

Журнал для родителей умных детей

Эрулит

№9 ноябрь 2012

Тайм-менеджмент

ДЛЯ МОЛОДОЙ
МАМЫ

**ОСЕННЯЯ
ДЕПРЕССИЯ
У МАЛЫША**

**ВЕТРЯНАЯ ОСПА:
СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ**

**ЭВЕЛИНА
БЛЕДАНС**

«Синдром Дауна – это не болезнь»



Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей
в Ренессанс® страхование –
это гарантия комфорта
при получении
медицинских услуг.

Наши страховые программы
предполагают лечение и
профилактику в максимально
комфортных условиях –
на дому. О качестве услуг
заботится специальная Служба
врачей-экспертов, специалистов
– педиатров, а также Центр
контроля качества
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем
десятька программ страхования:
от базовых, обеспечивающих
предоставление самых
необходимых медицинских
услуг, до люкс-программ,
предусматривающих
дополнительные опции.

Ренессанс®
страхование

www.renins.com
+7 (812) 320 50 85
+7 (812) 325 40 40



Кардиган
999 руб.

Юбка
999 руб.



Жилет
1599 руб.

Брюки
999 руб.

mothercare

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



Кардиган
899 руб.

Футболка
349 руб.



Куртка
флисовая
899 руб.

Угги
699 руб.

служба информации +7 (495) 608-88-68
www.mothercare.ru

реклама

Эрудит

Журнал для родителей умных детей
№9 ноябрь 2012

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Свидетельство ПИ №ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала:
ООО «Система» (197374, г. Санкт-Петербург, ул. Мебельная, д. 1, корп. 2) Тираж: 20 000 экз.
Отпечатано в типографии ООО «Скай ЛТД» г. Санкт-Петербург, ул. Взлетная, д. 11, к. 2 литер А

Главный редактор: Букурова Н.П.

Адрес редакции: 197277, г. Санкт-Петербург, пр. Комендантский, д. 8, корп. 1

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций журнала «Эрудит СПб» возможны лишь с письменного разрешения Учредителя.

НА ОБЛОЖКЕ:



МОДЕЛЬ: Эвелина Бледанс с сыном Семеном

ВИЗАЖИСТ: Ирина Михайловская

ФОТОГРАФ: Владислава Елисеева

ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Ирина Третьякова

Юлия Соколова

Наталья Люскина

Елена Мардаровская

Елена Хренова

Юлия Бежанова

Элен Патрик

Мария Лебедева

Наталья Фатеева

Наталья Тихомирова

Мария Березовская

ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

ФОТОГРАФЫ

Ольга Галафеева

Владислава Елисеева

Мargarита Иванова

Ольга Михайлова

Иван Шапен

Наталья Законова

Евгения Костылева

Евгения Котова

ФОТОКОРРЕКТОР

Юлия Писарева

ХУДОЖНИК

Егор Колобов

АВТОР КОМИКСОВ

Светлана Пирогова

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Елена Хренова

Алина Лунева

Виктория Шабанова

РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Юлия Рожкова

РЕДАКЦИЯ

тел. (812) 703-85-75

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

тел. (812) 982-86-06

Если Вы юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес eruditclub@mail.ru

B <http://vk.com/vkerudit>



ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ПЛОДА

Северо-Западный пренатальный генетический центр
Учебно-методический центр НИИ АГ им. Д.О. Отта СЗО РАМН

- Все виды УЗИ при беременности – диагностика пороков развития плода на экспертном уровне (2D, 3D и 4D) с записью на DVD, печать цветных фотографий плода
- Эхокардиография (осмотр сердца) плода
- Комбинированный ультразвуковой и биохимический скрининг болезни Дауна в 11-13 недель за 1 визит
- Инвазивная пренатальная диагностика хромосомных болезней (хорионбиопсия, плацентобиопсия и кордоцентез)
- Экспертное консультирование в сложных случаях
- Врач-генетик, акушер-гинеколог, детский кардиолог, уролог и др.
- Обучение и повышение квалификации врачей пренатальной диагностики



14-я линия Васильевского острова, д. 7 931-25-05, 931-24-25

Филиалы:

Ул. Лени Голикова, д. 29/3 (ЖК №13)	919-74-07, 308-57-02
Ул. Турку, д. 5/13 (ЖК №19)	410-98-10, 963-02-26
Ул. Бадаева, д. 6	952-05-09, 952-52-20
Пр. Приморский, д. 3 (КДП №1)	952-05-08, 952-35-05
Ул. Сикейроса, д. 10 (ЖК №22)	954-60-35, 908-35-55
Ул. Орджоникидзе, д. 21 (ЖК №5)	726-33-96, 931-40-50
Пр. Тореза, д. 72 (больница РАН)	553-34-89, 944-31-94
Выборг, пр. Ленина, д. 12	(921) 420-82-22, (921) 301-21-00



www.spbplod.ru



КЛИНИКА МЕДИКА

ЦЕНТР УЗИ ДЕТЯМ

(УЗИ всех органов и сосудов для всей семьи. Эхокардиография, нейросонография, УЗИ тазобедренных суставов)

пр. Энгельса, д. 117 тел. 919-85-89, 248-96-19

www.uzidetyam.ru

ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

(гинеколог, уролог-андролог, маммолог, эндокринолог, диагностика и лечение бесплодия, ведение беременности, анализы)

пр. Тореза, д. 72 тел. 919-82-39, 553-34-11

www.cpsmed.ru

КАРДИОЦЕНТР

(кардиолог, эхокардиография, стрессэхокардиография, УЗИ органов и сосудов, анализы)

ул. Олеко Дундича 8/2 тел. 992-22-79, 366-48-03
пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94, 553-34-89
ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 677-54-50, 952-52-20

www.spbcardio.ru

ЦЕНТР ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ www.medika-med.ru

(компьютерная томография, УЗИ органов и сосудов, остеоденситометрия)

пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94, 553-34-89

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА www.spbclinic.com

(Гинеколог, акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, уролог-андролог, хирург, терапевт, кардиолог, эндокринолог, флеболог, невролог, нефролог, гастроэнтеролог, Диагностика и лечение бесплодия у мужчин и женщин. Ведение беременности. 3D/4D УЗИ при беременности. ФГДС. ЭКГ. Мониторирование ЭКГ и АД. УЗИ всех органов и сосудов, эхокардиография. Кольпоскопия. Массаж, мануальная терапия. Иглофлексотерапия. Физиотерапия. Лабораторные исследования)

ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 677-54-50, 952-52-20

СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА. ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН.

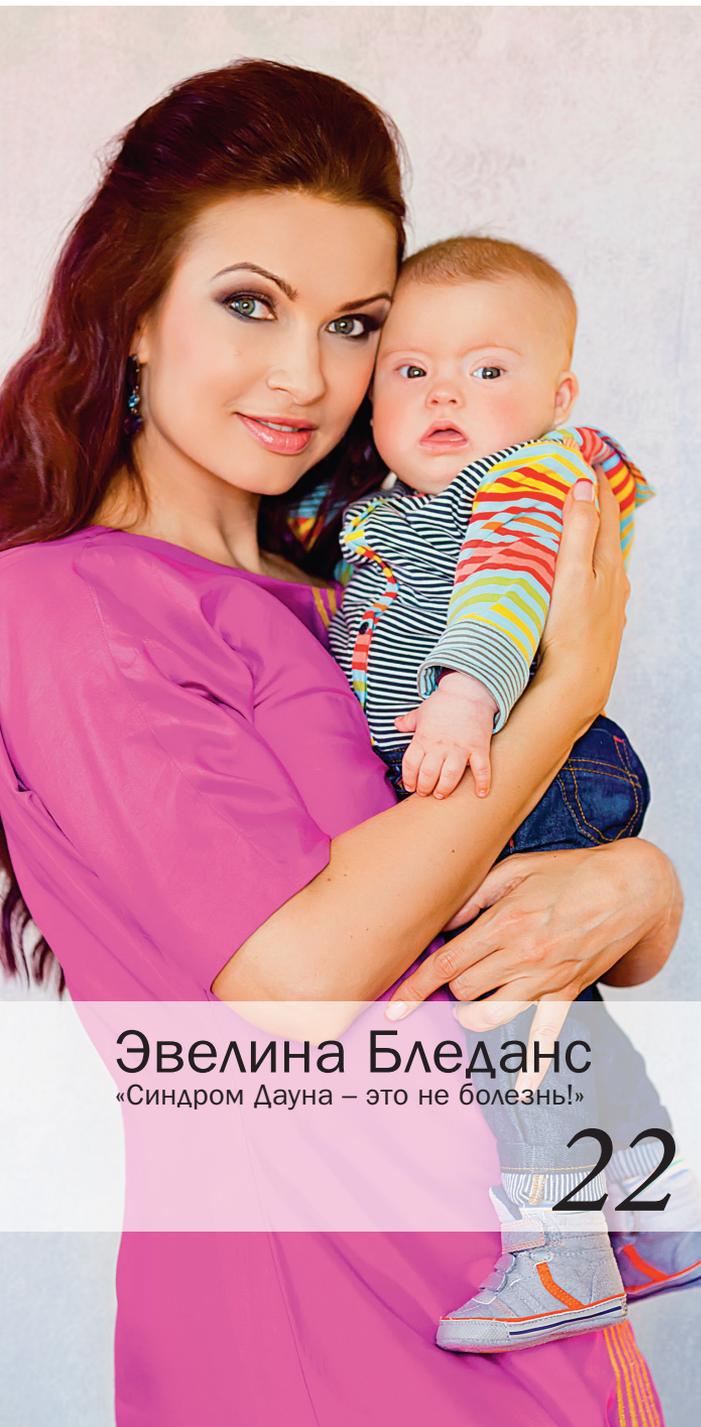
(ограничили на суставы, медицинская техника, инвалидные кресла, кресло-туалеты, массажеры, корсеты, ходунки, стельки; в наличии широкий спектр медикаментов, трав, косметики, средств гигиены; доставка в пределах СПб.)

ул. Некрасова, д. 17 тел. 320-05-58, 275-43-63

Предъявителю
скидка 10%
на все услуги
+
дискоунтная карта
в подарок



Единая информационная
справочная служба:
448-61-66



Эвелина Бледанс
«Синдром Дауна – это не болезнь!»

22

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

12 СЛИНГ – ПОМОЩНИК АКТИВНОЙ
МАМЫ

ВО ВЕСЬ РОСТ

16 АНДРЕЙ ЦЫТКО

ЗВЕЗДНЫЙ ЧАС

22 ЭВЕЛИНА БЛЕДАНС
«Синдром Дауна – это не болезнь»

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

28 ОСЕННЯЯ ДЕПРЕССИЯ У МАЛЫША

30 ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ
ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМ
Успеть все и даже больше

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

38 ВЕТРЯНАЯ ОСПА
Симптомы и лечение

42 ТРАНС-ТЕХНОЛОГИИ
Хранение стволовых клеток пуповинной
крови в Санкт-Петербурге

ЧУДЕСА СВОИМИ РУКАМИ

42 УКРАШЕНИЯ К БАЛУ

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

46 ПО СЛЕДАМ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И
ДОКТОРА ВАТSONA. ПРОДОЛЖЕНИЕ...

50 ДЕТСКИЙ ПАРИЖ

УСПЕХ. СЕМЬЯ

56 УСПЕХ. СЕМЬЯ.
Филипп Плейн:
«Я вырос в окружении искусства!»

КЛУБ «ЭРУДИТ»

60 В ДЕТСКИЙ САД С «ЭРУДИТОМ»

62 КОГДА СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ
К ЛОГОПЕДУ?

ОТЦЫ МОЛОДЦЫ

66 ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ПАПой?
Как сформировать базовое
доверие у ребенка?



КОРОТКО ОТ ГЛАВНОГО

Говорят, ноябрь – унылая и тусклая пора. Правда, похоже на конец света, которым нас пугают тибетские монахи? Ледяной дождь со снегом, промозглый ветер, мечты о солнечном свете!

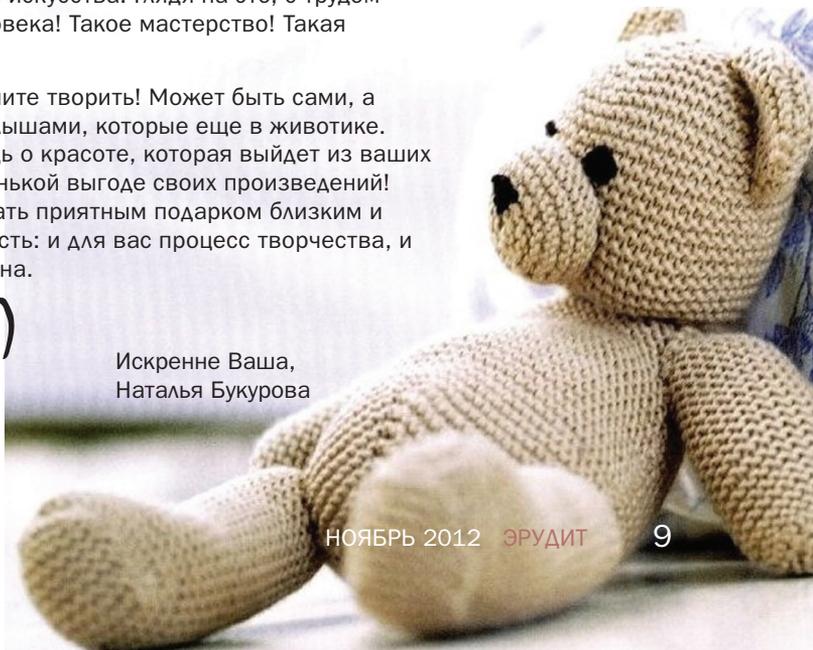
А вот и неправда! Поверьте, ноябрь чудный спокойный месяц после бурного начала учебного года, и это замечательное затишье перед новогодней суматохой. Момент, когда можно и нужно заняться собой, детьми и все успеть перед любимым праздником!

В последнее время, бывая на различных мероприятиях, я стала все чаще замечать, что будущие родители и родители с маленькими детьми стали посещать, ранее не такие уж популярные, мастер классы. Какие? А разные... Например, мастер класс по варению настоящего мыла, по изготовлению мишек Teddy, по приготовлению рождественских пряников и многие-многие другие. Какое восхищение у меня вызывают изготовленные своими руками творения, это же просто настоящее чудо! Рукодельницы и искусницы используют бисер, ткань, шерсть, воск, краски и другие подручные средства, и у них получаются настоящие произведения искусства. Глядя на это, с трудом верится, что это сделано руками человека! Такое мастерство! Такая тонкая филигранная работа!

Вот и воспользуйтесь ноябрем и начните творить! Может быть сами, а может и вместе с детьми, даже с малышами, которые еще в животике. Подумайте при этом в первую очередь о красоте, которая выйдет из ваших рук, но не забывайте также и о маленькой выгоде своих произведений! Почему бы и вашим творениям не стать приятным подарком близким и друзьям к новому году. Двойная радость: и для вас процесс творчества, и проблема новогодних подарков решена.

Держайте! :)

Искренне Ваша,
Наталья Букурова



В ПЕТЕРБУРГЕ ВЫБЕРУТ СЕМЬЮ ГОДА!

В период с 15 октября по 05 декабря 2012 года в Санкт-Петербурге пройдет первый ежегодный конкурс «Петербургская семья». Это конкурс, нацеленный на развитие и укрепление семейных ценностей в обществе, пропаганду концепции развития семейной политики в Санкт-Петербурге, развитие системы семейного образования и воспитания, повышение родительской и социальной компетентности семей с детьми, снижение социального неравенства и напряженности в обществе, пропаганду лучших культурных и семейных традиций Санкт-Петербурга. Победителям вручают дипломы, призы. В конкурсе принимают участие семьи, проживающие на данный момент в Санкт-Петербурге.

НОМИНАЦИИ:

- **Творческая семья.** Номинация включает в себя три творческих направления: музыкальная семья, художественная семья и танцевальная семья.
- **Спортивная семья.** Развитие и укрепление в семье традиций физической культуры и спорта.
- **Династия.** Сохранение в семье профессиональных традиций, передаваемых из поколения в поколение.
- **Дружная семья.** Номинация включает в себя три направления: семья с приемными детьми, многодетная семья и неполная семья.

– **Социальное партнерство.** В номинации отмечаются общественные организации, компании, фирмы и предприятия, осуществляющие свою деятельность в целях поддержки и развития семейной политики, института семьи и пропаганды семейного образа жизни.

– **Интернациональная семья.** Семьи, укрепляющие и развивающие интернациональные традиции и идеи толерантности.

– **Гран-при конкурса «Петербургская семья».** В номинации отмечаются Петербургские семьи с выдающимися достижениями в различных областях профессиональной и общественной деятельности, имеющие награды и звания, являющиеся эталоном в воспитании и образовании детей, сохранение и преумножение семейных традиций.

Анкеты-заявки участников в Конкурсе «Петербургская семья» принимаются по электронному адресу: woman1spb@mail.ru, а также по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Лизы Чайкиной, дом 4/12, литера А до 15 ноября 2012 года.

Справки по телефону: (812) 232-97-33



В РЕСТОРАН — С ДЕТЬМИ!

Если Вы любите всей семьей отдыхать на Крестовском острове, рекомендуем рестораны «Русская рыбалка» и «Карл и Фридрих», до которых от «Диво-острова» пешком всего 15 минут. У каждого ресторана просторная летняя терраса, утопающая в зелени. На улице большая детская площадка с горкой, в детской комнате «Карла и Фридриха» по выходным с 12:00 до 20:00 работает няня.

На территории находится собственный зоопарк имени Чебурашки, где живут животные, которых можно кормить с рук. В ресторанах есть детское меню, а в «Русской рыбалке» можно заказать блюдо из рыбки, которую Вы поймаете вместе с ребенком.

КЛУБ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ «РОДНИК»

Клуб будущих родителей «РОДНИК» приглашает на лекции и фитнес, а также презентует слушательницам новое занятие «Shopping guide». Вместе с ведущим специалистом группа будущих мам отправится в магазин для новорожденных. На примере товаров на полках ведущая расскажет беременным, какая пустышка лучше, в какой кроватке комфортно и безопасно малышу, как выбрать пеленки, распашонки, кроватку и матрасик, как правильно обустроить детскую комнату и многое-многое другое.

Доступная информация, возможность «пощупать» нужную Вам вещь, узнать преимущества той или иной модели – теперь все это возможно вместе с клубом «РОДНИК».

Мы идем в ногу со временем! Мы всегда рядом и готовы помочь Вам вырастить здорового малыша! Первое занятие «Shopping guide» в подарок каждой будущей маме!

www.rodnikclub.ru
448-68-88



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР В ШКОЛУ МЮЗИКЛА И ДЖАЗА «J&M School»

Школа Джаза и Мюзикла «J&M School» объявляет дополнительный набор учеников в группы от 7-ми до 17-ти лет. Для обучения в школе детям этой возрастной категории необходимо пройти обязательное прослушивание. Для этого можно подготовить песню, спеть ее под фонограмму -1 или а капелла. Если у ребенка есть желание проявить себя больше, то можно подготовить стих или басню.

Подробную информацию о дате ближайшего прослушивания, расписании и программах обучения можно узнать по телефону 908-97-97, на сайте www.jm-school.ru, а также в нашей группе ВКонтakte www.vk.com/jmschool.



Fashion-cake от Люсьены



Совсем недавно с успехом отгремела Неделя высокой детской моды в Санкт-Петербурге, где уже второй раз главным угощением мероприятия стало изысканное произведение кондитерского искусства – торт от кондитера Люсьены Гончаровой. Более того, с этого года именно Люсьена стала официальным Cake-партнером мероприятия. Но не только у юных моделей есть возможность насладиться вкуснейшими fashion-тортами, каждая мама может порадовать своих маленьких модников и модниц шедеврами от Люсьены, заказав их по телефону 8-904-603-04-30 или в группе ВКонтакте www.vk.com/club3443345



От столичных партнеров...

В минувшем месяце в одной из самых роскошных гостиниц столицы — ультрасовременном 5-звездочном отеле «Арагат Парк Хаятт» при поддержке ведущего детского модельного агентства President Kids и английской торговой марки «Monsoon», был организован показ модной детской одежды. В показе, который прошел в честь 10-летия бренда «Monsoon» на российском рынке, приняли участие юные модели агентства President Kids, которые продемонстрировали пришедшим новинки детской коллекции английского бренда. На фото - модели агентства, представители President Kids и торговой марки Monsoon.



В Италии отметили юных талантов из Петербурга

В Италии отметили юных талантов из Петербурга

С 15 по 20 октября в солнечной Италии состоялся Первый детский международный фестиваль-конкурс детского творчества «Felicita». Фестиваль организовал маэстро итальянской сцены, всемирно известный певец и композитор Аль Бано. Приятно отметить, что Петербург был ярко и достойно представлен на итальянском мероприятии не только в качестве участников фестиваля, но и в качестве судей юных талантов. В состав членов жюри вошли деятели культуры и искусств Италии, певцы, дирижеры, вокалисты. От России в качестве члена жюри была приглашена Евгения Борисовна Зарицкая – известный петербургский детский композитор. Из участников хочется отметить 4-летнюю Марию Захарову из шоу-группы «Саманта», которая стала Лауреатом третьей премии. Авторитетное жюри признало не только удивительный талант, но обаяние и открытость юной артистки. Вся поездка к маэстро Аль Бано стала для участников и гостей фестиваля незабываемой сказкой, в которую хочется вернуться еще раз.



Новогодний Праздник «В кругу друзей» в отеле «Азимут»

Веселое представление с песнями, танцами и играми у наряженной елки с участием Деда Мороза, Снегурочки и многих других сказочных персонажей и весёлых зверушек!

В программе: озорной интерактивный спектакль, волшебные фокусы и фантастическое шоу мыльных пузырей, веселые выступления дрессированных животных.

А также вас ждут: игры, танцы и песни у елки с Дедом Морозом и Снегурочкой, мастер-классы для детей и взрослых, фотосессии для малышек, призы и подарки от спонсоров и организаторов. Аквагрим, батут и многое другое!



Праздник состоится: 7 января 2012 года в великолепном зале «Советский» отеля «Азимут» по адресу: Лермонтовский проспект, д. 43/1, метро «Балтийская» или «Технологический институт».

Билеты можно приобрести в театральных кассах города и клубах «Эрудит».



На фото: слинг-шарф

В слинге положение ребенка физиологично, без лишней нагрузки на позвоночник и промежность, ткань плотно облегает и надежно поддерживает малыша. Даже подростка нести в нем заметно легче, чем на руках за счет равномерного распределения веса.

В современном мире слинг является не только помощником мамы, но и стильным аксессуаром. С появлением малыша мама, используя слинг, остается мобильной, активной, вовлеченной в жизнь общества.

СЛИНГ – ПОМОЩНИК АКТИВНОЙ МАМЫ

Слинг – приспособление из ткани для ношения детей с рождения и при необходимости до 3-х лет. Слинг освобождает маме руки, сохраняя возможность близкого контакта с малышом, необходимого ребенку для адаптации в новом мире

Слинг выручает маму во многих ситуациях. Удобно расположив малыша, можно гулять, ходить в гости, заниматься домашним хозяйством, путешествовать, в нем можно покормить ребенка грудью (для незаметного кормления удобно использовать специальную одежду для кормящих мам).

Слинг подбирается в зависимости от возраста ребенка и того, «как» и «где» планируется его использовать.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СЛИНГОВ

Слинг с кольцами

Ребенка можно уложить горизонтально в «колыбельку», устроить у мамы на животе, на бедре и даже на спине.

Достоинства: можно быстро надеть и снять, а также изменить положение ребенка с вертикального на горизонтальное и обратно. Уснувшего малыша удобно переложить в кроватку, коляску или автокресло.

Ограничения: несимметричное распределение нагрузки на несущего (одно плечо и спина), поэтому плечи необходимо регулярно чередовать. Это важно не только для мамы, но и для равномерного развития мышечного корсета ребенка.

Слинг-шарф

Есть множество положений и вариантов наматывания на все случаи жизни: на животе, на бедре, на спине, а также горизонтально в «колыбельке». Малыш находится в нем в таком же положении, как и у мамы на руках. Самый универсальный вид слингов. Наиболее адекватно поддерживает спинку новорожденного. Можно использовать с первых дней жизни малыша.

Достоинства: очень хорошо распределяет вес, хорошо прижимает ребенка к маме, малыш в слинге-шарфе может спать не только в горизонтальном, но и в вертикальном положении. Выглядит очень женственно и красиво.

Ограничения: для некоторых мам более сложен в освоении, может показаться громоздким.

Май-слинг

По внешнему виду напоминает «кенгуру», но ребенок в нем (как и во всех слингах) не висит на промежности, а находится в физиологичной позе, так называемой позе «лягушки». В май-слинге малыша обычно носят вертикально на животе или на спине.

Эту разновидность хорошо иметь в дополнение к какой-либо другой, например, слингу с кольцами. В нем очень удобно носить вертикально малыша: сначала с ножками внутри, а по мере роста - с ножками наружу.

Достоинства: хорошо распределяет вес, легко научиться пользоваться, можно регулировать высоту спинки, современно выглядит.

Ограничения: для уснувшего ребенка нужен подголовник (или другая поддержка головы), не очень удобен для новорожденного.

Эргономичный рюкзак

Приспособление с мягкой спинкой из ткани, плотным поясом и лямками на карабинах. Рекомендуется использовать с 4-5 месяцев.

Достоинства: очень мобилен, быстро снимается и надевается, в том числе на ходу, легко регулируется. Симметрично и равномерно распределяет нагрузку на плечи, спину и бедра. Более привычно выглядит, нравится папам.

Ограничения: наименее пластичная конструкция из всех, не подходит для новорожденных. Для правильной посадки ребенок должен «дорости» до рюкзака.

Таким образом, для новорожденного наиболее оптимальными вариантами являются слинг-шарф и слинг с кольцами. Они позволяют носить детей, как в горизонтальном положении, так и в вертикальном, обеспечивая при этом равномерную поддержку всему телу малыша. Равномерное натяжение ткани и возможность буквально ювелирной регулировки ткани позволяет удерживать позвоночник ребенка в

В слинге положение ребенка физиологично, без лишней нагрузки на позвоночник и промежность, ткань плотно облегает и надежно поддерживает малыша.

его естественном положении. Вертикальное и горизонтальное положение малыша «живот к животу» в положении эмбриона очень комфортно для младенца. В этой позе дети лучше переваривают пищу, терморегуляция более эффективна.

По мере роста ребенка можно использовать другие виды слингов и положения детей в них.

Как выбрать слинг?

Если слинг вам нужен для кратковременного ношения (по дому, в магазин, до машины), вы легко обойдетесь слингом с кольцами.

Если у вас очень ручной малыш, вы любите долго гулять, вам нравится быть мобильной, а также

Будущим родителям

Слинг выручает маму во многих ситуациях. Удобно расположив малыша в слинге, можно гулять, ходить в гости, заниматься домашним хозяйством, путешествовать, в нем можно покормить ребенка грудью.

если у Вас есть некоторые проблемы со спиной, лучше выбрать слинг-шарф.

Май-слинг довольно прост в обращении, быстро надевается и комфортен в ношении, но не любой май-слинг подойдет для новорожденного. Он тоже симметрично распределяет нагрузку: на два плеча и спину.

Рюкзак - один из самых мобильных вариантов, симметрично распределяет нагрузку, но малыш должен до него «дорасти».

Какой бы слинг вы ни выбрали, научитесь правильно им пользоваться.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Важно всегда видеть лицо ребенка. Не допускайте, чтобы ребенок (особенно новорожденный!) упирался подбородком себе в грудь: это может вызвать затруднения в дыхании.
2. Никогда не бегайте и не прыгайте в слинге.
3. Слингом нельзя заменять автокресло и велокресло!
4. Используйте слинги, которые подходят ребенку по возрасту и вам по размеру.

Техника безопасности очень важна: вы несете ответственность и за себя, и за малыша.

В современном мире слинг является не только помощником мамы, но и стильным аксессуаром. С появлением малыша мама, используя его, остается мобильной, активной, вовлеченной в жизнь общества.

Подготовила Наталья Фатеева

Товары для беременных и кормящих мам

- белье и одежда для беременных и кормящих мам
- куртки для беременных и слингокуртки
- бандажи до- и послеродовые
- подушки для кормления
- слинги и эрго-рюкзаки
- одежда для детей
- товары для недоношенных малышей
- подарочные сертификаты

Активная
Мама

ул. Савушкина, 15
(вход со двора)

+7 (911) 241-38-13
+7 (921) 986-02-24



Нет возможности приехать?

Выбирайте вещи на примерку с доставкой на дом на сайте
<http://activema.ru/> или группе Вконтакте <http://vk.com/activema>

* скидка 5 % действительна при предъявлении данного купона



Кто в детстве не мечтал стать летчиком
 или врачом? Пожарным или художником?
 Какой ребенок не хотел хотя бы на час
 стать взрослым?
 Осуществить мечту ребенка можно
 в новом уникальном городе профессий
 для детей!

**Добро пожаловать
 в КидБург!**

Интерактивный город профессий «КидБург»
 Санкт-Петербург, пр. Энгельса, 154
 ТРК «Гранд-Каньон», 3-й этаж, тел. 924-60-30
www.kidburg.ru



Во весь рост



ВО ВЕСЬ РОСТ

АНДРЕЙ ЦЫТКО

РЕЗЮМЕ:

Возраст: 50 лет

Образование: СПб Педиатрическая медицинская академия

Специальность: кардиолог

Место работы: ДГБ №1

(также: медицинский центр Скандинавия. Центр медицины плода. Центр имени Алмазова)

Стаж работы: 21 год

Дети: Влад 19 лет, Саша 5,8 лет, Петя 3,5 года

АНДРЕЙ ЛЕОНИДОВИЧ ЦЫТКО – ведущий детский кардиолог Санкт-Петербурга. Андрей Леонидович принимал активное участие в работе международной программы «От сердца к сердцу» и внес большой вклад в развитие детской кардиологии и кардиохирургии города. Автор более 60 публикаций. Ежегодно является лечащим врачом более 200 пациентов в отделении. Проводит научную работу по проблемам перинатальной диагностики сложных врожденных пороков сердца и тактике их своевременного хирургического лечения.

Многочисленные хвалебные отзывы об этом чудо-докторе от будущих и молодых мам не могли не вызвать интерес у нашей редакции к этому специалисту. Именно поэтому сегодня в нашей постоянной рубрике «В полный рост» мы пообщаемся с выдающимся специалистом в области детской кардиологии – Андреем Леонидовичем ЦЫТКО.

Андрей Леонидович, расскажите, пожалуйста, о тех детках, которые лечатся в Вашем отделении.

В нашем отделении, которое включает 30 коек и 8 коек оборудованной реанимации, лечатся дети со всеми, подчеркну, со всеми врожденными пороками сердца. За последние годы контингент значительно омолодился. До 75% – это дети до 1 года, до 40-45% – дети до 1 месяца. Учитывая постоянно прогрессирующую внутриутробную диагностику врожденных пороков сердца, мы стали своевременно без осложнений и критических ухудшений здоровья новорожденных оказывать им своевременную хирургическую и терапевтическую помощь. Поэтому с каждым годом сложность операций у детей с критическими формами врожденных пороков сердца возрастает. Критические ВПС – это пороки, которые погибают после закрытия внутриутробных коммуникаций, примерно на первой неделе после рождения. Наша клиника стоит на втором месте в России после института Бакулева в г. Москва по проведению операций у новорожденных детей и на первом месте по клипированию артериальных протоков

у новорожденных с экстремально низким весом. Самому маловесному ребенку было 450 граммов. Большое количество операций мы проводим чрезкатетерной методикой, под контролем рентгена и УЗИ сердца. Это операции закрытия артериальных протоков, баллонных пластик клапанных стенозов и закрытие межпредсердных дефектов.

Насколько важно раннее выявление пороков сердца у ребенка, и на что необходимо обратить внимание родителей, чтобы не пропустить это заболевание у своих малышей?

Я уже коснулся вопроса важности своевременной диагностики, особенно критических врожденных пороков сердца. Мы перестали терять младенцев с такой патологией благодаря своевременному и качественному обследованию. Родителям необходимо четко представлять себе, что кардиолог должен быть специалистом первого месяца жизни. Появление симптомов одышки, плохих весовых прибавок, появление синюшности кожных покровов должно срочно быть обследовано у педиатра и кардиолога.

Во весь рост

«Каждый вылеченный ребенок, особенно сложно выздоравливающий и спасенный, запоминается надолго. Приятно видеть счастливых родителей и их детей, которые постоянно наблюдаются нами после операций»



За время Вашей многолетней практики, наверняка, было много запоминающихся случаев. Можете рассказать о наиболее ярком из них?

Каждый вылеченный ребенок, особенно сложно выздоравливающий и спасенный, запоминается надолго. Приятно видеть счастливых родителей и их детей, которые постоянно наблюдаются нами после операций. Одним из ярких воспоминаний является случай, когда ко мне на прием пришла мама с шестимесячным малышом с выраженным цианозом, неплохо развитым для своего возраста, но имеющего тяжелейший порок сердца. Мне долго пришлось убеждать маму в том, что ее ребенок очень болен, и ему необходима не одна операция на сердце. Родители долго не верили, даже уходили думать, но, в конечном итоге, все закончилось хорошо. Сейчас парню 15 лет. Мы провели ему три операции, и он прекрасно себя чувствует. Сейчас мы общаемся и вспоминаем эту комичную первую встречу.

Андрей Леонидович, на сегодняшний день Вы очень востребованный специалист. К Вам, наверное, выстраиваются многокилометровые очереди из желающих получить консультацию. Насколько сложно попасть к Вам на прием, и как это можно сделать?

К сожалению, попасть ко мне на прием бывает, действительно, сложно. Я веду приемы в больнице еженедельно, а раз в 4 месяца – ежедневно, отказываясь на это время от поликлинических приемов. Мне приходится работать сразу в нескольких центрах, но даже при такой загруженности невозможно принять всех желающих. Поэтому часто бывает, что приходится ждать своей очереди в течение нескольких месяцев. Но я все время общаюсь как с роддомами, так и с другими кардиологами гоорода. При необходимости они меня находят, и я стараюсь не отказать им в помощи.

Учитывая Вашу загруженность на работе, как Вам удается выкраивать время для своей семьи, ведь у Вас трое детей?

Моя семья – это моя боль. Я иногда целую детей утром перед уходом, а вечером говорю только: «Спокойной ночи». Но я стараюсь не занимать работой выходные дни и на неделе выкраивать моменты общения с семьей. Мы часто путешествуем. Хоть даже на неделю, но стараемся



Елена Майорова, мама месячного Льва – пациента А.Л. Цытко.

- Елена, что Вы можете сказать об Андрее Леонидовиче, как о враче и человеке?

- Андрей Леонидович всегда занят, но несмотря на то, что к нему постоянно выстраиваются целые очереди пациентов, он принимает до последнего, поэтому если приехал, то точно попадешь на прием. Он пользуется большим спросом. Еще во время беременности у моего малыша обнаружили тяжелый порок сердца, и Андрей Леонидович был единственным доктором в России, который поддержал нас, дал надежду на лучшее. Мне еще в больнице дали его сотовый телефон, он осмотрел меня и сказал, что ребенок родится и все будет хорошо! Сегодня нас выписали из реанимации, скоро перейдем на обычное питание (сейчас питаемся через зонд). Я счастлива! Андрей Леонидович очень вежливый и спокойный, никогда не кричит и не грубит, как многие другие врачи.

«Специальность родителей тоже накладывает определенный отпечаток на формирование выбора профессии, но настаивать и насильничать никак нельзя...»



уехать... улететь... разнообразить отдых как летом, так и зимой. Стараюсь дать детям больше солнца и моря. Зимой – это катание на горных лыжах и так далее. К счастью, отдыхаем часто – как минимум 4 раза в год.

Андрей Леонидович, а как у Вас возникло желание стать врачом? Это было спонтанное решение, или Вы с самого детства хотели помогать людям?

Врачом я хотел стать уже лет с десяти. Родители сохранили книгу «Хочу стать хирургом». А реализация зрелого решения возникла в 9-10 классе школы, когда я посещал факультативные занятия по биологии и химии у своей школьной учительницы, и она рассказывала нам, как учится ее дочь в Педиатрической Академии, и как ей там нравится. Вот я и решил окончательно стать врачом.

А Ваши дети, кем мечтают стать они?

Старший сын, ему 19 лет, учится в Горном Университете на бюджете по специальности «Экономика и менеджмент». Он никогда не

проявлял интереса к медицине. Средний и младший сыновья пока малы, чтобы принимать решения, но средний, которому скоро 6 лет, – настоящий зоолог. Он не боится лягушек, червяков и жуков. Мне кажется, что из него может вырасти доктор.

На Ваш взгляд, должны ли родители оказывать влияние на выбор будущей профессии своих, или же, наоборот, необходимо предоставить им полную свободу и дать возможность самостоятельно определить свое место в этом мире?

Очень сложно ответить однозначно, насколько мы обязаны влиять на выбор профессии наших детей. Мне кажется, что они сами поймут, чем им хочется заниматься. Специальность родителей тоже накладывает определенный отпечаток на формирование выбора профессии, но настаивать и насильничать никак нельзя. Время само расставит точки, и мы постараемся понять, кем хотят стать наши дети.

**Беседовала: Юлия Бежанова.
Фотограф: Ольга Михайлова**



Клуб будущих родителей
Родник

Быть мамой - красиво!
Быть мамой - приятно!
Быть мамой - легко!
Не верите?
Приходите в «Родник»

ФИТНЕС

АКВААЭРОБИКА

ЛЕКЦИИ

для беременных



РЕКЛАМА

448-68-88

www.rodnikclub.ru

Комендантский пр. 8, к. 1
Светлановский пр. 70 к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Солдата Корзуна, 4
Загородный пр., 28
ул. Капитанская, 4
ул. Ленская, 4
пр. Культуры, 4
ул. Тамбасова, 23
ул. Симонова, 5
ул. Байконурская, 13

Мы находимся в вашем районе!



ЭВЕЛИНА БЛЕДАНС:
«Синдром Дауна – это не болезнь...»

ЭВЕЛИНА БЛЕДАНС... актриса театра и кино, популярная телеведущая, светская львица... Именно с такими эпитетами до последнего времени ассоциировали эту эпатажную звезду... Ассоциировали до того момента, пока она не раскрылась перед страной совершенно с иной, неожиданной стороны... Эвелина второй раз стала мамой... Но на этот раз не просто мамой, а мамой особого «солнечного» малыша. Сын Эвелины Бледанс родился с синдромом Дауна, но эта женщина не испугалась такого диагноза, более того, она открыто заявила об этом всей стране. Заявила гордо и достойно о том, что каким бы ни был ее ребенок, это ее малыш – самый долгожданный, самый любимый, самый красивый и родной.

Да, он не такой как все, да, он другой, особенный, но это ее любимый ребенок – и это главное, а со всем остальным всегда можно справиться. Мужество Эвелины поразило многих, для многих она стала примером, и, конечно же, наша редакция не смогла остаться в стороне и не пообщаться с этой потрясающей женщиной о ее сынишке. Мы побывали в гостях у Эвелины, познакомились с ее очаровательным красавчиком-сыном и поговорили о насущном...

Эвелина, насколько мне известно, решение рассказать общественности об особенностях Вашего малыша пришло к Вам не сразу. Но все-таки Вы это сделали. Не было ли страшно вызвать общественный резонанс и массу нелицеприятных обсуждений и осуждений в Вашу сторону?

Нет, мне совершенно не было страшно, так как, если честно, мне абсолютно наплевать, кто и что думает обо мне или о моей семье, если я четко уверена в том, что делаю правильные и хорошие вещи. Решение рассказать об особенностях Семена мы принимали вместе с моим мужем Александром, и раз уж мы его приняли, значит, мы несем за него ответственность и, в первую очередь – друг перед другом. Поэтому кого-то там пугаться, страшиться – нет, это не про нас. Наоборот, когда вся эта история была обнародована, для нас стало большой неожиданностью, что людей этот вопрос затронул, люди искренне пишут нам письма, переживают, благодарят за открытость. Мы понимаем, что делаем хорошее дело. Но, если честно, мы не ожидали такого повышенного внимания и хорошего отношения со стороны общественности. А ведь людям действительно интересно, что у нас происходит, как Семен себя чувствует и развивается. Поэтому, заверяю

Вас, мы ничего и никого не боялись и не боимся, тем более, что теперь уже на нас лежит такая большая миссия, которая заключается в просвещении нашего общества о жизни и развитии таких малышей.

Услышав впервые о риске рождения ребенка с синдромом Дауна, Вы сразу же приняли решение оставить малыша? Не было никаких сомнений или раздумий, ведь, насколько я знаю, врачи активно склоняли Вас к аборт?

Раздумий не было, ведь это наш желанный малыш, и уж какой судьба нам его создала, такого мы и ждали. Ни одной мысли прервать беременность у меня не было. Более того, я просто не представляю, как люди могут это делать... Хотя, если девочка в 20 лет сталкивается с подобной ситуацией, она может еще подумать, ведь у нее вся жизнь впереди. А у нас уже такой возраст, что рисковать мы не стали. А вдруг Боженька больше не захочет нас наградить ребеночком, поэтому, конечно, невозможно избавляться от плода любви, каковым Семен и является.

А как отреагировали врачи, когда на повторном УЗИ не обнаружили никаких признаков синдрома Дауна (складочки на шее и жидкости в легких)?



«Пока Семен маленький, и у нас много сил и желания, то мы попробуем дать ему все в этой стране. Мы постараемся сделать все, чтобы и у нас относились нормально к таким детям...»

Да, это было действительно так. Они, конечно, были удивлены и шокированы, но почему-то все равно продолжали стоять на своем, рекомендуя делать повторные анализы, обследования и прочее. Поэтому их желание нас предостеречь не уменьшилось, оно продолжалось. И даже с

большим напором врачи нас пытались склонить к каким-то проверкам, которые бы уже более точно подтвердили диагноз. А убедившись в правильном диагнозе, они бы смогли вновь и вновь настаивать на аборте. Но я знаю, что предлагаемые врачами процедуры могли навредить малышу, поэтому от их прохождения отказалась.

Я знаю, что во время родов в ту секунду, когда малыш только появился на свет, Вам тоже пришлось перенести моральное испытание, так как реакция врачей была неоднозначной...

Да, в момент рождения Семена наступила гробовая тишина, как будто не новая жизнь

появилась на свет, а, наоборот, кто-то умер. Но мы с Александром в этот момент испытали абсолютное счастье. Семен родился красивенький, беленький. Вы знаете, ведь дети часто рождаются красными, сморщенными, а наш Семен был абсолютным красавчиком.

Как прошли Ваши первые дни в роддоме?

Первые дни у нас были тяжелыми. Все-таки нам надо было принять этот диагноз, но помимо него нам ставили еще и проблемы со стороны сердца, речь шла о пороке сердца. В роддоме не было кардиолога, он должен был приехать дополнительно для того, чтобы сделать УЗИ. И, конечно, самое ужасное – это было трехдневное ожидание врача. Кстати, фамилия у него – Андерсон. И, действительно, это оказалась сказочная фамилия... Мы уже узнавали, что нужно делать при таких заболеваниях, планировали улететь в Германию, делать операцию. Очень часто деткам с таким диагнозом надо делать операцию на сердечко в младенческом возрасте. Так что мы готовились к самому худшему. Но, слава Богу, доктор приехал, осмотрел Семена, и все эти проблемы отпали. Врач сказал, что ничего страшного нет, просто нужно наблюдать за сердечком, как, собственно говоря, за очень многими органами. Наблюдать постоянно, сдавать анализы, обходить специалистов. То есть это нормальная практика у всех детишек до года. Поэтому мы очень быстро приняли и этот диагноз, и все возможные последствия, но, главное, мы четко определили для себя, как с этим жить дальше.

Я знаю, что Вы не стали прибегать к услугам нянь и гувернанток, занимаетесь с ребенком полностью сама.

Да, я сама занимаюсь с ребенком. Когда мне надо уехать, но это бывает крайне редко, все спектакли и съемки я свела к минимуму, то и муж с ним прекрасно справляется. Иногда нам помогает бабушка. А так я стараюсь все делать сама и вполне справляюсь со своим ребенком.

Эвелина, не мне Вам рассказывать о том, что в Европе к людям с синдромом Дауна относятся гораздо спокойнее, нежели в России. Вы не думали о том, чтобы перевезти Семена из нашей страны туда, где он не будет чувствовать себя изгоем или каким-то «не таким»?

Вы знаете, пока он маленький, и у нас много

«В момент рождения Семена наступила гробовая тишина, как будто не новая жизнь появилась на свет, а наоборот, кто-то умер. Но мы с Александром в этот момент испытали абсолютное счастье. Семен родился красивенький, беленький... абсолютный красавчик».

сил и желания, то мы попробуем дать ему все в этой стране. Мы постараемся сделать все, чтобы и у нас относились нормально к таким детям. Но, если мы наткнемся на какую-то стену непонимания, то, конечно, не исключено, что уже в школу Семен пойдет не здесь. Но пока я надеюсь на лучшее, и мы стараемся много делать для того, чтобы эту ситуацию в нашей стране поменять. Дай Бог, чтобы и здесь мы смогли нормально с Семочкой жить в дальнейшем.

После рождения Семена, Вы с мужем решили создать свой фонд и посвятить его деткам с синдромом Дауна. Расскажите об этой идее поподробнее.



«Пока Семен маленький, и у нас много сил и желания, то мы попробуем дать ему все в этой стране. Мы постараемся сделать все, чтобы и у нас относились нормально к таким детям...»



Да, у нас была идея открыть фонд, но потом мы поняли, что нам это делать совершенно не обязательно. Наше дело – это идея просветительства, нам не нужно собирать деньги, они нам ни к чему. Мы хотим публично воспитывать Семена, рассказывать о его шагах, о его взрослении и личным примером показывать, что это совершенно обычный ребенок – красивый, веселый, развивающийся, поэтому нам не нужен фонд. Фонды создают для сбора денег в помощь больным детям. Синдром Дауна - это не болезнь, и называть это болезнью неправильно, потому что это просто особенности развития. Рассказывать об особенностях этого развития легко через Твиттер, где у нас более 8 тысяч читателей. Туда приходят молодые девочки, и я хочу, чтобы они знали, как нужно себя вести в ситуации, когда врачи ставят всякие диагнозы. Поэтому наше дело сейчас просветительское – ходить на программы, рассказывать, показывать, советовать. Ведь ко мне обращаются с разными вопросами. Тем, кому нужна психологическая помощь, мы помогаем либо письмом, либо звонком, либо даже личной встречей.

Поговаривают, что Вы с Александром уже задумываетесь о сестренке для Семена.

Над этим нужно много работать (улыбается). А Саша рано утром встает на работу и очень поздно приезжает, и я тоже рано встаю и к вечеру уже никакая после целого дня занятий с ребенком. Поэтому Семен, можно сказать, всеми своими силами пытается нас немножечко остановить от этого дела, привлекая внимание к себе. Но мы все же очень надеемся, что это мечта осуществится, и у Семена появится сестричка или братик. И чем скорее, тем лучше.

Редакция нашего журнала желает Вам от всей души осуществления этого желания. Мы так же желаем крепчайшего здоровья Вашему прекрасному сынишке, чтобы он и дальше радовал маму с папой своими успехами и достижениями. Вы с Александром достойнейшие примеры того, какими должны быть настоящие Родители, с большой буквы.

Спасибо Вам большое.

**Беседовала Юлия Бежанова
Фотограф Владислава Елисеева**



сеть клиник
для женщины
и ее семьи

клиника
эстетической
медицины

СЛАДКИЙ НОЯБРЬ

БОТОКС -10%

ХИМИЧЕСКИЕ
ПИЛИНГИ -10%

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ -10%

ЛАЗЕРНОЕ
УДАЛЕНИЕ СОСУДОВ -15%

ИМПЛАНТАЦИЯ: -20%
Имплант Ankylos
(Германия)
+ установка

Графский пер., 7

327 54 34

www.ona-center.ru

Лицензия № 78-01-002780 от 28 мая 2012 г.



Сроки акции: с 1.11.2012 по 30.11.2012

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Осенняя депрессия у малыша

Какое прекрасное время года – осень! Тиха и поэтична природа. Но почему мы так часто слышим об осенней депрессии, и страдают ли ей дети? Оказывается - да.

Вялость и отсутствие аппетита являются зачастую ее первыми проявлениями. Очень важно разглядеть признаки депрессии и вовремя помочь ребенку. На тему этой статьи меня натолкнул ребенок, пришедший вместе с мамой ко мне на консультацию.

Весь облик малыша говорил об эмоциональной подавленности. Все мои старания вызвать у него интерес к игре, к рисованию или лепке терпели неудачу. Даже радужные мыльные пузыри не радовали ребенка. В процессе диагностики были установлены основные признаки депрессии.

ПРИЗНАКИ ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕПРЕССИИ У ШКОЛЬНИКОВ:

- 1.** Изменение пищевого поведения (отсутствие аппетита).
- 2.** Повышенная утомляемость.
- 3.** Апатия.
- 4.** Нежелание играть в любимые игрушки, отказ от подвижных игр.
- 5.** Повышенная слезливость.
- 6.** Агрессия, направленная на близких людей.
- 7.** Частые жалобы на здоровье.

Важно побороть депрессию на самой ранней стадии. В этом помогут занятия, направленные на изменение эмоционального состояния ребенка.

Остановимся на двух (с жалобами именно на них чаще всего обращаются родители).

Первый признак - повышенная слезливость. «Мой ребенок постоянно капризничает. Все вызывает у него слезы. Даже радостное событие кончается громким и горьким плачем». Именно частый и горький безутешный плач должен настораживать.

Второй признак - повышенная агрессивность по отношению к близким людям. В состоянии депрессии у малыша нет сил быть хорошим и послушным. Любое замечание он воспринимает крайне болезненно, и, как следствие, – агрессивное поведение.

Причины, вызывающие депрессию у маленьких детей, разнообразны: конфликт в семье, переход в другой детский сад, смена времени года и т.д. Важно побороть депрессию на самой ранней стадии. В этом помогут занятия, направленные на изменение эмоционального состояния ребенка.

Разговор «по душам» и искреннее желание помочь – первый и очень важный шаг. Следующий шаг – это совместное творчество (арт-терапия, сказкотерапия). На этом этапе важно отразить страх и тревогу малыша в теме занятий и показать перспективу благополучного их преодоления. Больше бывайте на улице, причем в любую погоду. Здорово, если есть домашнее животное, и с ним можно погулять.

Давайте задумаемся, всегда ли легко отличить просто плохое настроение от депрессии? С ответом поможет детский психолог.

Данная статья – скорее, реплика на тему осенней депрессии, желание еще раз обратить внимание на сложный и такой ранимый внутренний мир наших детей.

Подготовила Наталия Тихомирова, практикующий психолог

Фотограф: Ольга Галафеева



www.infant.spb.ru

INFANT

Медицина для детей и взрослых
на дому и в клинике

Вызов врача на дом

Детские специалисты

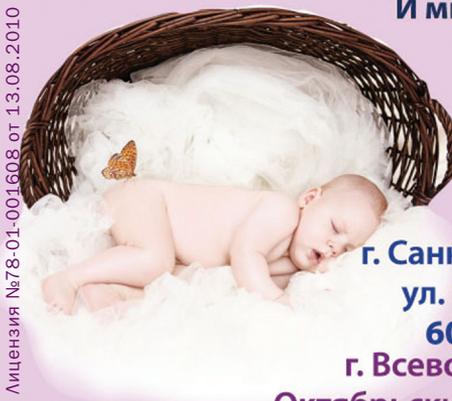
Справки в школу и детский сад

Программы наблюдения с 0 до 18 лет

Прививки европейскими вакцинами

И многое другое!

Лицензия №78-01-001608 от 13.08.2010



г. Санкт-Петербург,
ул. Сизова, 25

600-10-03

г. Всеволожск,

Октябрьский пр., 122 А



Психолог рекомендует

Фото: Евгения Котова

Тайм-менеджмент для молодых мам Успеть всё и даже больше

С появлением малыша в доме жизнь выходит из-под контроля, и кажется, что никогда уже не будет как раньше. Все заботы молодой мамочки теперь полностью подчинены ребёнку: покормить, помыть, одеть, покачать, погулять... А между делом попытаться приготовить обед, убрать в доме и переглядеть пелёнки. В результате, к концу дня мама оказывается настолько уставшей и вымотанной, что ложится спать вместе с малышом. С малышом? Да вы шутите! За день ведь столько дел накопилось, и надо успеть все их сделать, пока любимое чадо мирно посапывает в своей кровати. В результате, на следующее утро мама встаёт ещё более уставшая и не выспавшаяся. Надо ли говорить, что пользы от этого никому не будет, и уж успевать всё, что нужно точно не поможет?

Однако выход есть! Для этого нужно придерживаться всего нескольких простых правил.

ВЫСЫПАТЬСЯ

Для того, чтобы успевать всё, что вам хочется, нужно много сил. А без полноценного сна они вряд ли появятся. Поэтому для начала отложите все дела, которые вы планировали сделать вечером, и просто хорошенько поспите.

Также полезно немного спать вместе с малышом днём. Даже полчаса сна за компанию с карапузом способны сотворить чудо и придать вам сил для выполнения необходимых дел.

ПЛАНИРОВАТЬ

✓ ВРЕМЯ

Сделайте так, чтобы у вас под рукой всегда были блокнот или телефон (в зависимости от того, чем вам удобнее пользоваться). Обязательно записывайте туда все дела, которые необходимо сделать. Придумайте удобное разделение по рубрикам. Например, они могут быть такими:

- короткие дела (на выполнение которых уходит 5–10 минут) удобно делать, когда

неожиданно появилась маленькая пауза: например, пришивать пуговицу, пока закипает вода для супа, или снять макияж, когда ребенок ненадолго отвлекся на игрушку.

- длинные дела, которые можно делать вместе с ребёнком, периодически на него отвлекаясь. Например, готовить или убираться можно вместе с карапузом. Даже самым маленьким детям интересно следить за что-то делающей мамой, к тому же, тряпку или не дочищенную картофелину всегда можно отложить, и заняться малышом, если он этого просит.

- дела, требующие сосредоточенности. Это важные дела, которые можно сделать только пока малыш спит. Так в эту рубрику, скорее всего, попадёт работа, написание курсовой или заполнение анкеты на визу. В зависимости от того, жаворонок вы или сова, такие дела можно оставлять на вечер, когда малыш уже уснул, или, наоборот, утром вставать немного раньше, если начало дня для вас более плодотворное время.

Психолог рекомендует

«Даже самым маленьким детям интересно следить за что-то делающей мамой, к тому же, тряпку или не дочищенную картофелину всегда можно отложить, и заняться малышом, если он этого просит...»



✓ ПОКУПКИ

Отдельным списком должны идти покупки. Его тоже нужно заполнять по мере появления мыслей. Ведь нет никакой гарантии, что потом вы вспомните в нужный момент о закончившейся зубной пасте или последних двух памперсах, оставшихся в упаковке.

✓ МЕНЮ

Всегда планируйте меню на неделю. Так вам будет проще составить список покупок и не придётся потом кружить вокруг холодильника под укоризненным взглядом мужа, судорожно пытаясь придумать, что бы такого быстрого приготовить.

ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО

Ваша квартира должна быть максимально комфортной для вас и для малыша. Обязательно продумайте, чтобы в каждом месте, где вы проводите время, было обустроено местечко для ребенка. На кухне удобно иметь стульчик для кормления с несколькими положениями спинки: в него можно положить даже новорожденного, и малышу будет интересно наблюдать за вами. В гостиной можно расстелить толстое одеяло

или поставить шезлонг. Главное, позаботьтесь о том, чтобы вашему карапузу не приходилось в течение дня видеть только ваши ноги, - ему это вряд ли понравится.

Всё необходимое должно быть всегда под рукой. Так, вещи для прогулки удобно складывать стопочкой в прихожей, а не собирать по всей квартире перед самым выходом. Если вы отучаете ребенка от памперсов, то перед тем, как укладывать малыша спать положите рядом с кроватью запасную пижаму и простыни. Вы будете очень рады своей предусмотрительности, если в три часа ночи произойдёт небольшая авария.

ГУЛЯТЬ С МАЛЫШОМ СРАЗУ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ОН ПРОСНУЛСЯ

Время бодрствования малыша - это то время, которое маме приходится практически неразлучно проводить с ребёнком (особенно в первые месяцы). И на прогулке вы его проведёте гораздо продуктивнее, чем дома. На улице дети в целом ведут себя спокойнее и меньше капризничают, их меньше тревожат колики, да и в целом, проводить время на улице малышу намного интереснее, ведь там столько всего нового и интересного! Можно приходить с

ребенком на детскую площадку и вместе сидеть, наблюдая, как играют детки постарше. А можно и просто гулять. Главное, позаботьтесь, чтобы малышу было удобно, и он видел не только вас или свою коляску, но и облака, деревья, здания...

Спать же ребенка лучше всегда укладывать дома. Так у вас появится время на отдых или домашние дела, которые раньше вы сделать не успевали.

ДЕЛЕГИРОВАТЬ

Все, что может сделать кто-то другой, пусть делает кто-то другой. Вашему мужу гораздо проще сделать покупки (вручите ему список) по дороге с работы домой, чем вам специально выходить для этого из дома, одевать малыша, вытаскивать коляску и т.д. Привлекайте его к семейным делам как можно чаще, будь то уход за ребёнком или мытье посуды.

Если у вас в запасе также есть бабушки\дедушки\близкие друзья, часто заходящие в гости, то часть дел тоже обязательно поручайте им.

СОВМЕЩАТЬ

Есть дела, которые можно делать одновременно. Например, если вы давно хотите привести фигуру в «порядок» после родов, то сделайте прогулки с малышом более активными. Пока ребенок совсем маленький, можно просто быстро ходить, попутно напрягая и расслабляя мышцы живота, когда же он станет постарше, то активно проводите время с ним на детской площадке: качайте, играйте в мячик, в догонялки, помогайте малышу взбираться по всевозможным лесенкам.

Играйте с малышом, занимаясь домашними делами, звоните подруге, пока готовите обед или гуляете, смотрите фильм, довязывая шапочку или пинетки.

Но главное, не требуйте от себя слишком многого и не ждите, что жизнь войдет в привычное русло за считанные дни. На то, чтобы научиться жить по-новому и получать от этого удовольствие, тоже нужно время!

Подготовила Мария Березовская



ДОМ.

Ю Д В И Н

ОПТОВО-РОЗНИЧНАЯ КОМПАНИЯ
ПО ПРОДАЖЕ ТОВАРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ
И НОВОРОЖДЕННЫХ

Санкт-Петербург, проспект Бакунина, 33
тел.: (812) 274 05 04, +7 911 202 01 71
www.domjudvin.ru
e-mail: dom.judvin@gmail.com



Психолог рекомендует

МЯГКИЙ ПОЛ: СОВРЕМЕННО И КОМФОРТНО

Интернет-магазин «MD-market» является официальным розничным подразделением крупнооптовой компании «Спорт-Импорт», что дает Вам возможность приобрести качественные и полезные товары в розницу напрямую от эксклюзивного российского представителя фабрики MD.

Производственные площади располагаются в Тайване, и оттуда продукция расходуется по всему миру под брендами заказчиков – в США, Японию, Германию, Данию, Голландию и другие страны. Качество товаров несомненно – производство сертифицировано по ISO9001, все изделия протестированы TUV и SGS и соответствуют американским, японским и европейским стандартам качества, имеются все российские сертификаты.



Материал ЭВА (этиленвинилацетат), из которого изготовлены все изделия, экологичен, абсолютно безвреден и безопасен, не имеет запаха, мягкий и приятный на ощупь и, кроме всего прочего, обладает также и теплоизоляционными свойствами, которые делают нашу продукцию поистине уникальной как для детских игр, так и для использования взрослыми.

Модульный мягкий пол представляет собой плитки из ЭВА (этиленвинилацетат - вспененный микропористый полимер, высокоупругий, эластичный, экологичный, лёгкий материал), которые стыкуются друг с другом с помощью зацепов «ласточкин хвост». На лицевую сторону плитки нанесён дизайнерский рисунок методом термопечати. Поверхность с рисунком защищена специальной плёнкой. Высококачественная термопечать рисунка и фактура плитки создают иллюзию натуральных материалов.



Основные характеристики мягкого пола:

- не имеет запаха, покрытие абсолютно безвредно и экологично;
- быстро и легко укладывается в нужную конфигурацию и также легко разбирается;
- имеет отличную тепло- и шумоизоляцию, создаёт эффект «тёплого пола»;
- покрытие стойко к бытовой химии и влаге, легко чистится и моется;
- в случае повреждения нет необходимости менять покрытие целиком, достаточно заменить повреждённый модуль;
- модульный мягкий пол является идеальным покрытием для благоустройства и дизайна помещения, создания комфорта и уюта дома, в офисе, на даче, в детских садах и везде, где ступает нога человека!



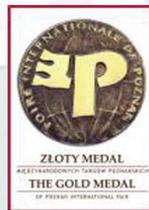
Это покрытие идеально подходит для детских комнат в домах и в различных детских учреждениях, т.к. является теплым, мягким и экологически чистым. В нашем ассортименте имеются плитки мягкого пола специализированного детского дизайна. Кроме того продукция, предлагаемая нашим магазином имеет все сертификаты.



Вы всегда можете связаться с нами:
по телефону: +7 812 974 08 76 или +7 981 684 72 98
по электронной почте: info@md-market.ru
www.md-market.ru



Детская коллекционная мебель для новорожденных, дошкольников, школьников и подростков с уникальной 3D графикой. Более 25 разнообразных коллекций. Великолепные аксессуары для детских комнат, ванн, принадлежностей. Развивающие игры и игрушки. Уникальные именные элементы для детских комнат (таблички с 3D гравировкой имени Вашего ребенка, ящики для игрушек с 3D гравировкой имени Вашего ребенка).



Julia

Adam



Только уникальные экологические материалы.
Спресованное натуральное дерево, цельный бук и ясень. Аксессуары из 100% хлопка и бамбука.



Приглашаем к сотрудничеству государственные и частные детские сады - специальные оригинальные коллекции, скидки оптовым покупателям.

3D
ТЕХНОЛОГИИ



Дербина Марина Леонидовна, психолог детских стоматологических клиник «Вероника»

ПОГОВОРИМ О КРАСОТЕ...

Если Вашему ребенку от 4 до 8 лет, попробуйте повторить с ним один интересный тест, проведенный российскими нейропсихологами Валентиной Еремеевой и Тamarой Хризман в детских садах и школах нашей страны.

Попросите сына или дочку назвать пять хороших, красивых, приятных слов. И пять неприятных, плохих. Не нужно давать более подробных объяснений или подсказывать ответы. Просто слова, которые нравятся. Полученные Вами ассоциации будут не случайны, они эмоционально значимы для



Вашему малышу пророчат будущее топ-модели, но ребенок стесняется улыбаться на фотосессии? Решение - коронки на молочные зубы:

- придают зубам естественный вид
- предотвращают развитие патологий, связанных с ранней потерей молочных зубов (самый надежный способ сохранить зубы до смены на постоянные)
- ребенок сможет полноценно откусывать и жевать пищу, а улыбаться – с удовольствием.



Давайте дружить!

группа детских стоматологических
клиники «Вероника» Вконтакте:



[www.vk.com/
detskaya_stomatologia_veronica](http://www.vk.com/detskaya_stomatologia_veronica)

ребенка. Для родителя такой анализ – это возможность задуматься, что творится в душе у ребенка. Что для него «красивое», «хорошее»? Мамочка? Спасибо? Или конфета? Бакуган? Насколько разнообразны слова? Чего боится, не любит Ваш малыш?

В дошкольном возрасте у ребенка закладывается представление о добре и зле, о красивом и отвратительном. Ребенок впитывает все, что говорят близкие взрослые – впитывает вместе с их оценками и суждениями. Формируется эстетическое восприятие мира, нравственные качества, духовные ценности. Если ребенок с детства погружен в творческую среду, в наблюдение и созидание «красивого», его внутренний мир становится богаче и ярче, развивается способность видеть красоту в природе, в художественных произведениях, в поступках людей.

Что касается красоты внешней, она значима не меньше, чем красота внутренняя.

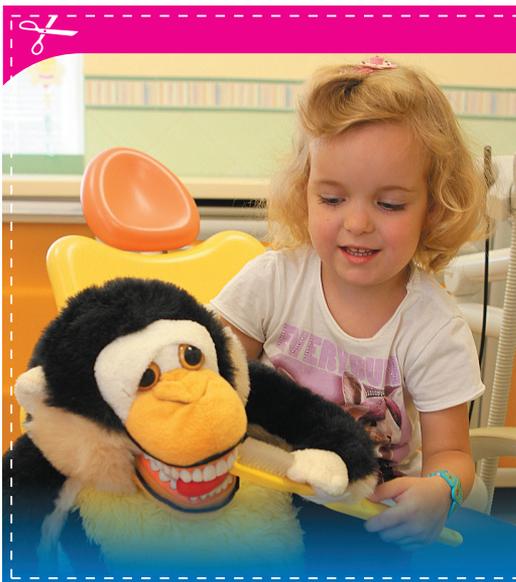
Ребенок для родителей красив всегда, это любовь. Попытки «добавить» внешней красоты с помощью взрослой одежды, аксессуаров, взрослого макияжа иногда оказывают противоположное действие. Потому что теряется гармония. Детская искренность, непосредственность, подвижность плохо

сочетается со шпильками, помадой или дорогим парфюмом. Как писал Леонардо да Винчи в труде «Обучение живописца»: «Не видишь ли ты, что сияющая красота юности уменьшается в своем совершенстве от чрезмерных и слишком изысканных украшений?»

Так что же украшает ребенка? Блеск и радость в глазах. Прямая осанка и легкая походка. Лучезарная улыбка, здоровые зубы. Это удивительно, насколько у современных, продвинутых, заботливых родителей много заблуждений, связанных с красотой и здоровьем детских зубов.

Стоматология развивается семимильными шагами. Многие вещи стали возможными – например, исправить ребенку прикус, не дожидаясь постоянных зубов. Вылечить даже глубокий кариес, не доводя до удаления, чтобы сохранить место постоянному зубу. Или с помощью коронок сделать красивыми передние зубы, даже если они разрушились уже очень сильно. Не говоря о том, что можно лечить зубы и смотреть любимые мультфильмы одновременно.

Мы сделали все для того, чтобы слово «стоматолог» ассоциировалось у Вашего ребенка только с радостью, красотой и добром.



Лиц. 78-01-000107 ЛП СПб

ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка на бесплатную* консультацию

Приглашение действительно
по 31.12.2012

** Не забудьте предъявить это приглашение,
без него консультация будет стоить 515 р.*



Журнал «Эрудит», ноябрь 2012



Детские клиники «Вероника»
ул. Савушкина, 12А
ул. О.Дундича, 17, к.1
Средний пр. В.О., 48/27

777-77-09
www.veronica.ru



Будьте здоровы



Ветряная оспа

Симптомы и лечение

Ветряная оспа – это широко распространенная детская инфекция. В народе с давних пор известна под названием «ветрянка». Наиболее часто болеют дети в возрасте до 10 лет.

Как можно заразиться?

Возбудителем заболевания является вирус, который носит название *Varicella zoster*. Ветряная оспа передается только от человека к человеку. Заражение происходит воздушно-капельным путем, через воздух, который содержит выделяемый при дыхании больного вирус. Реже заражение возможно контактным путем, так как пузырьки, образующиеся на коже, содержат частицы вируса. Заболевание способно распространяться на большие расстояния по вентиляционной системе и лестничным проемам.

Вирус *Varicella zoster* способен вызывать не только ветрянку, но и такое заболевание как опоясывающий герпес (другое название – опоясывающий лишай), которое проявляется сыпью в виде пузырьков с прозрачным содержимым по ходу нервных стволов, чаще на туловище, поражение одностороннее и сопровождается сильной болью. Ранее не болевший ветряной оспой ребенок, контактируя с больным опоясывающим герпесом, может заболеть ветрянкой.

Через сколько дней после контакта можно заболеть?

Заболевание может развиваться в промежутке от 11 до 21 дня после контакта с инфицированным, именно поэтому, если в детском саду кто-то заболевает ветряной оспой, карантин накладывают на 21 день с момента постановки диагноза.

Какие проявления заболевания?

У большинства малышей заболевание протекает в легкой форме. Как правило, ветрянка начинается остро с подъема температуры до 37,5-38,5°C и появления характерной ветряночной сыпи. На коже возникают элементы в виде пузырьков с прозрачным или белесоватым содержимым, на месте которых постепенно образуется корочка, сыпь появляется толчкообразно в течение 3-4 дней. Температура нормализуется на 3-5 день болезни. Пузырьки могут располагаться на слизистых рта, половых органах, коже волосистой части головы, туловище и конечностях. Чаще всего сыпь вызывает умеренный зуд. Больной заразен в течение 9 дней с момента появления первых высыпаний.

Появление любой сыпи на коже – повод обратиться за консультацией педиатра. Если Вы подозреваете, что малыш заболел ветряной оспой, изолируйте его от контакта с другими детьми. До осмотра педиатра не нужно начинать лечение и чем-либо обрабатывать элементы сыпи, так как в некоторых случаях это может затруднить диагностику.

У большинства малышей заболевание протекает в легкой форме. Как правило, заболевание начинается остро с подъема температура до 37,5-38,5°C и появления характерной ветряночной сыпи.

Как лечить?

Лечение ветряной оспы заключается в местной обработке элементов сыпи раствором бриллиантовой зеленой или фукоцидина. При лихорадке выше 38,5-39°C назначается жаропонижающее на основе парацетамола или ибупрофена. Кроме того, с противозудной целью используются антигистаминные (противоаллергические) препараты: цетиризин (коммерческие названия - зодак, зиртек), супрастин или тавегил в возрастной дозировке, согласно инструкции по применению. При тяжелом течении назначаются противовирусные препараты. Существует заблуждение, что малыша нельзя купать в период высыпаний, это неверно. Купать и совершать обычные гигиенические процедуры можно и нужно. Для купания лучше использовать слабо-розовый раствор перманганата калия («марганцовки»).

Можно ли заболеть повторно?

Если малыш переболел ветряной оспой в возрасте до года, то у него существует вероятность повторного заболевания. Это связано с тем, что при рождении у малыша, как правило, есть иммунитет в виде специальных защитных белков (антител к вирусу ветряной



Общение с больным ветрянкой малышом следует на 9 дней от момента заболевания. Взаимодействие с ранее не болевшими контактными по ветряной оспе следует ограничить с 10 по 21 день от момента контакта.

оспы), которые он получил от мамы во время беременности, при условии, что мама болела ветряной оспой. Заболевая, иммунная система ребенка реагирует материнскими антителами, а свой собственный иммунитет не формируется. Поэтому, контактируя с вирусом повторно в более старшем возрасте, малыш, не имея уже ни материнских антител, ни своих собственных, заболевает повторно. Если ребенок перенес ветряную оспу в возрасте старше года, повторно он уже не заболит.

Как защитить малыша от ветряной оспы?

Чтобы защитить малыша от заболевания в первую очередь следует избегать контактов с больными ветряной оспой и опоясывающим лишаем. Общение с больным ветрянкой малышом следует ограничить на 9 дней от момента заболевания. Взаимодействие с ранее не болевшими контактными по ветряной оспе следует ограничить с 10 по 21 день от момента контакта.

В большинстве случаев заболевание протекает в легкой форме, но встречаются и такие серьезные осложнения, как энцефалит (воспаление головного мозга), миокардит (воспаление сердца), нефрит (воспаление почек). Поэтому разработана и зарегистрирована вакцина против вируса ветряной оспы. Но на данный момент она не входит в обязательный перечень вакцин национального календаря прививок Российской Федерации, поэтому может быть рекомендована только как дополнительная. Но, не забывайте, что вопрос о вакцинации ребенка следует решать индивидуально с вашим участковым врачом-педиатром!

Своевременное лечение и профилактика – залог здоровья малыша!

Подготовила Наталья Люскина, педиатр

MAGFORMERS®

Intelligent Magnetic Construction Set For Brain Development

Что мы представляем себе, когда речь заходит о конструкторе? Горы деревянных кубиков, пластмассовые детали со штырьками или металлические пластины с дырочками. Скучно, не правда ли?

Взглянуть на процесс конструирования по-новому поможет 3D-конструктор «Магформерс».

Магформерс – это магнитный конструктор, состоящий из деталей простейших геометрических форм – квадрата, треугольника, ромба, прямоугольника, трапеции. Соединяя элементы между собой, можно создавать объёмные фигуры – от простого куба до шара, самолёта, поезда или целого замка! Ограничений – никаких, главное, чтобы юному строителю хватило деталей на все проекты!

Магформерс абсолютно безопасный конструктор – крупные детали можно смело давать в руки даже годовалому крохе. В эту игрушку будет интересно играть и дошкольникам, и подросткам, так что можно утверждать, что **Магформерс** растёт вместе с ребёнком, просто для каждого возраста конструктор выполняет свои задачи. Но главное – высокое качество конструктора: идеально гладкие детали сделаны из нетоксичной пластмассы, а высококачественные неодимовые магниты делают игрушку просто уникальной. Именно поэтому в 2010 году магформерс получил в Америке приз «Лучшая игрушка года».

От 3 до 5 лет

Исследовательский эффект. Развивает образное мышление, даёт формообразующие навыки, повышает манипулятивную способность пальцев.

Специальные магниты позволяют фигурам поворачиваться в любом направлении

От 1 до 3 лет

Обучающий эффект. Развивает координацию, мелкую моторику, визуальное и слуховое восприятие.

Элементы соединяются мгновенно и в любом положении

СКИДКА!
5%
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ДО 10 января 2013 г.

От 7 до 12 лет

Развивает наблюдательность, логическое мышление, пространственное сознание.

Детали всегда притягиваются!

Можно создавать бесконечное количество моделей

От 5 до 7 лет

Развивает творческие навыки, помогает самовыражению, развитию независимости.

подробнее на
www.magformers.ru

ТРАНС-ТЕХНОЛОГИИ:

хранение стволовых клеток пуповинной крови в Санкт-Петербурге



В середине октября компания «Транс-Технологии» Группы компаний Алкор Био приняла участие во второй городской выставке «Осознанное родительство», которая была открыта на территории ТРК «Родео Драйв».

За два дня работы выставка собрала более двух тысяч посетителей. Помимо ярмарки товаров для детей, будущих мам и молодых родителей здесь также проходили многочисленные обучающие семинары и мастер-классы, театральные представления, модные показы, действовали интерактивные зоны для малышей, состоялся розыгрыш призов.

Сотрудники Банка стволовых клеток «Транс-Технологии» представили на выставке «Осознанное родительство» услугу по банкированию гемопоэтических стволовых клеток пуповинной крови. Как во время работы на стенде, так и в ходе семинара врачи-консультанты компании «Транс-Технологии» рассказывали будущим мамам о том, что такое стволовые клетки, как их сохранить и каково их клиническое применение.

Как отметила Мария Захарова, врач-консультант Банка «Транс-Технологии», интерес к услуге по персональному хранению стволовых клеток пуповинной крови в последние годы только возрастает и, в первую очередь, это связано с ростом в клинической практике чис-





ла успешных трансплантаций стволовых клеток.

- Если говорить о нашем Банке стволовых клеток, то увеличение числа обращений мы также связываем с техническим оснащением нашего хранилища биоматериалов, - уточняет Мария Захарова, - дело в том, что на сегодняшний день «Транс-Технологии» - единственная на Северо-Западе России биотехнологическая компания, у которой для работы со стволовыми клетками имеется чистая зона, соответствующая международному стандарту GMP. В нашем банке накоплен самый большой опыт в области банкирования стволовых клеток пуповинной крови. Также компания «Транс-Технологии» входит в состав крупнейшего в России биотехнологического холдинга «Алкор Био», объединяющего 10 независимых организаций. Поэтому цена на услугу – ниже, чем у остальных петербургских и московских банков стволовых клеток.

На выставке были разыграны подарочные сертификаты Банка «Транс-Технологии» на услугу по сбору, выделению и сохранению стволовых клеток пуповинной крови.

Информация на сайте www.trans-t.ru
Консультации по телефонам:
677-21-63, 929-49-02



БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК
ТРАНС ТЕХНОЛОГИИ



РЕКЛАМА

«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – **самая невысокая в Санкт-Петербурге.**
- Клиентам предоставляется **беспроцентная рассрочка** оплаты услуги банкирования стволовых клеток.
 - **Все образцы и хранилище застрахованы.**

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02

www.trans-t.ru

Предъявителю купона 3% скидка



Чудеса своими руками. Украшения к балу.

Цветок из ткани



Близится Новый год ю Украсить свой новогодний наряд изысканными украшениями легко. Достаточно только иметь желание. Делать это можно вместе с детьми. Такое занятие развивает мелкую моторику, фантазию и воображение.



Вам потребуется ткань (обязательно искусственная, натуральная ткань будет гореть, а не плавиться). Это могут быть лоскутки, ленты, старое платье или блуза. Чайная свеча. Иголка и нитки (желательно в тон ткани). Бусины, бисер или декоративные пуговицы (по желанию).

Из ткани вырезаем круги разного диаметра. Чем больше этих кругов, тем более наполненным будет ваш цветок. Если края кругов сделать волнистыми, лепестки цветка будут более реалистичными. **(фото 1)**



Зажигаем свечу и проводим круг над пламенем по всей длине окружности. Держать надо именно над свечой, чтобы материал не касался самого пламени. Под воздействием теплого воздуха края круга оплавятся, и он приобретет вогнутую форму лепестка. Если вы планируете делать цветок с детьми, лучше предварительно обработать все лепестки без их участия, чтобы избежать несчастного случая. **(фото 2)**



После того, как все лепестки обработаны, приступаем к сборке цветка. Собираем его, как детскую пирамидку. Внизу самый большой лепесток, потом поменьше, потом еще меньше и так далее. Когда «пирамидка» из лепестков будет готова, закрепить ее посередине несколькими стежками. **(фото 3)**



Цветок готов. Сердцевину можно украсить бисером, бусинами или же декоративными пуговицами. Такой цветок можно прикрепить на повязку или заколку, носить как брошь, пришить на шапочку или украсить бусы, причем, не только дочке, но и маме. **(фото 4)**

Галстук-бабочка



фото 1



фото 2



фото 3



фото 4

В 1635 году хорватские воины после победы над турецкими янычарами были приглашены ко двору Людовика XIV. Офицеры хорватской армии носили пестрые шейные платки. Новый предмет гардероба вызвал восхищение короля и с его легкой руки быстро распространился в Европе. Так в моду вошел галстук. Само слово «галстук» в русский язык пришло из немецкого *halstuch*, что означает шейный платок. Правильно завязать его – целое искусство. Существует более 80-ти способов. Как говорят, английский франт Джордж Браммель мог потратить целое утро, чтобы идеально повязать шейный платок. Галстук-бабочка своей популярностью обязан Джакомо Пуччини. В 1904 году на премьере его оперы «Чио-Чио-сан» все музыканты были в бабочках. Опера тогда провалилась, а необычный галстук быстро стал популярным.

Такой галстук для юного джентльмена можно сделать за полчаса.

Вам понадобится атласная лента, зажигалка, швейная машинка (если ее нет – не страшно, несколько стежков можно проложить вручную), иголка с ниткой и шляпная резинка (белая или в тон ленты).

Отрезать 2 куса ленты длиной 22 см и шириной 5 см. Это будет сама бабочка. И еще один кусок длиной 6 см для «узла». Концы выкроенных деталей аккуратно опалить зажигалкой. Не допускайте к этому процессу детей во избежание несчастного случая. **(фото 1)**

Сложить каждую из выкроенных полос пополам и прострочить на машинке на ширину лапки от края. Если машинки под рукой нет, можно просто прошить вручную. В мастер-классе для наглядности используются контрастные нитки. **(фото 2)**

Одну из деталей выворачиваем налицо – это будет внешняя сторона. Другая деталь так и остается, она будет внутренней частью. Внутреннюю деталь вставляем во внешнюю. Таким образом, мы замаскируем шов, а бабочка будет лучше держать форму. **(фото 3)**

Затем ленту прошиваем вдоль посередине и стягиваем нитку. Наша лента приобрела форму бабочки. Теперь кусок ленты для узла заглаживаем утюгом вдоль в три сложения. Ленту для узла накладываем на сборку бабочки посередине, оборачиваем вокруг нее и закрепляем ее сзади. Бабочка готова. Осталось только пришить резинку нужной длины. **(фото 4)**

Выходные с детьми



**ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ
ПО СЛЕДАМ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА.
ПРОДОЛЖЕНИЕ...**



ОСОБНЯК МАТИЛЬДЫ КШЕСИНСКОЙ

Особняк Матильды Кшесинской на Куйбышева, дом 2 полон тайн и загадок. Как, впрочем, и она сама. Эта необыкновенная женщина прожила почти 100 лет. Была талантливой балериной, кружила голову императорской фамилии, знала толк в красивой жизни и была неплохим экономистом.

Ее романы с императорской семьей породили слухи о тайнике с несметными богатствами дома Романовых, спрятанными в особняке. Как гласит предание, накануне Февральской революции кто-то позвонил Кшесинской и предупредил, что заберут всех, кто имеет отношения к царской семье. Балерина не стала раздумывать и спешно покинула свой красивый дом, а потом и страну.

На следующий день в особняк ворвались революционные солдаты и матросы. Он становится одним из центров политической жизни Петрограда. Тайник с сокровищами исчез бесследно. В народе существует легенда о тайном подземном ходе, который соединял особняк с Зимним дворцом. Он, якобы, был устроен для того, чтобы Николай II мог тайно посещать Кшесинскую. Ход, правда, так и не удалось обнаружить. Возможно, именно там спрятаны несметные сокровища императорской семьи. Это великолепное и легендарное здание архитектора Гогена привлекло съемочную группу фильма о Шерлоке Холмсе. Именно здесь решено было устроить клуб «Багатель» (фильм «Смертельная схватка»). Сейчас в этом месте находится музей «Политической истории». К сожалению, многое из того, что удалось запечатлеть оператору, мы с вами уже не увидим. В начале XXI века здесь стали сооружать атриум, и вход в арку, через которую Холмс ехал на встречу с Мориарти, который теперь закрывает металлическая решетка и стеклянные двери.

ОСОБНЯК БАРОНА БРАНТА

По соседству, на улице Куйбышева, дом 4, находится особняк барона Бранта. Точный архитектурный стиль этого здания определить невозможно, так как архитектор Мельцер задействовал сразу несколько направлений – неоклассицизм, модерн и символизм. С 50-х годов XX века это здание входит в комплекс музея «Политической истории». На съемках фильма о знаменитом сыщике здесь решено было устроить дом мистера и миссис Ватсон (фильм «XX век начинается»).

ДВОРЕЦ ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ ВЛАДИМИРА

Дворец Великого князя Владимира, сына Александра

В народе существует легенда о тайном подземном ходе, который соединял особняк с Зимним дворцом. Он, якобы, был устроен для того, чтобы Николай II мог тайно посещать Кшесинскую.

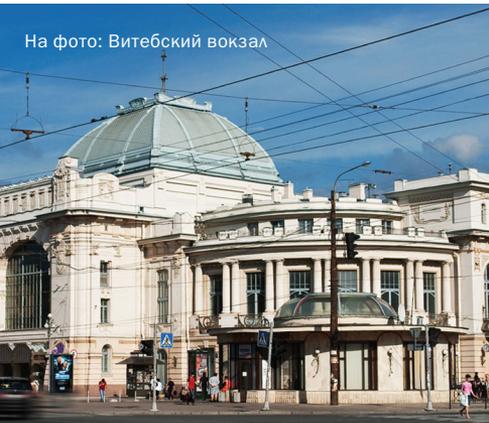


На фото: особняк Матильды Кшесинской



На фото: дворец Великого князя Владимира

На фото: Витебский вокзал



На фото: Большеохтинский мост



На фото: Выставочный зал «Цветы»

Есть у студентов традиция. Студенты младших курсов поднимаются и спускаются только по левому маршу парадной лестницы, потому что по правой стороне ходит Муза. Если ее случайно толкнуть или наступить на ногу, она может разгневаться.

II (Дворцовая набережная 26), стал клубом «Диоген» (фильм «Король шантажа»). Этот великолепный дворец был построен в стиле эклектики архитектором Резановым. Его прихожую украшал картина Репина «Бурлаки на Волге», за которую было заплачено 3000 рублей. По тем временам это была очень солидная сумма. Во дворе установили фонтан, привезенный из Флоренции. Всего во дворце насчитывалось более 365 различных помещений. Его интерьеры сохранились в первозданном виде благодаря Максиму Горькому, который способствовал тому, что здесь разместился Ленинградский Дом Ученых. Это был первый клуб научной интеллигенции в Советском Союзе. Благодаря большому количеству помещений дом удалось использовать неоднократно. В этом же фильме «Король шантажа» здесь также «проживала» Леди Хаксли.

ЗДАНИЕ УЧИЛИЩА ТЕХНИЧЕСКОГО РИСОВАНИЯ

Театр «Лицеум» (фильм «Сокровища Агры») обосновался в Соляном переулке, в здании училища технического рисования на Соляном переулке, дом 15. На постройку этого здания знаменитый меценат, барон Штиглиц, пожертвовал один миллион рублей золотом. На строительство музея при училище было выделено еще 5 миллионов. Здесь была собрана одна из лучших коллекций в России (30 тысяч уникальных произведений искусства). В музее ученики изучали работы гениальных мастеров прошлого, копировали их работы, оттачивая свое мастерство. К сожалению, после Октябрьской революции, фонды музея сильно пострадали. Уцелевшие от разграбления экспонатыполнили эрмитажную коллекцию. Архитектор Максимилиан Месмахер построил изумительное по красоте здание, напоминающее скорее венецианское палаццо. Огромный световой купол венчает центральный выставочный зал и наполняет здание естественным светом. На самом деле куполов там два: внешний и внутренний. Внутренний купол состоял из витражей, а в пространстве между двумя куполами находилась оранжерея. Но во время Великой Отечественной войны купольная система была разрушена. Есть у студентов традиция. Студенты младших курсов поднимаются и спускаются только по левому маршу парадной лестницы, потому что по правой стороне ходит Муза. Если ее случайно толкнуть или наступить на ногу, она может разгневаться. Перед началом экзаменов абитуриенты украшают цветами ангелочков, которые находятся на фонарях перед входом. Согласно легенде, это принесет удачу на экзаменах.

ТОЛСТОВСКИЙ ДОМ

Памятник архитектуры «северного модерна», знаменитый Толстовский дом (набережная р. Фонтанки, д. 54) очень любит «сниматься в кино». Здесь происходили съемки «Зимней вишни», «Приключений принца Флоризеля», «Вам и не

снилось», «Женщина в белом» и многих других. Внутренние дворы дома, соединенные арочными перекрытиями образуют своеобразную улицу. Эту внутреннюю улицу иногда называют улицей Лидваля по фамилии архитектора, спроектировавшего этот дом и его внутреннее пространство. По этому маршруту Ватсон едет к Адэру (фильм «Охота на тигра»). Шестиэтажный доходный дом был сооружен в 1910-1912 годах по заказу графа Михаила Павловича Толстого. При его постройке сразу были предусмотрены лифты, водопровод, прачечная. Квартиры были спроектированы на различный вкус и кошелек. Этот дом всегда как магнит притягивал ярких и неординарных личностей. Среди его жителей – Аркадий Аверченко, Александр Куприн, Михаил Шемакин, Эдуард Хиль, Татьяна Сац и многие другие. Здесь у своих родственников бывал Михаил Булгаков. Пробразом нехорошей квартиры в его романе «Мастер и Маргарита» стала квартира № 660, расположенная на 6 этаже. С теми, кто становился жителем этой необычной квартиры, обязательно происходили непонятные превращения. Агрессивность, злоба, зависть и заносчивость. Из этой квартиры исчезали или пропадали люди.

ВИТЕБСКИЙ ВОКЗАЛ

Витебский вокзал на Загородном проспекте, дом 52 неоднократно принимал участие в съемках фильмов о Шерлоке Холмсе («XX век начинается» – вокзал «Паддингтон», «Смертельная схватка» - вокзал «Виктория»). Это самый первый вокзал в России. Первоначально он был деревянным и был построен в 1837 году для первой в России железной дороги из Царского Села в Санкт-Петербург. В середине XIX века на этом месте было возведено каменное здание по проекту архитектора Тона. В начале XX века вокзал был перестроен в стиле модерн архитектором Бржозовским. Это единственный вокзал в городе, в котором поезда отправляются со второго этажа. При строительстве применялись сложные технические новшества, которыми сейчас почти никого не удивит: транспортеры, лифт для пассажиров и багажа, электричество.

БОЛЬШЕОХТИНСКИЙ МОСТ

Большеохтинский мост появился в фильме «Сокровища Агры». Этот мост первоначально носил имя «Императора Петра Великого» и был

заложен в день 200-летней годовщины Полтавской битвы. В его строительстве принимали участие инженер Кривошеин, архитектор Апышков, инженер Бобровский, инженер путей сообщения Передерия, инженер-технолог Шелоумов и архитектор Бенуа. Их фамилии запечатлены на шести бронзовых досках, прикрепленных к стенам башен моста. Три года понадобилось, чтобы осуществить такой грандиозный проект. Длина неразводных пролетов моста (136 метров) стала рекордной для городских мостов начала XX века. В народе ходит легенда, якобы среди заклепок моста есть одна золотая, но для маскировки она выкрашена в черный цвет.

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «ЦВЕТЫ»

Лоусерский пассаж (фильм «Смертельная схватка») – это Выставочный зал «Цветы», Шпалерная, дом 43. Это часть Таврического дворцово-паркового ансамбля, который был подарен Екатериной II князю Потемкину-Таврическому. Над созданием этого великолепного ансамбля трудились архитектор Старов и садовый архитектор Гульд. В одном из уголков сада была создана оранжерея для теплолюбивых растений. Но в 20-х годах XX века пришла в аварийное

Пробразом нехорошей квартиры в романе «Мастер и Маргарита» стала квартира №660, расположенная на 6 этаже. С теми, кто становился жителем этой необычной квартиры, обязательно происходили непонятные превращения.

состояние и была передана в Ботанический сад. В Таврический сад была переведена оранжерея из Царскосельского садоводства. Здесь даже в сильные морозы цветут орхидеи и азалии, пальмы и другие редкие растения, летают тропические бабочки. Некоторые цветы можно купить за сравнительно небольшую сумму.

После такого долгого путешествия пора подкрепиться. На балконе оранжереи находится чудесное кафе с говорящим названием «Лето». Чай с чабрецом и чизкейк станут достойным завершением прогулки.

Подготовила Ирина Третьякова, историк



ДЕТСКИЙ ПАРИЖ

Париж

- место не только для влюбленных пар, которые приезжают за романтикой и уединением. Париж еще и потрясающе дружелюбный город по отношению к детям! Здесь существует огромное количество хорошо организованных, захватывающих развлечений для детей любого возраста – начиная с интересных музеев и парков и заканчивая прекрасными детскими площадками и вкуснейшим мороженым.

Выходные с детьми



Конечно, отдых с детьми – отдельная история. Можно заранее составить подробный план всех музеев города, придумать интересную программу, рассчитать время на все про все с запасом и думать, что к поездке Вы подготовлены идеально. А потом все будет абсолютно не так. Кто же знал, что недалеко от отеля окажутся такие интересные качели, а по пути к Эйфелевой башне встретится настолько большая стая голубей! Париж полон приятных сюрпризов – то яркая карусель за углом, то волшебный запах кондитерской неподалеку, а то вдруг вдалеке

засверкает вечерними огоньками лавка с огромной, как облако, сахарной ватой. Все не успеть, так что выбирайте самые интересные, на ваш взгляд, детские развлечения, а мы расскажем о некоторых из них.

МУЗЕЙ МАГИИ (MUSEE DE LA MAGIE)

Адрес: 11, rue Saint-Paul 75004

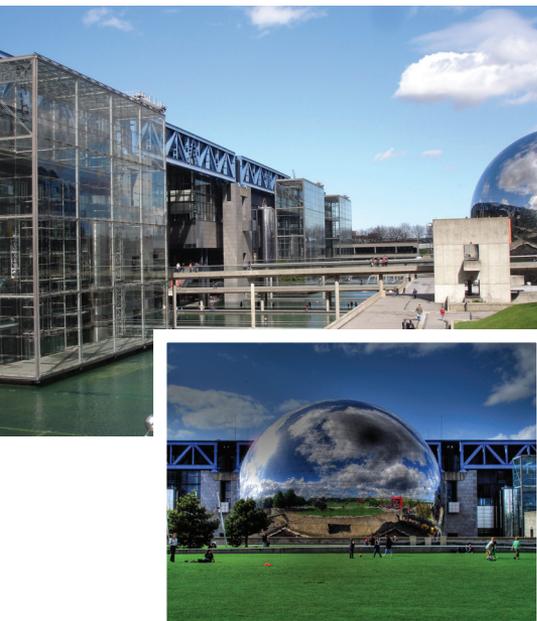
Ближайшая станция метро: Saint-Paul, Bastille и Sully-Morland

Часы работы: среда, суббота и воскресенье
14:00 - 19:00

Стоимость: взрослый – 9 евро, детский (3-12 лет) – 7 евро

Музей будет интересен всем любителям волшебства, магии и разнообразных фокусов! Взрослые смогут узнать секреты самых удивительных трюков, а малыши почувствовать себя настоящими феями и магами. Экспозиция музея рассказывает об истории великих фокусов, демонстрирует самые невероятные атрибуты волшебников, а также дает возможность прочувствовать магию на себе в интерактивном зале.

После посещения музея магии ваш ребенок совершенно точно будет просить у вас на день рождения волшебную палочку!



ГОРОДОК НАУКИ И ПРОМЫШЛЕННОСТИ (CITE DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE)

Адрес: 30, avenue Corentin Cariou

Ближайшая станция метро: Porte de la Villette

Часы работы: вторник - суббота 10.00 - 18.00, воскресенье 10.00 - 19.00

Стоимость: взрослый – 8 евро, детский – 6 евро. До 7 лет вход свободный. Планетарий и специальные выставки оплачиваются дополнительно.

Городок науки находится в прекрасном парке Ла-Виллет, который и сам по себе является отличным местом для отдыха с детьми. В парке расположены тематические сады с интересными скульптурами, а также чудесная детская площадка.

Музей будет интересен для детей школьного возраста. Залы музея поделены на тематические зоны, где можно узнать о космосе и океане, о животных и человеке. Детям постарше будет интересно посетить «Городок профессий» и «Городок техники», а малышам понравится в «Детском городке».



ФЕРМА ЖОРЖА ВИЛЯ (FERME GEORGES-VILLE)

Адрес: 1, Route du Pesage

Ближайшая станция метро: Chateau de Vincennes, затем на автобусе №112 до остановки Plaine de la Faluere

Часы работы: суббота - воскресенье 13.30 - 18.30, летом дополнительно: вторник - пятница 13.30 - 17.00

Стоимость: взрослый – 2 евро, детский (7-26 лет) – 1 евро, до 7 лет бесплатно.

Если вы ни разу не отправляли своего ребенка в деревню к бабушке на целое лето, то ферма Жоржа Виля станет для него огромным открытием! На ферме можно узнать о том, как выращиваются овощи и фрукты, как получают молоко и сливки, откуда берется ткань, чем кормить телят и зачем стричь овец. Малыши могут познакомиться с кроликами и гусями, а дети постарше могут своими руками сделать сливочное масло и, даже, самостоятельно подоить корову.



ТРОПИЧЕСКИЙ АКВАРИУМ (CINEAQUA)

Адрес: 5, Avenue Albert De Mun

Ближайшая станция метро: Trocadero, автобус №22, №30

Часы работы: ежедневно 10.00 – 19.00

Стоимость: взрослый – 19,90 евро, подростковый (13-17 лет) – 15,50 евро, детский (3-12 лет) – 12,90 евро. Дети до 3 лет – бесплатно.

Сineaqua – самый большой аквариум во всей Франции! Здесь в 43 бассейнах самых невероятных размеров обитают более 15000 рыб, среди которых страшные акулы, удивительные скаты и веселые рыбы-клоуны. Стекланный туннель сделан таким образом, что каждый посетитель ощущает себя в центре событий! Дети, как правило, остаются в полном восторге – ведь в аквариуме они могут рассмотреть самых страшных морских чудовищ в невероятной близости.



ПАРИЖСКИЙ ЗООПАРК В ВЕНСЕНСКОМ ЛЕСУ (ZOO DE VINCENNES)

Адрес: 53 avenue de Saint-Maurice

Ближайшая станция метро: Porte-Doree

Часы работы: март - сентябрь 9.30 - 20.00, октябрь - февраль 9.30 - 17.00

Стоимость: взрослый - 8 евро, детский (4-16 лет) - 5 евро, до 4 лет вход свободный



Один из наиболее интересных зоопарков в Европе. Животные находятся не в клетках, а в свободных больших вольерах, которые создают имитацию естественной среды обитания. В зоопарке проживают примерно 1200 животных, среди которых есть слоны и жирафы. По территории зоопарка курсирует небольшой поезд, на котором можно совершить ознакомительную поездку перед предстоящей прогулкой.

И, конечно, помимо интересных занимательных музеев, не забудьте про парижские парки развлечений: Диснейленд, парк Астерикс, а также «Франция в миниатюре». Хорошего отдыха и ярких впечатлений!

Подготовила Юлия Соколова



Международная школа и детский сад АТЛАНТИК

Еще пару-тройку десятилетий назад вопрос с выбором образовательного учреждения для подрастающего малыша или будущего первоклассника не являлся какой-либо особой проблемой, ведь существовали только общеобразовательные муниципальные школы и государственные детские сады. Но время не стоит на месте, и по примеру Запада, в нашей стране сегодня можно встретить огромное многообразие учебных заведений, предлагающих самые различные условия, уровни и направления образования.



Н и для кого не секрет, что одним из наиболее престижных образований в последние годы считается образование, полученное в Великобритании. Именно благодаря своему качеству и признанию во всех странах Старого и Нового Света, британский подход к образованию стал фундаментом для большинства лучших образовательных учреждений мира. И мы рады сообщить нашим читателям, что сегодня у всех заботливых родителей двух столиц появилась уникальная возможность дать своим детям образование, отвечающее всем нормам и стандартам самых престижных школ и ВУЗов Англии.

ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL (AIS) – уникальное образовательное учреждение, взявшее за основу Кембриджскую международную про-

грамму обучения своих воспитанников. **AIS** – это не очередная школа с углубленным изучением английского языка, где детей обучают выпускники филологических факультетов российских ВУЗов. Все педагоги – носители языка, являются высококлассными преподавателями из Великобритании, США и Канады. Несмотря на то, что **AIS** является негосударственной школой, она имеет и аккредитацию Министерства образования Российской Федерации, и официальную аккредитацию Кембриджского университета. Уже несколько лет (с 2009 года) целых три **Международных школы «АТЛАНТИК»** работают на территории Москвы и пользуются огромным успехом у столичных родителей. В этом году состоялось торжественное открытие **AIS** и в Северной столице, на Лахтинском проспекте, на территории охватывающей более чем 1000 квадратных метров.

Немаловажным для родителей подрастающего поколения является и тот факт, что **Международная школа «АТЛАНТИК»** включает в себя образовательную **систему «детский сад-школа»**. Такой плавный и спокойный переход от дошкольного образования к начальному, является очень важным моментом правильной, не травмирующей психику малыша, адаптации в школьном коллективе. Учебная программа **детского сада «АТЛАНТИК»** выстроена таким образом, что за максимально короткий срок и в наиболее благоприятной обстановке дети получают быстрое физическое, социальное, эмоциональное, интеллектуальное и духовное развитие. Высококласные воспитатели с легкостью в игровой форме прививают маленьким воспитанникам навыки правильного и грамотного общения, способность уважать себя и окружающих, учат справляться с трудностями, формируют интерес к процессу обучения. Но наиболее важной и отличительной чертой **детского сада «АТЛАНТИК»** является то, что во время всего процесса приобретения новых знаний и навыков, малыши находятся в англо-говорящей среде, а это значит, что изучение английского языка ребенком происходит естественным путем, тем самым приближая уровень владения им ко владению родным языком.

Вся учебная программа для детей от 2 до 5 лет в **AIS** базируется на принципах Британской национальной учебной программы раннего развития (Early Years Foundation Stage (EYFS)).

По достижении ребенком 5-летнего возраста, благодаря отлично налаженной системе «детский сад-школа», ребенок плавно переводится на



обучение по **Кембриджской программе для начальной школы**, рассчитанной на детей, которым на момент начала изучения программы уже исполнилось 5 лет, а на момент ее завершения исполнится 11 лет.

По окончании изучения этой программы и по достижении ребенком 11-ти лет по состоянию на начало нового учебного года, он приступает к изучению Кембриджской программы среднего образования. Полученные знания и навыки оцениваются также на основании тестов: Кембриджский тест на оценку текущих знаний в 5 и 6 классах, а также итоговый Кембриджский тест по английскому языку, математике и естественным наукам в 9 и 11 классах.

Для старшеклассников Международная школа «АТЛАНТИК» предлагает пройти Курс Кембриджской программы продвинутого уровня (программы AS и A Level). Дипломы этих программы признаются и ценятся университетами всех стран, включая Великобританию, США, Канаду, Новую Зеландию и Австралию.

В международной школе Атлантик дети также изучают российскую программу, то есть русский язык, литературу, математику и т.п. Предметы российской стандартной программы дети будут знать не хуже своих сверстников из обычных школ.

С нами классическое британское образование становится доступным каждому! Ждем Вас в **ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL!**

Подготовила Юлия Бежанова

С более подробной информацией по изучению предлагаемых AIS услугах, Вы можете ознакомиться на официальном сайте школы- www.atlanticschool.ru

Адрес школы:
Лахтинский пр., д. 40/2
тел. +7 (812) 244-50-44





УСПЕХ. СЕМЬЯ

Филипп Плейн: «Я вырос в окружении искусства!»

В октябре в нашем городе состоялось открытие бутика Филиппа Плейна.

Филипп Плейн - смелый молодой дизайнер, чья одежда пришлась по вкусу многим звездам шоу-бизнеса. Надо сказать, что и детская мода не осталась без внимания этого харизматичного поклонника рок-н-ролла.

В своем интервью нашему журналу Филипп Плейн признался, что его страсть к дизайну является прямым следствием воспитания и глубочайшего интереса его родителей к искусству.

- Филипп, известно, что Ваши родители начали рано формировать Ваш интерес к искусству. Как они развивали Ваш художественный вкус?

- Мой отец всегда водил меня в музей. Помню, когда мне было 14 лет, мы регулярно посещали музей современного искусства. Я вырос в окружении искусства. Мне оно очень нравилось, вдохновляло меня. Я любил посещать музеи, церкви, где очень тихо, там можно петь или просто сидеть, любясь живописью и скульптурой. Это очень вдохновляюще. На мой взгляд, самая большая роскошь – это воплощать в жизнь идеи собственного дизайна. Художник – это ведь тоже дизайнер. Он изобретает картины, живопись. Для меня дизайнерская вещь – это произведение искусства. Взгляните, например, на туфли (от Филиппа Плейна) – посмотрите, как они сделаны, каковы их детали. Это же предмет искусства! Они могли бы находиться в музее! (Смеется)

- Как Вы думаете, художественный талант – это то, что дано нам природой, или возможно развить его упорным трудом, образованием и саморазвитием?

- Если мы говорим о моде и стиле, то это нечто, чему нельзя научиться в школе. В школе учат дизайну. Но все это вопрос вкуса и Вашего личного чувства стиля. У каждого он свой. Людям может нравиться то, что Вы делаете, а может и нет. Здесь нет середины. Конечно, дизайнерский дар можно развить, если Вы занимаетесь этим, стараетесь понять дизайн, научиться ему. Но все же Вы должны обладать чувством стиля. Вы можете работать дизайнером и много лет учиться этому в школе, но не иметь при этом чувства вкуса и стиля. Моя мама – поклонница высокой моды. Она обожает моду, и я в этом вырос. Помню, как она отправлялась за покупками в салоны Chanel. Это развивает. Мое детство прошло под очень большим влиянием родителей.

- Как Вы начали Вашу карьеру в дизайне? Когда Вы поняли, что дизайн – Ваше призвание?

- В 20 лет после окончания колледжа я стал учиться на адвоката. Но в это же время я начал создавать дизайнерские предметы мебели. Спустя 6 лет я занялся дизайном одежды. Я разрабатываю дизайн одежды 8 лет и надеюсь заниматься этим в ближайшие несколько лет.

- Известно, что череп – это отличительная черта в Вашей одежде? Почему?

- Череп является значительным символом моего бренда. В моей первой коллекции были черепа. И, когда люди видели эти символы, они знали, что это Филипп Плейн. Я не первый и, надеюсь, не последний, кто использует изображение черепов в модной одежде. Изображения черепов окружают нас столетиями. Даже пираты их носили. Также череп – в значительной степени символ рок-н-ролла. Сегодня рок-н-рольный стиль в моде. Филипп Плейн – это молодой бренд. Филипп Плейн – это новое поколение люксовых брендов. Если Вы посмотрите на модные бренды, которым по 50-100 лет, то даже они пытаются быть молодыми! Но молоды мы! Вот в чем разница. Мы создаем моду для нашего поколения. Вот за что выступает бренд Филипп Плейн!

- Не планируете ли Вы создать коллекцию для детей?

- У нас уже есть отличная коллекция для детей!

- Также с изображениями черепов?

- Конечно! Дети обожают пиратский стиль! Они просто с ума сходят от него!

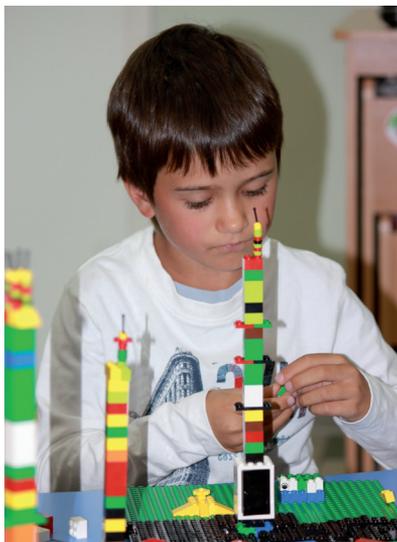
Беседовала Мария Мардаровская



ЭРУДИТ

Отдых

- отдых в Болгарии
- летняя дача во Всеволожске
- экскурсии по Санкт-Петербургу



Детские сады

- полный день
- неполный день
- 4-х разовое питание
- группы до 10 человек

*Комендантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
Приморский пр. 137, к. 2*
Всеволожск
*Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10
ул. Садовая, 61*



Развивающие клубы

- английский язык
- подготовка к школе
- бальные танцы
- хореография
- ушу
- песочная терапия
- дизайн
- изо-студия
- логопед
- психолог
- шахматы
- легоконструирование
- монтессори

*Комендантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
Приморский пр. 137, к. 2*
Всеволожск
*Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10
ул. Садовая, 61*



КЛУБ

Бассейн

- занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором

*Командантский пр., 2
ул. Байконурская 13/2
ул. Отважных, 12*

Праздники

- аренда залов
- аниматоры
- фокусы
- батут
- фото-, видеосъемка
- заказ шаров
- выпускные



Клубы для будущих родителей

- подготовка к родам
- фитнес
- дыхательная гимнастика
- занятия для пар
- аквааэробика
- семинары
- лекции ведут психологи, акушеры, педиатры

*Командантский пр., 8 к. 1
Светлановский пр., 70, к. 1
ул. Коммуны, 61
ул. Косыгина, 33, к. 1
ул. Солдата Корзуна, 4
ул. Капитанская, 4
ул. Ленская, 4
ул. Тамбасова, 23
пр. Культуры, 4
ул. Симонова, 5
ул. Байконурская, 13/2
пр. Просвещения, 53
Загородный пр., 28
Приморский пр. 137, к. 2
Стачек пр., д. 147*

Всеволожск

*Всеволожский пр., 12
ул. Сергиевская, 10
ул. Садовая, 61*



www.eruditclub.ru
448-47-77



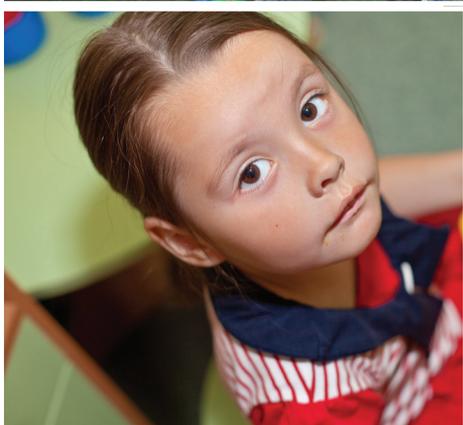
АХ, ЕСЛИ БЫ
РЕБЕНОК
МОГ САМ
ВЫБИРАТЬ...



ОБУЧЕНИЕ В «ЭРУДИТЕ»

Эрудит известен тем, что в любое время года маленькие воспитанники клуба живут весело и интересно. Проводятся развивающие занятия, мероприятия, спортивные игры и эстафеты. Интерактивные спектакли и праздники для малышек проходят 2 раза в месяц. Дополнительные занятия – английский язык, подготовка к школе, хореография, дизайн-студия, логопедические занятия и многое другое – по запросу родителей индивидуально либо в группе.





ДЕТСКИЙ САД «ЭРУДИТ»

Лучшие условия для игр и сна, вкусная домашняя еда, профессиональные воспитатели – все это делает пребывание Вашего ребенка комфортным и интересным. Родители всегда могут выбрать удобный график пребывания в саду (полный или неполный день, с питанием или без). Воспитатели проконсультируют родителей о состоянии ребенка, об успехах в творчестве и спорте, о поведении в группе. Связаться с администрацией клубов можно в любой момент нахождения малыша в группе и узнать о здоровье, настроении, аппетите своего ребенка.



КОГДА СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ К ЛОГОПЕДУ?

Логопед работает с разным возрастом и разными диагнозами, такими как: отсутствие и недоразвитие речи, нарушение произносительной стороны речи, патологические изменения темпа речи, нарушения чтения и письма.

Начиная с трех лет, необходимо 1 раз в год проходить профилактический осмотр у логопеда. Но если же у родителей есть хоть малейшие сомнения или подозрения, то к логопеду лучше обратиться в любое время, не дожидаясь трех лет.

К ЛОГОПЕДУ НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ:

- Если ребенок в младенчестве не гулит и не лепечет;
- Если ребенок к 1 году не может выполнить простейшие просьбы (покажи мишку, принеси зайку и т.д.);
- Если в 2-2,5 года практически не имеет понятных слов, а говорит на «своем» языке, не может показать части тела, которые ему называет взрослый, не выполняет сложные просьбы (принеси зайку из комнаты и дай папе);
- Если ребенок в 1,5-3 года все понимает, а говорить не хочет, общается жестами;
- Если в четыре года не знает названия цветов, не считает в пределах пяти, не слушает длинные сказки и не может рассказать ни одного стихотворения;
- Если ребенок 4-5 лет смягчает все звуки – это может быть серьезное речевое нарушение;



- Если ребенок картавит, гнусавит, шепелявит, искажает звуки – обращайтесь к логопеду в любом возрасте, не обращая внимания на возрастные нормативы появления звуков (искажение звуков – это всегда речевое нарушение);
- Если ребенку больше шести лет, а он не запоминает стихи и не может пересказать текст, а также нарушает структуру слов;
- Если ребенок заикается (повторяет первые звуки, слоги, слова);
- Если у ребенка возникли проблемы с письмом и чтением текста.

В логопедии действует правило: чем раньше начинать коррекцию, тем меньше трудностей ожидает ребенка в будущем.

Подготовила Елена Хренова, логопед
Фотограф: Ольга Галафеева

БЭБИ - ХАУЗ

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

дисконтные карты, подарочные сертификаты



Детское питание • Товары для новорожденных
Одежда для детей от 0 до 7 лет • Подгузники • Трикотаж
Обувь • Кроватки • Коляски • Игрушки

Выборгское ш., д. 17, корп. 1,
тел.: +7 (812) 924 08 62,
открытие декабрь 2012

Большой пр. П.С., д. 64/2,
тел.: +7 (812) 924 08 61
babyhouse.spb.ru

Зачем ребенку театральная студия?

**Развиваем
актерское
мастерство**



Родился в семье малыш. И вот родители с первых дней жизни спешат помочь ребенку в развитии... Он еще ходить-то толком не научился, а они готовы уже педагогов нанимать, грамоте учить! Для него хорошо бы здоровьце поберечь, а не отыскивать с первых дней жизни самые новомодные методики для развития интеллекта. И так детишек опекают, что у них не всегда есть возможность с одноклассниками пообщаться! И в садик не всегда ребенок ходит, а когда гуляет, не получается, порой, со сверстниками общий язык найти.

Много лет назад к нам на спектакль (мы с мужем работали в кукольном театре) пришли два преподавателя – руководителя городской школы художественного и эстетического развития детей. После спектакля они зашли к нам за кулисы и предложили заняться преподаванием актерского мастерства для маленьких деток (с 3-4 лет). Было лестно слышать, что из всех артистов, они выбрали именно нас.

Тогда они не стали пытаться нас, профессиональных актеров, по какой методике мы возьмемся работать. И мы отнеслись к новой работе весьма серьезно. Нами была разработана своя уникальная система развития детей, в которой основные знания и навыки приобретались через игру. Нам предстояло заниматься не с самыми способными, а со всеми учащимися в школе ребятами. Уровень развития пришедших в школу детей был очень разным! Ко всему прочему, мы должны были помочь детям освободиться от имеющихся комплексов в общении друг с другом. Научить их не бояться сцены, развить их речевые навыки. Приходилось много работать индивидуально с каждым. И мы не жалели на это ни сил, ни времени!

Одно из важных условий работы с детьми в театре – не дергать их ежемесячными отчетными концертами, а позволить показать результат работы в конце года. Желающие родители всегда

могут прийти посмотреть на старания детей на открытый урок или праздник, организованный студией.

Надо отдать должное, трудились мы не одни, а в команде. Одновременно с занятиями актерским мастерством и сценической речью дети занимались танцами, музыкальной грамотой, мировой художественной культурой, языками, рисованием, рукоделиями.

Одним словом, задачей было – развить в детях гармоничную, всесторонне развитую личность.

Начинать занятия в театральной студии рекомендуется со стихов, четверостиший. Мы делали все, чему нас учили в Театральном ВУЗе. Это были и этюды, и наблюдения. Дети бегали на занятия «сломя голову», хотя далеко не все у них получалось! За год у них собрался приличный багаж любимых стихов (кстати, это еще и память тренирует!).

Очень здорово если участвуют и родители! Совместные праздники, балы, спектакли, танцы – еще больше сближают родителей и детей. Если есть общее дело, и есть любимая команда – становится легче воплощать идеи в жизнь!

Сейчас среди выпускников студии есть и журналисты, и экономисты, и менеджеры по туризму, и специалисты по связям с общественностью. Разъехались по всей стране. А главное, у них в памяти есть такая насыщенная и интересная жизнь в небольшой театральной студии. А еще в том детстве у них остались друзья и единомышленники. А это не мало!

Бывая по работе в наших элитных школах, иногда от некоторых родителей я слышу: «А зачем нам театральная студия? Нам клоуны не нужны!»

Решать, конечно, Вам, дорогие родители, кем будут Ваши дети! И пусть к своему будущему они идут с сердцем, в котором много любви к творчеству, созиданию и общению!

А, может, стоит начать именно с театральной студии? Пусть дети поверят в себя. Подарите им этот шанс!

Клуб «Эрудит» приглашает Вас на занятия в Театральную студию с 3 лет.

Подготовила Элен Патрик,
актриса кукольного театра

Надо отдать должное, трудились мы не одни, а в команде. Одновременно с занятиями актерским мастерством и сценической речью дети занимались танцами, музыкальной грамотой, мировой художественной культурой, языками, рисованием, рукоделиями...



Моя Бабушка Мерта

Мы превращаем мечты в реальность!

+7 921 752-34-83
294-72-91

vkontakte.ru/tortvasheimchti
www.tortvm.ru

Изготовление заказных тортов

ОТЦЫ МОЛОДЦЫ



Что значит быть папой?

Как сформировать базовое доверие у ребенка?

Известно, что мама – это дом и внутренний мир, а папа – защитник и проводник в большом и опасном внешнем мире. И с этим не поспоришь: материнский инстинкт заставляет женщину опекать, заботиться и охранять свое чадо с самого рождения. Отцовский же инстинкт появляется несколько позже, и, возможно, он направлен именно на то, чтобы давать детям большую степень свободы.

Но для того, чтобы стать успешным «проводником» необходимо, чтобы ребенок Вам доверял. Доверие из воздуха не берется, его надо завоевать. Причем, чем раньше Вы начнете это делать, тем лучше. Раньше в данном случае означает – с рождения. В прямом смысле этого слова.

Многие отцы, отстраняясь от ухода за новорожденным ребенком, утешают себя мыслью о том, что, мол, дитя вырастет, и тогда-то они вместе пойдут в цирк или в театр (с дочкой), или в игровую зону и на футбол (если родился сын). Но в этом случае есть опасность, что лет эдак через десяток Вы, предложив деточке программу развлечений, наткнетесь на стену непонимания: ведь ребенок привык, что все события в его жизни проходят без папы.

Следовательно, начинать стоит уже с первых дней.

Как это делать? Вот несколько очень простых и выполнимых рекомендаций.

• Не переключайтесь

все дела по уходу за малышом на свою жену, особенно, если это Ваш первый ребенок. Да, у Вашей жены есть материнский инстинкт, который позволит ей найти выход практически из любой ситуации, выпасть из самого крепкого сна в ответ на малейший плач ребенка... Но в

ней (как, собственно, и в Вас) генетически не заложена программа купания ребенка, его одевания и переодевания, смены памперсов, вывоза коляски из подъезда... Поэтому учитесь этому вместе!

• Уделяйте

ребенку каждый день хоть понемногу своего времени и внимания. Безусловно, Вы работаете, приносите в семью «добычу», устаете, и Ваши вполне естественные потребности, оставив за дверью работу – поесть и рухнуть на диван... Но, несмотря на это, постарайтесь хотя бы на полчаса взять на себя «папские» обязанности (какие они будут в вашей семье – решать Вам с женой). Вы можете, например, искупать ребенка. С этим справиться по силам любому папе. Во-первых, предельно ясно, что от Вас требуется – поиграть с ребенком в воде, вымыть его и вытащить малыша «на берег». Во-вторых, редкие дети плачут в ванне (папы иногда боятся детского плача). В процессе купания можно поболтать с ребенком (пусть даже это вначале будет исключительно ваш монолог). Расскажите ребенку, как прошел Ваш день (например, какой папа был молодец на работе). Конечно, ребенок не поймет всех хитросплетений вашей службы, но он будет привыкать к вашему голосу и интонациям, у Вас появится потребность делиться с ребенком, а у него – Вас слушать.

ОТЦЫ МОЛОДЦЫ

Кроме купания, вполне себе «папское» занятие – массаж для малыша. Времени это займет немного, и никаких особых знаний не потребует – всего-то погладить ручки, ножки, спинку и животик. И опять-таки: не молчите! Разговаривайте с ребенком. Не важно, что Вы позабыли все детские стишки и песенки. Пойте и рассказывайте, что в голову придет (или вещайте, как акын – что видите перед собой, о том и говорите).

• Интересуйтесь

жизнью ребенка. Обязательно вечером спрашивайте у жены, как прошел день ребенка. По правде говоря, папе может быть не очень интересно, как «мы сегодня спали, ели, гуляли, какали и прочее», но без знания каких-то мелочей из жизни малыша невозможно в будущем создать доверительные отношения с ним (вполне жизненная ситуация – сын или дочка рассказывает о «нехорошем мальчике Вите из группы, который опять дразнился», а папа даже не в курсе, где находится детский сад, и кто ходит в одну группу с его чадом). Постарайтесь быть в курсе всех событий из жизни ребенка: что сказал врач, что можно малышу есть, а что нельзя, чему он радуется, а чего боится. И тогда, если мама по той или иной причине временно не сможет уделять ребенку обычного внимания (например, заболела или уедет по необходимости на пару дней), папа не

растеряется и сможет накормить своего малыша тем, чем нужно, успокоит и переоденет, почитает любимую книжку и вовремя уложит спать.

• Приобщайте

ребенка к Вашим увлечениям. Этим Вы убьете трех зайцев: а) у Вас не будет ощущения, что Вы лишились какой-то важной части своей жизни (например, традиционных походов на байдарках или выездов на ролевые игры); б) любая новая деятельность, новая обстановка, новые

люди – это стимул развития Вашего ребенка; в) Ваши друзья и знакомые будут потрясены, какой Вы любящий и прогрессивный отец.

Дорогие папы! Ваши мечты обязательно сбудутся, только творите, выдумывайте и, главное, пробуйте. И не откладывайте свое отцовство «на понедельник» – начинайте прямо сейчас. Совсем скоро Вы возьмете за руку своего сына (или свою дочь), своего друга и расскажете ему, как прекрасен и разнообразен мир, в котором мы живем, отчего бывает радуга, как получаются мыльные пузыри, где живет ток и как, в конце концов, починить мотоцикл. Только протяните руку заранее и одолейте этот нелегкий путь младенчества вместе. Мы же с Вами знаем, что «папа может все, что угодно», главное, захотеть, поверить и начать.

Подготовила Мария Лебедева

Многие отцы, отстраняясь от ухода за ребенком, утешают себя мыслью о том, что, мол, дитя вырастет, и тогда-то они вместе пойдут в цирк... Но в этом случае есть опасность, что лет эдак через десяток Вы ... наткнетесь на стену непонимания: ведь ребенок привык, что все события в его жизни проходят без папы.



Все для детей и о детях!

ЭРУДИТ



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ДЕТСКИЕ САДЫ
(полного и неполного дня)

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

ШАХМАТЫ

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

ХОРЕОГРАФИЯ

ИЗОСТУДИЯ

УШУ

ТЕАТР

БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

ЛОГОПЕД

ПСИХОЛОГ

ПРАЗДНИКИ

АНИМАТОРЫ

АРЕНДА ЗАЛОВ

ОТДЫХ В БОЛГАРИИ

ЛЕТНЯЯ ДАЧА ВО ВСЕВОЛОЖСКЕ

Без обеда и выходных

www.eruditclub.ru

448-47-77



◆ Солдата Корзуна ул. 4

◆ Коммуны ул. 61

◆ Комендантский пр. 8

◆ Капитанская ул. 4

◆ Светлановский пр. 70

◆ Всеволожский пр. 12

◆ Косыгина ул. 33

ждём Вас и Ваших друзей!

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО БАЛЬНЫМ ТАНЦАМ

6 и 7 октября 2012 в Санкт-Петербурге прошел Международный турнир «Невский Кубок - 2012» под руководством Владимира Дымова. Клуб «Эрудит» и журнал «Эрудит» стали информационными партнерами мероприятия.



«Петербург славится замечательными спортивными традициями и достижениями, составляющими гордость мирового и российского спорта. Закономерно, что именно в нашем городе проходит турнир по спортивным танцам, который собирает из года в год ведущих мастеров с мировыми именами и многочисленных поклонников красивого, самого творческого вида спорта. Очень важно, что петербургский танцевальный турнир способствует популяризации спортивных танцев, привлекает молодёжь к прекрасному миру танца», - поделился своими впечатлениями губернатор Санкт-Петербурга Г.С.Полтавченко

Ресторан «МамаЛыга» – детям!



В ресторан «МамаЛыга» часто приходят гости с детьми. Специально для самых маленьких посетителей дизайнеры холдинга Ginza Project создали уникальное детскую комнату. Множество развивающих игр, видео проектор с мультфильмами, а по выходным еще и няни. Дети всегда под присмотром взрослых, поэму гости могут не переживать за своих малышей. Трудный процесс выбора еды превращается в настоящую сказку – детское меню ресторана оформлено особым образом. Дизайнеры потрудились над созданием веселых и красочных иллюстраций, которые, безусловно, помогут малышам определиться. Кроме того, меню дополнено раскрасками. Детям не придется скучать! Легкие и вкусные блюда обязательно понравятся детям. Овощной

салат со сметаной, бульон по-сухумски, домашние котлетки с пюре, куриные крылышки на углях, разнообразие удивительных десертов для сладкоежек и изобилие свежавыжатых соков сделают семейный ужин по-настоящему полезным!

Ресторан «МамаЛыга»
Пр. Энгельса 27
305-33-99
www.mamaliga-mamaliga.com



Ресторан SunDay Ginza

Выходные с детьми в ресторане SunDay Ginza

Вечная дилемма – «давай куда-нибудь вырвемся» и «выходные – единственное время побыть с детьми». В SunDay Ginza ее решили с легкостью! Каждую субботу и воскресенье в просторной интересной игровой комнате Ваших малышей встретит профессиональная няня. Пока Вы наслаждаетесь отличной кухней и друг другом, дети проводят время весело и полезно. Спектакль сменяется мастер-классом по рисованию, аква-грим – физкульт-минутками... А когда принесут все, что чадо выбрало по детскому меню – семья воссоединяется за настоящим семейным обедом. И пусть весь мир подождет!

Санкт-Петербург, Южная дорога,
дом 4, корпус 2
Телефон: 900-33-31



Время. События. Люди

ОТКРЫТИЕ МОДЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ В ПЕТЕРБУРГЕ



28 октября 2012 года на улице Казанской, 25 состоялось открытие Модельной Школы SUSANNA MODELS PROFESSIONAL. На праздник пришли друзья, клиенты и партнеры агентства, а также модели и юные ученики Школы.

Гостям были представлены преподаватели и программа обучения модельной школы, а также состоялась презентация книги об истории агентства.

Агентство поздравили театр MADESH, певица Лариса Луста, стилист Анна Михайлова, фотограф и руководитель театра Матушка Медоуз и многие другие известные личности.

Самым вкусным украшением вечера стал потрясающий торт от компании «Торт Вашей Мечты».

Ведущий мероприятия - неподражаемый Максим Данилин.

На следующий день в Модельной Школе Susanna Models уже прошли первые уроки с учениками – группами JUNIOR (от 5 до 12 лет) и SENIOR (старше 13 лет). В течение ближайших 3 месяцев девочки будут обучаться основам хореографии, актерского мастерства, психологии, подиумного шага, работы перед фото и видео-камерой, стилю и визажу под руководством профессионалов.



СЧАСТЬЕ ПРИХОДИТЬ ТУДА, ГДЕ ТЕБЕ РАДЫ И ВОЗВРАЩАТЬСЯ ВНОВЬ...

13 сентября состоялось грандиозное открытие Кафе-Кондитерской-Бара СЧАСТЬЕ на Исаакиевской площади в Санкт-Петербурге, информационным партнером которого стал журнал «Эрудит»!



Особенная сказочная атмосфера удивила и обворожила всех гостей вечера. Под голос Marina Celeste, солистки Nouvelle Vague гости пробовали изысканные десерты от бренд-кондитера СЧАСТЬЯ Лорана Морено, наслаждались коктейлями от главных мировых миксологов.



СЧАСТЬЕ одновременно пришло в обе столицы – параллельно с грандиозным мероприятием в Петербурге, свои двери распахнуло СЧАСТЬЕ на Крыше на Пушкинской в Москве.



ТЕМА НОМЕРА:
"ДОМАШНИЕ И ДИКИЕ
ЖИВОТНЫЕ"

РАСКРАСКА



!!! РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЧИТАТЬ ИСТОРИЮ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ ВЫРАЗИТЕЛЬНО И ВСЛУХ !!!
ДАБЫ ПРИДАТЬ ЕЙ ЛУЧШУЮ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ОКРАСКУ :)

GORYPIN History

"МАЛЕНЬКИЙ ПИКАССО!"

Вот, Горынчик,
это твой инвентарь!



Дал в руки краски, кисточку и сказал:



Одним замечательным деньком, когда погода стояла чудесная, дед Аркадий дал Горынчику ответственное задание – покрасить забор.



Горынчик кивнул головой. Видимо этот кивок не предвещал ничего хорошего.



...тем более, что последнее время Горынчик ощущал себя ну очень "животворящим".

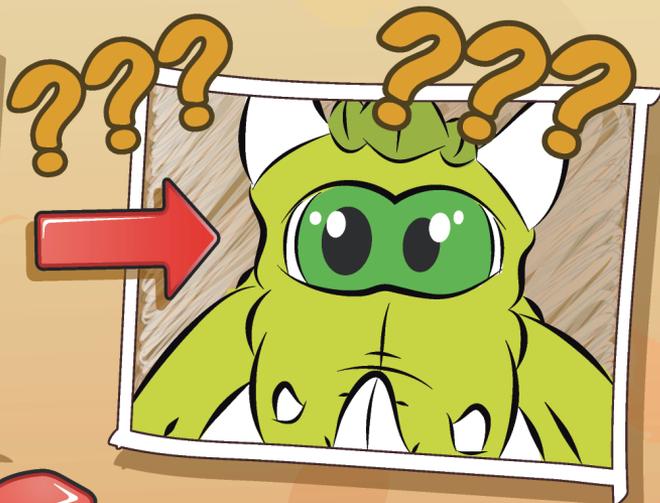
Пухлые лапки отправились творить. Горынчик сразу решил, что рисовать он будет картины и узоры, чтоб забор получился прекраснее...



Сказал он с восторгом о себе и посмотрел куда-то в даль, весь его вид выражал необыкновенную гордость!.



окликнул его задорный голос



Он резко повернулся и увидел соседского жеребенка Виталика.

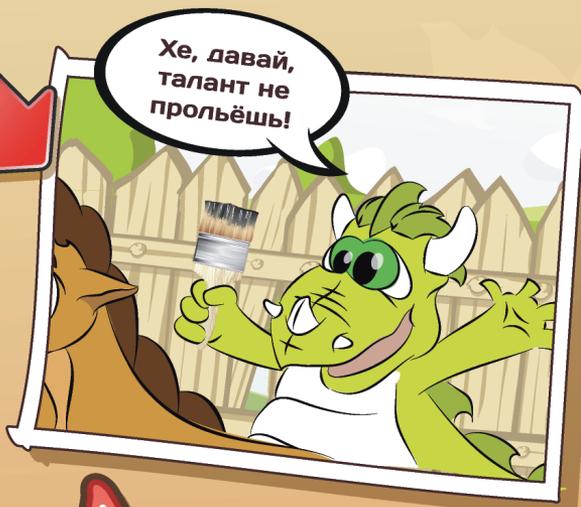
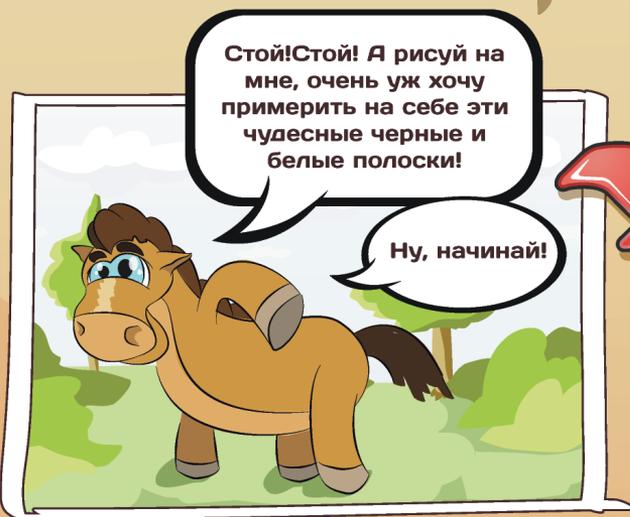


Виталий бежал к нему на встречу..





И принялся выводить линии.



торопливо произнес малыш и
протянул правую ногу.



Прошло
пару минут, и дело было сделано.
Горынчик поставил руки в боки,
оглядывая свое творение, будто
папарацци снимали его в эту
ответственную минуту славы.



Но вот штука, перед ним стоял почему-то тот же самый жеребёнок Виталик, а его окрас был не в полоску, как подобает зебре, а сильно смахивал на соседского телёнка Митьку, детёныша коровы. В общем, "коровий" жеребёнок получился!



Я так хотел быть диким животным, зеброй, например, а теперь совсем "домашний зверь".

Виталька тут вовсе раскис, надул щеки и только что испеченный "коровий" жеребёнок готов уже был расплакаться от досады...



...как вдруг, ни с того ни с сего, огромные капли дождя стали капать с неба. Пошёл дождь, и те самые нарисованные пятна стали стекать, Виталик снова превратился в жеребёнка.



Давно ребята так не радовались дождю. Виталик радовался, что снова стал самим собой, а Горынчик, что его досадную ошибку исправили капли воды.

ПРОДОЛЖЕНИЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ...

“КТО ЛИШНИЙ?”

А ТЫ, МОЙ ДОРОГОЙ ДРУГ, СМОЖЕШЬ ПРАВИЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЬ, КТО ИЗ ЭТИХ ЖИВОТНЫХ ДИКИЙ, А КТО ДОМАШНИЙ? ГДЕ ОНИ ЖИВУТ? И КТО ЗДЕСЬ ЛИШНИЙ?







ATLANTIC CITY

ул. Савушкина, 126

ATLANTIC CITY — это крупнейший торговый комплекс с самым широким ассортиментом лучших бутиков в Санкт-Петербурге. Более 500 мировых брендов одежды, обуви, аксессуаров, косметики, парфюмерии, товаров для детей, цифровой техники и даже мебели представлены в просторных интерьерах комплекса.

В ATLANTIC CITY для Вас открыты более 130 бутиков, в числе которых Кашемир и шелк, Roberto Botticelli, Rafi, LENA, Консул, Иль де Ботэ, JOOPI, MEUCCI, Дикая орхидея, VI Легион, YUDASHKIN, L'Occitan, Swarovski, Carlos Albert, мебельный

салон «GAUTIER», Альта Вина, TOGAS. Второй этаж представлен такими бутиками как «Остатки Сладки» («Rimamente Bosco»), мультибрендовым бутиком VERY, ювелирным салоном Valtera, бутиками CAFÉCOTON, BGN, Fashion STATION, Silver Stone (Lagerfeld, Vyblos), Glenfield, бутиками российских дизайнеров, салонами бытовой техники «MIELE» и «BOSE», и другими.

На третьем этаже галереи бутиков расположились магазины детской одежды и игрушек. В бутиках Bantik и Chicco уже началась сезонная

распродажа. Недавно открыла свои двери волшебная мастерская-магазин MAKE A FRIEND. В ней ребенок сам может выбрать себе плюшевого друга, наполнить его пухом и пройти трогательную сердечную церемонию — дать ему голос, сделать прическу, подобрать гардероб. Прежде, чем забрать нового пушистого друга, можно сделать с ним фотографию на память и получить фирменный сертификат о рождении.

www.atlantic-city.ru



СОЗДАЕМ
ПОБЕДИТЕЛЕЙ

World Class

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1



ATLANTIC
INTERNATIONAL
SCHOOL



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
International Examinations

CAMBRIDGE INTERNATIONAL CENTRE



МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА И ДЕТСКИЙ САД ATLANTIC

полноценное английское образование

в Санкт-Петербурге



для детей от 2 до 18 лет

Профессиональные учителя и воспитатели из Англии, США и Канады • Дополнительная российская программа

Лахтинский пр., 40/2 • 244 50 44 • www.atlanticschool.ru