

# ЭРУДИТ

*Москва,  
я люблю тебя*

.....  
ЗВЕЗДЫ О ЛЮБИМОМ ГОРОДЕ

*Узи.*

.....  
ЗАГЛЯНУТЬ В СЕБЯ

*1 сентября:  
Папа  
первоклассника  
Школьный гардероб*

**ЮЛЯ  
ВОЛКОВА**

.....  
*Дети – это мое все!*

*Клуб «Эрудит»*

.....  
НАЧИНАЕМ УЧИТЬСЯ

# mothercare



реклама



Больше советов, акций и специальных предложений для участников группы на:   MothercareRussia  
служба информации +7 (499) 270-40-40 [www.mothercare.ru](http://www.mothercare.ru)





# ПИСЬМО месяца

**З**ДРАВСТВУЙ, ДОРОГОЙ «ЭРУДИТ»!  
Я не привыкла писать письма в стиле «Дорогая редакция», но в этот раз мы всей семьей не сдержались в порыве высказывать вам благодарность за отлично проведенные выходные!

В прошлом номере была замечательная статья «Музей во дворе», в которой Ирина Третьякова рассказала о далеко не всем известных, но от этого не менее интересных местах нашего славного Санкт-Петербурга! Прочитав ее, мы, недолго думая, отправились всей семьей самостоятельно изучать интересные достопримечательности, затаившиеся во дворах и переулках нашего города. Нам с мужем очень понравился птичий дворик на Невском проспекте, а ребенок остался просто в восторге от Изумрудного дворика на улице Правды!

Всей семьей выражаем вам искреннюю благодарность за то, что просветили нас о неизвестных ранее местах родного города и подарили нам потрясающие выходные для всей семьи!

*Татьяна, благодарная читательница  
и счастливая мама*

*Дорогая Татьяна!*

Спасибо за Ваше подробное письмо и теплые слова в адрес нашего журнала. В каждый новый номер мы вкладываем всю душу и стараемся его сделать полезным и интересным для наших читателей. Мы рассказываем Вам о тех местах, людях и событиях, которые, в первую очередь, интересны нам самим. Наверное, именно поэтому каждый читатель сможет найти на страницах «Эрудита» что-то полезное для себя. А отзывы, подобные Вашему, стимулируют нас на новые свершения. *И в благодарность за Ваше письмо наша редакция с радостью дарит Вам люльку-баунсер от компании TinyLove*  
*Редакция «Эрудит»*



ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

# ЭРУДИТ

№17, СЕНТЯБРЬ 2013

**ДИРЕКТОР**

Мария Мардаровская

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Наталья Букурова

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА МАРКЕТИНГА**

Юлия Бежанова

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В МОСКВЕ**

Оксана Абдуханова

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

Алиона Хильг, Татьяна Журавлева, Надежда Щепкина, Татьяна Шапошникова, Ирина Третькова, Мария Лебедева, Татьяна Букурова, Виктория Чеботарева, Анна Якина

**ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»**

Татьяна Ладыженская

**ФОТОГРАФЫ**

Gera Skandal, Женя Котова, Александр Меерсон, Наталия Цыгина

**КОРРЕКТОР**

Константин Минин

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Елена Быкова

**РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ**

Юлия Рожкова

**РЕДАКЦИЯ**

197277, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 8, корп. 1. Тел. (812) 982-8606

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Тел. (812) 703-8575

**ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» ВКОНТАКТЕ**

vk.com/vkerudit

Если вы — юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес: [eruditclub@mail.ru](mailto:eruditclub@mail.ru)



**На обложке:  
Юлия Волкова**

Photo: Gera Skandal  
([geraskandal.com](http://geraskandal.com))  
MUAN and Style: Gera Skandal  
Accessories: Yana Dzvinchyk

Благодарим сеть салонов «Кенгуру» за предоставленную детскую одежду.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система»  
197374, Санкт-Петербург, Мебельная ул., д. 1, корп. 2

Тираж: 20 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Премиум Пресс»  
Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций журнала «Эрудит СПб» возможны только с письменного разрешения Учредителя.





торговая галерея

# Будущим мамочкам

## ВСЁ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

    присоединяйся к нам

 050

при предъявлении  
**10%**  
скидка  
на одежду и бельё

интернет-магазин [www.budumamoy.ru](http://www.budumamoy.ru)

000 Планета ФАРМА, ОГРН 1047806011868, 195271, г. Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., г. 83, корп. 1

- ТРЦ "Галерея (4 эт.)
- ТК "Ульянка" (3 эт.)
- ТРК "Гранд Каньон",  
Дивный Город (3 эт.)
- ТРК "Родео Драйв" (3 эт.)
- ТРК "Континент на Байконурской"  
(2 эт.)
- ТК "Питер" (2 эт.)
- ТРК "Июнь" (4 эт.)
- Загородный пр., д.28
- ТК "Балкания NOVA"  
рядом с М.Видео (2 эт.)
- ТРК "Южный Полюс" (3 эт.)
- ТРК "Невский-2",  
рядом с Детским Миром (3 эт.)
- ТРК "Шкиперский молл" (2 эт.)
- ТРК "ЛЕТО",  
вход со стороны Media Markt (2 эт.)
- ТРК "Континент на Бухарестской" (3 эт.)
- ТРК "Континент на Звездной" (3 эт.)
- ТРК "СИТИ МОЛЛ" (2 эт.)
- ТРЦ "Питерлэнд" (3 эт.)
- ТРЦ "Жемчужная Плаза" (3 эт.)
- ТРК «Меркурий» (1 эт.)
- ТРЦ «Лондон Молл» (3 эт.)
- ДИСКОНТ-центр ТЦ "Бада-Бум" (1 эт.)
- ДИСКОНТ-центр ТРК "Румба" (3 эт.)



У меня нет жесткого подхода в том, как воспитывать своих детей

26



Омега-3 и осень. Для детей и взрослых.

40



70



52

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

12 Йога и роды

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

24 Юлия Волкова  
*Дети – это мое все!*

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

34 Осенний прикус  
*Сентябрь - пора традиционных забот*

MUST HAVE

42 Школьная мода

ОТЦЫ-МОЛОДЦЫ

50 Первоклассный отец  
*Первое сентября!*

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

62 Ораниенбаум  
*Оранжевое настроение. Прогулка по окрестностям Ораниенбаума*

УЧЕНЫЕ-СВЕТ

68 Современная частная школа

СЕМЬЯ. УСПЕХ

76 Бесценный кадр

МОСКВА, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ

88 Звезды о любимом городе

ПИТЕР, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ

90 Звезды о любимом городе



# РОСТ, РАЗВИТИЕ И ЗАЩИТА – для малыша важно все!

Грудное молоко – лучшее питание для Вашего малыша. Но что делать, если жизненные обстоятельства сложились так, что Вы не можете продолжать грудное вскармливание? В таких случаях врач обычно рекомендует молочные смеси. Все знают, что они производятся из коровьего молока, но существуют еще и смеси на основе козьего молока. Об их преимуществах стоит поговорить подробнее.

Известно, что в силу строения белковых молекул козье молоко усваивается легче коровьего. Кроме того, козье молоко богаче коровьего по содержанию некоторых природных витаминов и минералов (витамины А, D, минералы Са и Se), а фолиевая кислота, витамин В<sub>12</sub> и Zn обладают более высокой биодоступностью.

Существуют и другие преимущества, которые мы рассмотрим на примере недавно появившейся в России смеси на основе козьего молока Kabrita® GOLD (Голландия).

С целью максимально возможной адаптации к грудному молоку в натуральное козье молоко добавляются:

- **Сывороточные белки** натурального козьего молока – для адаптации белкового состава смесей Kabrita® GOLD
- **Комплекс DigestX®** – для адаптации жирового состава смесей Kabrita® GOLD, комфортного пищеварения и снижения вероятности запоров и колик
- **Лактоза** – для адаптации углеводного состава смесей Kabrita® GOLD
- **Витаминно-минеральный комплекс** – для достижения рекомендованного уровня витаминов, минералов и микроэлементов.

Белковый состав смесей Kabrita® GOLD адаптирован по своему составу к грудному молоку. Это значит, что наиболее растворимая сывороточная фракция сбалансирована с казеиновой в

соответствии с возрастными физиологическими особенностями ребенка младшего возраста.

Кроме того смеси Kabrita® GOLD обогащаются комплексом современных ингредиентов грудного молока. Они помогают гармоничному росту, развитию и защите малыша.

Незаменимые **омега-кислоты DHA (ω-3)** и **ARA (ω-6)** способствуют правильному развитию мозга и зрения.

**Пять основных нуклеотидов** грудного молока, входящие в состав смеси Kabrita® GOLD, положительно влияют на повышение иммунного ответа.

И, конечно, в состав смеси включены **пребиотики ГОС - ФОС** и **пробиотик Bifidobacterium BB-12®**, которые в сочетании друг с другом способствуют поддержанию здоровой микрофлоры кишечника, развитию и укреплению иммунной системы.

Важно отметить, что формула для малышей от 12 месяцев также обогащена комплексом полезных нутриентов, что обеспе-

чивает продолжение эффекта грудного вскармливания.

Смеси Kabrita® GOLD обладают мягким сливочным вкусом. *Производитель прилагает все усилия к минимизации содержания ингредиентов, которые естественным образом не присутствуют в грудном молоке.* В составе Kabrita® GOLD отсутствуют мальтодекстрин, соевый лецитин, кристаллический сахар, вкусовые добавки и ароматизаторы. Такое бережное отношение к созданию рецептур для малышей снижает риск развития аллергии.

*Kabrita® GOLD – здоровая и вкусная альтернатива смесям на коровьем молоке, которая может применяться в качестве ежедневного питания детей.*

Однако, конечно, самую оптимальную смесь для Вашего малыша порекомендует педиатр!

Правильный подбор смеси будет первым вкладом в полноценное развитие Вашего малыша!

Смесь на козьем молоке Kabrita® GOLD – это качественное, полезное и сбалансированное питание для малыша.



[www.kabrita.ru](http://www.kabrita.ru)

**Kabrita 2® GOLD** –  
47% сывороточного белка : 53% казеина  
**Kabrita 3® GOLD** –  
37% сывороточного белка : 63% казеина





## ДЕТИ В CAPULETTI

**Выходной день** – то самое долгожданное время, которое можно провести всей семьей и посвятить его детям!

Ресторан Итальянской кухни «Capuletti» знает об этом, поэтому с радостью ждет взрослых и малышей на приятные и полезные детские мастер-классы. Каждое воскресенье здесь проходят открытые кулинарные уроки для детей.

Воскресная программа представляет собой целый цикл образовательных занятий на базе ресторанов холдинга. Здесь малыши в игровой форме будут готовить пиццу и пасту, учиться азам иностранных языков, знакомиться с навыками рисования и, конечно же, общаться со сверстниками.

Мастер-классы по приготовлению итальянского печенья, пиццы и множества вкусных и любимых детьми блюд в траттории «Capuletti» радуют малышей, и от приготовления своих первых



кулинарных шедевров ребята остаются в полном восторге!

Санкт-Петербург, Большой пр. П. С., 74

Телефон: +7 (812) 232-22-82

VIP резерв: +7 (812) 900-10-17

Доставка: +7 (812) 921-44-41

[www.capuletti.info](http://www.capuletti.info)



## ШЕФ ГОДА 2013

Торжественная церемония награждения лауреатов Премии «Шеф Гола» состоится 14 октября 2013 г. в Большом зале Санкт-Петербургской филармонии им. Шостаковича.

Большой зал филармонии примет тысячу гостей: руководителей крупнейших компаний Санкт-Петербурга, представителей делового сообщества, известных деятелей искусства, культуры, спорта, СМИ и городской администрации.

**Премия будет вручена в следующих номинациях:**

- Шеф – прорыв года;
- Шеф – инновация;
- Шеф – публичность;

- Шеф – забота;
- Шеф – меценат;
- Молодой шеф;
- Заслуженный шеф.

**«Шеф Гола» – это честная, независимая и некоммерческая премия.**

Победу в ней нельзя купить, ее можно только заслужить реальными полезными делами и достижениями. Независимость и объективность Премии гарантирует экспертный совет, в составе которого присутствуют руководители общественно-деловых организаций, высших образовательных учреждений и деловых СМИ.

**Контактная информация:**

(812) 49-077-49;

[www.shef-goda.ru](http://www.shef-goda.ru)





## Попасть в кадр

Школа телевидения «КАДР» на Чапыгина, 6 объявляет о наборе на курс детской тележурналистики.

На курсах Ваши дети смогут получить знания и навыки для будущей работы в СМИ. Мы учим оценивать происходящие события, повышаем уровень владения письменной и устной речью, развиваем навыки общения.

Посещая наши курсы, Ваш ребенок научится:

- снимать видеосюжеты и делать фоторепортажи;
- брать интервью;
- работать в кадре;
- писать подводки к снятому материалу.

Курс длится весь учебный год. Занятия проводятся 2 раза в неделю и включают в себя обучение следующему:

- актерское мастерство и сценическое движение;
- сценическая речь;
- тележурналистика и мастерство телеведущего;
- знакомство с телетехникой и телепроизводством;
- практическая работа по созданию телепередачи.

Вам кажется, что Ваш ребенок слегка зажат и стеснителен? Приводите его на занятия. Благодаря игровой форме обучения Ваш малыш, сам того не замечая, приобретет навыки публичных выступлений, лидерские качества, обретет уверенность в себе.

Более подробная информация на [www.kadrtv.ru](http://www.kadrtv.ru), (812) 329-05-38, (812) 974-74-85



диспетчерская служба  
**ВЕЗЁТ**  
ЗАКАЗА ТАКСИ

**318-0-318**



**Везёт по жизни!**



**МОБИЛЬНЫЙ ПУЛЬТ ВЕЗЁТ**  
На платформе Android, iPhone, Java.  
Устанавливай через сканер QR-кода.  
**ЗАКАЗ ТАКСИ В 2 РАЗА БЫСТРЕЕ**



## ВЫПУСКНОЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Летят дни, не успеешь оглянуться – вот и выпускной в детском саду!

Первый жизненный рубеж – первый класс школы – и ваш малыш уже взрослый. Теперь его ожидает новая жизнь – жизнь, наполненная интересными занятиями, уже взрослыми обязанностями и ответственностью. Совсем скоро появятся новые учителя, новая жизнь за пределами родных и любимых стен. Для детей этот праздник очень долгожданный, они готовятся к нему, учат песни и стихи!

Мы предлагаем вам оставить память о первых детских годах в коллективе друзей и воспитателей. Что же поможет сохранить выпускнику память о детском саду? Это – самая большая «головная боль» для всех родителей и, конечно же, родительского комитета, которому поставлена задача сделать этот праздник ярким и запоминающимся!

Наша компания предлагает Вам фото-книжки с рассказом о детском саду, кружки с фотопечатью и именные медали! У нас постоянно действуют акции, скидки и подарки!

www.sagra-rus.ru  
E-mail: sagra@bk.ru  
+7 (812) 921-51-73

## ЯРМАРКА ГРАНАТИКА

В НАЧАЛЕ ОСЕНИ НА ВСЕХ ДАЧНЫХ УЧАСТКАХ ПОД ПЕТЕРБУРГОМ ЗРЕЮТ СОЧНЫЕ ГРАНАТЫ И СЛАДКИЕ ФИНИКИ, ВЕТКИ МАСЛИЧНЫХ ДЕРЕВЬЕВ ИЗГИБАЮТСЯ ПОД ТЯЖЕСТЬЮ ГИГАНТСКИХ ОЛИВОК, А ВИНОГРАДНИКИ ГОТОВЫ УГОСТИТЬ ДЕСЯТКАМИ СОРТОВ ВИНОГРАДА...

Что, нет? Только яблоки и морковь? Мы перепутали страну? Да! Так выглядит Израиль во время осенних праздников от Рош-А-Шана (еврейский Новый год) до окончания Суккота.

22 сентября в 12:00 ЕСОД (Дом еврейской культуры ЕСОД) приглашает на «Гранатовый фестиваль». Это – веселая ярмарка, где можно попробовать все фрукты осенних праздников: гранат – символ еврейского народа, финики и инжир – символы земли Израиля, яблоки и мед – пожелание сладкого и удачного года.



Как и на любой ярмарке, у вас будет много возможностей потратить деньги на разные развлечения, но сначала нужно будет их заработать: монетки – «гранатики» будут нашей внутренней валютой!

Вас ждут ярмарочные игры и викторины, салат-бар (создание салатов по библейским рецептам), коктейли из свежевыжатых соков и, конечно, много подарков!

Подробная информация на сайте:  
www.esod.spb.ru



ОСЕННИЕ

КАНИКУЛЫ



АВРОРА КЛУБ

*Загородный отдых*

«Твой голос на радио»

2-9  
НОЯБРЯ

Все юные гости смогут познать тайны радио эфира, узнать секреты работы радио ведущих, попробовать свои силы у микрофона в настоящей студии, понять основные принципы работы радиостанции!

Участников проекта ждут тренинги, мастер – классы, экскурсии, круглые столы, встречи с интересными людьми, а главное – радио эфир!



Не уппусти шанс поймать свою «Радиоволну»!

Специальный гость проекта – известная радиоведущая.

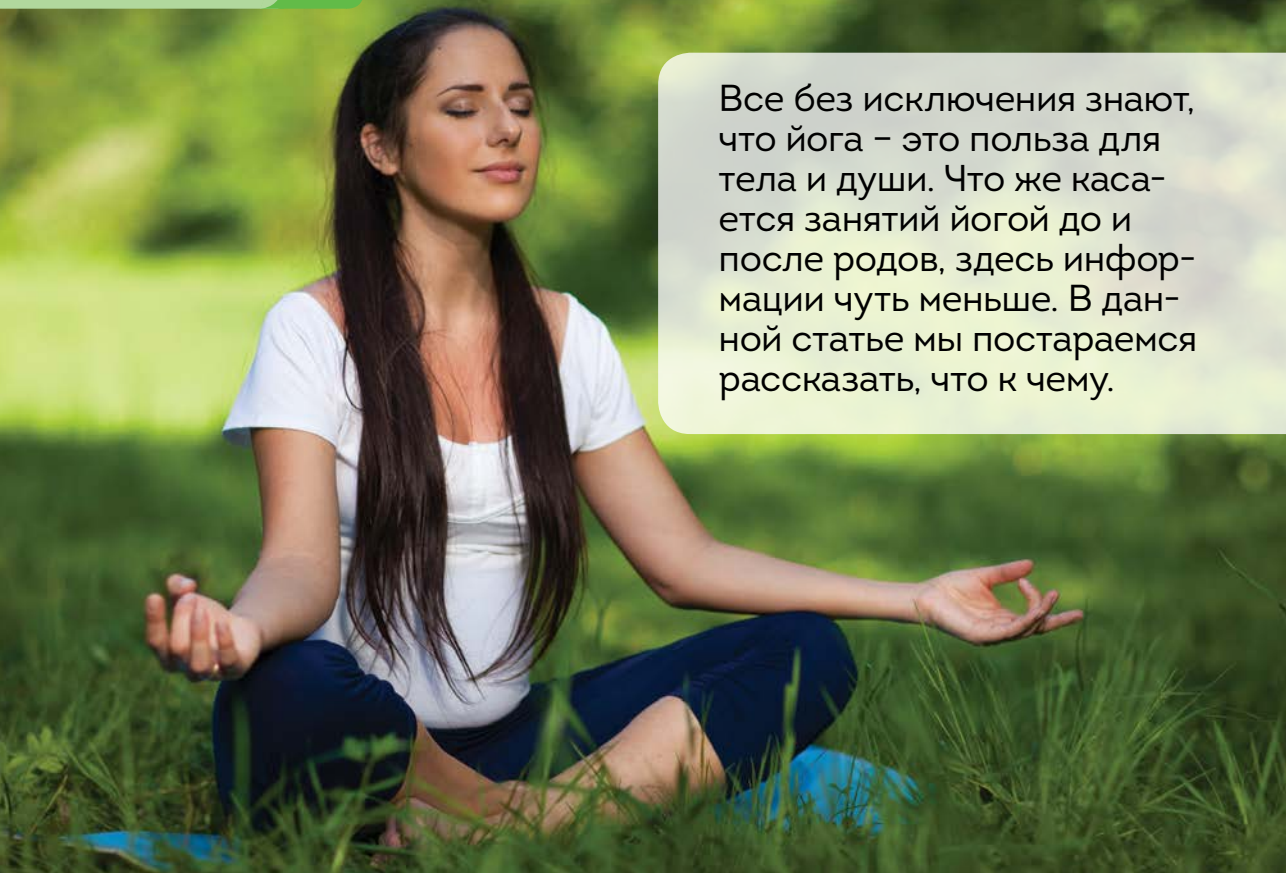


Алиса  
Шер!

Программа рассчитана на детей школьного возраста

Тел.: (812) 595-0290

[www.auroraclub.ru](http://www.auroraclub.ru)



Все без исключения знают, что йога – это польза для тела и души. Что же касается занятий йогой до и после родов, здесь информации чуть меньше. В данной статье мы постараемся рассказать, что к чему.

# Йога и роды

АВТОР:

**АЛИОНА ХИЛЬТ**, *персональный тренер, чемпионка Северной Германии по фитнес-бикини*

**В** НАШЕ ВРЕМЯ ПОПУЛЯРНОСТИ ФИТНЕСА и здорового образа жизни зачастую, к сожалению, именно беременные женщины полны предрассудков: они боятся заниматься какими-либо упражнениями. На самом деле, если у вас нет врачебных противопоказаний, то заниматься спортом во время беременности не только можно, но и нужно. Попробуем подробнее остановиться на практике йоги

и разобраться, почему йога полезна для будущих мамочек.

## **Болеутоляющее**

Йога скажет «нет» физическому дискомфорту: болям в пояснице, отекам, тяжести в ногах. В практике йоги существует множество асан (позиций), направленных на расслабление

## Любопытный факт

Занятия йогой крайне популярны, среди мировых знаменитостей в том числе.

Это неудивительно: йога помогает сохранять прекрасную физическую форму и находиться в гармонии с собой и окружающим миром.

В этом продолжают убеждаться знаменитые мамы: Мадонна, Гвинет Пэлтроу, Хэлли Бэрри, Николь Кидман, Виктория Бэкхэм.



*Йога способствует установлению глубокой эмоциональной связи между будущей мамой и малышом, что является важным моментом для дальнейшего полноценного развития малыша.*

спины, раскрытие крестцового отдела. Йога также способствует лимфодренажу, поэтому, выполняя ряд упражнений, можно легко избавиться от боли и облегчить свое состояние.

Самой полезной позой для этого можно назвать позу Вирасаны (сидя на полу между стоп со сдвинутыми вместе коленями). Эта асана совмещает в себе и раскрытие крестца, и лимфодренаж.

### Гармония с собой

Йога помогает бороться с перепадами настроения, гормональными всплесками, позволяет ощущать гармонию с собой и чувствовать прилив сил и энергии. Во время практики йоги будущая мама находит баланс между физической деятельностью и активным расслаблением, также появляется возможность побыть наедине с собой, со своими мыслями и ощущение того, что тело поддается своей хозяйке.

Для спокойствия и снятия напряжения хорошо помогает поза Луны (сидя на пятках положить голову на пол, вытянуть руки, при этом живот находится между бедер), Шавасана (поза полного расслабления или, как ее еще называют, поза мертвеца).

### Готовность рожать

Йога благотворно влияет на подготовку к родам. В практике существует множество дыхательных техник и асан, учащих владеть своим телом, включая глубокие слои мышц и мышцы тазового дна. Благодаря регулярным занятиям йогой во время беременности можно смело надеяться на быстрые роды

*Если у Вас нет врачебных противопоказаний, то заниматься спортом во время беременности не только можно, но и нужно.*



без сложностей: роженица расслабляется и, таким образом, помогает себе и своему ребенку мягко и легко пройти через этот важный опыт.

### Чувствовать ребенка

Йога способствует установлению глубокой эмоциональной связи между будущей мамой и малышом, что является важным моментом для дальнейшего полноценного развития малыша.

### Легкие роды

Йога принесет пользу и радость еще не родившемуся ребенку. Во время занятий мама общается с малышом: если маме гармонично и хорошо, то ребенок это чувствует, и он также питается позитивными эмоциями.

Во время глубокого дыхания ребенок получает больше питания, больше кислорода. Все движения и асаны, которые выполняются в йоге, помогают

**Все движения и асаны,**  
которые выполняются в йоге, помогают ребенку правильно «встать» в родовые пути и легче появиться на свет.



## Справочник

### Лимфодренаж

Это вывод излишков жидкости из межклеточного пространства организма, где она имеет свойство накапливаться и приводить к различным патологическим состояниям. Помогает предотвратить целлюлит и отеки.

Асана – это положение тела, в котором, согласно индийской философии, управление энергией и физиологическими процессами осуществляется за счет перераспределения натяжений, сжатий и напряжений тела.

*Йога помогает бороться с перепадами настроения, гормональными всплесками, позволяет ощущать гармонию с собой и чувствовать прилив сил.“*

ребенку правильно «встать» в родовые пути и легче появиться на свет.

### Восстановление формы

Йога поможет легко и быстро восстановиться после родов. Во время занятий йогой у беременной окрепнет тело, она научится управлять своим дыханием, узнает, как работать с мышцами тазового дна.

Для восстановления после родов существует постнатальная йога, которая специально направлена на то, чтобы помочь женщине адаптироваться в новом для себя качестве.

kao

Enriching lives, in harmony with nature.

# Прекрасно защищают кожу малыша от опрелостей



Реклама



Оригинальная  
волнистая поверхность

МЯГКО

Попка малыша

Вид сбоку

1

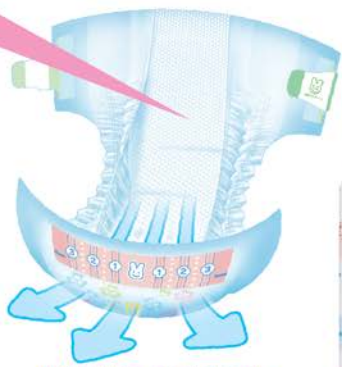
Свободная циркуляция  
воздуха между кожей  
малыша и подгузником  
предотвращает  
возникновение опрелостей

2

Изумительная мягкость

3

Превосходное поглощение влаги,  
благодаря особой абсорбционной  
прослойке



Дышащая поверхность



Подгузники номер один в Японии\*

Сделано в Японии

\*Самая большая доля рынка в Японии в количественном исчислении в категории «подгузники на липучках». Данные синдикативных исследований, проводившихся компанией Intage с августа 2010 г. по март 2012 г. по всей Японии.

Более подробная информация о Merries  
[www.kao.com/ru/merries](http://www.kao.com/ru/merries)

# Узи. Заглянуть в себя



*Тщательное изучение всех органов и систем плода дает возможность выявить врожденные пороки развития, которые нельзя было обнаружить на более ранних сроках.*

убедиться, что все в порядке! Однако нужно знать, на каких сроках и сколько раз лучше пройти исследование, ведь ультразвуковая диагностика пусть и максимально безопасный, но все же лучевой метод, и не должен выполняться без основания.

**В первом триместре** УЗИ может быть выполнено на ранних сроках беременности (начиная с 4—5 недели беременности, т. е. при задержке менструации 3—5 дней) для подтверждения факта ее наличия, нормального расположения и развития плодного яйца, обнаружения многоплодной беременности. И хотя проведение данного УЗИ не является обязательным и даже рекомендуемым, и чаще назначается гинекологами при наличии у беременной женщины каких-либо жалоб, все же в настоящее время многие мамочки, увидев на тест-полоске долгожданные две палочки, предпочитают убедиться, что беременность протекает «как надо».

**АВТОР: ТАТЬЯНА ЖУРАВЛЕВА.**

*врач-ультрасонолог СПб больницы РАН*

**Т**ЕПЕРЬ ЗНАКОМСТВО МАМЫ И ЕЕ ЧАДА ПРОИСХОДИТ ГОРАЗДО РАНЬШЕ БЛАГОДАРЯ ТОМУ, ЧТО В НАШУ ЖИЗНЬ СТРЕМИТЕЛЬНО ВОРВАЛАСЬ И ПО ПРАВУ ЗАНЯЛА прочные позиции ультразвуковая диагностика.

Делать УЗИ во время беременности стало настолько естественным, что ни у кого не возникает вопроса: зачем? И так понятно — чтобы



Зарождение человеческой жизни – удивительное таинство природы. Однако в наше время сложно представить то ощущение неизвестности, которое испокон веков и до недавнего времени испытывали будущие мамы в ожидании малыша. Ведь их первая встреча проходила только в момент родов. Однако около 30 лет назад все изменилось.



Обязательным является выполнение первого скринингового УЗИ на сроке 11–13 недель. Эмбрион в это время уже выглядит как маленький человек, сформированы плацента и пуповина. Задача доктора — осмотреть его для исключения грубой патологии развития, серьезных пороков внутренних органов и систем, и выявления косвенных признаков (т. н. маркеров) некоторых генетических заболеваний, таких, как синдром Дауна. Важно,

*Обязательным является выполнение первого скринингового УЗИ на сроке 11–13 недель. Эмбрион в это время уже выглядит как маленький человек, сформированы плацента и пуповина.“*

что в сочетании с анализами крови (т. н. биохимическим скринингом), которые выполняются всем



беременным на этом же сроке после УЗИ, информативность полученных результатов значительно увеличивается, и доктор может сделать вывод о необходимости проведения более сложной специальной диагностики для точного подтверждения или исключения

генетических болезней у плода. Родители же в случае выявления серьезных или несовместимых с жизнью дефектов развития эмбриона имеют возможность решить судьбу такой беременности с минимальными рисками для своего физического и психологического здоровья, поэтому ранняя комплексная диагностика — наиважнейшая задача беременной женщины и ее врача.

**Во втором триместре** обязательная ультразвуковая диагностика выполняется на сроке 18—22 недели. Ультрасонолог внимательно осматривает все части тела малыша, его внутренние органы, головной мозг, особенности строения костного скелета и лицевого черепа, оценивает состояние плаценты, пуповины и околоплодных вод, делает вывод о соответствии срокам беременности и предполагаемой дате родов. Главная цель этого исследования — поиск различных пороков развития органов для определения тактики дальнейшего ведения беременности.

Приятным и часто долгожданным моментом для родителей является возможность достоверного определения пола ребенка. С этого момента они будут знать, в ожидании дочки или сыночка им остается провести вторую половину беременности.

**В третьем триместре** ультразвуковой скрининг проводится на сроке 30—34 недели. Доктор оценивает размеры, вес, положение

*В последние годы новейшие усовершенствованные ультразвуковые аппараты позволяют выполнять 3D и 4D УЗИ, быстро ставшие популярными среди беременных.*

2  
Главная цель этого исследования – поиск различных пороков развития органов для определения тактики дальнейшего ведения беременности.“

малыша, степень зрелости органов и систем, количество и качество околоплодных вод, изучает структуру и рабочее состояние плаценты и пуповины с целью исключения т. н. фетоплацентарной недостаточности и синдрома внутриутробной задержки развития плода. Их своевременная диагностика очень важна, т. к. без правильного ведения таких случаев ребенок может родиться незрелым, маловесным и ослабленным. Тщательное изучение всех органов и систем плода дает возможность выявить врожденные пороки развития, которые нельзя было обнаружить на более ранних сроках (т. н. поздно выявляемые пороки), и даже можно провести лечение некоторых из них с помощью манипуляций в полости матки под контролем УЗИ, что значительно увеличивает шансы на успешное хирургическое лечение малыша после родов.

*По показаниям в третьем триместре врачом могут быть назначены два дополнительных ультразвуковых метода обследования: доплерометрия и кардиотокография.*

**Допплерометрия** — это прицельное изучение кровоснабжения плода. Врач оценивает скорости кровотока в сосудах плаценты, пуповины и крупных артериях малыша и делает вывод о качестве маточно-плацентарного и плодово-плацентарного кровотока. При обнаружении отклонений от нормы беременной назначаются препараты, улучшающие гемодинамику



## Полезно знать

### Безопасность УЗИ

При беременности подтверждена исследованиями Американского Института Ультразвука, комитет по биоэффектам которого еще в 1979 году сделал официальное заявление об отсутствии отрицательного влияния данного метода исследования. С тех пор прошло более 30 лет, в течение которых при все более активном применении УЗИ и накоплении отдаленных результатов не было обнаружено никаких научно подтвержденных данных, опровергающих это заявление.

в системе мать-плацента-плод, что избавляет малыша от внутриутробных страданий из-за нехватки кислорода и питательных веществ.

**Кардиотокография** позволяет оценивать состояние плода по его сердцебиению как во время беременности, так и во время родов. Исследование заключается в непрерывной синхронной регистрации частоты сердцебиений малыша и тонуса матки, что позволяет по изменению работы сердца во время сна и бодрствования, активного шевеления, в момент сокращения матки в родах делать вывод о его функциональном состоянии



и отсутствии гипоксии, т. е. нехватке кислорода.

В последние годы новейшие усовершенствованные ультразвуковые аппараты позволяют выполнять т. н. 3D и 4D УЗИ, быстро ставшие популярными среди беременных. Это методики, позволяющие увидеть малыша в объемном изображении, близком к фотографии при 3D и видеозаписи в реальном времени



## Полезно знать

**СКРИНИНГ** (от англ. screening – просеивание, сортировка) – метод исследования, который может быть применен у большой группы населения в силу своей безопасности и доступности. В медицине под скрининговым понимается массовое обследование с целью выделения групп повышенного риска.

В 1958 г. в **ЖУРНАЛЕ «LANCET»** появилась статья, посвященная исследованиям с помощью ультразвука. Можно сказать, что с этой статьи шотландских исследователей Дональда, Маквикара и Брауна в медицине началась эра ультразвука.

*В последние годы новейшие усовершенствованные ультразвуковые аппараты позволяют выполнять 3D и 4D УЗИ, быстро ставшие популярными среди беременных.*

при 4D визуализации. Эти исследования не относятся к рекомендуемым и обязательным и служат в основном для удовлетворения любопытства родителей, их естественного желания поскорее увидеть своего малыша, иметь представление о том, как выглядит тот человек, который пока скрыт от их глаз в мамином животике. Для врача-ультрасонолога наиболее информативной и удобной является двухмерная визуализация в реальном времени и ценность

трехмерной реконструкции невелика, кроме редких случаев возникновения сложностей при диагностике патологии лицевого черепа, позвоночно-го столба, определении пола, когда он дополнительно включает данные возможности аппарата во время плановых осмотров.

Теперь вы знаете, что количество УЗИ во время беременности может варьироваться в зависимости от особенностей течения каждой конкретной беременности, однако не может быть меньше трех, проведенных в установленные Минздравом России сроки. Их количество также не должно быть меньше, чем назначает наблюдающий беременную женщину врач акушер-гинеколог, т. к. пользу от ранней пренатальной диагностики

патологических состояний и врожденных пороков плода невозможно переоценить, но и не может выполняться сверх его назначений, бесконтрольно и для удовлетворения простого любопытства родителей, т. к. любой лучевой метод исследования, даже самый безвредный, выполненный «лишний раз», является, все-таки, лишним.



**WELEDA**  
с 1921 года

# Мама знает, что лучше.

Натуральная детская косметика WELEDA на основе календулы дарит коже Вашего малыша бережную защиту, которая так необходима в первые годы жизни, и поддерживает ее естественную мягкость. Это идеальный способ сохранить здоровье кожи ребенка с самых первых дней - **в согласии с человеком и природой**, [www.weleda.ru](http://www.weleda.ru)

# Мобиль для колыбели

Одно из самых первых зрительных впечатлений малыша — это склонившиеся над кроваткой лица родных, пытающихся привлечь внимание яркой погремушкой. Малыш учится концентрировать внимание, фокусировать зрение, пытается поворачивать голову за игрушкой.

**К**ОНЕЧНО, ДОЛГО ПОГРЕМУШКОЙ НЕ ПОМАШЕШЬ — У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ И БОЛЕЕ ВАЖНЫЕ ДЕЛА. ВОПРОС РЕШАЕТСЯ ПРОСТО — ИГРУШКА НАД КРОВАТКОЙ. В Древней Руси, к слову, над каждой люлькой развешивались резные птички из щепы — на счастье и для забавы. В наше время на смену таким птичками пришли несложные устройства — мобили. Они крепятся к спинке кроватки и, как правило, имеют несколько ярких подвесных игрушек, которые медленно вращаются над ребенком, развлекая его, в то время, как мама может отойти погладить белье или приготовить смесь для кормления.

*Помимо игрушек в разных моделях мобилей имеются световые и звуковые эффекты.* Так что удобство и пользу мобиля вы наверняка оцените. Однако, какую модель выбрать?

Хорошо, если есть возможность выбора мелодии. Скажем, у мобиля «Бумбокс» от *Tiny Love — 15 мелодий*, разделенных по типам: джаз, классика, колыбельные, мировые хиты, звуки природы и даже... белый шум. Белым шумом называется любой ровный шум без перепадов — скажем, звук водопада или дождя. Все это — глубоко спрятанные в нас воспоминания о самом счастливом времени, когда мы еще находились в животе у мамы. Ученые предполагают, что белый шум напоминает ребенку шум крови, который он слышал, находясь в матке.







Запись белого шума действует на детей благотворно и успокаивающе.

Когда малыш подрастет, вам совершенно не обязательно будет отпирать мобиль на антресоли как отслужившую вещь. Отстегиваем игрушки, и мобиль превращается... в магнитофон!

Хорошо, если в мобиле есть встроенный ночник. Это очень удобно в первую очередь даже не для ребенка, а для родителей. Поэтому, в первые месяцы жизни малышу лучше спать не в крошечной темноте, а с ночником.

Мобиль не должен быть перегружен игрушками, вполне достаточно будет двух или трех, ярких, дружелюбных, выполненных в основных цветах спектра. Пока малыш маленький, игрушки лучше вешать на расстоянии 40 см, а когда он подрастет — смело опускайте мобиль ниже: скоро ребенок начнет тянуться к зверятам — это будет прекрасный стимул

*Пока малыш маленький, игрушки лучше вешать на расстоянии 40 см, а когда он подрастет — смело опускайте мобиль ниже.“*

научиться садиться или вставать, держась за бортик кроватки.

Мобиль, такое простое на первый взгляд устройство, может оказаться весьма многофункциональным и прослужить вашему малышу очень-очень долго.



Благодарим за помощь в организации  
и проведении съемки:  
МУАН and Style: Gera Skandal  
Accessories: Yana Dzvinych



# Юлия Волкова: дети – это мое все!

Кажется, еще вчера вся страна кричала вместе с двумя девочками «Нас не догонят!». Да что там страна, весь мир знал группу «Тату». Родители неодобрительно качали головами, находя у своих детей кассеты группы, а подростки отказывались избавляться от постеров любимой группы в своих комнатах. Сейчас «черненькая» из «Тату» – сама мама двоих детей. У Юлии Волковой дочь Виктория и сын Самир.

БЕСЕДОВАЛА:  
АННА ЯКИНА

.....

**О**ТКРЫТАЯ, ВЕСЕЛАЯ ЮЛИЯ ВСТРЕТИЛАСЬ С НАШИМ ЖУРНАЛОМ, ЧТОБЫ РАССКАЗАТЬ О СВОЕЙ СЕМЬЕ, ДЕТЯХ, ПЛАНАХ НА БУДУЩЕЕ И ДАТЬ СОВЕТЫ ВСЕМ МОЛОДЫМ МАМАМ.

**Юлия, добрый день. Помимо того, что Вы – молодая успешная певица, Вы еще и мама уже двоих детей. Различались ли беременности по ощущениям? Ведь первая случилась достаточно рано.**

Конечно, даже по физическим. Первая беременность была очень сложная, с токсикозом, с угрозой. В общем, все было непросто. В восемнадцать лет организм особо не готов. А вот вторую беременность я просто пролетала до девятого месяца.

А вот депрессии никогда не было, ни в первый, ни во второй раз. Наоборот, хорошо было.

Я прямо ждала волшебного момента появления детей.

**Не страшно было? Никаких вопросов не возникало?**

А я как-то все знала. Все чувствовала, все было на интуитивном уровне. Плюс ведь у каждого все проходит по-разному: беременность, роды. Слушать о том, как кому было больно, как кого разрезали и что вытаскивали — это не мое. Я всегда была настроена на то, что я приду, сама рожу, и все будет хорошо. Так оно и произошло. Я готова еще к двоим-троим детям точно. Очень этого хочу. Мне не страшны роды, не страшна беременность. Все зависит от того, как ты себястроишь. Ведь это же



вот — (показывает на дочь) это же все в жизни! Что может быть важнее детей?

**Как расставляете приоритеты?**

**Карьера, семья?**

- Семья — на первом месте. Всегда. Близкие, родители, дети — это самое главное в жизни.

**А как совмещаете? В чем секрет?**

Когда я нахожусь в Москве, все свободное время с детьми, с семьей. За город съездить, на катерках покататься, на пляж выбраться позагорать. Вот на шашлыки вчера ездили с друзьями.

**То есть вы предпочитаете куда-то выезжать?**

Выехать погулять, в детский городок съездить. В гости к кому-то. Вечером, когда дети ложатся спать, могу с друзьями посидеть где-нибудь. Хочется всех повидать, все зацепить.

**У вас много друзей?**

У меня — да. Но знаете, я сделала для себя такой интересный вывод, что

*Я готова еще к двоим-троим детям точно. Очень этого хочу. Мне не страшны роды, не страшна беременность.“*



дружба не проверяется временем. Тебе с человеком должно быть просто комфортно, вы друг друга слышите и понимаете, хотите быть рядом, помогать. А ведь бывает и такое, что можешь дружить с человеком десять лет, а один неприятный момент перечеркнет все настолько, что вы больше и не поздороваетесь.

**Вы можете сорваться посреди ночи, если вашему другу нужна помощь?**

Легко! У меня есть несколько друзей, ради которых сорвусь когда и куда угодно. Они тоже могут ко мне прийти в любое время дня и ночи.

**Говоря о дружбе: дети дружат между собой? Виктория заботится о младшем брате?**

Ой, у них все периодами: бывает, очень дружат, а бывает, дерутся из-за какого-то пульта от телевизора.

**Как решаете подобные конфликты?**

Мы как-то успеваем их вовремя зацепить, развести. Случаются и драки, и слезы. Все бывает. А бывает прямо любовь неземная! (улыбается). И в «дочки-матери» они играют, и уроки вместе делают, и читают.

**Бабушка и дедушка принимают участие в воспитании? Балуют внуков?**

Активно! Но я бы не сказала, что балуют. Мама у меня достаточно справедливая. Если мы наказываем, то наказываем все вместе. Держим одну позицию.

**Чем наказываете? Как в нашем детстве — домашний арест?**

- Нет, это уже не работает (улыбается). А вот лишиться планшета, телефона, приставки — это уже страшно!

**А о чем дети мечтают в качестве подарка на День рождения?**

- Да я даже не знаю... Они все хотят! (смеется). Все и сразу.

**Есть какие-то особые традиции семейные?**

Все праздники — вместе. То есть все Дни рождения: бабушек, дедушек, детей. Например, у моей мамы скоро День рождения, мы будем праздновать прямо с утра. Начнется с того, что мама придет к нам в гости, соберутся все: дедушка, бабушка, дети, я, прабабушка



## Виктория

Сама Виктория с нами поделилась, что скоро к ней в гости должна прийти подружка, чтобы праздновать свой День рождения. Сразу видно — гостеприимный дом. Даже свои Дни рождения друзья предпочитают праздновать у семьи Волковых.

*У меня нет жесткого подхода в том, как воспитывать своих детей. Мне даже кажется, что я их не воспитываю. Все идет на чувствах, ощущениях.“*

(мама моей мамы). За столом, с тортом, со свечками. Так начинаются у нас обычно все праздники. С самого утра, все вместе, держась за руки (улыбается).

**Были ли какие-то моменты в воспитании Виктории, которые вы решили не повторять с Самиром?**

**Может быть, какие-то ошибки, упущения?**

Я — достаточно современный человек. У меня нет жесткого подхода в том, как воспитывать своих детей. Мне даже кажется, что я их не воспитываю. Все идет на чувствах, ощущениях. Каждый день — он разный. Есть, конечно, рамки дозволенного. То есть, нельзя спорить со старшими, перебивать, грубо разговаривать, обзывать. Эти вещи, естественно, я объясняю.



**Юлия Волкова с дочерью Викторией.**

*Я вообще мало представляю будущее. Живу сегодняшним, максимум — завтрашним днем. Я хочу, чтобы дети были теми, кем сами захотят. Решать сейчас, что она будет юристом или кем-то еще — не для меня.*

*Я буду продолжать соль-ную карьеру. Сейчас пройдет период операций на голосовых связках, и я вернусь. 27 сентября у нас большой концерт группы «Тату». Готовим насыщенную программу с танцорами, музыкантами, в-общем, полноценное шоу. “*

Но солдатского режима нет. Есть и дополнительные нагрузки помимо школы: тренировки, теннис. Но, в то же время, дети могут и погулять с друзьями, в гости сходить.

**На родительские собрания ходите в школу?**

Нет, моя мама ходит. Я вообще стараюсь в школе поменьше появляться. Просто многие люди к этому нормально относятся, с пониманием, а некоторые начинают сплетничать за спиной. Не хочу, чтобы это отражалось на моем ребенке. Вообще, все думают, что бабушка — это мама (улыбается). Моя мама очень молодо выглядит, лет на тридцать.

**Вы себе уже как-то представляете будущее своих детей? Строите какие-нибудь планы?**

Я вообще мало представляю будущее. Живу сегодняшним, максимум — завтрашним днем. Я хочу, чтобы дети были теми, кем сами захотят. Сейчас мы Викторию пробуем водить в разные секции: и на рисование, и в вокальную студию. Но я вижу, что музыка — это не совсем ее. Она у нас уже три года в большом теннисе, и ей очень нравится. Занимается и индивидуально, и в группе. Сейчас у нее со второго класса начинается немецкий язык,





Занятия для беременных

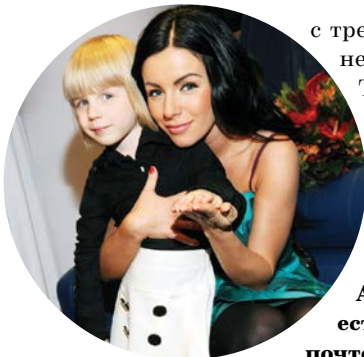
# Лекции по подготовке к родам

Лекции по подготовке к родам • Аквааэробика • Фитнес • Йога  
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»



**Клуб для Будущих Родителей**  
Мы находимся в Вашем районе.

**(812) 448-68-88**  
[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)



с третьего класса начнется английский. Так что будущее покажет. Решать сейчас, что она будет юристом или кем-то еще — не для меня.

**А у Самира уже есть какие-то предпочтения?**

Младшего тоже думаю в спорт попробовать отдать. Осталось определиться в какой. Сейчас ему пять лет. Плавание, фигурное катание, хоккей — может быть, что-то из этого.

**Склонностей к музыке у него нет?**

Я бы не хотела, если честно, чтобы сын попал в шоу-бизнес. Все-таки, я считаю, что это — не мужское занятие. Мужчина должен быть бизнесменом. Конечно, я не могу его заставить.

**Каким ребенком вы сами были в детстве? Послушным, озорным?**

Была очень послушной, маминым хвостиком. До определенного возраста. Очень любила маму, не могла расстаться. Даже в детский сад не могла спокойно ходить. Помню, когда она меня провожала, я бежала к окошку, смотрела, как мама идет до остановки. Махала ей рукой, плакала. Но вообще, была очень послушной и общительной.

**Никогда не шалили? Даже в переходном возрасте?**

Переходный возраст был в тринадцать-четырнадцать лет. Тогда уже и шалости были другими. Заставила родителей понервничать, но ничего серьезного. Все как у всех. Классика жанра:



забывала на школу, не хотела учиться (улыбается).

**Что будете делать, когда у Виктории начнется переходный возраст?**

Самое главное — оставаться с детьми хорошими друзьями. Очень часто родители ставят ультиматумы детям. Тогда сразу начинается отрицание, назло. Я хочу, чтобы мой ребенок приходил ко мне как к другу, и все рассказывал, нежели боялся и что-то скрывал.

**Есть какие-то табу в семье? Что категорически нельзя? Например, если ребенок попробует покурить, что будете делать?**

Ну а кто не пробовал курить? Выкурили? Вот я курила и бросила. Опять же, важно, как ты к этому отнесешься. Не враждебно — сразу по губам и так далее, а постараться объяснить и вспомнить, что мы все через это прошли. Я начала баловаться курением рано, лет в пятнадцать. Сейчас бросила, уже не курю очень много лет.



**В чем принципиальная разница между Юлей — «Тату» и Юлей Волковой — мамой двоих детей?**

Разница, в принципе, небольшая (улыбается). Наверное, просто нет Лены

*Самое главное — оставаться с детьми хорошими друзьями. Я хочу, чтобы мой ребенок приходил ко мне как к другу, и все рассказывал.*



# Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей  
в **Ренессанс® страхование** –  
это гарантия комфорта  
при получении  
медицинских услуг.

Наши страховые программы  
предполагают лечение и  
профилактику в максимально  
комфортных условиях –  
на дому. О качестве услуг  
заботится специальная Служба  
врачей-экспертов, специалистов  
– педиатров, а также Центр  
контроля качества  
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем  
десятки программ страхования:  
от базовых, обеспечивающих  
предоставление самых  
необходимых медицинских  
услуг, до люкс-программ,  
предусматривающих  
дополнительные опции.

**Ренессанс®**  
страхование

[www.renins.com](http://www.renins.com)  
+7 (812) 320 50 85  
+7 (812) 325 40 40



(вторая участница группы «Тату»), а есть Юля с Викой и Самиром. А характер — какой был в группе, такой и остался. Понятно, что мы со временем все повзрослели, изменились, по-другому смотрим на какие-то вещи. Но нет особой разницы между мной на сцене и мной дома с детьми. Разве что, сейчас я стала спокойнее. Дети успокаивают.

**Как удается совмещать семью при Вашем плотном графике?**



*Ведь ты приходишь на свое выступление и паришь на сцене от осознания того, что тебя дома ждут и понимают. Это так важно, когда в тебя верят, дают тебе толчок.*

Элементарно: улетели — гастролы, концерты, прилетели — дом, семья. Не надо себе выдумывать никаких проблем и сочинять сложности там, где их нет. У меня нет схем и систем, я кайфую от каждого момента.

**Чего нам от вас ожидать в ближайшее время? Чем порадуете поклонников?**

15 августа вышел фильм со мной в главной роли. Приходите, смотрите. Это очень интересно! (улыбается). Первый российский фильм про зомби в 3D! Также я запускаю собственную линию обуви совместно с итальянской компанией. Осенью мы начнем с онлайн-магазина, а в следующем году уже откроем в городе площадку. Конечно, в любом случае, буду продолжать сольную карьеру. Сейчас пройдет период операций на голосовых связках, и я вернусь. 27 сентября у нас большой концерт группы «Тату». Готовим насыщенную программу с танцорами, музыкантами, в-общем, полноценное шоу.

**Мы желаем вам скорейшего выздоровления! Почему вообще появилась потребность в операциях?**

Это началось давно, еще в период «Тату» и песни «Нас не догонят», например. Мне приходилось не просто петь, мне приходилось кричать, если вы помните. Начались несмыкания, хронические моменты проявились. В-общем, масса всего. Просто эту проблему нужно решить именно сейчас, чтобы дальше уже работать в полную силу, так как планов очень много!

**Какого мужчину вы видите рядом с собой, своей семьей?**

Если говорить про характер, то я — непростой человек. И мой мужчина должен быть не то, что сильнее, а спокойнее в первую очередь. Жить лидеру с лидером очень сложно. Я по своей сути, конечно, с характером. Я привыкла быть

в центре внимания. И жить с человеком таким же по натуре, который пытается тебе что-то доказать, невозможно. Мой человек должен принимать сферу моей деятельности и относиться к этому без ревности. Должен быть понимающим, любить моих детей.

Больше всего я не люблю вранье, пусть даже мелкое. Предпочитаю горькую правду сладкой лжи. Не перевариваю лицемерие.

Поэтому рядом со мной должен быть открытый, открытый человек, относящийся ко всему спокойно.

### **Чтобы понимать друг друга, люди должны быть из одной сферы?**

#### **Шоу-бизнеса, например.**

Необязательно. Вопрос в твоём внутреннем мире. Сфера тусовочная, шоу-бизнеса — это одно, а сфера жизни — это совершенно другое. Понятно, что вокруг нас всегда есть суета. Вопрос в том, как

ты к этому относишься. Твой человек должен просто понимать, что это — работа. Какая — уже неважно. Человек должен быть готов к тому, что его жена — публичная личность. Принять это, а не ломать. Ведь ты приходишь на свое выступление и паришь на сцене от осознания того, что тебя дома ждут и понимают. Это так важно, когда в тебя верят, дают тебе толчок. Дают тебе возможность летать.

### **Дайте, пожалуйста, совет неполным семьям. Как сохранить гармонию между детьми и взрослыми, которые живут раздельно? Сохранить понимание между родителями.**

О, это сложный вопрос. Но я вам так скажу: у меня двое детей от двух бывших

мужей. Сейчас у меня — третий муж. Как правило, проблемы возникают у молодых родителей. Начинается деление на «мое — не мое», проявление амбиций. А когда ты взрослеешь, понимаешь, что дети-то здесь не при чем. Нужно учиться и стараться. Понимать, что дети уже рождены, и за них должна быть ответственность. Ведь большинство из нас росли с мамой-папой, и нашим детям хочется обеспечить такую же гармонию. Бывают, конечно, случаи, когда отец просто эгоистичен настолько, что принципиально не хочет помогать ребенку. Ну, бывает, чего уж. Это — глупый человек, с ним просто не нужно вообще контактировать. В принципе, зачем ребенку общаться

с таким папой? В остальных же случаях главное слово — компромисс. Нужно постоянно пытаться его найти.

### **Вы часто говорили в интервью, что**

#### **хотели бы уехать жить в другую страну. Почему?**

Потому что где-то не здесь мне спокойнее. Я люблю океан, теплый климат. Но сейчас переехать просто невозможно. И дело не только в работе, а в основном в том, что бабушки переезжать отказываются. Мама моей мамы не поедет, моя мама держится за свою маму, а я за нее. Так друг за друга и держимся! (улыбается).

Но в будущем я вижу такую возможность. Хочу отправить детей учиться за рубеж. Начальную школу они, конечно, должны пройти здесь. То есть пойдем таким путем — сначала отправлю детей, потом сама к ним присоединюсь (улыбается). Поселюсь в домике на берегу океана.

*«А Вообще, то, что ты с утра глаза открываешь — это уже счастье. Мы Все для того, чтобы радоваться, Восхищаться, идти Вперед, жить.»*

# Осенний прикус



Сентябрь – пора традиционных забот, связанных со школой и детским садиком. Для кого-то это – уже стресс, но часто именно осенью добавляется другая проблема – жалобы ребенка на дискомфорт во рту и зубную боль.

## Осенний визит на полгода защитит

Практика показывает, что именно в сентябре у детей появляются жалобы на кровоточивость десен и чувствительность зубов, а иногда даже и боли. Эта ситуация вполне объяснима: в летний период, когда ребенок находится у бабушки или в лагере, родители не всегда могут наблюдать за гигиеной полости его рта. Зачастую дети чистят зубы недостаточно качественно, а иногда и вовсе про это забывают. Те дети, которые носят ортодонтические аппараты, могут делать это нерегулярно, вполне вероятны потеря или поломка брекетов. Кроме того, зубы наиболее

активно растут в летнее время, поэтому возможны изменения в прикусе.

Необходимо понимать, что в школьной суете главное — не упустить главного. Зубы — важная часть общего качества жизни ребенка и его здоровья. Вот почему сентябрь необходимо начинать с диспансеризации.

На осмотре после летних каникул детский стоматолог назначит время следующего визита. При благоприятной ситуации в полости рта он рекомендуется через 4 месяца или полгода. При множественном кариозном поражении врач наблюдает и лечит ребенка.

Важно помнить: все процессы в растущем организме развиваются

## Советы от стоматологов клиники «Вероника»

Каникулы Вашего ребенка никогда не закончатся кариесом, если Вы будете соблюдать следующие правила:

- 1 Посещать стоматолога минимум 2 раза в год
- 2 Чистить зубы 2 раза в день
- 3 Пользоваться качественными зубными пастами, щетками и ополаскивателями для полости рта
- 4 Использовать зубные нити ежедневно

5 Употреблять в пищу большое количество овощей и фруктов

6 Проводить регулярные беседы с ребенком о пользе посещения врача-стоматолога.

Осенью обязательно нужно проверить состояние полости рта ребенка и, при необходимости, провести лечение.

Доказано: дети с хорошими зубами лучше учатся, общаются и достигают большего.



быстрее — именно поэтому ребенок должен посещать стоматолога чаще, чем взрослый.

### То, о чем всегда забывают

«У него (нее) всегда были хорошие зубы, и мы редко обращались к стоматологу. А сейчас Вы говорите, что у моего ребенка восемь (двенадцать) новых кариозных полостей! Что же случилось?!» — так подчас реагируют родители, которые не уделяют достаточного значения профилактике.

В подростковом возрасте зубы портятся гораздо чаще: идет гормональная перестройка организма, усиленно растет костный скелет и, если организму не хватает кальция для построения костной ткани, он вымывается из зубов. А чтобы отследить появление малейших пятнышек на зубах, очень важно регулярно посещать детского стоматолога.

Дети, которые с детства привыкли к профилактическим осмотрам у врача-стоматолога, не испытывают страха перед неизведанным. Сейчас стоматология шагнула далеко вперед: уже давно нет страшных бор-машин, одним своим звуком внушающих ребенка (да и родителям) страх перед лечением. Современные технологии и высококвалифицированные специалисты, найдут подход к любому ребенку, теплая атмосфера и игровое пространство — вот составляющие стоматологии сегодняшнего дня.

Важно помнить: Все процессы в растущем организме развиваются быстрее — именно поэтому ребенок должен посещать стоматолога чаще, чем взрослый.\*



# ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка  
на бесплатную\*  
консультацию



Приглашение действительно по 30.11.2013.

\*Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.

**ВЕРОНИКА**  
СТОМАТОЛОГИЯ

Детские клиники «Вероника»  
ул. Савушкина, 12А  
ул. О.Дундича, 17, к.1  
Средний пр. В.О., 48/27

777-77-09  
[www.veronica.ru](http://www.veronica.ru)

# Группа компаний "Алкор Био" в канун 21-го дня рождения



*Ежегодно Алкор Био производит свыше 300 тысяч наборов реагентов более 60 наименований.*

В сентябре 2013 года группа компаний "Алкор Био" отметит свой 21-й день рождения. За годы работы на российском рынке Алкор Био выросла в крупнейший на Северо-Западе России биотехнологический холдинг, который объединяет 10 компаний и хорошо известен на рынке, как один из ведущих отечественных производителей реагентов для иммуноферментного анализа. В группу компаний Алкор Био входит известный всем папам и мамам нашего города Банк стволовых клеток пуповинной крови Транс-Технологии.

**И**З КОМПАНИИ С ЧЕТЫРЬМЯ СОТРУДНИКАМИ И ОДНИМ ПРОДУКТОМ В 1992 ГОДУ, КОМПАНИЯ *Алкор Био* ВЫРОСЛА В КРУПНЕЙШИЙ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ РОССИИ биотехнологический холдинг, который в настоящее время занимает ведущие позиции среди отечественных производителей реагентов для гормональной и аллергодиагностики. *Ежегодно Алкор Био производит свыше 300 тысяч наборов реагентов более 60 наименований.* В их числе тест-системы для гормональной диагностики, диагностики онкологических заболеваний, аллергии, опасных инфекционных заболеваний (ВИЧ, гепатиты В и С), наборы и программное обеспечение для пренатального скрининга синдрома Дауна «Исида», тест-система «Муковисцидоз-БиоЧип» для диагностики муковисцидоза. Все диагностические наборы зарегистрированы в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения и социального развития МЗ РФ, более половины из них имеют *знак качества Евросоюза — CE-mark.* Компании группы Алкор Био обладают одиннадцатью патентами, в том числе в области онкодиагностики, диагностики вируса гепатита С, на методики лечения с помощью стволовых клеток тяжелых переломов, пародонтиа, а также задержки психического развития.

В 2002 году из компании Алкор Био была выделена компания *Транс-Технологии*, которая специализируется в области изучения биологии стволовых клеток человека — одного из самых перспективных направлений в медицине. На основе полученных экспериментальных данных специалисты компании разрабатывают новые методы лечения различных заболеваний с применением стволовых клеток. В 2005 году был открыт первый в Санкт-Петербурге и один из первых в России Банк стволовых клеток Транс-Технологии, оказывающий весь спектр услуг по длительному криогенному хранению стволовых клеток пуповинной крови. В апреле 2012 года Банк стволовых клеток компании Транс-Технологии переехал в построенный для него комплекс «чистых помещений», соответствующих международному стандарту GMP, а так же стандарту Российской Федерации — ГОСТу Р 52249-2004. Сегодня на Северо-Западе России компания Транс-Технологии — единственная биотехнологическая компания, осуществляющая работы со стволовыми клетками человека, у которой имеется чистая зона столь высокого класса (класса В).

Алкор Био — многократный победитель конкурса на присуждение премии Правительства Санкт-Петербурга за лучший инновационный проект, двукратный победитель конкурса «Лучший экспортер Санкт-Петербурга»; победитель конкурса на лучшие инновационные проекты в сфере науки и высшего профессионального образования Санкт-Петербурга; участник федеральной гранд-выставки «Лучшие проекты России»; участник национальной программы «Онкология».

Наличие собственной производственной базы, высокотехнологичных лабораторий и высококвалифицированных научных сотрудников позволяет компании Алкор Био находиться на передовых рубежах технологий XXI века.



БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

ТРАНС ТЕХНОЛОГИИ



«Транс-Технологии» — это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, — самая невысокая в Санкт-Петербурге.
- Клиентам предоставляется беспроцентная рассрочка оплаты услуги банкирования стволовых клеток.
- Все образцы и хранилище застрахованы.

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02

[www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)

Предъявителю купона 3% скидка



# Омега-3 и осень

У природы, как известно, плохой погоды нет. То же самое можно сказать и про времена года, ведь каждый сезон по-своему чудесен и важен. О чем мы думаем в первую очередь, услышав слово «осень»? Конечно же, о школе! Начало учебы всегда дается непросто, будь то детский садик или гимназия, ребенку сложно перестраиваться на учебный лад после долгих солнечных каникул.



**Б**ЕЗ СОМНЕНИЯ, СЕНТЯБРЬ МОЖНО НАЗВАТЬ ОДНИМ ИЗ САМЫХ СТРЕССОВЫХ МЕСЯЦЕВ ГОДА КАК ДЛЯ ДЕТЕЙ, ТАК И ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. Как нам известно, любые переживания негативно сказываются на нашем здоровье. Получается, осенью организм учеников и их родителей получает двойной удар: к стрессу добавляется начало холодов и дождей, да еще разгул простуды.

Как же тут устоять? Иммуитет требует поддержки, нервы тоже нужно успокоить. Для помощи организму осенью советуют принимать витамины и другие полезные вещества,

и омега-3 жирные кислоты не становятся исключением, будучи полезными как для детей, так и для родителей. Давайте разберемся по порядку, чем же нам будут полезны омега-3 кислоты в промозглую осеннюю пору.

## ОМЕГА-3 ДЛЯ ДЕТЕЙ

Омега-3 кислоты необходимы всем людям в любом возрасте. Детишкам они полезны по целому ряду причин:

- 1 Известно, что омега-3 благотворно воздействуют на иммунную систему, что особенно важно осенью, когда организм ослабевает. Эти

- жирные кислоты уменьшают шансы заболеть бронхиальной астмой;
- 2 Осенью обостряются аллергии, риск их развития снижает прием омега-3 кислот;
  - 3 Ребенок в школе часто испытывает стресс, справиться с которым помогут омега-3 жирные кислоты, которые широко известны своим анти-депрессивным эффектом;
  - 4 Эти вещества помогают детям сосредоточиться на учебе и легче усваивать знания, потому что с приемом омега-3 ребятишки становятся спокойнее и лучше концентрируются на учебе. Ученые заявляют, что омега-3 кислоты помогают справляться с синдромом дефицита внимания (гиперактивностью);
  - 5 Жиры омега-3 улучшают мозговую активность и память, к тому же полезны для зрения. Кстати, именно поэтому омега-3 чрезвычайно важно принимать беременным женщинам: эти кислоты являются основным строительным материалом для мозга и помогают при формировании зрительных центров.

Как мы видим, омега-3 кислоты могут малышу оставаться здоровым даже с наступлением холодов и хорошо учиться, не отвлекаясь по пустякам. Что же еще нужно для счастья родителей?

## ОМЕГА-3 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Казалось бы, вот оно – счастье: здоровый и умный малыш. Но о себе тоже заботиться нужно. Почему же омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты осенью необходимо принимать и родителям?

- 6 Омега-3 кислоты укрепляют иммунитет, помогают избежать простуды, ведь взрослым людям некогда болеть;
- 7 Грустить и переживать по пустякам тоже некогда. Омега-3 благоприятно воздействуют на области мозга, отвечающие за настроение, не позволяя заикливаться на негативных мыслях. Осенняя меланхолия отступает;

- 8 Благоприятное воздействие жиров омега-3 на память и мозговую активность в целом полезно не только детям во время учебы, но и взрослым, которые занимаются интеллектуальным трудом.

Омега-3 кислоты организм не вырабатывает и может получить только из пищи. К сожалению, нынешние продукты питания, в силу исторических причин, уже не содержат достаточное количество омега-3 кислот. Сегодня компенсировать недостаток этих необходимых веществ можно только с помощью специальных омега-3 комплексов.

Из серии представленных в аптеках препаратов омега-3 особого внимания заслуживает Норвесол. На сегодняшний день это – единственный на российском рынке высококачественный препарат, полученный из тканей морских млекопитающих. Норвесол уникальный качественный продукт, заслуживший доверие у отечественных врачей.

● ● ● ● ● ● ● ●

**NORWESOL™**  
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОМЕГА-3 КОМПЛЕКС

Самый биодоступный источник омега-3 из Норвегии. Не содержит искусственных примесей и добавок. Гипоаллергенен.

Norwesol на долгие годы сохраняет красоту и здоровье. Помогает без осложнений выносить и родить здорового малыша.

8 800 333 33 02 www.norwesol.ru



# Первый раз в первый класс

50 стр. Папа первоклассника

42 стр. Must have - стилисты рекомендуют...

72 стр. Клуб Эрудит





Модели Macaronis Kids, фотограф Женя Fotokot  
«Эрудит» спешит поздравить первоклашек!  
Инга, Карина, Анжелика, Арина, Иван, Ева, Лера!

# Школа стиля. Стиль школы

Раньше все было понятно, как дважды два четыре. Гладиолусы и большие белые банты. А что сейчас? Какие цветы, какие прически в тренде? Что теперь принято? Особенно сложно определиться родителям, чьи детки в первый раз идут в школу. Вот отсюда и наша тема проекта!



Проект Жанны Вольской и бренд-группы «Твой Шоппер»; фото: Мария Мороз; стиль: студия Cut Point; одежда: интернет-магазин Nikki; букеты: Ирина Васильева, флорист; место: BIBLIOTEKA food and the city и книжный магазин «Мы».









**САМА ШКОЛЬНАЯ ФОРМА, БЕЗУСЛОВНО, НЕОБХОДИМА. РЕБЕНОК ПОЗНАЕТ ОСНОВЫ КЛАССИЧЕСКОГО СТИЛЯ ОДЕЖДЫ, А ЭТО ПО ЖИЗНИ ПРОСТО НЕОБХОДИМО.**

Каждый из сегодняшних школьников пройдет путь через учебу, собеседования, вступительные в ВУЗ и нескончаемое количество торжественных и ответственных встреч. И здесь царит один дресс-код – классический стиль. Один из пяти базовых стилей. Так вот, школьная форма на протяжении обучения учит азам этого стиля, приучает к опрятности, к требовательности по отношению к своему внешнему виду. Чистый, выглаженный костюм. Строгие силуэтные линии. Лаконичный дизайн. Все это – слагаемые школьного дресс-кода.

Вторая функция школьной формы – психологическая-социальная. Ребенок понимает, что он пришел в школу учиться, что это – интересная деятельность. Но это – еще и его труд, его ответственность. А еще школьная форма хоть в чем-то и хоть на время приглушает постоянное соперничество и помогает почувствовать себя частью большой команды.

На чем мы сделали акцент в нашем проекте? На сарафане и костюме. Это очень функциональные и практичные решения для школьного гардероба. Сарафан позволяет носить бадлоны. А это – мягкая и приятная телу ткань. В отличие от блузы ее не нужно долго гладить, и мнется она не столь катастрофично быстро. Бадлоны, блузы с короткими

и длинными рукавами, нарядные и будничные – при наличии сарафана все это уместно. Обращу внимание, что бадлон с юбкой – это печальный дуэт. Здесь уместнее блуза.

Костюм для девочки или мальчика – это и вовсе палочка-выручалочка. Однако пиджаки и жакеты рекомендуем все же на парадные случаи, такие как: 1 сентября, праздничные дни, официальные мероприятия в школе. В будни же в пиджаке все время находиться в школе неудобно – движения немного скованны, и может быть жарко. Намного приятнее носить жилеты или только блузы, рубашки с брюками.

Костюм и сарафан имеют три схожих свойства: они зрительно вытягивают фигуру, создают целостный костюмный ансамбль и как нельзя кстати придают строгость и официальность внешнему виду.

А что же сегодня модно? Классика и отличное настроение ребенка – они всегда в тренде. Ну, и... Может быть, винтажные ретро-нотки, английский стиль и клетка. Но это необязательно!

Всех с 1 сентября! И будьте самыми стильными отличниками!

*Ваша Жанна О. Вольская*







## Модель Даниэль

стилист Павел Лихацкий:

Еще сравнительно недавно считалось, что мужчине не обязательно следить за собой. Но современные джентльмены отслеживают модные тенденции не только в одежде, но и в прическах, не боятся экспериментировать и, например, отращивать волосы. В мужских прическах сейчас актуальна как небрежность, так и строгость. Для Даниэля я выбрал как раз последнее: выпрямил волосы утюжком. Получился достаточно строгий и, в тоже время, аристократичный образ, так подходящий для школы.



## Модель Принцесса Александра

стилист Павел Лихацкий:

Александра – очень красивая и милая девочка, поэтому я решил подчеркнуть нежность ее возраста крупными завитками, а чтобы скорректировать овал лица, акцент сделал на челочке. Получилось очень романтично и, в тоже время, нарядно, как раз для первоклашки!



## Модель Мария,

стилист Анна Карелина:

Как мы знаем, мода циклична, и в тенденциях парикмахерского искусства это тоже прослеживается. Например, сейчас очень актуальны волны из 20-х/30-х годов, например, как у Дэйзи в фильме «Великий Гетсби». У Марии очень интересные и запоминающиеся черты лица, поэтому «горячая волна» великолепно подошла под общий образ. Также этой прической я подчеркнула Машину индивидуальность, ведь это так важно для девушек ее возраста!



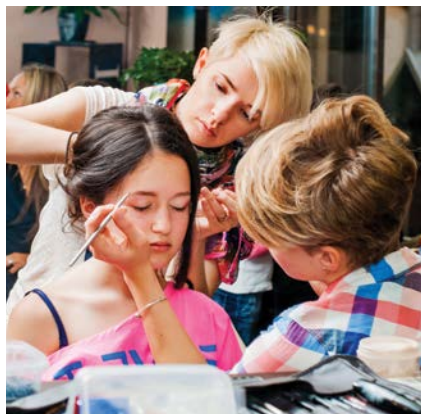


## Модель Валерия

стилист Анна Карелина:

У Валерии – шикарные длинные густые волосы, но в школу предпочтительнее ходить с убранный прической, поэтому я убрала волосы в объемный пучок, чем подчеркнула строгость и ответственность старшеклассницы. Но все-таки мы оставили мягкие локоны у лица, чтобы подчеркнуть юность и женственность. А главное – такую несложную прическу легко может сделать мама или Лерочка самостоятельно.

Мы в Cut Point всегда подбираем стрижки и прически, исходя из индивидуальных особенностей и предпочтений самого ребенка, обязательно рассказываем,



как правильно ухаживать за волосами, чтобы прическа как можно дольше радовала аккуратностью и ухоженным видом. А в честь начала учебного года весь сентябрь мы дарим скидку в 20 % всем школьникам и студентам.



## Школьный букет

Ирина Васильева, флорист

Дарить цветы преподавателям в первый день учебного года – давняя традиция. Каким же должен быть букет? Что здесь подсказывает нам цветочный этикет?

Букет должен быть достойным, но не вычурным, скромным, но не блеклым. Уместно подарить букет из стойких цветов – лилии, фрезии, герберы, хризантемы или альстромерии.

Не представляете, насколько приятно 1 сентября преподавателю идти по улице с цветами! Не менее важно и то, кто будет их дарить – старшеклассник или первоклашка. Например, первоклассника будет просто не видно из-за большой охапки роз или гладиолусов. Первый раз в первый класс не стоит идти с букетом из дорогих или экзотических цветов, впрочем, это касается и старшеклассников. Смотрится это нелепо, как и большая корзина алых роз. Такие дорогие и эффектные подарки уместны, скорее всего, в качестве подарка от имени всего класса. А вот небольшой букет – одна или три розы, оригинально оформленные – признак хорошего вкуса и уважительного отношения.

# Британский стиль для российских родителей

**М**Ы ПРОДОЛЖАЕМ ЗНАКОМИТЬ ВАС С БРИТАНСКИМ БРЕНДОМ MAMAS & PAPAS, в магазинах которого будущие родители могут приобрести для будущего малыша абсолютно все товары: детская одежда и обувь, коляски и автокресла, мягкие игрушки и игровые коврики, мебель и предметы декора, стульчики для кормления и принадлежности для купания, и т. д.

В этом сезоне в Mamas & Papas создали новую уникальную осенне-зимнюю коллекцию детской одежды, которая теперь подходит для детей до 6 лет. Чтобы уберечь малышей от холодной и дождливой погоды во время прогулки, вы сможете приобрести уютные меховые и флисовые комбинезоны с подкладкой из натурального хлопка, удобные боди, нарядные платья, костюмы для маленьких денди и многое другое. Для домашней одежды идеально подойдут ползунки из высококачественного хлопка из коллекции «Цирк» с украшением из забавных помпончиков.

Ползунки, 150 руб.



Для более взрослых детей до 6 лет дизайнеры разработали теплые и модные костюмы и платья, которые подойдут как для повседневной жизни, так и для праздничных выходов. Плотные шерстяные ткани прекрасно держат форму, окутывая теплом и комфортом. Мягкий трикотаж не только дарит ощущение удобства, но и надежно согревает в непогоду.

Новая коллекция особенно понравится маленьким модницам, которые не смогут остаться равнодушными к «звездным» принтам, которыми буквально усыпаны платья. Прекрасное завершение для образа — уютные кардиганы с игривыми сборками в актуальном для этого сезона горчичном цвете. Геометрические узоры на юбках в виде полоски, треугольников сделают маленькую принцессу заметной и очаровательной.

Для юных джентльменов приготовлены стильные костюмы, дополненные галстуками, бабочками и платками в тон. На пиджаках нашиты подлокотники, чтобы пиджак

Кардиган для девочки, 2700 руб.



Комбинезон, 2990 руб.

*Mamas & Papas позаботились о каждом маленьком чуде, создав новую коллекцию осень-зима 2013.“*



Жакет, 2290 руб.



Платье, 2300 руб.

Комплект из 3 вещей, 4990 руб.

## Тестирование товаров

Как показывают испытания, наши автокресла могут выдержать аварию с лобовым столкновением на скорости 50 км/ч.

Игрушки, на которые ребенок садится, выдерживают вес до 50 кг.

Все швы и мелкие детали на игрушках мы испытываем на прочность, используя груз, равный весу 9-11 месячного ребенка.

Тестируя люльки, в них кладут груз, равный весу 9-месячного ребенка и поднимаем их 15 тысяч раз.

Во время наших тестов коляски преодолевают расстояние в 230 км с грузом, равным весу трехлетнего ребенка.

прослужил как можно дольше и не потерял внешнего вида. Модели выдержаны в сдержанные respectable цветов, которые с детства прививают хороший вкус в одежде.

С Mamas & Papas ваши дорогие малыши будут выглядеть стильно и красиво, что несомненно скажется на его хорошем настроении, а любая непогода не сможет его испортить.

Известный британский бренд Mamas&Papas, производящий высококачественные товары для малышек и будущих мам, с радостью сообщает о расширении возрастных категорий своих юных покупателей. Теперь в магазинах Mamas&Papas представлена детская одежда для детей до 6-ти лет!



Комплект из 2 вещей (платье, колготки), Limited Edition, 2900 руб.

Комплект из 3 вещей, 4700 руб.

mamas&papas®

МЕГА Дыбенко, Мурманское шоссе, 12-й км;

МЕГА Парнас, пересечение КАД (кольцевой автодороги); пр. Энгельса;

mamasandpapas.ru





# Первоклассный отец

Как всегда стремительно пролетело лето, и не за горами пока еще нетрадиционное для вашей семьи первое сентября. Пока ребенок с энтузиазмом собирается в школу, мы с вами поговорим о том, как пережить первый класс и остаться в живых.

АВТОР:

**МАРИЯ ЛЕБЕДЕВА**

.....

**Д**ЛЯ МНОГИХ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВЫЙ ПОХОД РЕБЕНКА В ШКОЛУ СТОЙКО АССОЦИИРУЕТСЯ СО СЛОВОМ «ВЫРОС». С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАК, А С ДРУГОЙ... Согласитесь, вряд ли возможно во вторник заснуть ребенком, а в среду утром проснуться сознательным и ответственным человеком. Как известно, первый класс призван адаптировать вашего малыша к новым жизненным реалиям, научить его учиться и помочь ему проникнуться этой самой, пока еще необычной для него взрослостью. И ваша задача на этот непростой период — понять и помочь.

Дорогие папы, вашему ребенку сейчас нелегко. Новый коллектив, в который надо вписаться и с которым надо выстраивать отношения, новый взрослый, который призван быть авторитетом, новые обязанности, но всегда понятные и интересные. Поверьте, большинство семилетних детей нелегко даже просто сидеть 45 минут «от звонка до звонка». А если при этом еще надо следить за тем, что происходит в классе, даже если происходящее неинтересно? Не будем забывать, что на все эти радости бытия обычно накладывается так называемый «кризис семи лет». *Первые пробные игры гормонов, кризис самоопределения (кто я, большой или маленький?). Не удивляйтесь, если ваше чадо вдруг начнет раздражаться, закатывать, казаться бы, давно забытые истерики или «впадать в детство».* Пожалуйста, постарайтесь не высмеивать, не стыдить и не повышать голос. «Сорвать» ребенка в таком возрасте очень легко, а вот разгребать последствия такого срыва можно всю оставшуюся жизнь.

Знаете, если послушать большинство родителей, все они были отличниками, спортсменами и не имели в школе никаких проблем. А потом... «я нашел на чердаке школьные тетради своего старика и всегда достаю одну из них, когда он заводит свою волынку». Поэтому либо сожгите заранее все материальные доказательства своего разнообразного прошлого, либо, что не всегда приятно, но все же лучше, говорите правду. Придуманный идеал обычно недостижим, а вот постулат о том, что у папы тоже не все получалось, но в целом он справился, позволяет эффективнее двигаться вперед. Получаться будет не все, поэтому давайте на время задвинем свои родительские амбиции и ожидания. Конечно, хочется, чтобы «наш был лучше

«Сорвать» ребенка в таком возрасте очень легко, а вот разгребать последствия такого срыва можно всю оставшуюся жизнь.»

всех», но согласитесь, как правило, все не дается одинаково здорово даже в первом классе.

Дорогие папы, вы уже закончили школу. И, конечно, вам кажется, что ничего такого сверхъестественного там не проходят, во всяком случае, в «началке». Но ваш ребенок только начинает учиться, и, поверьте, для многих семилеток писать палочки — тяжелая работа, которая не всегда получается с первого раза.

*Кстати о палочках и об уроках вообще.* Мы охотно верим, что бывают такие дети, которые с первого дня первого класса без напоминаний и абсолютно самостоятельно выполняют домашние задания. Но далеко не всем достается такой подарочный вариант ребенка, поэтому будьте готовы к тому, что для организации процесса может понадобиться ваша помощь. Никто не говорит, что вы должны делать уроки вместо вашего чада или же коршуном кружить над ним, проверяя каждую букву. Но вот помочь в нужное время оказать за письменным столом, понять задание и составить алгоритм его выполнения — прямая обязанность родителя ученика младшей школы. То же касается и портфеля на следующий учебный день. Не проявите терпение и не научите сейчас — будет ребенок басить в детском классе: «Мама не положила, папа не разбудил...». Между прочим, большинство современных школ развлекаются домашними заданиями для всей семьи, «побуждая родителей и ребенка к совместным действиям», так что будьте готовы к тому, что после работы вам все же придется делать уроки, которые почему-то заданы вам...



*Получаться будет не все, поэтому давайте на время задвинем свои родительские амбиции и ожидания.“*

***И еще о родительских амбициях.***

Конечно, вы прошерстили все доступные источники информации и, надеясь, нашли школу вашей мечты. Жизнь, казалось бы, расписана на ближайшие 11 лет вперед, но... Бывает так, что определенный ребенок не тянет определенную школу. Не потому что он плох или глуп, а потому что эта школа — просто не его. В этом случае, пожалуйста, не будьте эгоистами, а будьте готовы перевести малыша туда, где он сможет учиться с удовольствием. Вообще начальная школа — это выбор учителя,

а для реализации талантов и планов есть школы городского набора после пятого класса. Поэтому пусть «дворовая» школа, но такая первая учительница, о которой пишут стихи и песни, чем на весь город известная гимназия и «МарьВанна» при ней. Знаете, не всем детям остро необходима гимназия, лицей и углубленный китайский язык. Откроем вам страшную тайну — даже не каждому нужен институт. Но зато совершенно точно, любому ребенку необходима возможность быть самим собой.

Теперь два слова «о материальном». Собрать первоклассника в школу — это расходы. На это уходит немалая сумма из семейного бюджета. Но мы надеемся, что вы не просто сняли ее с банковской карты и посчитали свою миссию выполненной. Хорошо бы разделить с семьей такое событие, как «шопинг будущего первоклассника». Кто, если не папа, оценит ортопедические свойства нового ранца, поможет подобрать сыну галстук, похвалит дочкины блузочки и подберет самые удобные кеды для физкультуры? А заодно такой поход даст вам возможность оценить, из чего складываются те безумные суммы, о которых пишут в интернете: тут линейка, там карандаш, здесь кофточка и сменка... Вроде ничего, а все вместе получается прилично.

***Ребенок-первоклассник в корне меняет режим жизни большинства семей.*** Как мы помним, ребенок не вырастает за одну ночь, а это значит, еще какое-то время не будет самостоятельно возвращаться домой. Уроки в первом классе заканчиваются рано, а в некоторых школах (сюрприз) не предусмотрена продленка для первого класса. Это проблема, в решении которой вам придется участвовать целиком и полностью. Уговорить бабушку, выделить средства на няню, «уволить» с работы маму (да так, чтобы семейный бюджет не очень пострадал), самому сменить рабочий график — решение за вами.





*Знаете, не всем детям остро необходима гимназия, лицей и углубленный китайский язык. Откроем вам страшную тайну – даже не каждому нужен институт. Но зато совершенно точно, любому ребенку необходима возможность быть самим собой.*

На всякий случай (хотя это и очевидный факт), все же напомним: во время ключевых событий в жизни вашего ребенка необходимо стоять рядом с ним. Поэтому 1 сентября вы лично берете ребенка за руку и ведете в школу. И фотографируете, и машете рукой, и утираете скудную слезу — в общем, делаете все, что положено делать отцу, и возражения не принимаются.

Кстати, помимо первого дня учебы, хорошо бы появляться в школе время от времени. Никто не говорит, что вы должны немедленно стать «неутомимым председателем родительского комитета» (хотя и это неплохо, комитетам явно не хватает мужской руки), но хотя бы на родительских собраниях появляться было бы неплохо.

И, напоследок — не забывайте спросить вашего стремительно взрослеющего малыша, как у него дела в школе. Будьте готовы выслушать, порадоваться, посочувствовать, посоветовать и помочь.

Как говорится, в добрый путь!



## Во благо Вашего здоровья!



## “ВОЛШЕБНАЯ” ВАКЦИНА ПРОТИВ РОТАВИРУСА

Врачи-педиатры Международной клиники МЕДЕМ приглашают детей в возрасте от 6 недель пройти процедуру вакцинации против ротавирусной инфекции или так называемого «кишечного гриппа». Препарат вводится перорально и не предназначен для инъекций.

Услуга является уникальной — на данный момент в Санкт-Петербурге вакцинация против ротавируса проводится только в Центре Педиатрии Международной клиники МЕДЕМ.

Дополнительная информация  
и запись на вакцинацию  
по телефону

**+7 (812) 336-33-33**

г. Санкт-Петербург, ул. Марата, д. 6  
[www.medem.ru](http://www.medem.ru)

Лиц. № 78-01-002890 от 24.07.2012г.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**Организируйте собственную школу у себя дома! Это очень увлекательно!**  
*В ней не будет скучных уроков, только интересные, занимательные и почти волшебные опыты...*

# Малышковая школа

Почти все дети идут в первый класс с удовольствием, но некоторые, все же, начинают капризничать и бояться неизвестного. Попробуйте привить желание учиться и узнавать новое с удовольствием, организовав своеобразную школу у себя дома: это очень увлекательно.

ПОДГОТОВИЛА:

**ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА**, историк

**К**АК-ТО РАЗ МЫ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ 1-ГО СЕНТЯБРЯ ПРОВОЖАЛИ СТАРШЕГО СЫНА В ШКОЛУ. Младший принимал самое активное участие. Собирал портфель, нес букет и уже считал себя полноправным школьником, хотя на тот момент ему даже не было и трех лет. Торжественная линейка ему так нравилась, он сиял и дарил всем улыбки. Когда все настоящие школьники стали по классам проходить в школу без него, мой малыш расстроился. Он выл так, что перекричал даже музыку из мощных колонок. Я пообещала ему, что дома у него будет настоящая школа. Так у меня родилась идея школы для «Филиппка». В ней не было скучных уроков, но были интересные, занимательные и почти волшебные опыты.

## Музыка

Берем стеклянные бутылки или банки и заполняем их водой. В каждом сосуде уровень воды должен быть разный, но до краев наливать не надо. Теперь аккуратно ударяем по сосудам металлической ложкой, и... звучит музыка! В зависимости от количества воды в сосуде звук будет разной высоты.



Можно попросить расставить ребенка сосуды по порядку: от низкого к высокому и наоборот.

## Химия

Берем несколько белых гвоздик (эти цветы лучше всего использовать в этом опыте), прозрачные стаканчики, а затем — разноцветные чернила или акварельную краску. В стаканы наливаем воду и в каждый стакан добавляем чернила или акварель определенного цвета. Теперь ставим в каждый стаканчик по одному цветку и начинаем наблюдать. В течение некоторого времени каждый цветок окрасится в определенный цвет. Например, если в воду добавили синий цвет, то лепестки гвоздики станут синими. Если красный — то красными и так далее.





*Отправляемся в «научную экспедицию» во двор или в парк и собираем гербарий. Это – очень увлекательное занятие!"*

### Природоведение

Отправляемся в «научную экспедицию» во двор или в парк и собираем гербарий. На самом деле это — очень увлекательное занятие для дошкольников. Листочки деревьев уникальны, и их очертания неповторимы. Приносим все это богатство домой и сушим правильно. Каждый листочек надо накрыть бумагой и положить сверху какую-нибудь книгу. Когда все листики высохли, их нужно прикрепить в альбом и подписать название.

### Физика

Делаем телефон своими руками. Берем два пластиковых стаканчика и капроновую нитку. На дне каждого стаканчика проделываем небольшое отверстие. Отрезаем нитку метров пять. Соединяем с помощью этой нитки и отверстия в доньшках два стаканчика так, чтобы к центру нити «смотрело» дно стаканчика. После этого испытаем аппарат. Один стаканчик возьмите сами, а другой дайте малышу. Разойдитесь в стороны так,

**АКВАЛАЙН**  
Вода. Создана Природой



**МЫ ДОСТАВЛЯЕМ  
ВОДУ ТАКОЙ,  
КАКОЙ ЕЕ СОЗДАЛА  
САМА ПРИРОДА!**

Доставка природной воды, оборудования и сопутствующих товаров

т.: **325-1000**  
**www.aqline.ru**



чтобы нить натянулась. Попросите малыша прошептать что-нибудь в стаканчик, а сами приложите свой к уху. Расскажите ему, что вы услышали, а потом предложите поменяться ролями.

### История

Составляем генеалогическое дерево семьи. Рисуем дерево на ватмане. У самых корней наклеиваем фотографии дедушек и бабушек. Выше размещаем фотографии папы и мамы, а у самой кроны — фотографии детей.

### Биология

Вырастим фасоль на подоконнике. Это замечательное растение дает быстрые всходы. Ребенку не надо долго ждать, чтобы увидеть «вершки и корешки». Возьмем стеклянную банку. Заполним туалетной бумагой или же бумажными полотенцами. Затем нальем в банку воды столько, чтобы бумага в ней намочилась, и в эту банку по краям поместим мокрые семена фасоли. Теперь наблюдаем и не забываем поливать по мере подсыхания бумаги. Конечно, семена можно прорастить и по старинке, завернув в мокрую тряпочку. Но в банке наблюдать за семенами детям будет удобнее. Через несколько дней у фасолинок появятся корешки. Теперь их можно пересадить в горшок с землей. Наблюдаем и не забываем поливать.

### ИЗО

Берем... пену для бритья. Наносим ее на тарелку. Потом на пену с помощью кисточки или пипетки наносим краску разных цветов. Теперь надо в произвольном порядке размазать краску по поверхности пены. Здесь могут быть и зигзаги, и круги, и волнистые линии — все, что подскажет вам ваша фантазия. Теперь лист бумаги аккуратно прикладываем к цветной пене. Снимаем и соскребаем остаток пены пластиковой линейкой. Теперь осталось только высушить, и можно любоваться!



*Делаем самодельный букварь. Берем фотоальбом с прозрачными страницами. Вырезаем картинки и буквы.“*

### Русский язык

Делаем самодельный букварь. Берем фотоальбом с прозрачными страницами. Вырезаем картинки и буквы. Выбираем одну картинку. Например, кот. Вставляем в альбом. Находим для этого слова нужные буквы: К, О, Т, и вставляем под картинку. Теперь находим новую



картинку и к ней тоже находим нужные буквы. Со временем малыш научится угадывать буквы и компоновать слова сам. Фотоальбом позволяет менять картинки и вносить изменения в книгу.

### География

Как объяснить малышу, что такое компас и как научить находить стороны света? Очень просто. Компас — это такая штука, которая всегда знает, где находится север и помогает найти дорогу домой и обнаружить клад. Берем компас в руки и начинаем с ним бродить в разные стороны. Обращаем внимание малыша на стрелку, которая, куда бы мы ни шли, всегда будет показывать в одну сторону — на север. Объясняем малышу, что север — это то место, откуда часто дует очень холодный ветер. Там очень холодно и живет Дед Мороз. Напротив севера — всегда находится юг. Там, наоборот, очень жарко. Там, где левая рука — будет восток. Там восходит

солнышко. Оно просыпается и начинает свое путешествие по небу. Где правая рука — будет запад. Тут солнышко «падает» спать.

После знакомства со сторонами света испытаем компас. Отправимся в парк и приглядимся к деревьям — мох и древесные грибы будут расти преимущественно с северной стороны — проверим по компасу. Ель и сосна активно выделяют смолу с южной стороны. Северная сторона муравейника более крутая, южная — более пологая.

### Математика

После того, как ребенок освоил компас — самое время изучать математику и искать настоящий клад. В квартире или во дворе спрячьте мешочек с конфетами и придумайте к нему маршрут. Например, три шага на север, потом два на восток, пять на юг и так далее. Составляя маршрут, ориентируйтесь на размер



## ДВА НОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯ

прием звонков круглосуточно

 38-002-38

[www.mc21.ru](http://www.mc21.ru)

Красносельский р-н:

**ул. Пограничника  
Гарькавого, 15, к. 3**

Василеостровский р-н:

**пр. КИМа, 28**





шага вашего ребенка, чтобы он все же обнаружил сладкие сокровища.

### Уроки труда

Делаем бумагу своими руками. Из проволоки изготавливаем квадратную раму. Потом закрепляем на ней обыкновенный капроновый чулок. Берем поднос или мелкий противень для выпечки. На него стелим несколько газет, а сверху — полотенце. Теперь — самое интересное. Рвем бумагу в миску на мелкие клочки, чем меньше — тем лучше. Наливаем воду, накрывая бумагу. Через час добавляем столовую ложку клея ПВА. Размешиваем эту смесь, чтобы она стала однородной. Теперь можно добавить в будущую бумагу красоты: нитки хлопковые или шерстяные, блестки, сухие цветы. Чтобы получить разноцветные листы, можно добавить краситель. Теперь кладем проволочно-чулочную рамку на поднос и сверху на нее ровным слоем выкладываем бумажную массу. Равномерно распределяем ее по поверхности, накрываем полиэтиленовым пакетом и прокатываем массу скалкой. После того как масса выровняется, вода уйдет, рамку надо положить на сухую бумагу и оставить до полного высыхания. Через три дня масса станет сухой и грубой, и самодельная бумага будет готова.

### Физкультура

Представим, что мы — обезьянки, и наши ноги могут то же, что и руки. Ложимся на спину и пытаемся захватить рассыпанные на полу игрушки ногами и положить их каждый в свою коробку. Побеждает тот, кто соберет больше всего игрушек.

### Литература

Сочиняем общую сказку. Каждый может добавить только одно предложение.



# ПРАЗДНИК КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



# VODA

AQUACLUB & HOTEL

## УНИКАЛЬНЫЙ ЗАГОРОДНЫЙ АКВАКЛУБ

Бассейн 600м<sup>2</sup> | Термальный комплекс | Пенный танцпол  
SPA & Wellness | VOD'ный ресторан | Отель

# 10% скидка на посещение



действителен до 01.11.13



# Многокультурное единство

В последние годы мы слышим много разговоров о воспитании толерантности. Но мне хочется поговорить о том, что дает ребенку глубокое знакомство с чужой культурой в ином ключе. Не о том, что это в ребенке воспитывает, а что это ему дарит.

АВТОР:

**АСЯ ФЕДОТОВА**, психолог детского развивающего центра "Транатик"

**В** ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ МЫ СЛЫШИМ МНОГО РАЗГОВОРОВ О ВОСПИТАНИИ ТОЛЕРАНТНОСТИ. Но мне хочется поговорить о том, что ДАЕТ РЕБЕНКУ ЗНАКОМСТВО с чужой культурой, в ином ключе. Не о том, что это в ребенке воспитывает, а что это ему дарит. Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был счастлив в мире. Мы путешествуем с младенцами за границу, дети слышат разные языки и видят очень разных людей. Чтобы комфортно чувствовать себя в этом многообразии надо уметь быть собой в мире других. Чем раньше ребенок узнает, что все люди разные — тем спокойнее и защищеннее он будет чувствовать себя.

Многонациональный детский сад — это место, где ребенок может получить этот опыт. «Мой друг почти не говорит по-русски, и мы умудряемся

*Самое важное, что нужно человеку, чтобы комфортно чувствовать себя в этом многообразии — умение быть самим собой в мире других.»*

играть вместе, значит можно найти взаимопонимание даже без языка, и люди, говорящие на другом языке, неопасны». Логика работает примерно так.

Многокультурное окружение — идеальная среда для развития. «Мы все такие разные, и каждому из нас рады. Значит, я могу быть таким, какой я есть, даже когда я отличаюсь от остальных».

Я работаю в детском центре «Гранатик», где дети, помимо привычных развивающих занятий, знакомятся с еврейской культурой, празднуют еврейские праздники. Для многих это знакомство с культурой своего народа. Но наш центр — многонациональный. За годы существования «Гранатика» у нас побывали дети из России, Израиля, США, Индии, Японии, Греции, Кипра и даже гости из далекой Новой Зеландии. Понятно, почему на нашем центре останавливают свой выбор еврейские семьи и израильтяне. Но в чем ценность такого опыта для детей из русских семей?

Говорить об уважительном отношении к разным национальностям, традициям в семье очень важно. Но разговор — это теория. А каждый

день видеть детей, принадлежащих к разным культурам, завтракать и обедать с ними, ссориться и мириться (не из-за религиозных несогласий, а по вполне мирским наисерьезнейшим детским поводам) — это совсем другое дело. «В садике мы празднуем такие праздники, а дома — другие, праздники разные, но и там, и там весело. В чем-то мы отличаемся, а в чем-то похожи».

Умение спокойно и комфортно ощущать себя собой среди непохожих на тебя других пригодится не только в дальней стране, но и в новой школе в соседнем дворе.



15 сентября с 11.00 - 14.00

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Гранатик



Группы полного дня от 1,5 до 7 лет  
Группы неполного дня от 3 до 7 лет

Детские развивающие студии

- \* Монтеessori
- \* Jumping English
- \* Каратэ
- \* Капоэйра
- \* Театр
- \* Танцы
- \* Керамика
- \* Занимательная математика



консультации специалистов центра,  
открытые уроки наших педагогов,  
игры, конкурсы, подарки,  
игротека — бесплатно!

**-10%**  
На любой абонемент



# Оранжевое настроение. Ораниенбаум

Спокойно погулять в Петергофе или Пушкине, наслаждаясь покоем, зеленью и великолепием архитектуры, скорее всего, сейчас не получится: чересчур много туристов и суеты. Не все знают о в меру тихом и, в то же время, полном красот месте со странным названием – Ораниенбауме. Однако, таким тихим и спокойным он был не всегда. Об экстриме 18 века, пафосе первых людей государства и конкурентке янтарной комнаты – в этой статье.

АВТОР:

**ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА**, историк



## **Меньшиковский дворец.**

*Это поистине сказочное место появилось благодаря любимцу Петра I — светлейшему князю Меньшикову.*



**Я** познакомилась с Ораниенбаумом в студенческие годы. Здесь проходили музейную практику студенты-историки. В то время он находился в тени хорошо пропиаренных собратьев: Петергофа и Павловска. Ораниенбауму невероятно повезло: во время войны он не был захвачен фашистами и почти не пострадал. Его не пришлось отстраивать заново как Петергоф и собирать по кусочкам как Павловск. Здесь все подлинное. Все, как было когда-то в далеком XVIII веке.

Мне тогда почему-то вспомнился роман Джека Финнея «Между двух времен». Главный герой мог перемещаться во времени силой своего воображения. Он отправился на сто лет назад, оказавшись в месте, которое сохранило свой подлинный исторический облик и ничуть не изменилось со временем. Это, конечно, фантастика, но меня тогда почему-то не покидала мысль, что вот сейчас



откроется дверь, и из Китайского дворца выйдет сама Екатерина Великая в сопровождении своей свиты.

Это поистине сказочное место появилось благодаря любимцу Петра I — светлейшему князю Меншикову. Земли недалеко от Петергофа ему пожаловал царь за выдающиеся заслуги. Это было золотое время для царского фаворита. Он был на пике своей славы, окружил себя невероятной роскошью и возмнил себя чуть ли не выше самого государя. Строительство его загородной резиденции началось в 1710 году и продолжалось больше 10 лет. Благодаря архитекторам Фонтана и Шеделю появился роскошный Большой дворец. Смел был Меншиков до дерзости — дворец

### **Меншиковский дворец.**

*Осенью листья приобретает удивительно гармоничный и необычный цвет...*

венчала громадная корона. В Нижнем парке из цветов и разноцветных камней были выложены такие замысловатые узоры, что казалось, будто прямо на земле развернули великолепный ковер. От залива почти к самому дворцу был прорыт канал, по слухам, чуть ли не за три дня. Ждали самого царя, который обещал прибыть морем на праздник к своему фавориту. Меншиков постарался, и Петр I попал буквально прямо с корабля на бал. Название резиденции дало апельсиновое дерево, которое росло в оранжерее царского фаворита.

1727 год чуть было не стал последним в истории этого великолепного ансамбля. Меншиков попал в опалу, был сослан в Сибирь, все его имущество было конфисковано. Из Большого дворца вынесли все, а помещение стали готовить под морской госпиталь. Но когда на престол взошла Елизавета, то решила оставить Ораниенбаум царской резиденцией и подарила его будущему

*Смел был Меншиков до дерзости — дворец венчала громадная корона. В Нижнем парке из цветов и разноцветных камней были выложены такие замысловатые узоры, что казалось, будто прямо на земле развернули великолепный ковер.*

наследнику Петру III. Новому хозяину требуется новый дворец, и его возводит архитектор Антонио Ринальди, ранее неизвестный в России. Именно при оформлении дворца он использует новаторские приемы, которые в будущем станут фирменным стилем знаменитого итальянца. Для будущего императора Ринальди также возводит крепость Петерштадт. Петр III любил играть в солдатиков. Помимо большой коллекции оловянных, у него были настоящие солдаты из Голштинии, в которых он «играл» и воображал себя настоящим полководцем. К сожалению, эта необычная крепость не сохранилась до наших дней, осталась лишь Въездные Почетные ворота.

Петр III любил музыку и даже играл на скрипке. Правда его жена (будущая Екатерина II) называла его бездарностью и говорила, что его музыку невозможно слушать без содрогания, так как она действует на нервы. Но не стоит объективно относиться к словам Екатерины, так как она многое сделала для того, чтобы очернить супруга в глазах потомков. Но как бы то ни было, именно увлечение Петра III музыкой способствовало появлению замечательно-го павильона «Каменное зало».

Когда Екатерина II взошла на престол, в Ораниенбауме она задумала устроить Собственную дачу. Воплощал в жизнь ее идеи уже признанный **архитектор Антонио Ринальди**. Так появился великолепный Верхний пейзажный парк — тщательно продуманная ландшафтная композиция. Осенью листья приобретают удивительно гармоничный и необычный цвет. Весной и летом — невероятное многообразие оттенков зеленого. Кажется, что это выдающийся художник так чудесно и так гармонично расписал деревья и кустарники. Мосты и мостики придают парку особенное очарование. В конце XIX века их насчитывалось тридцать. 8 было каменных и 22 — деревянных.



### Китайский дворец.

*Жемчужина парка. Сдержанность внешней отделки и изысканность внутренней поражают воображение.*

А на речке Карасте были специально устроены водопады.

**Жемчужиной парка стал Китайский дворец**. Сдержанность внешней отделки и изысканность внутренней поражают воображение. Здесь находится знаменитый Стеклярусный кабинет. 12 панно из стекляруса размером 3,5 на 1,5 метра украшают его стены. Эти мерцающие картины зафлукочены в золоченые рамы в виде стволов деревьев. Во дворце нет верхнего освещения: только свечи и камины. Можно представить, как необычно и каждый раз по-новому светились эти сказочные картины при свете яркого солнца и ночью в ярком отблеске горящих поленьев.

**Стеклярусный кабинет** может на равных соперничать со знаменитой Янтарной комнатой в Царском селе. В Китайском дворце — совершенно

*«Название резиденции дало апельсиновое дерево, которое росло в оранжерее царского фаворита.»*



изумительный наборный паркет из тридцати шести пород дерева, и в каждом помещении — свой собственный, не повторяющийся рисунок. Но все эти шедевры очень богаты влагой. Поэтому в дождь и при повышенной влажности дворец закрывается.

Хотите увидеть прообраз Американских горок? Тогда обязательно посетите павильон «Катальная горка». Екатерина Великая придумала, а знаменитый Антонио Ринальди — воплотил в жизнь. Это было невероятно сложное в то время инженерное решение.

К многоступенчатому зданию высотой 33 метра на протяжении всего луга примыкали 4 горки. Находились они на столбах. Кабинки на колесиках скатывались вниз по горкам. По двум горкам вниз, а по двум другим, с помощью подъемных механизмов, поднимались вверх. Протяженность катальной дорожки была почти полкилометра. Это был настоящий экстрим для того времени. Императрица сама кататься не любила, но очень любила смотреть, как катаются ее придворные. Когда подобный аттракцион появился в Америке, такие горки называли Русскими. Потом в нашей стране пошла мода на все заграничное и Русские горки на родине стали называться Американскими. Сейчас от этих забав остался только сам павильон. Горки, к сожалению, пришлось разобрать за ветхостью. Но этот павильон настолько красив и лаконичен в своей красоте, что его просто обязательно стоит посетить, а также подняться на верхнюю галерею и насладиться замечательным видом.



Ораниенбаум с тех пор стал моим любимым местом. Мне нравится бродить по тихим аллеям и наслаждаться невероятной красотой этого места. Я даже иногда радуюсь, что эта резиденция так мало известна в широких кругах. Нет сумасшедшей толкотни Невского и безумных очередей за прекрасным. Но иногда все же хочется, чтобы все увидели этот красивейший бриллиант из ожерелья роскошных пригородов Петербурга и насладились его невероятной красотой.

Из практических советов: отправляясь на прогулку по паркам, берите с собой бутерброды и чай в термос. Буфетов и кафе вы здесь не найдете.

Приятной вам прогулки и незабываемых впечатлений!

Стеклярусный кабинет может на равных соперничать со знаменитой Янтарной комнатой в Царском селе.“



# TRAVA летом и зимой



Не все знают, что недалеко от горнолыжных склонов поселка Коробицыно в Ленинградской области есть чудесное место, где можно отлично отдохнуть в любое время года. Это – загородный клуб для любителей активного образа жизни, горнолыжного спорта, бани, конных прогулок, а также и для спокойного отдыха на лоне природы среди сосен, что так кстати для отдыха с детьми или в период их ожидания.

**Н**АЗЫВАЕТСЯ ЭТО МЕСТО НЕОБЫЧНО, И ВМЕСТЕ С ТЕМ ХОРОШО ЗАПОМИНАЕТСЯ — ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «TRAVA».

Здесь рады гостям и особенно — детям, ведь в их распоряжении вся территория природной свободы! Клуб огорожен по периметру и, что важно, находится под охраной.

Можно попрыгать на батуте, поиграть на детской площадке, в знойный денек поплавать в подогреваемом детском бассейне, покормить козочек, ягнят, кроликов и курочек на зооферме, сходить на конюшню в гости к лошадям, угостить их яблоком, пообщаться с осликом Косточкой и прокатиться на пони. Потом хорошенько подкрепиться в кафе вкусным и полезным обедом и полежать с книжкой в гамаке.

*Каждый день здесь проходят творческие занятия с профессиональным педагогом.* Детки здесь создают свои шедевры: плетут сумочки, делают витражи, участвуют в кукольных спектаклях и делают куклы своими руками; малыши занимаются упражнениями на развитие мелкой моторики.

*Летом сюда приезжают семьи жить как на дачу, многие отдыхают здесь уже пятый год подряд!* И это — показатель! В уютных деревянных коттеджах есть все необходимое для длительного проживания (кухня, посуда, зона столовой, душевая кабина, сушильный шкаф для одежды и обуви, ТВ, интернет, просторная веранда с ротанговой мебелью, где дети могут поиграть в дождливый день).

Родителям здесь тоже скучать не придется — можно заняться верховой ездой, устроить совместный веломарафон по красивейшим местам Карельского перешейка и бывшим финским хуторам, наслаждаясь озерами и пряным ароматом леса.

По выходным проводятся семейные игры «Веселые старты», почему не вспомнить детство? Прыжки в мешках наперегонки, водные конкурсы и эстафеты. Азарт захватывает гораздо больше именно пап и мам, нежели детей!

*Вечером отметить победу можно в «TravaBar», перед этим уложив уставших детей спать.*

С беспроводным скоростным интернетом родители всегда могут быть на связи в том случае, если в понедельник уезжать совсем не захочется. Оставайтесь! Решить рабочие вопросы можно,



уютно расположившись с ноутбуком в ротанговом кресле под мягким пледом.

Зимой в клубе жизнь тоже кипит: дети могут заниматься с инструктором на горнолыжных склонах, на территории клуба кататься на коньках, финских саниах, с горы на вагрушках, кувыркаться в чистейшем пушистом снегу, играть в снежки, строить крепости и лепить снеговиков. После игр на свежем воздухе хорошо сходить в банный комплекс — погреться в русской парной с печкой на дровах, попить ароматный чай с медом и полежать в теплом гидромассажном мини-бассейне под открытым небом!

Здесь понимаешь, что жизнь — это счастье!

*Бронирование: (812) 438-18-18, (921) 997-30-27; [www.trava.tv](http://www.trava.tv)*





## Ищете современную частную школу? Добро пожаловать в АТЛАНТИК!

**П**ЕРВОГО СЕНТЯБРЯ 2013 ГОДА СЕТЬ МЕЖДУНАРОДНЫХ ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ АТЛАНТИК начала свой пятый год деятельности в Москве и Санкт-Петербурге. Несмотря на столь короткий срок, уже более 500 семей в двух столицах сделали свой выбор в пользу международной кембриджской образовательной системы.

Успешность этой модели частного образования можно объяснить грамотным сочетанием как традиций настоящего английского образования с педагогами из Великобритании, так и возможностью параллельно получить российское образование по традиционным школьным программам. Чтобы показать уровень развития детей в этой школе можно отметить тот факт, что

в возрасте 3-х лет дети уже могут читать/писать на английском языке (на базовом уровне) и даже оперировать числами до 20. Не говоря уже про проведение физических, химических и биологических экспериментов по предмету Science (естественные науки) во 2-3 классе начальной школы.

# Atlantic International School

*В будущем Выпускники школы АТЛАНТИК могут продолжить обучение в любом зарубежном университете.“*

Благодаря тому, что все основные предметы преподаются на английском языке зарубежными преподавателями из Англии, уровень владения учащимися школы иностранным языком поражает воображение — ведь они даже начинают разговаривать на английском точно так же, как и их учителя из Лондона или скажем Манчестера, без русского или любого другого акцента. Кстати, общеразвивающие предметы, такие как информатика, танцы, музыка, рисование, физкультура также ведутся на английском языке.

Что касается российской программы, то начиная с 1 класса все учащиеся (за исключением детей-иностранцев, которых в школе более 30 %) в полном объеме изучают основные предметы российской программы — русский язык, литературу и математику.

Все это открывает весьма широкие перспективы — в будущем выпускники школы АТЛАНТИК могут продолжить обучение как в любом зарубежном университете (получив сертификат iGCSE и сдав экзамены A-Levels), так и в отечественном вузе, получив российский аттестат и сдав ЕГЭ. Не говоря уже про возможность на любом этапе обучения перевестись в любую



из лучших частных школ в Англии и не только — ведь программа-то одинаковая, и кембриджских школ насчитывается более 9 000 в 160 странах мира.



*Лахтинский проспект, 40/2,  
[www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru)*

# КЛУБ «Э»



## Отдых

- Путевки в Болгарию
- Летняя дача во Всеволожске
- Экскурсии по Санкт-Петербургу



## Детские сады

- Полный день
- Неполный день
- 4-х разовое питание
- Группы до 10 человек



## Развивающие клубы

- Английский язык
- Подготовка к школе
- Бальные танцы
- Хореография
- Ушу
- Песочная терапия
- Дизайн
- Изо-студия
- Логопед
- Психолог
- Шахматы
- Легоконструирование
- Монтессори

## Наши адреса

### Санкт-Петербург

Комендантский пр., 8, к. 1 ●●●●●●  
 Светлановский пр., 70, к. 1 ●●●●●●  
 Ул. Коммуны, 61 ●●●●●●

Ул. Косыгина, 33, к. 1 ●●●●●●  
 Ул. Солдата Корзуна, 4 ●●●●●●  
 Капитанская ул., 4 ●●●●●●

Энтузиастов пр., 39а ●●●●●●  
 Ул. Тамбасова, 23 ●●●●●●  
 Дегтярная ул., 2а ●●●●●●



# ЭРУДИТ»



## Бассейн

- Занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором
- Бассейн для беременных



## Праздники

- Аренда залов
- Аниматоры
- Фокусы
- Батут
- Фото- и видеосъемка
- Заказ шаров
- Выпускные



## Клубы для будущих родителей

- Подготовка к родам
- Фитнес
- Дыхательная гимнастика
- Занятия для пар
- Акваэробика
- Семинары (лекции ведут психологи, акушеры, педиатры)

[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru) ● (812) 448-4777;  
[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru) ● (812) 448-6888

Байконурская ул., 13/2 ● ●  
Пр. Просвещения, 53 ● ●  
Загородный пр., 28 ●

Приморский пр., 137, к. 2 ● ● ●  
Ул. Отважных, 12 ● ●  
Фурштатская ул., 36 а ● ●

**Всеволожск**  
Всеволожский пр., 12 ● ● ●  
Сергиевская ул., 10 ● ● ●  
Садовая ул., 61 ● ● ●



# Ах, если бы дети могли выбирать

Вот и заканчивается теплое лето, а это значит, что остались позади летние лагеря, домики в деревне и заграничные отпуска. Впереди – трудовые будни, причем не только для родителей, но и для детей, ведь каждодневные походы в школу или детский сад – тоже своеобразная работа

**Т**АК ВОТ, КЛУБ «ЭРУДИТ» ПОМОЖЕТ ПРЕВРАТИТЬ СЕРЫЕ БУДНИ ВАШЕГО МАЛЫША В ИНТЕРЕСНЫЕ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Мы предлагаем домашний уют и индивидуальный подход. Каждый родитель сможет найти то, что наиболее подходит именно для его малыша.

## Детский сад «Эрудит»

Ежедневно с понедельника по пятницу с 8:00 до 19:00 двери нашего детского сада открыты. Каждого малыша здесь ждут игры и веселые праздники, развивающие занятия и дружелюбная атмосфера.





*Услуга «няня на час» предполагает как индивидуальный присмотр, так и возможность оставить малыша в группах мини-сада или группах выходного дня.“*

Особое внимание мы уделяем полноценному и разнообразному питанию наших юных «эрудитов». Именно поэтому в обязательное меню помимо основных блюд всегда входят фрукты и овощи. А при необходимости для детей, нуждающихся в особом рационе, блюда готовятся согласно рекомендациям родителей и медицинских работников.

### **Мини-сад «Эрудит»**

Мини-сад «Эрудит» — это идеальное место для детей тех родителей, чей график не предполагает ежедневной занятости с утра до вечера. Наш мини-сад предлагает 4-х часовое пребывание Вашего малыша в мини-группах до 7 человек по удобному для Вас графику — 3 или 5 раз в неделю.

За время нахождения в мини-саду Ваш ребенок получит целый комплекс игр и развивающих занятий, сокопаузу и чаепитие, чтение, рисование, прогулки на свежем воздухе, а также



огромный заряд отличного настроения на целый день.

### **Няня на час**

В случае необходимости в любое удобное время Вы можете доверить своего малыша опытному педагогу-воспитателю в любом клубе «Эрудит». С нашей «няней на час» Ваш малыш с пользой и огромным удовольствием проведет время, ведь у нас для этого созданы все необходимые условия. Услуга «няня на час» предполагает как индивидуальный присмотр, так и возможность оставить малыша в группах мини-сада или группах выходного дня.

Помимо детских садов клуб «Эрудит» предлагает Вашему вниманию различные развивающие и обучающие программы для детей от 0 до 12-ти лет.

Развивающие занятия в центрах «ЭРУДИТ» проходят таким образом, чтобы в доступной игровой форме сформировать у детей необходимые знания и навыки, раскрыть их творческие





*Танец – один из самых прекрасных видов искусства. Именно в танце человек наиболее ярко проявляет свою личность и имеет огромный потенциал для ее развития.“*

способности, научить их самостоятельно мыслить и рассуждать.

Иностранные языки

Мы предлагаем обучение в игровой форме английскому, французскому и немецкому языкам. Все наши педагоги — профессионалы высочайшего класса, имеющие опыт работы с детьми дошкольного и школьного возрастов. В ходе занятия дети прослушивают и исполняют песенки на иностранном языке; двигаются под музыку, изображая персонажей песен, учат стихи, считалочки, играют, рисуют, разыгрывают сценки — все это помогает ребенку постигать азы общения.

Занятия проходят в мини-группах (до 6 человек) два раза в неделю по 45 минут.

**Методика Монтессори**

Система воспитания и развития детей, разработанная детским врачом и педагогом Марией Монтессори, давно

полюбилась современным родителям. Клуб «Эрудит» идет в ногу со временем и рад предложить детям и родителям курс занятий по этой уникальной методике, где каждый ребенок рассматривается индивидуально как неповторимая и талантливая личность, способная самостоятельно развиваться и познавать мир.

Система Монтессори способствует развитию мыслительной деятельности, не загоняя сознание ребенка в определенные рамки.

Более подробно узнать о том, что же такое «Методика Монтессори», об истории ее возникновения и о принципах действия Вы всегда можете узнать на нашем сайте в соответствующем разделе.

**Спорт**

Приучать ребенка к спорту и здоровому образу жизни рекомендуется с самого раннего возраста.

Клуб «Эрудит» предлагает спортивные программы различного уровня сложности и для самых разных возрастных категорий.

Программы «Крепыш» и «Baby-fitness» рассчитаны на самых маленьких. Здесь малыши знакомятся с элементами различных видов спорта, проходят полосу препятствий, ползают, бегают, прыгают. Так мы прививаем любовь к спорту и активной жизни!

Для любителей восточных единоборств мы рады предложить такие виды боевого искусства, как Ушу и Тэквондо. Зародившись несколько тысячелетий назад в Китае и Корее, эти виды спорта оказывают неимоверное влияние на всестороннее развитие ребенка — как физическое, так и духовное.

Цель занятий тэквондо и ушу — воспитание физически развитой личности с высоким уровнем развития морально-волевых качеств и стремления к здоровому образу жизни.

### Театральная студия

Чтобы раскрыть и приумножить артистические таланты Вашего малыша, обязательно приводите его в театральную студию клуба «Эрудит».

Здесь ребенок учится эмоциональному и психологическому раскрепощению, развивает воображение и коммуникативность, а занятия вокалом помогут выявить вокальные способности

Занятия длятся 1,5 часа и включают в себя: актерское мастерство, работу над техникой и выразительностью речи, упражнения для развития пластики и постановки правильного дыхания.

Доказано, что дети, которые в дошкольном возрасте начали играть в шахматы, отлично успевают в школе. Такие дети не испытывают проблем с точными науками, быстро выполняют домашние задания. Наши педагоги имеют достаточный опыт работы с детьми и необходимую психологическую подготовку, поэтому найдут общий язык с любым ребенком, пришедшим на занятия в шахматную школу клуба «Эрудит».

## Программы

Помимо всего вышеперечисленного центр детского развития «Эрудит» предлагает множество занятий и программ как для грудничков, так и для школьников:

- **Занятия в бассейне с грудничками.** Эта программа рассчитана на детей от 2-х недельного до 9-ти месячного возраста. Занятия включают в себя подготовительный массаж, дыхательную гимнастику, комплекс плавательных упражнений, закаливание и обливание под ласковые слова и похвалу юного пловца.
- **Обучение пластике на занятиях балльными танцами и хореографией.** Танец — один из самых прекрасных и гармоничных видов искусства. Именно в танце человек наиболее ярко проявляет свою личность и имеет огромный потенциал для ее развития. Занятия хореографией позволяют развить не только координацию и пластику, но и способствуют физическому и умственному развитию ребенка. Мы приглашаем детей от 4-х лет на занятия танцами к педагогам высочайшего класса.
- **Развитие интеллекта на занятиях шахматами.** Издавна известно, что шахматы оказывают колоссальное влияние на интеллектуальное развитие человека. В клубе «Эрудит» мы проводим занятия по обучению этой игре для детей с 4-х летнего возраста.

Клубы детского развития «ЭРУДИТ» — то, что необходимо Вашему ребенку!

Для получения более подробной информации заходите на наш сайт: [eruditclub.ru](http://eruditclub.ru), (812) 448-47-77





# Бесценный Кадр

В Петербурге успешно функционирует школа телевидения и журналистики «Кадр», многие выпускники которой теперь работают на «большом» экране. Удивительно, но основатели школы — две молодые мамы, и сегодня одна из них, Татьяна Спиридонова, поведает о двойняшках подруги, бизнесе с друзьями, подрастающем форварде «Зенита» и принципах успеха на работе и в семье.

БЕСЕДОВАЛА:

**ЮЛИЯ БЕЖАНОВА**

.....

**В** ПЕТЕРБУРГЕ УСПЕШНО ФУНКЦИОНИРУЕТ школа телевидения и журналистики «Кадр», многие выпускники которой теперь работают на «большом» экране. Удивительно, но основатели школы — две молодые мамы, и сегодня одна из них, Татьяна Спиридонова, поведает о двойняшках подруги, бизнесе с друзьями, подрастающем форварде «Зенита» и принципах успеха на работе и в семье.

**Татьяна, здравствуйте! У Вас такая интересная работа — собственная школа телевидения. Как возникла идея именно такого, необычного бизнеса?**

Идея не возникла просто так на пустом месте. С 2002 года мы сотрудили с телеканалом

«МУЗ-ТВ СПб», где мы занимались проектом «Новое поколение» — это телевизионный конкурс петербургских музыкантов, где любой вокалист или музыкальная группа могли выставить свои способности на суд зрителей в программе «Муз-трамплин». Курс телеведущих у нас шел параллельно, как дополнительные занятия. Как выяснилось, в Питере есть талантливые ребята, которые рождены быть ведущими, и так получилось, что с помощью наших курсов они стали попадать на ТВ, чему мы активно способствовали.

**Расскажите подробнее о Вашей школе. Кого Вы готовите, и ре-**

**ально ли, окончив Ваши курсы, получить работу на ТВ? Ведь, все-таки, это не полноценное журналистское образование, которое можно получить в ВУЗе.**

Я не хочу умалять заслуг вузовского образования, это, безусловно, общеобразовательная база — изучение литературы, истории, стилистики русского языка и глубокое понимание профессии на теоретическом уровне. Но тележурналистика — это прикладная профессия, здесь крайне необходима регулярная практика, нахождение в полевых условиях. И вот тут необходимо иметь решительность, смекалку и бескрайнее любопытство — это те качества, которые не даст никто — ни ВУЗ, ни курсы, пока ты сам не научишься их в себе развивать, и, прежде всего, не бояться себя и своих возможностей.

А наша школа, благодаря профессиональным преподавателям, поможет понять на практике, как работает корреспондент и ведущий на современном телевидении, создавая при этом все условия.

А насчет трудоустройства я вам скажу так — кто ищет, тот всегда найдет! Просто с нами это проще сделать, так как после нашего курса, имея при себе уже несколько наработанных сюжетов, можно идти в этом направлении более уверенно.

*В сложный переломный период, когда решалась судьба школы из-за закрытия канала, Галина, будучи беременной двойняшками, находясь на последних сроках, решала вопрос о том, чтобы деятельность школы не прекращалась.“*

**Вы находитесь на Чапыгина, 6. Это такой рекламный ход? Ведь каждый петербуржец знает, что именно там располагается телецентр «Петербург 5-й канал».**

**Или Ваша школа имеет какое-то отношение к «Пятому»?**

Ни то, ни другое. Как я говорила раньше, мы сотрудничали с телеканалом «Муз-ТВ Санкт-Петербург» и вместе находились на Чапыгина. А к «Пятому каналу» мы относимся только тем, что многие наши педагоги работают там. А на сегодняшний день, там работают уже и наши выпускники.





**Татьяна Спиридонова с сыном Гошей.**

*Мне кажется, нам просто очень повезло с мужьями, которые нас поддерживают, которые прекрасно справляются с ролью отцов.*

**Я знаю, что Вы основали школу не одна, а вместе со своей подругой, тем самым опровергнув мнение о том, что совместный бизнес с друзьями ни к чему хорошему привести не может. Бывают ли у Вас разногласия, и как удается двум молодым женщинам решать вопросы таким образом, чтобы не навредить дружбе и держать бизнес на плаву?**

То, что школа сейчас работает самостоятельно несмотря на то, что телеканал «Муз-Тв» в Питере больше не существует, это, в основном, заслуга Галины. В сложный переломный

период, когда решалась судьба школы из-за закрытия канала, Галина, будучи беременной двойняшками, находясь на последних сроках, решала вопрос

о том, чтобы деятельность школы не прекращалась. Меня в то время увлекла работа директора съемочной группы на телеканале «RTG-TV», но так получилось, что все же я присоедибилась к Галине.

Так, вместе у нас получилось то, что получилось! Думаю, что очень неплохо. Без ложной скромности и с полной уверенностью могу сказать что, мы — лучшие. Как правило, наши ученики это понимают сразу, как только переступают порог нашей студии.

*Муж у меня – герой!  
Забота о грудном ребенке  
поначалу легла на него;  
Гоша до сих пор не знает  
слово «мама», а «папа»  
говорит уже с 8 месяцев!*



А насчет разногласий... О да! Ругаемся иногда на чем свет стоит, но пока все решаемо. Надеюсь, что так будет и дальше.

**На сегодняшний день большая часть руководителей коммерческих структур, все-таки, представители мужского пола. Тяжело ли женщинам конкурировать с мужчинами?**

Нам с Галиной пока не удалось пересечься с нашими конкурентами, поэтому мне сложно ответить на этот вопрос. Просто подобными курсами мало у кого хватит духа заниматься. Это — очень непростое занятие и очень затратное, но зато крайне интересное. К тому же, всегда есть куда расти.

**Более того, поясню для наших читателей, что и Вы, и Ваш партнер по бизнесу — Галина Черванева — молодые мамы. Вашему малышу еще нет и двух лет. Как Вы распределяете время между сыном и работой? Ведь он, наверняка, даже в садик еще не ходит.**

Еще как ходит! Правда, пока в частный. А куда ему деваться? Бабушек и дедушек у нас рядом нет, поэтому мы с мужем привыкли крутиться сами... Муж у меня — вообще герой! Так получилось, что когда родился Гоша, он год работал дома и заодно сидел с ребенком, а я через месяц после роддома уже была в бою! Поэтому основная часть забот о грудном ребенке легла на него; Гоша до сих пор не знает слово «мама», а «папа» говорит уже с 8 месяцев! Хотя я, конечно, с ребенком тоже провожу немало времени.

У Галины, как я говорила, вообще двойня — две девчонки, им сейчас по 5 лет. Прекрасные любознательные и шустрые девчонки! Конечно, и мне, и Гале не хватает отведенного

«корреспондент»

«оператор»



времени детям. Мы очень скучаем по детям. Мне кажется, нам просто очень повезло с мужьями, которые нас поддерживают, которые прекрасно справляются с ролью отцов.

**Я знаю, что в Вашей школе также есть направление по подготовке детей-телеведущих. Расскажите подробнее об этом курсе.**

*Ребята под руководством режиссера снимают сюжеты, выезжая на реальные события, то есть чувствуют себя настоящими тележурналистами в работе.“*



*Мы даем возможность ребенку уже в юном возрасте определиться со своим выбором, чтобы в будущем родителям не пришлось платить за ненужное образование.*

В этом курсе мы обучаем профессии тележурналиста. Дети у нас учатся все-сторонней оценке событий, работе с различными источниками информации, умению сопоставлять полученную информацию и делать аналитические выводы на своем возрастном уровне. У деток повышается уровень владения устной и письменной речью. Да и, в конце концов, растет кругозор и уверенность в себе. Ребята под руководством режиссера снимают сюжеты, выезжая на реальные события, берут интервью у реальных людей, то есть чувствуют себя настоящими тележурналистами в работе. Они с Аллой Геннадьевной

Егоровой (тележурналист, режиссер, преподаватель детской телестудии Кадр) даже получили призовое место за съемку документального репортажа о футбольном матче, который состоялся в дни блокады.

Где ребенок сможет воплотить в жизнь полученные знания после прохождения Ваших детских курсов? Ведь в нашем городе, к сожалению, нет пока детского телеканала.

Мы сейчас ведем активные переговоры о совместном сотрудничестве с детским интернет-каналом. В конце концов, мы сами устраиваем ребятам практику. На сайте нашей школы есть страничка «Наше ТВ». Ну а для начала — это хорошая профориентация для определения будущей профессии.

Скажем так: мы избавляем родителей от уплаты в будущем ненужного образования, помогаем ребенку уже в раннем возрасте определиться с выбором и выявить свои способности.

**Напоследок, дайте, пожалуйста, совет, о котором мы просим у всех героев нашей рубрики «Успех. Семья». Как совместить успешную карьеру и воспитание ребенка таким образом, чтобы ни одна из этих сфер жизни не осталась без должного внимания?**

Наверное, не стоит заикливаться на том, что это надо срочно как-то совмещать. Пусть все идет само собой, так как и должно идти. Наши дети будут гордиться тем, какие успешные у них родители. Чем многогранней и разносторонней будут родители, тем больше они смогут дать своим детям. Также, немаловажно заниматься именно любимым делом!

Не воспринимайте этот вопрос как проблему, воспринимайте его как нечто естественное, и тогда обязательно у Вас все получится!



Продюсер и стилист: Оксана Абдуханова.  
Фотограф: Ирина Бачинская.  
Агентство: President Kids.



На Алисе: комбинезон  
и жилет GAP Kids.





На Софии:  
юбка и топ GAP Kids.



На Саре: платье Artigli  
от Beba Kids.





На Веронике: шорты  
Y-clu', топ и куртка  
Vyblos от Beba Kids.





На Карине:  
комбинезон  
и джемпер GAP Kids.



# СЧАСТЛИВЫЙ

ПН

# ВТОРНИК

СР

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

# 1 ЧАС

# ТАЙМ-КАРТА В ПОДАРОК!

**ТОЛЬКО ПО ВТОРНИКАМ!**

При пополнении карты  
от 2000 рублей - В ПОДАРОК

**ТАЙМ-КАРТА  
НА 1 ЧАС БЕЗЛИМИТНОГО  
КАТАНИЯ И ИГР!\***

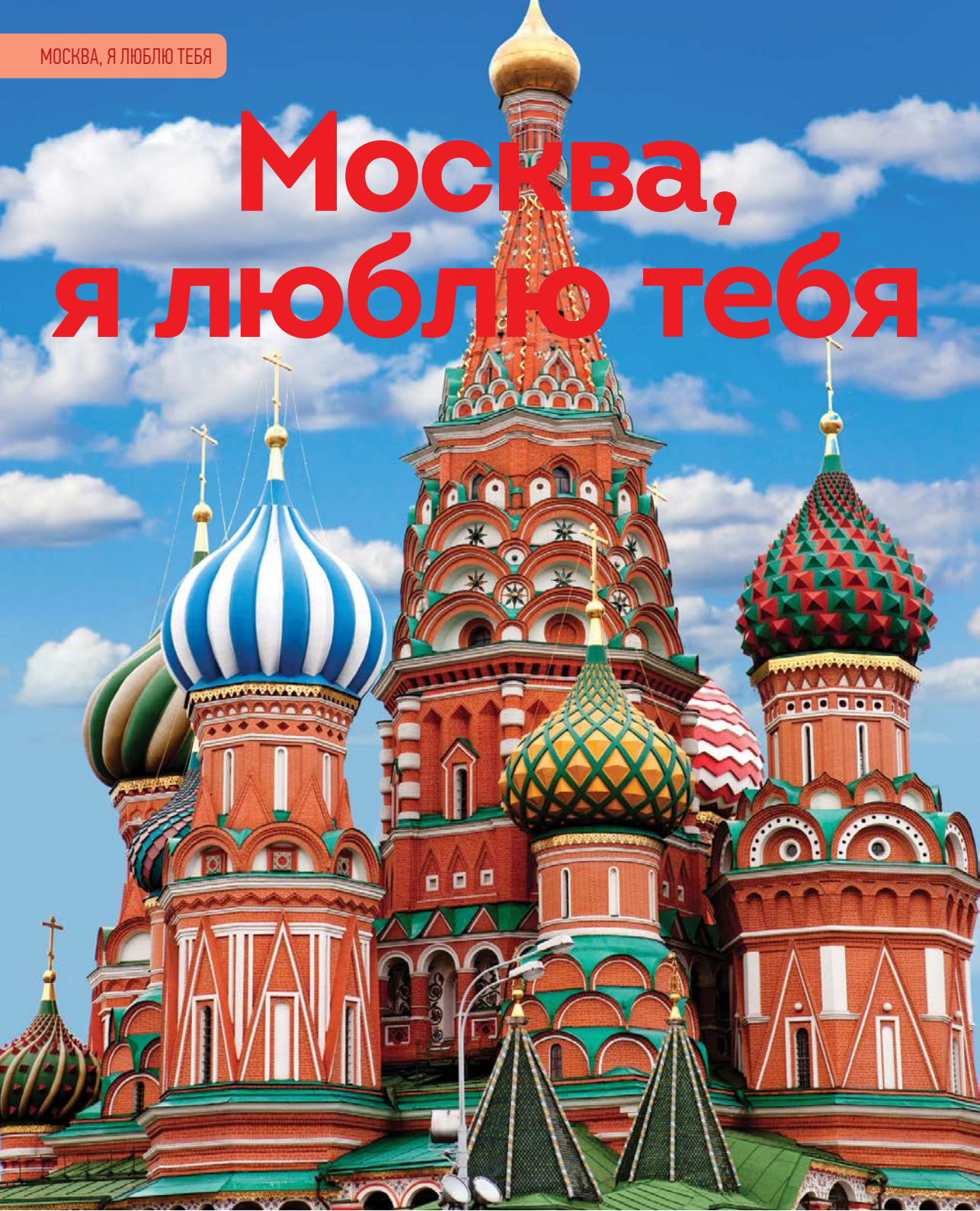
\*Тайм-карта действует на 1 человека в любой будний день.  
Включает все аттракционы и игровые автоматы,  
кроме автоматов призовой зоны.

ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ  
[www.spb.happylon.com](http://www.spb.happylon.com)





# Москва, я люблю тебя





## Оксана Абдуханова,

директор модельного агентства «President Kids»:

Мой любимый уголок в Москве – это Патриаршие пруды. Удивительное место, напоминающее карман в кафтане великана. Оно находится в самом сердце огромного города и при этом очень тихое и очень уединенное. Летом можно посидеть на скамейке у пруда и насладиться проплывающими мимо грациозными лебедями. А зимой прокатить детей с горки и погулять по скверу среди горящих сказочным светом фонарей. Если говорить о том, где я люблю ужинать в Москве – это однозначно ресторан "Probka" на Цветном. Лучшего места в Москве я еще не видела. Итальянская кухня там готовится достойнее, чем во многих ресторанах Италии. Я знаю, что говорю!



## Виктория Макарская, актриса:

Москва для меня – как родная, любимая, но на время заблудшая юная родственница в переходном возрасте. Ты ее ругаешь, ее поступаки и «прибабахи» тебя шокируют, ужиться с ней очень трудно и подчас невозможно, но ты все равно любишь ее и надеешься, что все будет хорошо в любом случае. И вот вдруг ты, не ожидая сама, начинаешь наблюдать такие приятные изменения во внешности, которая еще недавно, как нарочно, была изуродована непостижимыми безвкусными аксессуарами! То, на что ты давно махнула рукой, вдруг само собой разрешается и становится прекраснее, чем в далеком прошлом, хотя никто и не ожидал... Для меня, провинциальной девочки, Москва всегда была, есть и будет волшебным городом, в котором сбываются мечты. Мне Москва дала гораздо больше, чем я могла мечтать! Потому, что люблю ее. Несмотря ни на что...



## Сергей Куренков, певец и композитор:

Мне нравится классическая Москва, нравятся места, где можно спокойно погулять вдали от шумных магистралей и бетонных домов-коробок. Пожалуй, одно из самых любимых мест – это Шереметьевский парк. Он не так популярен у туристов, находится не совсем в центре города, поэтому обычно там не бывает суеты и большого наплыва народа. Туда я отправляюсь за вдохновением и в те минуты, когда хочу побыть один. Если говорить о любимой улице, то это Старый Арбат. Пожалуй, именно с этого места стоит начинать знакомство с городом. Арбат передает всю суть мегаполиса – такой же пестрый, шумный, многолюдный и контрастный. Рядом с дорогими бутиками вполне комфортно соседствуют уличные музыканты, а у витрин ювелирных салонов тусуются неформалы. Люблю бывать на смотровой площадке Воробьевых гор. Москва – красивый и великий город, а там это особенно четко ощущается.



## Москва, я люблю тебя

Сегодня мы решили признаться в любви не только великолепному Санкт-Петербургу, но и блестящей Москве. Личными теплыми чувствами к обеим столицам делятся заметные люди из двух захватывающих дух городов.



## Наталья Фрицлер

стилист-визажист, обладательница титула «Королева Северной Венеции-2013»:

Мы с сыном Робертом очень любим отдыхать в аквапарке. Это именно такое место, где как дети, так и взрослые могут с интересом и пользой провести время. Роберт очень любит плескаться в фонтанах, кататься с горок и вообще он любит все, что связано с водой. Обычно мы проводим там целый день – заряжаемся позитивными эмоциями и отличным настроением на неделю вперед!

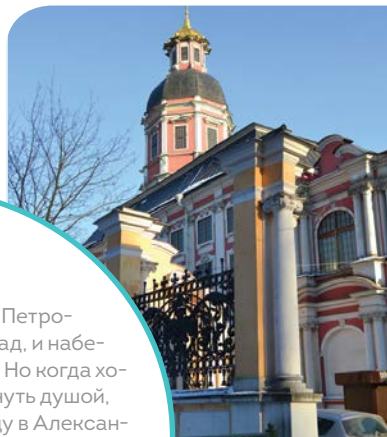


## Питер, я люблю тебя

Думается, отыщется совсем немного людей, кого не восхищает наружное убранство Санкт-Петербурга. Однако, помимо безусловной внешней красоты, у Питера есть и особенная, внутренняя красота, причем у каждого – своя. В нашей новой рубрике заметные люди Петербурга

## Лариса Луста, певица:

Я люблю весь старый исторический Петербург. И Петроградка, и Невский, и Летний сад, и набережная – все в нем прекрасно! Но когда хочется скрыться от суеты, отдохнуть душой, остановиться и подумать, то я иду в Александро-Невскую Лавру, где я крестилась, уже будучи взрослой. Возможность побыть в храме, зайти в трапезную, прогуляться по Некрополю – все это помогает мне вспомнить то, что по-настоящему ценно и выкинуть из головы и сердца все ненужное.

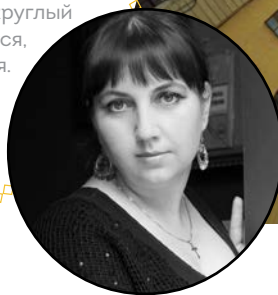


## Сюзанна Тризно, директор модельного агентства «Sussana Models»:

Я живу в Петербурге с рождения в квартире, где жила еще моя прабабушка. Сенная, Никольская, Театральная площади и площадь Труда, площади Тургенева и Репина – весь конец Садовой со всеми прилегающими улицами – вот моя маленькая родина, вот мой маленький Петербург.

Питерские дома, дворы и подъезды – это то, что хожено-перехожено мной за многие годы. Когда в 11-м классе писали сочинение по Достоевскому, помнится, раскрывали тему влияния этих самых улиц на психику Раскольниковова: наши дома преимущественно желтые, а даже если и другого цвета, то все равно покрыты слоем пыли, и серые стены вокруг петербуржца круглый год заставляют бороться с унынием. Слабые сдаются, а сильные перерастают и депрессию, и самих себя.

На мой взгляд, жить в Петербурге не просто, но интересно и потрясающе красиво. Возможно, он местами и мрачен, но величествен и преисполнен творчества множества великих людей.







## Людмила Ширяева,

телеведущая, актриса:

Самое любимое место в Петербурге – это Невский проспект и прилегающие к нему улицы. Я обитаю именно здесь! Для меня здесь есть все, что нужно. И можете говорить, что здесь много людей, машин, гул и грохот... Но если вы не жили на Невском, то откуда вам знать, как на самом деле тихо и уютно в зеленом двореке?

Вобщем, определенно могу сказать:

«Thanks God I'm on Nevsky!»

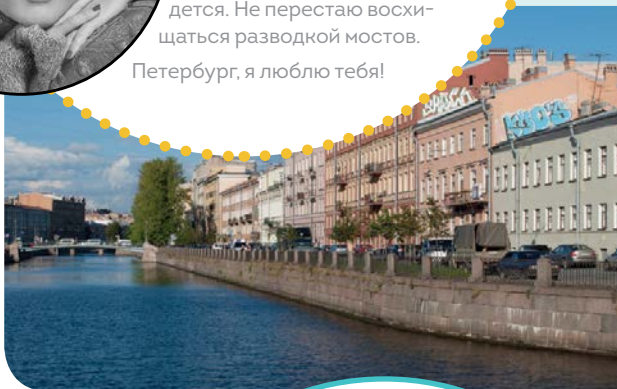
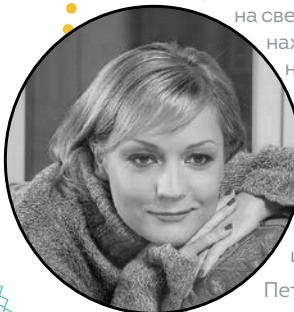


## Татьяна Буланова,

певица, телеведущая:

Я – фанатка родного города, люблю Петербург до безумия! Люблю исторический центр: Невский, Васильевский, Петроградку. Особое отношение у меня к набережным. Возможно потому, что на свет я появилась в роддоме, который находился на Свердловской набережной. Люблю гулять пешком по городу или кататься на троллейбусе и любоваться видами Питера из окна. Моя мечта жизни – жить в квартире с видом на Неву, возможно, когда-нибудь эта мечта, и сбывается. Не перестаю восхищаться разводкой мостов.

Петербург, я люблю тебя!



## Маргарита Осовская,

директор PR-агентства «2-PR»:

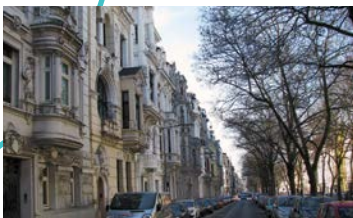
Мы вместе со всей семьей стараемся проводить свободное время на свежем воздухе, очень любим бывать на Крестовском острове. После прогулки по ЦПКО и парку часто бываем в ресторане «На речке». Здесь нам очень нравится вид, спокойная и уютная обстановка, вкусное меню. Есть детская комната, которая очень нравится Даньке. Мы берем столик рядом и отдыхаем, а малыш играет на наших глазах. Здесь я за него могу не беспокоиться.



## Жанна Вольская,

директор бренд-группы «Твой шопер»:

Очень нравятся аллеи на Фурштатской, на проспекте Чернышевского... Маленькие балкончики домов, украшенные цветами. А еще там повсюду изящные скамейки, фонари, там нет суеты и множества машин. И можно на какое-то время остаться наедине с городом, с улицами – свидетельницами удивительных событий. А еще... Можно встретить кролика! Конечно, без цилиндра и часов, как у Льюиса Кэрролла, но не менее обаятельного и милого. Санкт-Петербург – город-сон, город-загадка, город, который хочется любить всем сердцем.





# Водный рай в «Райвола»

В конце июля журнал «Эрудит» оказался в самой гуще событий, развернувшихся в загородном отеле "Райвола"



**М**Ы ПОБЫВАЛИ НА ПРАЗДНИКЕ НЕПТУНА И УВИДЕЛИ, КАК ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ ВМЕСТЕ СО СКАЗОЧНЫМИ РУСАЛКАМИ И НАСТОЯЩИМИ ПИРАТАМИ ИГРАЛИ, ПЕЛИ И ТАНЦЕВАЛИ, ОБЛИВАЯ ДРУГ ДРУГА ВОДОЙ НА РАДОСТЬ НЕПТУНУ — БОГУ ВСЕХ МОРЕЙ И ОКЕАНОВ.

Согласно древней морской легенде, при пересечении кораблем экватора, капитан должен спросить у Владыки морей разрешения на плавание по его владениям на севере и на юге. А Нептун, прежде чем дать такое разрешение, должен окрестить морской водой всех моряков, не пересекавших ранее экватор. Именно по такому сценарию и развернулось все празднование в отеле

"Райвола": были и танцы, и эстафеты, и другие спортивные игры, сопровождающиеся брызганьем и обливанием водой друг друга под лучами теплового июльского солнца.

И, как всегда, «Эрудит» приехал в гости не с пустыми руками. В конце праздника все дети получили замечательные подарки от постоянного партнера нашего журнала — компании-производителя детского питания НРР.



# Игорские игры

На гостеприимном курорте «Игора» прошел большой летний фестиваль «Царь Горы», ключевым событием которого по праву стал турнир одноименной интеллектуальной игры.



**П**ОЕДИНОК УМОВ «ЦАРЬ ГОРЫ» РАЗВЕРНУЛСЯ 27 ИЮЛЯ В РЕСТОРАНЕ «ЛЕ ШАЛЕ». ИГРА СОБРАЛА ПОД СВОИ ЗНАМЕНА ВЕДУЩИХ ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ, представителей бизнеса, звезд спортивной арены и знаменитых эрудитов. В судейском пуле отметились участники и призеры телевизионных интеллектуальных битв — Игорь Сафронов и Михаил Скипский. Праздничную атмосферу на площадке игры поддерживал дуэт ведущих: основоположник Comedy Petersburg Степан Пестряков и самый энергичный резидент Comedy Petersburg Дмитрий Мишланов.

За победу соревновались 16 команд (по 6 игроков), однако лишь восьми сильнейшим коллективам предстояло выполнить главный мозговой штурм, в финале ответив на вопросы, специально приготовленные компаниями-партнерами Клуба и командой профессиональных эрудитов. За перипетиями игр пристально наблюдали зрители, число которых оказалось столь велико, что организаторы вынуждены были соорудить дополнительную площадку поблизости от «Ле Шале». В ходе игры не раз и не два создавались сложные и острые моменты: команды, лидировавшие в игре, оказывались аутсайдерами и снова устремлялись к вершине Горы — в общем, можно с определенностью заявить, что игра удалась!

Первое место по праву заняла команда, которая так и называется — «Команда!» Полина Раудсон была признана «Царем Горы» турнира и получила специальный приз — украшение



в форме реплики Большой Императорской Короны Российской Империи от Ювелирной группы «Смоленские Бриллианты», ваучер на проживание на вилле «FOUR Seasons Resort Koh Samui» от Компании «Коммодор» и Сертификат на обучение в Международной Школе Бизнес-тренеров «ICBT» в Санкт-Петербурге.

В рамках фестиваля проводились семинары, спортивные соревнования, тест-драйвы, организованные ведущим автомобильным дилером «РОЛЬФ Лахта», и ежедневные занятия йогой, которые проводили знаменитый рэп-исполнитель и спортсмен Мистер Малой и невероятная Лариса Индия!

# По следам «Эрудита»

## Покупки



Сеть магазинов обуви для детей и подростков:  
 Индустриальный пр. 26/27;  
 Пр. Испытателей 90,  
 корп. 2; ТЦ «Миллер»;  
 Ул. Одоевского 27;  
 ТК «Платформа»,  
 Пр. Науки 19, корп. 3;  
 ТК «Платформа»,  
 Транспортный пер. 1,  
 лит. А; ТК «Платформа»  
 Заневский пр. 65, корп. 5; ТК  
 «Платформа»,  
 ул. Типанова 27/39;  
 ТК «Космос»,  
 пр. Ветеранов, 130,  
 Коломяжский пр. 19;  
 ТЦ «Капитолий»,  
 Московский пр. 137;  
 ТГ «Электра»,  
 ул. Бельи Куна, 3;  
 ТРК «Международный»  
 Будапештская ул., 97, корп. 2;

ул. Савушкина 119,  
 корп. 2; ТК «Подсолнух»  
 пр. Энгельса, 154;  
 ТРК «Гранд Каньон»,  
 Тепловозная ул., 31А;  
 ТК «Порт Находка»,  
[www.tufelka.spb.ru](http://www.tufelka.spb.ru)  
 (812) 610-06-70



Магазины JACADI  
 Невский проспект, 117,  
 (812)717-89-05, 4-й этаж, ТК  
 Стокманн-Невский Центр (Не-  
 вский 114-116),  
 (812)648-19-85,  
[www.jacadi.fr](http://www.jacadi.fr),  
[www.jacadi.com](http://www.jacadi.com),  
[vk.com/jacad](http://vk.com/jacad)



М. «Комендантский  
 проспект».

Комендантский пр., 17, корп.1,  
 (812) 493-42-61,  
 пр. Славы,  
 30, (812) 360-37-39.  
[www.sweetmama.ru](http://www.sweetmama.ru).

## БЭБИ - ХАУЗ

Большой пр. П. С. 64,  
 ул. Полозова, 2  
 (812) 924-08-61,  
 Выборгское шоссе, 17, корп. 1,  
 (812) 924-08-62;  
 Ленинский пр.,  
 82, (812) 924-08-63,  
[www.babyhouse.spb.ru](http://www.babyhouse.spb.ru).

Открытие летом



Велодрайв — сеть магази-  
 нов, занимающаяся прода-  
 жей велосипедов, аксессуаров  
 и запчастей. В магазине Ве-  
 лодрайв — Kids представлены



транспортные средства для детей и подростков от 6 месяцев до 18 лет. В ассортименте магазина: самокаты, беговелы, двухколесные велосипеды, а также трехколесные с ручкой и без. Производители: Author, Trek, Stels, Forward, Giant, Kawasaki, Stark, Merida и др.

#### Велодрайв - Kids:

пр. Энгельса 109, корп.2, (812) 296-10-64,

[www.velodrive.ru](http://www.velodrive.ru)

## АВТОШТАДТ

Официальный дилер Volkswagen

АВТОШТАДТ — эксперт по автомобилям марки Volkswagen.

Наши опытные консультанты помогут разобраться во всем многообразии наших услуг:

- 1 Продажа автомобилей;
- 2 Прием на комиссию, выкуп, Trade-in;
- 3 Помощь в получении кредита и страховании;
- 4 Обслуживание автомобилей;
- 5 Продажа запчастей и аксессуаров;
- 6 Мы уважаем Ваши привычки, время и доходы!

М. «Обводный канал»,

Рыбинская ул., 1, (812) 334-1-334,

[www.vw-stat.ru](http://www.vw-stat.ru)

## ATLANTIC CITY

Ул. Савушкина, 126А,

(812)777-11-01,

[www.atlantic-city.ru](http://www.atlantic-city.ru)



Невский пр., 141,  
8 (812) 640-66-12,

[www.bonpoint.com](http://www.bonpoint.com)



Шоупрум Società Italia.

Пер. Крылова, 7/5,

(812) 572-66-44,

[societa@mail.ru](mailto:societa@mail.ru),

[www.societaitalia.it](http://www.societaitalia.it)



Интернет магазин товаров для детей MINNIE MOUSE;

[vk.com/club.minnie.mouse](http://vk.com/club.minnie.mouse)

## Образование

### Susanna Models PROFESSIONAL

Модельное Агентство Susanna Models Professional

и Модельная Школа. Susanna Models scholl,

Казанская ул., 25,

(812) 941-72-34,

[www.susannamodels.com](http://www.susannamodels.com),

[vk.com.susannamodelschool](http://vk.com.susannamodelschool)



Atlantic International School.Латинский проспект, 40/2.

(812) 244 50 44,

[www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru)



Детский город профессий "КидБург",

М. «Пр. Просвещения».

Пр. Энгельса, 154, лит. А,

ТРК «Гранд Каньон», Дивный

город, 3-й этаж. (812)677-33-07,

(911) 924-60-30,

[www.kidburg.ru](http://www.kidburg.ru), [info@kidburg.ru](mailto:info@kidburg.ru)



Интерактивный научно-развлекательный центр «Умникум».

Умникум- это занимательная наука, увлекательные опыты, интересные эксперименты.

М. «Пл. Восстания»,

«Маяковская».

Лиговский проспект, 30 А,

ТРЦ «Галерея», 4-й этаж.

(812) 456-76-76,

[info@umnikum.com](mailto:info@umnikum.com),

[www.umnikum.com](http://www.umnikum.com)



Школа телевидения "КАДР",

ул. Чапыгина, 6, офис 202,

(812) 329-05-38, (812) 974-74-85

E-mail: [school@kadrtv.ru](mailto:school@kadrtv.ru);

[www.kadrtv.ru](http://www.kadrtv.ru)

## Здоровье



Клиника «Мать и дитя». Сред-

ний пр. В. О., 88,

(812) 676-30-60,

(812) 980-37-37,

[www.mamadetki.ru](http://www.mamadetki.ru)



**КЛИНИКА  
МЕДИКА**

Кардиоцентр, [www.spbcardio.ru](http://www.spbcardio.ru)

ул. Олеко Дундича, 8, корп. 2,  
(812) 992-22-79, пр. Торе-  
за, 72, (больница РАН), (812)  
944-31-94,

ул. Бадаева, 6, корп. 1,  
(812) 952-52-20,

ул. Пулковская, 8, корп. 1,  
(812) 965-78-28.

Центр лучевой диагностики,  
[www.medika-med.ru](http://www.medika-med.ru)  
пр. Тореца, 72 (больница РАН),  
(812) 944-31-94.

Центр УЗИ детям,  
[www.uzidetyam.ru](http://www.uzidetyam.ru),  
пр. Энгельса, 117 (д/п-ка №71),  
(812) 919-85-89.

Центр планирования семьи,  
[www.cpsmed.ru](http://www.cpsmed.ru),  
пр. Тореца, 72 (больница РАН),  
(812) 919-82-39.

Многопрофильная клиника,  
[www.spbclinic.com](http://www.spbclinic.com),  
ул. Бадаева, 6, корп. 1,  
(812) 952-52-20,  
ул. Пулковская, 8, корп. 1,  
(812) 965-78-28



Сеть клиник  
для женщины и её семьи

Сеть клиник «ОНА»: КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ. Стоматология.  
Графский пер., 7  
(812) 327-54-34,  
[www.ona-center.ru](http://www.ona-center.ru)

Многопрофильная клиника.  
Педиатрический центр,  
наб. реки Фонтанки, 108-110  
(812) 320-65-33.

Центр Неврологии и МРТ,  
Рижская ул., 12,

(812) 320-65-20,  
Центр МРТ,  
пр. Ветеранов,  
(812) 756-88-35,  
[www.ona-clinic.ru](http://www.ona-clinic.ru)



Детская клиника «Бейби».  
Гороховая ул., 33,  
(812) 310-11-88, 407-50-00,  
[www.babyclinic.ru](http://www.babyclinic.ru)



Девять амбулаторных  
отделений открыты  
для пациентов каждый день  
с 8:00 до 22:00,  
включая выходные  
и праздники:

Б. Сампсониевский пр., 45,  
ул. Марата, 48,  
ул. Сикейроса, 7, корп. 2,  
пр. Косыгина, 34, корп. 1,  
ул. Гастелло, 22,  
Коломяжский пр., 28,  
Моравский пер., 3, корп. 2,  
Б. Пушкарская ул., 20,  
ул. Щербакова, 11,  
Круглосуточный координацион-  
ный центр,  
(812) 38-002-38  
[www.mc21.ru](http://www.mc21.ru)



Сеть стоматологических клиник  
«Вероника».  
Ул. Савушкина, 8, корп. 2,  
ул. Савушкина, 12а,

В. О., Средний пр., 48/27,  
ул. О. Дундича, 17, корп. 1,  
(812) 777-77-09,  
[www.veronica.ru](http://www.veronica.ru)



Банк стволовых клеток  
пуповинной крови Транс-  
Технологии.  
Железнодорожный пр., 40,  
(812) 929-49-02, 677-21-63,  
8-800-333-66-01 — звонок по Рос-  
сии бесплатный.  
[info@trans-t.ru](mailto:info@trans-t.ru),  
[www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)



Международная клиника  
«МЕДЕМ». Ул. Марата, 6,  
(812) 336-3333  
Скорая и неотложная помощь:  
(812) 336-3336,  
[www.medem.ru](http://www.medem.ru)

## Услуги



ТК «Атлантик Сити».  
Ул. Савушкина, 126, лит. А,  
(812) 313-00-00.  
М. «Крестовский остров»,  
наб. Маргынова, 38 А,  
(812) 313-00-00.  
М. «Сенная площадь»,  
ул. Ефимова, 4А,

(812) 313-00-00



Имидж лаборатория «Персона».

Невский пр., 20,

(812) 315-49-88



Салон красоты «ДОМИНГО».

Тихорецкий пр., 8, корп.1,

(812) 297-77-47;

Пр.Культуры, 6, корп.1,

(812) 598-30-13.

Работаем каждый день с 9.00

до 21.00,

[domingosalon@mail.ru](mailto:domingosalon@mail.ru).



Marco Polo Saint-Petersburg —

это изысканный отель в стиле «Старый Петербург», расположенный в самом центре Васильевского Острова в доме, возведенном в 1874 году архитектором Ф. Ф. Рудольфом. К услугам гостей представлены 46 номеров, авторский дизайн которых гармонично сочетается со стилем здания XIX века, а уютная атмосфера и индивидуальный сервис делают Ваше пребывание в отеле поистине комфортным.

12-ая линия В. О., 27,

(812)449-88-77,

(812)323-18-67,

[info@mpolo-spb.ru](mailto:info@mpolo-spb.ru),

[www.mpolo-spb.ru](http://www.mpolo-spb.ru),

[www.mpolo-restaurant.ru](http://www.mpolo-restaurant.ru)

## Отдых и развлечения



Серия ресторанов «Марчелли's».

Ул. Восстания, 15,

(812) 986-91-11;

Ленинский пр., 120,

(812) 985-53-35;

Космонавтов, 39/27,

(812) 984-41-41

Невский пр., 43,

(812) 984-41-44

Комендантский пр., 13,

(812) 983-87-77;

Одоевского ул., 34,

(812) 983-36-63

## MAMALIGA

Ресторан «MAMALIGA».

Пр. Энгельса, 27,

(812) 600-24-25

Доставка: (812) 998-00-98,

(812) 640-33-73,

[www.mamaliga-mamaliga.com](http://www.mamaliga-mamaliga.com)



Ресторан «Шурпа».

Пр. Энгельса, 27, 2-й этаж,

(812) 600-25-75,

Доставка: (812) 955-42-55,

[shurpa.ginza@gmail.com](mailto:shurpa.ginza@gmail.com),

[www.shurpa.info](http://www.shurpa.info)



Ресторан «Плюшкин».

Комендантский пр., 9,

корп. 2, ТК «Променад».

2-й этаж, (812) 622-12-25

Доставка: (812) 938-55-60,

[www.plyshkin.com](http://www.plyshkin.com)



Ресторан «На речке».

М. «Крестовский остров»,

ул. Ольгина, 8,

(812) 230-03-47,

Доставка: (812) 959-12-30,

(812) 640-33-73,

[www.narechke.com](http://www.narechke.com)



Кафе-кондитерская-бар «Счастье».

Малая Морская ул., 24,

(812) 680-24-44;

Невский, 55,

(812) 328-85-55;

Ул. Рубинштейна, 15,

(812) 572-26-75,

[www.schastye.com](http://www.schastye.com)



Курорт «Терийоки»,

г. Зеленогорск,

ул. Гаванная, 1, лит. А,

(812) 611-03-00, [www.yct.ru](http://www.yct.ru)



Загородный отель RAIVOLA

Лен. обл., Выборгский район, пгт.

Рошино, ул. Песочная, 1,

Служба бронирования:

(812) 322-50-60, (921) 425-25-00,

(812) 714-14-11;

[www.raivola.spb.ru](http://www.raivola.spb.ru)





HappyLyon – семейный развлекательный парк аттракционов, Лиговский пр., 30 А, ТРЦ «Галерея» 5 этаж, 8 800-100-00-20, [www.spb.happylion.com](http://www.spb.happylion.com), сайт сети – [www.happylion.com](http://www.happylion.com), [vk.com/spb\\_happylion](https://vk.com/spb_happylion)



Сеть кофеен «Шоколадница», М. «Пл. Александра Невского», МФК «Москва», 2-й этаж М. «Комendantский проспект», «ОКЕЙ Богатырский» М. «Проспект Просвещения», «МЕГА Парнас», М. «Старая Деревня», ТРК «Подсолнух» М. «Озерки», пр. Энгельса, 128, лит.А М. «Электросила», «ОКЕЙ Электросила» М. «Адмиралтейская», Невский пр., 18 М. «Дыбенко», «МЕГА Дыбенко» М. «Купчино», ТРК «Балкания Нова» М. «Международная», ТЦ «РИО» М. «Пионерская», ТРК «Капитолий» М. «Парк Победы», ТРЦ «Радуга» М. «Ладожская», ТРК «Июнь» Узнай адрес ближайшей кофейни 8-800-100-33-60,

[shoko.ru/sanktpeterburg/](http://shoko.ru/sanktpeterburg/)  
[vk.com/shokospb](https://vk.com/shokospb)



Семейный развлекательный центр «Прыг-Скок», ул. Савушкина 119/3, ТК «Подсолнух», 3-й этаж, (812)385-2-385, [www.pryg-skok.ru](http://www.pryg-skok.ru)



Ресторан «Русская рыбалка», на Крестовском острове, южная дорога, 11, (812) 323-98-13

Ресторан «Русская рыбалка» в Комарово, пос. Комарово, Приморское ш., 452А, (812) 983-80-55, (812) 640-52-32



Детская шоу-группа «Саманта», композитора Евгении Зарицкой, (921) 959-98-26, (921) 959-94-28, [www.samanta.su](http://www.samanta.su), [www.samanta.spb.ru](http://www.samanta.spb.ru), [www.newsong.ru](http://www.newsong.ru)



Фотостудия LeonaStage, М. «Нарвская», Старо-Петергофский пр., 34, корп. 407, (территория завода «Красный Треугольник»), (812) 932-09-22, [leonaphotostage@gmail.com](mailto:leonaphotostage@gmail.com), [www.leonastage.ru](http://www.leonastage.ru)



Футбольный клуб «Зенит»



Интерактивный музей занимательной науки для детей и взрослых. М. «Горьковская», ул. Льва Толстого, 9А, МФЦ «Голстой сквер», (812) 328-000-8, [www.labirint-um.ru](http://www.labirint-um.ru)

**mamas&pasas®**

МЕГА Дыбенко, Мурманское шоссе, 12-й км; МЕГА Парнас, пересечение КАД (кольцевой автодороги); пр. Энгельса; [mamasandpasas.ru](http://mamasandpasas.ru)

модная беременность

# Новая КОЛЛЕКЦИЯ

ОСЕНЬ/ЗИМА'13/14



на правах рекламы

МАГАЗИНЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

Комендантский просп, д. 17, корп. 1

тел.: (812) 493-4261

Славы просп., д. 30

тел.: (812) 360-3739

[www.sweetmama.ru](http://www.sweetmama.ru)

# Sweet Mama®

одежда для беременных

- Superior Education
- Truly International Spirit
- Multicultural Environment
- Bright Modern Facilities
- Qualified teachers from Great Britain,  
United States and Canada



**МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ATLANTIC**

**полноценное британское образование**

**Санкт-Петербург, Москва**



**для детей от 2 до 18 лет**