими детьми...

Становясь старше, многое теряешь – здоровье, друзей, иллюзии. Но приобретаешь то, что свойственно только статусу бабушек и дедушек: ощущение ценности каждой минуты, проведенной с внуками, каждого твоего слова, сказанного им. Как, оказывается, важно, что лед на лужах хрустит, на первом снегу остаются темные следы, а глаза бывают голубыми и каричными («гибрид» карих и коричневых). Как интересно, чем тепловоз отличается от электровоза (будет ехать на тепле, которое вырабатывается двигателем. А до этого мы что, на холоде ехали?) Как быть с первой безответной любовью? (Я Диану люблю, а она меня нет. Но я, бабушка, знаю, что сделать, чтобы она меня полюбила...) Как не жаль времени на поиски свежего хлеба определенного сорта, горбушку от которого так любит внук. Как, оказывается, интересно посещение детского спектакля (а со своими детьми всегда преследовало чувство усталости от работы и вечного недосыпа...)

Разговаривая со своими внуками, читая им сказки, жаря им гренки с чесночком или оладушки, мы даем им те корни, которые будут питать их живительными соками всю их жизнь. Делаем это, не жалея ни сил, ни времени. Потому что (как там у Гамлета?) – “the rest is silence” – «а дальше – тишина».

Елена Мардаровская

И, вместо эпилога:

Сел как-то в одесский трамвай мой муж, жгучий по тем временам брюнет, с нашим маленьким сыном Димой, светловолосым и в конопушках, как Том Сойер.

А на другой остановке в трамвай вошел отец моего мужа, Феликс Зосимович. Так и ехали они, не видя друг друга, в разных концах трамвая.

Вдруг подходит к Феликсу Зосимовичу некий пассажир и говорит:

- Мужчина, извините, там, в конце трамвая, мальчик едет. Уж очень похож на Вас. Это, случайно, не Ваш внук?

Так и встретились они – дед, сын и внук...



Театральная

Дата	Начало	Спектакль	Где проходит	Адрес
Вс, 1.04.12	11.00	«Классные классики» Отрывки произведений классиков детской поэзии - Чуковского, Маршака, Барто, Заходера, Остера и Успенского. (Для детей 6-12 лет)	Театр эстрады им. А. Райкина	ул. Большая Конюшенная, д. 27 тел. 314-66-61
Вс, 1.04.12	11:00, 14:00	«Волшебник Изумрудного города» Неизменно популярная история путешествия героев американской сказки Фрэнка Баума: девочки Элли, Соломенного Страшилы, Железного Дровосека и Трусливого Льва в Изумрудный город.	Кукольный театр сказки	Московский пр., д. 121 тел. 388-00-31; 388-58-72
Вс, 1.04.12	12:00, 16:00	«Концерт для клоуна с оркестром» Концерт клоуна-дирижера Мелвина Тикса из Норвегии с симфоническим оркестром «Классика». Мелвин Тикс учит маленьких зрителей, шутя, объединяя цирк и музыку, погружая их в удивительный мир. (Для детей от 4 лет)	Театр оперы и балета консерватории им. Римского-Корсакова	Театральная пл., д. 3 тел. 312-25-19
Вс, 1.04.12	12:00	«Цирк «Нити-Нити» На арене цирка вы увидите: чудеса дрессировки, ловкость канатоходца, веселую клоунаду, фантастических акробатов. На арене куклы-марионетки (Для детей от 1,5 лет)	Театр «Синяя птица»	ул. 8-я Советская, д. 58 +7-921-323-90-16; +7-911-814-42-81
Вс, 1.04.12	13:00	«Проделки Эмиля из Леннеберги» По произведениям Астрид Линдгрен. Маленькие зрители станут полноценными участниками спектакля. Каждый ребенок смастерит бумажный кораблик и напишет на нем свою самую озорную проделку. Кораблик попадет на сцену. (Для детей 4-12 лет)	Маленький театр Фонтанного дома в кинотеатре «Восход»	ул. Пограничника Гарькавого, д. 22 тел. 738-82-00



Дата	Начало	Спектакль	Где проходит	Адрес
Вс, 1.04.12	16:00	<p>«Путешествие во Францию для детей»</p> <p>Дети окунутся в историю Франции: встретятся со знаменитыми галлами Астериксом, Обеликсом и с их противниками римлянами, с мушкетерами и кардиналом, увидят, как танцует Эсмеральда, узнают, кто и как создал Эйфелеву башню (Для детей 5-13 лет)</p>	Арт-центр «Чеширский кот» и детский мини-клуб «Чеширский котик»	ул. Л. Толстого, д. 9 тел. (812) 448-77-49
Пт, 6.04.12	11:00	<p>«Сказка об Иване-лентяе»</p> <p>Главный герой спектакля, которого, конечно же, зовут Ваня, несмотря на всевозможные козни завистливых старших братьев, побеждает огромного и ужасного трехголового Змея, коварную Бабу-Ягу, и спасает царскую дочку, на которой, естественно, и женится. (Для детей: 7-10 лет)</p>	Кукольный театр сказки	Московский пр. 121 тел. 388-00-31; 388-58-72
Сб, 7.04.12	14:00	<p>«Маша и Медведь»</p> <p>Маленькая, но очень самостоятельная девочка Маша заблудилась в лесу. Стараясь отыскать дорогу домой, она попадает в странную избушку, где живет огромный Медведь. Спектакль о забавных и трогательных отношениях этой пары, о том как важно и большому и маленькому человеку быть кому-то нужным (Для детей: 1-3, 4-6)</p>	Кукольный театр сказки	Московский 121 тел. 388-00-31
Вс, 8.04.12	11:00, 14:00	<p>«Кошки-мышки»</p> <p>Веселая музыкальная история о котенке, который никогда в своей жизни не видел мышей, о мышонке, который никогда не видел котов, и об одной милой, хотя и несколько эксцентричной пожилой даме, в доме которой они поселились. (Для детей: 4-6, 7-10)</p>	Кукольный театр сказки	Московский пр. 121 388-00-31; 388-58-72; 387-54-75



Дата	Начало	Спектакль	Где проходит	Адрес
Сб, 14.02.12	12:00, 15:00	<p>«Бременские музыканты»</p> <p>Музыкальное приключение по мотивам сказки братьев Гримм. Маленькие зрители смогут принять непосредственное участие в происходящем и помочь Принцессе и Трубадуру обрести свое счастье. (Для детей от 5 лет)</p>	Театр «Мастерская»	ул. Народная, д. 1 922-21-42
Сб, 14.04.12	11:00, 14:00	<p>«Снежная Королева»</p> <p>Одна из самых знаменитых сказок Андерсена. История о верности и любви. Любви, способной изменить и меняющей окружающий нас мир, преодолевающей все преграды, превращающей холодную усмешку Снежной Королевы в веселую и торжествующую улыбку Весны. (Для детей: 4-6, 7-10)</p>	Кукольный театр сказки	Московский пр. 121 388-00-31; 388-58-72; 387-54-75
Вс, 15.04.12	14:00, 15:00	<p>«Из ливерпульской гавани...»</p> <p>Спектакль, названный строкой из стихотворения знаменитого английского писателя Редьярда Киплинга, поставлен по трём его сказкам. В форме театральной игры в спектакле отражается наше представление о Старой Англии и англичанах. Четыре актёра - «англичане» - со своеобразным киплинговским юмором рассказывают, откуда горб у Верблюда, такая глотка у Кита и странная шкура у Носорога... (Для детей от 7 до 10 лет)</p>	Кукольный театр сказки	Московский пр. 121 388-00-31; 388-58-72; 387-54-75
Вс, 15.02.12	12:00	<p>Занятие из цикла «Крошка-этнограф»</p> <p>Программа основана на праздниках традиционного русского календаря, включает в себя изучение экспозиций музея, а также игры и представления на площадке детского центра. (Для детей: 4-6, 7-10)</p>	Этнографический музей	ул. Инженерная, д. 4 А 570-56-62



Дата	Начало	Спектакль	Где проходит	Адрес
Пт, 20.04.12	11:00	<p>«Щелкунчик и Мышиный Король»</p> <p>В этом спектакле, как и в самой сказке знаменитого немецкого писателя Э.-Т.-А. Гофмана, нет ничего неизменного, ничего единственно возможного. Большое становится маленьким, плотное - бесплотным. Единственная и торжествующая реальность - это реальность поэтической фантазии удивительного, мудрого, ироничного сказочника. (Для детей от 7 лет)</p>	Кукольный театр сказки	Московский пр. 121 тел. 388-00-31; 388-58-72; 387-54-75
Сб, 21.04.12	15:00, 16:00	<p>«Зайкины лапоточки»</p> <p>О Зайчихе, которая живет в Сказкином доме, в гости к жителям лесной поляны ходит, песни поет, частенько за весельем дело забывает, то одно, то другое теряет. (Для детей: 1-3, 4-6)</p>	«Сказкин Дом»	Александровский парк, д. 1 А тел. 325-87-77; +7-911-007-17-95; +7-911-178-71-95
Сб, 28.04.12	11:00	<p>Выставка «Котомания» в Петропавловской крепости</p> <p>Выставка проходит до 29 апреля 2012 в выставочном зале Иоанновского рavelина Петропавловской крепости. В экспозиции представлены предметы с изображениями кошек из коллекции Государственного музея истории Санкт-Петербурга. Для детей организована специальная интерактивная программа: все желающие получают маршрутные листы по «кошачьим» местам и смогут самостоятельно отыскать пушистых жителей крепости. Для детей: 4-6, 7-10, 11-15, 16-18</p>	Петропавловская крепость	Петропавловская крепость, 3
Вс, 29.04.12	12:00, 15:00	<p>«Бременские музыканты»</p> <p>Музыкальное приключение по мотивам сказки братьев Гримм и всем известного мультфильма. Маленькие зрители смогут принять непосредственное участие в происходящем и помочь Принцессе и Трубадурю обрести свое счастье. Для детей от 5 лет. Продолжительность - 1 час 10 минут (без антракта). Для детей 4-6, 7-10, 11-15, 16-18</p>	«Мастерская»	ул. Народная, д. 1 тел. 922-21-42
Вс, 29.04.12	16.30	<p>Кукольный концерт-экскурсия в Музее Суворова для детей 3-12 лет</p> <p>Программа-абонемент из 8 интерактивных кукольных представлений под живую музыку «Чудо-богатырское путешествие с графом Суворовым», повествующих о важнейших событиях в жизни полководца и об особенностях быта и воинской службы того времени.</p>	ВАМПУКА, театр-концерт, петербургский музыкальный театр	По всему городу тел. 980-80-80

Жемчуга

Была матушка строга,
Но дарила жемчуга,
Капельки-сережки,
Перстеньки да брошки...
В золотых оправках,
Мол, носи на славу.

Но подружка-умница,
На подарки хмурится
«Знаю, хочешь пофорсить,
Только лучше не носи!
Положи в шкатулочку,
Не носи на улочку,

Верю, память дорога,
Только к слезкам – жемчуга,
Жемчуга – слезинки моря,
Лишь беду несут да горе,
Их подальше убери,
Да и дочке не дари!»

«Бабы байки!» - я сказала
Жемчуг часто надевала...
Не послушала подружку,
И наплакалась в подушку,
Слез озера пролила,
А сережки не сняла.
До сих пор, как дурочка:
В жемчуг, да на улочку!

**Сказочное Кафе
Золушка**

Лучшие детские праздники

- ✦ Развлекательные программы с артистами-аниматорами
- ✦ Королевство кривых зеркал
- ✦ Шоколадный фонтан
- ✦ Шеф-повар
- ✦ Чеканка монет
- ✦ Химическое шоу
- ✦ Дрессированные животные
- ✦ Бармен-шоу
- ✦ Фокусник
- ✦ Детское и взрослое меню
- ✦ Игровая комната
- ✦ Караоке



тел.: 305-50-11, 8-921-368-57-24
www.cafe-zolyshka.ru ул. Кораблестроителей, д. 32, корп. 3



Про зуб

У меня несчастный вид,
Потому, что зуб болит
Правда, этот зуб непрочный
Он «кефирный»! Нет, «молочный».

В общем, мама говорила,
Только я чуть-чуть забыла!
... Ноет зуб! Болит щека,
Что-то бьется у виска!

Я поплакала немножко,
Приложила к зубу ложку,
Я ромашкой полоскала,
А потом опять рыдала!

И сказал сурово папа:
«Все!» - и нахлобучил шляпу.
«Мы с тобой идем к врачу!»

Я орала: «Не хочу!!!
Ни за что на белом свете!
Ведь врачей не любят дети!»

...В общем, зря я тут рыдала,
И боялась и страдала!
Доктор был, как Дед Мороз
Борода и красный нос!

Он меня смешил и пел,
Даже, как щегол свистел,
Что-то там поколдовал,
И легко мой зуб достал!

Всем своим друзьям скажу:
«Я к врачам теперь ХО-ЖУ!
Вовсе даже не мученье-
Современное лечение!»



Мы превращаем
мечты в реальность!

+7 921 752-34-83
294-72-91
vkontakte.ru/tortvasheimechti
www.tortvm.ru

Изготовление
заказных тортов

С горки!

Можно на санках,
Можно на ледянках,
Можно на подушке,
Или на «ватрушке».

На фанерке можно:
Только осторожно!
Еще классно лететь
Вниз на животе!

Можно любим «макаром»
Хоть паровозом, хоть парой,
Можно кучей малой,
Вверх и вниз головой!

Ну и, конечно, стоя!
В ушах ветер воеет,
А ты, как герой
Один на один с горой!

Можно молча, но лучше с визгом!
Чтоб в лицо снега брызги,
Есть способы и круче!
Но на попе лучше!

С размаху, с разбегу,
По льду и по снегу!
Немного больно!
Но т-а-а-а прикольно!

Татьяна Букурова

СТЕНКИ ИЗ МАССИВА БУКА ИЛИ
СОСНЫ ПОКРЫТЫ БЕЗВРЕДНЫМ
ВОДНЫМ ЛАКОМ.

БОРТИКИ ИЗ ЛЬНА, ОБЛАДАЮЩЕГО
АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ.

УРОВЕНЬ ДНА КРОВАТКИ
РЕГУЛИРУЕТСЯ ПО ВЫСОТЕ
(30-60см).

ОКОШКИ НА БОРТИКАХ
ДЛЯ УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ИГР
С МАЛЫШОМ

Sleep
Well

**ПРИСТАВНЫЕ
КРОВАТКИ**

Кроватки размещаются вплотную к кровати и позволяют спать рядом с ребенком, что дает возможность удобно кормить малыша. Молния на кроватке легко закрывается в темноте, что бы родители могли побыть наедине.

С ростом ребенка кроватка превратится в полноценное спальное место для детей от 2х до 4х.

www.chadogdenado.ru +7 (812) 974-81-12

Д.О.М.

Ю Д В И Н

ОПТОВО-РОЗНИЧНАЯ КОМПАНИЯ
ПО ПРОДАЖЕ ТОВАРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ
И НОВОРОЖДЕННЫХ

Санкт-Петербург, проспект Бакунина, 33
тел.: (812) 274 05 04, +7 911 202 01 71
www.domjudvin.ru
e-mail: dom.judvin@gmail.com



ЦЕНТР РАННЕГО РАЗВИТИЯ

СМЕШАРИКИ

ОСТРОВО

- Развивающие занятия для детей от 3-х месяцев
- Детский сад полного и неполного дня

тел.: 642-88-68
Капитанская ул., 4

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ
ЗАДАНИЯ
ТЕЛ. 448-68-88
NEW
ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

