

Журнал для родителей умных детей

ЭРУДИТ

№7 сентябрь 2012

ПЕРВЫЕ ШАГИ
В ДЕТСКИЙ САД
СОВЕТЫ ДОКТОРА

ВЕРА БРЕЖНЕВА

«МЫ ЛЮБИМ СВОИХ ДЕТЕЙ
ПРОСТО ЗА ТО, ЧТО ОНИ ЕСТЬ...»

СПЕЦПРОЕКТ: ВО ВЕСЬ РОСТ
АННА СКОРОМЕЦ

ЭРУДИТ КЛУБ ПРЕДСТАВЛЯЕТ:

В ДЕТСКИЙ САД С «ЭРУДИТОМ»



Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей
в Ренессанс® страхование –
это гарантия комфорта
при получении
медицинских услуг.

Наши страховые программы
предполагают лечение и
профилактику в максимально
комфортных условиях –
на дому. О качестве услуг
заботится специальная Служба
врачей-экспертов, специалистов
– педиатров, а также Центр
контроля качества
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем
десятки программ страхования:
от базовых, обеспечивающих
предоставление самых
необходимых медицинских
услуг, до люкс-программ,
предусматривающих
дополнительные опции.

Ренессанс®
страхование

www.renins.com
+7 (812) 320 50 85
+7 (812) 325 40 40



Кардиган
999 руб.

Юбка
999 руб.



Жилет
1599 руб.

Брюки
999 руб.

mothercare

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



Кардиган
899 руб.

Футболка
349 руб.



Куртка
флисовая
899 руб.

Угги
699 руб.

реклама

служба информации +7 (495) 608-88-68
www.mothercare.ru

Эрудит

Журнал для родителей умных детей
№7 сентябрь 2012

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Свидетельство ПИ №ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система» (197374, г. Санкт-Петербург, ул. Мебельная, д. 1, корп. 2) Тираж: 20 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Скай ЛТД» г. Санкт-Петербург, ул. Взлетная д. 11 к. 2 литер А

Главный редактор: Букурова Н.П.

Адрес редакции: 197277, г. Санкт-Петербург, пр. Комендантский, д. 8, корп. 1

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций журнала «Эрудит СПб» возможны лишь с письменного разрешения Учредителя.

НА ОБЛОЖКЕ:



МОДЕЛЬ: Вера Брежнева с дочерью Соней

ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

ШЕФ-РЕДАКТОР

Татьяна Букурова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Ирина Третьякова
Светлана Степанова
Юлия Бежанова
Марина Колобова
Вера Шпацир
Е. А. Третьякова

ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

ФОТОГРАФЫ

Ольга Галафеева
Наталья Законова
Ольга Стырова

ХУДОЖНИК

Егор Колобов

АВТОР КОМИКСОВ

Светлана Пирогова

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Елена Хренова
Алина Лунева
Виктория Шабанова

РУКОВОДИТЕЛЬ
КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
Юлия Рожкова

РЕДАКЦИЯ

тел. (812) 703-85-75

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

тел. (812) 982-86-06

Если вы юная модель, талантливый фотограф или писатель, и вы хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес eruditclub@mail.ru

B <http://vk.com/vkerudit>



ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ПЛОДА

Северо-Западный пренатальный генетический центр
Учебно-методический центр НИИ АГ им. Д.О. Отта СЗО РАМН

- Все виды УЗИ при беременности – диагностика пороков развития плода на экспертном уровне (2D, 3D и 4D) с записью на DVD, печать цветных фотографий плода
- Эхокардиография (осмотр сердца) плода
- Комбинированный ультразвуковой и биохимический скрининг болезни Дауна в 11-13 недель за 1 визит
- Инвазивная пренатальная диагностика хромосомных болезней (хорионбиопсия, плацентобиопсия и кордоцентез)
- Экспертное консультирование в сложных случаях
- Врач-генетик, акушер-гинеколог, детский кардиолог, уролог и др.
- Обучение и повышение квалификации врачей пренатальной диагностики



14-я линия Васильевского острова, д. 7 931-25-05, 931-24-25

Филиалы:

Ул. Лени Голикова, д. 29/3 (ЖК №13)	919-74-07, 308-57-02
Ул. Турку, д. 5/13 (ЖК №19)	410-98-10, 963-02-26
Ул. Бадаева, д. 6	952-05-09, 952-52-20
Пр. Приморский, д. 3 (КДП №1)	952-05-08, 952-35-05
Ул. Сикейроса, д. 10 (ЖК №22)	954-60-35, 908-35-55
Ул. Орджоникидзе, д. 21 (ЖК №5)	726-33-96, 931-40-50
Пр. Тореза, д. 72 (больница РАН)	553-34-89, 944-31-94
Выборг, пр. Ленина, д. 12	(921) 420-82-22, (921) 301-21-00



www.spbplod.ru



ГРУППА КОМПАНИЙ MEDIKA

ЦЕНТР УЗИ ДЕТЯМ

(УЗИ всех органов и сосудов для всей семьи. Эхокардиография, нейросонография, УЗИ тазобедренных суставов)
пр. Энгельса, д. 117

тел. 919-85-89, 248-96-19

www.uzidetyam.ru

ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

(гинеколог, уролог-андролог, маммолог, эндокринолог, диагностика и лечение бесплодия, ведение беременности, анализы)
пр. Тореза, д. 72

тел. 919-82-39, 553-34-11

www.cpsmed.ru

КАРДИОЦЕНТР

(кардиолог, эхокардиография, стрессэхокардиография, УЗИ органов и сосудов, анализы)
ул. Олеко Дундича 8/2

тел. 992-22-79, 366-48-03

пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94, 553-34-89

www.spbcardio.ru

ЦЕНТР ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ

(компьютерная томография, УЗИ органов и сосудов, остеоденситометрия)
пр. Тореза, 72

тел. 944-31-94, 553-34-89

www.medika-med.ru

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

(Гинеколог, уролог, хирург, терапевт, кардиолог, эндокринолог, флеболог, невролог, нефролог, гастроэнтеролог. Массаж, мануальная терапия. ЭКГ, эхокардиография. УЗИ всех органов и сосудов. Рефлексотерапия. Лабораторные исследования и др.)
ул. Бадаева, д. 6, к. 1

тел. 952-05-09, 952-52-20

www.spbclinic.com

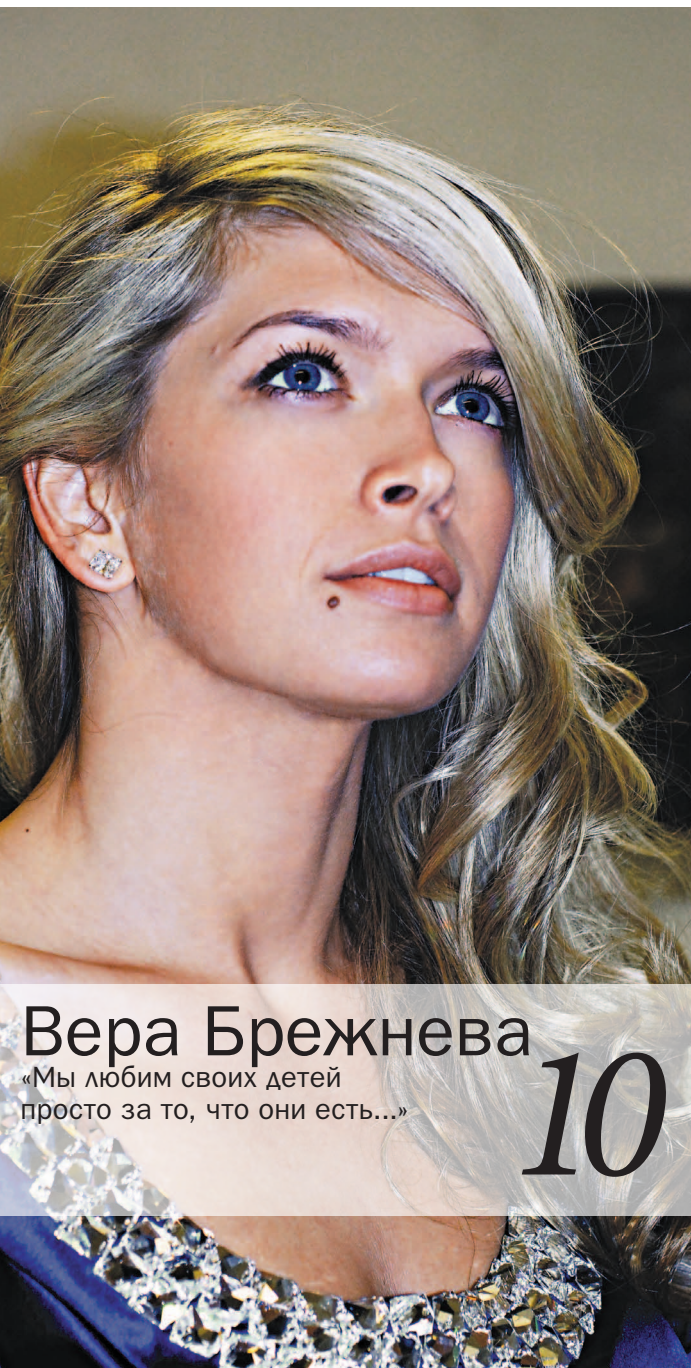
СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА. ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН.

(ограничители на суставы, медицинская техника, инвалидные кресла, кресло-туалеты, массажеры, корсеты, ходунки, стельки; в наличии широкий спектр медикаментов, трав, косметики, средств гигиены; доставка в пределах СПб.)
ул. Некрасова., д. 17

тел. 320-05-58, 275-43-63

Предъявителю
скидка 10%
на все услуги
+
дисконтная карта
в подарок





Вера Брежнева

«Мы любим своих детей просто за то, что они есть...»

10

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

10 ВЕРА БРЕЖНЕВА
«Мы любим своих детей просто за то, что они есть»

16 ПОСЛЕ РОДДОМА
Собираем документы

26 ДЖИНСЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
Модно и удобно

ВО ВЕСЬ РОСТ

28 АННА СКОРОМЕЦ

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

32 ПЕРВЫЕ ШАГИ В ДЕТСКИЙ САД
Советы доктора

36 ЕСЛИ С РЕБЕНКОМ СЛУЧИЛСЯ ПРИ-
ПАДОК БЕШЕНСТВА

40 ГАДЖЕТЫ
Помощники современного школьника

47 Я В ДОМИКЕ!
Когда ребенок хочет побыть один

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

50 ГРУППА КОМПАНИЙ «АЛКОР БИО»
20-летний юбилей

52 ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ БОЛЬШИХ
И МАЛЕНЬКИХ
Польза Омега-3

54 ДАЙТЕ МАЛЫШУ ШАНС
СТАТЬ МЫСЛИТЕЛЕМ

62 ВЛИЯНИЕ МУЗЫКАЛЬНОГО ОБРАЗОВА-
НИЯ НА РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

60 ЕЛАГИН ОСТРОВ

УСПЕХ. СЕМЬЯ

70 УСПЕХ. СЕМЬЯ.
Мария Волошина

КЛУБ «ЭРУДИТ»

76 В ДЕТСКИЙ САД С «ЭРУДИТОМ»

ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

80 ИГРЫ С ГОРЫНЧИКОМ

КОРОТКО ОТ ГЛАВНОГО



На днях дочка подруги попросила меня подписать свои тетрадки перед новым учебным годом. Для меня ее просьба была, мягко говоря, странной по одной простой причине: зачем это делать за месяц до первого школьного дня? Однако – раз пообещала, надо сделать! И вот, подписывая тетрадки, я невольно вспомнила свою тщательную подготовку к Дню знаний, от которой я получала огромное удовольствие вплоть до самого одиннадцатого класса!

На выделенную мамой небольшую сумму на школьные принадлежности я, практически самостоятельно, должна была купить по максимуму все необходимые школьные принадлежности и разные прочие радости для школы. Мы с подругой ждали этих, в общем – то небольших по тем временам денег, как манны небесной! За две-три недели до 1 сентября мы планировали день покупок, на листочке из тетрадки составляли список всего, что надо, и почему-то (сейчас не помню – почему) мы обе мечтали о розовых дневниках...

Радость от приобретений была схожа с новогодними днями, с получением подарков от Деда Мороза! Мы с подругой в радостном предвку-

шении праздника раскладывали карандашники с Микки Маусами в новенькие пеналы, высунув языки, чертили поля в тетрадках и искренне, от души радовались одинаковым портфелям и долгожданным розовым дневникам! Глаза наши горели, руки без конца перебирали покупки, душа рвалась на праздничную школьную линейку, к друзьям, к учителям, просто в школу!!!

Подписывая тетрадки сегодняшней девочке-восьмикласснице, мне подумалось, что детство и правда счастливо и беззаботно! И как много в нем поводов для радости! Часто ли мы сейчас радуемся новой, пусть даже необычной, шариковой ручке или разноцветной желто-зелено-розовой линейке? Нет! Эти милые пустячки и многие другие чудесные мгновения проходят незаметно, и мы, в вечном нашем взрослом суматошном движении и постоянном стремлении к разным важным целям не замечаем простых вещей, которым стоит порадоваться, как это умеют только дети! Ну, что ж, буду заново учиться у детей искренне радоваться мелочам – может, моя взрослая жизнь станет веселей и проще? Попробуйте и вы!

Искренне Ваша, Наталья Букурова

НОВОСТИ

Дорогие друзья! 15 сентября 2012 года в Муринском парке пройдет Пятый фестиваль домашних животных «Планета друзей». За время своего существования фестиваль превратился в большой семейный праздник, который проходит в одну из суббот сентября и объединяет всех, кто любит домашних питомцев.

Фестиваль «Планета друзей» – это не только возможность весело провести выходной день с семьей, но и получить новые впечатления, поучаствовать в конкурсах и викторинах, оказать помощь бездомным животным.

Приглашаем Вас принять участие в фестивале домашних животных «планета друзей», который пройдет 15 сентября 2012 года в Муринском парке, начало праздника в 13.00. В программе фестиваля выступление кинологического центра «Виват собака!», цирковое представление, мини-зоопарк, церемония запуска «дирижаблей желаний», большая концертная программа с участием музыкантов, интерактивных театров, популярных артистов и коллективов, конкурсы на лучшее домашнее животное.

А также красная дорожка с участием звезд театра, эстрады, кино вместе со своими питомцами. В прошлом году в церемонии приняли участие народный артист Сергей Мигицко, народный артист Роман Громадский, народный артист Вадим Лобанов, заслуженная артистка Анастасия Мельникова, популярная певица Лариса Луста, шоумен Сергей Прохоров и многие другие.

В этом году свое участие подтвердили звезды театра, эстрады, кино и спорта! Обращаем ваше внимание – все домашние животные допускаются на праздник на поводках, в намордниках, при наличии ветеринарного паспорта.

Место проведения:
Муринский парк
(пр. Луначарского, д. 78)
Начало – 13.00
Организатор праздника
– Администрация
Каляинского района
Санкт-Петербурга.
Исполнитель – «
Студия Смолиной».
Справки по телефону:
232-97-33



В РЕСТОРАН — С ДЕТЬМИ!

Если Вы любите всей семьей отдыхать на Крестовском острове, рекомендуем рестораны «Русская рыбалка» и «Карл и Фридрих», до которых от «Диво-острова» пешком всего 15 минут. У каждого ресторана просторная летняя терраса, утопающая в зелени. На улице большая детская площадка с горкой, в детской комнате «Карла и Фридриха» по выходным с 12:00 до 20:00 работает няня.

На территории находится собственный зоопарк им. Чебурашки, где живут животные, которых можно кормить с рук. В ресторанах есть детское меню, а в «Русской рыбалке» можно заказать блюдо из рыбки, которую Вы поймаете вместе с ребенком.



**Адрес пейнтбольного клуба «Гарнизон»: 33 км Мурманского шоссе, берег озера «Лазурное».
www.vgarnizone.ru
тел.: (812) 964-20-53**

Приятная новость для отважных детей и их родителей: в июле 2012г пейнтбольный клуб «Гарнизон» открыл новую пейнтбольную площадку на берегу озера «Лазурное». На территории оборудованы три разнообразных поля для игры в пейнтбол, пейнтбольный тир и зона отдыха. Отличная возможность провести незабываемый красочный день всей семьей: поиграть в пейнтбол, пострелять в тире, а после – искупаться и пожарить шашлыки, сидя в уютной беседке!



**НАБОР РЕАГЕНТОВ
«ЭКСТРА-ДНК-БИО»
ПРОИЗВОДСТВА ГРУППЫ КОМПАНИЙ
«АЛКОР БИО» ПОЛУЧИЛ
РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТО-
ВЕРЕНИЕ РОСЗДРАВНАДЗОРА**

Новая разработка Группы компаний Алкор Био - набор реагентов «Экстра-ДНК-Био» для выделения ДНК с целью проведения молекулярно-генетических исследований и обнаружения инфекционных агентов – получила регистрационное удостоверение Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития МЗ РФ.

Набор «Экстра-ДНК-Био» является уникальным для российского рынка, поскольку позволяет выделять ДНК из сухих пятен крови. Эта особенность набора существенно расширяет возможности диагностики различных заболеваний у новорожденных, забор крови у которых крайне ограничен. Все реагенты,

входящие в состав набора, находятся в жидкой форме и готовы к использованию.

В настоящий момент группа компаний Алкор Био является крупнейшим на Северо-Западе России биотехнологическим холдингом. Холдинг объединяет 10 компаний и хорошо известен на рынке, как один из ведущих отечественных производителей реагентов для иммуноферментного анализа. Одним из подразделений является хорошо известный многим папам и мамам нашего города Банк стволовых клеток пуповинной крови Транс-Технологии.



Вера Брежнева:

«Мы любим своих детей просто за то, что они есть...»

Вера Брежнева, актриса, певица, телеведущая, писатель, член жюри Новой Детской волны 2012 и, в первую очередь, замечательная мама двух дочек, нашла время в своем плотном расписании, чтобы ответить на вопросы журнала «Эрудит». Общаться с Верой удивительно приятно — открытая, позитивная, искренняя и внимательная! «Эрудит» очень рад такому близкому знакомству!

Вера, Вы живете на два города, точнее на две столицы – Киев и Москву. А какое место называете своим домом?

Много времени я провожу на съемках, гастролях, но возвращаться в Киев, домой, где живет вся моя семья, всегда приятно. Дома я провожу не менее трех дней в неделю. Иногда, конечно, беру «работу на дом», но четко фиксирую время, проведенное за компьютером, чтобы максимально посвятить себя близким. Так что, если усреднить, с дочерьми я провожу времени даже чуть больше, чем среднестатистическая мама-менеджер с 8-ми часовым рабочим днем

Как изменилась Ваша жизнь с появлением детей?

Моя старшая дочь родилась, когда мне было всего 18 лет, и это была огромная радость для меня, я испытывала невероятное воодушевление. Несмотря на раннее материнство, я была готова к этому и очень этого хотела. К сожалению, у меня не было много времени для того, чтобы посвящать его дочери, именно тогда началась моя карьера в группе «ВИА Гра». Спасибо моей маме, которая очень помогала мне тогда.

А с появлением второй малышки я многое переосмыслила, и теперь моя семья для меня – это самое важное, что может быть в жизни. Дети – это огромная радость и огромный труд.

За что можно «получить по попе» от мамы Веры Брежневой? То есть, наказываете ли Вы дочек и за что?

Я стараюсь их не наказывать, а объяснять, что было сделано неправильно и почему так делать не стоит. Мне кажется, это наиболее эффективный метод воспитания.

Вера, по версии разных изданий, как России, так и Украины, вы неоднократно становились самой красивой, самой сексуальной, самой умной, самой стильной... Каково это: быть самой-самой? И какой из этих эпитетов вам особенно импонирует?

Даже не знаю. Я не просыпаюсь каждое утро с мыслями о том, что я самая-самая. Для меня главным признанием было то, когда в мой день рождения дочка Соня подняла бокал с лимонадом и сказала: «Давайте выпьем за мамочку – лучшую женщину». Это самые дорогие слова. Хотя, безусловно, я рада, что моя личность не остается без внимания общественности.

Ваша старшая дочка Соня поняла уже, что мама – известный человек? Что она говорит, когда видит вас по телевизору?

С возрастом, конечно, это осознание набирает обороты. В прошлом году она как-то спокойнее к этому относилась, в этом году осознала, и водит меня теперь в школу как обезьянку – похвастаться... «Мама, девочки так хотели на тебя посмотреть, ну выйди из машины!» Я вышла, поздоровалась, спросила, как дела, девочки посмотрели на меня, я попрощалась и уехала.

К чему способности у Сони? Она учится в специализированной школе?

Соня учится в самом обычном лицее. Пока она учится в начальной школе, я не хочу излишне ее нагружать, но уже присматриваю для нее варианты на будущее. Хотела бы найти образовательную программу с углубленным изучением искусства и языков. Соня учит английский, и я вижу, что ее способности в этом направлении развиваются очень успешно.

Будущим родителям

«Периоды сложности в общении с детьми есть практически в каждой семье, но не нужно забывать о самом главном. Мы любим своих детей просто за то, что они есть...»

Вера, Вашей старшей дочери Соне – 11 лет. Несмотря на юный возраст, она – активный пользователь социальных сетей. Чем, помимо новых технологий, она еще увлекается? Увлекается танцами. Недавно ходила на выступление их коллектива. Очень трогательно и мило. Надеюсь, при упорстве и желании, скоро Соня будет танцевать на качественном уровне. А что касается социальных сетей – у Сони нет открытых страничек. Та активность, о которой Вы говорите – это клоны. И им не стоит верить (улыбается).

Современные дети – совершенно другие, непохожие на предыдущие поколения. Вы легко находите общий язык с Соней? Знаком ли Вам конфликт «отцов и детей»?

Мы с Соней очень похожи, и это не только внешняя схожесть. Она такая же динамичная, коммуникабельная, как и я. А, с другой стороны, ей уже 11 лет, и у нее начинается взросление организма и формирование личности. И она иногда начинает свою линию довольно жестко гнуть: а я вот хочу так. Я пытаюсь спокойно и аргументировано объяснять ей причины отказов. Иногда приходится настаивать. Периоды сложности в общении с детьми есть практически в каждой семье, но не нужно забывать о самом главном: мы любим своих детей просто за то, что они есть, какими бы они ни были.

Многие артисты говорят, что не хотели бы видеть своих детей в шоу-бизнесе – мол, это тяжелая, не всегда справедливая профессия. А как бы Вы отнеслись, если бы Ваша дочь заявила, что хочет стать певицей или актрисой? Пока не знаю.

Кстати, она уже задумывается над тем, кем хочет стать? Серьез – нет. И мне не хочется ее заставлять строить планы. У ребенка должно быть детство.

Как Вы относитесь к тому, что многие девочки начинают рано пользоваться декоративной косметикой?

Запрещаете ли Вы своей дочери такие эксперименты или, наоборот, поддерживаете их?

Не вижу ничего криминального в том, что девочки стремятся быть похожими на своих мам и стараются стать красивее. Надо просто

правильно их ориентировать и объяснить разницу между макияжем для юных девочек и для тех, кто постарше. Из косметики дочка пользуется блеском для губ нейтральных или розоватых оттенков, и на важные мероприятия – тушь для ресниц. Главное правило – умыться перед сном!

Вы готовите детям завтраки? Есть ли у Вас Ваше «фирменное» блюдо?

Я умею готовить, но не делаю этого. Сама редко встаю за плиту. Стараюсь больше времени проводить с детьми, а не на кухне. Исключение – отдых всей семьей, когда мы готовим вместе. Друг для друга.

Вы выросли в многодетной семье, хотелось ли Вам, чтоб у Вас было много детей? Несмотря на материальные проблемы, в воспоминаниях о детстве все же больше хорошего?

Вы знаете, у меня замечательные детские впечатления и воспоминания о нашей большой семье. О том, как мы сидели и болтали, о наших шумных завтраках, даже о наших драках и каких-то недомолвках, когда объявляли друг другу бойкот. Это же все и составляет детство, я вспоминаю его с удовольствием. И я бы, например, хотела воссоздать эту ситуацию в своей семье: когда много деток утром собираются в школу, вместе кушают, что-то обсуждают, потом выбегают на улицу и вечером все вместе приходят домой.

Почему Вас называли Верой? Как Вы считаете, Ваше имя помогало Вам справляться с трудностями, ведь значение слова Вера в русском языке очень позитивно?

Назвали меня в честь бабушки с папиной стороны. Мне имя Вера нравится. Долгое время оно казалось мне достаточно редким, а уж несущим позитивный посыл кажется до сих пор.



«МЫ С СОНЕЙ ОЧЕНЬ ПОХОЖИ, И ЭТО НЕ ТОЛЬКО ВНЕШНЯЯ СХОЖЕСТЬ: ОНА ТАКАЯ ЖЕ ДИНАМИЧНАЯ, КОММУНИКАбельНАЯ, КАК И Я...»



«МОЯ СТАРШАЯ ДОЧЬ РОДИЛАСЬ, КОГДА МНЕ БЫЛО ВСЕГО 18 ЛЕТ, И ЭТО БЫЛА ОГРОМНАЯ РАДОСТЬ ДЛЯ МЕНЯ, Я ИСПЫТЫВАЛА НЕВЕРОЯТНОЕ ВООДУШЕВЛЕНИЕ...»

Кем вы хотели стать в детстве? Поддерживали ли вас в вашем желании родители? С самого детства мечтала стать актрисой. Ходила в ТЮЗ и мечтала стоять на сцене. Некоторое время я училась в кружке при Театре юного зрителя, и мы сыграли три спектакля больше двадцати раз. Я играла Бабу-Ягу. Мечты сошли на «нет» после разговоров с другом семьи, который работал в драматическом театре. Я узнала, сколько он зарабатывает, как живут его близкие, и поняла, что так семью не прокормишь.

Расскажите о новом проекте «Джунгли», ради которого Вам пришлось на месяц переехать жить в Таиланд? Это добрый семейный фильм, который выйдет на экране в преддверии новогодних праздников и привнесет немного тайского солнца в морозную

зиму. В картине затрагивается одна из самых главных тем – отношения. Мы с Сергеем играем супружескую пару, которая эти отношения как раз и выясняет. В общем, не без экшна.

Я знаю, что Вы выпустили диск «Вера Брежнева. Секреты красоты», расскажите, чем вы хотели поделиться с нашими женщинами – упражнения, питание, уход за кожей? В фильме, среди прочего, есть советы по питанию, полезному для здоровья и красоты. И в то же время простые, немного банальные вещи, которые пригодятся девочкам уже с подросткового возраста. Например, что вечером, перед сном, нужно обязательно снимать макияж и умываться. Потому что хотя и все это знают, многие так и идут спать с косметикой – а потом у них проблемы с кожей. Есть столько нюансов, которые лучше знать каждой женщине, чтобы природную красоту сохранить и приумножить! Ведь заботиться о себе – тоже труд. Или даже искусство. Рекомендации, приведенные в этом пособии легко выполнять даже в домашних условиях. Поэтому они особенно пригодятся тем, у кого нет возможности посещать косметолога или пойти в спортзал.

Какая из книг, прочитанных за последнее время, Вам особенно понравилась и почему? Мне понравилась «Девушка с татуировкой дракона» Стига Ларссона. Это книга, которая только прикидывается детективом, а на самом деле посвящена борьбе за права женщин, привлекает внимание к проблемам жестокости в современном обществе, даже в такой тихой и консервативной Швеции. Очень многослойная книга, хоть и не простая в психологическом смысле. Недавно вышла экранизация этой книги.

В одном из своих интервью Вы сравнили себя с Золушкой. Действительно, кажется, что у Вас все сложилось. Есть ли что-то, чего Вам не хватает в жизни? Приятно, когда много работаешь и получаешь по заслугам. Возможно, именно в этом моя жизнь и похожа чем-то на сюжет сказки. Я – счастливый человек, так как всегда следую за своими целями, желаниями, стараюсь никогда не унывать, что бы ни случилось. Сейчас моя жизнь в полной гармонии – семья, дети.



«Я – СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК, ТАК КАК ВСЕГДА СЛЕДУЮ ЗА СВОИМИ ЦЕЛЯМИ, ЖЕЛАНИЯМИ, СТАРАЮСЬ НИКОГДА НЕ УНЫВАТЬ, ЧТО БЫ НИ СЛУЧИЛОСЬ. СЕЙЧАС МОЯ ЖИЗНЬ В ПОЛНОЙ ГАРМОНИИ – СЕМЬЯ, ДЕТИ»

Будущим родителям

ПОСЛЕ РОДДОМА...

СОБИРАЕМ ДОКУМЕНТЫ

Как много уже сказано и написано о пособиях, связанных с беременностью и родами. Однако эта тема все равно остается актуальной для будущих и молодых мам. Возникает вопрос: «Почему так?». А не потому ли, что большинство авторов и журналов, пытающихся раскрыть эту тему, «любят» такое огромное количество воды, что за их невероятными оборотами и красивыми словами мы зачастую просто теряем саму суть проблемы? Именно поэтому редакция нашего журнала приняла решение ответить разом и без лишних слов на самые главные вопросы: «Кто, где, как и в каком размере имеет право на получение всех возможных пособий на территории Санкт-Петербурга?»

Итак, приступим.

ДОКУМЕНТЫ, ПОЛУЧАЕМЫЕ РОЖЕНИЦЕЙ В ДЕНЬ ВЫПИСКИ ИЗ РОДДОМА:

1. ДВА ЛИСТА ИЗ ОБМЕННОЙ КАРТЫ:

- «Сведения родильного дома, родильного отделения больницы о родильнице». Данный документ должен содержать полную информацию о течении родов и послеродового периода, а также информацию о состоянии здоровья женщины. Его Вы должны отнести в женскую консультацию своему акушеру-гинекологу.
- «Сведения родильного дома, родильного отделения больницы о новорожденном». Данный документ содержит информацию о ребенке: пол, рост, вес при рождении и при выписке, оценка состояния ребенка по шкале Апгар; день первого приложения к груди и день отпадения пуповины; проведение противотуберкулезной вакцинации.

2. СПРАВКА О РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА:

Документ содержит информацию о месте и времени рождения ребенка, его пол, ФИО врача. Срок действия справки – 1 месяц, ее Вы должны предоставить в органы ЗАГС по месту регистрации для оформления свидетельства о рождении ребенка.

3. РОДОВОЙ СЕРТИФИКАТ

А точнее те две части, которые необходимы для передачи в детскую поликлинику. Один предназначен для оплаты учреждениям здравоохранения услуг за первые шесть месяцев диспансерного наблюдения ребенка, а второй -за последующие шесть месяцев.

4. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

Выдается в случае осложненных или оперативных родов.

Будущим родителям

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ

(за счет средств федерального бюджета)

Право на получение данного пособия имеют женщины, осуществляющие уход за ребенком до трех лет. Обратиться за назначением пособия следует в течение шести месяцев со дня достижения ребенком возраста 1,5 лет.

Право на получение данного пособия сохраняется у женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком, и продолжающих работать на условиях неполного рабочего времени или на дому.

РАЗМЕР пособия: для работающих женщин размер данного вида пособия составляет 40% от среднего заработка, но не менее 1МРОТ, т.е. не менее 4 611 рублей, и не более 13 825 рублей 75 копеек.

Для неработающих женщин размер данного пособия составляет: за первого ребенка – 2 325 рублей 99 копеек; за второго и последующих детей – 4 651 рубль 99 копеек. Максимальный размер пособия на каждого ребенка составляет 14 625 рублей 32 копейки.

ГДЕ получать: для работающих женщин – по месту работы; для неработающих – в органах соц.защиты населения по месту жительства.

ДОКУМЕНТЫ для получения пособия:

1. Заявление о назначении пособия
2. Свидетельства о рождении всех детей + их копии;
3. Справку с места работы другого родителя о том, что он не использует отпуск по уходу за ребенком до 3х лет и ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет не получает.
4. Трудовая книжка + копия;
5. Паспорта обоих родителей + копии;
6. Справку из службы занятости о невыплате пособия по безработице (для неработающих женщин)



Право на получение данного пособия имеют женщины, осуществляющие уход за ребенком до трех лет

Обратиться за назначением пособия необходимо в течение шести месяцев со дня рождения ребенка



ЕДИНОВРЕМЕННАЯ КОМПЕНСАЦИОННАЯ ВЫПЛАТА ПО СЛУЧАЮ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА (за счет средств бюджета Санкт-Петербурга)

Право на получение данной выплаты имеет один из родителей – гражданин РФ, местом жительства которого является Санкт-Петербург.

Главным условием назначения данного пособия является факт постановки женщины на учет по беременности в срок до 20-ти недель беременности.

Обратиться за назначением пособия необходимо в течение шести месяцев со дня рождения ребенка. Пособие перечисляется на карту «Детская» и используется для приобретения предметов детского ассортимента и продуктов детского питания. Обналичиванию пособие не подлежит.

РАЗМЕР пособия:

- 20152 руб. 84 коп. - при рождении первого ребенка;
- 26870 руб. 45 коп. - при рождении второго ребенка;
- 33588 руб. 06 коп. - при рождении третьего и последующих детей.

ГДЕ получать: Отдел социальной защиты населения по месту жительства

ДОКУМЕНТЫ для получения пособия:

1. Заявление о назначении компенсации;
2. Паспорт заявителя + копия;
3. Свидетельство о регистрации брака + копия;
4. Свидетельства о рождении всех детей + их копии;
5. Документы, подтверждающие место жительства родителей и ребенка в Санкт-Петербурге (Форма №9)
6. Справка из женской консультации о постановке на учет до 20-ти недель беременности;
7. Справку из субъекта РФ, где родители имеют постоянную регистрацию, о неполучении аналогичного вида компенсации.



Право на данный вид пособия имеет один из родителей в случае, если семья является малообеспеченной

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ (за счет средств бюджета Санкт-Петербурга)

Право на данный вид пособия имеет один из родителей в случае, если семья является малообеспеченной.

Малообеспеченной семье считается та семья, среднедушевой доход которой составляет менее полуторократного размера величины прожиточного минимума в СПб. Обратиться за назначением пособия необходимо в течение 6-ти месяцев со дня рождения ребенка. Пособие перечисляется на карту «Детская» и используется для приобретения предметов детского ассортимента и продуктов детского питания. Обналичиванию пособие не подлежит.

РАЗМЕР пособия:

- 2242 руб. 81 коп. - при рождении первого ребенка;
- 2893 руб. 95 коп. - при рождении второго и последующих детей, в т.ч. в семье, в которой имеется ребенок-инвалид;

ГДЕ получать: орган социальной защиты населения по месту жительства

ДОКУМЕНТЫ для получения пособия:

1. Заявление о выплате пособия;
2. Паспорт + копия;
3. Свидетельства о рождении всех детей + их копии;
4. Свидетельство о регистрации брака + копия;
5. Документ, подтверждающий место жительства родителей и ребенка в СПб (Форма №9);
6. Документы о доходах семьи за три месяца, предшествующих месяцу подачи заявления;
7. Справку из субъекта РФ, где родители имеют постоянную регистрацию, о неполучении аналогичного вида компенсации.

ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Данный вид пособия выплачивается суммарно за весь декретный отпуск, продолжительность которого составляет 140 календарных дней (70 до родов и 70 после), 156 календарных дней в случае осложненных родов (70 до и 86 после) и 194 календарных дня при рождении двух или более детей (84 до и 110 после). При этом количество дней отпуска исчисляется суммарно и предоставляется полностью независимо от количества дней отпуска, которые женщина использовала до родов.

РАЗМЕР пособия: Если общий трудовой стаж больше 6 месяцев, то размер данного пособия составляет 100% от среднего заработка, но не более 415 000 рублей. Если общий трудовой стаж меньше 6 месяцев, то размер пособия составляет не более 1 минимального размера оплаты труда (1 МРОТ), т.е. не более 4 611 рублей за расчетный месяц.

В случае, если женщина работает у нескольких работодателей, в зачет идут доходы от всех работодателей. То есть, работая по совместительству, женщина имеет право на декретный отпуск и выплату пособия у каждого работодателя. Таким образом, беременная обязана предоставить «больничный лист» каждому своему работодателю.

ГДЕ получать пособие: по месту работы

ДОКУМЕНТЫ для получения пособия: листок временной нетрудоспособности (больничный лист), который выдается в женской консультации на сроке 30 недель беременности (28 недель – при многоплодной беременности) и заявление о предоставлении отпуска и начислении пособия.



ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ ЖЕНЩИНАМ, ВСТАВШИМ НА УЧЕТ ДО 12 НЕДЕЛЬ БЕРЕМЕННОСТИ

РАЗМЕР пособия: 465 рублей 20 копеек.

ГДЕ получать: по месту работы

ДОКУМЕНТЫ для получения пособия: вместе с листком о временной нетрудоспособности, который выдается в 30 недель беременности (в 28 — при многоплодной) необходимо предоставить справку из женской консультации о постановке на учет по беременности в срок до 12 недель.

Будущим родителям

ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

(за счет средств федерального бюджета)

Право на получение данного пособия имеет один из родителей ребенка. В случае рождения двух или более детей, данное пособие выплачивается на каждого ребенка. Данный вид пособия назначается в случае, если обращение о его выплате поступило в течение 6 (шести) месяцев с даты рождения ребенка.

РАЗМЕР пособия: 12 405 рублей 32 копейки

ГДЕ получать: по месту работы одного из родителей

ДОКУМЕНТЫ для получения пособия: заявление по месту работы о выплате пособия, справку о рождении ребенка, выданную органом ЗАГС (форма №25), справку от второго родителя, что данный вид пособия он не получал



Все указанные суммы действуют до 31 декабря 2012 года. С 1 января 2013 года размеры всех пособий будут индексированы в сторону увеличения. Нормативные акты, регулирующие порядок, размеры и условия выдачи описанных пособий:

1. Федеральный закон РФ №255-ФЗ от 29.12.2006г. «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством»;
2. Закон Санкт-Петербурга от 24.11.2004 №587-80 «О социальной поддержке семей, имеющих детей в Санкт-Петербурге»;
3. Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 16.01.2007 №5 «О мерах по реализации Закона Санкт-Петербурга «О социальной поддержке семей, имеющих детей, в Санкт-Петербурге»;
4. Административный регламент предоставления государственной услуги по назначению единовременной компенсационной выплаты при рождении ребенка (усыновлении в возрасте до шести месяцев)
5. Письмо КТСЗН от 17.02.2006 №020-089/164 «О назначении единовременной компенсационной выплаты при рождении ребенка, ежегодной компенсационной выплаты на детей из многодетных семей»

Автор: Юлия Бежанова, юрист



Клуб будущих родителей Родник

Быть мамой - красиво!
Быть мамой - приятно!
Быть мамой - легко!
Не верите?
Приходите в «Родник»

ФИТНЕС

АКВААЭРОБИКА

ЛЕКЦИИ

для беременных



РЕКЛАМА

448-68-88

www.rodnikclub.ru

Комендантский пр. 8, к. 1
Светлановский пр. 70 к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Солдата Корзуна, 4
Загородный пр., 28
ул. Капитанская, 4
ул. Ленская, 4
пр. Культуры, 4
ул. Тамбасова, 23
ул. Симонова, 5
ул. Байконурская, 13

Мы находимся в вашем районе!

Будущим родителям

ДЖИНСЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ:

МОДНО И УДОБНО

Джинсы являются универсальным и весьма удобным видом одежды. Они не теряют своей актуальности даже в период беременности, необходимо лишь руководствоваться рядом правил при их выборе. Этот практичный предмет гардероба прослужит будущей маме весь период вынашивания малыша.

Отличительной особенностью джинсов для беременных является специальный крой верха, который идет от линии бикини и выше. Специальные эластичные вставки и утяжки помогают брюкам растягиваться вместе с ростом живота и держать его в тонусе после родов.

Самым главным правилом при выборе джинсов для беременных является здоровье и комфорт мамы и малыша. Важно, чтобы они не сдавливали низ живота. Любая одежда для беременных не должна причинять дискомфорт будущей маме. Если джинсы слишком плотно облегают живот, они могут нанести вред здоровью малыша.

Чтобы убедиться в том, что джинсы достаточно удобные, необходимо померить и попробовать подвигаться в них. Если при попытке присесть жесткая кромка, которая проходит под животом, давит на него, брюки не стоит покупать. В дальнейшем они могут причинить ещё больший дискомфорт.

Даже если живот уже весьма увеличился, следует выбирать джинсы того размера, который у вас был ранее. Производители учитывают все трансформации фигуры при пошиве брюк. Нужно очень аккуратно покупать джинсы для беременных без возможности примерки, иначе из-за слишком жесткого края верха или тугой утяжки их просто невозможно будет носить.



Фотограф: Евгений Таранков

Существуют джинсы для беременных четырех основных типов, каждый из которых имеет свои особенности*:

Первый тип представляет собой модели без эластичных вставок, с посадкой под живот. Он подойдет для первых триместров беременности вплоть до 6-7 месяцев, однако, далее возможно давление пояса на низ живота.

Второй тип отличается от первого наличием эластичной вставки, которая позволяет женщине чувствовать себя более комфортно на любом сроке беременности.

Третий тип представляет собой джинсы с эластичным поясом, который также играет роль бандажа, и посадкой на живот. Благодаря универсальной конструкции такие брюки можно носить с различными предметами гардероба от начала беременности до периода восстановления после родов.

Четвертый тип отличается от третьего лишь наличием высокой посадки. Такие джинсы рассчитаны на объемный живот, то есть носить их следует только с 4-6 месяцев беременности. Они хорошо подойдут для холодного времени года, так как летом носить их будет жарковато.

*Перечисленные модели вы можете приобрести в магазинах для будущих мам «Mama Style»
www.mamastyleshop.ru
+7-921-325-24-84



ФИТОЛАМИРОВАНИЕ ВОЛОС LEVEL (ЯПОНИЯ)

Бесцветное или цветное фитоламинирование LUQUIAS (Лукиас) идеально подходит для беременных и кормящих женщин и для людей, склонных к аллергии и с чувствительной кожей головы.

Фитоламинирование LUQUIAS-революционная формула биоламинирования волос, основанная на фитоэкстрактах из косточек винограда, бобов сои, семян подсолнечника, протеинов кукурузы и шёлка. Уникальное сочетание растительных ингредиентов восстанавливает гидролипидный баланс волоса, разглаживает пористую структуру, придаёт дополнительный объём и

гибкость волосам, а также защищает их от внешних повреждений. Комплексное воздействие фитоэкстрактов эффективно лечит и восстанавливает кератиновую структуру волос, делает их более увлажненными, упругими и гибкими. В итоге волосы перестают ломаться и сечься, легко укладываются в причёску, выглядят пышнее и гуще за счет того, что объём каждого волоска увеличится на 10%.

При предъявлении данного журнала, в перечисленных салонах "Виктория" действует специальная цена на фитоламинирование и укладку.

2500 р.

■ Лиговский пр., 64
764-84-14, 380-92-67

■ ул. Ленсовета, 22
371-08-73, 640-64-52

■ Комендантский пр. 21
348-01-20, 348-01-34

■ пр. Просвещения, 33/1
493-46-24, 493-46-25

ВИКТОРИЯ

САЛОНЫ КРАСОТЫ

www.victoria-salon.ru



КРАСОТА ВНУТРИ НАС

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Об интимной пластике уже давно идут споры. Однако не все женщины понимают, что это, в первую очередь, ключ к их здоровью. Гинекологи клиники «МедиЭстетик» наравне с мировыми специалистами уделяют особое внимание этому вопросу.

Появление детей на свет – счастье для обоих родителей. Но только мамы переживают это событие в полной мере. Радостное чувство материнства настолько переполняет женщину, что она не задумывается о том, что в будущем может столкнуться с неприятными ощущениями. Дело в том, что во время родов мышцы влагалища растягиваются или разрываются. Акушеры-гинекологи делают все, что находится в их компетенции, но гарантировать женщине интимное здоровье на долгие годы они не могут в виду специфики своей работы. В будущем, как показывает практика, у женщины могут возникнуть проблемы не только с сексуальной жизнью, но и со здоровьем. Ослабленные и растянутые после родов мышцы влагалища выполняют свою функцию не в полной мере и могут не удерживать мочевой пузырь и прямую кишку. Итог всего этого неприятный – от непроизвольного мочеиспускания до серьезных внутренних инфекций.

Когда представительницы прекрасного пола обращаются в клинику «МедиЭстетик» с жалобами на странные ощущения во время полового акта, опытные специалисты сразу проводят подробное исследование. На современном аппарате видны все проблемы, причиной которых очень часто являются изменения после родов. Ведь любая мышца, которая была растянута, не вернется в прежнее состояние, сколько бы человек не упражнялся. А что уж говорить о неудачном зашивании! И если в 20 лет женщина может не ощущать серьезных последствий, то с годами ситуация может

обостриться, поэтому решить проблему нужно как можно раньше.

Как и во всем мире, в подобных случаях в клинике применяют пластику влагалища. Эта операция не является опасной и не приводит к осложнениям. Коррекцию мышц влагалища в «МедиЭстетик» проводят под щадящим наркозом, не оказывающим отрицательного влияния на сердце или головной мозг. Все, что находится ниже пупка, просто «отключается» на время, а дальше руки опытных специалистов творят чудеса и возвращают мышцы в нормальное состояние. После операции организм

КОГДА ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА ОБРАЩАЮТСЯ В КЛИНИКУ «МЕДИЭСТЕТИК» С ЖАЛОБАМИ НА СТРАННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА, ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ СРАЗУ ПРОВОДЯТ ПОДРОБНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ.

начинает снова нормально функционировать и о неприятных ощущениях можно уже забыть навсегда. Длительная реабилитация здесь не нужна, уже через сутки можно отправляться домой, болевых синдромов нет.

В «МедиЭстетик» за женское здоровье отвечают профессионалы высокого уровня, с многолетним стажем работы, международной практикой и исключительно положительными отзывами от пациентов. Врачи клиники утверждают, что человек должен быть красив везде – и снаружи, и внутри. А эстетика и медицина вправе стоять на одной ступени пьедестала достижения здоровья.

«МедиЭстетик» – группа клиник

Невский просп., 90/92
+7 (812) 327-20-00

Ленинский пр., 178
+7 (812) 327-21-00

БЭБИ - ХАУЗ

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

дисконтные карты, подарочные сертификаты



Детское питание • Подгузники • Игрушки
Товары для новорожденных • Одежда для детей от 0 до 7 лет
Трикотаж • Обувь • Кроватки • Коляски

г. Санкт-Петербург
улица Полозова, д. 2
тел. (812) 924-08-61

Выборгское шоссе 17, корпус 1
тел. (812) 924-08-62, с 10.00-22.00
(открытие - осень 2012)



ВО ВЕСЬ РОСТ

Анна Скоромец

Анна Петровна СКОРОМЕЦ – один из ведущих специалистов Петербурга в области детской неврологии, профессор кафедры неонатологии и неонатальной реаниматологии СПбГМПА, профессор кафедры детской невропатологии и нейрохирургии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, практикующий невролог Детской Городской Больницы №1.

Анна Петровна, совсем недавно у Вас родилась прекрасная внучка, с чем мы, конечно же, спешим Вас поздравить. Если учесть, что и Вы, и Ваш супруг, и Ваша дочь – все являетесь неврологами, планируете ли, чтобы в дальнейшем и маленькая Ярослава продолжила Вашу семейную династию?

Не только планируем, но и уверены в этом. В возрасте одного месяца мы ей показали неврологический молоточек. Потому что это ранний возраст, когда свойственно явление импринтинга – запоминание тех событий, лиц, предметов, которые окружают человека, и считается, что остаются на всю жизнь. Яся внимательно посмотрела на молоточек, последила и, надеемся, запомнила его.

Вы работаете, наверное, в одних из самых «тяжелых» отделений больницы – в отделении реанимации новорожденных и в отделении патологии новорожденных. Должно быть, очень тяжело и морально, и психологически каждый день наблюдать за страданиями этих крошечных созданий?

Мы не наблюдаем за страданиями, и не все так грустно, как, наверное, кажется. Несмотря на то, что отделения действительно тяжелые, нужно сказать, что смертность в этих отделениях достаточно низкая, одна из самых низких в России и находится на уровне мировых показателей в таких отделениях. На сегодняшний день очень многое возможно для таких младенцев, чтобы они не только выжили, но и в дальнейшем абсолютно нормально развивались и радовали и врачей, и своих родителей, и окружающих. Поэтому мы не «наблюдаем», а у нас немного другая жизненная позиция, т.е. не чувство жалости,

а чувство «что ты можешь сделать? чем можешь помочь? И должен сделать» - это, наверное, основное.

За Вашу долголетнюю практику наверняка было множество запоминающихся случаев. Можете ли Вы рассказать об одном из них?

Я лучше расскажу не о профессиональном случае, а о случае из своей жизни. Дети воспринимают докторов разных специальностей очень непосредственно. То, что может прощаться взрослыми пациентами «взрослому» доктору, не всегда прощается детьми тем докторам, которые их окружают. Дети обращают внимание и на настроение, они могут спросить: «Почему ты грустный?», «Почему невеселый?». Дети обращают внимание на то, как одет врач, красивый он или некрасивый. Из своей практики вспоминается случай, когда 5-летняя девочка после моего осмотра спросила: «Кто ты?». Я ответила, что я доктор. «Нет, ты не доктор, у тебя нет трубочки.» Тогда я стала объяснять, что я доктор невропатолог, что основной мой инструмент – неврологический молоточек, стала его показывать, рассказывать. Тогда она согласилась и сказала: «Ну хорошо, значит, такие доктора тоже бывают, наверное, они тоже нужны, но ты старайся, работай хорошо.»

Анна Петровна, Вы очень востребованный специалист, о Вас часто можно прочесть на различных форумах для мамочек Петербурга. Наверное, попасть к Вам на прием очень сложно?

Да нет, достаточно просто. У меня есть приемы в поликлинике детской городской



больницы №1, куда может записаться любой желающий.

Ваша старшая дочь Мария, так же как и Вы, выбрала профессию детского невролога. Это был исключительно ее выбор, или здесь не обошлось без Ваших наставлений?

Наставлений не было. Я думаю, что, наверное, повлиял мой личный пример. То, что с детства ходила со мной в больницу, смотрела, наблюдала и не слышала отрицательных эмоций. Многие родители разных профессий хотят, чтобы дети избрали тот же путь, что и они сами. Когда приходит время выбирать, они удивляются, почему этого не происходит. Понятно, что родитель в любой профессии может помочь ребенку сориентироваться, помочь на начальном этапе. Часто на выбор профессии влияют негативные реакции на свою деятельность, о которых дети слышат в детстве, когда, возможно, неосознанно родители говорят, например, «как я устал от этой работы». Мне кажется, что с моей стороны таких высказываний не было, что отчасти повлияло на Машин выбор, который она сделала сама, давления не было. Просто она привлекалась к нашей профессиональной деятельности, в которую она постепенно и влилась.

А Ваши младшенькие решили не идти по стопам родителей? Какие профессии

выбрали они?

Младшая дочь колебалась, профессия врача рассматривалась, но в конечном итоге стала экономистом. Самый младший сын еще школьник младшего класса.

У Вас очень большая семья. Расскажите, пожалуйста, как проходят Ваши семейные праздники, быть может, у Вас есть какие-то особенные семейные традиции?

Мой муж, академик Александр Анисимович Скородец – украинец. Поэтому через него мы все стали украинцы, это такой процесс естественный. Украина – это страна которая очаровывает, поэтому к украинской культуре мы с удовольствием примкнули. Все наши семейные праздники проходят с элементами украинской культуры: одежда, исполнение украинских песен, в том числе шуточных. Мы достаточно серьезно относимся к проведению праздников, всегда продумываем их. Ближайший праздник в нашей семье – это крестины внучки Ярославы.

Когда в Вашей жизни возник вопрос развития и образования детей, какими принципами Вы руководствовались при выборе того или иного образовательного учреждения для своих чад?

Поскольку в 90-е годы, когда старшие



Мария, детский невролог ДГБ №1,
коллега и дочь Анны Петровны

- Мария, скажите, пожалуйста, Анна Петровна дома и на работе – это два разных человека, или Вы не ощущаете особой разницы?

Для меня Анна Петровна прежде всего мама, и мне достаточно сложно разграничить дом-работу. На работе на первый план выступают ее профессиональные качества: глубокое знание своей специальности, умение общаться с маленьким пациентом. Дома же раскрываются, наверное,

женские качества: умение создать уют, комфортную атмосферу, способность поддержать, а иногда помочь близким делом.

- А каково это: быть коллегой собственной мамы?

Я считаю, что мне очень повезло. Ведь не у каждого молодого специалиста есть возможность обсудить сложный случай практически в любое время. Конечно, это и большая ответственность.



дети начали учиться, появились альтернативные возможности обучения в негосударственных учебных заведениях. Выбор был интуитивный при помощи «сарафанно-родительского радио», особенно это касалось младшей школы, когда хотелось, чтобы был по-человечески нормальный учитель, который бы не подавил тягу к знаниям и радости от посещения школы.

Учитывая, что у Вас такая непростая работа, Вы, наверное, с нетерпением ждете каждый свой новый отпуск, чтобы отдохнуть не только физически, но и морально. Какие виды отдыха Вы предпочитаете – активный, экскурсионный или самое лучшее – это полежать на берегу моря или океана?

Дело в том, что такого отдыха «отключение-расслабление» последние 15-20 лет у меня не было, потому что по разным причинам в отпуске продолжаю свою профессиональную деятельность – это или консультации пациентов, или чтение лекций, обучение врачей.

Анна Петровна, Вы добились колоссальных успехов в карьере, у Вас прекрасный супруг и замечательные дети и внуки. Есть ли еще что-то, о чем Вы мечтаете?

Я не считаю, что я добивалась чего-то. Просто жила. Так складывались обстоятельства, что все это называется большим успехом. Фантазия у меня богатая, планов у меня много, и, надеюсь, что часть из них сбудется.

Беседовала Юлия Бежанова
Фото: Ольга Галафеева

ММ Мама Мода
ОДЕЖДА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

м. «Озерки»
пр. Энгельса, 120-А
ТЦ «Озерки»,
2-й этаж, секция 234
тел.: +7-981-875-27-32
ежедневно
с 10.00 до 22.00

м. «Купчино»
Балканская пл., 5
ТК «Балканский 2»,
1 этаж, секция 912
тел.: +7-911-134-50-22
ежедневно
с 10.00 до 22.00

м. «Приморская»
ул. Одоевского, 27
ТК «Платформа»,
4 этаж, секция 408
тел.: +7-960-257-35-23
ежедневно
с 11.00 до 21.00

м. «Ладожская»
Заневский пр., д. 65
корпус 5 литеры А,
ТК «Платформа»
4 этаж, секция 405
тел.: +7-981-889-13-86
ежедневно
с 11.00 до 21.00

www.mama-moda.ru

vk.com/club13597628





ПЕРВЫЕ ШАГИ В ДЕТСКИЙ САД:
СОВЕТЫ ДОКТОРА



Первые шаги в детский сад – ответственный момент в жизни малыша, и не менее важное событие, чем поступление в школу или институт. В норме адаптация к детскому саду продолжается в среднем от 20 до 45 дней. При неблагоприятных условиях, отклонении в состоянии здоровья этот период может затягиваться. Чтобы привыкание к детскому саду прошло благоприятно, подготовиться к этому надо заранее.

МЕДИЦИНСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПЕРЕД ПЕРВЫМ ПОСЕЩЕНИЕМ ДЕТСКОГО САДА:

- Осмотр врачей специалистов: окулиста, невролога, отоларинголога, хирурга, логопеда (с 3-х лет), стоматолога.
- Лабораторные исследования (клинический анализ крови, общий анализ мочи, анализ кала на яйца гельминтов).
- На заключительном этапе малыша осматривает врач-педиатр и оформляет медицинскую карту ребенка (форма 026-2000/у), куда также вносятся сведения о проведенных прививках.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УЛУЧШЕНИЮ АДАПТАЦИИ МАЛЫША К ДЕТСКОМУ САДУ

- ✓ Не стоит торопиться отдавать малыша в детский сад, наилучшее время для расставания с малышом – возраст с 7 до 18 месяцев жизни, в этот период малышу очень сложно адаптироваться к новым условиям. Оптимальное время для начала посещения детского сада - возраст 2-3 года.
- ✓ За 6 месяцев до того, как вы решили отдать малыша в детский сад, начинайте постепенно перестраивать режим дня ребенка в соответствии с режим дня детского сада. Сформируйте привычку спать днем в течение 3-3,5 часов.
- ✓ Адаптацию к детскому саду лучше начинать летом. Заболеваемость в это время года низкая, поэтому вероятность заболеть простудным заболеванием значительно снижается. Группы летом малочисленны, и идет постепенный набор детей, что также благоприятно скажется на адаптации малыша.
- ✓ Еще до поступления в сад, во время дневных прогулок с малышом, проходя мимо детского садика, обращайтесь внимание малыша на ребят, играющих на детской площадке садика, рассказывайте о том, как хорошо и интересно в детском саду, скажите малышу о том, что ему тоже предстоит пойти в этот детский садик.
- ✓ Первые 2-3 посещения рекомендуется, чтобы один из родителей или бабушка находились вместе с малышом. Продолжительность первых двух визитов в детский сад не более 2-3 часов. Затем, постепенно, время пребывания в группе увеличивается на 1-2 часа.
- ✓ Если малышу сделана прививка, первый визит в детский сад лучше всего отложить на месяц. В период адаптации к детскому саду, в течение месяца, вакцинация не проводится.

Психолог рекомендует

- ✓ Если малыш заболел, то впервые посетить детский сад стоит лишь через 2 недели с момента выздоровления.
- ✓ Закаливание в период адаптации к детскому саду не проводится.
- ✓ Полезно в период адаптации проводить фитотерапию: в индивидуальном порядке может быть назначен один из фитопрепаратов: элеутерококк, жень-шень, китайский лимонник, шиповник в виде настоек или экстрактов из расчета по 1-2 капли на год жизни по 2-4 раза в день в молоке в течение 2 недель. Фитотерапия улучшает психологическую адаптацию и повышает устойчивость иммунной системы.
- ✓ Для профилактики простудных заболеваний в период привыкания к детскому саду, особенно если это время приходится на осенне-зимне-весенний период, можно использовать один из следующих противовирусных препаратов по профилактической схеме применения согласно инструкции: гриппферон (капли в нос), деринат (капли в нос), анаферон детский (таблетки) и другие. Перед тем, как начать принимать любой лекарственный препарат следует проконсультироваться

с педиатром, так как подбор препаратов происходит в индивидуальном порядке.

✓ Если малыш имеет хроническое заболевание или задержку речевого, нервно-психического развития, есть смысл подумать о специализированном детском саду. Существует специализированные детские сады для детей с нарушениями зрения, слуха, с задержкой речевого развития (логопедический садик), задержкой нервно-психического развития, нарушениями опорно-двигательного аппарата (ортопедический садик), с туберкулезной интоксикацией. Подобных учреждений не стоит бояться, напротив, в них проводятся специализированные занятия и лечебные процедуры для детей с отклонениями в состоянии здоровья. Преимуществом специализированных детских садов также является малая численность групп.

При соблюдении всех рекомендаций посещение детского сада станет радостным событием в жизни малыша!

Автор: Наталья Люскина



Проходя мимо детского садика, рассказывайте о том, как хорошо и интересно в детском саду, скажите малышу о том, что ему тоже предстоит пойти в этот детский садик...

ЗДЕСЬ ДЕТИ НЕ БОЯТСЯ СТОМАТОЛОГА!



Новый уровень детской стоматологии:

- ◆ камера Vista Proof — 100%-ное выявление кариеса
- ◆ нановиниры для подростков
- ◆ коронки на молочные зубы
- ◆ профилактика
- ◆ терапия
- ◆ ортодонтия



ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка

на **бесплатную** консультацию с составлением плана лечения

Приглашение действительно по 31.10.2012.

Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.

Лиц. 78-01-000107 ЛП С/Пб Реклама

ВЕРОНИКА
СТОМАТОЛОГИЯ

Детские клиники «Вероника»

- ◆ ул. Савушкина, 12А
- ◆ ул. О. Дундича, 17, к. 1
- ◆ Средний пр., 48/27

(812) 777-77-09
www.veronica.ru



Журнал «Эрудит», сентябрь 2012

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЕСЛИ С РЕБЕНКОМ СЛУЧИЛСЯ
ПРИПАДОК БЕШЕНСТВА...



Вы идете в супермаркет со своим ребенком. Внезапно на него накатывает шумный припадок бешенства: на глазах у всех покупателей малыш кричит, падает, катается по полу, колотит руками.

Вы хотите поднять его, но от этого он начинает кричать еще громче, выгибается, деревенеет, и Вы уже больше не можете усадить его в коляску. Покупатели обращают на вас внимание, сердобольные бабушки укоризненно качают головами, пытаются помочь Вам советом. Но сейчас Вы уже ничего не можете сделать, чтобы успокоить чадо.

Что происходит с ребенком, и как подобающим образом отреагировать на приступ ярости – об этом Вы узнаете здесь.

До четвертого года жизни ребенка приступы гнева являются нормальным явлением, они относятся к развитию детей. Ваш ребенок знакомится с границами поведения и запретами и эмоционально реагирует на это. Своими криками и капризами он хочет показать Вам, что ему нужно, и что он сильнее Вашего «Нет» – ведь в данный момент оно не имеет никакого значения для Вашего ребенка.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С РЕБЕНКОМ?

У некоторых маленьких детей реакции протеста и припадки гнева являются повседневной принадлежностью. У других они проявляются реже. Эти приступы бешенства Вам неприятны, Вы встречаете их с раздражением.

Но подумайте о том, что Ваш ребенок сам боится этих мощных приступов. Во время припадка гнева Ваш ребенок в какой-то мере отрезан от внешнего мира, он заключен в себе, и его одолевают бурные эмоции, над которыми он не властен. Чувства переполняют его, контроль над ними потерян, потеряна связь с реальностью.

ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ НЕИСТОВСТВА?

Ведь, кажется, что только минуту назад малыш спокойно играл в песочнице, и вот он уже

И только с четырех лет приступы раздражения становятся реже и постепенно сходят на нет. Но если ребенок старше пяти лет, и приступы бешенства не проходят, а, наоборот, становятся все чаще и сильнее, Вам необходимо обратиться к врачу, так как есть вероятность, что у малыша развивается СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности).

гневно плачет, катается по песку, разбрасывает в бешенстве игрушки, крушит все вокруг. Вы и не заметили, но что-то в игре пошло не так, как хотелось бы маленькому человеку, он не получил того, что желал, кто-то вмешался в его видение мира. И тогда в ребенке поднимается волна гнева. Другой причиной для приступа бешенства может стать переутомление или избыточное воздействие раздражителей.

Вспомните, как трудно бывает успокоить ребенка после веселого детского праздника – дня рождения, новогодней елки... Малыш утомлен, но его невозможно уложить в кроватку. Он капризничает, плачет, скандалит. И невозможно потребовать от ребенка подавить эти чувства. Ему нужно сначала научиться тому, что запреты и правила являются неотъемлемой частью жизни. Крики, плач, разрушение – это его манера обходиться с

Психолог рекомендует

разочарованием, досадой, гневом. Но Вы можете снизить предрасположенность Вашего ребенка к припадкам гнева.

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ДОПУСКАТЬ ПРИСТУПОВ БЕШЕНСТВА

Постарайтесь организовать повседневную жизнь ребенка так, чтобы минимизировать раздражающие факторы и неприятный опыт до уровня, который способен вынести ваш малыш. Всегда есть смысл избегать разрушающего влияния приступа ярости на психику ребенка, даже если ради этого Вам придется иногда поступиться своими интересами. Ведь гнев не поможет ни Вам, ни Вашему ребенку. Рассказывайте своему малышу, что Вы планируете с ним сделать, куда пойдете, с кем встретитесь.



Прежде чем зайти в супермаркет, настройте его позитивно. Проследите за тем, чтобы ребенку было интересно, разрешите ему помогать Вам, дайте ему возможность что-то сделать. Если Вам нужно что-то запретить малышу или внушить ему, сделайте это максимально тактично. Это не показатель добродетели и разума, когда Вы ставите маленького ребенка перед приказом или запретом и загоняете его в эмоциональную западню, где ему остается только разразиться припадком гневного неистовства. Оставьте открытым запасной выход, который позволит ребенку не потерять достоинство.

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ВСЕ ЖЕ ВПАЛ В НЕИСТОВСТВО?

- **Оставайтесь спокойной:** Гнев может быть заразителен. Не забывайте, что Вы взрослый человек, не теряйте свое достоинство и самообладание.
- **Выразите свое понимание:** Помните, не Вы являетесь предметом агрессии. Подумайте о том, как трудно бывает Вам, взрослому человеку, сдерживать свой гнев, покажите своему ребенку, что Вы понимаете его.
- **Уберите опасные предметы:** Обратите внимание на то, чтобы ребенок не поранился сам и не поранил других. Может случиться так, что после припадка бешенства ребенок заметит, что ударился головой, расцарапал Вам лицо или руки, разбил вазу, и тогда он приходит к выводу: Я всемогущ! Мама ничего не может сделать со мной, когда я выхожу из-под контроля.

Может быть, будет лучше оставить ребенка лежать на полу во время приступа ярости, мягко придерживая его. Так малыш постепенно успокоится и расслабится, чувствуя, что мама рядом, и она спокойна. И успокоенный монстр превратится в беспомощного младенца. Некоторые малыши не терпят, когда их держат во время припадка. Физические ограничения вызывают дополнительный взрыв негативных эмоций. Не принуждайте его, просто уберите все, что может разбиться и поранить.

- **Не уходите и не запирайте детей:** Оставайтесь с ребенком. Во время приступа неистовства малыш чувствует разрушительную мощь гнева, которого он сам боится, так как он не может контролировать его. Если Вы оставите малыша одного, он может почувствовать себя покинутым.
- **Не читайте нотаций и не кричите:** Это не тот момент, когда брань или разумная беседа могут стать помощниками. Наоборот, они только раздражают. Вам нужно подождать, пока гроза не пройдет.
- **Не позволяйте давить на себя посторонним:** Если ребенок впал в неистовство в общественном месте, всегда найдутся

«сочувствующие» бабушки и тетушки, которые попытаются Вас пристыдить. Припадок гнева касается только Вас и Вашего ребенка. Не обращайте внимания на комментарии и игнорируйте взгляды со сторон.

- **Поговорите о приступах бешенства:** Лучше всего это сделать в спокойные минуты. Поговорите с ребенком о его поведении и причинах, которые спровоцировали его. Покажите маленькому человеку альтернативы, как он сможет выразить свои чувства без крика и шума. Так он научится объяснять свои чувства словами. Но есть дети, которые не могут выразить словами то, что их беспокоит. Предложите ребенку нарисовать причину раздражения. Или используйте для этого ролевые игры. Проанализировав поведение действующих лиц игры, Вы узнаете много интересного из жизни и характера малыша.

- **Похвалите своего ребенка:** Если ребенку удалось решить конфликт мирно, похвалите его. Похвала закрепит положительный опыт малыша и научит его искать мирные решения проблем.

- **Оставайтесь последовательными:** Если Вы собирались пойти с ребенком на прогулку перед тем, как на него «накатило», Вы должны будете сделать это после приступа бешенства, когда ребенок успокоится.

- **Не наказывайте и не поощряйте ребенка:** Не допускайте, чтобы у малыша возникло чувство, что приступы его неистовства имеют какое-то значение, поэтому не наказывайте и не поощряйте его.

- **«Спустить пары»:** Как любому взрослому, Вашему ребенку необходима иногда возможность соматической вещественной разрядки. Переведите гнев ребенка на какой-нибудь незначительный предмет. Дайте ему лист бумаги и позвольте разорвать ее в клочья. Или пусть он просто покричит некоторое время.

- **Будьте примером:** Ваш ребенок, в первую очередь, у Вас учится правилам поведения. Именно Вы являетесь образцом для подражания. Именно Вы должны показать ребенку, как он должен обходиться с приступами бешенства.

РЕБЕНОК «ПЕРЕРАСТАЕТ» ПРИПАДКИ ЯРОСТИ

Когда Ваш малыш часто болеет, Вы слышите от более опытных мамочек: «Не волнуйся, он «перерастет» болезнь. И Вы терпеливо ждете, когда же наступит этот благословенный возраст. То же происходит и в случае с приступами неистовства: Ваш малыш растет, становится больше, сильнее и, наконец, может, лучше справляться с делами. Это означает, что повседневность становится для Вашего ребенка не такой раздражающей. Он все больше узнает, понимает и приспосабливается. Постепенно малыш учится бегло говорить – не только о том, что он видит, но и о том, что он чувствует, о чем он думает и что себе представляет. Как только ребенок научится этому, ему будут помогать и Ваши утешающие и подбадривающие слова. Разговор с маленьким человеком поможет ему понять разницу между реальностью и фантазией. С возрастом малыш поймет, что многие страхи не имеют ничего общего с реальной жизнью, а также то, что Ваши запреты и требования разумны и целесообразны. Ваш ребенок станет здравомыслящим и общительным человеком. Дайте ему только немного времени.

Автор: Вера Шпацир





ГАДЖЕТЫ: ПОМОЩНИКИ СОВРЕМЕННОГО ШКОЛЬНИКА



Современные школьники зачастую напоминают секретных суперагентов, которых родители тщательно экипировали для «тяжелой» школьной жизни. В их арсенале не только устаревшие шпаргалки, но и электронные гаджеты последней модели.

Все это не только занимает место в бездонном школьном портфеле, но и требует немалых финансовых затрат. В последнее время шутка «возьми кредит – собери ребенка в школу», стала еще более актуальной. Попробуем разобраться, нужны ли новомодные штуки нашим детям, как их выбирать и на что следует обратить особое внимание.

МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН

Вместе с букварем очень часто свое место в ранце первоклассника занимает мобильный телефон.

Прежде чем покупать его первокласснику, задайте себе вопрос: насколько он ему действительно необходим? Если Вы сопровождаете его в школу и обратно, то жесткой надобности в этом устройстве нет. Ребенок просто получит электронную игрушку, которая будет его отвлекать от занятий.

Если ребенок посещает школу и кружки, то тогда мобильный телефон спасет ваши нервы. Вы сможете осуществить контроль на расстоянии.

Выбирая телефон ребенку, не стоит экономить на **КАЧЕСТВЕ**. Предпочтение стоит отдавать проверенным компаниям, которые уже не первый год на рынке.

Перед покупкой изучите **СЕРТИФИКАТ** и убедитесь, что при изготовлении телефона не использовались вредные для здоровья фталаты, а также стоит ли надежная защита от электромагнитного излучения.

Еще одним критерием выбора является

ЦЕНА. Не покупайте ребенку дорогие модели и новинки сезона. В первую очередь из соображений безопасности. Дорогая модель может привлечь внимание грабителей. К тому же дети часто теряют свои вещи. Недорогую модель проще заменить, не сильно ругая при этом ребенка.

Детский телефон – это в первую очередь надежный телефон. Не стоит покупать, особенно ученику начальной школы, «слайдеры», «раскладушки» и смартфоны. Моноблоки в прочном корпусе – отличная модель для школьника. У такого телефона меньше всего шансов пострадать от детской безалаберности, и он достойно отработает свой срок. При этом не стоит забывать и об эстетике. Среди моноблоков много приятных моделей, которые подойдут и мальчикам, и девочкам.

Теперь о «начинке». Чем младше ребенок, тем меньше функций ему необходимо. В первую очередь стоит обратить внимание на продолжительность работы аккумулятора. Удобный интерфейс и простота использования – тоже очень важные факторы. Для учеников младшей школы выход в интернет и Bluetooth – функции однозначно лишние. Дети увлекаются

Психолог рекомендует

скачиванием игрушек либо из интернета, что приводит к перерасходу денежных средств, либо «качают» игрушки у друзей, и вместо того, чтобы учиться, проводят время за электронными играми. Если такие функции в телефоне есть, то их лучше заблокировать. Радио и плеер в телефоне – это для школьника важно. Но ... это еще больше привязывает ребенка к мобильному устройству, а это небезопасно для здоровья. Лучше купить для этого mp3-плеер отдельно.

ПЕРЕД ТЕМ, КАК ВЫДАВАТЬ СВОЕМУ ЧАДУ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЗНАКОМЬТЕ ЕГО С ПРАВИЛАМИ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Не носить телефон на шнурке или в кармане, только в рюкзаке или школьной сумке.
2. Говорить кратко, так как время – деньги, и звонить только при необходимости.
3. На уроке по телефону не звонить и в игры не играть.
4. Не хвастаться телефоном и не выставлять его напоказ.
5. Не давать телефон незнакомцам. Если отобрали телефон, не догонять грабителя с попыткой его вернуть, жизнь и здоровье – важнее.

Если вы хотите знать, где в данную минуту находится ваш ребенок, вы можете осуществить «родительский контроль». Можно подключить специальную услугу, которую предоставляют операторы сотовой связи.

КОМПЬЮТЕР ИЛИ ПЛАНШЕТ

Компьютер, который еще несколько лет назад был неслыханной роскошью и мечтой, сейчас уже вещь совершенно обыденная. Школа старается идти в ногу с прогрессом и сейчас, даже в начальной ступени образования, сообщения или доклады требуют представлять в формате презентаций.

Для ученика младших классов владение собственным компьютером вовсе не обязательно. Он вполне может воспользоваться общим. Бежать впереди паровоза не стоит. Техника устаревает мгновенно. Поэтому с приобретением личного компьютера можно подождать. К средней школе лучше приобрести более совершенную модель, которая будет поддерживать новые появившиеся форматы.

Приобретая технику для ребенка, не забывайте о **БЕЗОПАСНОСТИ**. Выбирайте качественные модели фирм с хорошей репутацией.

КУПИВ КОМПЬЮТЕР, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ СВОЕОБРАЗНЫЙ «ВОРОТНИЧОК», КОТОРЫЙ ПОТРЕБУЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРИОБРЕТЕНИЙ И ЗАТРАТ:

✓ В первую очередь – это специальный регулируемый стул со спинкой. Его нужно отрегулировать на такую высоту, чтобы точка середины экрана была чуть ниже глаз ребенка, а расстояние до экрана было не менее 70 см. Также школьнику потребуется принтер и флешка.

✓ Далее игры и различные программы. Приобретайте качественный софт. Прежде, чем купить ребенку компьютерные игры, просмотрите их сами по возможности или хотя бы почитайте их описание. Не покупайте ребенку кровопролитные «стрелялки» и различные «убивалки». Это может привести к непоправимым расстройствам его психики.

✓ Для того, чтобы обезопасить его во время путешествий по «всемирной паутине», воспользуйтесь специальными программами родительского контроля, которые предотвратят доступ к нежелательным сайтам. Не экономьте на антивирусных программах, они предотвратят порчу техники.

Все для детей и о детях!



ЭРУДИТ

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ДЕТСКИЕ САДЫ
(полного и неполного дня)

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

ШАХМАТЫ

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

ХОРЕОГРАФИЯ

ИЗОСТУДИЯ

УШУ

ТЕАТР

БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

ЛОГОПЕД

ПСИХОЛОГ

ПРАЗДНИКИ

АНИМАТОРЫ

АРЕНДА ЗАЛОВ

ОТДЫХ В БОЛГАРИИ

ЛЕТНЯЯ ДАЧА ВО ВСЕВОЛОЖСКЕ

Без обеда и выходных

www.eruditclub.ru

448-47-77



- ◆ Солдата Корзуна ул. 4
- ◆ Комендантский пр. 8
- ◆ Светлановский пр. 70
- ◆ Косыгина ул. 33

- ◆ Коммуны ул. 61
- ◆ Капитанская ул. 4
- ◆ Всеволожский пр. 12

ждём Вас и Ваших друзей!

Психолог рекомендует

ПОЗНАКОМЬТЕ РЕБЕНКА С ПРАВИЛАМИ БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ:

- ✓ Не трогать провода под напряжением.
- ✓ Не класть диск, книги, тетради на монитор и клавиатуру.
- ✓ Не работать во влажной одежде и влажными руками.
- ✓ Не оставлять свои контакты в социальных сетях, и не вести переписку с незнакомыми людьми.

Покупая ребенку компьютер, не отгораживайтесь от него дорогой игрушкой. Бесконтрольное времяпрепровождение за ним может привести как к физическим, так и к психическим расстройствам. Детям 8-12 лет нельзя проводить за компьютером больше 1 часа в день. Детям до 16 лет больше 2-х.

Приучите их через каждые 15 минут выполнять зрительную гимнастику, это поможет избежать проблем со зрением. Если игры нельзя предотвратить, надо возглавить процесс. Примитивные кровожадные стрелялки можно заменить стратегиями, которые развивают и побуждают к познаниям. Мультипликационные программы и художественная обработка фото и видео заинтересуют ваше чадо, и он будет проводить время с пользой.

Но даже самая совершенная машина не заменит вашему ребенку родительского внимания и тепла. Ходите с ребенком в театры, музеи, на прогулки, играйте в игры, интересуйтесь его проблемами, не оставляйте его наедине с компьютером. Тогда ваш ребенок будет знать, что компьютер – это не замена окружающей действительности, а всего лишь машина для работы.

ЭЛЕКТРОННАЯ КНИГА

Электронная книга сегодня становится очень популярной. Легкая, компактная и опять же экономичная, особенно если посчитать, сколько родители тратят из года в год на покупку учебников и художественной литературы.

Первое, что надо учитывать при выборе читалки – это технологии экрана. Для детей и людей с плохим зрением стоит обратить внимание на так называемые «электронные чернила». Экран книги, созданный по технологии E-Ink, передает эффект классической печати на белой бумаге. Не бликует на солнце, не мерцает как ЖК дисплей. Заряд такие книги держат довольно долго. У этой технологии есть один существенный недостаток – цена. Средняя стоимость такой книги 10000 рублей. Но визиты к окулисту и покупка очков могут превзойти затраты на покупку даже такой книги.

Если вы хотите, чтобы ребенок пользовался электронной книгой в школе, особое внимание обратите на длительность заряда и надежность корпуса.

- ✓ Для того, чтобы электронная книга была удобна в использовании, она должна поддерживать максимум форматов.
- ✓ Удобный и русифицированный интерфейс – очень важный момент при выборе. Что касается размеров экрана, то диагональ 5,6 дюймов будет оптимальной.
- ✓ При выборе электронной книги очень важно обратить внимание на объем памяти (обычно это 256 Мб (приблизительно 200 книг)) и возможности ее расширения.
- ✓ Встроенные словари и справочники – весьма полезная функция, а вот выход в интернет, аудио и видео воспроизведение – лишние. Качество воспроизводимой ими информации оставляет желать лучшего, и быстродействие книги снижается.
- ✓ Обязательно проведите с ребенком инструктаж по правилам использования данной книги. Такая книга боится влаги и грязи. Носить ее нужно в чехле. Ну и, конечно же, стараться не забывать, потому что найти ее потом будет практически невозможно.

Автор: Ирина Третьякова



ЦЕНТР РАННЕГО РАЗВИТИЯ

СМЕШАРИКИ



ОСТРОВ



Развивающие занятия
для детей от 3-х месяцев

Детский сад полного
и неполного дня

тел.: 642-88-68
Капитанская ул., 4

ЗАНИМАНИЯ
тел. 448-68-88
NEW
ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ



«Я В ДОМИКЕ!»



«Я в домике!» – кричали мы в детстве, играя во дворе в «пятнашки», и поднимали руки вверх, скрещивая их над головой. Во всех играх под «домиком» дети подразумевают свое собственное пространство или уголок, охраняемый от посещения посторонними, в данной игре догоняющего. «Я в домике», значит - «я защищен», значит - «меня не трогать».

Все взрослые замечали, а многие помнят по себе, что в своих играх дети любят строить домики и получать удовольствие, хотя бы на некоторое время укрываясь от глаз посторонних и находясь наедине с самим собой. У каждого ребенка потребность побыть одному проявляется по-разному, да и в разное время. Например, один ребенок лишь в шесть лет начинает закрывать за собой дверь туалета, а другой уже в четыре избегает переодеваться у всех на виду.

Личное пространство воспринимается человеком, как часть собственного «Я». Поэтому на вторжение в него и взрослые, и дети реагируют, как на агрессию против «Я». Кроме того, личное пространство - это место, где можно побыть исключительно наедине с собой, ведь даже самым близким вход сюда без разрешения хозяина запрещен. Крайне важно, чтобы родители с уважением и тактом относились не только к частному пространству своего ребенка, но и к личному времени, во время которого он хочет побыть один, к той сокровенной части его души, куда ему не хочется никого пускать.

Самые первые шаги в создании личности ребенок делает в возрасте до 2-х лет, в этом возрасте личное пространство — это не только ближайшее к нему пространство, но и его мать. Как только кто-то чужой переходит невидимую демаркационную линию, все его существо заставляет малыша отстаивать собственное личное пространство. Он плачет, кричит или капризничает. Но если мать

возьмет его на руки, он окажется с ней вместе в неразделенном пространстве и быстрее успокоится, хотя чужой все еще будет мешать ему.

Но к трем годам ребенок громко и бурно начинает отделяться от родителей, отстаивать свое «Я». А поскольку мы с вами ответственны за благополучие наших детей, действия детей порождают у нас ложное чувство, что нам необходимо знать о них все: что они думают, чувствуют, делают.

Однако, вторжение в приватность ребенка чревато все теми же проявлениями

Крайне важно, чтобы родители с уважением и тактом относились не только к частному пространству своего ребенка, но и к личному времени, когда он хочет побыть один, к той сокровенной части его души, куда ему не хочется никого пускать.

негативизма. Очевидно, что гнев ребенка, ощущающего вмешательство в его личную жизнь, выходит далеко за пределы страха быть застигнутым за плохим поступком и страха быть наказанным. Родителю необходимо учитывать знания о личном пространстве ребенка.

Не удивляйтесь, если ребенок пытается выпроводить вас из своей комнаты.



Дети в этом возрасте обожают секреты — им приятно осознавать, что они знают что-то, чего не знает никто другой.

Например, четырехлетняя Катюша играет со своими куклами в платяном шкафу, ведя с ними долгие разговоры. Если кто-то заглядывает к ней, она тут же замолкает и не начинает игру, пока снова не останется одна. Не стоит обижаться на такое поведение, ведь в нем нет ничего обидного для вас, необходимо использовать возможность и обучить ребенка, как вежливо просить, чтобы взрослые оставили его одного. Дети в этом возрасте обожают секреты — им приятно осознавать, что они знают что-то, чего не знает никто другой.

Своя территория — это возможность почувствовать себя уверенно, ведь это своеобразное королевство, в котором можно полновластно править. Здесь есть место для увлечений крохи, его любимых мелочей типа

бусинок и стеклышек, которые кажутся ненужным хламом родителям, но могут быть настоящим сокровищем для малыша. Здесь можно заниматься тем, что нравится...

Уборка в своей комнате часто становится камнем преткновения. Вы хотите, чтобы он навел порядок, а он не понимает зачем. Просто то, что вы называете беспорядком, для него соответствует весьма личному, но все же порядку. Это своего рода психическая география, которая обеспечивает ему важнейшее чувство безопасности. У него свои шифры, свои метки, которые он сам определил и расположил. Когда в остальной части дома ребенок подчиняется множеству предписаний и запретов, наложенных родителями, в своей комнате он обязательно должен иметь возможность вернуться в пространство, которому он хозяин.

Моя знакомая, частенько бывавшая по делам в детских домах и центрах Германии, удивлялась беспорядку в комнатах детей. Не грязи, нет, в комнатах было чисто, но на наш взгляд разбросано. Книжки на полу, одежда на подоконнике, стол завален какими-то бумагами, брошюрками, открытками, музыкальными дисками. На стенах в полном, казалось бы, беспорядке разноцветными кнопками и просто скотчем наклеены картинки всех сортов и размеров. Учебники на кое-как застеленной кровати (о, наши интернаты с почти солдатской тщательностью заправки постелей!), спортивные кроссовки посреди комнаты.... Педагоги Центров пояснили, что это территория детей, и они имеют полное право жить так, как они считают нужным. Чистота поддерживается неукоснительно, но то, как устроен их быт, как им располагать свои вещи — это их дело и считается неприкосновенным со стороны персонала. Может, кто-то поспорит, но в Германии это так!

Но как же тогда не зарости грязью и мусором? Попробуйте вместо давления использовать стратегию сотрудничества,

превратите уборку в игру. Предложите ребенку на время стать помощником Мойдодыра и определить в квартире и в своей комнате зоны, которые требуют срочной уборки. Приступая к борьбе с грязью, сделайте это занятие нескучным, но не забывайте про территорию ребенка!

К пяти годам дети гораздо более уверенно чувствуют себя в обществе, и один из способов научиться дружбе — общаться со своими сверстниками, по возможности, без участия взрослых. Родителям важно научиться быть рядом, но вмешиваться только в том случае, если под угрозой безопасность ребенка.

Этот возрастной период характеризуется как возраст бурного развития воображения, активного формирования внутреннего мира. С развитием фантазии связано и желание разрисовывать стены, наклеивать переводные картинки — в общем, переделывать и украшать. Для вас, родителей, многие фантазии ребенка — это смешно и бессмысленно; для него игра вовсе не является баловством. Именно благодаря

ей ребенок строит себе психологический кокон, в котором нуждается, осваивает новые, еще незнакомые ощущения. Все дети когда-то строили шалаши. И своя комната — это лучший из шалашей. Чтобы расти, человеку нужно иметь секреты, личную жизнь, защищенную от взгляда остальных.

Что ж, следует понять, что малыш подрос, и взрослым придется меньше контролировать и больше договариваться. Именно мудрость взрослого позволит удержать равновесие между детской свободой и тем, что ребенок должен помнить, что вы его родители и что у его частной жизни есть границы, как впрочем, и у вашей.

Договоритесь, что ребенок волен устанавливать свои порядки у себя на выделенной территории, но не будет разбрасывать игрушки по всей квартире. Такое соглашение научит и вас, и ребенка бережно относиться к внутреннему миру друг друга.

Автор: Третьякова Е.А., психолог
Использовались материалы сайта www.7ya.ru

Санкт-Петербург, проспект Бакунина, 33
тел.: (812) 274 05 04, +7 911 202 01 71
www.domjudvin.ru
e-mail: dom.judvin@gmail.com

ГРУППА КОМПАНИЙ «АЛКОР БИО» В КАНУН 20-ЛЕТНЕГО ЮБИЛЕЯ



2012 год – юбилейный для Группы компаний Алкор Био: 20 лет назад, 4 сентября в Санкт-Петербурге была создана компания Алкор Био. За годы работы на российском рынке Алкор Био выросла в крупнейший на Северо-Западе России биотехнологический холдинг, который объединяет 10 компаний и хорошо известен на рынке, как один из ведущих отечественных производителей реагентов для иммуноферментного анализа. В группу компаний Алкор Био входит известный всем папам и мамам нашего города Банк стволовых клеток пуповинной крови Транс-Технологии.

Из компании с четырьмя сотрудниками и одним продуктом в 1992 году, компания Алкор Био выросла в крупнейший на Северо-Западе России биотехнологический холдинг, который в настоящее время занимает ведущие позиции среди отечественных производителей реагентов для гормональной и аллергодиагностики. Ежегодно Алкор Био производит свыше 300 тысяч наборов реагентов более 60 наименований. В их числе тест-системы для гормональной диагностики, диагностики онкологических заболеваний, аллергии, опасных инфекционных заболеваний (ВИЧ, гепатиты В и С), наборы и программное обеспечение для пренатального скрининга синдрома Дауна «Исида», тест-система «Муковисцидоз-БиоЧип» для диагностики муковисцидоза. Все диагностические наборы зарегистрированы в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения и социального развития МЗ РФ, более половины из них имеют знак качества

Евросоюза - CE-mark. Компании группы Алкор Био обладают одиннадцатью патентами, в том числе в области онкодиагностики, диагностики вируса гепатита С, на методики лечения с помощью стволовых клеток тяжелых переломов, пародонтита, а также задержки психического развития.

В 2002 году из компании Алкор Био была выделена компания Транс-Технологии, которая специализируется в области изучения биологии стволовых клеток человека - одного из самых перспективных направлений в медицине. На основе полученных экспериментальных данных специалисты компании разрабатывают новые методы лечения различных заболеваний с применением стволовых клеток. В 2005 году был открыт первый в Санкт-Петербурге и один из первых в России Банк стволовых клеток Транс-Технологии, оказывающий весь спектр услуг по длительному криогенному хранению стволовых



клеток пуповинной крови. В апреле 2012 года Банк стволовых клеток компании Транс-Технологии переехал в построенный для него комплекс «чистых помещений», соответствующих международному стандарту GMP, а так же стандарту Российской Федерации - ГОСТу Р 52249-2004. Сегодня на Северо-Западе России компания Транс-Технологии - единственная биотехнологическая компания, осуществляющая работы со стволовыми клетками человека, у которой имеется чистая зона столь высокого класса (класса В).

Алкор Био – многократный победитель конкурса на присуждение премии Правительства Санкт-Петербурга за лучший инновационный проект, двукратный победитель конкурса «Лучший экспортер Санкт-Петербурга»; победитель конкурса на лучшие инновационные проекты в сфере науки и высшего профессионального образования Санкт-Петербурга; участник федеральной гранд-выставки «Лучшие проекты России»; участник национальной программы «Онкология».

В настоящее время в группе компаний Алкор Био ведется разработка порядка сорока инновационных проектов по основным направлениям деятельности холдинга. Совокупный объем инвестиций в эти проекты достигает 20 млн. долл. США. Практически все научные разработки, лежащие в основе

БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК
ТРАНС ТЕХНОЛОГИИ



РЕКЛАМА

«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – **самая невысокая в Санкт-Петербурге.**
- Клиентам предоставляется **беспроцентная рассрочка** оплаты услуги банкингования стволовых клеток.
- **Все образцы и хранилище застрахованы.**

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02

www.trans-t.ru

Предъявителю купона 3% скидка

проектов, имеют мировую новизну, и на них поданы патентные заявки. Большая часть инновационных проектов группы компаний Алкор Био развивается за счёт собственных средств холдинга.

Наличие собственной производственной базы, высокотехнологичных лабораторий и высококвалифицированных научных сотрудников позволяет компании Алкор Био находиться на передовых рубежах технологий XXI века.

Информация на сайте www.trans-t.ru
 Консультации по телефонам:
 677-21-63, 929-49-02

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ БОЛЬШИХ И МАЛЕНЬКИХ: ПОЛЬЗА ОМЕГА-3.



В жизни любого человека на первом месте стоит его здоровье и самочувствие близких людей. Никто о нас не позаботится, кроме нас самих, поэтому ответственность за наше здоровье несем только мы сами. Что лежит в основе здоровья? Это не только активный образ жизни и свежий воздух, во главе всего стоит наше питание. Не проста вековая мудрость гласит: «оставляешь еду на тарелке — здоровье свое оставляешь». Со времен этой поговорки изменилась экология, сам уклад нашей жизни стал абсолютно другим, не говоря уже о рационе.

Чтобы сохранить свое здоровье и позаботиться о близких, необходимо питаться правильно. Главная проблема состоит в том, что качество продуктов питания со времен наших предков изменилось настолько, что необходимые для правильного функционирования элементы уже не поступают с пищей в достаточном объеме, их дефицит растет с каждым днем, и нашей первоочередной задачей является восполнение этого дефицита. И чем раньше начать корректировать свой рацион, тем лучше для нашего организма.

Например, крайне важную роль в работе всех систем организма играют незаменимые жирные кислоты омега-3 и омега-6. Но современный человек потребляет омега-3 почти в 20 раз меньше, чем его далекий предок. Эффекты жиров омега-3 и омега-6 настолько многочисленны и важны, что недостаток этих веществ, и в особенности омега-3, может серьезно сказаться на нашем здоровье.

ПОЧЕМУ ОМЕГА-3 НЕОБХОДИМЫ НАШЕМУ ОРГАНИЗМУ?

Одним из главных свойств омега-3 считается противовоспалительное действие. Эти кислоты борются с воспалением суставов и внутренних органов, помогают в лечении различных видов дерматитов.

- Жирные кислоты омега-3 предотвращают вымывание из организма кальция, в результате кости, ногти и волосы становятся крепкими.

- Омега-3 кислоты защищают коллагеновую основу кожи от повреждений, в том числе в процессе загара. Таким образом процесс старения замедляется. Кожа надолго сохраняет свою красоту и здоровье.

- Эти вещества являются признанными борцами с депрессией, которая все чаще и чаще встречается у жителей мегаполисов, испытывающих постоянные стрессы.

ПОЧЕМУ ОМЕГА-3 НЕОБХОДИМЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?

- Омега-3 кислоты помогают выносить и родить здорового малыша без осложнений. Недостаток этих веществ может привести к преждевременным родам и в целом негативно сказывается на самочувствии будущей мамы.
- Депрессии не грозят во время беременности, поскольку омега-3 помогают не заикливаться на негативных мыслях, настроение становится оптимистичнее.
- Будущим малышам эти кислоты очень необходимы, потому что они участвуют в формировании головного мозга и периферической нервной системы.

ПОЧЕМУ ОМЕГА-3 НЕОБХОДИМЫ НАШИМ ДЕТЯМ?

- Омега-3 жирные кислоты помогают справляться с диатезами, а также снижают риск развития аллергий.
- Эти полезные вещества, оказывая положительное воздействие на все системы организма, в целом укрепляют иммунитет.
- Успеваемость детей в школе улучшается, поскольку омега-3 кислоты помогают избежать синдрома дефицита внимания, дети становятся спокойнее и больше сосредотачиваются на учебе.

ПОЧЕМУ ОМЕГА-3 НЕОБХОДИМЫ НАШИМ РОДИТЕЛЯМ?

- Омега-3 кислоты уменьшают вязкость крови, артериальное давление нормализуется, снижается риск образования тромбов.
- При употреблении омега-3 снижается риск развития атеросклероза, инфарктов и инсультов.
- Последние исследования показали, что омега-3 кислоты тормозят развитие раковых опухолей.

Незаменимые жирные кислоты омега-3 и омега-6 необходимы нашему организму, но для сохранения здоровья крайне важно определенное соотношение этих веществ.

Еще несколько десятков лет назад мы получали из пищи необходимое количество омега-3 и омега-6 кислот, но из-за изменения технологий в животноводстве и сельском хозяйстве на наш стол попадает недостаточное количество омега-3.

Баланс жирных кислот нарушается, из-за дефицита омега-3 полезные для нас кислоты омега-6 становятся вредными для нашего организма. К сожалению, сейчас необходимое количество незаменимых жирных кислот омега-3 мы можем получить только с помощью приема специальных препаратов, поскольку современная пища уже не содержит достаточное количество омега-3.

Из серии представленных в аптеках препаратов омега-3 особого внимания заслуживает Норвесол. На сегодняшний день это единственный на российском рынке высокоочищенный препарат, полученный из тканей морских млекопитающих. Норвесол не вызывает аллергии, поскольку производится в Норвегии при строжайшем контроле качества на каждом этапе производства.

В итоге получается уникальный качественный продукт, заслуживший доверие у отечественных врачей. Норвесол не содержит искусственных добавок и примесей, что позволяет комбинировать его с любыми витаминами и препаратами.

NORWESOL™
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОМЕГА-3 КОМПЛЕКС

Самый биодоступный источник омега-3 из Норвегии. Не содержит искусственных примесей и добавок. Гипоаллергенен.

Norwesol на долгие годы сохраняет красоту и здоровье. Помогает без осложнений выносить и родить здорового малыша.

8 800 333 33 02 www.norwesol.ru

КАК В 2 МЕСЯЦА ВАШ МАЛЫШ УЖЕ СМОЖЕТ ПЛАВАТЬ САМ?

Чтобы значительно облегчить купание новорожденных в домашних условиях для родителей и сделать его более приятным занятием для малыша, компанией «Roxu» разработан круг для плавания и купания новорожденных.

Особенность круга состоит в том, что он надевается младенцу на шею. Благодаря своей уникальной, запатентованной конструкции, круг станет отличным помощником для безопасного купания маленьких деток в ванной, в бассейнах и даже в открытых водоемах. Круг рассчитан на детей весом до 18 кг.

Flipper поможет вашему юному пловцу быстрее развиваться, так как круг превосходно стимулирует естественный плавательный рефлекс новорожденных.

КРУГ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ – СПАСЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Многие родители знают, что купать внаклонку малыша даже 5-10 минут - занятие утомительное и для физически подготовленных людей, а что уж говорить про молодых мам, которые только восстанавливают силы после родов.

Для тех, кто бережет свою спину, круг станет незаменимым помощником, ведь с ним малыш будет плавать сам. Вам лишь остается наблюдать, как ребенок радостно плещется в воде без поддержки. Сразу стоит отметить, что использование круга

на шею для младенцев намного удобнее и эффективнее, чем применение воротников, плавающих матрасиков, детских спасательных жилетов или обычных надувных кругов для плавания. Все что необходимо – это просто надеть круг малышу на шею и застегнуть его. Далее новорожденный начинает плавать самостоятельно. В процессе плавания вы можете переворачивать кроху на животик или на спинку.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Уникальность и новизна круга для купания Flipper заключается в его способе фиксации на шее ребенка. Для этого предусмотрены два комфортных замочка: с одной стороны установлена прочная водостойкая липучка, с другой - находится надежная застежка-карабин.

На круге расположены специальные ручки, за которые ребенок может во время плавания ухватиться и слегка отдохнуть, а взрослые могут катать ребенка в бассейне или в ванной.

Еще одной важной характеристикой Flipper является исключительная система безопасности. В основном круге находится дополнительный, независимый круг с отдельным клапаном для надувания. Это сделано для того, чтобы в случае случайного повреждения наружной камеры, вторая, внутренняя, камера могла спокойно выполнять основную функцию и удерживать малыша на поверхности воды.

**КРУГ НА ШЕЮ
ДЛЯ КУПАНИЯ МАЛЫШЕЙ**

Flipper™ 0+

**Спрашивайте
во всех сетях
Города!**

**Я
ПЛАВАЮ
САМ**

**ТЕПЕРЬ У МАМЫ
НЕ БОЛИТ
СПИНА**

**Я РАСТУ
ЗДОРОВЫМ И
КРАСИВЫМ**

**МАМЫ
РЕКОМЕНДУЮТ**

**Конкурсы и призы на сайте
www.roxu-kids.ru**

ПАРК АТТРАКЦИОНОВ



**В ОКТЯБРЕ
ВО ВСЕХ ПАРКАХ
HAPPYLOON!**

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
ДРАКОНА
ХЭППИКА!**

**СЛЕДИТЕ
ЗА НОВОСТЯМИ
НА САЙТЕ
www.happyloon.com**

**ПРАЗДНУЕМ
ПО-ВЗРОСЛОМУ!
ВЫ ПРИГЛАШЕНЫ!**



8-800-100-00-20

**ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ,
М. ПЛОЩАДЬ ВОССТАНИЯ,
ЛИГОВСКИЙ ПР., 30-А**



ДАЙТЕ МАЛЫШУ ШАНС
СТАТЬ МЫСЛИТЕЛЕМ



Наверное, нет такой будущей мамы, до которой не доходила бы информация, что еще до рождения надо слушать классическую музыку. А мотивации к этому порой нет... Не может же она это делать без удовольствия и радости, верно? А давайте попробуем создать такую мотивацию...

Кстати, многие считают, что слушание классической музыки – это вопрос вкуса. И очень ошибаются... Именно в классической музыке закодированы гениями все важнейшие ситуации человеческой истории, жизни, культуры.

Никто ведь не опровергает тот факт, что у всех (без исключения!) есть «искра божия», и что каждый человек с рождения имеет огромный потенциал, который большинство использует на 2-3 процента. Все с этим согласны.

И вот рождается наш «маленький гений»... Он «открыт», он – приемник! У него даже большой родничок открыт... А родители, например, обожают рок-музыку, которая несет ему энергию разрушения, но не созидания; или веселенькая попса становится фоном для его знакомства с этим миром. И «закрывается» наш маленький гений... Человек, как приемник, тоже может быть испорчен – фальшивыми идеями и фальшивыми звуками. Потому что основные познания о жизни мы получаем через звук.

Есть такой замечательный человек – Михаил Семенович Казиник (родился в Питере) – скрипач-виртуоз и искусствовед, автор книг «Тайны гениев» и «Волновые пути к музыке», пользующихся огромной популярностью, автор просветительских передач, таких, как «Тайные знаки культуры» и «Ноты, которые изменили мир» (в Интернете, особенно, ВКонтакте, можно найти огромное количество видеофильмов и аудиозаписей его передач). И знаете, что интересно? Эти передачи, где он сначала увлекательно

рассказывает о композиторе и его музыке, а потом она звучит в гениальном исполнении, помогли многим раскрыть свои таланты, доселе дремавшие. И эти люди отнюдь не были знатоками классической музыки, они впервые приобщились к ней после таких передач.

Когда он в 2005 году он был приглашен экспертом Нобелевского концерта, то обратился к собравшимся в зале со страстной речью: «Если вы хотите, чтобы ваш ребенок сделал первый шаг к Нобелевской премии, начинайте не с химии или физики, а

Именно в классической музыке закодированы гениями все важнейшие ситуации человеческой истории, жизни, культуры...

начинайте с музыки... Потому что в музыке заложены все формулы научного мышления, все основные будущие научные открытия. Музыка – это питание мозга, в ней скрыты формулы мышления и творчества».

Знаете ли вы, что все лауреаты Нобелевской премии с детства были связаны с классической музыкой: либо играли на музыкальных инструментах, либо в доме у них была музыкальная атмосфера?

Когда у Эйнштейна спросили, как же теперь воспринимать Вселенную после открытия им теории относительности, он ответил, что воспринимать ее нужно, как слоеный пирог, где в каждом слое своя скорость, свое время,

Ученые свет

своя консистенция. И еще он говорил, что не создал бы теорию относительности без фуг Баха, потому что именно в них заложена формула многослойности Вселенной...

Но Бах пусть придет к малышу немножко позже, а сначала познакомимся с Моцартом и Вивальди.

Знаете ли вы, что все лауреаты Нобелевской премии с детства были связаны с классической музыкой: либо играли на музыкальных инструментах, либо в доме у них была музыкальная атмосфера?

В одной из больниц Словакии новорожденные, разделенные с мамами, слушают музыку Моцарта и «Времена года» Вивальди. Эта музыкотерапия существует там с 2003 года. Врачи убедились, что снижается стресс во время разлуки с мамами, улучшается циркуляция крови и нормализуется дыхание. Эта музыка заменяет им голос матери. Кто же они, создавшие такую музыку?

Антонио Вивальди миру подарила Венеция. Его отец был скрипачом в соборе Святого Марка, но хотел, чтобы сын стал священником. Вивальди стал священником и даже служил мессу, правда, недолго. Через некоторое время верующие написали жалобу, что их святой отец бросает их во время богослужения и убегает в неизвестном направлении.

И вот Вивальди вызывают в инквизицию и спрашивают: почему покидаешь во время богослужения церковь? Кто позволил? И Вивальди отвечает, что именно во время богослужения Господь ниспосылает в его голову прекрасные мелодии, и он должен убеждать, чтобы записать их нотами, ведь на это есть Божья воля! И инквизиция отпускает его, потому что однажды епископ Римской Католической церкви святой Фома Аквинский сказал, что неважно, что делает музыкант, когда он не пишет музыку,

потому что подлинный он только тогда, когда через музыку общается с Богом... И инквизиция не могла ничего поделать... Ни один музыкант не погиб на ее костре. Вивальди оставили в покое, правда, мессу он служить перестал. Его называли «рыжим» – не только за цвет волос, но и за любовь к юмору, шуткам, веселью, за его открытость. И музыка его – радостная, открытая, чистая, свет излучающая. Под музыку Вивальди с малышом можно танцевать. А если у вас растет девочка, невозможно не представить себя прекрасной, женственной и удивительной, танцуй и импровизируй с ней в танце под эту музыку. Такой и вырастет... А если у вас мальчик, который в такую девочку влюбится? Такой спортивный, в секцию ходит, зачем ему музыка какая-то классическая? А девочка-то вся «светится», и неинтересно ей с ним, не любит она рок-концерты, и дискотеки ее не прельщают... А он только завоевывать может, а душу не завоеешь... Кстати, когда-то блистательные офицеры (их не упрекнешь в отсутствии мужественности) уделяли достаточное время классической музыке.

А Моцарт, который, конечно, «был поцелован во всю макушку» родился и жил в австрийском городке Зальцбурге, где все было музыкой, даже игрушки, и все вокруг учились музыке; и папа – музыкант, и старшая сестра – музыкант, и мама не может жить без музыки. И Моцарт знал, что музыка – самая лучшая игрушка. Он стал писать музыку в 4 года. И может быть, поэтому она особенно созвучна новорожденным.

Ребенком Моцарт по десять раз на дню спрашивал у взрослых, любят ли они его. Его любили... Мама была красивой, доброй и веселой, а папа требовательным, строгим и любящим, его первым учителем музыки и настоящим другом.

И Моцарт знал, что музыка – самая лучшая игрушка. Он стал писать музыку в 4 года. И может быть, поэтому она особенно созвучна новорожденным...



Однажды, Моцарт в 13 лет был с отцом на знаменитом богослужении в Ватикане – мессерере, которое бывает раз в год в соборе святого Петра, когда хор поет уникальную музыку, а потом ноты прячут в сейф: это тайная музыка, скопировать ее невозможно, потому что там особая система пения – мессерера, особая свобода гармонии. А через пару дней эту музыку услышали из открытого окна. Это играл Моцарт на клавишине и пел на все голоса по очереди, и хохотал, и наслаждался. Сначала у папской охраны был шок: ноты украли! Но они были на месте ... 13-летний мальчишка просто «вобрал в себя» удивительную музыку. И Папа Римский, вместо того чтобы его наказать, дал ему орден «За выдающиеся заслуги, за выдающийся талант». Моцарт, конечно, рожден гениальным, но это тот случай, когда ему не помешали, а помогли.

«Жизнь – это улыбка, даже когда по лицу текут слезы». Автором этого утверждения считают Моцарта.

Но даже если он этого не говорил, это о его музыке. В его музыке звучат и взволнованные, тревожные нотки, и даже нотки смерти, и вдруг... улыбка! И вера в светлое начало мира, умиротворение,

радость, ясный и светлый оптимизм. Моцарт словно говорит: «Да, бывает и страшно... Но это недолго, поверь! Да, в жизни есть добро и зло, любовь и страх... Но добра и любви гораздо больше!»

Есть удивительная история из жизни нашей страны, а значит, из нашей жизни, и связана она... с Моцартом. Это произошло в 1948 году. Сталин один, на своей даче. Ему тяжело. Началась новая волна террора... Но любой тиран еще и жертва. Сталина преследует страх, что его могут убить, отравить, уничтожить, у него развивается паранойя. А в 12 часов ночи российская радиостанция передает классическую музыку. И начинает звучать концерт №23 Моцарта для фортепиано с оркестром, в исполнении Госоркестра и уникальной пианистки Марии Юдиной. Добрая, светлая, чудная детская музыка, с солнечными лучиками, светлая и счастливая, из другого мира... И исполняет ее гениальная женщина! В каждом знаке Моцарта, Баха она видела Божие знамение, и играла не так, как все. И жила не так, как все... В этой музыке были и леденящие нотки смерти, но их побеждали свет, жизнь и немислимая красота... И Сталин, как бог смерти Аид, был во власти «музыки Орфея». Знаете, что было дальше? Ночью он

Ученые свет

вызвал Берию и отдал приказ – доставить ему к завтраку пластинку с записью этого концерта. А это была прямая трансляция... Всех музыкантов оркестра по приказу Берии подняли ночью, и ночью они записали этот концерт, и Мария Вениаминовна Юдина опять играла гениально. К утру была выпущена грампластинка, которая к восьми утра была на столе у Сталина. И Сталин был растроган, и написал Марии Вениаминовне письмо, и пожаловал сорок тысяч рублей – немыслимые деньги по тем временам. Она поблагодарила и написала: «Товарищ Сталин, спасибо за сорок тысяч. Я отдала все деньги в приход той церкви, в которую я хожу, и, может быть, эти деньги, потраченные на богоугодное дело, смягчат ваши муки, потому что, когда вы, как величайший преступник всех времен и народов, попадете в ад, то может быть, деньги, пожертвованные на церковь, немножко смягчат ваши мучения.» И Сталин... не тронул ее, она пережила его на 17 лет. Он понял, что она не боялась, не проклинала, она хотела помочь. Как

музыка Моцарта, которая способна открыть человеку такой мир, о котором он до нее и не подозревал.

Будущей маме

Есть запись на питерском радио, где можно услышать взволнованное обращение Михаила Казиника к будущим мамам Санкт-Петербурга, что нужно слушать музыку Моцарта. Почему взволнованное? Потому что очень хочется донести то важное, что мы, к сожалению, часто не понимаем еще, еще «не открылись»...

Конечно, быть может, вы любите рок-музыку или песни в исполнении Филиппа Киркорова. Но это ВЫ любите. Теперь подумайте о будущем малыше. Слушайте Моцарта ДЛЯ РЕБЕНКА каждый день! Ему это важно... Потому что это музыка совершеннейшей гармонии.

Он сидит там в позе космонавта и готовится к выходу. Продолжается формирование

Если мама слушала Моцарта, и после рождения малыш продолжает слушать Моцарта, то он узнает эту музыку, она способствует его гармоничному развитию, может даже снимать боль. Музыка – грандиозная анестезия





Моцарт обладает совершенной памятью Детства, он идентичен ребенку, его музыка – квинтэссенция детской гениальности... Она рождается, как корневая система, распускается, как цветы, и стремится к солнцу...

Natalia Zakonom
photographer

психики, формирование гения, который скоро выйдет в этот мир. Если мама слушала Моцарта, и после рождения малыш продолжает слушать Моцарта, то он узнает эту музыку, она способствует его гармоничному развитию, может даже снимать боль. Музыка – грандиозная анестезия.

Но почему Моцарт, а не какой-то другой композитор? Почему мы так часто говорим об «эффекте Моцарта»? От этой музыки снижается уровень преступности, ею лечат, и до сих пор не могут научно объяснить ее удивительное положительное влияние и на людей, и на флору, и на фауну.

Когда при появлении ребенка на свет начинала звучать соната фа-мажор Моцарта, новорожденные мгновенно успокаивались... Моцарт их приветствовал в этом мире музыкой человеческой души, светлой и радостной, которая говорила, что мир этот и наш с тобой, малыш, он не чужой...

В странах Скандинавии Михаил Казиник был инициатором того, чтобы новорожденный малыш сразу при появлении на свет, в родзале, слышал музыку Моцарта. И они... плакать перестают. Моцарт как будто разговаривает с ним голосом человеческой души...

Кстати, 90 % новорожденных, оказываются, выбирают в качестве мелодии рождения Моцарта – сонату №12 фа-мажор (К 332) для фортепиано (2 часть). Когда при появлении ребенка на свет начинала звучать соната фа-мажор Моцарта, новорожденные мгновенно успокаивались... Моцарт их приветствовал в этом мире музыкой человеческой души, светлой и радостной, которая говорила, что мир этот и наш с тобой, малыш, он не чужой...

Моцарт обладает совершенной памятью Детства, он идентичен ребенку, его музыка – квинтэссенция (смысл, основа) детской гениальности... Она рождается, как корневая система, распускается, как цветы, и стремится к солнцу...

Да, будут в жизни нового человека и страхи, и болезни (пусть их будет меньше) – с одной стороны. И его гениальность будут закрывать и люди, и общество, и ТВ, и масс-медиа, которые способствуют, чтобы мы мыслили одинаково. Но если с другой стороны будут музыка Моцарта, поэзия Пушкина и картины Рафаэля, то он будет продолжать получать познания о совершенстве мироздания, он будет счастливее нас. Так и должно быть.

Автор: Светлана Степанова, педиатр-неонатолог и детский психолог

ВЛИЯНИЕ МУЗЫКАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ

С наступлением первого сентября многие родители озадачиваются не только правильным выбором школы для своих чад, но и занимаются поиском тех или иных секций, курсов, кружков, которые помогли бы вырастить из сегодняшнего малыша интеллектуально и культурно развитую личность

Уже давным-давно научные исследования подтвердили тот факт, что в каждом из нас с рождения заложена склонность к одному или нескольким видам спорта, искусства, науки и т.д. Талантливых детей намного больше, чем нам кажется.

Именно поэтому одной из основных задач родителей является определение возможностей и способностей своего ребенка и своевременная помощь в их развитии и проявлении. При этом с полной уверенностью можно сказать, что любое направление, которое бы Вы ни выбрали для своего ребенка, принесет ему пользу, главное, чтобы занятия были в радость. Сегодня мы поговорим об одном из таких направлений – о музыке.

Всем известно о благотворном влиянии музыки на развитие интеллекта и правильное формирование личности. Проведено бесчисленное количество исследований, доказывающих, что занятия музыкой примерно на 40% улучшают интеллектуальные способности детей, а также способствуют их духовному развитию. Ведь недаром даже будущим мамам советуют слушать классические мелодии, которые, по словам медиков, оказывают положительное влияние на формирование и развитие будущего малыша.

Уже давным-давно научные исследования подтвердили тот факт, что в каждом из нас с рождения заложена склонность к одному или нескольким видам спорта, искусства, науки и т.д. Талантливых детей намного больше, чем нам кажется.

Поэтому большинство родителей уделяют огромное значение именно музыкальному воспитанию своих чад. Занятия вокалом, игра на музыкальных инструментах позволяют человеку

С ранних лет прививайте малышу изысканный музыкальный вкус, давая прослушивать качественную музыку в хорошем исполнении. Поверьте, правильно подобранный музыкальный репертуар сам сделает свое дело и привьет ребенку любовь к музыке с самого детства

не только раскрыть внутренние таланты, но и поделиться своими эмоциями и чувствами с окружающими, при этом музыка зачастую гораздо многословней любых слов. Посредством музыки ребенок поможет Вам гораздо быстрее и легче понять тонкость его души, познать его мировоззрение, уловить те или иные его внутренние переживания.

Однако не стоит переусердствовать. Ваше желание дать своему ребенку музыкальное образование не должно подавлять желание и волю самого малыша. Чрезмерный напор с Вашей стороны может привести к обратному результату и развить в ребенке чувство неуверенности в себе, своих действиях и поступках, а также зародить множество других комплексов. Прислушайтесь к своему ребенку, он сам подскажет Вам, какие виды спорта или искусства ему близки по духу. При этом необходимо помнить, что настроения и интересы детей часто изменчивы – сегодня ему нравится футбол, завтра рисование, а через неделю у него проснется желание стать джазовым музыкантом. В этом случае ни в коем случае не стоит ругать малыша, лучше проявите чуткость и постарайтесь понять, чем вызвана потеря интереса к любимому еще вчера делу. Возможно, он просто

переутомился, а возможно, его действительно больше не увлекают эти занятия.

Для того, чтобы занятия музыкой стали любимым, радостным увлечением, родители должны вызвать у ребенка к ним особый интерес. Ведь именно интерес является основой основ любого образовательного процесса, дающего положительные результаты. И самое главное, что на начальном этапе для этого абсолютно не нужно прилагать никаких усилий. С ранних лет прививайте малышу изысканный музыкальный

вкус, давая прослушивать качественную музыку в хорошем исполнении. Поверьте, правильно подобранный музыкальный репертуар сам сделает свое дело и привьет ребенку любовь к музыке с самого детства. И тогда не возникнет никаких проблем в дальнейшем развитии ребенка в музыкальном направлении, ведь обучаться и реализовываться в любимом деле – истинное удовольствие для каждого.

Автор: Юлия Бежанова
Фотограф: Марина Коноплева





Выходные с детьми

Елагин остров

Примерить балльные платья и костюмы, научиться танцевать полонез, получить уроки рисования по стеклу, посетить минизоопарк, пострелять в тире и, конечно же, собрать великолепный букет осенних листьев – это далеко не полный список того, что можно успеть за один выходной на Елагином острове...

Когда-то здесь обитали медведи. Остров официально назывался «Мишин» или «Мишкин». Свою известность остров получил, когда перешел во владение Ивана Перфильевича Елагина, директора Императорских театров, сподвижника Екатерины Великой. Он был лично знаком с графом Калиостро, увлекался тайными науками и пытался получить золото химическим путем. По его приказу на острове был возведен дворец, оранжерея и устроены различные павильоны с гротами.

Именно при Елагине на остров стали допускать всех желающих, и парк стал публичным. Правда, не для всех, а только «для хорошо одетых горожан». В начале XIX века, остров был приобретен для дома Романовых. На нем было решено устроить летнюю резиденцию для вдовствующей императрицы Марии Федоровны.

Знаменитый архитектор Карл Росси в сотрудничестве с ландшафтным дизайнером того времени Джозефом Бушем создали великолепный дворцово-парковый ансамбль в английском стиле. Так, недалеко от Зимнего дворца появился уютный уголок природы, где гармония пейзажного парка так великолепно сочетается с прекрасной архитектурой.

Елагинский дворец еще называют дворцом дверей. В нем нет ни одной одинаковой двери, есть даже специальные двери-обманки. Здесь вы сможете совершить путешествие в прошлое. Например, попасть на настоящий бал к императрице. К вашим услугам великолепные платья и костюмы, как для взрослых, так и для

детей. Распорядитель бала познакомит вас с балльным этикетом. С его помощью вы сможете станцевать вальс, польку, мазурку и полонез. На память об этом ярком событии у вас останутся великолепные фото, сделанные профессиональным фотографом. Единственное условие записываться на бал надо заранее.

В оранжерейном комплексе сейчас находится музей художественного стекла. Здесь можно не только полюбоваться на шедевры, но и самому создать свою композицию. В музее проводятся мастер-классы по стекольной росписи для взрослых и детей. На такое занятие надо записываться заранее.

Именно при Елагине на остров стали допускать всех желающих, и парк стал публичным. Правда, не для всех, а только «для хорошо одетых горожан».





Верхняя часть объявления: логотип павлина с надписью «Торт Вашей Мертвы», текст «Мы превращаем мечты в реальность!», контактные данные: +7 921 752-34-83, 294-72-91, vkontakte.ru/tortvasheimechti, www.tortvm.ru.

Нижняя часть объявления: фото торта с кроликом, бантик, цветы, ягоды; баннер «Изготовление заказных тортов».

В парке можно найти развлечение на любой вкус. Мальчишки с большим удовольствием устроят соревнования на звание лучшего стрелка в тире. Здесь можно пострелять даже из самого известного автомата Великой Отечественной войны. Всей семьей прокатиться по тенистым аллеям парка на велосипедах или роликах. Если у вас нет подходящего снаряжения – не беда. Можно воспользоваться прокатом. Для любителей водных прогулок работает лодочная станция. А зимой можно насладиться катанием на финских санях, лыжах и коньках.

Для маленьких посетителей есть игровая площадка. Здесь все продумано, чтобы интересно было детям разного возраста. Рядом с ней находится специальное детское кафе. В минизоопарке можно познакомиться с животными и некоторых даже покормить. Белки же в парке почти ручные и очень любят лакомиться вкусными орешками. Это замечательный уголок природы в каменных джунглях современного города.

Автор: Ирина Третьякова





Кто в детстве не мечтал стать летчиком или врачом? Пожарным или художником? Какой ребенок не хотел хотя бы на час стать взрослым?

Осуществить мечту ребенка можно в новом уникальном городе профессий для детей!

Добро пожаловать в Кидбург!

Интерактивный город профессий «Кидбург»

Санкт-Петербург, пр. Энгельса, 154

ТРК «Гранд-Каньон», 3-й этаж, тел. 924-60-30

www.kidburg.ru

Выходные с детьми

ЗООПАРК ИМ. ЧЕБУРАШКИ

Приятная прогулка по зоопарку
после вкусного ужина



Рядом с рестораном «Карл и Фридрих» работает Зоопарк имени Чебурашки. Прогуливающиеся по главной аллее Приморского парка Победы уже давно включили посещение зоопарка в свой обязательный маршрут (15 минут от метро «Крестовский остров»).

На входе в зоопарк нет ни касс, ни билетов, ни очередей. В зоопарке очень чисто – им занимаются квалифицированные специалисты: кормят животных, регулярно их обследуют, готовят к наступлению разных сезонов, каждый день убирают в клетках и домиках.

Мини-зоопарк вызывает неизменный восторг у маленьких гостей. Отсутствие белых медведей и бенгальских тигров компенсируется минимальным расстоянием между животными и посетителями. Настолько минимальным, что любой желающий может протянуть руку и потрогать зверей. Но лучше не рисковать – страусы, например, могут сильно ущипнуть. Если хочется установить контакт – лучше приобрести в ресторане специальный корм (пакет свежих овощей за 100 руб.) и покормить животных.

В зоопарке есть страусы, лисы, пони, олени,

ослик, козочки, овцы, а также птицы домашних пород, сова и аист, которого подобрали с подбитым крылом добрые люди. Но самый большой интерес у детей вызывают «пушистики» — обыкновенные кролики. Иногда эти зверьки прячутся в своем домике, но чаще бегают прямо под ногами гостей зоопарка, и тогда восторгу детей нет предела. В попытках поймать кролика может пройти немало времени. Некоторым удается ухватить зверька на руки, но большинству достаточно и самого процесса погони. В любом случае дети, а зачастую и взрослые, покидают Зоопарк имени Чебурашки в хорошем расположении духа.

Чтобы закрепить впечатление от общения с природой, можно прогуляться до соседнего ресторана «Русская рыбалка» и посмотреть на рыбу осетровых пород, которую тут разводят в специальных садках. Также в этом рыбном месте крепко обосновалось падкое до утешений семейство уток с утятами — их кормление станет логичным завершением прогулки.



Время работы зоопарка
с 09:00 до 21:00
Крестовский остров,
Южная дорога, д. 15,
тел.: 320-79-78,
www.k-f.ru

Детское меню в Кофе Хауз

Горячие блюда



Напитки



Спроси у
официанта
раскраски и
мелки!



Дессерты



Детский набор
с пазлами

Все лучшее — детям!

Кофе в ритме жизни!



Успех. Семья

Мария Волошина

Сегодняшняя тенденция заводить семью и рожать детей, когда тебе уже за 30, зачастую обусловлена уверенностью молодых женщин в том, что совмещать карьеру с полноценным воспитанием детей невозможно. Почему-то до сих пор образ замужней женщины и матери в сознании многих неразрывно связан с фартуком, плитой, пеленками, неухоженным видом и растрепанными волосами. А ведь на сегодняшний день мы имеем многочисленные примеры, когда успешные женщины, справляющиеся с суровыми реалиями российского бизнеса не хуже мужчин, дома с легкостью превращаются в заботливых матерей и любящих, нежных жен. Об одной из таких молодых мам мы поговорим сегодня в нашей рубрике «Успех. Семья»

МАРИЯ ВОЛОШИНА – красивая, молодая, успешная женщина, которая к своим 29-ти годам уже успела получить два высших образования, завоевать бесчисленное количество наград на международных и федеральных конкурсах, как вокалистка, а также основала первую в Петербурге школу Джаза и Мюзикла для детей от 3х лет и взрослых. Но самым главным достижением в жизни Марии стало создание крепкой, любящей семьи с супругом Сергеем и рождение их очаровательной дочери Ульяны.

Несмотря на жесткий рабочий график, Мария нашла время для читателей «ЭРУДИТа» и с удовольствием пообщалась с нами о семье, материнстве, творчестве и планах на будущее.

Мария, Вы молодая мама, любимая супруга и успешная деловая женщина. Как Вам удается совмещать семью и работу?

Я для себя очень четко расставила приоритеты. На первом месте для меня всегда была и останется моя семья, мой ребенок и муж. Все, что я делаю и к чему стремлюсь в карьере — только ради них и благодаря им. Они дают мне силы, вдохновляют меня на новые свершения, поддерживают, поэтому мне все удается. За

моей спиной стоит колоссальная поддержка любимых и дорогих мне людей. Конечно, порой, приходится нелегко. Для меня очень важно каждый день уделить внимание дочке, поиграть и позаниматься с ней после садика. После того, как я ее укладываю спать, я снова могу приступить к своим рабочим делам и доделать то, что не успела за день. Иногда это сказывается на продолжительности моего сна, но главное, чтобы это не шло в ущерб моей семье.

Расскажите о Вашей семье – о знакомстве с супругом, о рождении дочери, о ваших семейных ценностях.

Мой муж – уникальный мужчина, настоящий принц на белом коне. Я никогда не была девочкой, которая верила в сказки и ждала принца. Я привыкла добиваться всего сама и отвечать за себя с ранних лет. Но жизнь мне сама его послала. Он ухаживал за мной и завоевывал меня, как в настоящих сказках. Мне казалось, что таких мужчин и нет давно, но мне повезло. Он добился моей руки и моего сердца, мы поженились, и в скором времени, через год после свадьбы, у нас родилась наша любимая доченька.

Я поначалу была совершенно безумной мамочкой, никого к ней не подпускала, даже врачей в роддоме. Мне казалось, что



«Писала диссертацию, ездила в Англию читать лекции по теме этой диссертации и в скором времени узнала, то жду мою любимую малышку. Когда узнала эту замечательную новость, пришлось оставить Театральную Академию в связи с рекомендациями врачей...»

ей могут случайно сделать больно и она заплачет, а этого я боялась больше всего, ее слез, мое сердце бы разорвалось на части. На удивление, Ульяна почти совсем не плакала, она была очень спокойной, у нас почти не было никаких проблем ни с ее сном, ни с кормлением, ни с животиком.

Постепенно малышка превратилась в маленькую забияку, очень активную, артистичную и веселую девочку. Сейчас ей 4 года и мы наслаждаемся этим возрастом, он удивительный, хотя в каждом возрасте есть свои прелести, но сейчас она уже осознанно рассуждает, что-то придумывает, фантазирует, сочиняет.

Наши самые главные семейные ценности – это любовь, доверие, забота, терпение и поддержка. Мы бережем нашу семью, храним наш маленький мирок, ведь в жизни нет ничего важнее этого.

Вы профессиональная певица. Расскажите, пожалуйста, когда Вы открыли в себе

певческий талант, или же его открыли Ваши родители?

В музыкальную школу моя мама привела меня в 5 лет. Учиться мне там было нелегко, так как я была очень подвижным и активным ребенком, и мне больше хотелось бегать с детьми во дворе, нежели сидеть за фортепиано и играть этюды и гаммы по несколько часов. Несмотря на то, что меня хвалили, училась я «из-под палки». Закончив школу, я решила, что больше никогда не подойду к фортепиано. Но без музыки жить не смогла. Уже в старших классах гимназии, в которой я училась, мы организовали с девочками вокальный ансамбль и выступали на всех праздниках и конкурсах. Были, так сказать, элитой школы. Нас снимали даже с самых важных предметов для репетиций и очень нами гордились, это было приятно.

После школы я поступила в Академию имени Мухиной (сейчас она называется Академия Барона Штиглица) на

специальность искусствоведа и пошла петь в хор Санкт-Петербургского Государственного Университета. С этим хором мы объездили почти всю Европу, выступали в Большом зале Филармонии, в Смольном Соборе, в Капелле и на многих других престижных сценах города. После этого 2 года занималась в Театральной Академии на Моховой и параллельно училась в аспирантуре Академии Художеств имени Церетелли в Москве. В 2006 году выиграла конкурс «Королева Санкт-Петербурга» (1 место). В этом же году вышла замуж. Писала диссертацию, ездила в Англию читать лекции по теме этой диссертации и в скором времени

узнала, что жду мою любимую малышку. Когда узнала эту замечательную новость, пришлось оставить Театральную Академию в связи с рекомендациями врачей (так как при беременности противопоказаны те физические нагрузки, которые были в обучении), и я перевелась на обучение в Университет Культуры и Искусства на кафедру джазово-эстрадный вокал (второе высшее образование). Так я стала выступать со своим коллективом на разных площадках нашего города, ездить на гастроли и участвовать в конкурсах.

Когда и как Вами было принято решение связать свою жизнь с музыкой? Ведь Вы по профессии педагог эстрадно-джазового вокала.

Вообще у меня несколько профессий. По первому высшему образованию я искусствовед, по второму – вокалистка и педагог. Решение связать жизнь с музыкой пришло само собой. Среди моих друзей очень много музыкантов, музыка была в моей жизни с ранних лет, и я уже не представляю себе жизни без нее. С самого детства я выступала на сцене, и мне это нравилось,

а теперь для меня музыка стала чем-то большим.

А Ваша дочь – Ульяна – тоже музыкально одаренный ребенок? Или у нее способности к чему-то другому?

Ульяна очень любит петь, танцевать, показывать представления, выходя из-за занавески, как из-за кулис, и обязательно под аплодисменты. Она очень артистичная и открытая. Мне бы очень хотелось развить в ней эти качества, они ей обязательно пригодятся в жизни, чем бы она потом не занималась. Еще у нее точно есть талант



«Мне казалось, что таких мужчин и нет давно, но мне повезло!»

«Это очень интересный и новый для нашего города проект. Такого уровня учебного заведения в нашем городе еще нет...»



в рисовании. Дома мы с ней занимаемся по учебным книжкам, рисуем, лепим, делаем очень яркие и необычные аппликации (на стене в ее детской комнате висит целая галерея наших совместных и ее собственных творческих работ), конечно же, поем песни, занимаемся музыкой и танцуем.

Еще Ульяна очень любит читать, она может слушать книжки по несколько часов подряд. А перед сном каждый день я ей рассказываю новую серию из мною придуманных, многосерийных сказок, без этого она не засыпает. С 3-х лет Ульяна начала сама придумывать стихи и песни, иногда даже получается в рифму. Она распевает свои

собственные мелодии со словами для наших гостей и с радостью выступает на всех праздниках в детском саду.

Какими принципами Вы руководствуетесь, выбирая те или иные курсы и центры развития для своего ребенка?

Для моего ребенка я сама как курс развития. Я в состоянии делать с ней все: и рисовать, и лепить, и петь, и танцевать, ходить в музей, рассказывать экскурсии и многое другое. Но для ребенка также важен коллектив, поэтому мы ходили на занятия, чтобы она училась общаться с детьми. Но если бы я не могла давать ребенку всего того, что в моих силах, то я бы, в первую очередь, руководствовалась уровнем подготовки педагогов и качеством преподавания.

Совсем недавно Вы основали школу Джаза и Мюзикла. Как родилась у Вас эта идея, и что этому способствовало?

Это очень интересный и новый для нашего города проект. Такого уровня учебного заведения в нашем городе еще нет. Мы будем работать с американскими педагогами, музыкантами и композиторами. Каждый год на большой сцене от нашей школы будет выходить мюзикл, в котором будут выступать ученики школы. У наиболее старательных и талантливых учеников будет возможность поступить в высшие музыкальные заведения Европы и Америки. Мы будем обучать детей от 3-х лет (и старше), так как все самое важное закладывается с детства и когда ребенок растет в творческой, дружелюбной и интересной среде, у него всегда больше возможностей в жизни для самореализации. Самое главное, что в нашей школе детям не будет скучно учиться, так как мы подходим к процессу обучения нестандартно. Детям будет учиться ИНТЕРЕСНО! Мы создаем творческую семью, где поддерживается и развивается каждый талант ребенка! Помимо детских программ, у нас есть программы для взрослых. Для тех, кто бы

хотел научиться музыкальным способностям с нуля и даже для профессионалов (повышение квалификации).

А почему именно такое направление - джаз и мюзикл?

В нашем городе очень много классических музыкальных школ. Они предлагают достаточно узкую специализацию, и все обучение строится на классических методах. Я сама это прошла и знаю, что это такое. Очень многие дети бросают музыкальную школу, потому что им там становится скучно. У нас скучно не будет никогда! Обучение в нашей школе основано на американских, авторских методиках. По большей части, они игровые и веселые. У нас много современных направлений, которыми интересуются подростки, это курсы beatbox, курсы DJ и MC, работа с компьютерными музыкальными программами.

Джаз и мюзикл родился в Америке, но это не значит, что в основе не лежит классика. Ни один музыкант, который хочет играть джаз, не сможет этого сделать, не изучив классический материал. У нас для ребенка предоставляется больше свободы, его сразу учат мыслить импровизацией, а не шаблоном. Это очень важно привить в детстве, когда ребенку дают возможность сразу мыслить без нот, подбирать на слух, сочинять, при этом, играя классику в том числе. Что же касается мюзикла, то это еще более интересно. Все знают, что мюзикл – синтетический вид искусства, в котором артист должен хорошо петь, танцевать и владеть актерской игрой. В нашей школе мы разработали системную программу, в которую входят основные дисциплины, которые разовьют все эти три качества, и дети, и взрослые, смогут выйти на сцену артистами мюзикла, которые будет ставить наша школа на большой сцене.

Мария, поделитесь с нашими читателями своими планами на будущее.

Планов очень много, стоит ли о них заявлять я не знаю, так как можно лишь только предполагать, что это произойдет. Но,

безусловно, для этого есть все предпосылки. Наша школа в центре не будет единственной, мы хотим сделать еще один филиал, а может и не один. Также будет открыт продюсерский центр для наших учеников, будем создавать коллективы и давать им дорогу в жизнь. Наши ученики будут участвовать в различных шоу, конкурсах и фестивалях.

Для желающих связать свою жизнь с музыкой пройдет серьезная работа с авторским материалом и продвижение, фотосессии, съемки клипов, ротации на радио и так далее. Самым важным лично для меня будет постановка серьезного мюзикла, скорее всего с привлечением западных специалистов. Этот мюзикл должен быть на высоком уровне и пройти не один сезон в нашем городе и на гастролях.

Беседовала Юлия Бежанова



www.infant.spb.ru

INFANT

Медицина для детей и взрослых
на дому и в клинике

Кардиология
Неврология
Акушерство-гинекология
Аллергология

Программы ведения беременных
Программы наблюдения детей
Вакцинация европейскими вакцинами

г. Севастополь,
Октябрьский пр., 122 А
8-(81370)-21-931

г. Санкт-Петербург,
ул. Сизова, 25
600-10-03

ЭРУДИТ

Отдых

- отдых в Болгарии
- летняя дача во Всеволожске
- экскурсии по Санкт-Петербургу



Детские сады

- полный день
- неполный день
- 4-х разовое питание
- группы до 10 человек

*Комендантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
Приморский пр. 137, к. 2*
Всеволожск
*Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10
ул. Садовая, 61*



Развивающие клубы

- английский язык
- подготовка к школе
- бальные танцы
- хореография
- ушу
- песочная терапия
- дизайн
- изо-студия
- логопед
- психолог
- шахматы
- легоконструирование
- монтессори

*Комендантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
Приморский пр. 137, к. 2*
Всеволожск
*Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10
ул. Садовая, 61*



КЛУБ

Бассейн

- занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором

*Комендантский пр., 2
ул. Байконурская 13/2
ул. Отважных, 12*



Праздники

- аренда залов
- аниматоры
- фокусы
- батут
- фото-, видеосъемка
- заказ шаров
- выпускные



Клубы для будущих родителей

- подготовка к родам
- фитнес
- дыхательная гимнастика
- занятия для пар
- аквааэробика
- семинары
- лекции ведут психологи, акушеры, педиатры

*Комендантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
ул. Ленская, 4
ул. Тамбасова, 23
пр. Культуры, 4
ул. Симонова, 5
ул. Байконурская, 13/2
пр. Просвещения, 53
Загородный пр., 28
Приморский пр. 137, к. 2
Всеволожск
Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10
ул. Садовая, 61*



www.eruditclub.ru
448-47-77



ОБУЧЕНИЕ В «ЭРУДИТЕ»

Эрудит известен тем, что в любое время года маленькие воспитанники клуба живут весело и интересно. Проводятся развивающие занятия, мероприятия, спортивные игры и эстафеты. Интерактивные спектакли и праздники для малышей проходят 2 раза в месяц. Дополнительные занятия – английский язык, подготовка к школе, хореография, дизайн-студия, логопедические занятия и многое другое – по запросу родителей индивидуально либо в группе.

АХ, ЕСЛИ БЫ
РЕБЕНОК
МОГ САМ
ВЫБИРАТЬ...





ДЕТСКИЙ САД «ЭРУДИТ»

Лучшие условия для игр и сна, вкусная домашняя еда, профессиональные воспитатели – все это делает пребывание Вашего ребенка комфортным и интересным. Родители всегда могут выбрать удобный график пребывания в саду (полный или неполный день, с питанием или без). Воспитатели проконсультируют родителей о состоянии ребенка, об успехах в творчестве и спорте, о поведении в группе. Связаться с администрацией клубов можно в любой момент нахождения малыша в группе и узнать о здоровье, настроении, аппетите своего ребенка.



МЯГКИЙ ПОЛ: СОВРЕМЕННО И КОМФОРТНО

Интернет-магазин «MD-market» является официальным розничным подразделением крупнооптовой компании «Спорт-Импорт», что дает Вам возможность приобрести качественные и полезные товары в розницу напрямую от эксклюзивного российского представителя фабрики MD.

Производственные площади располагаются в Тайване и оттуда продукция расходуется по всему миру под брендами заказчиков – в США, Японию, Германию, Данию, Голландию и другие страны. Качество товаров несомненно – производство сертифицировано по ISO9001, все изделия протестированы TUV и SGS и соответствуют американским, японским и европейским стандартам качества, имеются все российские сертификаты.



Материал ЭВА (этиленвинилацетат), из которого изготовлены все изделия, экологичен, абсолютно безвреден и безопасен, не имеет запаха, мягкий и приятный на ощупь и кроме всего прочего обладает также и теплоизоляционными свойствами, которые делают нашу продукцию поистине уникальной как для детских игр, так и для использования взрослыми.

Модульный мягкий пол представляет собой плитки из ЭВА (этиленвинилацетат - вспененный микропористый полимер, высокоупругий, эластичный, экологичный, лёгкий материал), которые стыкуются друг с другом с помощью зацепов «ласточкин хвост». На лицевую сторону плитки нанесён дизайнерский рисунок методом термопечати. Поверхность с рисунком защищена специальной плёнкой. Высококачественная термопечать рисунка и фактура плитки создают иллюзию натуральных материалов.



Основные характеристики мягкого пола:

- не имеет запаха, покрытие абсолютно безвредно и экологично;
- быстро и легко укладывается в нужную конфигурацию и так же легко разбирается;
- имеет отличную тепло- и шумоизоляцию, создаёт эффект «тёплого пола»;
- покрытие стойко к бытовой химии и влаге, легко чистится и моется;
- в случае повреждения нет необходимости менять покрытие целиком, достаточно заменить повреждённый модуль;
- модульный мягкий пол является идеальным покрытием для благоустройства и дизайна помещения, создания комфорта и уюта дома, в офисе, на даче, в детских садах и везде, где ступает нога человека!



Это покрытие идеально подходит для детских комнат в домах и в различных детских учреждениях, т.к. является теплым, мягким и экологически чистым. В нашем ассортименте имеются плитки мягкого пола специализированного детского дизайна. Кроме того продукция, предлагаемая нашим магазином имеет все сертификаты.

Вы всегда можете связаться с нами:
по телефону: +7 812 974 08 76 или +7 981 684 72 98
по электронной почте: info@md-market.ru



29-30 сентября в 12:00

Академия Родительского Мастерства

Мастер-классы для родителей

ТРК «Гранд Каньон»,
«Дивный город»

Программа:
mamapapaforum.ru





ДИЗАЙН
И ХУДОЖЕСТВЕННОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ



ДЕТСКИХ
КОМНАТ

И **ДЕТСКИХ**
ИНТЕРЬЕРОВ.



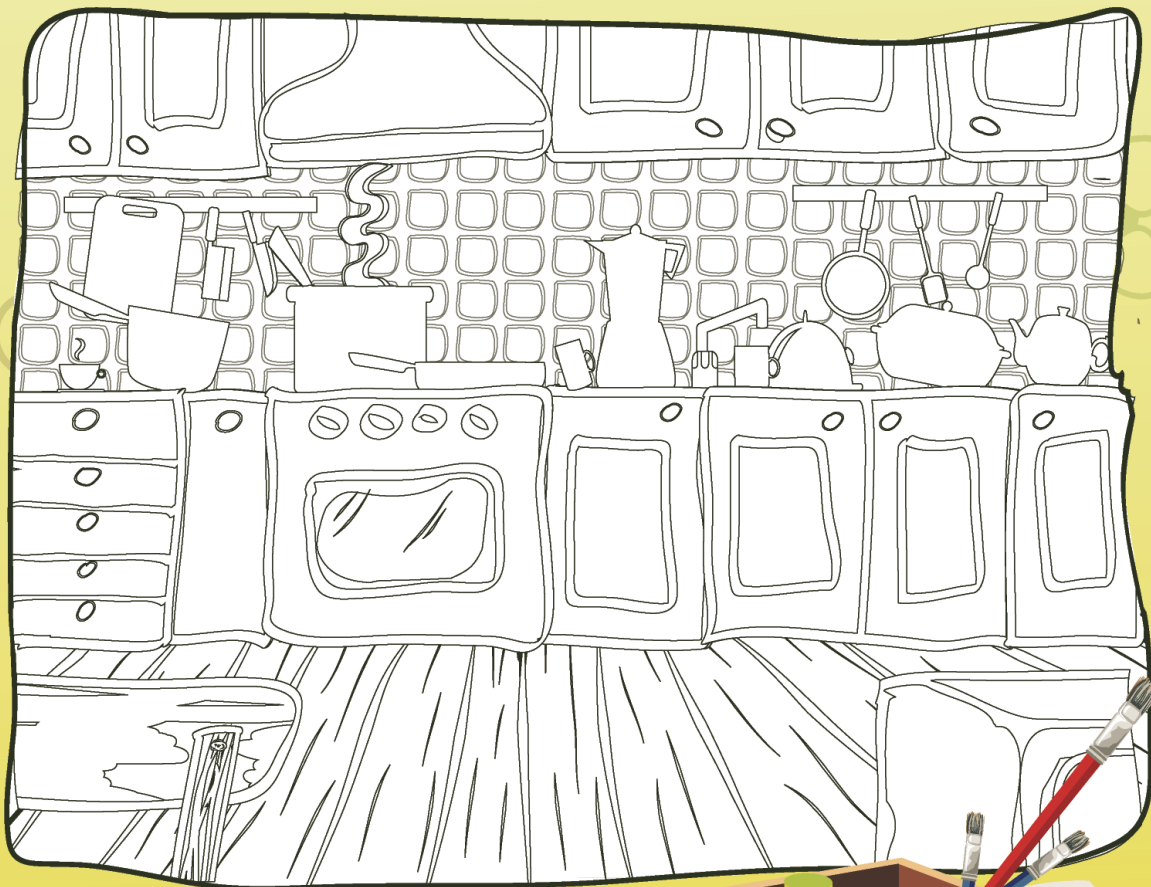
KOLOBOVEGOR.COM

(812) 905-333-9

ТЕМА НОМЕРА:
"ОВОЩИ И ФРУКТЫ"

РАСКРАСКА

ДЕД АРКАДИЙ С ГОРЫНЧИКОМ ПРОВЕЛИ
ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ НА КУХНЕ.



!!! РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЧИТАТЬ ИСТОРИЮ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ ВЫРАЗИТЕЛЬНО И ВСЛУХ !!!
ДАБЫ ПРИДАТЬ ЕЙ ЛУЧШУЮ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ОКРАСКУ :)

ГОРЫН History

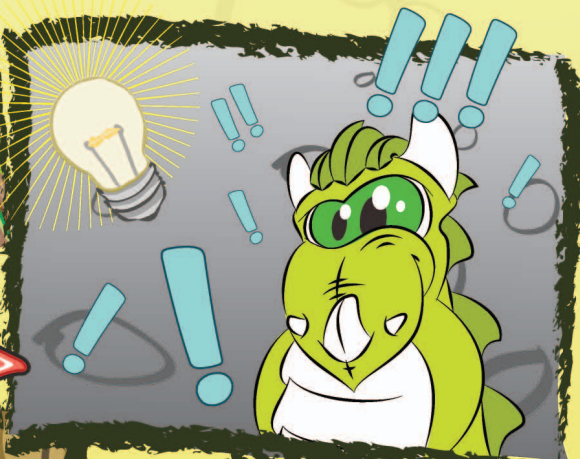
"ДЕЛО ПОВАРА БОИТСЯ!"



... на
грядках и деревьях
начал поспевать урожай, усыпав
их как градом после дождя.



Лето выдалось прекрасное,
солнышко радовало своими лучиками...



Горыничек понял, что
сегодня он непременно должен
отважится на героические поступки.
Услышав, как бабушка возится на
кухне с обедом, он поспешил.



Дедуля, как руководитель куханного
оркестра, ловко дирижировал кострюлями и
поварешками, казалось эта стихия
поддалась ему...



...все умело
складывалось в прекрасный обед, как
вдруг он обнаружил, что кончалась соль.



Дедушка был раздосадован, и вся кухонная симфония закончилась.



Дедушка оделся и отправился за солью.



Горынчик быстро кивнул головой, а за этим последовала коварная и необычайно игривая улыбка - маленький шалун что то точно замышлял.



Дракоша решил, во что бы то ни стало, как настоящий рыцарь, должен помочь дедушке с приготовлением волшебного отвара.



Он открыл шкаф. На полке лежали: три морковки, одна картошка, и два лимона, а полкой выше: яблоки и груши, но до них Горынчик уже не мог дотянуться.

ЧТО У НАС ТУТ?

НАРИСУЙ

НАРИСУЙ И РАССКАЖИ ПРО ТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ, КОТОРЫЕ ТЫ ЛЮБИШЬ БОЛЬШЕ ВСЕГО. (ЦВЕТ, ФОРМА, ВКУС)



Дракоша, не думая, схватил лимон, ведь его любимый цвет был желтый, попробовал и сморщился. Лимон был жутко кислый.

БРРРРРР.....

Нееееет уж,
кислый
компот, так
не пойдёт!



Сказал он, и хватанул
все морковки и картошку.

Вот это дедуля
обрадуется,
компот дак
компот!



И вот когда дело уже
было сделано, маленький поварёнок
плюхнулся от усталости.

ГОТОВО!

Горынчик, пытая и стараясь, размешивал,
резал и отправлял в кастрюлю,
попавшиеся ему под руку овощи.



ХМММ, ну что,
горынчик, наша
взяла?

ГОРЫНЧИК, ЧТО
ЖЕ ТЫ ВАРЦА?

Тут к самому столу
поспел и дед Аркадий, Горынчик так и не
попробовал свое чудесное блюдо,
смотрел на дедушку с гордо поднятой
головой, с чувством неasilyно
выполненной трудной работы.

КОМПОТ, ЧТО
НЕ
ПОНЯТНОГО?

А ПОЛУЧИЛСЯ
СУП!!!

Дедуля все понял, здесь была
битва. Кастрюли, сковородки, вилки, ложки-
все вверх дном, кухня была как после
землетрясения. Горынчик представил
дедушке свое кулинарное творение. Дед
попытался изобразить чувство наслаждения,
но ничего не вышло.

Рассмеявшись, сказал
дедушка. И они вместе залились громким
смехом.

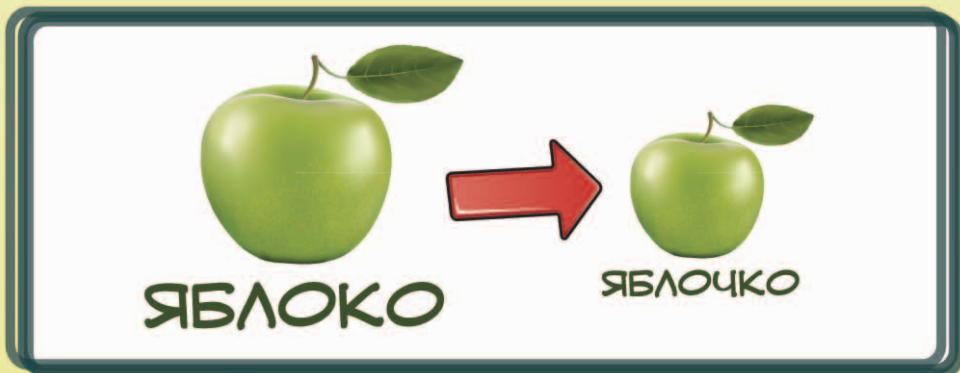
“ВКУСНЫЕ ДЕЛА”

ДОРОГОЙ ДРУГ, ПОМОГИ ГОРЫНЧИКУ СВАРИТЬ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ И КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ. ОБВЕДИ КРАСНЫМ КРУГОМ ФРУКТЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПОЛОЖИТЬ В КОМПОТ А СИНИМ КВАДРАТОМ ОВОЩИ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПОЛОЖИТЬ В СУП.

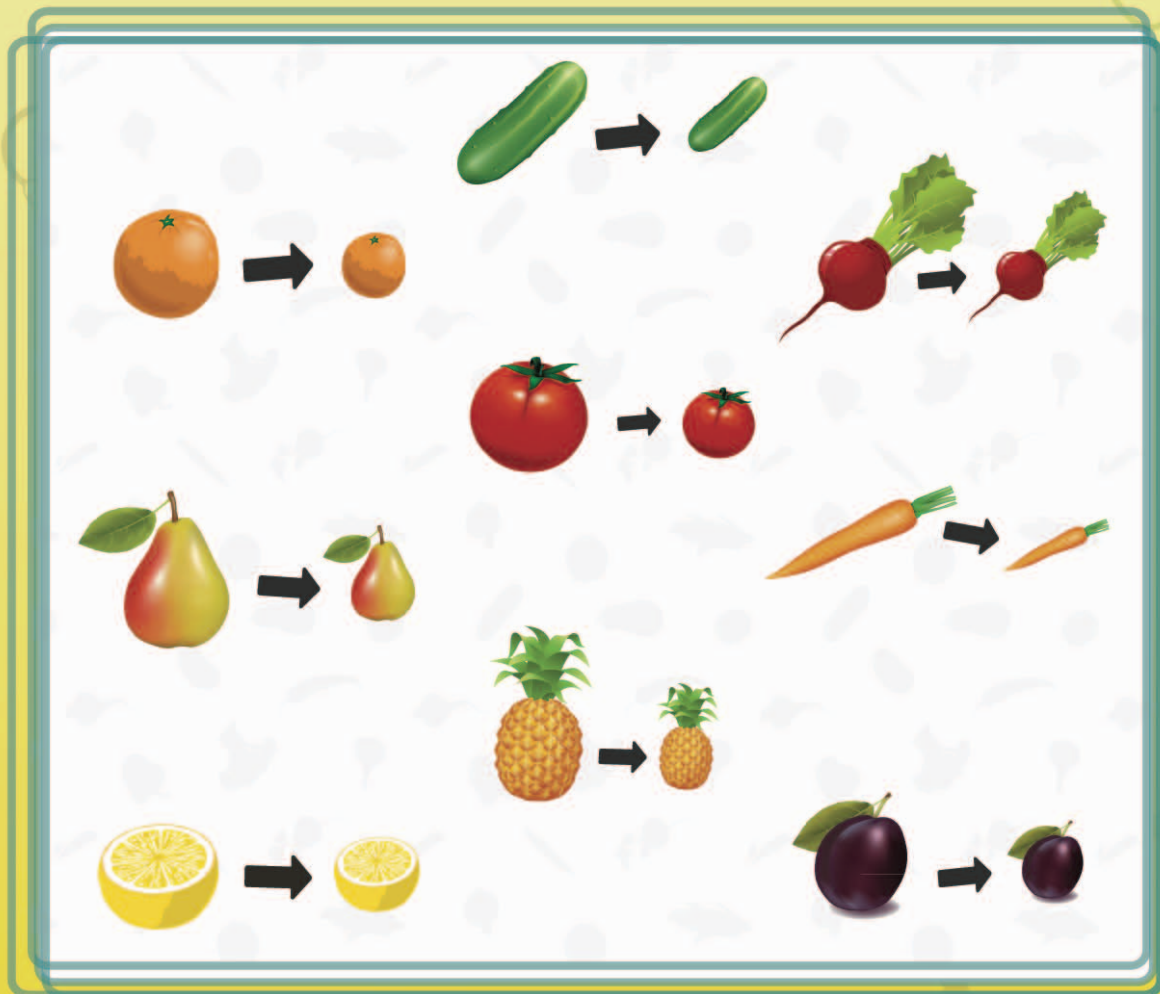


"НАЗОВИ ЛАСКОВО"

ПРИМЕР:



ПРОДОЛЖИ ДАЛЬШЕ С ОСТАЛЬНЫМИ ОВОЩАМИ И ФРУКТАМИ, КАК ПОКАЗАНО В ПРИМЕРЕ, ГРОМКО ПРОИЗНОСЯ ВСЛУХ ТО, ЧТО ПОЛУЧАЕТСЯ!





ATLANTIC CITY

ул. Савушкина, 126

ATLANTIC CITY — это крупнейший торговый комплекс с самым широким ассортиментом лучших бутиков в Санкт-Петербурге. Более 500 мировых брендов одежды, обуви, аксессуаров, косметики, парфюмерии, товаров для детей, цифровой техники и даже мебели представлены в просторных интерьерах комплекса.

В ATLANTIC CITY для Вас открыты более 130 бутиков, в числе которых Кашемир и шелк, Roberto Botticelli, Fabi, LENA, Консул, Иль де Ботэ, JOOP!, MEUCCI, Дикая орхидея, VI Легион, YUDASHKIN, L'Occitan,

Swarovski, Carlos Albert, мебельный салон «GAUTIER», Альта Вина, TOGAS. Второй этаж представлен такими бутиками как «Остатки Сладки» («Rimamente Bosco»), мультибрендовым бутиком VERY, ювелирным салоном Valtera, бутиками CAFECOTON, BGN, Fashion STATION, Silver Stone (Lagerfeld, Byblos), Glenfield, бутиками российских дизайнеров, салонами бытовой техники «MIELE» и «BOSE», и другими.

На третьем этаже галереи бутиков расположились магазины детской одежды и игрушек. В бутиках Bantik

и Chicco уже началась сезонная распродажа. Недавно открыла свои двери волшебная мастерская-магазин MAKE A FRIEND. В ней ребенок сам может выбрать себе плюшевого друга, наполнить его пухом и пройти трогательную сердечную церемонию — дать ему голос, сделать прическу, подобрать гардероб. Прежде, чем забрать нового пушистого друга, можно сделать с ним фотографию на память и получить фирменный сертификат о рождении.

www.atlantic-city.ru



СОЗДАЕМ
ПОБЕДИТЕЛЕЙ

WorldClass

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

Салон детской мебели и аксессуаров
Premium класса КидСоул
Комендантский пр., 9/2 ТК Промнад 1

+7 (812) 922 13 93
kid-soul@mail.ru
vk.com/kidsoul
meblik.ru



Детская коллекционная мебель для новорожденных, дошкольников, школьников и подростков с уникальной 3D графикой. Более 25 разнообразных коллекций. Великолепные аксессуары для детских комнат, важные принадлежности. Развивающие игры и игрушки. Уникальные именные элементы для детских комнат (таблички с 3D гравировкой имени Вашего ребенка, ящики для игрушек с 3D гравировкой имени Вашего ребенка).



Julia

Adam



Только уникальные экологические материалы.
Спрессованное натуральное дерево, цельный бук и ягель.
Аксессуары из 100% хлопка и бамбука.

Приглашаем к сотрудничеству государственные и частные детские сады - специальные оригинальные коллекции, скидки оптовым покупателям.

3D
ТЕХНОЛОГИИ