

Журнал для родителей умных детей

# Эрудит

№6 август 2012

ТОП 10  
ЛЕТНИХ  
ИДЕЙ

как провести  
август с ребенком

ВЫХОДНЫЕ  
С ДЕТЬМИ

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ПРИГОРОДАМ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ВИКТОРИЯ  
БОНЯ

«НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮ, КАК  
Я РАНЬШЕ ЖИЛА БЕЗ ДОЧКИ»

ЛИДИЯ ШЕНДЕРОВА

СПЕЦ ПРОЕКТ. ВО ВСЬ РОСТ

ЭРУДИТ КЛУБ ПРЕДСТАВЛЯЕТ:

ЧТО НАС ЖДЕТ В 2012-2013 УЧЕБНОМ ГОДУ?





# Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей  
в Ренессанс® страхование –  
это гарантия комфорта  
при получении  
медицинских услуг.

Наши страховые программы  
предполагают лечение и  
профилактику в максимально  
комфортных условиях –  
на дому. О качестве услуг  
заботится специальная Служба  
врачей-экспертов, специалистов  
– педиатров, а также Центр  
контроля качества  
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем  
десятки программ страхования:  
от базовых, обеспечивающих  
предоставление самых  
необходимых медицинских  
услуг, до люкс-программ,  
предусматривающих  
дополнительные опции.

**Ренессанс®**  
страхование

[www.renins.com](http://www.renins.com)  
+7 (812) 320 50 85  
+7 (812) 325 40 40





# ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ПЛОДА

Северо-Западный пренатальный генетический центр  
Учебно-методический центр НИИ АГ им. Д.О. Отта СЗО РАМН

- Все виды УЗИ при беременности – диагностика пороков развития плода на экспертном уровне (2D, 3D и 4D) с записью на DVD, печать цветных фотографий плода
- Эхокардиография (осмотр сердца) плода
- Комбинированный ультразвуковой и биохимический скрининг болезни Дауна в 11-13 недель за 1 визит
- Инвазивная пренатальная диагностика хромосомных болезней (хорионбиопсия, плацентобиопсия и кордоцентез)
- Экспертное консультирование в сложных случаях
- Врач-генетик, акушер-гинеколог, детский кардиолог, уролог и др.
- Обучение и повышение квалификации врачей пренатальной диагностики



14-я линия Васильевского острова, д. 7 931-25-05, 931-24-25

Филиалы:

|                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| Ул. Лени Голикова, д. 29/3 (ЖК №13) | 919-74-07, 308-57-02             |
| Ул. Турку, д. 5/13 (ЖК №19)         | 410-98-10, 963-02-26             |
| Ул. Бадаева, д. 6                   | 952-05-09, 952-52-20             |
| Пр. Приморский, д. 3 (КДП №1)       | 952-05-08, 952-35-05             |
| Ул. Сикейроса, д. 10 (ЖК №22)       | 954-60-35, 908-35-55             |
| Ул. Орджоникидзе, д. 21 (ЖК №5)     | 726-33-96, 931-40-50             |
| Пр. Тореза, д. 72 (больница РАН)    | 553-34-89, 944-31-94             |
| Выборг, пр. Ленина, д. 12           | (921) 420-82-22, (921) 301-21-00 |



[www.spbplod.ru](http://www.spbplod.ru)



ГРУППА КОМПАНИЙ  
**MEDIKA**

## ЦЕНТР УЗИ ДЕТЯМ

(УЗИ всех органов и сосудов для всей семьи. Эхокардиография, нейросонография, УЗИ тазобедренных суставов)

пр. Энгельса, д. 117

тел. 919-85-89, 248-96-19

[www.uzidetyam.ru](http://www.uzidetyam.ru)

## ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

(гинеколог, уролог-андролог, маммолог, эндокринолог, диагностика и лечение бесплодия, ведение беременности, анализы)

пр. Тореза, д. 72

тел. 919-82-39, 553-34-11

[www.cpsmed.ru](http://www.cpsmed.ru)

## КАРДИОЦЕНТР

(кардиолог, эхокардиография, стрессэхокардиография, УЗИ органов и сосудов, анализы)

ул. Олеко Дундича 8/2

тел. 992-22-79, 366-48-03

пр. Тореза, 72

тел. 944-31-94, 553-34-89

[www.spbcardio.ru](http://www.spbcardio.ru)

## ЦЕНТР ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ

(компьютерная томография, УЗИ органов и сосудов, остеоденситометрия)

пр. Тореза, 72

тел. 944-31-94, 553-34-89

[www.medika-med.ru](http://www.medika-med.ru)

## МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

(акушер-гинеколог, онкогинеколог, маммолог, гинеколог-эндокринолог, терапевт, хирург, педиатр. УЗИ, ЭКГ, лабораторные исследования и др.)

Богатырский пр., д. 64, корп. 1, тел. 699-99-88, (964) 377-19-90

[www.profmedika.ru](http://www.profmedika.ru)

## СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА. ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН.

(ограничители на суставы, медицинская техника, инвалидные кресла, кресло-туалеты, массажеры, корсеты, ходунки, стельки; в наличии широкий спектр медикаментов, трав, косметики, средств гигиены; доставка в пределах СПб.)  
ул. Некрасова., д. 17, тел. 320-05-58, 275-43-63

Предъявителю  
скидка 10%  
на все услуги  
+  
дисконтная карта  
в подарок





# Эрудит

Журнал для родителей умных детей  
№6 август 2012

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Свидетельство ПИ №ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система» (197374, г. Санкт-Петербург, ул. Мебельная, д. 1, корп. 2) Тираж: 20 000 экз.

Отпечатано в типографии «Премиум-пресс» г. Санкт-Петербург, пр. Оптиков, д. 4

Главный редактор: Букурова Н.П.

Адрес редакции: 197277, г. Санкт-Петербург, пр. Комендантский, д. 8, корп. 1

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций журнала «Эрудит СПб» возможны лишь с письменного разрешения Учредителя.

## НА ОБЛОЖКЕ:



МОДЕЛЬ: Екатерина Коваленко  
ФОТОГРАФ: Юлия Крылова  
[www.juliakrylova.com](http://www.juliakrylova.com)

## ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

## ШЕФ-РЕДАКТОР

Татьяна Букурова

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Виктория Чеботарева

Ирина Третьякова

Светлана Степанова

Марина Колобова

Вера Шпацир

Юлия Бежанова

## ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

## ДИЗАЙН

Мария Мардаровская

## ФОТОГРАФЫ

Ольга Галафеева

Юлия Курбатова

Юлия Крылова

Катерина Полковникова

## ХУДОЖНИК

Егор Колобов

## АВТОР КОМИКСОВ

Светлана Пирогова

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Елена Хренова

Людмила Костюшкина

Виктория Шабанова

РУКОВОДИТЕЛЬ  
КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ  
Юлия Рожкова

## РЕДАКЦИЯ

тел. (812) 703-85-75

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

тел. (812) 982-86-06

Если вы юная модель, талантливый фотограф или писатель, и вы хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес [eruditclub@mail.ru](mailto:eruditclub@mail.ru)

**B** <http://vk.com/vkerudit>





*Правительство Санкт–Петербурга  
Комитет по культуре  
Санкт–Петербургское государственное  
бюджетное образовательное учрежде-  
ние дополнительного образования детей  
«Санкт–Петербургская детская школа  
искусств имени С.В.Рахманинова».*

*Санкт–Петербургское государственное  
бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
«Санкт–Петербургская детская школа искусств  
имени С.В.Рахманинова»*

*приглашает для обучения  
в подготовительных группах  
детей 4–6 лет.*

***Программы обучения:***

*общего музыкального развития, скрипки, фортепиано, народные инструменты.*

*В 1 класс принимаются дети с 7 лет на отделения: фортепиано, струнные, народные,  
джазовые, духовые инструменты, театральное отделение.*

*Школа одна из старейших, элитных детских школ искусств Центрального района, в  
которой работают высокопрофессиональные преподаватели и создают все условия  
для раскрытия творческих способностей детей.*

РЕКЛАМА



*Адрес: г. С–Петербург, улица Короленко, дом 2  
Телефоны: 272–52–79, 272–61–67, 273–69–86, 272–53–81 (факс)  
E–mail: [info@rahmaninowschool.spb.ru](mailto:info@rahmaninowschool.spb.ru)*





ВЫБИРАЕМ МЕБЕЛЬ  
МАЛЫШУ 44

**БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ**

11 **ВО ВЕСЬ РОСТ**

Лидия Шендерова. Этюды о жизни и судьбе

18 **ВИКТОРИЯ БОНЯ**

Не представляю, как я раньше жила без дочки

26 **БАНДАЖИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ**

Как одевать и когда носить?

**ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ**

28 **ХВАЛИТЬ НЕЛЬЗЯ РУГАТЬ**

Хвалите детей чаще

34 **ВЫБИРАЕМ ИГРУШКУ В ПОДАРОК**

С чувством, с толком, по возрасту

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**

38 **СТВОЛОВЫЕ КЛЕТКИ И  
КЛЕТОЧНАЯ ТЕРАПИЯ**

40 **КАК ЗАГОРАТЬ И СОХРАНИТЬ  
МОЛОДОСТЬ КОЖИ**

**УЮТНЫЙ ДОМ**

44 **ЭКО МЕБЕЛЬ**

Выбираем мебель в детскую

**КЛУБ «ЭРУДИТ»**

52 **Что ждет Вас в Эрудите  
в 2012-2013 году?**

56 **Детский сад**

58 **Праздники в Эрудите**

59 **Солнечная Болгария**

**ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ**

60 **ПАВЛОВСК. ПУШКИН. ГАТЧИНА**

69 **ТОП 10 ЛЕТНИХ ИДЕЙ**

**УСПЕХ. СЕМЬЯ**

75 **УСПЕХ. СЕМЬЯ.**  
Алексей Земляной

**ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

82 **ИГРЫ С ГОРЫНЧИКОМ**



## КОРОТКО ОТ ГЛАВНОГО



**Н**аконец-то лето! Настоящее, теплое! Ну и пусть с дождями, но ведь лето. Вспоминаю, что совсем недавно, пару недель назад я, думая над словами редактора, размышляла про ... ноябрь. И на ум приходили строки...

«Нет месяца на свете хуже ноября,  
Темень, солнышко не светит, тусклая заря  
Ходят сумрачные люди, будто бы со сна,  
И не верится, что будет новая весна!»

Было и правда совершенно по-осеннему холодно и грустно... Спасали активные рабочие будни, встречи с интересными людьми, прочитать о которых можно на страницах августовского номера. Поверьте, очень полезно пообщаться с успешными, современными, знаменитыми личностями – начинаешь по-другому смотреть на вещи, что-то переосмысливать, учиться у них и получать от них прилив энергии и позитива... Ведь не нами замечено, что общение с успешными людьми дает толчок к движению вперед! И наоборот. Поэтому, если Вы не хотите испортить себе жизнь – держитесь подальше от тех, кто испортил свою.

Да, жизнь сталкивает нас ежедневно с разными людьми, и так не хочется ошибиться в них – принять желаемое за действительное. Довольно просто отличить черное от белого. А если серое... а если всевозможных оттенков? Сложно, не правда ли? Будьте внимательны к людям, присматривайтесь, анализируйте, узнавайте лучше новых знакомых и потенциальных друзей. Не придавайте решающего значения внешним атрибутам и первым эмоциональным проявлениям человека. Одним словом, встречая по одежке, не забудьте заглянуть внутрь. И тогда Вы наверняка будете избавлены от длительных огорчений и ненужных переживаний – противных, как холодные июльские дожди...

Искренне Ваша, Наталья Букурова

## В ПЕТЕРБУРГЕ ОТКРЫЛСЯ ВТОРОЙ БУТИК «JACADI»



**В** июне этого года на четвертом этаже ТК «Стокманн-Невский Центр» прошло торжественное открытие второго магазина известной французской детской марки Жакади в Санкт-Петербурге.

В бутике «Jacadi» есть все, что нужно ребенку с рождения и до 12 лет: одежда, удобная обувь с ортопедическими супинаторами, мебель и аксессуары для детских спален, тематические коллекции постельного белья и игрушек.

Летняя коллекция посвящена круизу по Средиземному морю и передает беззаботное солнечное настроение уютных курортных

городов.

Вся одежда создана из натуральных тканей, а для новорожденных, что особенно важно, – из биохлопка.

Будущие мамы и папы могут составить список подарков для своего малыша, который дает возможность родным и близким выбрать самые лучшие и нужные подарки.

Первый бутик на Невском проспекте, 117 теперь работает также в стоковом режиме. На коллекции осень/зима 2011-2012 и весна/лето 2012 действует скидка 50%.

**(812) 717-89-05**



## В РЕСТОРАН — С ДЕТЬМИ!

**Е**сли Вы любите всей семьей отдыхать на Крестовском острове, рекомендуем рестораны «Русская рыбалка» и «Карл и Фридрих», до которых от «Диво-острова» пешком всего 15 минут. У каждого ресторана просторная летняя терраса, утопающая в зелени. На улице большая детская площадка с горкой, в детской комнате «Карла и Фридриха» по выходным с 12:00 до 20:00 работает няня.

На территории находится собственный зоопарк им. Чебурашки, где живут животные, которых можно кормить с рук. В ресторанах есть детское меню, а в «Русской рыбалке» можно заказать блюдо из рыбы, которую Вы поймаете вместе с ребенком.



## ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ в школе Джаза и Мюзикла «J&M School»

9 сентября «J&M School» откроет свои двери для всех желающих. Здесь Вы сможете получить подробную информацию о наших программах обучения как детей, так и взрослых, а также познакомиться с руководящим и педагогическим составом школы, большая часть которого прошла обучение и стажировку у ведущих педагогов и музыкантов США.

На Дне открытых дверей Вас ждут мастер-классы от педагогов «J&M School», памятные подарки от партнеров, а также праздничная атмосфера и веселое настроение.

Для поступления в школу дети от 3 до 6 лет проходят собеседование; дети от 7 лет и взрослые проходят предварительное прослушивание. По многочисленным просьбам школа открывает дополнительные наборы **15-16 сентября и 6-7 октября 2012 года.**

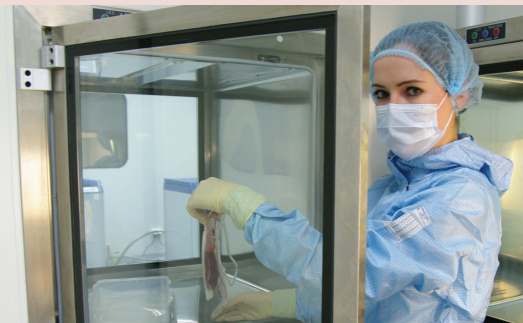
МЫ ЖДЕМ ВАС  
9 сентября 2012 года  
в 12:00 по адресу:  
Кузнецкий пер., д.6.  
Подробную информацию можно  
получить по телефону 908-97-97

**J&M**  
JAZZ & MUSICAL SCHOOL  
www.jm-school.ru  
www.vk.com/jmschool

## СОТРУДНИКИ КОМПАНИИ «ТРАНС-ТЕХНОЛОГИИ» ГК АЛКОР БИО ПРОШЛИ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПОДГО- ТОВКУ ДЛЯ РАБОТЫ В КОМПЛЕКСЕ «ЧИСТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ»

В июне 2012 года сотрудники Банка стволовых клеток Транс-Технологии прошли специальную подготовку для работы в высокотехнологичных чистых помещениях. Обучение проходило на базе Филиала Института биоорганической химии, расположенного в г. Пушкино Московской области, где накоплен самый богатый в нашей стране опыт работы в «чистых помещениях».

Напомним, что в апреле 2012 года в новом здании биотехнологического холдинга Алкор Био было завершено строительство комплекса «чистых помещений», предназначенного для Банка стволовых клеток Транс-Технологии, после чего Банк переехал в подготовленную для него современную высокотехнологичную чистую зону. Однако, для того чтобы при



работе со стволовыми клетками обеспечить особые условия чистоты всех технологических процессов, не достаточно только построить комплекс «чистых помещений», необходимо также научиться в нем правильно работать. И здесь важно все: качество расходных материалов, умение персонала вести документацию, правильно надевать спецодежду, обрабатывать поверхности, убирать чистые помещения после работы.

По мнению сотрудников Банка стволовых клеток Транс-Технологии, полученные новые знания позволят им наиболее эффективно использовать чистую зону, разработать единые стандарты и обеспечить жесткий контроль над соблюдением этих стандартов при работе со стволовыми клетками человека.

Во весь рост

# ВО ВЕСЬ РОСТ

Лидия Шендерова

**РЕЗЮМЕ:**

Акушерка высшей категории, диплом с отличием.

**ОБРАЗОВАНИЕ:**

высшее техническое,  
среднее медицинское,  
высшее медицинское сестринское.

**СТАЖ РАБОТЫ:**

более 14 лет



## ЭТЮДЫ О ЖИЗНИ И СУДЬБЕ...

В нашем любимом городе Санкт-Петербурге достаточно родильных домов, чтобы каждая из нас нашла дом, в котором появится на свет долгожданный ребенок. Один из таких родильных домов находится на севере нашего города, и есть там уникальное отделение «Радуга»

**В** чем его уникальность? В том, что, пожалуй, это чуть ли не единственное место, где можно родить как дома, но в условиях стационара, т.е. безопасно.

Да-да, есть ванна, большая кровать, где роды могут проходить в любой позе, какая придет вам в голову и при этом тут же, неподалеку есть бригада дежурных врачей и реанимационное оборудование с готовой операционной, на всякий случай... Ну и, конечно, в таком родильном отделении не могут работать самые обыкновенные акушерки. С консервативным взглядом на роды, беременность, отношения к этому и к жизни. И в этом есть их уникальность. Штат акушерок достаточно скромный в «Радуге», но отличает их всех, как одну, любовь к своей профессии. Самоотверженная любовь. Ни один коллектив не обходится без главы, и в «Радуге» он тоже есть – Лидия Шендерова. Опытная акушерка, идейный вдохновитель и руководитель центра «Радуга».

К моменту, когда я впервые познакомилась с Лидой, я много была о ней слышана. В основном, это были мнения женщин, которые с ней рожали, и моих коллег, которым посчастливилось с ней познакомиться. Описания, как правило, сводились к

общему мнению – «она хорошая». Меня лично поразила в Лиде ее открытость и доброжелательность, с которой она знакомится с новыми людьми. Я бы сказала, что в ней есть некий магнетизм и, конечно, харизма. Это как кулинарный шедевр – забыть невозможно и хочется еще... По роду профессии я общаюсь с акушерками и акушер-гинекологами достаточно много и разнообразно, но Лида выделяется своей терпимостью к «нашему брату – психологу», готовностью слышать, слушать, помочь, подсказать, направить... И еще она улыбается широко, красиво и всегда!

Я рада и благодарна, что проект удалось начать с беседы именно с Лидией. Встреча была в рабочей обстановке в обычный рабочий будний день, и вот что из этого получилось...

### Этюд первый... «Семья. Становление»

Я родилась в Петербурге, тогда еще Ленинграде. Все мои предки родились здесь, я – коренная жительница этого города. Нас с сестрой все детство баловали родители, семья. У меня есть младшая сестра, мы погодки. Мы всегда были любимыми и



Честно говоря, не думала, что пойду в практическое акушерство, хотя бы потому, что я поздно начала. Ведь чтобы получить в этом весьма ответственном деле какой-то приличный профессиональный уровень, нужна хорошая практика! А я была уверена и сейчас уверена, что быстро этого не достичь. Это ж не математика, а живые люди со своими сложностями и тонкостями!

дочками, и внучками, и племянницами. Меня и сейчас балуют...(смеется), и надеюсь, что и будут баловать всегда...

Старшее поколение моей семьи имело медицинское образование. Моя прабабушка была одним из первых педиатров Петербурга, тогда Ленинграда, и именно она организовала первые ясли в городе. Она же придумала и внедрила систему помощи и амбулаторного наблюдения детей. Прабабушка закончила высшие женские курсы, еще до революции. Была сначала окулистом, а потом ушла в педиатрию. Бабушка тоже была врачом, физиологом, вышла замуж за моего дедушку, который был врачом-хирургом.

А моя тетя была главным гериатром города, главным врачом гериатрического центра. Тетя всегда говорила, что нужно идти в гериатрию, а не в акушерство, что самое интересное – это гериатрия. Одним словом, судьба, казалось бы, должна была неминуемо привести и меня в медицину.

Но нет... Все пошло другим путем. Закончила

я обыкновенную школу, поступила в Ленинградский электро-технический институт (ЛЭТИ), который закончила по специальности «Инженер-математик». Все шло от родителей. Мой папа был профессор, доктор наук, по образованию физик-инженер. Закончил в свое время тот же институт ЛЭТИ. Всю жизнь он занимался подводными лодками, акустическим сопровождением для них. Он делал «уши» для подводных лодок. Моя мама тоже работала по этой специальности – акустика, она так же закончила ЛЭТИ, потом ушла в программирование.

И было довольно логично, что и мы с сестрой тоже поступили в ЛЭТИ! В тот момент казалось – именно это наш путь, путь наших родителей, ведь мы же видели, что им очень нравится их работа! Мы обе, я и сестра, были отличницами и могли поступить в любой институт, но перевешивает обычно то, что ты видишь в семье. Так я стала инженером-математиком или, как раньше говорили, системным программистом. Сестра, кстати, тоже успешно окончила ЛЭТИ и тоже



поменяла сферу деятельности, однако же, не так кардинально, как я.

## Этюд второй... «Поворот»

В конце школы у меня была мысль идти в медицину, но по вышеприведенным причинам не сложилось. И вот я стала инженером-математиком. Поработав некоторое время в одной серьезной организации, я познакомилась с замечательным молодым человеком, вышла замуж. Родила одного мальчика. Потом еще поработала. Родила второго мальчика и, не возвращаясь на прежнюю работу, сразу из декретного отпуска я отправилась в Акушерский колледж.

Как? А вот так! Когда я была беременная первым сыном, я стала ходить на курсы подготовки в институт Отта, там тогда были такие курсы. Очень хорошие, прогрессивные, интересные. Курс обучения там включал в себя лечебную физкультуру. Когда я решила поменять сферу деятельности, то мне очень понравилась идея ЛФК. Я тогда думала, что буду заниматься с беременными или с пожилыми женщинами лечебной физкультурой. Именно это была моя первоначальная идея. Почему? Все просто: я любила танцевать, любила спорт и именно в этом деле у меня были определенные успехи.

На фото:  
Лидия  
Шендерова  
осматривает  
пациентку Яну



Честно говоря, не думала, что пойду в практическое акушерство, хотя бы потому, что я поздно начала. Ведь чтобы получить в этом весьма ответственном деле какой-то приличный профессиональный уровень, нужна хорошая практика! А я была уверена и сейчас уверена, что быстро этого не достичь. Это ж не математика, а живые люди со своими сложностями и тонкостями! Мне казалось, что у меня времени практически не будет для этого.

После рождения второго сына я поступила в Акушерский колледж. Это были 90-е годы, когда многие люди меняли сферу деятельности, поэтому психологически это было не страшно и довольно легко. Меня, что очень важно, в тот переломный

момент крепко поддержал мой муж, который сказал: «Жили на одну зарплату и еще немножко поживем, а там посмотрим, что тебе понравится». Поэтому, когда я пошла учиться, качественно ничего не изменилось. Правда, немного сложно было совмещать обучение на дневном отделении с заботой о семье, детях. Но моя свекровь меня в этот момент тоже поддержала, помогая с детьми. Все родственники меня поддерживали в этом



начинании. Это очень важно! Три года дневного колледжа оказались не такими сложными, как я думала. Также помогло, что я стала учиться, когда первый сын еще не пошел в первый класс. Думаю, что нам всем было бы гораздо сложнее совмещать первый курс и первый класс... (смеется)

### Этюд третий... «Любовь. Дети. Радости»

Я замужем 24 года. Моим сыновьям 23 и 19 лет. Старший сын уже отслужил в армии, недавно вернулся. Проучился три полных курса в институте (инженер-биотехнолог), но понял, что это не его, хотя у него все получалось. Младший сын учится в Политехническом, специалист нано-материалов. Муж мой занимается IT-технологиями, он у меня инженер по образованию. Мы когда-то работали в одной организации, но на разных площадках. В те годы была у нас коллективная молодежная путевка в Алма-Ату, кататься мы туда ездили на горных лыжах. С моим будущим мужем мы оказались в одной группе, познакомились в аэропорту, когда садились в самолет. Ровно

через год и один месяц после того, как мы познакомились, у нас родился сын.

Идеальный ли он мужчина? Не знаю... Меня вообще по жизни окружают только идеальные мужчины...(смеется). Мы в семье очень интересны друг другу! Важно друг на друга чересчур не нажимать, чтобы не испытывать раздражения.

Хотя, есть у меня, пожалуй, критерии идеального мужчины, которые я сформулировала еще в 17 лет. Это мне нужно было для КВН, в котором я участвовала. А сформулировала я так: у идеального мужчины должен быть хороший вкус, порядочность и чувство юмора.

Какая я мама? Обыкновенная, не строгая и не очень требовательная. Может быть, это и не правильно с точки зрения педагогики, но это так. Когда я начинала новую жизнь в профессии, детям было 5 и 9, была няня два вечера в неделю. Помогала свекровь, мама. Пока дети были маленькие, я работала на полставки. Так и жили!

Как я отдыхаю? Идеальный отдых для нашей семьи – горные лыжи. В этом смысле мы с мужем солидарны, он тоже любит зимний отдых. Очень любим Норвегию, Финляндию.

Пляжный отдых не жалуем – не интересно! Любим путешествовать – вот недавно с мужем сели в машину, доехали до Хельсинки и полетели в Венецию на три дня! Любим всей семьей выбраться в ресторан, вкусно покушать, поговорить. Есть любимый ресторан с узбекской кухней – обожаем! А еще, если вдруг неожиданно удастся выбраться куда-то с друзьями, в театр, например – всегда очень приятно. Из последнего впечатлили Фоменковские «Три сестры». Я вообще к Чехову очень хорошо отношусь, прямо очень-очень.

### Светлана Копылова, мама, первые роды

- Почему Вы выбрали именно Лиду?

- Получилось это случайно, я стала звонить записываться на курсы и услышала приятный и уверенный голос женщины, которая и оказалась Лидой.

Она очень улыбчивая, уверенная, спокойная. К ней всегда можно подойти, задать беспокоящий вопрос. К моменту родов Лида стала для меня таким человеком, с которым не страшно рожать. В сложные моменты родов я знаю, что не растеряюсь, потому что чувствую Лидину поддержку.

Конечно, были у меня сомнения, что на курсах Лида одна, а в родзале возможно что-то и поменяется, но мои опасения не подтвердились. Лида мужественно вытерпела мое не совсем дисциплинированное поведение, и я была в надежных руках, несмотря ни на что. Это очень приятно. Видно, что Лида постоянно стремится к новым знаниям, она очень разносторонний и интересный человек, с которым можно поговорить на любые темы!





## Этюд четвертый. Заключительный. «Судьба. Дело. Известность»

Верю ли я в судьбу? Знаете, мне кажется, что в жизни есть свое желание, а есть сочетание обстоятельств, которые тебя выводят на какие-то рельсы, а они тебя сами доведут к цели. Можно встать на рельсы, а можно не встать... Жизнь и судьба предоставляет нам возможности, а их можно брать или не брать, главное, не отвергать то, что тебе предлагается в данный момент. Бегать и искать рельсы не нужно, вот они тут... Взять мою историю: ведь и идея акушерства не могла возникнуть вообще! Потому что в 16 лет, когда нужно определяться, представление о профессии врача узкое – либо это хирург, который спасает жизни, либо это женщина-врач, которая раздает таблетки. То, что в медицине есть еще другие направления, в этом возрасте не понимаешь. К тому же, в тот момент идея обучения в колледже не могла прийти в

Ведь и идея акушерства не могла возникнуть вообще! Потому что в 16 лет, когда нужно определяться, представление о профессии врача узкое – либо это хирург, который спасает жизни, либо это женщина-врач, которая раздает таблетки. То, что в медицине есть еще другие направления, в этом возрасте не понимаешь

голову, трудно представить, чтобы человек из интеллигентной семьи остался без высшего образования. А вот, возможно, именно судьба и предложила мне в нужное время нужный вариант, и я его приняла, о чем ничуть не пожалела!

Что касается моей, как вы говорите популярности, я о ней, конечно, знаю. Но это не совсем так. Женщины хотят рожать с разными акушерками! Возможно, многим



- Наталья, расскажите про Лиду

- Считаю, что когда выбираешь роддом, то нужно выбрать в первую очередь хорошую грамотную акушерку.

После первых родов, у меня уже не было сомнений, куда идти рожать второго ребенка. Первый раз выбрали Лиду случайно, тогда была мода на духовных акушерок, на домашние и водные роды.

Мы попали на одни курсы, с которых убежали после первого занятия, где будущих мамочек запугивали и страшили «ужасным» роддомом. Потом мы прочитали про «Радугу», пришли сюда, и здесь нас все устроило полностью.

«Радуга» и Лида в частности, дают очень позитивный настрой женщинам. За это время с 2001 года, с тех пор, как я узнала Лиду, она совсем не изменилась! И теперь, я точно знаю, что в родах есть такие моменты, когда медицинскому персоналу нужно и важно проявить твердость. Вот Лида это очень хорошо умеет! Она может сказать что-то строго, может даже жестко, но в родах это очень нужно. Спасибо ей за все!

нравится, как я читаю лекции. И это легко объяснить: во-первых, я давно читаю, опыт уже значительный, знаю, о чем говорю, во-вторых, польза первого высшего образования есть, техническое образование позволяет легче общаться с людьми. Так сложилось, что мы работаем на некую аудиторию. Люди, которые к нам приходят, часто не юные и многие из них с техническим образованием. Особенно мужа. А мужчинам большей частью легче воспринимать информацию, когда есть правильно построенная, скажем так, математически выверенная логическая цепочка. Вот отсюда, видимо, все и идет!

Отзывы в интернете я уже давно не читаю. Сначала, это было интересно, но потом, читаешь положительный отзыв и понимаешь, что это неправда, читаешь отрицательный отзыв, и понимаешь, что и это неправда. Я расстраиваюсь, поэтому с некоторых пор перестала это делать.

Очень люблю свою работу. Она для меня и дело, и хобби. Я думаю, не только я, а каждый человек, будь то акушерка или токарь, летчик или чиновник в мэрии, если человек любит и знает свою работу, с искренним уважением относится как к коллегам, так и к тем, для кого он трудится – он будет счастлив сам и принесет радость людям! И совсем не ради популярности или известности и большинство не ради денег и наград! А просто, чтобы быть нужным и испытывать от этого настоящую радость!

# ЧТО ГОВОРЯТ ПАЦИЕНТЫ И КОЛЛЕГИ

**Антон Валерьевич Михайлов**  
главный врач родильного дома №17

- Лида, это человек, который имеет первое техническое образование, но она пришла в медицину и делает свою работу также хорошо как и до этого! Она всегда заинтересована в том, что делает. И делает порой нестандартно, так, как, в принципе, и нравится людям. Центр «Радуга», руководителем которого она является, имеет один из наивысших рейтингов в социальных сетях для будущих родителей. На сегодняшний день наша основная проблема – это психологическая проблема, которая есть между нашими пациентами и структурой родовспоможения.

Сложность состоит в том, что нам трудно и иногда практически невозможно учитывать индивидуальные личностные особенности каждого пациента. Эта проблема не только наша, российская, то же и в Америке, в Англии. Когда женщина оценивает качество проведенной операции — она оценивает многое: как с ней разговаривал анестезиолог, как она беседовала с хирургом и какой внешний вид у ее швов. А что сделано внутри, все ли функционирует этого пациент качественно оценить не может.

Наличие индивидуального подхода позволяет создать благоприятное отношение пациента к тому опыту, который он получил в ходе оказания медицинской помощи. Только люди самоуверенные, которые не понимают сложностей всего процесса, могут позволить себе рисковать своим здоровьем, здоровьем ребенка, рожая дома. Хотя, многие женщины, теоретически, могут родить дома. Раньше рожали между делом, бывало даже в ходе



полевых работ, как говорят «в меже». Проблема только в том, что смертность была высока. Акушерство – не наука, это в некотором смысле искусство и удача. К сожалению, мы не все можем прогнозировать. Роды могут пойти совершенно неожиданным образом. Тем важнее роль грамотных специалистов, умеющих уверенно и правильно действовать в различных нестандартных ситуациях. Основная идея в акушерстве на сегодняшний день – создание комфортных, почти домашних условий в лечебном учреждении.

- **Поэтому так ценна «Радуга»?**

- Потому что не так много людей, которые готовы хорошо и очень ответственно делать свое дело! Скажем так, не за великие деньги. Да, зарплаты специалистов в «Радуге» повыше, но не на порядок. Люди, которые здесь работают, получают огромное удовольствие от того, что они делают.

«Акушерство — не наука, это в некотором смысле искусство и удача. К сожалению, мы не все можем прогнозировать. Роды могут пойти совершенно неожиданным образом. Тем важнее роль грамотных специалистов, умеющих уверенно и правильно действовать в различных нестандартных ситуациях. Основная идея в акушерстве на сегодняшний день — создание комфортных, почти домашних условий в лечебном учреждении»



## Юлия Никитина

акушерка высшей категории, стаж — 20 лет

- Юля, Лидя – какая она коллега?

- Мы с Лидой работаем вместе уже лет 13. Она очень ответственная, компетентная во многих вопросах. Она удивительно разносторонний человек, очень много знает, многим интересуется. В отношении к коллегам очень заботлива, внимательна, старается выполнить наши пожелания. У нас нет ни склок, ни сплетен, ни разногласий, как случается во многих женских коллективах. Живем очень дружно, и во многом это заслуга нашего лидера – Лиды.

- Можно ли сказать, что Лидя амбициозный человек?

- Можно, в хорошем смысле слова.



Наталья  
Николаева  
акушерка  
высшей  
категории, стаж  
более 20 лет

- Наталья, расскажите нам про Лиду, каков ваш взгляд как на коллегу?

- Она как солнышко, взшло и все озарилось, вот такой она человек! Надо отдать Лиде должное, она задает всем нам тон в работе. Если возникает какая-то проблема, то общими усилиями мы приходим к единому мнению. И в этом немалая Лидина заслуга! А еще она очень стремится к знаниям, которые черпает отовсюду. Она очень азартно учится, ее любая профессиональная конференция интересует. Думаю, что поначалу ей было нелегко, ведь она кардинально поменяла свою жизнь и профессию. Но мы все видим, как ей это нравится, она азартна в работе. У Лиды есть медали в семье, может это ей помогло на первых порах.

- Вы можете ей доверять как себе?

- Конечно!

Благодарим тех, кто участвовал в подготовке материала и организации интервью: главного врача родильного дома №17 Мизайлова А.В., акушеров Николаеву Н., Никитину Ю., пациенток Копылову С., Патлис Н.  
Беседовала Виктория Чеботарева

**ММ Мама Мода**  
ОДЕЖДА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

**м. «Озерки»**  
пр. Энгельса, 120-А  
ТЦ «Озерки»,  
2-й этаж, секция 234  
тел.: +7-981-875-27-32  
ежедневно  
с 10.00 до 22.00

**м. «Купчин»**  
Балканская пл., 5  
ТК «Балканский 2»,  
1 этаж, секция 912  
тел.: +7-911-134-50-22  
ежедневно  
с 10.00 до 22.00

**м. «Приморская»**  
ул. Одоевского, 27  
ТК «Платформа»,  
4 этаж, секция 408  
тел.: +7-960-257-35-23  
ежедневно  
с 11.00 до 21.00

**м. «Ладожская»**  
Заневский пр., д. 65  
корпус 5 литера А,  
ТК «Платформа»,  
4 этаж, секция 405  
тел.: +7-981-889-13-86  
ежедневно  
с 11.00 до 21.00

[www.mama-moda.ru](http://www.mama-moda.ru) [vk.com/club13597628](https://vk.com/club13597628)

Виктория Боня  
Канны, май 2012

# ВИКТОРИЯ БОНЯ

«НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮ, КАК Я РАНЬШЕ ЖИЛА БЕЗ ДОЧКИ!»



## ВИКТОРИЯ БОНЯ

— телеведущая, модель и актриса. До недавнего времени имя красавицы ассоциировалось исключительно с гламуром и светскими тусовками. Но сегодня, скрывшись от любопытных глаз и назойливых папарацци, Виктория спокойно наслаждается настоящим женским счастьем, ведь она любимая и любящая супруга, а так же молодая мама очаровательной Анджелины Летиции Смёрфит. Несмотря на то, что сегодня Виктория находится далеко за пределами Российской Федерации, «Эрудиту» удалось связаться с телеведущей и пообщаться о ее новом статусе молодой мамы.

Виктория, хоть и с опозданием, но все же разрешите Вас поздравить с рождением принцессы Анджелины. Как чувствуете себя в роли молодой мамы?

Спасибо за поздравление! На самом деле, это чувство трудно описать словами, но, безусловно, рождение ребёнка стало самым радостным и важным событием в моей жизни! Я просто переполнена сейчас восторгом, счастьем, нежностью и другими трепетными чувствами. Каждый раз, когда беру Анжелиночку на руки, я понимаю, что это сокровище – мое! Я всегда планировала родить после тридцати лет, так как считаю, что именно в этом возрасте женщина способна прочувствовать материнство на все 100 процентов. Когда она сформировалась как личность, накопила определённый «багаж» знаний и жизненного опыта, которым готова поделиться со своим ребенком. Сейчас, все происходящее вокруг меня, стало малозначимым и малоинтересным, по сравнению с появлением на свет малышки

– общей частички меня и моего любимого мужчины! Зачастую, эмоции захлестывают: я ловлю каждое движение Анджелины – как она жмурится от света, открывает ротик, гримасничает, её первую улыбку, а иногда, когда она плачет, у меня у самой появляются слёзы на глазах. Не представляю, как я вообще жила раньше без дочки!








Виктория Боня с дочкой  
Анжелиной Летицией,  
Канны, май 2012

Вы приняли решение родить ребенка за границей. Что это – дань моде, недоверие к российским врачам и условиям, или же Вами руководили другие мотивы? Как происходил выбор клиники? На что Вы обращали внимание в первую очередь?

Наверно, всё понемногу повлияло на окончательный выбор: и экология, и климат, и общее состояние медицины, и ответственность врачей перед пациентами здесь выше, отсутствие назойливой «жёлтой» прессы, опять же, немаловажный фактор. Мне хотелось подготовить себя к родам в максимально комфортной обстановке, подышать морским воздухом и погреться на теплом солнце, наслаждаясь тишиной и спокойствием. Я подумывала о родах в Америке, но в этом вопросе муж был непреклонен: только на его родине. Поэтому, за пару месяцев до срока, переехали к Алексу в Монако. Мы решили, что я буду рожать в местной клинике Centre Hospitalier Princesse Grace. По многочисленным рекомендациям наших друзей, выбрали врача, который должен был вести роды. Но когда состоялась моя первая

встреча с ним, я была жутко разочарована. Главным камнем преткновения стало то, что он, буквально, настаивал на эпидуральной анестезии, тогда как я - только за естественные роды. Я глубоко убеждена, что, если нет медицинских противопоказаний, женщина должна рожать сама, не прибегая к обезболиванию. Ведь, кроме того, что анестезия может негативно повлиять на здоровье малыша, есть ещё и важный психологический момент: роды – это первое испытание для ребенка, проходя по родовым путям матери, он «учится» преодолевать трудности. Очень печально, что многие женщины готовы сознательно пойти на кесарево сечение, только для того, чтобы избежать боли. Уверяю, что родовые «муки» забываются практически сразу, как только берешь ребёнка на руки. В общем, ещё пара встреч с этим доктором, и я окончательно решила, что рожать в Монако не буду ни за что! Алекс, конечно, был в шоке от того, что я передумала в последний момент, но согласился со мной безропотно. Перед самыми родами перебрались к его маме в Канны (где и сейчас проводим большую часть времени).

A young woman with long, straight blonde hair is sitting on the edge of a swimming pool. She is wearing a white long-sleeved t-shirt with a graphic print and black shorts. She is looking towards the camera with a slight smile. The pool has blue mosaic tiles on the edge. In the background, there is a green metal fence and a yellow wall.

Я ВСЕГДА ПЛАНИРОВАЛА РОДИТЬ ПОСЛЕ ТРИДЦАТИ ЛЕТ, ТАК КАК СЧИТАЮ, ЧТО ИМЕННО В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ ЖЕНЩИНА СПОСОБНА ПРОЧУВСТВОВАТЬ МАТЕРИНСТВО НА ВСЕ СТО ПРОЦЕНТОВ...



ЕСТЕСТВЕННО, МЫ ХОТИМ ДЛЯ НАШЕЙ ДОЧКИ САМОГО ЛУЧШЕГО, ПОЭТОМУ ВЫБРАЛИ ГРАЖДАНСТВО МОНАКО, КОТОРОЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПРЕСТИЖНЫХ В МИРЕ...

Нам посоветовали поехать в Fondation Lenval's Santa Maria Clinic в Ницце, в которую я влюбилась с первого взгляда. Устроило всё: там высочайший медицинский уровень проведения родов, сочетающийся с «домашним» комфортом послеродовых палат, плюс, огромное внимание уделяется восстановительным послеродовым процедурам для матери. Я моментально нашла общий язык со своим врачом. Доктор Охана оказалась именно тем доктором, о котором я мечтала! Замечательный специалист, которому мы с Алексом очень благодарны за всё, что он сделал для меня и нашей малышки!

В одном из интервью Вы сказали, что сейчас Ваша дочь находится исключительно на грудном вскармливании, а ведь многие молодые мамочки предпочитают растить детей — «искусственников» лишь бы сохранить былую красоту груди. Вас не пугают возможные перемены после родов и кормления грудью?


Я сразу решила, что кормить ребенка буду только грудью. Меня не пугали истории рожавших подруг, о последствиях вроде мастита, об «обвисании» груди, после того, как молоко уйдёт, и болях, сопутствующих кормлению. Для меня главный приоритет — здоровье моего ребёнка, ведь грудное вскармливание поддерживает детский иммунитет. Анджелиночка за первый месяц набрала килограмм и подросла на 6 сантиметров, а к концу второго месяца, она уже весила почти в 2 раза больше, чем при рождении! Это ли не наглядное доказа-

тельство того, что молоко матери — лучшее, что подарила нам матушка-природа?! Мне очень жаль деток, чьи мамы отказываются кормить грудью, только из-за боязни потерять привлекательность своей фигуры! Касаемо меня лично, то моя фигура изменилась только в лучшую сторону. У меня всегда была маленькая грудь, а во время беременности она стала расти как на дрожжах. Сейчас, форма груди стала очень красивой и, так сказать, более «заметной», что отметили все. Конечно, я понимаю, что если бы не грудное вскармливание, то приобретённые за беременность лишние килограммы и лишние сантиметры, на талии и бёдрах, с помощью диет, я бы «согнала» за первый месяц, но «прогибаться» под стандарты, диктуемые глянцемами, в ущерб здоровью моей малышки, я никогда не буду!

Вы уже думали о том, с кем будет находиться Ваша дочь, когда Вы вернетесь на телевидение и к былой светской жизни? Это сейчас, пожалуй, самый сложный вопрос. Мы с Алексом постоянно обсуждаем эту тему, но решения, пока, так и не нашли. Для начала, обязательно, для собственного спокойствия, установим дома систему видеонаблюдения, чтобы избежать неприятных историй, которые нередко случаются с нянями. Главная проблема в том, что я вообще не представляю, как смогу доверить малышку чужому человеку. Мне доставляет огромное удовольствие делать для неё всё самой.

Ещё одна проблема — это то, что нам нужна не просто няня, владеющая английским языком, а стопроцентный носитель языка, то есть няня из Англии. К сожалению, большинство агентств, занимающихся подбором персонала в Москве, предлагает филиппинок, у которых довольно «корявый» английский, что нас не устраивает. Кроме этого, естественно, у няни должна быть высокая квалификация и хорошие рекомендации.






У НАС МНОГО-  
НАЦИОНАЛЬНАЯ  
СЕМЬЯ: МОИ РОД-  
НЫЕ – РУССКИЕ,  
МАМА АЛЕКСА  
– ШВЕДКА, ОТЕЦ  
– ИРЛАНДЕЦ. ПО-  
ЭТОМУ С ОСНОВ-  
НЫМИ ОБЫЧАЯМИ  
И ТРАДИЦИЯМИ  
ЭТИХ СТРАН, МЫ  
ПОЗНАКОМИМ И  
АНДЖЕЛИНОЧКУ.

Виктория Боня  
Канны, май 2012



A woman with long, wavy blonde hair is walking on a paved path outdoors. She is wearing a vibrant blue, sleeveless, tiered dress with a ruffled hem and black high-heeled shoes. She is smiling and looking back over her shoulder. The background consists of lush green foliage and a clear sky.

АЛЕКС ГОВОРИТ С НЕЙ  
НА АНГЛИЙСКОМ, Я –  
НА РУССКОМ, БАБУШКА  
– НА ФРАНЦУЗСКОМ  
ЯЗЫКЕ. ДЛЯ ЕВРОПЕЙ-  
ЦЕВ, ВЛАДЕНИЕ ДВУМЯ-  
ТРЕМЯ ИНОСТРАННЫМИ  
ЯЗЫКАМИ – ОБЫЧНОЕ  
ЯВЛЕНИЕ

В общем, к соискателям будет много требований. Очень надеюсь, что материнский инстинкт поможет мне, в итоге, выбрать достойную няню, которая будет нравиться не только мне, но и Энджи.

Как и любая мама, Вы уже, наверное, представляете себе, кем будет Ваша дочь, когда повзрослеет? Кем бы Вы хотели видеть ее лет через 20-25?

Я никогда не заглядываю в будущее, тем более, такое далёкое. Стараюсь ценить то, что имею, и искренне любить тех, кто рядом. Самое главное для меня, чтобы в будущем мой ребёнок чувствовал себя защищенным. Молюсь, чтобы она выросла счастливым человеком, с добрым сердцем и красивой душой. Ну, а мы, её родители, в свою очередь, готовы сделать всё, чтобы обеспечить ей достойную жизнь!

Ваша дочь – гражданка Монако, а почему Вы не захотели дать ей двойное гражданство?

Дело не в том, что мы не захотели, а в том, что это невозможно. Княжество Монако не признает институт двойного гражданства. Алекс – монегаск, я – россиянка, и нам пришлось выбирать, гражданство какой страны будет у малышки. Естественно, мы хотим для нашей дочки самого лучшего, поэтому выбрали гражданство Монако, которое является одним из самых престижных в мире. Оно гарантирует стабильность на будущее, и ещё целый ряд существенных и уникальных преимуществ.

Планируете ли Вы обучать Анджелину русской речи, обычаям и устоям, или же Вы предпочтете, чтобы жизнь дочери каким образом не пересекалась с Россией?

Сейчас, основным языком для неё станет, конечно, английский, но при этом, русским и французским языками она будет свободно владеть, обязательно! Мы, с самого её рождения, стараемся это осуществить: Алекс говорит с ней на английском, я – на русском, бабушка – на французском языке. Для европейцев, владение двумя-тремя

иностранными языками – обычное явление. Алекс вообще знает пять иностранных языков. Так что не думаю, что с этим будут проблемы. У нас многонациональная семья: мои родные – русские, мама Алекса – шведка, отец – ирландец. Поэтому с основными обычаями и традициями этих стран, мы познакомим и Анджелиночку. Недавно, например, мама Алекса, сказала, что хотела бы, чтобы Энджи, лет с четырёх, начала учить и шведский язык. Я – с радостью, никаких возражений по этому поводу у меня нет.

Сегодня Вы старательно скрываете личико дочери от прессы. Можно ли сказать, что Вы суеверны?

Я совсем не суеверна. И мы не то чтобы скрываем дочку, просто есть та часть жизни, которая хочется, чтобы принадлежала только нам и больше никому. Все, кому мы хотели её показать, уже её увидели!

Ну и последний вопрос, когда же мир, наконец, сможет лицезреть Вашу принцессу во всей ее красе?

С самого начала наших с Алексом отношений, мы были окружены излишним вниманием, сплетнями-пересудами-обсуждениями, нездоровыми фантазиями желтой прессы и посторонних людей. И если вначале, мы были достаточно открыты, то с самых первых дней моей беременности, нашим общим решением, стало то, что мы практически полностью оградил нашу личную жизнь от любопытных глаз. Да, я – медийное лицо, у меня есть обязательства по работе, я часто должна присутствовать на каких-то мероприятиях, где, как правило, появляюсь вместе с мужем, и мы посчитали, что наших фотографий и комментариев оттуда, более чем достаточно. А наша личная жизнь будет присутствовать в прессе в минимальном количестве. Поэтому, я не могу ответить на Ваш вопрос, так как сама не знаю на него ответ.

Беседовала Юлия Бежанова





## БАНДАЖИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

### КАК ОДЕВАТЬ И КОГДА НОСИТЬ?

**Х**оть беременность и прекрасная пора в жизни каждой женщины, но именно в этот период организм резко перестраивается на другой физиологический режим, а так как этот режим основной для женщины, то организм, как партизаны на войне, готов жертвовать собой лишь бы нормально развивалась жизнь внутри Вас.

В этот период будущей маме как никогда требуется целый комплекс микроэлементов и разработки мышц. Начиная с самого начала беременности, нужно не забывать и о некоторых специальных приспособлениях, которые помогают и облегчают жизнь во время ношения малыша. Так, например, боль в спине может облегчить ношение такого изобретения человечества, как бандаж, его «прототипами» пользовались еще в прошлом веке. Бандаж, который вам

понадобится, должен быть обязательно для беременных. Именно он поможет снять напряжение с поясницы и не допустить появления растяжек на коже живота.

### С КАКОЙ НЕДЕЛИ НОСИТЬ?

Есть несколько вопросов, касающихся ношения бандажа и интересующих будущую маму. Например, когда носить? Скажем Вам честно – это лучше определить самой мамочке. Когда начинает расти животик и сильно тянет спину – это как раз то время. Чаще всего, это приблизительно с 24-25 недели беременности, но физиология у всех разная, так что лучше определитесь сами. Разумнее всего проконсультироваться с врачом, который ведет Вашу беременность. Он Вам расскажет и когда начинать носить и, если повезет, покажет, как одевать бандаж. Хотя если ваш доктор молчит, не стесняйтесь и спросите сами.

## КАК ОДЕВАТЬ И КАК ДОЛГО НОСИТЬ?

Одевать бандаж совсем не сложно, в зависимости от модели, которую Вы выбрали. Бандажи для беременных бывают нескольких видов, самые популярные (особенно в летнее время) – это бандажи лентой, универсальные.

Универсальные бандажи лентой в основном носятся под одеждой, но желательно не на голое тело, а на высокие трусики, т.к. лента – это все же резинка, и желательно чтобы к телу прилегали натуральные ткани. Бандаж лентой одевается в положении лежа. Легли на кровать, застегнули, затем через бочок встали и пошли гулять без боли в пояснице.

Бандаж лентой, также как и остальные бандажи, нельзя носить весь день. Ношение желательно не более 4 часов в день. Еще одно из преимуществ этого бандажа – это его универсальность, он вам пригодится не только во время беременности, но и после, когда малыш уже появился на свет.

Универсальный бандаж переворачивается широкой стороной (которая была на поясице во время беременности) на живот и действует как утяжка, что помогает скорее вернуть Ваш живот в его нормальное состояние, которое было до ношения плода.

Еще один чуть менее популярный вид бандажа – это бандаж с трусиками и трикотажной вставкой на животе. Эта модель также имеет свои преимущества перед другими бандажами.

Его не обязательно одевать лежа и носить можно дольше, чем бандаж лентой. У него мягкая хлопковая вставка на животе и хорошая фиксация живота, обычно померив такую модель, будущие мамы не хотят из него вылезать т.к. он очень удобен.

Приобрести бандажи вы можете в магазинах для будущих мам «Mama Style»



1. Бандаж с трикотажной вставкой  
2. Универсальный бандаж  
3. Бандаж лентой

РЕКЛАМА

**Mama Style**  
Магазин для будущих мам

- Одежда для будущих мам
- Подушки для беременных
- Бельё до и послеродовое

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ!**

**5%\***

**Адреса:**  
М.Петроградская, Каменноостровский пр.42, Торговая галерея ДК Ленсовета секц 9а ,2 этаж Ежедневно с 11 до 20. \*предъявителю фляера

М.ул.Дыбенко, пр.Большевиков 27 лит. А , ТЦ "Смайл" 2 этаж секц 127 Ежедневно с 11 до 20. (Открытие 05.04.12)

На товары со скидками акция не участвует,скидки не суммируются

Подробнее на сайте: [mamastyleshop.ru](http://mamastyleshop.ru)

По телефону: +7 921 325-24-84

Психолог рекомендует

Фото: Юлия Курбатова

# ХВАЛИТЬ НЕЛЬЗЯ РУГАТЬ



## РОДИТЕЛИ: НАДСМОТРЩИКИ ИЛИ ИСКАТЕЛИ СОКРОВИЦ?

**К**аждое утро у меня начинается одинаково – с рева и крика. Я слышу, как за окном ревут дети, которых рассерженные родители тянут за ручку в садик. Сунув хныкающего ребенка в группу, мама с испорченным настроением отправляется на работу: день снова не задался с самого утра...

Ни для кого не будет новой и такая картина: молодая мама мило чирикает по мобильнику, оживленное чадо подбегает к любимой мамочке, дергает ее за руку, чтобы привлечь внимание и поделиться с ней своей маленькой радостью, и слышит в ответ: «Ну, что тебе опять надо?! Видишь, я занята!» И хорошо еще, если это нежное высказывание не сопровождается нецензурной бранью... Радость испорчена, глаза ребенка тухнут. Пройдет еще

лет десять, и такая вот мама будет жаловаться воспитателю, педагогу, психологу: «Он у меня ничего не понимает, кроме крика...» Но и крик не помогает. И в этом нет ничего удивительного: «Что посеешь, то и пожнешь». Где набраться маленькому человеку положительного опыта? Ученые доказали, что похвала и поощрение гораздо эффективнее действует на ребенка, чем крик и наказание. У малыша недостаточно развито логическое мышление, чтобы проанализировать, где он сделал ошибку и почему: воспринять отрицательную обратную связь гораздо сложнее, чем положительную. А тем более в состоянии стресса, который вызывает у него гневный крик родителя. В конце концов, ребенок просто перестает реагировать на этот раздражитель.

## ОТПРАВЛЯЕМСЯ НА ПОИСКИ СОКРОВИЦ

**Н**есколько лет назад меня направили на курсы повышения квалификации при институте усовершенствования учителей. Пожилая преподаватель педагогики делилась с нами – тогда молодыми учителями – своими секретами: как провести урок спокойно, чтобы сберечь нервы себе и ученикам. И в конце занятия она дала нам совет: «Отправляйтесь на поиски сокровищ!» Сокровищ в характере, в поступках, в делах ребенка. Ведь ребенок не рождается изначально злым и испорченным.

Вдохновленная полученными знаниями, я решила сразу применить их на практике. И на первом же уроке, когда ученики прописывали новые буквы, я, проходя по классу, заглядывала в тетради, помогала, исправляла. Работа

одного мальчика повергла меня в ужас: буквы не имели ничего общего с образцом, танцевали какой-то пьяный, замысловатый танец. Что делать? Закричать, расписать всю страничку красной ручкой? Я выбрала одну букву в самом начале строки, которой повезло больше других, и спросила: «Эту букву написал ты?» – «Да...», – на меня поднимается удивленный взгляд. «Не верю». – «Нет, правда, я!» – «Вот эта буква красивая, смотри какая, как королева! А сможешь еще такую написать?» – «Да», – глаза радостно блеснули. – «А докажи, не поверю, пока сама не увижу...» Ручка старательно не торопясь поползла по бумаге. «Молодец, смотри, как здорово получилось!» Ученик гордо осматривает класс: все ли услышали, как его похвалили.



НАМ ВЗРОСЛЫМ ИЗНАЧАЛЬНО КАЖЕТСЯ, ЧТО НАШИ ДЕТИ ВСЕ ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ ОТЛИЧНО, ВЕДЬ ЭТО ТАК ЛЕГКО. ДЛЯ НАС ЛЕГКО И ПРОСТО! НО И У НАС ВЗРОСЛЫХ ВОЗНИКАЕТ ЭЛЕМЕНТАРНАЯ ПРОБЛЕМА — ТРУДНО РЕГУЛЯРНО ХВАЛИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ. ПЛОХИЕ ПОСТУПКИ И НЕУДАЧИ БРОСАЮТСЯ В ГЛАЗА... А РЕБЕНОК НУЖДАЕТСЯ В ПОХВАЛАХ!

## ХВАЛИТЕ ЧАЩЕ ЭТО ЛЕГКО

С тех пор прошло много лет. Но с годами я все больше убеждаюсь, что есть много общего в том, чтобы быть учителем и родителем. Ведь как важно маленькому человеку услышать, что самые близкие, самые любимые люди его любят, ценят и понимают.

Нам взрослым изначально кажется, что наши дети все должны делать отлично, ведь это так легко. Для нас легко и просто! Но и у нас взрослых возникает элементар-

ная проблема — трудно регулярно хвалить своих детей. Плохие поступки и неудачи бросаются в глаза: раскиданные игрушки, обувь, стоящая на дороге, разбитая чашка, разорванные брюки, невыполненное домашнее задание... Перечислять может каждый и до бесконечности. А ребенок нуждается в похвалах. Для того, чтобы не пропустить «сокровище» достойное похвалы, родителям придется снять с себя «фуражку надсмотрщика» и взять в руки лупу «искателя сокровищ».



ЦЕНТР РАННЕГО РАЗВИТИЯ

# СМЕШАРИКИ



## ОСТРОВ



- ◎ Развивающие занятия для детей от 3-х месяцев
- ◎ Детский сад полного и неполного дня

тел.: 642-88-68  
Капитанская ул., 4

ЗАНЯТИЯ  
тел. 448-68-88  
**NEW**  
ЗА НАЧАЛО БЕРЕМЕННЫХ







Похвала маленькому поступку принесет большие плоды, и не придется расплачиваться дорогими подарками за глобальные задачи, которые вы ставите, обещая награду

## 1 ХВАЛИТЕ САМЫЕ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ УСПЕХИ:

Похвалы достойны не только значимые успехи, но и самые незначительные не должны остаться незамеченными. Некоторые родители ставят перед ребенком глобальные задачи: не получить ни одной «двойки» за неделю, окончить четверть без «троек» и т.д., и т.п.

Но любой большой успех складывается из маленьких, и все начинается с «буквы». Вспомните, как вы радовались первому шагу, первому слову ребенка, как хвалили его за эти

маленькие победы, они были для вас большим достижением. Не оставляйте незамеченными маленькие успехи. Не трудно сказать: «Как быстро ты убрал свои игрушки!», «Смотри-ка, как ты сегодня быстро собрался!» или «Спасибо, что ты вынес ведро и помыл посуду!» Похвала маленькому поступку принесет большие плоды, и не придется расплачиваться дорогими подарками за глобальные задачи, которые вы ставите, обещая награду.

## 2 ХВАЛИТЕ НЕ ТОЛЬКО ДЕЛА ДЕТЕЙ, НО И ИХ САМИХ:

«Ты – самая лучшая дочь!» «Я так рада, что ты у меня есть!» Когда ребенок будет уверен в том, что его любят и ценят таким, какой он есть, не так страшна будет совершенная ошибка. Ведь не секрет, что некоторые отличники просто боятся идти домой, если они случайно получают удовлетворительную оценку. Грустно смотреть драмы, которые разыгрываются перед учителем! В ход идет все от слез до попытки «подкупа», лишь бы «тройка» не появилась в дневнике. Подобные проблемы не возникнут у ребенка, который уверен, что его любят не за хорошие оценки, а за то, что он такой есть.

## 3 ПОЗВОЛЬТЕ РЕБЕНКУ «ПОДСЛУШАТЬ» ПОХВАЛУ.

Особенно ценно, когда ваш сын или дочь слышат как бы «случайно» похвалу в свой адрес.

Похвалите своих детей перед своими родными, знакомыми или соседями «за глаза», расскажите об их успехах, поделитесь своей гордостью, когда вы уверены, что ваш ребенок вас слышит.

Психолог рекомендует

## 4 ОСТАВАЙТЕСЬ РЕАЛИСТАМИ

Не смотрите на своих детей сквозь «розовые очки». Никогда не хвалите то, что недостойно похвалы, не «перегибайте палку». Ребенок чаще всего знает, что он сделал хорошего. И если вы начнете хвалить его без причины, похвала потеряет свою ценность и воспитательное значение. Ведь от сладкого тоже начнет тошнить, если его съесть слишком много. И нелегко будет призвать к порядку «чадо» испорченное слепым материнским обожанием и одобрением.

Неважно, что, когда и как вы хвалите – лицо ребенка, как лакмусовая бумажка, всегда покажет вам, как приятно ему услышать что-то хорошее о себе. Конечно,

Неважно, что, когда и как вы хвалите – лицо ребенка, как лакмусовая бумажка, всегда покажет вам, как приятно ему услышать что-то хорошее о себе. Конечно, наши дети должны знать границы дозволенного, им необходима корректировка поведения, но еще больше им нужна наша любовь, защита и признание их как личности.

наши дети должны знать границы дозволенного, им необходима корректировка поведения, но еще больше им нужна наша любовь, защита и признание их как личности.

Подготовила Вера Шпацир

**Libero** ecOTECH

Материалы природы  
Технологии Libero

Новинка!

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

Libero Baby Soft

Предъявите купон в ЛЮБОЙ аптеке сети «Первая Помощь»,  
получите скидку 25%  
на детские подгузники и трусы  
Libero Ecotech и Libero UP&GO



\* срок действия купона до 31.12.2012 года  
\* Подробности акции и адреса аптек уточняйте по телефону (812) 324-44-00 или на сайте [www.apteka-pp.ru](http://www.apteka-pp.ru)

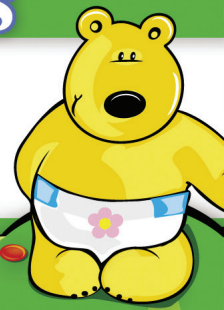
**Libero** UP&GO

25% СКИДКА

**WaWa KIDS**

Приглашаем Вас в  
Центры и Отделы  
WaWa KIDS,  
расположенные в аптеках  
сети «Первая Помощь».

Адреса Центров и Отделов Детства «WaWa KIDS» уточняйте по телефону (812) 324-44-00 или на сайте [www.apteka-pp.ru](http://www.apteka-pp.ru)





Психолог рекомендует



# ВЫБИРАЕМ ИГРУШКУ В ПОДАРОК



# С ЧУВСТВОМ, С ТОЛКОМ И «ПО ВОЗРАСТУ»

**К**огда перед нами встает вопрос, что подарить любимому сынишке или дочурке, племяннику, крестнику, малышу подружки, мы часами ломаем голову, ведь магазины предлагают такое изобилие игрушек, что теряется, наверное, каждый. Как же выбрать подарок для ребенка, который принесет ему много радости? Попробуем разобраться.

## НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВОЗРАСТ МАЛЫША

Когда Вы определитесь с этим, Вам в помощь придут обозначения на коробках, такие как: 1+ или 3+ и т.п. Чем ребенок старше, тем труднее выбрать тот подарок, который будет пользоваться спросом у него всегда и везде. Поэтому идем дальше.

## ВЫЯСНИТЕ ИНТЕРЕСЫ РЕБЕНКА

Даже самый маленький карапуз уже отдает предпочтение тем или иным игрушкам. Поинтересуйтесь у его мамы или папы, в какие игрушки он играет чаще всего и что вызывает у него восторг. Например, некоторые дети отдают предпочтение музыкальным игрушкам, некоторые мозаикам, другие куклам, так можно перечислять до бесконечности. Ошибочно полагать, что если у маленькой принцессы уже есть кукла, то дарить похожий подарок не стоит, это не так. Проведем аналогию со взрослым, например, с Вами. Задумайтесь, ведь если Вы любите, скажем, цветы, то

разве ограничитесь двумя цветками на подоконнике? Или, если Вы — фанат футбола, попробуйте остановиться на покупке шарфа с логотипом любимой команды. Мало? Так же и нашим чадам всегда хочется больше любимых игрушек.

## ЛУЧШЕ ОДНА ПРОДУМАННАЯ ПОКУПКА

Не стоит брать несколько подарков сразу, с мыслями, что хотя бы с одним вы угадаете. Лучше сделать одну, хорошо продуманную покупку. Выбирая, не стоит ориентироваться на свой вкус. Если Ваш любимый цвет — красный, то помните, что не у всех так. Не делайте выводы о предпочтениях ребенка по его внешнему виду, очень часто родители одевают свое чадо на свой вкус. Поинтересуйтесь у близких, какие цвета выбирает ребенок, когда рисует. Наверняка, игрушка любимого цвета уже визуально будет приятна ребенку. А если Вы подарили любимого сказочного персонажа, то не важно, какого он размера, благодарность малыша не заставит себя ждать.

**Не стоит брать несколько подарков сразу, с мыслями, что хотя бы с одним вы угадаете. Лучше сделать одну, хорошо продуманную покупку**

## КАК ПРЕПОДНЕСТИ ПОДАРОК?

Следует подумать и о том, как преподнести подарок. Упакуйте его так, чтобы ребенок самостоятельно без особых усилий мог развернуть игрушку. Пока он это делает, загадайте загадку или опишите то, что он сейчас увидит. Это поможет взбудораженному сознанию фантазировать в нужном направлении. Когда долгожданный подарок окажется в руках, помогите ребенку полностью изучить все его функции и поиграйте вместе с ним некоторое время.

## ПОМНИТЕ О БЕЗОПАСНОСТИ

Почитайте на упаковке, из каких материалов сделана игрушка, нет ли ограничений по какому-либо критерию. Если Вы дарите большой игровой модуль, убедитесь, что он будет надежно стоять.



Позаботьтесь и том, чтобы выбранный подарок не принес сильных хлопот родителям или заранее обсудите этот вопрос.

Надеемся, что придерживаясь наших советов, Вам будет легче выбрать игрушку, которая сделает вашего любимого ребенка счастливым.

## Если Вам все еще очень трудно определиться с подарком, предлагаем вашему вниманию список игрушек, которые пользуются популярностью у детей

Для самых-самых маленьких: музыкальные напольные коврики с дугами, музыкальные подвесные мобили, вибрирующие игрушки с вшитыми прорезывателями для зубов; игрушки с шумовыми и световыми эффектами; музыкальные инструменты: такие как бубен, маракасы, свирелька; развивающие игрушки с мячиками по принципу: «кинул – выкатилось»; спортивные игрушки: мяч, туннель, горка, игрушки; самостоятельно передвигающиеся: машинки, различные животные.

Обратите внимание на размер, чтобы малыш не мог полностью взять их в рот, но смог удерживать в руках.

Для детей чуть старше: игрушки с действием, например: матрешка, «гвозди» с молотком, деревянные вкладыши, магнитная рыбалка, конструктор; игрушки-каталки и качалки; музыкальные книжки; «сюжетная» игрушка: модульная кухня или мастерская, коляска, куклы-марионетки, в том числе пальчиковые, пупсы, напольные мозаики, пазлы. Список можно продолжать еще очень долго, важно, что эти игрушки будут доставлять удовольствие Вашему любимому ребенку долгое время и помогать ему правильно развиваться.

Подготовила: Марина Колобова, психолог, педагог раннего развития



Все для детей и о детях!



**ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

**ДЕТСКИЕ САДЫ**  
(полного и неполного дня)

**ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ**

**РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ**

**ШАХМАТЫ**

**АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК**

**ХОРЕОГРАФИЯ**

**ИЗОСТУДИЯ**

**УШУ**



**ТЕАТР**

**БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ**

**ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ**

**ЛОГОПЕД**

**ПСИХОЛОГ**

**ПРАЗДНИКИ**

**АНИМАТОРЫ**

**АРЕНДА ЗАЛОВ**

**ОТДЫХ В БОЛГАРИИ**

**ЛЕТНЯЯ ДАЧА ВО ВСЕВОЛОЖСКЕ**

**Без обеда и выходных**

**[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)**

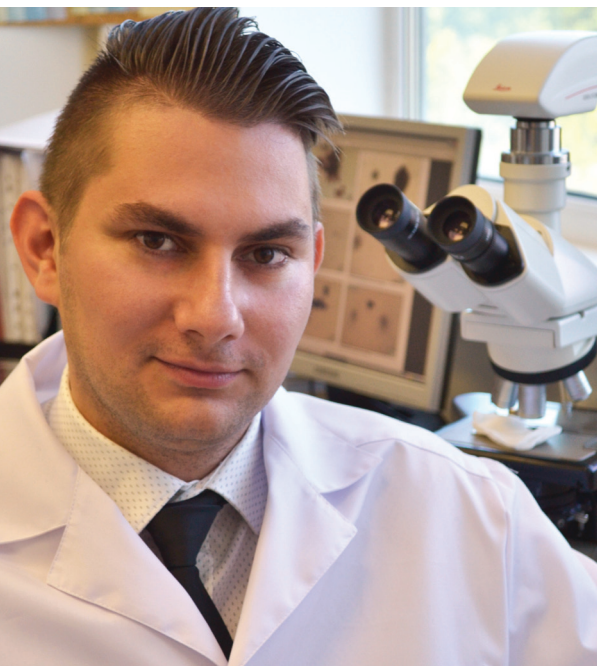
**448-47-77**



- ◆ Солдата Корзуна ул. 4
- ◆ Комендантский пр. 8
- ◆ Светлановский пр. 70
- ◆ Косыгина ул. 33

- ◆ Коммуны ул. 61
- ◆ Капитанская ул. 4
- ◆ Всеволожский пр. 12

*ждём Вас и Ваших друзей!*



## Трансплантационные Технологии. Стволовые клетки и клеточная терапия

Стволовые клетки пуповинной крови, которую сохраняют родители при рождении малыша, зачастую становятся настоящим спасением при лечении тяжелых заболеваний

**У**же сейчас стволовые клетки применяются при лечении более 80 серьезных заболеваний

Сегодня мы беседуем с Кораблевым Родионом Владимировичем – врачом-консультантом Санкт-Петербургского Банка стволовых клеток «Транс-Технологии».

**Добрый день! Расскажите, пожалуйста, какие основные источники стволовых клеток в организме человека?**

В течение жизни человека постоянно происходит обновление клеток различных тканей, как при естественном обновлении (физиологической регенерации), так и при повреждениях в результате патологических процессов и травм. Восстановление утраченных клеток происходит за счет стволовых клеток, находящихся во всех тканях. Открытие стволовых клеток взрослого организма позволило по-новому подойти к проблеме обновления сформировавшихся тканей, изменило концепцию клеточной и генной терапии различных заболеваний.

К настоящему моменту выделены основные типы стволовых клеток взрослого организма: **гемопоэтические и мезенхимные стволовые клетки**. Именно с ними связывают понятие клеточной терапии. Основными источниками этих клеток являются **пуповинная кровь новорождённых и красный костный мозг**.

**Где и как можно применять стволовые клетки?**

Уже сейчас стволовые клетки применяются при лечении более 80 серьезных заболеваний, таких как острые и хронические лейкозы, болезни крови и иммунной системы, а также для восстановления кроветворения после высокодозной химиотерапии. При данных заболеваниях показана трансплантация гемопоэтических стволовых клеток. Введенные стволовые клетки заполняют «пустующие» (в результате специально проведенной терапии) области костного мозга, размножаются и становятся зрелыми клетками крови, за относительно короткий срок (3-4 недели) полностью восстанавли-

вая кроветворение. Правильно подобранные трансплантированные гемопоэтические стволовые клетки не только позволяют быстро восстановить уровень зрелых клеток крови, но и впоследствии поддерживают долговременное кроветворение на протяжении последующей жизни больного.

**Какие еще заболевания можно будет лечить в обозримом будущем?**

В настоящее время учеными проводится изучение применения стволовых клеток для восстановления большинства тканей организма. Стволовые клетки, выделенные из пуповинной крови, могут применяться в будущем при лечении детского церебрального паралича, болезни Альцгеймера, диабета, заболеваний сердца и печени, мышечной дистрофии, болезни Паркинсона, рассеянного склероза, повреждений позвоночника и других видов заболеваний.

**Есть ли опыт применения в нашей стране?**

В настоящее время 15 медицинских учреждений в РФ проводят высокодозную химиотерапию с последующим восстановлением кроветворения за счет трансплантации гемопоэтических стволовых клеток. В Санкт-Петербурге – это Военная медицинская академия, НИИ Гематологии и трансфузиологии, Институт детской гематологии и трансплантологии им. Р. Горбачевой.

**Проводит ли какие-либо исследования Банк Транс-Технологии?**

Компания «Транс-Технологии» проводит исследования свойств стволовых клеток, изучая возможности применения клеточных технологий в медицине. Компания имеет собственную экспериментальную базу, где проводятся доклинические этапы исследований. Комплекс «чистых помещений» компании «Транс-Технологии» соответствует международному стандарту GMP.

Сегодня на Северо-Западе России компания «Транс-Технологии» – единственная биотехнологическая компания, осуществляющая работы со стволовыми клетками человека, у

ТРАНС

БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК  
ТЕХНОЛОГИИ



РЕКЛАМА

**«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса**

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – **самая невысокая в Санкт-Петербурге.**
- Клиентам предоставляется **беспроцентная рассрочка** оплаты услуги банкингования стволовых клеток.
- **Все образцы и хранилище застрахованы.**

**Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02**

**www.trans-t.ru**

**Предъявителю купона 3% скидка**

которой имеется «чистая зона» столь высокого класса (класса В).

С 2003 года компания «Транс-Технологии» на основании полученных в экспериментах результатов проводит ограниченные клинические исследования с ведущими научно-исследовательскими медицинскими учреждениями Санкт-Петербурга и Москвы.

**Информация на сайте [www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)  
Консультации по телефонам:  
677-21-63, 929-49-02**





# ОМЕГА-3:

## КАК ЗАГОРЕТЬ И СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ КОЖИ?

**В**опрос сохранения молодости во все времена был одним из основных для женщин, стоит только вспомнить знаменитые молочные ванны Клеопатры. С развитием медицины и технологий появилась масса возможностей выглядеть моложе своих лет, если финансовое положение позволяет лечь под нож пластического хирурга. Но по-прежнему нет ничего лучше природной, естественной красоты. Декоративная косметика не способна на должном уровне сохранить натуральную красоту, она лишь временно маскирует недостатки. Хорошо известно, что состояние кожи отражает общее здоровье организма, поэтому женщине, ведущую здоровый образ жизни, видно сразу. Главный секрет в том, что красоту и здоровье кожи можно и необходимо поддерживать не только с помощью косметических средств, но и изнутри, укрепляя весь организм питательными веществами. Такой подход к здоровью и красоте будет гораздо эффективнее и полезнее, чем просто применение средств по уходу за кожей. Сегодня врачи-косметологи признают омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты

эффективным средством, сберегающим молодость кожи и позволяющим сохранить её красоту. Результат регулярного применения натуральных морских омега-3 кислот зачастую превосходит даже эффект от косметических процедур.

### ПОЧЕМУ СТАРЕЕТ КОЖА?

У нашей кожи есть упругая основа, состоящая из переплетённых волокон соединительной ткани – коллагена. В молодости его достаточно, но со временем количество коллагена уменьшается, и кожа начинает стареть. Кроме естественного процесса старения, разрушение коллагена происходит постоянно в ответ на любое агрессивное воздействие внешней среды.

### КАК ОМЕГА-3 КИСЛОТЫ ПОМОГАЮТ КОЖЕ СОХРАНЯТЬ МОЛОДОСТЬ?

- Омега-3 обладают сильными антиоксидантными свойствами, которые не позволяют кислороду повреждать кожу.

- ОМЕГА-3 жирные кислоты эффективно прекращают хроническое воспаление, тем самым не позволяют коллагену разрушаться и замедляют старение. Омега-3 борются с воспалением не только кожи, но и внутренних органов, суставов, связок и мышц.
- ОМЕГА-3 кислоты тормозят ключевые механизмы старения кожи, и чувствительность к внешним воздействиям становится примерно как в молодости.
- ОМЕГА-3 жирные кислоты эффективно справляются с депрессией, которая заметно сказывается на состоянии кожи.
- ОМЕГА-3 защищают кожу от воздействия ультрафиолета.

В результате под действием омега-3 кислот эластичная коллагеновая основа кожи перестает избыточно разрушаться и постепенно восстанавливается. Кожа сохраняет упругость и молодой вид. На данный момент неизвестны другие вещества, способные непосредственно тормозить ключевые механизмы старения кожи, поэтому омега-3 кислоты находятся вне конкуренции.

### В ЛЕТНИЙ СЕЗОН ОСОБЕННО АКТУАЛЬНА ТЕМА ЗАЩИТЫ КОЖИ ОТ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ

Активное загорание без грамотной защиты может закончиться преждевременным старением кожи. Такое старение в результате загара в науке принято называть фотостарением.

Из-за воздействия ультрафиолета солнечных лучей или ламп солярия происходит повреждение кожи, а загар является ничем иным как средством защиты организма от ультрафиолета. Фотостарение наступает постепенно, без загорания частично проходит, но со временем накапливается, появляются первые морщинки.

### ЧТО ПРОИСХОДИТ С КОЖЕЙ ВО ВРЕМЯ ЗАГОРАНИЯ?

Из-за воздействия лучей ультрафиолета кислород начинает разрушать коллагеновую основу кожи. Из-за полученных повреждений начинается воспалительный процесс. Постоянное повреждение поверхностных клеток стимулирует их деление, кожа утолщается, становится грубой и шелушащейся.

Морские омега-3 жирные кислоты отлично помогают сохранить красоту и здоровье кожи в период активного загорания, поскольку защищают коллагеновую основу кожи от повреждений и борются с воспалением. Благодаря этим кислотам снижается вероятность огрубения и шелушения кожи, образования мелких морщинок. Кроме того, омега-3 оберегают кожу от воздействия ультрафиолета, поскольку обладают фактором защиты около единицы.

Сегодня необходимое количество омега-3 кислот мы можем получить только с помощью приема специальных препаратов, поскольку современная пища уже не содержит достаточное количество омега-3 кислот. Из серии представленных в аптеках препаратов омега-3 особого внимания заслуживает Норвесол. На сегодняшний день это единственный на российском рынке высокоочищенный препарат, полученный из тканей морских млекопитающих. Норвесол не вызывает аллергии, поскольку производится в Норвегии при строжайшем контроле качества на каждом этапе производства. В итоге получается уникальный качественный продукт, заслуживший доверие у отечественных врачей-дерматологов. Норвесол не содержит искусственных добавок и примесей, что позволяет комбинировать его с любыми витаминами и препаратами.



**NORWESOL™**  
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОМЕГА-3 КОМПЛЕКС

Самый биодоступный источник омега-3 из Норвегии. Не содержит искусственных примесей и добавок. Гипоаллергенен.

Norwesol на долгие годы сохраняет красоту и здоровье. Помогает без осложнений выносить и родить здорового малыша.

8 800 333 33 02 [www.norwesol.ru](http://www.norwesol.ru)

# В ГОСТИ К ПЧЕЛЕ ВЕРОНИКЕ

ИЛИ ХОЧУ СТАТЬ СТОМАТОЛОГОМ



- ✓ Задавались ли Вы вопросами:
- ✓ Как выбрать клинику и врача для своего ребенка?
- ✓ Где лечение будет качественным?
- ✓ Найдет ли врач общий язык с Вашим ребенком?
- ✓ Не испугается ли малыш стоматологического осмотра и лечения?

У нас есть ответ на все Ваши вопросы!

Если Вы пока не готовы привести ребенка на лечение, если Вы хотите без стресса познакомить ребенка со стоматологом, если Вы откладываете визит к врачу, потому что сами не любите ходить к стоматологу – приходите к нам в Клинику на ЭКСКУРСИЮ!

Каждый понедельник мы проводим уникальное ознакомительно-развлекательное мероприятие для детей от четырех до девяти лет «В гости к пчеле Веронике или Хочу стать стоматологом».



В ХОДЕ ЭКСКУРСИИ

**ДЕТИ:**

- увидят, как устроена стоматологическая Клиника,
- узнают, как стоматолог считает и чистит зубы,
- познакомятся с некоторыми хитростями этой профессии,
- узнают, как ухаживать за зубами дома,
- попробуют себя в роли стоматолога!

**РОДИТЕЛИ:**

- смогут задать все интересующие их вопросы стоматологу,
- получат **БЕСПЛАТНЫЙ** осмотр ребенка (по желанию).

Экскурсии проходят в клиниках  
по адресам: ул. Савушкина д.  
12А и О. Дундича д. 17/1.

Предварительная запись  
по тел. (812) 777-77-09  
обязательна!

## ПРИГЛАШАЕМ

### Вашего ребенка на бесплатную\* консультацию

**Приглашение действительно  
по 30.09.2012**

*\* Не забудьте предъявить это приглашение,  
без него консультация будет стоить 515 р.*



Журнал «Эрудит», август 2012

Лич. 78-01-000107 ЛП СЛБ

**ВЕРОНИКА**  
СТОМАТОЛОГИЯ

Детские клиники «Вероника»  
ул. Савушкина, 12А  
ул. О.Дундича, 17, к.1  
Средний пр. В.О., 48/27

777-77-09  
[www.veronica.ru](http://www.veronica.ru)



# БЭБИ - ХАУЗ

## ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

дисконтные карты, подарочные сертификаты



Детское питание • Подгузники • Игрушки  
Товары для новорожденных • Одежда для детей от 0 до 7 лет  
Трикотаж • Обувь • Кроватки • Коляски

Санкт-Петербург, ул. Большая Пушкарская, 29  
телефон: (812) 498-10-88



Уютный дом



# ЭКО МЕБЕЛЬ ДЛЯ МАЛЫША КАКАЯ ОНА БЫВАЕТ?



# ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТАЯ МЕБЕЛЬ

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ, И КАКАЯ ОНА БЫВАЕТ?

**В**ыбирая мебель для малыша, нужно быть уверенным, что она не вызовет аллергии, что ребенку будет комфортно, что он не будет дышать вредными веществами. Об этом сейчас многие говорят, но фактической информации, как всегда, не хватает.

Вы знаете, что при производстве корпусной мебели обычно используется ДСП материал экологически небезопасный,

содержащий смолы, которые выделяют вредный для человека формальдегид?

Причем в России довольно часто производители выпускают низкосортную, дешевую плиту, выделение формальдегида из которых значительно превышает ПДК.

А какую ткань используют при производстве мягкой мебели? Какой вред планете приносит производство полиэстера и других синтетических материалов?



## МЕБЕЛЬ ИЗ СОСНЫ

**С**ветлая, солнечная, может быть с более или менее ярким рисунком древесины. Цвет древесины – бледно-желтый. Мебель обладает высокой прочностью. Она как будто создана для детской мебели. Кроме того, древесина

сосны богата аскорбиновой кислотой. Мебель из солнечной сосны наполняет комнату теплом и светом, ее легко передвинуть из-за небольшого веса. Кроме того, в наших краях сосна растет в изобилии, поэтому мебель из массива сосны можно приобрести по доступной цене.



## МЕБЕЛЬ ИЗ МАССИВА БЕРЕЗЫ

**О**бладает сравнительно высокой прочностью, твердостью. Высушенная древесина березы сходна с буком по большинству механических характеристик. В то же время по совокупности показателей, при отсутствии сильных колебаний температуры и влажности в помещении, где находится изделие, массив бука превосходит массив березы по долговечности и прочности. В бесшумном мебельном щите массив березы являет подлинную красоту массива древесины. Ее ровные, равномер-



но окрашенные волокна могут сравниться разве, что с буком и дубом по красоте нежного перехода оттенков, причем как природных так и окрашенных.



## МЕБЕЛЬ ИЗ МАССИВА БУКА

**И**меет красновато-коричневый цвет, благородный вид. По прочности и твердости мало уступает дубу, но обладает повышенным свойством дыхания. Текстура древесины бука отличается красотой и высокими декоративными качествами, особенно в разрезе. Мебель из массива бука выглядит

как мебель, пришедшая из гостиной, в которой могли бы собраться гости Татьяны Лариной.

Во дворцах и залах богатых домов 19 века мы встречаем, наряду с дубом, мебель из бука. Она по праву относится к элитной мебели. Кроме того, бук обладает прочностью и имеет антисептические свойства. А значит, больше всего подходит именно для элитной детской мебели.



## МЕБЕЛЬ ИЗ МАССИВА ДУБА

**И**меет очень красивый цвет и текстуру. Для придания древесине дуба более высоких декоративных качеств, ее

часто подвергают морению, выбеливанию или травлению. Под морением, понимают многолетнее выдерживание его в воде, от чего древесина приобретает шелковистую темно-фиолетовую окраску. Мебель из массива дуба красива, долговечна, массивна. Такая мебель подходит для гостиной.

**Д.ОМ.**  
**Ю Д В И Н**  
ОПТОВО-РОЗНИЧНАЯ КОМПАНИЯ  
ПО ПРОДАЖЕ ТОВАРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
И НОВОРОЖДЕННЫХ

Санкт-Петербург, проспект Бакунина, 33  
тел.: (812) 274 05 04, +7 911 202 01 71  
[www.domjudvin.ru](http://www.domjudvin.ru)  
e-mail: [dom.judvin@gmail.com](mailto:dom.judvin@gmail.com)

Four icons in a row: a smartphone, a crib, a stroller, and a baby.



Уютный дом



Определившись с тем, что эко мебель преимущественно должна быть из массива дерева, и покрыта безвредным лаком на водной основе, задумаемся над тканью, из которой можно сделать накидку на мебель

### ОРГАНИЧЕСКИЙ ХЛОПОК

При его выращивании не используется пестицидов и других химикатов, производство такого хлопка имеет сертификаты OEKO-TEX, Organic Exchange или GOTS, подтверждающие, что здесь не используется вредных химикатов и азокрасителей. Органический хлопок очень мягкий, хорошо дышит и легок в уходе.

### ПОЛЯРНЫЙ ФЛИС

Это синтетический материал, производимый из чисто вымытых бутылок из-под напитков. Его производство так же не вредит окружающей среде, в отличие от производства обычного. Малышу такое не подойдет, от синтетики часто возникает перегрев и, как следствие, потничка.

### РЭМИ

Материал, изготовленный из растения, произрастающего в западной Азии. Он в 5 раз прочнее хлопка, очень хорошо впитывает влагу и быстро сохнет.

### САСАВАШИ

Материал из смеси японской бумаги и растения Кумазаса. Напоминает лен и имеет гипоаллергенные и антибактериальные свойства.

### СИСЕЛЬ

Содержит Lyocell (о нем ниже). Это целлюлоза, состоящая из натурального полимера, который сохраняет в своей структуре живые клетки растений, и волокна на основе морских водорослей. Имеет антибактериальные свойства.

### ШЕЛК

Этот материал давно известен своими антибактериальными свойствами и исключительной нежностью. К тому же сейчас есть компании, которые организуют свое производство так, чтобы собирать коконы от шелкопрядов уже после того, как они оттуда выбрались, вместо того, чтобы их убивать, это так называемый гуманный шелк.

### СОЯ

Из соевых бобов, оказывается, тоже можно делать экологический, легкий и напоминающий кашемир материал.

### ЛИОСЕЛЬ

Материал из древесной массы. Он изготавливается только из деревьев, выращенных без химии.

## БАМБУК

Этот материал изготавливают из массы бамбуковой травы. Бамбук растет по метру в день, поэтому для его выращивания не требуются пестициды и другие химикаты.

## ЛЕН

До сих пор выращивается и производится «по старинке», без пестицидов и гербицидов. Перечислим основные достоинства льна:

- лен полезен для кожи человека. У человека, носящего льняную одежду, проходят многие кожные болезни – от элементарной потницы до хронических экзем.

- льняная ткань обладает антибактериальными свойствами

- льняная ткань обладает антигрибковыми свойствами.

Оба последних этих качества вызваны одной и той же причиной. Льняное волокно содержит в своем составе природные соединения фенолов. В отличие от искусственных фенолов, опасных для человека, природные фенолы льна опасны только для патогенных микроорганизмов, паразитирующих на коже человека. Этим объясняется эффект льняной одежды при лечении кожных заболеваний. Более того, раны под повязкой из льняной ткани заживают значительно быстрее обычного, а в хирургической практике уже давно начали применять льняную вату.

- льняная ткань уничтожает неприятный запах благодаря природным антибактериальным и антигрибковым компонентам и снижению уровня влажности.

- льняная ткань обладает антистатическими свойствами. Льняные ткани не заряжаются и не удерживают статического электричества.

- льняные изделия меньше загрязняются и лучше отстирываются. Льняные ткани более стойки к механическим воздействиям и с каждой стиркой льняная ткань становится только мягче. Исследования показывают, что люди,

## ИЗДРЕВЛЕ СУЩЕСТВУЕТ ТРАДИЦИЯ ПРИНИМАТЬ НОВОРОЖДЕННОГО ИМЕННО НА ЛЬНЯНОЕ ПОЛОТНО — В ЭТОМ ЗАЛОГ БУДУЩЕГО ЗДОРОВЬЯ МЛАДЕНЦА

использовавшие с момента рождения в одежде и быту лен, живут в среднем на 10 лет больше.

- последние исследования обнаружили, что льняная ткань в несколько раз понижает уровень радиации, вдвое ослабляет гамма-излучение, защищает от химически агрессивной среды.

- выяснилось, что лен способен отчасти гасить электромагнитные волны, пронизывающие наше, измученное всеми мыслимыми излучениями от бытовых и промышленных приборов, пространство.

Итак, ткань из льна — единственно правильная по всем параметрам, особенно для детей. Кстати, издревле существует традиция принимать новорожденного именно на льняное полотно — в этом залог будущего здоровья младенца.

Мы рассмотрели основные виды материалов, из которых можно изготовить эко мебель. Это массив дерева (для детей больше всего подходит сосна и бук) и натуральные тканевые материалы (для детей больше всего подходит лен).

Автор: к.э.н. Марина Федорова, мама троих детей, генеральный директор компании SLEEPWELL – приставные кровати  
www.chadogdena.doru



# ЭРУДИТ

## Отдых

- отдых в Болгарии
- летняя дача во Всеволожске
- экскурсии по Санкт-Петербургу



## Детские сады

- полный день
- неполный день
- 4-х разовое питание
- группы до 10 человек

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4*  
**Всеволожск**  
*Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*



## Развивающие клубы

- английский язык
- подготовка к школе
- бальные танцы
- хореография
- ушу
- песочная терапия
- дизайн
- изо-студия
- логопед
- психолог
- шахматы
- легоконструирование
- монтессори

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4*  
**Всеволожск**  
*Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*



# КЛУБ

## Бассейн

- занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором

*Комендантский пр., 2  
ул. Байконурская 13/2  
ул. Отважных, 12*



## Праздники

- аренда залов
- аниматоры
- фокусы
- батут
- фото-, видеосъемка
- заказ шаров
- выпускные



## Клубы для будущих родителей

- подготовка к родам
- фитнес
- дыхательная гимнастика
- занятия для пар
- аквааэробика
- семинары
- лекции ведут психологи, акушеры, педиатры

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4  
ул. Ленская, 4  
ул. Тамбасова, 23  
пр. Культуры, 4  
ул. Симонова, 5  
ул. Байконурская, 13/2  
пр. Просвещения, 53  
Загородный пр., 28  
**Всеволожск**  
Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*



www.eruditclub.ru  
448-47-77



# ЧТО ЖДЕТ В «ЭРУДИТЕ» В 2012-2013 УЧЕБНОМ ГОДУ

## УШУ

**М**ногие родители, отдавая ребенка заниматься ушу, мечтают достичь только одной цели – научить его защищаться в условиях напряженной современной жизни. На деле они получают гораздо больше, так как ушу учит не только тело, но и дух. Это древнее китайское боевое искусство, в основе которого лежит богатейшая и интереснейшая философия. Конечно, Ваш ребенок не сможет постичь всю древнюю мудрость, да ему это и не нужно.

Но основы он получит. А их вполне достаточно для того, чтобы учиться принимать верные решения, защищать слабого, быть активным и подвижным, а, следовательно, быть более успешным в жизни, меньше болеть и уметь справляться с трудностями. Искусство ушу не только укрепляет тело ребенка, оно закаляет дух. А в условиях современной жизни стрессоустойчивость, которой учится ребенок на занятиях ушу, становится просто незаменимым качеством.



## ЛЕГОКОНСТРУИРОВАНИЕ

**К**онструктор ЛЕГО помогает детям воплощать в жизнь свои задумки, строить и фантазировать, увлеченно работая и видя конечный результат.

На занятиях дети познакомятся с тремя правилами архитектуры: постройка должна быть прочной, удобной и красивой; научатся конструировать по образцу, по условиям и по замыслу. В ходе занятий формируется

умение работать в паре, в группе, происходит развитие творческих способностей. Повышается мотивация к учению. Эта игра не только увлекательна, но и весьма полезна. В процессе игры с конструктором ребенок развивает: мышление (умение сравнивать, обобщать, анализировать, классифицировать), концентрацию внимания, мелкую моторику, пространственное воображение, способность видеть разные способы создания образов и построек



## ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ



**З**анятия по подготовке к школе готовят малышей к обучению в школе, общению в школьном коллективе, расширяют кругозор и дают необходимые навыки и умения.

Основная цель занятий – формирование у детей умения учиться с радостью и удовольствием, развитие самостоятельности и чувства ответственности. В работе с детьми используются как традиционные методики (программа Васильевой, «Детство»), а также развивающие программы «Грамотейка», «Учимся играть», «Школа 2100» и др.

В программу входят: математическое развитие, развитие речи и окружающий мир, творческая деятельность (рисование, аппликация, лепка, лего-конструирование), обучение грамоте.

## ДИЗАЙН-СТУДИЯ ИЗО СТУДИЯ

**П**рограмма дизайн-студии включает в себя изучение основных видов пластических искусств с активным использованием элементов поп-арта, дизайна, необычных материалов, нетрадиционных техник.

Рисование пальчиками, мыльными пузырями, овощами (например, картофельный штамп), подручными материалами, изготовление оригинальных дизайнерских поделок – все направлено на развитие творческой индивидуальности ребенка.

Во время занятия педагог старается заинтересовать ребенка веселыми рассказами, познавательными сведениями по теме урока.

Главная задача педагога на изо-студии развитие у детей умения выражать свои мысли и фантазии графическими, живописными и пластическими средствами. Основные темы разрабатываются не только в традиционных техниках: живопись (гуашь, акварель), графика (карандаш, тушь), скульптура (пластилин, глина), моделирование из бумаги, но используются также и менее распространенные техники: монотипия, тестопластика, гравюра на картоне, акварельный батик.



[www.infant.spb.ru](http://www.infant.spb.ru)

# INFANT

Медицина для детей и взрослых  
на дому и в клинике

**Кардиология**

**Неврология**

**Акушерство-гинекология**

**Аллергология**

**Программы ведения беременных**

**Программы наблюдения детей**

**Вакцинация**

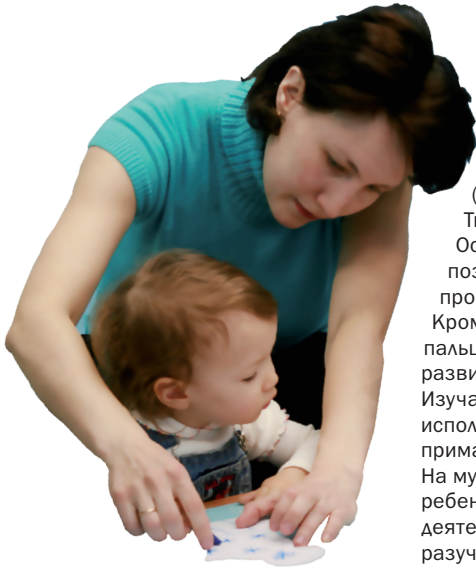
**европейскими  
вакцинами**

г. Всеволожск,  
Октябрьский пр., 122 А  
8-(81370)-21-931

г. Санкт-Петербург,  
ул. Сизова, 25  
600-10-03



## РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ ОТ 1 ГОДА



**М**узыка (знакомство с простейшими музыкальными инструментами).

Раннее интеллектуальное развитие (развивающие игры).

Творческая мастерская.

Основной целью такого блока заданий является активация познавательных функций и развитие необходимых психических процессов: мышления, внимания, памяти, воображения и т.д. Кроме того, уделяется особое внимание развитию мелкой моторики пальцев рук, необходимой для наиболее активного и правильного развития речи ребенка.

Изучаются основы изобразительного творчества (живопись, лепка), использование нетрадиционных методов (рисование пальчиками, примакивание, использование трафаретов).

На музыке главное внимание уделяется активному участию ребенка во всех видах музыкальной и танцевально-ритмической деятельности. Дети пытаются напеть простейшие песенки, разучивают элементарные танцевальные движения, учатся музицировать на простейших музыкальных инструментах. Благодаря этому развивается музыкальный слух и чувство ритма, что благотворно сказывается на развитии речи ребенка.

## ХОРЕОГРАФИЯ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

**К**лубы «Эрудит» начинают обучение танцам с детьми трех-четырех лет. В этом возрасте занятия помогают детям развить координацию и способствуют хорошему умственному развитию. От педагогов, занимающихся с детьми, зависит их настроение и стремление достичь хороших результатов. Педагоги клубов находят индивидуальный подход к каждому ребенку, учитывая его особенности.

Бальный танец один из прекраснейших и гармоничных видов искусства и спорта. Именно в танце человек наиболее ярко проявляет свою личность и имеет огромный потенциал для ее развития.

У Вашего малыша есть уникальная возможность обучиться красиво танцевать и выражать эмоции изысканными движениями таких танцев, как медленный вальс, танго, медленный фокстрот и квикстеп. Помимо этих танцев, в нашей студии мы обучаем латине (самба, ча-ча-ча, румба, пасодобль и джайв), а также клубной латине, аргентинскому танго и хореографии.





ПАРК АТТРАКЦИОНОВ



1 и 2  
СЕНТЯБРЯ

# ЧУДЕСА В РЮКЗАКЕ

КАЖДОМУ  
ШКОЛЬНИКУ -  
СЛАДКИЙ ПОДАРОК!

**Fruitella**  
Вкусы от природы

ГРАНДИОЗНОЕ  
ШОУ  
ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ!

КАТАНИЕ НА  
«БАШНЕ ДЖЕКА»  
**В ПОДАРОК**  
и другие УЛЕТНЫЕ СЮРПРИЗЫ  
для «ПЕРВОКЛАШЕК»!

ГАРАНТИРОВАННЫЕ  
**ПОДАРКИ**  
и РОЗЫГРЫШ  
СУПЕРПРИЗОВ!\*

8-800-100-00-20

ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ,  
м. ПЛОЩАДЬ ВОССТАНИЯ,  
ЛИГОВСКИЙ ПР., 30-А

\*Погробиности НА САЙТЕ [www.happyton.com](http://www.happyton.com)





## ОБУЧЕНИЕ В «ЭРУДИТЕ»

**Э**рудит известен тем, что в любое время года маленькие воспитанники клуба живут весело и интересно. Проводятся развивающие занятия, мероприятия, спортивные игры и эстафеты. Интерактивные спектакли и праздники для малышей проходят 2 раза в месяц. Дополнительные занятия – английский язык, подготовка к школе, хореография, дизайн-студия, логопедические занятия и многое другое – по запросу родителей индивидуально либо в группе.



АХ, ЕСЛИ БЫ  
РЕБЕНОК  
МОГ САМ  
ВЫБИРАТЬ...





## ДЕТСКИЙ САД «ЭРУДИТ»

**Л**учшие условия для игр и сна, вкусная домашняя еда, профессиональные воспитатели – все это делает пребывание Вашего ребенка комфортным и интересным. Родители всегда могут выбрать удобный график пребывания в саду (полный или неполный день, с питанием или без). Воспитатели проконсультируют родителей о состоянии ребенка, об успехах в творчестве и спорте, о поведении в группе. Связаться с администрацией клубов можно в любой момент нахождения малыша в группе и узнать о здоровье, настроении, аппетите своего ребенка.







# ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В «ЭРУДИТЕ»

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «ЭРУДИТ» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ВЕЛИКОЕ МНОЖЕСТВО ВАРИАНТОВ ПРОВЕДЕНИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ!

**Н**е знаете, как отпраздновать День рождения своего любимого малыша? Тогда идите к нам! Мы подарим Вам и Вашему ребенку море радости и незабываемых впечатлений, которые он сохранит на всю жизнь! В нашем арсенале большой выбор программ, сказочных персонажей на любой вкус, от Лунтика до Бетмэна. Любимый герой Вашего именинника у нас точно есть! Все представления поделены на программы для разных возрастов. И это естественно: ведь то, что интересно ребенку в 1-3 года, не подходит детям 3-6 лет, и тем более детям старшего возраста. Прежде чем предложить вам готовый сценарий, мы учтем все Ваши пожелания и предложения. Все наши аниматоры имеют огромный арсенал конкурсов для детей разного возраста и всегда тщательно подбирают с учетом возраста именин-

ника и его гостей, места проведения праздника.

Также Вы можете порадовать своего малыша шоу дрессированных обезьянок!

Чтобы дети стали похожи на своих любимых героев, пригласите на детский День рождения художника, который раскрасит лица детишек безопасными, экологически чистыми красками. А приглашенный фотограф или видеооператор запечатлеет это для истории. «Эрудит» всегда с радостью ждет маленьких именинников и их родителей и воплотит самые сказочные и волшебные мечты в реальности!

Стоимость, а также все детали и предложения Вы можете обсудить по тел. 448-47-77

Фото предоставлено:

Владислава Ермакова

Именинница: Виталина

Адрес: Комendantский пр. 8, к. 1







# СОЛНЕЧНАЯ БОЛГАРИЯ

НЕ ТОЛЬКО ОТДЫХАЕМ, НО И РАЗВИВАЕМСЯ

**В**от уже третий год подряд дружная компания клуба «Эрудит» отправляется в солнечную Болгарию. Клуб «Эрудит» открыт на территории огромного комплекса Fort Nox, в комфортабельных апартаментах которого живут родители и дети, предлагает мамам и малышам множество различных программ:

Развивающие игры  
Логопед  
Подготовка к школе  
Изо-студия, Дизайн-студия  
Спорт  
Аквааэробика для родителей  
Праздники  
Спектакли  
Экскурсии  
Профессиональные фотосъемки

Хочется отметить, что приглашаем мы в Болгарию всех от мала до велика – это и будущие родители, и мамы с новорожденными, и старшие дети и бабушки и дедушки! Мы с вами – одна большая команда! Вместе легче и интереснее!

По вопросам поездки в Болгарию с клубом «Эрудит» обращайтесь по телефону 448-47-77  
[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)





Выходные с детьми

# ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

ПАВЛОВСК • ПУШКИН • ГАТЧИНА

ВОТ И НАСТУПИЛО ДОЛГОЖДАННОЕ ЛЕТО. А ВМЕСТЕ С НИМ И ЗАВИСТЬ К СЧАСТЛИВЫМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОВЕСТИ ЭТО ВРЕМЯ НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ. НЕЖАСЬ ПОД ТЕПЛЫМ СОЛНЦЕМ, КУПАЯСЬ В МОРЕ ИЛИ ПРОСТО ОТДЫХАЯ ОТ БЕШЕНОГО РИТМА БОЛЬШОГО ГОРОДА. НО НЕ СТОИТ ОГОРЧАТЬСЯ.

**Л**ето в городе не только может, оно должно быть интересным. Если на улице дождь – можно отправиться с детьми в музей, в крытый парк аттракционов, на какой-нибудь занимательный мастер-класс или же просто в кафе. Кино и театры также к вашим услугам. А в выходные – самое время посетить загородные царские резиденции.

## ПАВЛОВСК

Отправляемся в Павловск! Нас ждет один из крупнейших в Европе пейзажных парков. Его площадь составляет 600 га. Говорят, что если сложить длину всех дорожек и аллей в парке, то получится расстояние от Москвы до Петербурга.

Село Павловское было подарком Екатерины II на свадьбу своему сыну Павлу. Несмотря на то, что он был единственным наследником императрицы, Екатерина не хотела передавать ему власть и искренне надеялась, что заботы о семье в этом уединенном месте отвлекут его от политики и мыслях о престоле. Камерон, Бренна, Воронихин, Гонзаго – эти великие мастера на протяжении 50 лет создавали великолепный романтический дворцово-парковый ансамбль.

Во время поездки во Францию будущая императрица Мария Федоровна восхитилась фермой Марии-Антуанетты в Трианоне. Так в Павловске появилась Молочня. Там содержались коровы и козы. Иногда Мария Федоровна вместе с фрейлинами в нарядах пастушек отправлялись в Молочню доить коров.

Супруга Павла I обладала великолепным вкусом и была к тому же отличным художником. Она прекрасно рисовала, вышивала, резала по кости и даже была избрана членом Берлинской Академии Художеств.



На фото: Международный фестиваль цветов в Павловске





На фото 1, 2: виды Павловска  
На фото 3: Гатчина

Тенистые аллеи парка – это как раз то, что нужно в жаркий летний день. Именно здесь можно увидеть истинную красоту природы, созданную руками человека. Создавать пейзажные парки, умело подчеркивая красоту природы – это подлинное искусство.

В Павловском дворце и сегодня можно увидеть произведения, выполненные ею. Мария Федоровна принимала огромное участие в формировании облика Павловской резиденции. Больше всего хозяйка Павловска любила розы. В Собственном садике она устроила великолепный цветник, солирует в котором, конечно же, королева цветов. Каждый год в июле в Павловске проходит Международный фестиваль цветочного и ландшафтного искусства «Императорский букет». 14-15 июля он состоялся в двенадцатый раз. Здесь можно увидеть великолепные цветочные композиции, посетить мастер классы по флористике и увидеть необычный цветочный карнавал.

«Музыкальный» Павловский вокзал прославился на весь мир. Здесь устраивались великолепные музыкальные вечера, а дирижировал оркестром король вальсов Иоганн Штраус. Традиции этих концертов продолжают и сегодня. Музыкальный фестиваль «Большой вальс» проходит в конце июля в самых известных дворцах-музеях – это ГМЗ «Павловск», ГМЗ «Царское Село», Государственный Эрмитаж. В программе симфонические и камерные композиции известных композиторов в исполнении лучших музыкантов мира.

Тенистые аллеи парка – это как раз то, что нужно в жаркий летний день. Именно здесь можно увидеть истинную красоту природы, созданную руками человека. Создавать пейзажные парки, умело подчеркивая красоту природы – это подлинное искусство.

Насладиться этим великолепием можно на велопогулке. Если вы не захватили велосипеды, то их можно взять напрокат.

Любоваться пейзажем можно, взяв напрокат лодку и совершив небольшое путешествие. Если вы мечтали научиться рисовать или приобщить к этому ваших детей – вас ждут профессиональные педагоги и художники на мастер-классы в Павловский парк. По воскресеньям для детей открыта летняя студия военно-

исторической миниатюры «Стойкий оловянный солдатик».

## ГАТЧИНА

Гатчина была особенно любима Павлом I и Александром III. Здесь нет парадной пышности. Строгость пудостского камня великолепно гармонирует с окружающим ландшафтом, настраивая на покой и умиротворение. Это одна из самых загадочных царских резиденций. Здесь, в Приоратском дворце, проходили собрания Мальтийского ордена, великим гроссмейстером которого был Павел. Это уникальное сооружение было построено на рубеже XVII и XIX столетий: крепость из земли и камня. Если посмотреть на нее со стороны Черного озера, кажется, что здание как бы вырастает из воды.

Для школьников здесь проводится театрализованная экскурсия. Вместе с рыцарем Мальтийского ордена дети отправятся на поиски бесценной реликвии.

Гатчинский дворец славился своими тайными лестницами и настоящим подземным ходом. Вместе с экскурсоводом можно прогуляться по лабиринтам дворца или отправиться на необычную лодочную экскурсию. Вы увидите водный лабиринт, водопад, узнаете много

Для школьников здесь проводится театрализованная экскурсия. Вместе с рыцарем Мальтийского ордена дети отправятся на поиски бесценной реликвии.

нового и интересного и сделаете прекрасные фотографии. Транспорт «ведут» опытные гребцы, а всем участникам такого путешествия выдаются страховочные жилеты. Поднявшись на Сигнальную башню, вы сможете увидеть город с высоты птичьего полета.

29 июля в Гатчинском парке для родителей с детьми пройдет интерактивная программа, в которой можно будет узнать, в чем отличие



На фото 1: Гатчинский дворец  
2. Агатовые комнаты Царского Села  
(отреставрируют к октябрю 2013 года)





На фото: Екатерининский дворец

пейзажного парка от регулярного, пройти по заданному маршруту, выполнить задания и получить призы.

«Ночь музыки в Гатчине» – это, наверное, самое необычное событие лета. В ночь с 7 на 8 июля на Белом озере состоится

С помощью интерактивных технологий можно совершить путешествие на Урал, собрать яшмовую мозаику и самим расписать свой Каменный цветок.

концерт симфонических оркестров.

## ПУШКИН

Царское село удовлетворит самые взыскательные вкусы. Здесь можно увидеть пышность и величие барочных построек и полюбоваться на лаконичность и выразительность классицизма. Саарскую мызу Петр I подарил своей жене Екатерине I. По прошествии некоторого времени слово Саарская стали произносить как Царская. Так и появилось Царское Село.

Это была любимая загородная резиденция Екатерины Великой. Для нее был возведен великолепный дворец гением эпохи барокко Франческо Бартоломео Растрелли. Именно здесь находилась знаменитая Янтарная комната.

Царское Село сильно пострадало во время Великой Отечественной войны. Многие художественные ценности были утрачены

безвозвратно. Эта участь постигла и «восемь чудо света». Уникальное произведение из янтаря не было эвакуировано и попало к фашистам. В Кенигсберге следы ее теряются.

К 300-летию Петербурга это

уникальное произведение решено было восстановить, и она вновь открыта для посетителей. Но энтузиасты исследователи до сих пор не теряют надежды и стараются разыскать подлинник.

Недавно реставраторы представили новый возрожденный шедевр – это Агатовые комнаты в павильоне «Холодная баня». Это уникальное произведение русского искусства конца XVIII века. Вместе с детьми здесь можно совершить увлекательное путешествие к Каменному цветку.

Следуя маршрутному листу и выполняя творческие задания, все попадают к цели и встречают Хозяйку Медной горы. С помощью интерактивных технологий можно совершить путешествие на Урал, собрать яшмовую мозаику и самим расписать свой Каменный цветок. В павильоне Дежурные конюшни детям расскажут о развитии каретного дела в России. В программе ролевые игры и викторины.

В Конном комплексе детей ждут интересные программы. Прогулки на конном экипаже посещение конюшни и знакомство с лошадьми, их кормление, катание верхом, а также уроки верховой езды, занятия по выездке и конкуру. По паркам Царского Села можно прокатиться на электромобиле или же отправится на прогулку по озерам на настоящей венецианской гондоле.

Приятного вам летнего отдыха и новых впечатлений!

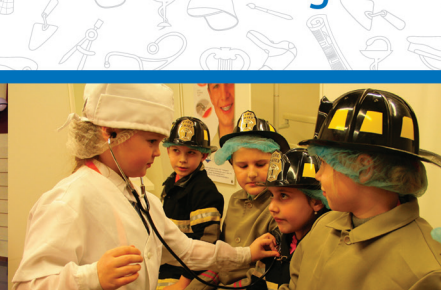
Подготовила: Ирина Третьякова, историк



Кто в детстве не мечтал стать летчиком  
 или врачом? Пожарным или художником?  
 Какой ребенок не хотел хотя бы на час  
 стать взрослым?  
 Осуществить мечту ребенка можно  
 в новом уникальном городе профессий  
 для детей!

**Добро пожаловать  
 в Кидбург!**

Интерактивный город профессий «Кидбург»  
 Санкт-Петербург, пр. Энгельса, 154  
 ТРК «Гранд-Каньон», 3-й этаж, тел. 924-60-30  
[www.kidburg.ru](http://www.kidburg.ru)





Выходные с детьми

# ЗООПАРК ИМ. ЧЕБУРАШКИ

Приятная прогулка по зоопарку  
после вкусного ужина



**Р**ядом с рестораном «Карл и Фридрих» работает Зоопарк имени Чебурашки. Прогуливающиеся по главной аллее Приморского парка Победы уже давно включили посещение зоопарка в свой обязательный маршрут (15 минут от метро «Крестовский остров»).

На входе в зоопарк нет ни касс, ни билетов, ни очередей. В зоопарке очень чисто – им занимаются квалифицированные специалисты: кормят животных, регулярно их обследуют, готовят к наступлению разных сезонов, каждый день убирают в клетках и домиках.

Мини-зоопарк вызывает неизменный восторг у маленьких гостей. Отсутствие белых медведей и бенгальских тигров компенсируется минимальным расстоянием между животными и посетителями. Настолько минимальным, что любой желающий может протянуть руку и потрогать зверей. Но лучше не рисковать – страусы, например, могут сильно ущипнуть. Если хочется установить контакт – лучше приобрести в ресторане специальный корм (пакет свежих овощей за 100 руб.) и покормить животных.

В зоопарке есть страусы, лисы, пони, олени,

ослик, козочки, овцы, а также птицы домашних пород, сова и аист, которого подобрали с подбитым крылом добрые люди. Но самый большой интерес у детей вызывают «пушистики» – обыкновенные кролики. Иногда эти зверьки прячутся в своем домике, но чаще бегают прямо под ногами гостей зоопарка, и тогда восторгу детей нет предела. В попытках поймать кролика может пройти немало времени. Некоторым удается ухватить зверька на руки, но большинству достаточно и самого процесса погони. В любом случае дети, а зачастую и взрослые, покидают Зоопарк имени Чебурашки в хорошем расположении духа.

Чтобы закрепить впечатление от общения с природой, можно прогуляться до соседнего ресторана «Русская рыбалка» и посмотреть на рыбу осетровых пород, которую тут разводят в специальных садках. Также в этом рыбном месте крепко обосновалось падкое до утешений семейство уток с утятами – их кормление станет логичным завершением прогулки.



Время работы зоопарка  
с 09:00 до 21:00  
Крестовский остров,  
Южная дорога, д. 15,  
тел.: 320-79-78,  
[www.k-f.ru](http://www.k-f.ru)

# Детское меню в Кофе Хауз

Горячие блюда



Напитки



Спроси у  
официанта  
раскраски и  
мелки!



Дессерты



Детский набор  
с пазлами

Все лучшее — детям!



Выходные с детьми

Фото: Катерина Полковникова  
Модель: Сандра Амиса Боса

# ТОП 10 ЛЕТНИХ ИДЕЙ

Летом мы мечтаем уехать из душного города, запастись солнцем, чистым воздухом и приятными эмоциями. Счастливые владельцы загородной недвижимости все лето со своими детьми проводят на лоне природы. Первое время свободы, а также изучения местной флоры и фауны ребенку вполне достаточно, но со временем новизна ощущений проходит и на даче наступает скука. Как с этим бороться? Предлагаем хит-парад 10 летних супер идей!

## 1 СТРОИМ ДОМИК

Это может быть как настоящий бревенчатый маленький домик, так и небольшой шатер или шалаш из веток. Долгоиграющую затею на все лето оценят все дети от подростков до самых маленьких. Настоящий хит сезона. Домик можно строить вместе с малышами. Потом расставить там «мебель», это могут быть подушки, картонные коробки, которые будут выполнять функции «стола» и «стула», или настоящая маленькая детская мебель.

Из взрослой жизни нам известно, что ремонт невозможно закончить. Так и дополнять что-то в маленьком домике вместе с детьми можно бесконечно. Если нет возможности строить что-то фундаментальное, то можно взять прищепки и две простыни. Закрепить их на дереве в виде палатки, и уютный уголок для маленького непоседы готов. Можно приглашать к себе гостей, играть в интересные игры и наконец-то просто уединиться, что малышам тоже очень важно.

В каждом уважающем себя маленьком

домике, обязательно должна быть летняя кухня. Ее можно соорудить из любых подручных средств. Например, из старых картонных коробок. Оклеить их белой бумагой. Нарисовать конфорки маркером. А чтобы было еще интереснее, сделать «настоящие» выключатели. В пластиковой крышке от питьевого йогурта проделать два отверстия рядом, как на пуговице. В них пропустить кусок проволоки, так, чтобы концы их оказались внутри пробки, затем перекрутить их, вставить в отверстие в коробке, там где должен быть «выключатель» конфорки, и разогнуть проволоку в противоположные стороны с изнанки коробки. Все «выключатель» готов. Такие регуляторы можно сделать разные по форме и по цвету. «Посуда» может быть самая разная. От старых настоящих кастрюль и сковородок, вышедших из употребления, до настоящих кукольных сервизов.

Посуду можно изготовить самостоятельно из пластилина, пластики и, как самый настоящий мастер, на гончарном круге из глины. «Еду» можно готовить из всего, что есть на участке и находится под рукой. В меню может входить «салат из цветной бумаги». Для приготовления этого блюда надо как можно мельче нарезать цветную



## Выходные с детьми

Мальчики могут строить замки, защитные сооружения, прокладывать рвы с водой, сооружать над ними подвесные мосты. А потом с друзьями разыграть целое сражение по всем правилам средневековой стратегии с применением катаapult и стенобитных орудий...

бумагу, хорошенько перемешать, и «подавать» к кукольному столу. Каждый день можно придумывать новые блюда, посуду и совершенствовать свое «кулинарное мастерство».

## 2 ДОМИКИ ДЛЯ ФЕЙ И СРЕДНЕВЕКОВЫЕ КРЕПОСТИ

Все это очень увлекательно создавать из подручного материала. Мальчики могут строить замки, защитные сооружения, прокладывать рвы с водой, сооружать над ними подвесные мосты. А потом с друзьями разыграть целое сражение по всем правилам средневековой стратегии с применением катаapult и стенобитных орудий. Разрушенную крепость можно без проблем возвести заново, сделав ее еще более совершенной, учитывая опыт предыдущего сражения. В ход может пойти старое ведро, это может быть главная башня замка. Ка-

Фото: Катерина Полювникова  
Модель: Сандра Агиса Боса



таapultу можно сделать из старой ложки, закрепив ее на обычной прищепке.

Девочки с удовольствием устроят домики для фей или принцесс из любимых сказок. Феи и эльфы могут жить в домиках из листьев и цветов. Словом, полет фантазии здесь бесконечен.

## 3 МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ

Уехав из многоквартирного дома, мы можем, наконец-то, предоставить детям возможность выражения своих эмоций. Сооружаем летнюю музыкальную студию. Из старых кастрюль можно сделать прекрасную ударную установку. Крышки станут литаврами. Металлофон можно сделать деревянный, взяв для этого палки или тонкие бревнышки разного диаметра. Старые ложки, можно подвесить на ветку или сделать для них специальную

перекладину. Получится замечательный инструмент, очень похожий на чимес, который будет издавать необычные звуки.

Ленточки из фольги при порывах ветра будут необычно шелестеть. В баночки из-под йогуртов можно насыпать фасоль, гречневую крупу, макароны, рис и у каждой баночки будет свой необычный звук. Если стеклянные стаканы заполнить водой на разную высоту, то, проводя по верхним краям бокалов мокрой рукой, вы сможете услышать разные по тональности звуки. Бабушкина стиральная доска, тоже найдет свое место в коллекции «музыкальных инструментов».

Из прищепок получатся хорошие трещотки. Экспериментируйте вместе с ребенком. Игра на самодельных музыкальных инструментах поможет не только проявить себя вашему ребенку, она развивает мышление и дает толчок к развитию музыкальных способностей.

## 4 ВОДНАЯ СТЕНА

Оказавшись на природе можно не бояться, что, играя с водой, ребенок устроит потоп и испортит только что сделанный ремонт соседям.

Сооружаем водную стену, прокладывая путь воды! Обрезки садовых шлангов, пластиковые бутылки, цветочные горшки, ковшики, дуршлаг, воронки, часть водосточного желоба – все пойдет в дело. Все это надо закрепить на разном расстоянии друг от друга и на разной высоте на заборе так, чтобы наливая воду в одну емкость, вода проходила в другую и так далее.

Можно усложнить задачу, сделав некоторые емкости поворотными, чтобы дети могли перенаправлять воду в другое русло, изменяя привычный путь воды.

Морн Вашей Мечти

**Мы превращаем  
мечты в реальность!**

+7 921 752-34-83  
294-72-91

[vkontakte.ru/tortvasheimechti](http://vkontakte.ru/tortvasheimechti)  
[www.tortvm.ru](http://www.tortvm.ru)

Изготовление  
заказных тортов



## 5 ВОДЯНЫЕ БОМБОЧКИ

Можно также соорудить водяную мельницу. Построить запруду, где пускать кораблики, сделанные из коры, или скорлупы грецких орехов. В жару прекрасная забава — водяные бомбочки. Надувные шарики наполняем небольшим количеством воды и... бросаем! Брызги в разные стороны и всеобщее веселье гарантировано. Если нет под рукой водяного пистолета, то соорудить водомет можно за пять минут из подручных материалов. Надо взять пустую пластиковую бутылку, отвинтить крышку и проколоть в ней дырочки. Затем наполнить емкость водой, завинтить крышку, сжать ее с двух сторон руками, и струи воды будут брызгать из нее не хуже чем из самого современного водного пистолета.

## 6 ТИР, БАСКЕТБОЛ

Соорудить тир можно буквально за 5 минут. Взять старую простыню нарисовать цветными маркерами на ней мишени и соответствующие им очки. Мишени вырезать. Теперь можно собирать команду, брать мяч и начинать игру. Можно закрепить на дереве или на заборе, сплетенное из веток или из проволоки кольцо и начинать турнир по дачному баскетболу. Из веток и резинки можно соорудить прекрасный лук и на некоторое время стать Робин Гудом.

## 7 ЧАСЫ

Со старшими детьми можно смастерить солнечные и водяные часы. Завести дневник наблюдения за природой и вывешивать каждый раз сводку погоды за прошедший день.

## 8 ФЛЮГЕР

Для определения направления ветра можно смастерить флюгер.

## 9 ПРИРОДНЫЙ АЛФАВИТ

Прогуливаясь по окрестностям и на своем участке, можно найти предметы, которые похожи на буквы алфавита. Их можно либо собирать в коллекцию, либо фотографировать. Дома распечатать и оформить стенд. Так ваш ребенок еще лучше узнает их и запомнит.

## 10 АЛЬБОМ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

На протяжении всего отдыха собираем альбом впечатлений. Если ваш ребенок уже умеет писать, то можно предложить ему идею записывать самые интересные события дня. Банка впечатлений — универсальная идея для всех возрастов. В стеклянной банке можно воссоздать атмосферу понравившегося места.

Например, насыпав морской песок, разложить ракушки, кораллы и поместить фотографии с морского побережья. Посмотрев на такой объект, вы сразу вспомните приятные моменты летнего отдыха. Из дачной поездки в банку можно сложить шишки засушенные цветки и листья, вырезать из бумаги бабочек, птичек и поместить фотографии.

Нескучного вам отдыха и приятных воспоминаний!

Подготовила: Ирина Третьякова



Кардиган  
**999 руб.**

Юбка  
**999 руб.**



Жилет  
**1599 руб.**

Брюки  
**999 руб.**

# mothercare

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



Кардиган  
**899 руб.**

Футболка  
**349 руб.**



Куртка  
флисовая  
**899 руб.**

Угги  
**699 руб.**

служба информации **+7 (495) 608-88-68**  
[www.mothercare.ru](http://www.mothercare.ru)

реклама





# УСПЕХ. СЕМЬЯ

Алексей Земляной

Сегодня наш журнал представляет читателю новую рубрику «Успех. Семья», в которой мы будем говорить об успешных людях нашего города (и не только). О том, какое влияние на формирования их жизненных ценностей оказала семья. О том, как они пришли к успеху, об их окружении, об их планах.

**С**егодня мы представляем Вам Алексея Земляного, успешного менеджера, директора департамента управления проектами в крупной строительной компании.

Алексей молод, ему 29 лет. Финансово обеспечен на весьма высоком уровне. Хорош собой, холост, надо заметить: весьма завидный жених.

Что сразу привлекло меня в Алексее: доброжелательный тон, готовность общаться, искренность, практически полное отсутствие пустых амбиций, что не часто встречается с руководителями подобного уровня.

Наш разговор с ним я начала с главного: расскажите о начале пути, о себе.

«Я родился и вырос в Северодвинске. Мама и папа воспитывали нас с сестрой с любовью, но достаточно строго. Там же в Северодвинске я закончил гимназию с углубленным изучением английского языка и поступил в Санкт-Петербургский Государственный Университет Телекоммуникаций им. Бонч-Бруевича на факультет системных коммуникаций и вычислительной техники, который успешно закончил.

Моя мама Татьяна Николаевна — инженер, начальник отдела автоматизированных систем управления на знаменитом Севмаше. Именно мама, лидер по натуре,

стала тем человеком в моей судьбе, который сформировал мои основные жизненные ценности. Именно она научила меня главному: ставить перед собой цели и делать все возможное для их достижения. Еще детство – это бабушка Лида (мамина мама). Бабушка, очень веселый, радостный человек, с прекрасным чувством юмора, развила во мне позитивное отношение к жизни, умение дружить. Научила воспринимать людей такими, какие они есть. Одним словом, в том чего я достиг сегодня, пятьдесят процентов — заслуга семьи, остальные пятьдесят – вклад моих друзей и, конечно, мой личный»

### Путь к успеху

«После окончания института, а точнее 7 лет назад мы с друзьями организовали строительную компанию, которая со временем заняла одно из достойных, на мой взгляд, мест в сфере строительных услуг. Я по сей день считаю, что одна из важных составляющих успеха – это хорошие профессиональные и личные взаимоотношения с людьми, которых я с полным на то основанием могу назвать своими друзьями.

Что еще важно: я по-прежнему люблю учиться, после окончания университета я получил еще одно высшее образование, необходимое в той сфере, в которой я сейчас работаю.

Сейчас я снова учусь: на сей раз в



## Успех. Семья

«Учите детей учиться. Радоваться новым знаниям, не делать ничего как попало, на «троечку», а стремиться к лидерству...»

Стокгольмской школе экономики. Учусь очно. Задача этого курса – дальнейшее развитие фирмы, ведь в моих планах и планах моих друзей в части развития нашей компании стать лидером отрасли в строительстве объектов энергетики в России, а там видно будет.

### Будущая семья

«Я сейчас нахожусь в поиске моей второй половинки, у меня к моей будущей жене достаточно высокие требования. Главное: это умница и красавица, деловая женщина, ну и конечно, хорошая хозяйка. Ведь у меня много друзей, и они будут у нас в гостях довольно часто. Я хочу, чтобы у нас было трое детей.

И еще одна важная вещь: лидером в семье должен быть мужчина, муж. Основные решения должен принимать он. Только так, а не иначе. В семье должна царить любовь, любовь к детям, к старшим, друг к другу.

Примером для меня может служить мой отец, человек теплый и искренний. Он с такой любовью относится к своим внукам (от моей сестры), что мне хотелось бы, чтобы такое же тепло поселилось и в моем доме. Моя семья будет крепкой и надежной. Мы обязательно будем все вместе отдыхать, путешествовать, открывать новые места в России и во всем мире. Сегодня отдых для меня это неожиданная смена обстановки. Вот взять и уехать решительно в один день. Можно в Сестрорецк, а можно в Копенгаген или в Африку. Что в голову придет! В этом экстриме и есть то, что помогает расслабиться и прийти в форму после напряженных будней.»

Вот такой он – Алексей Земляной. Успешный и жизнерадостный! Пожелаем ему осуществления всех его планов.



На фото: Алексей с мамой Татьяной (слева) и сестрой Ириной и племянником Григорием (справа), Париж, 2012



## И напоследок, советы молодым семьям от Алексея Земляного:

1. Учите детей учиться. Радоваться новым знаниям, не делать ничего как попало, на «троечку», а стремиться к лидерству.

2. Сейчас много разводов. Главная причина, на мой взгляд: люди не умеют проговаривать проблемы друг с другом. Один не умеет донести, другой не умеет слушать. И главное слышать, что хочет сказать ему партнер. Ведь если люди любят друг друга – всегда можно договориться и найти компромиссное решение, устраивающее обоих. А у нас все думают, что муж или друг должны догадаться, что хочет жена или подруга! Скажи четко, что тебя тревожит. Спроси,

если что-то непонятно! Одним словом, обговори беспокоящий вопрос. Мне нравится, как в американских фильмах люди говорят друг другу: «Давай обсудим этот вопрос». Если бы люди могли договариваться, разводов и разлук было бы гораздо меньше.

3. Устраивайте праздники друг другу. Делайте жизнь яркой. Не закисайте в серых буднях. Пусть жизнь кипит ежедневно, пусть ее насыщают интересные события и радостные мелочи. Искренне радуйтесь успехам друг друга и поддерживайте в трудную минуту и поверьте, что всё будет отлично.

Беседовала Татьяна Васина



Ученые свет

Международная школа и детский сад  
**АТЛАНТИК**

## КУСОЧЕК ВЕЛИКОБРИТАНИИ НА ПРОСТОРАХ РОССИИ

Еще пару-тройку десятилетий назад вопрос с выбором образовательного учреждения для будущего первоклассника не являлся какой-либо особой проблемой, ведь существовали только общеобразовательные муниципальные школы. Но время не стоит на месте, и по примеру Запада, в нашей стране сегодня можно встретить огромное многообразие учебных заведений, предлагающих самые различные условия, уровни и направления образования.

**В** последнее время все больше родителей, задумывающихся над качеством обучения и безопасностью своих дорогих чад, отдают предпочтение частным школам. И это понятно, ведь частная школа – это классы с небольшой численностью учеников, что означает повышенное внимание к каждому из них. Благодаря полному самофинансированию, частная школа вполне способна обеспечить хорошее и качественное питание, уютную «домашнюю» обстановку, способна привлечь высококлассных педагогов, а также обеспечить безопасное нахождение на своей территории каждого своего ученика. И что немаловажно, Вы никогда не услышите в ответ столь излюбленную фразу всех муниципальных учреждений: «Не хватило бюджета». Но и частных школ на сегодня огромное количество – какую же выбрать? Сегодня мы поможем Вам найти правильный ответ на этот вопрос.

Ни для кого не секрет, что одним из наиболее престижных образований в последние годы считается образование, полученное в Великобритании. Учебные программы этой страны с легкостью сочетают в себе вековые традиции с новейшими технологиями и разработками. Именно благодаря своему качеству и признанию во всех странах Старого и Нового Света, британский подход к образованию стал фундаментом для большинства лучших образовательных учреждений мира. И мы рады сообщить нашим читателям, что сегодня у всех заботливых родителей двух столиц появилась уникальная возможность дать своим детям образование, отвечающее всем нормам и стандартам самых престижных школ и ВУЗов Англии.

**ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL (AIS)** – уникальное образовательное учреждение, взявшее за основу Кембриджскую международную программу обучения своих воспитанников. **AIS** – это не очередная школа с углубленным изучением английского языка, где детей обучают выпускники филологических факультетов российских ВУЗов. Все педагоги – носители языка, являются высококлассными преподавателями из Великобритании, США и Канады. Несмотря на то, что **AIS** является негосударственной школой, она имеет и аккредитацию Министерства образования Российской Федерации, и официальную аккредитацию Кембриджского университета. Уже несколько лет (с 2009 года) целых три **Международных школы «АТЛАНТИК»** работают на территории Москвы и пользуются огромным успехом у столичных родителей. В этом году состоялось торжественное открытие **AIS** и в Северной столице, на Лахтинском проспекте, на территории охватывающей более чем 1000 квадратных метров.

Немаловажным для родителей подрастающего поколения является и тот факт, что **Международная школа «АТЛАНТИК»** включает в себя образовательную **систему «детский сад-школа»**. Такой плавный и спокойный переход от дошкольного образования к начальному, является очень важным моментом правильной, не травмирующей психику малыша, адаптации в школьном коллективе. Учебная программа **детского сада «АТЛАНТИК»** выстроена таким образом, что за максимально короткий срок и в наиболее благоприятной обстановке дети получают быстрое физическое, социальное, эмоциональное, интеллектуальное





и духовное развитие. Высококласные воспитатели с легкостью в игровой форме прививают маленьким воспитанникам навыки правильного и грамотного общения, способность уважать себя и окружающих, учат справляться с трудностями, формируют интерес к процессу обучения. Но наиболее важной и отличительной чертой **детского сада «АТЛАНТИК»** является то, что во время всего процесса приобретения новых знаний и навыков, малыши находятся в англо-говорящей среде, а это значит, что изучение английского языка ребенком происходит естественным путем, тем самым приближая уровень владения им ко владению родным языком.

Вся учебная программа для детей от 2 до 5 лет в **AIS** базируется на принципах Британской национальной учебной программы раннего развития (Early Years Foundation Stage (EYFS)).

По достижении ребенком 5-летнего возраста, благодаря отлично налаженной системе «детский сад-школа», ребенок плавно переводится на обучение по **Кембриджской программе для начальной школы**, рассчитанной на детей, которым на момент начала изучения программы уже исполнилось 5 лет, а на момент ее завершения исполнится 11 лет. Знания учеников в начальной школе **AIS** также оцениваются не на основании рядовых проверочных и контрольных работ, а по результатам решения заданий Кембриджских тестов, которые подразделяются на два вида: Кембриджский тест для оценки текущих знаний и Кембриджский итоговый тест.

По окончании изучения этой программы и по достижении ребенком 11-ти лет по состоянию на начало нового учебного года, он приступает к изучению Кембриджской программы неполного среднего образования. Полученные знания

и навыки оцениваются также на основании тестов: Кембриджский тест на оценку текущих знаний в 5 и 6 классах, а также итоговый Кембриджский тест по английскому языку, математике и естественным наукам в 9 классе. Эти тесты определяют программы IGCSE (программы по получению кембриджского международного сертификата о среднем общем образовании), обучение на которых дети начнут в 14 лет.

Для старшекласников Международная школа «АТЛАНТИК» предлагает пройти Курс Кембриджской программы продвинутого уровня (программы AS и A Level). Дипломы этих программы признаются и ценятся университетами всех стран, включая Великобританию, США, Канаду, Новую Зеландию и Австралию.

В международной школе Атлантик дети также изучают российскую программу (как дополнительную), то есть русский язык, литературу, математику и т.п. Предметы российской стандартной программы дети будут знать не хуже своих сверстников из обычных школ.

В самое ближайшее время в планах руководства **ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL** открытие старшей школы.

С нами классическое британское образование становится доступным каждому! Ждем Вас в **ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL!!!**

Автор: Юлия Бежанова

С более подробной информацией по изучению вышеописанных Кембриджских программ и иных, предлагаемых AIS услугах, Вы можете ознакомиться на официальном сайте школы - [www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru)

Адрес школы:  
Лахтинский пр., д. 40/2  
тел. +7 (812) 997-12-57



# КАК В 2 МЕСЯЦА ВАШ МАЛЫШ УЖЕ СМОЖЕТ ПЛАВАТЬ САМ?

**Ч**тобы значительно облегчить купание новорожденных в домашних условиях для родителей и сделать его более приятным занятием для малыша, компанией «Роху» разработан круг для плавания и купания новорожденных.

Особенность круга состоит в том, что он надевается младенцу на шею. Благодаря своей уникальной, запатентованной конструкции, круг станет отличным помощником для безопасного купания маленьких деток в ванной, в бассейнах и даже в открытых водоемах. Круг рассчитан на детей весом до 18 кг.

Flipper поможет вашему юному пловцу быстрее развиваться, так как круг превосходно стимулирует естественный плавательный рефлекс новорожденных.

## КРУГ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ – СПАСЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Многие родители знают, что купать внаклонку малыша даже 5-10 минут - занятие утомительное и для физически подготовленных людей, а что уж говорить про молодых мам, которые только восстанавливают силы после родов.

Для тех, кто бережет свою спину, круг станет незаменимым помощником, ведь с ним малыш будет плавать сам. Вам лишь остается наблюдать, как ребенок радостно плещется в воде без поддержки. Сразу стоит отметить, что использование круга

на шею для младенцев намного удобнее и эффективнее, чем применение воротников, плавающих матрасиков, детских спасательных жилетов или обычных надувных кругов для плавания. Все что необходимо – это просто надеть круг малышу на шею и застегнуть его. Далее новорожденный начинает плавать самостоятельно. В процессе плавания вы можете переворачивать кроху на животик или на спинку.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Уникальность и новизна круга для купания Flipper заключается в его способе фиксации на шее ребенка. Для этого предусмотрены два комфортных замочка: с одной стороны установлена прочная водостойкая липучка, с другой - находится надежная застежка-карабин.

На круге расположены специальные ручки, за которые ребенок может во время плавания ухватиться и слегка отдохнуть, а взрослые могут катать ребенка в бассейне или в ванной.

Еще одной важной характеристикой Flipper является исключительная система безопасности. В основном круге находится дополнительный, независимый круг с отдельным клапаном для надувания. Это сделано для того, чтобы в случае случайного повреждения наружной камеры, вторая, внутренняя, камера могла спокойно выполнять основную функцию и удерживать малыша на поверхности воды.

**КРУГ НА ШЕЮ  
ДЛЯ КУПАНИЯ МАЛЫШЕЙ**

**Flipper™ 0+**

**Я ПЛАВАЮ САМ**

**Спрашивайте во всех сетях Города!**

**Теперь у мамы не болит спина**

**Я расту здоровым и красивым**

**Мамы рекомендуют**

**Конкурсы и призы на сайте  
[www.roxy-kids.ru](http://www.roxy-kids.ru)**





GORON  
**KIDS**

**ДИЗАЙН**  
И ХУДОЖЕСТВЕННОЕ  
ОФОРМЛЕНИЕ



**ДЕТСКИХ**  
**КОМНАТ**

И **ДЕТСКИХ**  
**ИНТЕРЬЕРОВ.**



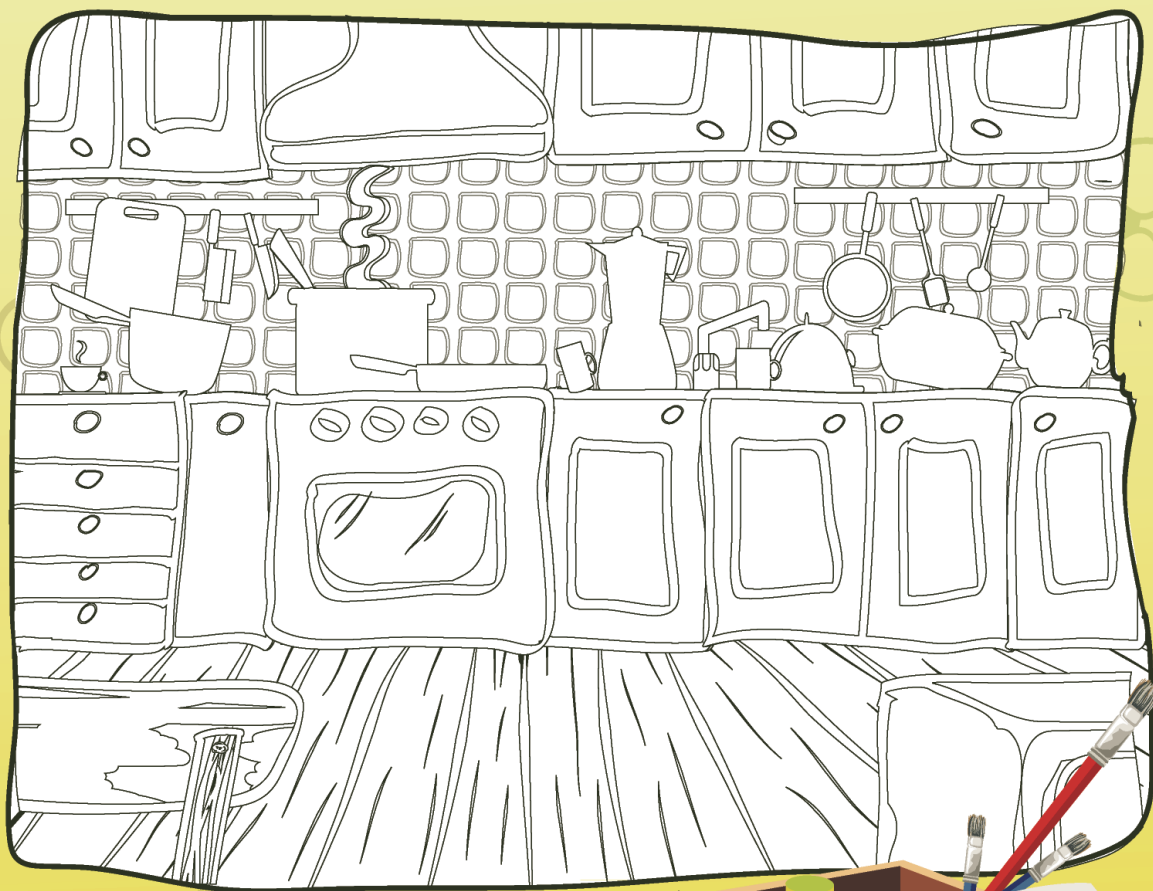
**KOLOBOVEGOR.COM**

**(812) 905-333-9**

ТЕМА НОМЕРА:  
**"ОВОЩИ И ФРУКТЫ"**

# РАСКРАСКА

ДЕД АРКАДИЙ С ГОРЫНЧИКОМ ПРОВЕЛИ  
ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ НА КУХНЕ.





!!! РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЧИТАТЬ ИСТОРИЮ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ ВЫРАЗИТЕЛЬНО И ВСЛУХ !!!  
ДАБЫ ПРИДАТЬ ЕЙ ЛУЧШУЮ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ОКРАСКУ :)

# ГОРЫН History

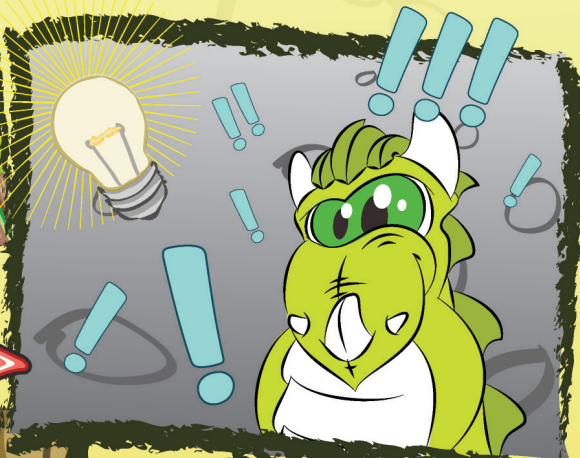
"ДЕЛО ПОВАРА БОИТСЯ!"



Лето выдалось прекрасное,  
солнышко радовало своими лучиками...



... на  
грядках и деревьях  
начал поспевать урожай, усыпав  
их как градом после дождя.



Горынчик понял, что  
сегодня он непременно должен  
отважиться на героические поступки.  
Услышав, как дедушка возится на  
кухне с обедом, он поспешил.



Дедуля, как руководитель куханного  
оркестра, ловко дирижировал костюлками и  
поварешками, казалось эта стихия  
поддалась ему...



...все умело  
складывалось в прекрасный обед, как  
вдруг он обнаружил, что кончалась соль.



ВОТ И ЗАКОНЧИЛСЯ  
ПЕРВЫЙ АКТ!  
ПЕРЕРЫВ, ЗАНАВЕС  
ЗАКРЫВАЕТСЯ...

Дедушка был раздосадован, и  
вся кухонная симфония закончилась.



Дедушка оделся и  
отправился за солью.



ГОРЫНЧИК, НЕ  
ШАЛИ, Я ПРИДУ И  
МЫ ВМЕСТЕ  
НАЧНЕМ ГОТОВИТЬ  
КОМПОТ!

Горынчик быстро кивнул головой, а за этим  
последовала коварная и необычайно  
игривая улыбка - маленький шалун что то  
точно замышлял.



ЧТО Ж  
ПРИСТУПИМ!

Дракоша решил, во что  
бы то ни стало, как  
настоящий рыцарь,  
должен помочь дедушке  
с приготовлением  
волшебного отвара.



ЧТО У НАС  
ТУТ?

Он открыл шкаф. На  
полке лежали: три морковки, одна картошка,  
и два лимона, а полкой выше: яблоки и груши,  
но до них Горынчик уже не мог дотянуться.



# НАРИСУЙ

НАРИСУЙ И РАССКАЖИ ПРО ТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ, КОТОРЫЕ ТЫ ЛЮБИШЬ БОЛЬШЕ ВСЕГО. (ЦВЕТ, ФОРМА, ВКУС)



Дракоша, не думая, схватил лимон, ведь его любимый цвет был желтый, попробовал и сморщился. Лимон был жутко кислый.

БРРРРРР.....

Нееееет уж,  
кислый  
компот, так  
не пойдёт!



Сказал он, и хватанул  
все морковки и картошку.

Вот это дедуля  
обрадуется,  
компот дак  
компот!



И вот когда дело уже  
было сделано, маленький поварёнок  
плюхнулся от усталости.

ГОТОВО!

Горынчик, пытая и стараясь, размешивал,  
резал и отправлял в кастрюлю,  
попавшиеся ему под руку овощи.



ХМММ, ну что,  
горынчик, наша  
взяла?

ГОРЫНЧИК, ЧТО  
ЖЕ ТЫ ВАРЦА?

Тут к самому столу  
поспел и дед Аркадий, Горынчик так и не  
попробовал свое чудесное блюдо,  
смотрел на дедушку с гордо поднятой  
головой, с чувством неasilyно  
выполненной трудной работы.

КОМПОТ, ЧТО  
НЕ  
ПОНЯТНОГО?

А ПОЛУЧИЛСЯ  
СУП!!!

Дедуля все понял, здесь была  
битва. Кастрюли, сковородки, вилки, ложки-  
все вверх дном, кухня была как после  
землетрясения. Горынчик представил  
дедушке свое кулинарное творение. Дед  
попытался изобразить чувство наслаждения,  
но ничего не вышло.

Рассмеявшись, сказал  
дедушка. И они вместе залились громким  
смехом.



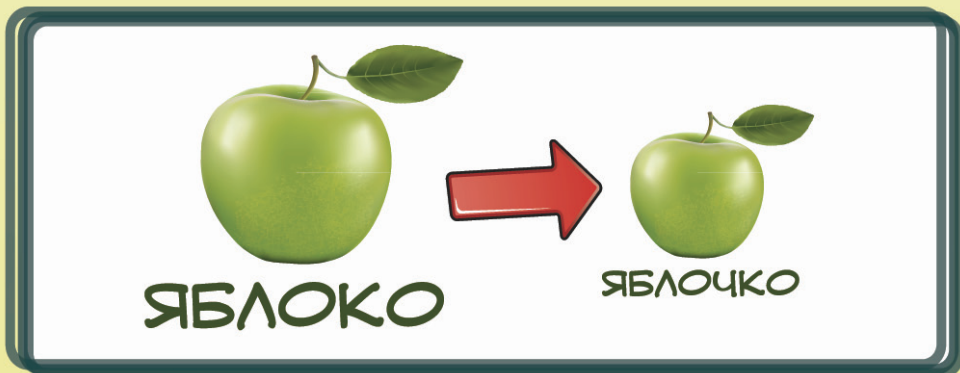
# "ВКУСНЫЕ ДЕЛА"

ДОРОГОЙ ДРУГ, ПОМОГИ ГОРЫНЧИКУ СВАРИТЬ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ И КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ. ОБВЕДИ КРАСНЫМ КРУГОМ ФРУКТЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПОЛОЖИТЬ В КОМПОТ А СИНИМ КВАДРАТОМ ОВОЩИ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПОЛОЖИТЬ В СУП.

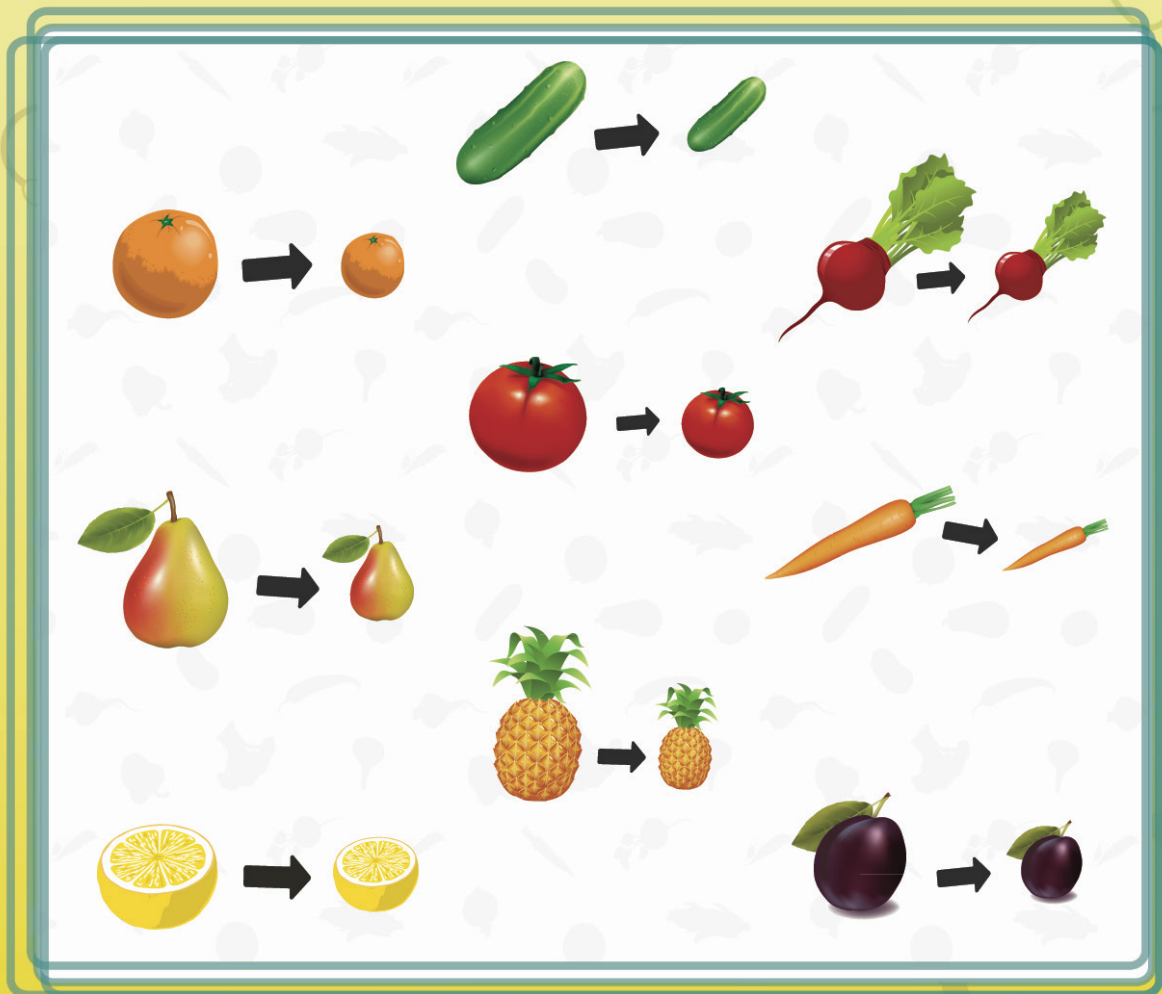


# "НАЗОВИ ЛАСКОВО"

ПРИМЕР:



ПРОДОЛЖИ ДАЛЬШЕ С ОСТАЛЬНЫМИ ОВОЩАМИ И ФРУКТАМИ, КАК ПОКАЗАНО В ПРИМЕРЕ, ГРОМКО ПРОИЗНОСЯ ВСЛУХ ТО, ЧТО ПОЛУЧАЕТСЯ!







## ATLANTIC CITY

ул. Савушкина, 126

ATLANTIC CITY — это крупнейший торговый комплекс с самым широким ассортиментом лучших бутиков в Санкт-Петербурге. Более 500 мировых брендов одежды, обуви, аксессуаров, косметики, парфюмерии, товаров для детей, цифровой техники и даже мебели представлены в просторных интерьерах комплекса.

В ATLANTIC CITY для Вас открыты более 130 бутиков, в числе которых Кашемир и шелк, Roberto Botticelli, Fabi, LENOVA, Илья Дубов, JOOP!, MEUCCI, Дикая орхидея, VI Легион, YUDASHKIN, L'Occitan,

Swarovski, Carlos Albert, мебельный салон «GAUTIER», Алта Вина, TOGAS. Второй этаж представлен такими бутиками как «Остатки Сладки» («Rimanenze Bosco»), мультибрендовым бутиком VERY, ювелирным салоном Valtera, бутиками CAFÉCOTON, BGN, Fashion STATION, Silver Stone (Lagerfeld, Byblos), Glenfield, бутиками российских дизайнеров, салонами бытовой техники «MIELE» и «BOSE», и другими.

На третьем этаже галереи бутиков расположились магазины детской одежды и игрушек. В бутиках Bantik

и Chicco уже началась сезонная распродажа. Недавно открыла свои двери волшебная мастерская-магазин MAKE A FRIEND. В ней ребенок сам может выбрать себе плюшевого друга, наполнить его пухом и пройти трогательную сердечную церемонию — дать ему голос, сделать прическу, подобрать гардероб. Прежде, чем забрать нового пушистого друга, можно сделать с ним фотографию на память и получить фирменный сертификат о рождении.

[www.atlantic-city.ru](http://www.atlantic-city.ru)





СОЗДАЕМ  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ

**WorldClass**

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1





ATLANTIC  
INTERNATIONAL  
SCHOOL



UNIVERSITY of CAMBRIDGE  
International Examinations

CAMBRIDGE INTERNATIONAL CENTRE

КАК  
ПРАВИЛЬНО  
ВЫБРАТЬ  
ПОДАРОК  
МАЛЫШУ?



**МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА  
И ДЕТСКИЙ САД ATLANTIC**

**полноценное английское образование**

**в Санкт-Петербурге**



**для детей от 2 до 18 лет**

Профессиональные учителя и воспитатели из Англии, США и Канады • Дополнительная российская программа

Лахтинский пр., 40/2 • +7 (812) 997-12-57 • [www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru)