

# ЭРУДИТ

## СЛАВНОЕ ИНТЕРВЬЮ

*О детстве, юности  
и взрослой жизни*

**ТВОРЧЕСТВО ВНУТРИ ТЕБЯ**  
*Будущим мамам*

**ПЕСНИ С ЯСЛЕЙ**  
*Юные вокалистки о кумирах и сцене*

**THIS IS КРИЗИС**  
*Что такое детский кризис,  
и как его побороть?*



**ЦВЕТЫ ЖИЗНИ**

*Самый нежный  
фотопроект  
сезона*

0+

РЕЖУТСЯ  
ЗУБКИ?



Один  
препарат  
от всех  
основных  
симптомов\*

- ★ ВОСПАЛЕНИЕ  
ДЕСЕН
- ★ ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ
- ★ ПЛАКСИВОСТЬ



ЛАБОРАТОРИЯ  
**БУАРОН®**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8-800-200-03-03

\*\* №1 по продажам на рынке препаратов при болезненном прорезывании зубов во Франции.  
Источник: IMS Health - Pharmatrend Database - Сентябрь 2013 МАТ - рынок препаратов при  
болезненном прорезывании зубов у детей - в денежном выражении - Франция

\*Прорезывания зубов



# Планета Детства

Санкт-  
Петербург  
Ленэкспо

24–27  
апреля



## ВЫСТАВКА ТОВАРОВ И УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ

### ВСЁ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ И МАЛЫШЕЙ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ, ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ,  
КРОВАТКИ, КОЛЯСКИ, АВТОКРЕСЛА,  
МЕБЕЛЬ В ДЕТСКУЮ, ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ,  
СПЕЦИАЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ «ПЕДИАТРИЯ»

### ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ И ШКОЛ

МЕБЕЛЬ, ШКОЛЬНАЯ ФОРМА,  
ПОСОБИЯ И ДЕТСКАЯ ЛИТЕРАТУРА



### ПРОГРАММА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

КОНКУРСЫ И ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕРСКИЕ,  
ПОКАЗЫ МОД, ЗНАКОМСТВО  
С ТЕАТРАМИ И МУЗЕЯМИ,  
ВЫСТУПЛЕНИЯ ДЕТСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ

### ИНТЕРАКТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

ВАШИ ДЕТИ СМОГУТ ВЕСЕЛО И ИНТЕРЕСНО  
ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ПОД РУКОВОДСТВОМ  
ПЕДАГОГОВ И АНИМАТОРОВ

### ИГРЫ И ИГРУШКИ

РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРУШКИ, ИГРЫ И ПОСОБИЯ

**24 АПРЕЛЯ** – день подарков для будущих мам

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
МЕДИАПАРТНЕР



С ЭТИМ  
БИЛЕТОМ  
ВХОД  
НА ВЫСТАВКУ  
**БЕСПЛАТНО!**

0+

EXPOFORUM

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ  
НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА

Планета  
Детства

Ленэкспо

2014



24-27  
АПРЕЛЯ 2014

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
ЛЕНЭКСПО

ВК «Ленэкспо», павильон 4  
Большой пр. В. О., 103  
(812) 240 40 40 (доб. 248, 199)

Время работы:  
24–26 апреля 11.00–19.00  
27 апреля 11.00–16.00

[www.planet.expoforum.ru](http://www.planet.expoforum.ru)

0+



ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

# ЭРУДИТ

№ 23, АПРЕЛЬ 2014

**ДИРЕКТОР**

Мария Мардаровская

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Наталья Букурова

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА МАРКЕТИНГА**

Юлия Бежанова

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

Анна Щелкунова, Ирина Третькова, Анна Шустик, Валентина Паченцева, Мария Лебедева

**ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»**

Татьяна Ладыженская

**ФОТОГРАФЫ**

Женя Котова, Ольга Галафеева, Владислава Елисеева, Настя Околот

**ДИЗАЙНЕР**

Юлиана Коршунова, Ольга Ляшенко

**КОРРЕКТОР**

Константин Минин

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Елена Быкова

Мария Калашникова

**РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ**

Юлия Рожкова

**РЕДАКЦИЯ**

197277, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 8, корп. 1. Тел. (812) 982-8606

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Тел. (812) 703-8575

**ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» В КОНТАКТЕ**

vk.com/vkerudit

Если вы — юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес: [eruditclub@mail.ru](mailto:eruditclub@mail.ru)

**WWW.ERUDITCLUB.COM**



На обложке:  
**певица Слава  
с дочерью  
Антониной**

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система»  
197374, Санкт-Петербург, Мебельная ул., д. 1, корп. 2

Тираж: 30 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Скай ЛТД»  
г. Санкт-Петербург, ул. Взлетная, 11, корп. 2, лит. А

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций  
журнала «Эрудит SPB» возможны только с письменного разрешения  
Учредителя.



Нежно касаются кожи  
и сидят как обычное бельё.

**Сделано  
в Японии**

подходит  
для  
чувствительной  
кожи

**Воздушная поверхность**

содержит  
Витамин E

**3D рельеф**

Сокращает площадь  
подушника, которая  
касается кожи малыша,  
исключая опрелости.

**Жидкий стул  
впитывается в  
углубления.**



**Воздушный слой**

Нежное касание благодаря  
воздуху, который  
задерживается между  
слоями.

**"Дышащий"  
внешний слой**



Микропоры внешнего слоя пропускают воздух к коже малыша  
и обеспечивают прохождение водяных паров наружу.

Запах после  
использования  
не такой резкий

**Функция  
нейтрализации запаха**

**Фиксирующие ленты  
многократного использования**

Фиксирующие ленты можно приклеивать  
и отклеивать много раз, подгоняя размер  
подгузника под фигуру малыша.

**Индикатор наполнения**

При намокании, линии становятся  
голубыми, сообщая родителям,  
что подгузник пора менять.

схема



- В помещениях с повышенной влажностью цвет индикатора может измениться еще до использования подгузника, но даже после этого подгузник можно использовать по назначению.
- Если после намокания подгузника проходит долгое время, впитывающий материал может также изменить свой цвет на голубой.



# Радуйте близких!



Апрельский номер удивит вас новыми рубриками и самым нежным весенним фотопроектом «Цветы жизни». Большой подарок приготовили любящие мамы своим доченькам!

**М**ОЯ МАМА ДАВНО МЕЧТАЛА КОЛЛЕКЦИОНИРОВАТЬ МИНИАТЮРНЫЕ ЗАВАРНЫЕ ЧАЙНИЧКИ. ОБ ЭТОМ ЗНАЛИ ЕЕ БЛИЗКИЕ И ДРУЗЬЯ, ОНА ПОТИХОНЬКУ ПРИСМАТРИВАЛА ИХ В МАГАЗИНАХ, В ПОЕЗДКАХ ЗА ГРАНИЦЕЙ, НА РЫНКАХ И БАРАХОЛКАХ... Но все не решалась начать коллекцию. В один из самых обычных весенних дней папа разрешил ее «проблему» и торжественно вынес из комнаты чудный глиняный чайник. Не было конца и края маминому восторгу. Она крутила его, прижимала к себе, пристраивала на полки... Всего через час папа с невозмутимым видом вынес старинный фарфоровый чайник. Вот оно! Начало большой коллекции! Мама не верила своим глазам!

Надо при всем при этом знать моего отца. Полное отсутствие эмоций, нерушимое спокойствие, ощущение того, что он ничего особенного не сделал! Так, обычное дело.

Добрейшая папина натура приготовила в тот день еще три самых изысканных чайника с часовыми промежутками между подарками, приговаривая при этом, что каждый раз – последний.

В нашей семье в тот день царил полное счастье, мой хохот разрывал квартиру, мамино удивление и радость каждый раз было более, чем искреннее. А папино лицо оставалось таким же непроницаемым, без тени улыбки!

Именно тогда началась знаменитая мамина коллекция! Сейчас у нее более ста разнообразных, маленьких и больших, порой весьма экзотических чайников, но самыми памятными и любимыми остались те пять...

Удивляйте близких! Радуйте семью и друзей! Не обязательно в праздники, лучше в самые обычные дни. Нет ничего ценнее таких моментов...

*Искренне Ваша,  
Наталья Букурова*



Певица, актриса  
и мама двух дочерей

30



Спокойствие, только  
спокойствие – это  
самый главный ваш  
союзник

48



70



80

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

- 14 Творчество
- 20 Фитбол

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

- 30 Слава  
*Славный характер*

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

- 38 Транс-технологии  
*Двенадцать лет хранения стволовых клеток в Санкт-Петербурге*

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- 44 Каждый Эрудит должен знать

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

- 50 Кризисы  
*Любая развивающаяся система рано или поздно сталкивается с кризисами*

КТО ТАКОЙ ЭРУДИТ?

- 56 Потомочка  
*Кем хотят стать современные детки?*

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

- 58 Город ангелов  
*Пока три ангела будут стоять на своих местах, Санкт-Петербургу ничего не угрожает*

ЧУДЕСА СВОИМИ РУКАМИ

- 62 Поваренок с пеленок

КЛУБ ЭРУДИТ

- 70 Метод Марии Монтессори
- 74 Потрясающее лето с «Эрудитом» в Болгарии

ФОТОПРОЕКТ

- 80 Цветы жизни

БЛИЦ-ВОКАЛ

- 92 Певчие детки

ВРЕМЯ. СОБЫТИЯ. ЛЮДИ

- 92 Антиподиумное дефиле

## Всегда АПРЕЛЬ

«Апрель café» – семейный ресторан, наполненный удивительным теплом и уютом. В меню вы найдете **итальянское и японское направления**, тщательно и со вкусом проработанные нашим шеф-поваром.



Ресторан разделен на удобные отдельные зоны, где можно отпраздновать семейные торжества.

В «Апрель café» вам не придется скучать: на больших экранах можно посмотреть спортивные трансляции: футбольные и хоккейные матчи, бокс и многое другое. Дети тоже найдут для себя массу развлечений: здесь оборудованы две детские комнаты: для подростков и для малышей. В их распоряжении – раскраски, книги, видеоигры. Все десерты в «Апрель café» – собственного производства, они сведут

с ума любого сладкоежку. Для гостей ресторана, расположенного в ТК «Атлантик-сити», всегда найдется повод для хорошего настроения: создаст его вкусная качественная кухня, доброжелательный сервис и гостеприимная атмосфера ресторана.

**апрельcafé**  
ресторан

ул. Савушкина, 126, ТК «Атлантик-Сити»,  
2-й этаж; (812) 900-09-88  
[aprilcafe.ru](http://aprilcafe.ru), [vk.com/aprilcafe](https://vk.com/aprilcafe)



## Эрарта вместо парты

**Музей и галерея современного искусства Эрарта** предлагают программы, специально разработанные для учащихся разных возрастов. Посещение Эрарты – это всегда яркое событие, сочетающее в себе получение новых знаний и интерактив.

для младшей школы:

### В мире животных

Животные реальные и вымышленные – главная тема экскурсии. На интерактивно-познавательной программе дети смогут не только познакомиться с представителями фауны, изображенными на картинах художников, но и самостоятельно нарисовать своего любимого зверька. Путешествие продолжается в сказочной комнате, где живет удивительный слоненок.

### Волшебные фигуры и цвета

Знакомство с миром начинается с простейших понятий: фигур и цветов. А как интересно узнавать геометрические фигуры в произведениях

искусства! Дети будут рассматривать волшебные треугольники, круги и квадраты, превращающиеся в кошек, фрукты и дома на картинах современных художников, посетят не-обыкновенную комнату, наполненную проникающим сквозь шары светом, и создадут картину из маленьких рассыпающихся шариков, придав своему творению не только цвет, но и объем.

В программы для младшей школы включены: экскурсия, мастер-класс, посещение уникального интерактивного пространства «U- space».

Полную информацию обо всех программах музея Вы можете получить по телефону: +7 (812) 334-32-37, 324-08-09 или по e-mail: [kids@erarta.com](mailto:kids@erarta.com)

## Анилэнд

Организация детских праздников

Увлекательные программы, профессиональное исполнение, адекватные цены

Наши герои: Клоуны-проказники, Пираты, Ковбои, Феи Вингс, Карлсон, Пепси Длинный Чулок, Сказочные герои, Супергерои!

8(964)394-69-72  
8(812)309-34-35

[vk.com/anilandclub](http://vk.com/anilandclub) [www.aniland.ru](http://www.aniland.ru)



## ПАСХА В АНДЕРСОНЕ

**В семейных кафе-кондитерских «АндерСон» все готово к встрече Пасхи!** В любом заведении сети посетители могут заказать к празднику ароматный пасхальный кулич и крашенные яйца. Не обойдется и без праздничной программы: **19 и 20 апреля** маленьких гостей ждут кулинарные мастер-классы, посвященные пасхальной тематике. На занятии мальчишки и девчонки узнают историю праздника, приготовят пасхальных зайчиков из песочного теста, смастерят бумажную пасхальную корзинку и маленькие цветочные клумбы из скорлупы. **А на пасхальные выходные на верандах АндерСона на улице Гиляровского и Ленинградском проспекте откроется ферма** с пушистыми символами праздника – милыми кроликами, поиграть с которыми сможет каждый желающий.

**АндерСон®**  
семейные кафе & кондитерские



## НОВЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ

прием звонков круглосуточно

 **38-002-38**  
**www.mc21.ru**

Адмиралтейский р-н:

**Старо-Петергофский пр., 39а**  
м. Нарвская

Невский р-н:

**ул. Коллонтай, 4**  
м. пр. Большевиков



## БЕЛЬЕ ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАМ

Нижнее белье из натуральных материалов для самых красивых и желанных женщин в прекрасный период кормления ребенка грудью. Удобство и красота совмещаются в нижнем белье DiA-mama. Мы хотим, чтобы Вы восторгали взоры и наслаждались каждым мгновением жизни. Только у нас Вы сможете найти такое разнообразие белья для сна и отдыха (майки, топы, бюсты без косточек), а так же бюстгальтеры для более открытого декольте.



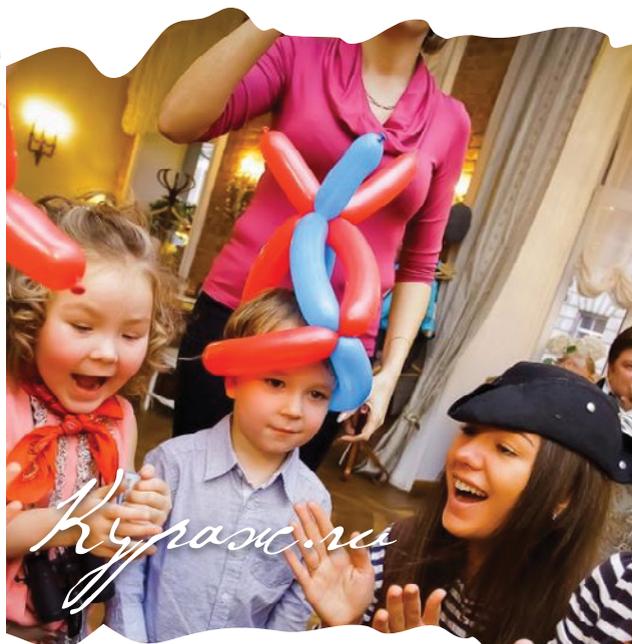
Скидка  
10%  
предъявителю  
купона

DiA-mama  
8 (911) 724-65-97  
www.DandA.ru

АПРЕЛЬ 2014 ЗРУДИТ

## Проведение детских праздников

- Дни рождения
- Новогодние елки
- Тематические праздники
- Выезд аниматоров фокусников
- Заказ шаров, тортов
- Цирковые представления



Curag.ru

www.curag.ru  
(812) 448-47-77





## Знание - сила

**Желание любого человека - быть счастливым, задача любого родителя - помочь своему ребенку реализоваться в жизни.**

В клубе «Эрудит» на Командантском проспекте 8, можно провести биометрическое тестирование ИНФОЛАЙФ детям, а также пройти тест самому.

**Дерматоглифика (от др.-греч. дерма - Кожа и глифос - гравирую)** - это наука изучающая особенности человека на основании папиллярных узоров на пальцах. Тестирование ИНФОЛАЙФ на основе комбинаций 60 миллионов всевозможных вариантов отпечатков пальцев позволяет автоматизировано определять генетические

способности человека, спортивные и индивидуальные способности. Благодаря данной методике родители могут узнать, какие способности ребенка, заложенные, природой нуждаются в развитии, тем самым обеспечивая ему счастливое будущее.

**«Сын посещает футбольную секцию. Играл в защите, но результаты были обычные, как у большинства детей. В очередные выходные мы с семьей прошли тест ИНФОЛАЙФ. Теперь сын, довольный собой, стоит на воротах...»**



## СЕМЕЙНЫЙ МАРАФОН IT'S TOWN TIME!

Последние сугробы и лужи исчезают под теплым весенним солнцем, а это значит, что скоро асфальтовые просторы откроются для всех роллеров нашего города! Роллердром «Skate Town» приглашает всех желающих от мала до велика проверить свои навыки городского катания, а также проявить спортивные и творческие способности!

Вас ждут командные забеги по веселой трассе с необычными заданиями для всех членов семьи; детские соревнования по прыжкам в высоту, а также творческий конкурс - возможность показать свои роллерские таланты.

Ждем всех в роллердроме «Skate Town» (Ленинский проспект, 140) 26 апреля в 12:00.

**Будь готов к городу... It's town time!** Подробности на сайте [www.skatetown.ru](http://www.skatetown.ru) в группе [vk.com/towntime](https://vk.com/towntime)



## ПОЛЕ ДЛЯ ЧТЕНИЯ

В АПРЕЛЕ В ПЕТЕРБУРГЕ ОТКРОЕТАСЬ ОЧЕРЕДНОЙ КНИЖНЫЙ САЛОН. ДЛЯ ИЗДАТЕЛЬСТВ ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ НЕ ТОЛЬКО РАССКАЗАТЬ О СВОИХ НОВИНКАХ, НО И ПООБЩАТЬСЯ С ЧИТАТЕЛЯМИ, **ОБСУДИТЬ ВОПРОСЫ ДЕТСКОГО ЧТЕНИЯ**. ДИРЕКТОР ИЗДАТЕЛЬСТВА «ПОЛЯНДРИЯ» ДАРИНА ЯКУНИНА ДЕЛИТСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ О КНИГАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

Время, когда ребенок еще не ходит в школу, нужно использовать с максимальной пользой для его развития, в том числе, как можно больше читая вместе с ним. Позже, с началом школьных занятий, появится много новой информации, а свободного времени будет гораздо меньше. Родители знают об этом и стараются научить ребенка любить книги с раннего возраста.

Книги современных авторов дают возможность знакомить детей с окружающим взрослым миром через красивые, добрые иллюстрации, умные и тонкие истории. Сегодня таких книг достаточно много, можно вместе с ребенком пойти в книжный магазин, чтобы выбрать книгу, а потом вместе прочитать ее и обсудить. Мы стараемся издавать книги, которые помогают развивать полезное любопытство, учат не бояться жизненных проблем, понимать свои чувства и чувства других. Поэтому важно не просто дать ребенку красивую книгу, а обсудить с ним вопросы, которые она затрагивает – о любви и доверии, одиночестве и верной дружбе, о компромиссах и силе характера.

**Еще одна очень важная часть знакомства с книгой – игра.** Детям очень нравится представлять себя персонажами книги, играть роли любимых героев вместе с родителями или друзьями. Психологи считают, что такие игры очень важны для детей, для их взросления и гармоничного развития. Поэтому, если у малыша есть любимые книги и персонажи, можно предложить ему поиграть, пересказывая сюжет или создавая свою собственную историю. Например, взяв за основу трогательные истории о Крокодиле и Жирафине, которые создала Даниела Кулот.



Кстати, в конце апреля Даниела Кулот собственной персоной придет в Санкт-Петербург в рамках «Недели Германии 2014».

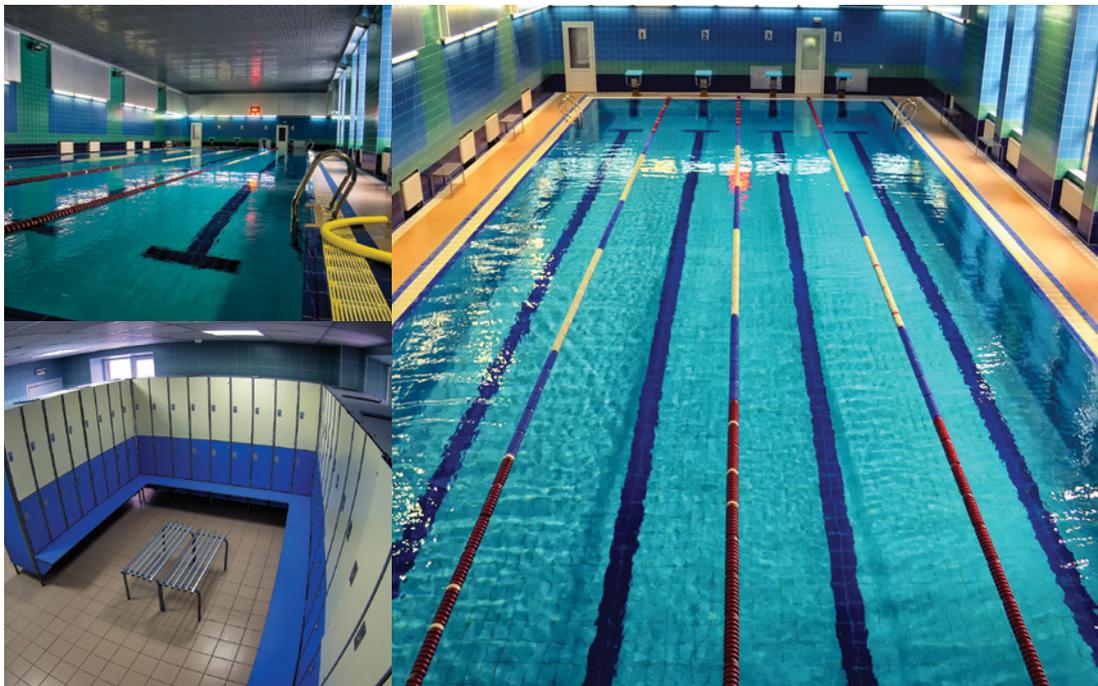
В галерее «Арт-Мольберт» будет организована выставка ее работ, пройдет мастер-класс и встреча с читателями. **Более подробную информацию можно будет получить на сайте издательства [www.polyandria.ru](http://www.polyandria.ru).**

Серию книг для детей о любви маленького Крокодила и высокой Жирафины создала Даниела Кулот (Daniela Kulot), детская писательница и иллюстратор из Германии. С большим чувством юмора она подробно описывает многие подводные камни, которые подстерегают необычные пары. Любящие друг друга противоположности ищут способ гармоничного сосуществования. История Крокодила и Жирафины легла в основу постановки молодежного театра в Аугсбурге. Книги этой серии входят в TOP-150 лучших книг на «Amazon» в Германии, и переведены на многие другие европейские языки.

Это трогательное повествование о том, как чудесно быть влюбленным, но сложно быть вместе, если любящие так не похожи друг на друга. Герои книг учат и детей и взрослых пониманию, умению находить компромисс и справляться с трудностями. Во второй истории у влюбленной парочки появляются дети. Как они живут все вместе? Не только детям, но и взрослым интересно прочитать такие книги, и, возможно, увидеть в них знакомые ситуации.

# Оздоровительный плавательный бассейн «Красный Октябрь»

**Большой, чистый бассейн** с четырьмя дорожками, просторными раздевалками и **удобными душевыми** приглашает всех желающих на плавание и занятия в воде!



## **ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ, СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ С ДЕТЬМИ ОТ ДВУХ ЛЕТ, СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ.**

- Демократичная ценовая политика, опытный и доброжелательный коллектив, уютная обстановка.
- температура воды +28 градусов
- глубина 1,5-2,5 метра
- длина 25 метров
- 4 дорожки
- качество воды не вызывает сомнений у контролирующих органов.

## **ПОЛЬЗА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**

- Плавание укрепляет здоровье и улучшает внешний вид.
- Плавание повышает выносливость, развивает гибкость, увеличивает работоспособность.
- Плавание – лучший способ снизить давление.
- Плавание – лучшая борьба с избыточным весом.
- Плавание отлично тренирует мышцы живота, рук, плечевого пояса, бедер, ягодиц.

**Непокоренных пр., 10,  
534-47-93; 534-79-66**

# АКВАЛАЙН

Вода. Создана Природой



**ВОДА «АКВАЛАЙН» —  
ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ДОМЕ**

**МЫ ДОСТАВЛЯЕМ ВОДУ ТАКОЙ, КАКОЙ ЕЁ СОЗДАЛА САМА ПРИРОДА**

**Т.: 325-1000**  
**www.aqline.ru**



**aqline**



**aqline.ru**



**@aqlinespb**

# ЖИВИ, ЛЮБИ, ТВОРИ



Во время беременности будущая мама (ее тело, душа, мысли) сосредотачивается на будущем ребенке. Просыпается материнский инстинкт. Обостряется чувство прекрасного, появляется ощущение тесной связи с природой. Все действия будущей мамы направляются на создание самых благоприятных условий для развития малыша, формируется доминанта беременности.

АВТОР:

**АННА ЩЕЛКУНОВА**

**Н**О ИНОГДА СЛУЧАЕТСЯ ТАК, ЧТО ЕЖЕДНЕВНЫЕ БЫТОВЫЕ ЗАБОТЫ, НАПРЯЖЕНИЕ НА РАБОТЕ, СЛОЖНОСТИ В ОТНОШЕНИЯХ С БЛИЗКИМИ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ БУДУЩЕЙ маме осознать и принять свое состояние и будущую роль. Могут появиться негативные эмоции по отношению к себе, к новой роли, неуверенность в своих силах, страх перед родами и материнством.

В этом случае творческие занятия позволяют восстановить целостную связь со своим внутренним миром, научиться прислушиваться к себе и к своему будущему малышу,

научиться разбираться в своих ощущениях, установить связь с ребенком еще во время беременности, освободиться от страхов и наслаждаться беременностью и предстоящим материнством.

### НАПРАВЛЕНИЯ АРТ-ТЕРАПИИ: Рисование красками

Мы не учим маму рисовать, мы помогаем ей раскрыться. Рисунок появляется интуитивно и помогает женщине погрузиться в свое состояние. Темы занятий могут быть различными, например: «Рисуем на строение», «Лицо матери глазами ребенка», «Каким видится мир малышу до рождения» и другие.

После того, как рисунки готовы, мамы рассказывают о своих чувствах, которые они испытывали во время задания, рассказывают, что они изобразили. «Проговаривание рисунка» помогает женщине понять свои чувства и принять себя.

### Рисование песком

Для данной работы используют специальный песок, стол с поверхностью из стекла и подсветку. Рисование происходит интуитивно,

*Клуб «Родник» предлагает будущим мамам посетить занятия в творческой мастерской по следующим направлениям:*

1. Арт-терапия (цветотерапия, работа с соленым тестом/пластилином, рисунок на тему, песочная терапия, рисование пальцами, бодиарт);
  2. Изготовление первых кукол для ваших малышей своими руками;
  3. Знакомство с детскими играми первого года жизни вашего малыша;
  4. Песенки, потешки, колыбельные;
  5. Гаптономия – установление эмоциональной и телесной связи с вашим будущим малышом;
  6. Пение;
  7. Изготовление слингобус;
  8. Изготовление первого развивающего коврика для вашего малыша.
- [www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)

*Рисунок появляется интуитивно и помогает женщине погрузиться в свое состояние“.*





Элитный дачный комплекс в п. Рожино на берегу реки Широкая предоставляет коттеджи в долговременную аренду (от одного месяца). Это идеальное место для отдыха с детьми разного возраста, даже с самыми маленькими.



**К вашим услугам:** охраняемая территория, хорошо оборудованные детские и спортивные площадки, теннисный корт, баня, прокат лодок и спортивного инвентаря, пляж, круглосуточный технический сервис, дополнительно: уборка, стирка, трансфер, доставка продуктов.



**Размещение:** Двухуровневые коттеджи (5 вариантов): кухня, гостиная с камином, 2 санузла, стиральная машина, от 1 до 4 спален. В коттеджах улучшенной планировки дополнительно имеется сауна и посудомоечная машина.



**Местоположение:** рядом с поселком Рожино, где есть всё необходимое – вокзал, банк, магазины, детская и взрослая поликлиники и т.д. Менее 7 км до горнолыжного курорта Пухтолова гора и 15 км до ресторанов на берегу Финского залива.

**Спецпредложение в период с 10.01. по 31.05:**

- недельные предложения от 15 000 рублей
- двухнедельные от 25 000 рублей

т. 600-17-96, 8 (911) 953-47-72 [www.dachaland.ru](http://www.dachaland.ru)



*Арт-терапия во время беременности помогает построить эмоциональную связь с малышом.*



*В процессе арт-терапии беременные женщины успокаиваются и концентрируются на процессе, забыв про все окружающие неприятности. Арт-терапия во время беременности*

*помогает:*

- сосредоточиться на беременности;
- построить эмоциональную связь с малышом;
- добиться душевной гармонии;
- раскрыть свой творческий потенциал;
- избавиться от эмоционального напряжения;
- снять страхи перед родами и материнством.

женщина хаотично создает свой рисунок. Преимущество работы с песком состоит в возможности тут же что-то изменить, смоделировать желаемую ситуацию.

### **Изготовление первых тряпичных кукол для будущего малыша**

Раньше куклу клали в колыбельку ребенка до крещения как оберег от злых духов. Игрушка, сделанная

руками матери — это мощный оберег. При изготовлении тряпичных кукол женщина передает своему ребенку частичку жизненной силы и свою любовь.

Кукла помещается ребенку в ручку в качестве естественного массажа, от куклы пахнет мамой.

Будущие мамы, изготавливая тряпичных кукол, погружаются в приятные мысли о ребенке, происходит установление эмоциональной связи.



## Во что поиграть с новорожденным?

Мы познакомим вас с особенностями развития малыша от рождения до года и научим различным играм, которые не только понравятся вашему ребенку, но и помогут развиваться в соответствии с возрастом малыша.

## Гаптономия – язык прикосновений

Данный способ взаимодействия учит лучше понимать своего малыша, помогает папе познакомиться с будущим ребенком. Научившись уже сейчас, во время беременности, общаться с будущим малышом, вы сможете легче понимать его плач, поведение после родов.

Клуб «Родник» и наши специалисты приглашают будущих мам в нашу творческую мастерскую. Мы с радостью поможем раскрыть ваш творческий потенциал, научим понимать вашего еще не рожденного малыша и установить эмоциональную связь с вашим крохой!

*Записаться на занятия Вы можете по телефону 448-68-88; [www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)*



100 % Certified NATURAL Care

WELEDA Seit 1921 BABY

CALENDULA Babycreme

CALENDULA Waschlotion & Shampoo

WELEDA Seit 1921 BABY

CALENDULA Pflegemilch

# Мама знает, что лучше.

Натуральная детская косметика WELEDA на основе календулы дарит коже Вашего малыша бережную защиту, которая так необходима в первые годы жизни, и поддерживает ее естественную мягкость. Это идеальный способ сохранить здоровье кожи ребенка с самых первых дней - **в согласии с человеком и природой.** [www.weleda.ru](http://www.weleda.ru)

# Словом, мы больны фитболом

В следующем  
номере –  
комплекс  
«Аэробика для  
беременных»!



Фитбол настолько же эффективен в использовании, насколько и прост. Пользуясь, по сути, одним и тем же тренажером, но занимая различные позы, отлично корректируется фигура, формируется осанка, укрепляются мышцы тазового дна, а еще – поднимается настроение.

## План тренировок

Занимайтесь 2-3 раза в неделю. Начните тренировку с разминки, затем выполните все представленные упражнения по порядку. Для тренировки нам понадобится фитбол.



**МАРИЯ КАЛАШНИКОВА,**

фитнес-инструктор



*Упражнения на фитболе почти не имеют противопоказаний. Их можно выполнять и во время беременности, и с первого дня после родов”.*

**Н**ЕОБХОДИМО ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ РАЗОГРЕТЬ МЫШЦЫ И СУСТАВЫ, ДЛЯ ЧЕГО ВЫПОЛНИТЕ ДЕСЯТЬ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ РАЗМИНКИ.

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе, плечи расправлены. Каждое движение повторяем минимум 5-6 раз в одну и другую сторону.

- 1 Наклоны головы вперед-назад, влево-вправо;
- 2 Поднимаем плечи вверх к ушам, на выдохе опускаем с силой вниз;
- 3 Круговые движения плечами вперед и назад;
- 4 Руки вытянуть в стороны, начать вращение: сначала кистями в одну и другую сторону, затем в локтях к себе и от себя;
- 5 Круговые вращения руками от плеча: рисуем воображаемый круг вперед и назад;
- 6 Руки на пояс, ноги чуть сгибаем в коленях и тазом выполняем круговые движения в правую и левую стороны;

- 7 Руки кладем на колени (ноги чуть шире плеч) и выполняем вращательные движения коленями сначала внутрь, потом наружу;
- 8 Переносим вес на одну ногу, вторую ставим на носок и вращаем пяткой, рисуя круги, затем — с другой ноги;
- 9 Поднимаемся на носочки и аккуратно опускаемся на всю стопу;
- 10 Марш на месте 3-5 минут.

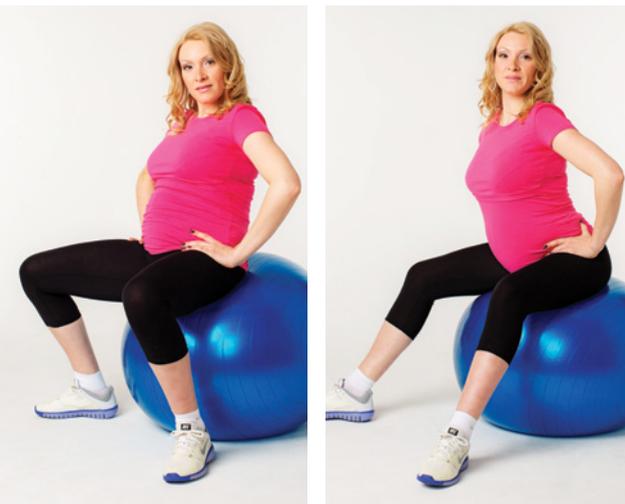
Упражнения для беременных на фитболе снижают боль в спине, способствуют улучшению кровообращения, укрепляют осанку и равновесие, а также тренируют мышцы тазового дна. С помощью несложных упражнений на фитболе вы сможете укрепить свой организм и организм будущего малыша и быть в форме на всей стадии беременности.

## «Качание» тазом вперед-назад

*Способствует расслаблению поясницы, массирует область тазового дна.* Исходное положение: сидя на мяче, ноги расставить чуть шире плеч, руки на поясе, спина прямая. Не отрывая стоп от пола, перекачивайте таз вначале вперед, потом — назад.

*Дыхание ровное, движения плавные.*

*Выполнить 10-12 раз.*



## «Качание» тазом вправо-влево

*Способствует укреплению косых мышц живота, массирует область тазового дна.* Исходное положение: сидя на мяче, ноги стоят на полу, спина прямая, плечи опущены и отведены назад.

Начинайте тазом катать мяч вправо и влево. Ваш корпус должен оставаться неподвижным. Не допускайте наклонов ни вперед, ни назад.

*Выполняйте 10-12 раз*

## Круговые вращения

Способствует снятию нагрузки со спины, массирует область тазового дна. Исходное положение: сидя на мяче, руки на бедрах, спина прямая. Не отрывая стоп от пола, выполняйте круговые движения бедрами по часовой стрелке, тоже самое повторите в обратную сторону. Если вам тяжело удерживать баланс, обопритесь руками на мяч.

Повторите вращение 10 раз в одну сторону и 10 раз в другую.



## Перекаты с пятки на носок

Способствует профилактике варикоза, держит в тонусе икроножные мышцы и голени. Исходное положение: сидя на мяче, стопы на полу, руки вдоль тела.

Выполните перекат вперед, поднимаясь на носочки, руки выводим вперед и вверх, затем – перекат назад, поднимаясь на пятки, руки отводим назад. Выполните 10-12 раз.

**3** АКАНЧИВАЕМ ТРЕНИРОВКУ РАСТЯЖКОЙ и упражнениями КЕГЕЛЯ (для укрепления мышц тазового дна). Исходное положение: сядьте поудобнее, ноги слегка согните в коленях и разведите в стороны. Необходимо расслабиться и сосредоточиться на выполнении упражнений.

**1** Сжать мышцы влагалища, сосчитать до 10 (если не получается сразу держать мышцы сжатыми достаточно долго, то время увеличивать постепенно), расслабиться. Повторить 10 раз.

**2** Быстро сжимать и расслаблять мышцы влагалища. Повторить 50 раз (можно начинать с 10-ти раз, постепенно увеличивая количество повторов).

**3** Поочередно сжимать и расслаблять мышцы влагалища и ануса, выполнить 20 повторов.

**4** Упражнение «лифт»: сперва на 3-5 счетов постепенно сжать мышцы влагалища, затем также на 3-5 счетов расслабить.



## Равновесие

*Способствует укреплению осанки, прорабатывает переднюю поверхность бедра.*

Исходное положение: сидя на фитболе. Ноги на ширине плеч, руки развести в стороны, макушкой тянемся вверх. На вдохе поднять колено вверх, с выдохом медленно вытянуть ногу стопой вперед, носок – на себя.

Задержитесь в таком положении на пять секунд. То же выполните с другой ноги.

Записаться на занятие фитнесом Вы можете по телефону 448-68-88 на любую ближайшую к Вам площадку. При предъявлении журнала - одно занятие в подарок! [www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)



# Детский медицинский центр

## ДЛЯ МАЛЫША:

- консультация специалистов
- лабораторные исследования
- остеопатия и рефлексотерапия
- логопед, психолог
- адаптация к детскому саду



## БЕРЕМЕННОЙ:

- подготовка к родам
- партнерские роды
- фитнес и аквааэробика
- уход за ребенком

## ДЛЯ МАМЫ МАЛЫША:

- патронаж для новорожденных
- массаж и гимнастика
- грудничковое плавание
- консультация по грудному вскармливанию

*Rodnik*



**(812) 984-30-50**

Учительская ул. 18, к. 3

[www.rodnikmed.ru](http://www.rodnikmed.ru)

Компания МАМ прекрасно понимает женщин. Стремится к тому, чтобы мамы чувствовали себя комфортно в любой ситуации. Делает все возможное, чтобы облегчить им жизнь.



# Комфортно в любой ситуации

**К**омпания МАМ прекрасно понимает женщин и стремится к тому, чтобы мамы чувствовали себя комфортно в любой ситуации. Делает все возможное, чтобы облегчить им жизнь. Для этого МАМ держит руку на пульсе современных технологий и постоянно разрабатывает что-то новое. Ручной молокоотсос не исключение. Это устройство для сцеживания грудного молока идеально подойдет для каждой мамы. В чем же его преимущества перед аналогами, которые уже есть на рынке?

Ручной молокоотсос от МАМ состоит всего из 4 деталей. Он довольно прост в использовании, прочен, надежен, приятен на ощупь. Его легко настроить под себя, что позволит маме чувствовать себя еще более комфортно.

Он почти бесшумен, а, значит, не доставит никакого неудобства малышу. Для самих мам есть регулятор силы сцеживания. Подобная индивидуальная настройка позволит

внести больше удобства в жизнь кормящей мамы. Только мамы понимают, насколько это важно при кормлении грудью.

В комплект входит мягкая воронка с четырьмя мягкими подушечками для фиксации груди, а также, что немаловажно, в комплекте входит бутылочка Anti-Colic с возможностью самостерилизации. Что это значит? Это значит, что всего за три минуты, вы сможете стерилизовать бутылочку, не прибегая ни к каким затруднительным действиям.

## Нужно всего лишь:

- налить на доньшко некое количество воды в объеме 20 мл
- собрать все части, начиная с крышки-кольца и соски, затем



сверху поместить защитный корпус бутылочки

- и поместить в микроволновую печь на 3 минуты

И все. Согласитесь, довольно просто.

Из прочих преимуществ стоит отметить, что соска у бутылочки с идеальным потоком жидкости, а дношко обладает вентиляционным эффектом, что как раз и предотвращает возникновение колик у малыша. Система Anti-Colic предотвращает 80 % процентов колик в животиках малышей, следовательно, и сами мамы будут спать намного спокойнее.

Марка МАМ создает продукцию, уделяя внимание каждой мелочи, опираясь на опыт специалистов, прислушиваясь к откликам кормящих мам.

В связи с тем, что ручной молокоотсос от МАМ дает полную свободу кормящей матери, его уже выбрало огромное количество заботливых мам. Если вы также внимательно относитесь к своему здоровью и здоровью своего малыша — присоединяйтесь.



эксперт  
заботы  
о детях



**Где купить?**

список магазинов на сайте:  
**mambaby.ru**



[vk.com/mamworld](http://vk.com/mamworld)



[babyshop.ru](http://babyshop.ru)



[lukot.ru](http://lukot.ru)



[votonia.ru](http://votonia.ru)  
детский интернет магазин

**ЮНИОР**  
сеть магазинов детских товаров  
[juniorshop.ru](http://juniorshop.ru)

**Beauty Home**  
[beautyhome.me](http://beautyhome.me)



# Большая стирка

Порой мы не замечаем, насколько важны детали в повседневной жизни. Как важны те или иные знания. Мы привыкли доверяться рекламе, в которой нас убеждают приобрести тот или иной продукт. С трудом, но мы верим во все, что нам предлагают.

**Н**О СРЕДИ ПРОЧИХ МАРК И БРЕНДОВ НА РЫНКЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ ИЗГОТОВИТЕЛИ, КОТОРЫЕ НА САМОМ ДЕЛЕ ЩЕПЕТИЛЬНО И СКРУПУЛЕЗНО ОТНОСЯТСЯ К СВОИМ ПРОДУКТАМ. Один из таких примеров марка LV.

LV занимается изготовлением косметики и бытовой химии для людей, которым не безразлично свое здоровье. Для которых забота о своей чистоте и чистоте окружающей природы – это жизненный

принцип. Именно поэтому все продукту компании гипоаллергенны, то есть, рекомендованы для людей с чувствительной кожей. Сегодня мы поговорим об одном из продуктов данной марки – о порошках для стирки LV.

Преимущества порошков LV, по сравнению с аналогичными порошками, очевидны. Так как каждый продукт

## ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ СЕРИЯ БЫТОВОЙ ХИМИИ

- Без ароматизаторов
- Без красителей
- Без фосфатов
- Без цеолита
- Без оптических отбеливателей

РАЗРАБОТАНО В СОТРУДНИЧЕСТВЕ  
С АЛЛЕРГОЛОГАМИ И ДЕРМАТОЛОГАМИ

РЕКОМЕНДОВАНО ДЛЯ СТИРКИ  
ДЕТСКИХ ВЕЩЕЙ



- Гипоаллергенные стиральные концентрированные порошки
- Жидкие средства для стирки
- Кондиционеры для белья
- Пятновыводители

### ПРОТЕСТИРОВАНО И РЕКОМЕНДОВАНО

- Региональная общественная организация «Общество детских аллергологов С-Петербурга»
- Кафедра «Аллергологии и клинической фармакологии» СПб Государственной Педиатрической Медицинской Академии



- «Союз против Аллергии и Астмы. Финляндия»

### ВЫГОДНО И ЭКОНОМНО!

0,75 кг концентрированного порошка LV хватит на 17-21 стирку, а по стоимости - упаковка порошка LV ниже, чем 3 кг обычного порошка (которого хватит всего на 15-18 стирок)

СДЕЛАНО  
В ФИНЛЯНДИИ



www.berner-lv.ru

# LV

*Порошок LV был проверен специалистами и обыкновенными людьми, чему есть законное подтверждение в откликах. Один из них звучит следующим образом:*

Мы со старшим сыном оба аллергики, на порошки обычно реагируем плохо. Чихаем и чешемся. Используя порошок LV, ребенок чувствует себя хорошо, нет покраснений.

Также он хорошо отстирывает различные загрязнения. В свою очередь я рекомендую продукцию данной фирмы на своих занятиях будущим мамам. Они тоже очень довольны результатом.

**Анна Щелкунова, перинатальный психолог, ведущая курсов для беременных в клубе Родник**

В дополнение ко всему, хочется добавить только одно. Не забывайте заботиться о себе подобающим образом. Ведь никто другой за вас этого не сделает.

компания проходит множество тестирований и проверок, только самая лучшая и качественная продукция попадает на рынок. Особенностей порошков марки LV несколько.

В первую очередь важную роль играют такие факторы, как: гипоаллергенность, о которой мы уже говорили, экологичность и одобренный специалистами состав, благодаря которому данным порошком можно пользоваться, не боясь за свою кожу.

Конкретно о каждом факторе. Гипоаллергенность говорит о том, что порошок можно смело использовать людям с практически любым видом кожи. LV помнит о том, что каждый человек – индивидуальность. У каждого могут быть свои особенности, которые нужно учитывать. Экологичность говорит о том, что при производстве продукции были поставлены жесткие рамки по отношению к качеству. Финляндия (страна изготовитель) издавна славится не



только своей удивительной природой, но и строгим регламентом на продукцию. То есть, ни один продукт не будет выпущен без соответствующих исследований. А сам процесс изготовления не несет никаких негативных последствий для окружающей среды. Что касается состава порошка... В составе нет красителей, ароматизаторов, оптических отбеливателей, цеолита, фосфатов и прочих вредных для человека или природы составляющих.



[www.berner-lv.ru](http://www.berner-lv.ru)

**Britax****Römer**

# KIDFIX XP SICT

Группа 2-3 (от 15 до 36 кг)

## ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО УЖЕ СЕГОДНЯ



Подголовник регулируется по высоте с фиксацией в 11 положениях



Регулируемая система боковой защиты - Sict

### XP-PAD

Система безопасности XP-PAD в случае фронтального столкновения, принимает на себя до 30% больше энергии удара (в сравнении со штатным 3-точечным ремнем автомобиля) и снижает нагрузку на шейные позвонки ребенка



V-образная форма спинки максимально соответствует строению тела ребенка



Интуитивно понятные направляющие ремня безопасности



Система ISO-FIT - быстрая и надежная установка

Реклама



[www.roemer.ru](http://www.roemer.ru)





*«Все то, что связано с характером, правилами, жизненными позициями — все это закладывается мамой и папой!»*

# Славный характер

Певица, актриса и мама двух дочерей – о мелком воровстве в школьные годы, тяге к стильным вещам с детского сада, любви к волейболу и, конечно, о своих дочках.

БЕСЕДОВАЛА:

**МАРИЯ КАЛАШНИКОВА**  
.....

**П**ЕВИЦА, АКТРИСА И МАМА ДВУХ ДОЧЕРЕЙ — О МЕЛКОМ ВОРОВСТВЕ В ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ, ТЯГЕ К СТИЛЬНЫМ ВЕЩАМ С ДЕТСКОГО САДА, ЛЮБВИ К ВОЛЕЙБОЛУ И, КОНЕЧНО, О СВОИХ ДОЧКАХ.

**Каким Вам помнится детство? Самые запомнившиеся эпизоды в дошкольные и школьные годы?**

Дошкольные годы... Это была очень классная пора, моя самая любимая. Я всегда была там звездой: пела какие-то песни, выступала. Во время тихого часа я вставала на свою раскладушку, и, когда воспитательница уходила, я начинала петь песни Аллы Пугачевой. Я специально делала так, чтобы меня наказывали, потому что мне бабушка привозила из Астрахани очень красивые детские комбинации. А когда нас наказывали в детском саду, то заставляли стоять у кроватки.

Поэтому я пела как можно чаще, чтобы мне давали такое наказание, а все бы смотрели на мою прекрасную комбинацию в клубничках. Вот такая звезда я была в детском саду! Школа — не очень приятный отрезок жизни для меня: район у нас был не очень благополучный. Учиться я не очень любила, до сих пор мне снятся в страшных снах экзамены по математике. Хотя учителя у нас были очень хорошие, я там

*Играла в Волейбол и была, кстати, капитаном команды. Мне это очень нравилось, поэтому, когда бросила спорт, очень страдала“.*



*Певица Слава со старшей дочерью Сашей.  
Муж Анатолий с дочкой Антониной.*

особо не училась, а посвящала все время самой себе: где-то на качелях песенки пела, булки воровала из булочной. Ела булки и песни пела, как-то так.

**Анастасия, вы — девушка яркая, порой — эпатажная, за словом в карман**

**не лезете. Откуда такая манера поведения?**

Это, наверное, из детства, потому что в школе я была не очень симпатичная, была таким «гадким утенком», с короткой стрижкой, синяками под глазами. А все девчонки — с косичками, у всех парни, всем дарили какие-то подарки, а на меня не обращали внимания. Мне всегда очень хотелось мужского внимания, поэтому я очень много дралась: я так привлекала внимание. Всегда дралась с мальчишками, отсюда и такой боевой характер: сложился тогда и идет со мной по жизни. Я всегда за всех заступалась, была активная, всем старалась помочь.

Играла в волейбол и была, кстати, капитаном команды. Мне это очень



нравилось, поэтому, когда бросила спорт, то очень страдала: по ночам мне снился года три, наверное, волейбольный матч. Но я правильно сделала, что ушла: теперь пою.

**Ваш подход к воспитанию: больше сама или пусть действуют специалисты?**

Конечно, больше сама. Пока у нас Тонечка маленькая, и все воспитание происходит на игровом уровне, но какие-то внутренние моменты, все то, что связано с характером, правилами, жизненными позициями — все это закладывается мамой и папой.

**Вы — очень стильная, откуда у Вас такое чувство стиля? Свое чутье, помощь стилистов? Прививаете ли своим девочкам это чувство?**

Нет, у меня чувство стиля не очень хорошее, если честно. Я знаю стильных людей, у меня есть подруга, вот она — реально стильная. Конечно, такой выработанный стиль — это все приходит с годами, потому что я вижу очень много работ на сцене, общаюсь с модными людьми. Меняется у меня настроение — меняется и стиль. Я могу быть в черных лосинах, могу быть в вечернем платье, а вообще, по жизни, конечно, у меня более строгий стиль.

Девчонки, я думаю, смотрят на меня и одеваются так же, как я. Саша, например, одевает некоторые мои вещи. Ей всего 15, и у нее свой особенный молодежный стиль, но она тоже любит лосины, любит открыть всю свою красоту.

**У вас много друзей? Как вы устраиваете праздники для взрослых и для детей? Как дни рождения детей проходят?**

Я очень люблю праздники, потому что в нашей семье их устраиваю, в основном, только я. Люблю классический вариант: собрать всех родственников и друзей в ресторане, нанять кучу аниматоров.



*Я очень любила папу, была на него очень похожа, и мы даже очень много с мамой ссорились из-за этого: я очень переживала, когда они расстались, мне было полтора года“.*

Мы обычно сидим, смеемся, что-то хорошее вспоминаем, поем.

Если говорить о детских днях рождения, то последний раз мы справляли один из них на даче: пригласили аниматоров, кукольный театр, надули целый потолок шариков, вышли вечером на улицу и выпустили все эти шарики, был целый салют из шариков, простая домашняя атмосфера.

**У вас много работы, как отдыхаете? Есть ли хобби?**

Отдыхаю я очень просто: если у меня выходные, то сижу целыми днями на даче с ребенком, смотрю телевизор, ем, играю с ребенком. Сегодня у меня



*Анатолий, папа Тошеньки,  
Вообще в дочери души не чаёт.  
О Воспитании никакой речи идти  
не может – она еще маленькая“.*

тоже выходной, я пишу песню, уже две написала с утра. Обычно ко мне в гости приезжает племянник Елисей с моей сестрой и племянка Варвара. В выходной я просто пытаюсь быть с родными людьми и ничего не делать. Хобби у меня никаких нет, но я хочу научиться рисовать, потому что у меня очень хорошо получается, последнее время к этому какая-то тяга. Я хочу найти преподавателя, чтобы он ко мне приезжал и учил рисовать, а пока мы только мелками и фломастерами с Татошкой рисуем в игровой комнате.

Спорт забыть вообще: спортзал я не люблю. Покупала абонемент на год, но сходила всего пару раз, поняла, что все это не для меня, это очень скучно.

**Вы любите читать? Есть ли любимые книги? Девчонки ваши читают или, как и большинство современных детей, «зависают» в компьютере, телефоне, прочих гаджетах?**

Читать я не люблю, потому что у меня дислексия: у меня переставляются слоги и слова, и мне тяжело дается чтение. А я — человек нетерпеливый, стремительный. Много читаю я только на отдыхе, на пляже, чтобы время проходило быстрее, пока я принимаю солнечные ванны. Мне нравятся легкие романы о любви с детективной линией.

У меня Саша очень много читает, у нее всегда с собой по четыре книги в чемодане.

**Расскажите о роли отца в вашей жизни и роли Вашего мужа в жизни дочерей?**

Я очень любила папу, была на него очень похожа, и мы даже очень много с мамой ссорились из-за этого: я очень переживала из-за того, что они расстались, когда мне было полтора года. Каждые выходные я проводила с папой, старалась с ним и лето проводить на даче или на юге у его родственников.



*«Когда родители счастливы, то и их дети счастливы!»!*

Можно сказать, что я была папина фанатка, мы вместе занимались карате, он учил меня плавать. Недавно папа погиб и это, конечно, для всех нас очень большая потеря.

У Саши, моей старшей дочки, очень хороший папа Костя, мы его очень любим, вместе с ним встречаем ее в аэропорту. Она сейчас учится в Швейцарии, и папа принимает огромное участие в ее жизни. Мы вместе не живем, но очень дружны. Мне и Саше очень повезло: он ее обожает, опекает, очень волнуется за нее.

Анатолий, папа Тошеньки, вообще в дочери души не чает. О воспитании никакой речи идти не может — она еще маленькая. Когда папа приезжает из Лондона или из командировки, то привозит огромное количество подарков. У нас уже столько платьев, туфелек, шапочек, что это все не носится, а просто лежит. Но Тошечка любит все это мерить, она у нас настоящая красавица и модница: постоянно надевает три шапки, четыре пары колготок, кофточек и ходит по квартире, устраивает нам показы мод.

*Главное — уважать и доверять друг другу, а ревность убрать на задний план».*

**В чем самая главная трудность семейной жизни? Как преодолеваете сами и что посоветуете молодоженам?**

Главное — уважать и доверять друг другу, а ревность убрать на задний план. Нужно находить общие интересы: ходите вместе в кино, на выставки, просто гуляйте. Главное — чтобы жизнь была разнообразной: не сидите дома, даже если вы очень сильно заняты работой, нужно куда-то выбираться вместе хотя бы раз в неделю.

**Пожелания нашим читателям.**

Желаю всем быть счастливыми! Когда родители счастливы, то и их дети счастливы. Конечно, не стоит в своем счастье забывать про своих детей. Делайте так, чтобы ваша семья была гармоничной, любите и уважайте друг друга, и тогда все будет замечательно!



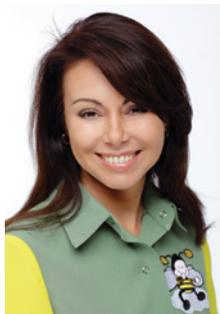
# На каникулы – со здоровыми зубками!

Подготовка к каникулам в самом разгаре! Что нужно сделать перед долгожданной поездкой на отдых, чтобы не омрачать его зубной болью? Наш эксперт – главный врач детских стоматологических клиник «Вероника» Надежда БАРАНОВСКАЯ.



## Надежда Васильевна, скажите, о чем нужно позаботиться родителям перед семейным отпуском?

- Перед поездкой, даже если она кажется вам кратковременной, обязательно **необходим консультативный прием** у стоматолога. Если у ребенка уже идет кариозный процесс, боль может возникнуть в любой момент, а применение анальгетиков способно нейтрализовать ее только на несколько часов. Радикально избавиться от боли реально только одним способом — вылечить зуб. Чтобы не отравлять себе отпуск



**НАДЕЖДА БАРАНОВСКАЯ**  
Главный врач детских стоматологических клиник «Вероника»

поисками стоматолога, тем более что **в другом регионе или стране делать это хлопотно и дорого**, лучше сходить на консультацию заранее. К тому же, если будет показано лечение, то за один визит врач не сможет сделать «весь рот». А маленький ребенок просто этого не выдержит! На консультативном приеме доктор увидит конкретную клиническую ситуацию, предупредит о возможных осложнениях и порекомендует необходимые действия. Также нужно помнить, что особенно в летний период у детей происходит активный рост. Поэтому если ваш малыш проходит ортодонтическое лечение, обязательно отведите его на коррекцию перед каникулами.

## А если ребенок едет отдыхать один?

- Если ребенок впервые едет на отдых один — к примеру, в летний лагерь, — стоит допускать, что без внимания взрослого он будет плохо чистить зубы. Поэтому заранее посетите детского стоматолога, который проведет **урок гигиены**. Вам и ребенку расскажут о рациональном питании, подберут зубную пасту и щетку. Доктор обучит несложным правилам: как правильно держать щетку, какие делать ею движения в полости рта, как пользоваться зубной нитью и ополаскивателем. **Детям очень нравятся такие уроки**, потому что им интересно познавать все новое в формате игры.

## Расскажите, пожалуйста, как обезопасить свой отдых и что нужно сделать, чтобы кариес не стал беспокоить ребенка в самый неподходящий момент?

- Кариес — самое распространенное заболевание зубов. 80% детей и подростков подвержены фиссурному кариесу, который зачастую возникает под неповрежденными слоями эмали, поэтому его часто называют «скрытым». Практика показывает, что к терапевту пациенты приходят лечить это заболевание уже на средней или запущенной стадии. Это не удивительно: ведь на начальной стадии кариес протекает бессимптомно, и заметить его невозможно. В

современных клиниках практикуют **100%-ное выявление** кариеса на камере Vista Proof. Благодаря этой оптической камере стала возможна диагностика бляшек и зубного налета, кариеса **на ранних стадиях**, в том числе фиссур и гладких поверхностей.

## Некоторые родители уверены: лечить кариес молочных зубов совсем необязательно. Они считают, что эти зубы все равно выпадут. Правы ли они?

- К счастью, таких родителей становится все меньше. Если бы как можно раньше пытались сохранять временные зубки, думаю, мы **не имели бы такого количества взрослых с ортодонтической патологией**.

Во-первых, раннее удаление зубов ведет к деформации челюстей, наклону зубов и т.д. Во-вторых, здоровые зубы обеспечивают правильное и тщательное жевание, профилактику заболеваний желудочно-кишечного тракта. В-третьих, кариес — это инфекционное заболевание, поэтому как следствие снижается иммунитет в полости рта, что опосредованно влияет и на ЛОР-органы. И, в-четвертых, это, конечно, эстетика.

**ПОБЕСПОКОЙТЕСЬ ЗАРАНЕЕ И ВАШ РЕБЕНОК ПОЕДЕТ НА КАНИКУЛЫ С ХОРОШИМ НАСТРОЕМ И ЗДОРОВЫМИ ЗУБАМИ**



# ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка  
на **бесплатную\*** консультацию

Приглашение действительно по 31 августа 2014

*\* Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.*



Детские клиники «Вероника»  
ул. Савушкина, 12А ул. О.Дундича, 17, к.1  
Средний пр. В.О., 48/27

☎ 777-77-09  
[www.veronica.ru](http://www.veronica.ru)



12 лет прошло с момента открытия Санкт-Петербургского Банка стволовых клеток «Транс-Технологии». За это время тысячи родителей сохранили стволовые клетки. Почему родители выбирают «Транс-Технологии» – в нашей статье. Сегодня у нас в гостях **Марков Юрий Павлович** – руководитель отдела развития Банка стволовых клеток.



ИНТЕРВЬЮ:

**МАРКОВ ЮРИЙ ПАВЛОВИЧ**, *руководитель отдела развития Банка стволовых клеток.*

## «Транс-Технологии»: 12 лет хранения стволовых клеток в Санкт-Петербурге

**Юрий Павлович, рады Вас видеть на страницах нашего журнала. В апреле «Транс-Технологии» отметят свой 12-й День рождения. Мы хотим поздравить всех сотрудников с этой датой.**

Спасибо большое! Действительно, уже 12 лет прошло с момента основания нашей компании. За это время уже тысячи петербуржцев воспользовались услугами по персональному хранению стволовых клеток пуповинной крови.

**Что позволяет успешно работать столько лет?**

Компания «Транс-Технологии» является частью самого крупного на Северо-Западе России

биотехнологического холдинга «Алкор Био». С момента основания компания занимается разработкой и внедрением в клиническую практику технологий лечения с помощью стволовых клеток. В настоящее время Банк стволовых клеток «Транс-Технологии» имеет одно из самых современных на Северо-Западе хранилищ биологических материалов, а также собственные лаборатории для исследования и обработки стволовых клеток. Вместе с тем, мы работаем со всеми родильными домами Санкт-Петербурга и Ленинградской области,

стоимость договора банкирования стволовых клеток — самая низкая в России, кроме того, действует беспроцентная рассрочка на 1 год.

### **Как собирается пуповинная кровь? Безопасна ли эта процедура для матери и ребенка?**

Сбор пуповинной крови совершенно безопасен как для мамы, так и для ребенка. Эта процедура проводится только после того, как ребенок уже отделен от пуповины. Пуповинную кровь собирает врач или акушерка после отсечения пуповины, забор занимает всего несколько минут и не влияет на течение родов. Пуповинную кровь можно собрать как при самостоятельных родах, так и при кесаревом сечении.

### **Можно ли собрать пуповинную кровь, если роды происходят в других регионах или за границей?**

Да, конечно. Пуповинная кровь может быть собрана в любом родильном доме. По заявке клиента банк отправляет все необходимые материалы, организует доставку материала из аэропорта в лабораторию для обработки, выделения и криооаморозки концентрата стволовых клеток. Продолжительность всех этапов, начиная с родов и заканчивая доставкой образца, должна составлять до 24 часов.

### **Юрий Павлович, как будущие родители могут заключить договор на хранение стволовых клеток?**

Для заключения договора хранения сотрудник банка стволовых клеток может приехать в удобное для клиента место, это — бесплатная услуга. В момент заключения договора происходит передача клиенту всех необходимых для проведения забора пуповинной крови материалов. С этого момента банк стволовых клеток «Транс-Технологии» берет на себя обязательства по организации всех необходимых этапов.

Наша услуга является единой и достаточной абсолютно для всех клиентов. В стоимость любого договора включены все необходимые этапы работ, которые гарантируют максимально высокое качество сохранения биологического материала: это забор и транспортировка крови, выделение, тестирование и криоконсервация, доставка материала к месту клинического применения и полная подготовка к трансплантации.

В преддверии Дня рождения всем тем, кто заключит договор в первые 2 недели апреля, банк стволовых клеток «Транс-Технологии» дарит 10-ти процентную скидку.

### **Спасибо большое за интересную беседу. Успехов!**

Спасибо! Успехов!



**БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК ТРАНС ТЕХНОЛОГИИ**

«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – самая невысокая в Санкт-Петербурге.
- Клиентам предоставляется беспроцентная рассрочка оплаты услуги банкирования стволовых клеток.
- Все образцы и хранилище застрахованы.

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02

[www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)

Предъявителю купона 3% скидка

# Время позаботиться о себе



Самым главным для каждой мамы является здоровье ее детей. Неудивительно, ведь благополучие ребенка должно быть на первом месте. Так распорядилась природа, так подсказывает женщинам наше сердце, готовое на все ради малыша.

*Будущим, а также кормящим мамам не только разрешен прием омега-3, а даже очень рекомендован!*

**Н**О В ЭТОЙ ГОНКЕ ЗА ДЕТСКИМ СЧАСТЬЕМ МНОГИЕ МОЛОДЫЕ МАМЫ СОВЕРШЕННО ПЕРЕСТАЮТ ДУМАТЬ О СЕБЕ. НЕКОГДА УХАЖИВАТЬ ЗА СОБОЙ И СЛЕДИТЬ ЗА СОБСТВЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ, ВЕДЬ ВАЖЕН ЛИШЬ УХОД ЗА РЕБЕНКОМ, НЕ ХВАТАЕТ

времени и сил быть красивой, вся энергия тратится на детишек. И такие женщины совершенно забывают о простой истине: мама должна быть лучше всех. **КАЖДАЯ МАМОЧКА ДЛЯ СВОЕГО МАЛЫША — ЭТАЛОН КРАСОТЫ, ЭНЕРГИИ И ЗДОРОВЬЯ.**

Все женщины хотят при любых обстоятельствах выглядеть эффектно, на работе и дома, во время беременности и после нее. Сегодня каждая прогрессивная женщина знает, что одной лишь косметикой должного эффекта не добьешься, ведь красота идет изнутри, и необходимо поддерживать здоровье, поскольку все проблемы нашей кожи — ни что иное как отражение неполадок в нашем организме. Этим и обуславливается возрастающая популярность омега-3 комплексов. **ЖЕНЩИНАМ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ ПОЛЕЗНО И ВАЖНО СЛЕДИТЬ, ЧТОБЫ ДИЕТА БЫЛА БОГАТА ОМЕГА-3 КИСЛОТАМИ**, которые влияют на здоровье всего организма, а также считаются одними из главных помощников нашей кожи.

Дело в том, что удивительные омега-3 кислоты защищают основу нашей кожи — коллаген — от разрушения, к тому же благодаря сильным противовоспалительным свойствам помогают бороться с различными дерматитами, ускоряя заживление кожных покровов. Немаловажно и влияние омега-3 на здоровье самого организма: омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты укрепляют сердечно-сосудистую систему и повышают иммунитет.

Будущим, а также кормящим мамам не только разрешен прием омега-3, а даже очень рекомендован, и вот в чем дело: омега-3 кислоты не только полезны для организма и красоты мамы, но и необходимы для ребенка, ведь именно эти элементы участвуют в формировании нервной и иммунной систем малыша. Кроме того, омега-3 обладают приятным свойством: благотворно воздействуя на определенные

участки мозга, омега-3 кислоты не позволяют впадать в хандру, тем самым уменьшается риск развития депрессии беременных женщин.

Из обычной пищи мы не можем получить необходимое количество полезных форм омега-3 кислот, поэтому лучше всего купить омега-3 комплекс в аптеке. **ОДНИМ ИЗ ЛУЧШИХ ПРЕПАРАТОВ ОМЕГА-3 ЯВЛЯЕТСЯ НОРВЕСОЛ, ЗАМЕТНО ВЫДЕЛЯЮЩИЙСЯ НА ОБЩЕМ ФОНЕ СВОИМ КАЧЕСТВОМ.** Норвесол производится в Норвегии, где строго следят за качеством производства на каждом этапе, благодаря чему Норвесол гипоаллергенен и не содержит искусственных добавок и примесей. Этот препарат заслужил доверие и признание петербургских врачей. Дорогие мамочки, давайте будем здоровыми и красивыми ради самих себя и ради наших детишек!



**NORWESOL™**  
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОМЕГА-3 КОМПЛЕКС

Самый биодоступный источник омега-3 из Норвегии. Не содержит искусственных примесей и добавок. Гипоаллергенен.

Norwesol на долгие годы сохраняет красоту и здоровье. Помогает без осложнений выносить и родить здорового малыша.

8 800 333 33 02 [www.norwesol.ru](http://www.norwesol.ru)

# Режутся зубки? Массаж десен!



Некоторые родители утверждают, что они не заметили, как у их малыша появился первый зубик, пока не «ударились» о него ложкой при кормлении. Предположим, что такое возможно. Однако у большинства детей первый молочный зуб начинает заявлять о себе задолго до прорезывания.

**Р**ЕБЕНОК КАПРИЗНИЧАЕТ, проявляет явное беспокойство, постоянно тянет в рот кулачки и посторонние предметы, у него усиливается слюноотделение. Иногда прорезывание сопровождается повышением температуры и сопутствующими симптомами, появляющимися на фоне снижения иммунитета: диареей, тошнотой, насморком, лихорадкой и т.д.

Справиться с ярко выраженными болезненными симптомами без приема лекарств практически невозможно. Чтобы помочь малышу без риска для его здоровья, сделайте выбор в пользу натуральных средств. Их действие обусловлено растительными компонентами, входящими в состав и практически не имеющими противопоказаний (за исключением случаев индивидуальной непереносимости).

*Массаж пальцем заключается в легком массировании десен вокруг места прорезывания зуба”.*

К данной группе относится французский препарат «Дантинорм Бэби». В его состав входит аптечная ромашка, оказывающая противовоспалительное и обезболивающее действие, индийский плющ для снижения температуры, ревеня лекарственный, нормализующий процесс пищеварения. За время применения не было выявлено никаких побочных эффектов. Сегодня 7 из 10 французских педиатров назначают

«Дантинорм Бэби» для снятия болезненных симптомов прорезывания зубов у малышей.

Между приемами препарата, для того, чтобы отвлечь малыша от неприятных ощущений и уменьшить зуд, попробуйте легкий массаж десен, улучшающий кровоснабжение и ускоряющий прорезывание. Многие родители предпочитают производить массаж десен малыша с помощью пальца. В этом случае перед массажем необходимо тщательно вымыть руки, уделяя особое внимание области под ногтями, и обработать антисептиком. Массаж пальцем заключается в легком массировании десен вокруг места прорезывания зуба. Так как область для массажа незначительная, лучше выполнять манипуляции мизинцем. Десна массируются круговыми движениями спереди, сзади и по бокам. Соблюдайте небольшие интервалы, чтобы малыш не капризничал и не выкал к тому, что в его ротике «что-то происходит».

Аналогичные манипуляции можно производить не только пальцем, но и массажными щетками-напальчниками из силикона. Они отлично стимулируют десна ребенка, обеспечивая осторожное прикосновение, и дают возможность аккуратно добраться даже до самых труднодоступных мест.

Начиная с шести месяцев, можно переходить к первому шагу в обучении: самостоятельной чистке зубов, и поменять щетку-напальчник на зубную щетку с фиксатором. Она рекомендована к использованию сразу после появления первого молочного зуба. Мягкие ворсинки не только осуществляют массаж, но и помогут очистить десна от налета, а безопасное кольцо защитит горло от контакта с щеткой. Если вы все делаете правильно, и малыш переносит процедуру спокойно, впоследствии вам будет легче приучить его к регулярной чистке зубов.

Эффективный массаж при прорезывании зубов – это всегда импровизация.



*Какой бы из представленных способов вы ни выбрали, непосредственно техника исполнения массажа включает в себя четыре основных приема:*

.....  
**1. Поглаживание**

– прием, которым начинают и завершают процедуру. Легкие поглаживания начинают с участка, который беспокоит малыша меньше всего, постепенно подбираясь к зоне прорезывания зуба.

**2. Растирание**

– контролируемое давление на ткани, переходящее от мелких вращательных движений до спиралеобразного растирания всего края челюсти.

**3. Выжимание**

– прием, состоящий из двух одновременных движений пальцем – вертикального и вращательного.

**4. Сдавливание**

– кратковременное сжатие десны одновременно указательным и большим пальцем.

Освоив основные приемы и выбрав способ, который эффективнее других помогает вашему малышу, вы научитесь комбинировать движения для достижения максимального эффекта. Строгого соблюдения требуют только одно правило: массаж при прорезывании зубов выполняется исключительно над деснами – там, где находятся корни зубов. Любой контакт непосредственно с «очагом» прорезывания необходимо исключить.



# КАЖДЫЙ ЭРУДИТ



В ЯПОНИИ РАСТЕТ  
КОНФЕТНОЕ ДЕРЕВО  
– ГОВЕНИЯ СЛАДКАЯ.  
ЕЕ ПЛОДЫ ПО ВКУСУ  
НАПОМИНАЮТ КОНФЕТЫ  
С ИЗЮМОМ.



САМОЕ ВЫСОКОЕ  
ДЕРЕВО В МИРЕ –  
СЕКВОЙЯ ГИПЕРИОН.  
ОНА РАСТЕТ  
В КАЛИФОРНИИ, ЕЕ  
ВЫСОТА – 115 М, 24 СМ.



ИНДЕЙЦЫ ЮЖНОЙ  
АМЕРИКИ ДЕЛАЛИ  
РЕЗИНОВЫЕ ГАЛОШИ  
ОЧЕНЬ ПРОСТО. ОНИ  
ОБМАКИВАЛИ СВОИ  
НОГИ В СОК ГЕВЕИ  
(КАУЧУКОВОГО ДЕРЕВА).  
СОК ЗАСТЫВАЛ,  
И ПОЛУЧАЛИСЬ  
НЕПРОМОКАЕМЫЕ  
ГАЛОШИ ТОЧНО ПО  
РАЗМЕРУ.



Весной хочется говорить о природе и погоде. Трава зеленеет, распускаются цветы, поднимается настроение.

# ДОЛЖЕН ЗНАТЬ



**СЕМЕНА РЕПЫ  
ОЧЕНЬ МЕЛКИЕ.  
ПОЭТОМУ В СТАРИНУ  
ИХ СЕЯЛИ ПЛЕВКАМИ.**



**БАМБУК – САМОЕ  
БЫСТРОРАСТУЩЕЕ  
РАСТЕНИЕ НА ЗЕМЛЕ. ОН  
РАСТЕТ СО СКОРОСТЬЮ  
ПОЧТИ МЕТР В СУТКИ.**



**ЕЖЕГОДНО НА ЗЕМЛЮ  
ПРОЛИВАЕТСЯ  
519 000 КМ<sup>3</sup> ДОЖДЯ  
(КАЖДЫЙ КМ<sup>3</sup> –  
ЭТО МИЛЛИАРД  
ТОНН ВОДЫ).**



Сегодня каждый эрудит должен знать самые интересные факты о весенних переменах и природных явлениях!

# Далее...

46 стр. This is КРИЗИС

56 стр. Прогулка по городу ангелов

60 стр. Поваренок с пеленок



Фотограф Екатерина Бугрова

A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair smiling broadly, showing her teeth. She is holding a baby who is looking directly at the camera with their hands in their mouth. The background is a plain, light color.

# This is кризис



Любая развивающаяся система рано или поздно сталкивается с кризисами. Человек, как одна из сложнейших систем – не исключение. Ребенок, конечно же, тоже не отстает от общей тенденции и исправно испытывает возрастные кризисы развития. Что же это такое, и как с этой напастью бороться?

ПОДГОТОВИЛА:  
**МАРИЯ ЛЕБЕДЕВА**  
.....

**К**РИЗИС РАЗВИТИЯ, ПРИМЕНИТЕЛЬНО К ДЕТЯМ, ЭТО – НЕ ЧТО ИНОЕ, КАК ПЕРЕХОД ОТ ОДНОГО ВОЗРАСТНОГО ЭТАПА К ДРУГОМУ, КОТОРЫЙ НЕ ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ ПРОХОДИТ ГЛАДКО. Мнения специалистов относительно таких кризисов разнятся до диаметрально противоположных. Некоторые считают, что бурные проявления кризисов – просто педагогическое фиаско родителей. Другие же уверяют, что если кризис проскочил незаметно, ребенка срочно следует показать специалисту. Истина, как обычно, где-то посередине, а факты таковы: основные кризисы детского возраста приходятся на 1 год, 3 года, 7 лет ну и, конечно, на подростковый возраст. Вот о них и поговорим подробнее, поскольку любого «врага» лучше знать в лицо.

### **Кризис 1-го года:**

В некоторых источниках указано, что ребенок от рождения до года испытывает кризис буквально каждые несколько недель, поскольку в этот период темпы развития запредельно высоки. Действительно, всего лишь за год человек в большинстве случаев учится сидеть, ходить, держать, жевать, понимать обращенную речь и начинает учиться говорить. Но если воспринимать весь первый год



*Год – это возраст «Я МОГУ!» (держат ложку, размазывать кашу, бросать мячик, играть с водой, дойти или добежать куда мне надо и пр.)».*

жизни малыша как кризис, наверное, лучше застрелиться, поэтому давайте сконцентрируемся на конце первого года жизни ребенка.

Итак, вся эта куча навыков уже приобретена, и малыш, что называется, обалдел от собственных возможностей. Именно в это время ребенок делает первые шаги к будущей самостоятельности и может начать рьяно отстаивать свои новые умения. Год – это возраст «Я МОГУ!» (держат ложку, размазывать кашу, бросать мячик, играть с водой, дойти или добежать, куда мне надо и пр.). Естественно, нет предела детскому возмущению, когда «злые взрослые» пытаются прервать все эти увлекательные занятия. Как с этим бороться? Во-первых, надеемся, что ваше жилье давно уже стало безопасной зоной для ребенка, где он может в полной мере себя реализовать. Во-вторых, запрещать стоит только то, что действительно опасно, например, бежать через проезжую часть. Размазывание же каши еще никому не принесло фатального вреда. В-третьих, к ребенку стоит прислушиваться: если малыш наслаждается своим новым умением быстро бегать, поиграйте с ним в подвижную игру, даже если у вас было запланировано рисование или чтение. Кстати, если вас совсем не привлекает размазанная каша, предложите ребенку специальный пластилин.

Еще об умении быстро бегать. В этом возрасте малыш может начать удирать от мамы, но одновременно больше всего на свете он боится ее потерять. Ребенок достаточно вырос для того, чтобы спуститься с рук на землю, но вот отходить далеко он не имеет ни малейшего



Помимо «Я САМ!»  
любимое слово «кри-  
зисного» трехлетки  
– «НЕТ!».

желания. В этом возрасте вполне вероятно усиленная привязанность к маме и отторжение всей остальной родни, а тем более – незнакомых людей. Как быть? Лучше не отходить далеко. Если же такой возможности нет, при расставании и встрече подчеркивайте, что вы вернетесь, всегда вернетесь, уже вернулись. Ну и, конечно, уделите максимальное время малышу, если хотите иметь в перспективе пару свободных минут. Когда ваш маленький исследователь насытится ощущением безопасности, он обязательно вас отпустит.

*В-четвертых, и это пройдет...*

### **Кризис 3-х лет:**

Кризис, о котором знают все. Три года – тот «прекрасный» возраст, когда милый, послушный малыш, любимец семьи, с которым всегда можно договориться, которого не стыдно брать в «присутственные» места, которого так приятно показывать друзьям, может вдруг превратиться в маленького, непрерывно вопящего монстрика, который сам не

знает, чего же ему на самом деле хочется. 3 года – это возраст «Я САМ!». Первое осознание себя как самостоятельной личности. При этом малыш, на самом деле, не очень понимает, что же ему с этой самостоятельностью делать и начинает выяснять это экспериментальным путем. Помимо «Я САМ!», любимое слово «кризисного» трехлетки – «НЕТ!». Причем дело касается даже того, что ребенок не прочь был бы иметь, попробовать или пережить. Сказать «НЕТ» – дело принципа, проявление первого волеизъявления. Потом еще можно расстроиться, если родители согласились и «приключение не удалось» (а его на самом деле хотелось). Тут уже недалеко до истерики, на которые часто

*3 года – это Возраст «Я САМ!».  
Первое осознание себя как  
самостоятельной личности”.*



жалуются применительно к трехлетним малышам.

### Как быть родителям?

Спокойствие, только спокойствие – это самый главный ваш союзник. Во-первых, необходимо четко понимать, что при всей необходимости начать потихоньку отпускать малыша в большую жизнь, ему необходимы четкие границы. Поэтому предоставьте ему возможность принимать свои маленькие решения, одновременно

продолжая решать все «в мировом масштабе». Делать это следует хитро: например, собираясь на прогулку, не предлагайте ребенку, собственно, погулять, но предложите на выбор два комплекта одежды, два маршрута прогулки, два варианта компании... Больше двух версий развития событий в таком возрасте предлагать пока не стоит. В обед малыш также в полном праве может выбрать из двух вариантов супа или гарнира, и, скорее всего, это займет его настолько, что



*Спокойствие, только спокойствие – это самый главный ваш союзник!*

*«Надо сказать, что кризис – не обязательный спутник жизни Вашей семьи. Он может проскочить незаметно, может и вообще не приходиться».*

истерика на тему «Не буду суп!» пройдет стороной.

Во-вторых, есть такая методика борьбы с особо упрямыми упрямыми – перевертыши. Все очень просто: «Мы ни за

что не пойдем сегодня гулять!», «Ты сегодня не будешь есть кашу!». Сто против одного, что ребенок с повышенным чувством противоречия мгновенно побежит одеваться или потребует овсянку. А нам, родителям, собственно, того и надо!

В-третьих, по-прежнему запрещаем только то, что действительно опасно, то, что ни в коем случае нельзя и вообще ни в какие ворота не лезет. Кризис, не кризис, но замахиваться на бабушку, метать ножи в кухонную дверь или дергать когтя за хвост – недопустимо. И точка.

В-четвертых, истерику легче предотвратить, чем остановить. Поэтому если вы чувствуете, что «дело пахнет керосином», постарайтесь переключить или отвлечь ребенка. Это непросто. Практика подсказывает, что эффективнее всего – внезапно рассмешить.

В-пятых, коль уж истерика состоялась, она не должна приводить к немедленному исполнению того, чего хотелось. Каждая семья переживает это бедствие по-своему: игнорирование, крепкие объятия, долгие разговоры... Вы обязательно найдете свой вариант, но он ни в коем случае не должен быть связан с криком, рукоприкладством или бесконечным потаканием. Ваши козыри: спокойствие, твердость и любовь. *В-шестых: и это пройдет...*

В заключение надо сказать, что кризис – не обязательный спутник жизни вашей семьи. Он может проскочить незаметно, может и вообще не приходиться. Можно собрать все возрастные кризисы, а можно – только самый первый, или из серединки, или два с конца... Будьте внимательны, последовательны и добры. И если кризис слишком затянулся или протекает слишком бурно, не полнитесь и обратитесь к специалистам.

Ну а об особенностях кризисов наших школьников мы поговорим при следующей встрече.



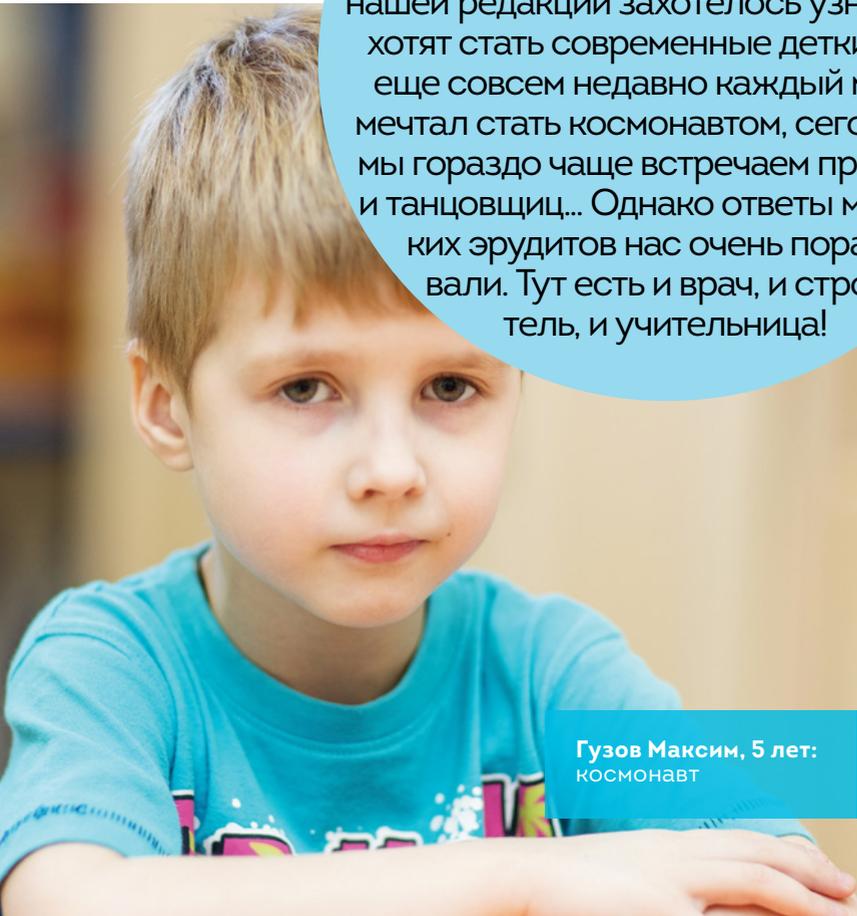


**Платун Соня, 4,5 года:**  
модель,  
танцовщица.

## Потомучка

В преддверии Дня космонавтики нашей редакции захотелось узнать, кем хотят стать современные детки. Ведь еще совсем недавно каждый малый мечтал стать космонавтом, сегодня же мы гораздо чаще встречаем принцесс и танцовщиц... Однако ответы маленьких эрудитов нас очень порадовали. Тут есть и врач, и строитель, и учительница!

**Разманова Камилла, 3,5 года:**  
учительница



**Гузов Максим, 5 лет:**  
космонавт

**Ярунов Максим, 2,5 года:**  
летчик



**Шералиев Тимур, 4,5 года:**  
водитель грузовика



**Стрелкова Инга,  
2,5 года:**  
принцесса

**Гольшева  
Александра,  
3,5 лет:**  
художница

**Недопекин  
Костя 3 года:**  
пожарный



**Лемец Лиза, 2,5 года:**  
работник скорой помощи





# Город ангелов

Пока три ангела – золотой, серебряный и бронзовый – будут стоять на своих местах, Санкт-Петербургу ничего не угрожает. Так гласит легенда.

АВТОР:  
**ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА**

## Золотой ангел

Золотой вестник появился на шпилье Петропавловского собора по задумке Доменико Трезини. Деревянный шпиль устремлялся далеко в небеса, и очень удачным было решение закрепить на шпилье фигуру небесного заступника. Он как бы парил над городом, защищая его от всякой напасти. Но ангел Трезини не смог устоять против питерской непогоды. Следующий был сотворен архитектором Антонио Ринальди. Для того, чтобы ангела не могли сломить ураганные ветры, шпиль стал металлический, а крепление фигуры решили сделать подвижным. Так ангел стал еще и флюгером. Оптимисты говорят, что пустая рука ангела сжимает незримый меч, чтобы отвести нечистую силу от города. Пессимисты утверждают, что в этой руке ангела появится труба, которая возвестит миру о конце света.



## Небесный треугольник

Золотой ангел находится на шпилье Петропавловской крепости. В руке небесного стража – невидимый меч, охраняющий город от всякой нечести. Бронзовый ангел венчает Александровскую колонну. Он карает предателей и изменников. Замыкает небесный треугольник серебряный ангел-хранитель морских путей на куполе церкви Святой Екатерины на Васильевском острове. Эта троица ангелов образует небесный треугольник, который соединяет Васильевский остров, Петроградскую сторону и центр Петербурга.



## Бронзовый ангел

Бронзовый ангел находится на вершине Александровской колонны как символ победы России над Наполеоном. По иронии судьбы возвести этот памятник предстояло как раз французу Огюсту Монферану. Внизу композиции находится поверженная змея, как символ побежденной французской армии. Александровская колонна – чудо инженерной мысли. Весит около 600 тонн, не врыта в землю и стоит под тяжестью своего веса. Жители города боялись подходить близко к монументу. Тогда сам Монферан стал прогуливаться со своей собачкой вокруг колонны, чтобы показать абсолютную безопасность своего творения. Легенды об этой колонне стали слагать, как только она появилась на площади. Говорили, что под ней находится ящик с превосходным шампанским. Были слухи о невероятном нефтяном месторождении, которое находится именно под этой колонной. А в начале двадцатого столетия стали замечать, что вечером на столпе проступает латинская буква N. Мистика загадочной буквы объяснялась довольно просто: рядом на фонарях была размещена реклама «SIEMENS». Также рассказывают, что в сезон белых ночей около колонны можно увидеть самого Монферана.



## Серебряный ангел

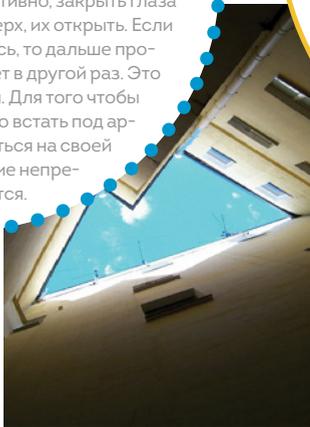
Серебряный ангел (на самом деле деревянный), обитый свинцом, венчал когда-то купол церкви Святой великомученицы Екатерины на Васильевском острове у Тучкова моста. Храм строился на народные пожертвования. Деньги давали все: от именитых купцов до бедного люда. Икону «Воскресения Христова» для внутреннего убранства писал Карл Брюллов, автор знаменитого «Последнего дня Помпеи», а автором иконостаса стал знаменитый скульптор Демут-Малиновский. В этом храме была потрясающая акустика. После революции во времена воинствующего атеизма здание церкви передали лаборатории Гидрологического института из рук ангела, буквально вырвали медный вызолоченный через огонь крест. Тогда его в народе стали называть «пионером»: казалось, будто бы его рука замерла в салюте. В блокаду этого ангела называли «ангел-пустые руки».

Сейчас скульптура находится на реставрации.



## Двор ангелов

Если верить легендам, то увидеть небесного посланника и обратиться к нему с просьбой можно и сейчас во Дворе ангелов (Невский пр., д. 3). Если посмотреть вверх, очертания двора на фоне неба будут похожи на крылья. Говорят, ангел показывается очень редко. Встать нужно в правый или левый угол двора, это надо определить интуитивно, закрыть глаза и, медленно подняв голову вверх, их открыть. Если с первого раза не получилось, то дальше продолжать бесполезно. Повезет в другой раз. Это двор исполнения желаний. Для того чтобы сбылось задуманное, надо встать под аркой и сконцентрироваться на своей мечте, тогда желание непременно сбудется.



## Колодец ангелов

Есть в нашем городе и колодец ангелов, необычный фонтан в Александровском парке. Кто сказал, что ангелы живут только на небесах? Иногда они спускаются с небес на землю. По природе своей, они – покровители и защитники людей. Эти ангелочки не дадут умереть от жажды, потому что они ангелы-хранители с живительной влагой.



## Живые ангелы

Если верить легендам, в городе были и настоящие ангелы. Один явился часовому, который охранял летний дворец (на этом месте находится теперь Михайловский замок). И сказал ангел, что императору Павлу I надобно построить храм во имя Архангела Михаила. Император построил большой дворец, а при нем маленькую церковь, которую посвятил Архангелу Михаилу. Но так как воля небес была исполнена неточно, говорят, что это и привело к гибели несчастного Павла. Рассказывали также, что перед Великой Отечественной войной на кладбище Александро-Невской лавры пророчествовал старичок с крыльями. Говорил и светился: «Идет к вам черный с черным крестом, десять недель вам сидеть постом, как станет у врат – начнется глад, доedayте бобы – запасайте гробы». А в небе над Александринским театром несколько дней люди видели светящийся крест.



## Пенопластовый ангел

На здании Генерального консульства Литвы поселился... пенопластовый ангел. У него лицо реального ребенка. Ангел сам белый, а пятки – черные. Если долго на него смотреть, ангелок может подмигнуть, ну а если подмигнул, то вас в будущем ожидают хорошие вести.



Оптимисты говорят, что пустая рука ангела сжимает незримый меч, чтобы отвести нечистую силу от города. Пессимисты утверждают, что в этой руке ангела появится труба, которая возвестит миру о конце света”.



## Ангелы Лютеранской церкви

Лютеранскую церковь Святого Петра тоже венчают ангелы. Любопытно: когда храм был построен, пастор Крейц в своем письме к императрице указывал на недостаток воды для нужд верующих. А по прошествии многих лет именно в этом храме был устроен бассейн.



## Петербургский ангел

Недавно в Измайловском саду поселился новый ангел. Его можно увидеть рядом с Молодежным театром на Фонтанке. Старичок с крыльями сидит на лавочке, читает книгу. Его автор Роман Шустров воплотил в его облике собирательный образ петербургского интеллигента, который в трудную минуту раскроет свой волшебный зонтик и защитит нас от бед и неудач.



## Ангелы Исаакия

История ангелов Исаакиевского собора насчитывает уже более 170 лет. 33 бронзовых небесных вестника были разработаны в 1839 году скульпторами: итальянцем Джованни Витали и немцем Иосифом Германом. 24 фигуры расположены на балюстраде главного купола, и своими силуэтами подчеркивают стремление всего здания ввысь. Группа коленапреклоненных ангелов со светильниками на углах аттика создает переход от основного объема собора к его верхней части. 170 лет ангелы терпели все атмосферные напасти, пережили несколько революций и тяжелейшую войну. И наконец, с 2006 по 2011 год прошла масштабная реставрация ангелов Исаакия. Ангелы со светильниками вернулись на собор в конце ноября 2011 года



*Тогда его в народе стали называть «пионером»: казалось, будто бы его рука замерла в салюте. В блокаду этого ангела называли «ангел-пустые руки».*





# Поваренок с пеленок

Готовить вместе с детьми и полезно, и увлекательно. Помимо развития самостоятельности, моторики и воображения, помощь на кухне лишней никогда не будет.

АВТОР:

**ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА**

**Я** со своими двоюродными братьями и сестрами очень любила бывать у бабушки. Мы проводили у нее почти все наши каникулы в маленьком деревянном домике в маленьком городке. Вокруг дома росли вишневые деревья и большая раскидистая яблоня. Когда нам летом хотелось вареников, мы выходили с большой кружкой во двор, набирали сладкую спелую вишню, колупали ее шпильками для волос или булавками, освобождая от бобков, а потом все вместе месили тесто, раскатывали его, вырезали кружочки и дружно лепили вареники. Какие же они были вкусные! Вкус детства... С тех пор я больше всего люблю вареники с вишней. Почти каждый день бабушка ставила тесто и пекла пироги и пирожки. Но больше всего мы, дети, любили бабушкины плюшки. Бабушка вставала очень рано — часов в пять утра. Ставила опару, потом замешивала

тесто, и где-то часам к 7 утра тесто подходило. Кухонька у бабушки была очень маленькая, и уместиться за столом мог только один «поваренок». Поэтому среди нас, детей, была настоящая конкуренция, кто раньше встанет, чтобы помочь бабушке лепить плюшки.

Мои дети тоже очень любят помогать мне на кухне. Со старшим мы учились недавно делать роллы, а младший очень любит делать сырники. Кухня — это не только место приготовления пищи, но еще и своеобразная домашняя лаборатория. Тут можно развивать мелкую моторику, пересыпая крупу и украшая печенье, обучаться счету, отмеряя нужное количество ложек, узнавать новые слова и расширять словарный запас, развивать фантазию

и воображение, сочиняя новые блюда. А самое главное — дети в маленьком возрасте, если их не отгонять, — отличные помощники. Они с большим удовольствием и готовят, и убирают.

## Винегрет

Это блюдо — находка для приготовления с детьми. Сначала моем овощи. Нужно дать ребенку небольшую пластиковую миску с теплой водой, картофель, морковь и свеклу. А также маленькую щетку. Кто бы мог подумать, что мытье овощей щеткой так может заинтересовать малыша! Затем берем фольгу и заворачиваем в нее, с помощью ребенка, вымытые овощи. Все это складываем в противень и помещаем в духовку. После того, как овощи испекли, их надо почистить и порезать. С этим отлично справятся маленькие помощники. Вместо опасного взрослого ножа даем детям маленький одноразовый пластиковый ножичек. Им можно замечательно

**Приготовление винегрета отлично развивает мелкую моторику, вкусовые ощущения и цветовое восприятие.**

порезать кубиками вареные овощи и сложить все в миску. Очень нравится детям дырявая ложка (шумовка). Ею можно доверить маленьким помощникам доставать зеленый горошек. Лук и соленые огурцы может порезать мама. Приготовление этого блюда отлично развивает мелкую моторику, вкусовые ощущения (дети, даже те, которые не любят овощи, стараются попробовать цветные кубики, которые сами порезали) и цветовое восприятие.



## Варим яйца

Казалось бы, что же тут необычного. А необычное — в окраске. Обычно мы красим яйца только на Пасху. Но если вы хотите порадовать домашних или накормить малоежку, то сделать это можно и в любой другой день. Например, взять листики петрушки, обернуть ими вымытые куриные яйца, замотать бинтиком (чтобы он не развязался, закрепить ниткой), положить их в кастрюлю, туда же добавить вымытую шелуху репчатого лука, залить водой и поставить варить. Когда яйца сварятся, достать их и залить холодной водой. Как остынут — снять бинтики и подавать к столу. Сквозь коричневый фон проступит красивый рисунок желтоватых листьев петрушки. Чтобы яйца стали лимонно-желтыми вместо лука, добавим в воду для варки 2-3 столовых ложки куркумы.

**Обычно мы красим яйца на Пасху. Но если вы хотите порадовать домашних, то сделать это можно и в любой другой день!**



*Не забываем про технику безопасности на кухне! Убираем подальше колющие и режущие предметы. Также включенные приборы не оставляем без присмотра“.*

## Мини-пицца

Берем дрожжевое тесто. Делаем сами или покупаем в магазине. Разрезаем на порции и каждый комочек раскатываем скалкой в небольшой кружок. Размер определяем сами. Теперь самое интересное — начинка и оформление. Если у вас намечается детский праздник пиццы, можно оформить в виде мордочек животных, приделав им различные ушки, глаза и носы с усами. Для начинки можно заготовить лук, порезанный кольцами, томаты, отварную куриную грудку, колбаски, отварную рыбу, маслины и так далее, сверху все обильно посыпать сыром.

Мало кто знает, что пиццы могут быть и фруктовыми. Испечь основу, остудить ее, затем намазать поверхность «Нутеллой» или просто растопленным на водяной бане шоколадом и положить различные фрукты, которые есть в доме. Это могут быть киви, ананасы, клубника и так далее. Если всего этого нет, то подойдет простое яблоко: нужно порезать его кольцами и разложить

на раскатанном тесте, присыпать корицей, полить разведенным медом (если его нет, то можно присыпать сахаром) и поставить в духовку. Замечательный рецепт для развития воображения и фантазии, вкусовых ощущений, развития математических навыков, а также географии и страноведения (можно рассказать об Италии: где находится эта страна, каковы обычаи местных жителей).

**Это — замечательный рецепт для развития воображения и фантазии, вкусовых ощущений.**



## Творожное печенье

Необыкновенно просто и очень вкусно. Надо взять 150 гр. сливочного масла, 100 гр. сахара и 200 гр. творога. Все это растереть, потом всыпать 250 гр. муки и быстро замесить тесто. Положить тесто в целлофановый пакет и убрать в холодильник часа на два. Можно тесто сделать вечером, а утром — уже печенье. Раскатать тесто в пласт толщиной с палец. Взять формочки и вырезать печенье. Дети с большим удовольствием вырезают формочками. Если нет формочек, то можно воспользоваться стаканом, перевернув отверстием вниз. Разогреть духовку до 200 градусов, намазать противень маслом, разложить на нем печенье и отправить в духовку на 10-15 минут. Остудить и подавать к столу.

**Дети с большим удовольствием вырезают формочками. Если нет формочек, то можно воспользоваться стаканом.**



## Фруктово-шоколадные конфеты

Для этого надо растопить шоколад на водяной бане. Взять любые фрукты, которые есть в доме, можно даже консервированные. Если это груша, банан или яблоко — порезать крупными кусками и сбрызнуть лимонным соком, чтобы не темнели. Затем обмакнуть в шоколад и положить сушиться на застеленную целлофановым пакетом тарелку. По желанию посыпать кокосовой стружкой, орехами или цветной сахарной посыпкой (продается в кондитерских магазинах). Остудить и подавать к столу!

**Для приготовления шоколадных конфет надо растопить шоколад на водяной бане.**



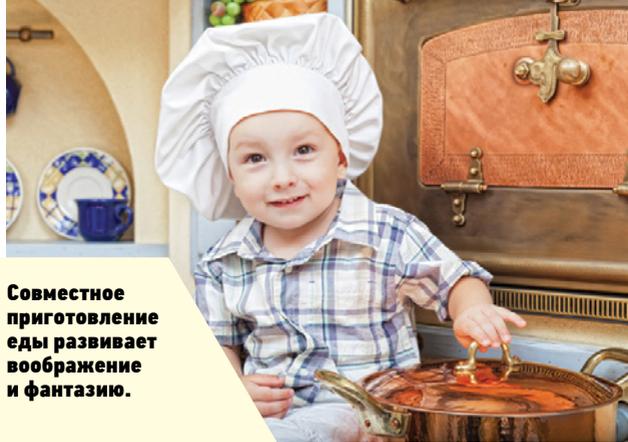
*На кухне можно развивать мелкую моторику, обучаться счету, узнавать новые слова, развивать фантазию“.*



Не забываем про технику безопасности на кухне! Убираем подальше колющие и режущие предметы. Также включенные приборы не оставляем без присмотра. Включать их должны только родители!

Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!

**Совместное приготовление еды развивает воображение и фантазию.**



*Кухня – это не только место приготовления пищи, но еще и своеобразная домашняя лаборатория“.*

## Роллершкола для детей и взрослых

Всем-всем, кто хочет научиться классно и безопасно кататься на роликах предлагаем обучение:

- ✓ индивидуально и в группе
- ✓ всей семьей
- ✓ прыжки, слалом
- ✓ эффектные торможения и многое другое!

**А ТАКЖЕ!**

детские праздники на роликах  
мероприятия и соревнования

**Катаемся круглый год!**

На улице и в роллердроме Skate Town



Телефон: 996-71-59

[Rekilspb.ru](http://Rekilspb.ru)

<http://vk.com/spb.rekil>

\*скидка 20% на абонемент!

# КЛУБ «Э»



## Отдых

- Путевки в Болгарию
- Летняя дача во Всеволожске
- Экскурсии по Санкт-Петербургу

## Детские сады

- Полный день
- Неполный день
- 4-х разовое питание
- Группы до 10 человек

## Развивающие клубы

- Английский язык
- Подготовка к школе
- Бальные танцы
- Хореография
- Ушу
- Песочная терапия
- Дизайн
- Изо-студия
- Логопед
- Психолог
- Шахматы
- "Лего"-конструирование
- Монтессори



## Медицинский центр

- Консультация специалистов
- Лабораторные исследования
- Остеопатия

## Наши адреса

### Санкт-Петербург

- Комендантский пр., 8, к. 1 ●●●●●
- Светлановский пр., 70, к. 1 ●●●●●
- Ул. Коммуны, 61 ●●●●●

- Ул. Косыгина, 33, к. 1 ●●●●●
- Ул. Солдата Корзуна, 4 ●●●●●
- Капитанская ул., 4 ●●●●●

- Энтузиастов пр., 39а ●
- Ул. Тамбасова, 23 ●
- Учительская ул. 18, корп. 3 ●





# Метод Марии Монтессори

Что это такое и с чем его едят, как и где проходит обучение – в статье педагога-психолога, педагога раннего развития Анны Шустик.

АВТОР:

**ШУСТИК А.Ю.**, педагог-психолог, педагог раннего развития

**Э**ТОТ МЕТОД ЧАСТО НАЗЫВАЮТ «ПЕДАГОГИКОЙ СВОБОДЫ», ОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПЕДАГОГАМИ ПО ВСЕМУ МИРУ, и ему уже больше 100 лет. Мария Монтессори, используя гуманистический подход к ребенку и ставя его в центре своей педагогической системы, подчиняет все свои педагогические принципы потребностям ребенка. Педагог выступает как помощник ребенка, а не как регламентатор его развития. Таким образом, Монтессори-педагогика ориентирована на личность ребенка, она признается уникальной и очень продуктивной многими педагогами по всему миру.

В основу своей педагогической системы Монтессори положила биологическую предпосылку о том, что любая жизнь есть проявление свободной активности. Развивающийся ребенок обладает врожденной потребностью в свободе и самопроизвольности. Исходя из этого, она отказывалась видеть суть воспитания в формирующем воздействии на ребенка, а ставила проблему организации среды, наиболее соответствующей его потребностям. Монтессори требовала одного: предоставить ребенка самому себе, не препятствовать ему в его выборе, в самостоятельной работе.

**Смысл метода, разработанного Монтессори, заключался в том, чтобы стимулировать ребенка к самовоспитанию, самообучению, саморазвитию.** Задача воспитателя — помочь организовать ему свою деятельность, пойти собственным уникальным путем, реализовать свою природу.

Поэтому Монтессори видела роль педагога не в обучении и воспитании, а в руководстве самостоятельной деятельностью детей и предпочитала использовать термин «руководительница» вместо «учитель».

Будучи убежденным противником классно-урочной системы, Монтессори решительно изменила облик помещений, в которых занимались дети. Она использовала легкие переносные столики, маленькие стулья и кресла, так, что даже трехлетний ребенок мог их легко переставлять в соответствии со своими потребностями. Также были маленькие коврики, которые дети расстилали на полу и, лежа или сидя на них, занимались с дидактическим материалом.

Материалы Монтессори, привлекаемые и простые в применении, соответствовали возрастным особенностям ребенка, были устроены таким образом, что ребенок мог самостоятельно обнаружить и исправить свои ошибки, развивая волю и терпение, наблюдательность и самодисциплину, приобретая знания и, что самое главное, упражняя собственную активность. Взрослым не нужно было указывать на промахи



**ЭРУДИТ**

**ДЕТСКИЕ САДЫ ЭРУДИТ**  
для детей от 1 года до 7 лет

**Мы работаем**  
с 8 утра до 20:00

**(812) 448-47-77**  
[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)

ул. Солдата Корзуна, 4  
Комендантский пр., 8 к.1  
Светлановский пр., 70  
ул. Косыгина, 33  
ул. Коммуны, 61

Капитанская ул., 4  
Приморский пр., 137 к.2  
Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61





детей, и их самоуважение не ущемлялось. Осваивая материалы, понимая взаимосвязи между ними, дети вступали в мир человеческой культуры, воспринимали опыт предшествующих поколений.

**Одним из важных направлений клубов «Эрудит» являются занятия по раннему развитию с элементами педагогики Монтессори для малышей от 8 месяцев до 2,5 лет.**

Малыши приходят, а иногда и приползают, так как еще не умеют ходить, на занятия вместе с мамами.

Эти занятия проходят в специально оборудованной Монтессори-среде, где основным девизом является высказывание от имени ребенка: «Помоги мне сделать это самому».

Это означает, что главными на этом занятии являются дети, а взрослый, сопровождающий ребенка, должен набраться терпения и дать возможность малышу освоиться в развивающей среде. Дети сами выбирают из всего многообразия развивающего материала ту игрушку, тот материал, который наиболее важен в данный момент времени для их развития.

Если материал не по возрасту, то ребенок, посмотрев на него, положит его на место и отправится искать для себя подходящий.

В развивающей Монтессори-среде представлено по одной игрушке. Это сделано потому, что на таких занятиях

дети приходят наработать и отрабатывать свои индивидуальные и актуальные для него навыки.

Дети работают по одному, сосредотачиваются, концентрируют свое внимание на выбранной ими деятельности, им необходимо научиться доводить начатое до конца. Педагог обучает родителей работе с игрушками, проводит на каждом занятии демонстрацию новых материалов и наблюдает за тем, как играет ребенок, как помогает ему мама осваивать тот или иной вид деятельности. Если необходимо, то педагог показывает, объясняет и корректирует работу мамы, чтобы малыш получил правильное представление о том или ином способе действия с играми, материалами.

Конечно, маленькие дети не могут долго удерживать внимание в силу своего возраста, им нравится быстрая смена деятельности, они часто отвлекаются. Тогда мама просит малыша (даже если ему еще 8 месяцев) положить игрушку на место и, конечно, помогает ему это сделать. Этому важно учить своих детей на таких занятиях и дома, т. к. приучение к порядку психологически происходит легче всего именно в раннем возрасте. Положив игрушку на место, мама вновь отпускает малыша в свободный

*Занятия помогают малышам стать более самостоятельными, а значит, более уверенными в себе.*

выбор дальнейшей деятельности. Самостоятельная работа ребенка занимает 50 % времени на занятии.

Многие родители говорят о том, что пришли к нам для того, чтобы их ребенок имел возможность пообщаться со сверстниками. Для этого в структуру занятий включена работа в круге, которая способствует социализации детей. В круге дети учатся приветствовать друг друга, а после самостоятельной работы педагог собирает всех, и малыши с мамами учатся делать пальчиковую гимнастику, выполняют движения под музыку, поют песенки, слушают короткие рассказы, знакомятся с героями сказок, которые приходят к ним в гости с разными заданиями (перчаточные животные — заяц, лиса, мишка и т. д.). Также на каждом занятии дети совместно с мамами выполняют творческое задание — рисование ладошками с помощью пальчиковых красок, лепка из цветного теста и пластилина, аппликации.

Затем малыши могут походить под веселую музыку босыми ножками по сенсорным дорожкам и преодолеть небольшую, но непростую для их возраста полосу препятствия, побарахтаться в сухом бассейне, погоняться за мыльными пузырями. В завершении занятия все снова собираются в круг и прощаются — задувают свечу и машут друг другу рукой.

Занятия помогают малышам стать более самостоятельными, а значит, более уверенными в себе. Все это в дальнейшем способствует лучшей адаптации к детскому саду.

Родители говорят, что после таких занятий дети лучше едят и спят, у них нормализуется режим дня. Многие родители повторяют дома творческие задания, которые проводились на занятии. И, конечно, все отмечают, что лучше стали понимать своего ребенка, а это — самое главное!



Дети скучают?

Надоели «клоуны» и «пираты»?

Устали от одинаковых шуток и розыгрышей?

Маленькие почемучки замучили вопросами?

Тогда вам к нам!



научное шоу

открывашка

[www.o-show.ru](http://www.o-show.ru)



скидка 10%  
промокод 031

Новый формат праздника для школьников и малышей, дня рождения и выпускного, утренника и корпоратива. Увлекательные научные эксперименты и открытия у вас дома, в классе или на улице.



Звоните!

тел. 8 (812) 941 95 26





# Потрясающее лето с «Эрудитом» в Болгарии

Отдых с детьми на море – яркий праздник, которого мы ждем целый год, о котором мечтаем всю дождливую осень и морозную зиму и начинаем предвкушать с началом весны. Яркое солнце, ласковый песочек, легкий бриз и, конечно же, море, теплое, синее, бескрайнее и бездонное. О чем еще можно мечтать?



## Концепция «Эрудит» – оздоровление, развитие, отдых

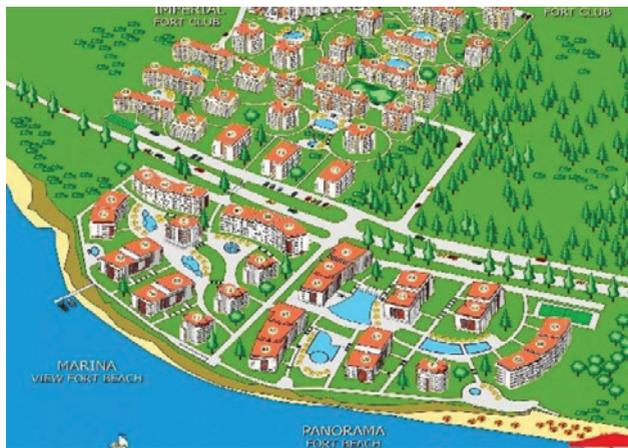
Летом 2014 года клуб «Эрудит», не изменяя своей великолепной традиции, приглашает вас и ваших детей в привлекательный, большой комплекс Grand Resort на солнечном побережье Болгарии. Наш профессиональный выбор выпал на эту страну не случайно! Согласно научным исследованиям, оздоравливающий болгарский климат наиболее благотворно влияет на детский иммунитет. Педиатры всего мира советуют начинать путешествия с новорожденным именно с этой страны! Легкий зарубежный филиал «Эрудита» базируется в одном из лучших апартотелей Болгарии, расположение и инфраструктура которого соответствуют самым высоким стандартам. Но это только начало... Так как помимо беспрецедентного комфорта и оздоровления из года в год Эрудит

заботится и о развитии как своих маленьких гостей, так и их родителей. Наши высококвалифицированные специалисты тщательно прорабатывают развивающие программы для детей всех возрастов, включая самых маленьких детей, с которыми работают по системе «Мама и малыш». Заняты и счастливы будут все!

## Расположение «Эрудит» – непревзойденный комфорт...

Наши комплексы Panorama Fort Beach и Marina View Fort Beach находятся между курортами Елените и Святой Влас, в живописной бухте, знаменитой своим пляжем «Робинзон». Издревле эта область славилась своим волшебным оздоравливающим климатом, излечивающим астму и аллергию. Рядом с территорией комплекса есть две полосы: первая — морская, а за второй начинается заповедник и сосновый лес. «Эрудит» ждет здесь своих маленьких любимых друзей и их родителей, чтобы зарядить бодростью и здоровьем на весь год.

*Уникальные авторские программы для детей от 0 до 11 лет“.*





*Множество творческих и игровых студий готово развивать таланты ваших детей. Есть даже «Монтессори среда» — модное направление среди родителей, программа итальянки Марии Монтессори.*

Дорога от аэропорта города Бургар до нашего комплекса Grand Resort занимает не более 30 минут. И это важно, потому что вы едете не одни, а с детьми, которые не всегда любят длинные расстояния и могут закапризничать.

«Эрудит» в Болгарии – это 11 непревзойденных по своей красоте гектар зеленой территории: первая береговая линия, 16 бассейнов, 10 детских площадок, рестораны, парковые зоны, магазины, супермаркет, хамам СПА и, конечно, развивающие занятия. Отличное автобусное сообщение позволит вам добраться до центра всего за несколько минут.

## Проживание «Эрудит» – высочайшие стандарты

В соответствии с вашими пожеланиями мы подберем для вас наиболее оптимальный вариант. Апартаменты, от студий до четырехкомнатных шале, оборудованы всем необходимым: полностью оборудованная кухня, электроприборы и посуда, необходимые для приготовления пищи и питания, уют, цифровое телевидение с русскоязычными каналами, кондиционер в каждой комнате, постельное белье и полотенца. «Эрудит» организует кроватку для вашего малыша и стиральную машину абсолютно бесплатно.

На территории комплекса есть все для жизни с ребенком, вплоть до фермерских магазинов. Родителям удобно, что все продукты питания, даже для самых маленьких, от смесей

до пюре можно приобрести на территории. А если вдруг ваш малыш заболел, то здесь круглосуточно принимает медик-педиатр, присутствует полноценная аптека.

### Уникальные авторские программы «Эрудит» – индивидуальный подход

Из года в год мы отправляемся на встречу солнцу только увеличивающимся составом. Тот, кто попал к нам однажды, уже не может забыть эти восхитительные, наполненные морем, солнцем, радостью знаниями и новыми друзьями дни! Для всех наших друзей летние встречи в Болгарии стали доброй и неизменной традицией.

Каждый день с 9:00 «Эрудит» ждет своих маленьких друзей на развивающие занятия. Расписание составлено с учетом возрастных особенностей детей, режима сна и климатических особенностей. Специфика отдыха с «Эрудитом» состоит

в том, что родители отдыхают вместе с ребенком в рамках программы «Мама и малыш», и за своего малыша они могут не переживать, скучать ему не придется! Уставших родителей у нас не встретишь, у всех расслабленное состояние. Дети много занимаются, и родители могут полноценно отдохнуть. А деткам легче воспринимать и запоминать материал в летний период, когда вокруг солнце, вода, воздух. И главное, здесь нет парт, как в школе. Именно поэтому у них происходит значительный толчок в развитии, и нет ощущения принудительности. Одним словом, Grand Resort – полноценный детский развивающийся комплекс, такого аналога на территории Болгарии нет.

- Физическое развитие (танцевальная студия, акваэробика, коммуникативные игры).
- Праздники (дискотеки, кукольные спектакли для малышей и дни рождения).
- Для совсем маленьких предлагается программа «Мама и малыш», которая включает в себя развивающие занятия в утреннее и вечернее время, а также игры на пляже.
- Субботние спектакли для малышей. Тематические недели.
- Акваэробика для мам. Воскресные экскурсии.

А если вы решите провести романтический вечер или просто познакомиться с окрестностями, мы предоставим вам услуги няни.

Итак, мы многое вам рассказали, но, как говорится, лучше один раз увидеть, погрузиться в дружественную познавательную среду «Эрудит», найти новых друзей, подарить своему ребенку настоящее лето и навсегда вдохновиться нашей невероятной атмосферой!

Звоните, и мы с радостью составим для вашей семьи индивидуальную насыщенную программу. Спешите! Бронирование на лето 2014 года только началось, а мест осталось уже немного. До 15 апреля – скидка на пакет 10 %.

Телефон (812) 642-66-15,  
[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)

*И главное – здесь нет парт, как в школе. Именно поэтому у них происходит значительный толчок в развитии, и нет ощущения принудения”.*





**Охраняемая территория и оборудованные детские площадки.**



**Коттеджи, где расположены летние дачи, очень просторны и уютны, с кухней, туалетом, ванной и светлыми спальнями.**



**Экскурсии, прогулки, мини-походы.**



Вопрос, как организовать летнее время ребенка, волнует многих работающих родителей. Не всегда у нас есть возможность провести лето с малышом на собственной даче или отправить к бабушке. А оставить ребенка на лето в городе – не лучшая перспектива... «Эрудит» профессионально позаботился о решении этой проблемы!

**Ч**АСТНЫЙ ЛЕТНИЙ САД в одном из лучших и ближайших пригородов ПЕТЕРБУРГА ПОМОЖЕТ РАБОТАЮЩИМ РОДИТЕЛЯМ РЕШИТЬ ВОПРОС ОРГАНИЗАЦИИ летнего пребывания ребенка. Всеволожск расположен всего в 10 минутах езды от города и славится своей обширной заповедной зоной и прекрасным микроклиматом. Сами сады расположены в уютных и красивых коттеджах, в очень тихой, спокойной и зеленой зоне.

# Летняя дача «Эрудит» во Всеволожских особняках...

Мы приглашаем детей на отдых и оздоровление от 1,5 до 7 лет. В течение недели ребенок находится под присмотром опытных педагогов и медицинского работника, получает разнообразное полноценное питание, участвует в спортивных и оздоровительных мероприятиях. Для ребенка, посещавшего ранее детский сад или школу, не стоит недооценивать пользу режима, активного движения, свежего воздуха и сбалансированного питания в летний период. А вот для тех, кто раньше не ходил в детский сад, этот период может стать мягким вхождением в режимные моменты.

Бесспорным преимуществом системы летних садов «Эрудит» является возможность выбора индивидуального графика пребывания вашего ребенка: от нескольких дней в неделю до круглосуточного нахождения под присмотром ласковых воспитателей, опытных педагогов и педиатров. Любая программа пребывания включает анимационное и театральное сопровождение, а домашний уют и многообразие игровых зон однозначно не оставят равнодушными ни вас, ни вашего малыша.

## 10 фактов о лучшем летнем садике Петербурга!

- Живописная местность, чистый воздух, уютная домашняя атмосфера.
- Охраняемая и оборудованная детскими площадками территория.
- Просторные светлые игровые и уютные спальные комнаты
- Квалифицированный персонал: воспитатели, педагоги, медицинские работники.

- Домашнее 6-ти разовое сбалансированное питание.
- Оздоровительные и развлекательные мероприятия.
- Натяжной и надувной бассейны на прогулочной площадке.
- Экскурсии, прогулки и мини-походы.
- Возможность выбора графика пребывания: полный день, круглосуточное пребывание, дача выходного дня.
- 10 лет профессиональной деятельности.

Ребенок, заряженный солнцем, свежим воздухом, здоровьем, новыми впечатлениями и умениями, будет на 100 % готов к следующему учебному году!

Летняя дача работает с 1 июня по 30 августа. Просмотр садика и бронирование сезона 2014 года уже начались! Приезжайте к нам на собеседование, и все ваши тревоги в этот же день останутся позади. Лучшее средство избавления от беспокойства – это принятие решения, а «Эрудит» знает, какое решение вы примите после встречи с нами...

С «Эрудитом» любое лето станет солнечным! Подробная информация по тел: 642-66-15.

[www.eruditclub.ru/letnyaya\\_dacha](http://www.eruditclub.ru/letnyaya_dacha)

*Бесспорным преимуществом системы летних садов «Эрудит» является возможность выбора индивидуального графика пребывания ребенка.*

На Юлие: шелковое платье "Буду мамой"  
На Милане: платье "Jasadi"



**Пастухова Юлия (27 лет)**, заводчик собак и владелица питомника «С берегов Ингрии»,  
**Пастухова Милана (4 месяца)**

**Вы со своей мамой похожи на себя с дочкой? Если нет, то в чем различия?**

На мой взгляд, мы с мамой внешне не очень похожи, но по выражению глаз и улыбке сразу видно, что мы – единое целое. Как только я увидела Милу, я поразилась, насколько она похожа на мою маму. Самое удивительное, что еще во время УЗИ перед родами, на которое мы ходили вместе с мамой, врач сказала, что внучка будет очень похожа на бабушку. Когда родилась Милана, я поняла, что такое настоящее счастье! Дети, муж и мои родители – это смысл моей жизни!

# Цветы жизни

ЗАКОНЧИЛАСЬ СЕРАЯ ПИТЕРСКАЯ ЗИМА, НО НЕБО РАСПАХНУЛОСЬ, И ХЛЫНУЛ СВЕЖИЙ ПОТОК АРОМАТОВ, ТАК НУЖНЫХ ДЛЯ ЖИЗНЕННОГО ПОДЪЕМА. ОБОСТРИЛИСЬ ПОД ПЕРВЫМ СОЛНЫШКОМ ЧУВСТВА, НЕЖНОСТЬ СНОВА ВОРВАЛАСЬ В ПРИРОДУ, В НАШИ ОТНОШЕНИЯ.

ФОТОГРАФ  
ВЛАДИСЛАВА ЕЛИСЕЕВА

СТИЛИСТ  
МИЛЕНА МОРОЗ

АКАДЕМИЯ СТИЛЯ BACK STAGE  
ВИЗАЖИСТ  
ИРИНА МИХАЙЛОВСКАЯ  
МАСТЕР ПО ПРИЧЕСКАМ  
АЛЕКСАНДРА ЖУКОВСКАЯ

ПАРТНЕРЫ ФОТОПРОЕКТА  
EVA - АВТОРСКИЕ ОБОДКИ  
«ФРУТОНЯНЯ», «WELEDA», «ПОЛЯНДРИЯ»

ОДЕЖДА  
«JACADI», «БУДУ МАНОЙ», «LINDEX»

Вот и мы, согретые весной, придумали нежный фотопроjekt. А что может быть нежнее, ласковее и чище, чем отношения мамы и дочки? Что может быть светлее, чем ожидание малыша? Весна, первые цветы, сладкие ароматы – вот то, что легло в основу проекта. А что получилось в результате – судить вам, нашим верным читателям и друзьям!

На Марине и Маргарите:  
платья «Jasadi»

**Санакоева Екатерина (30 лет)**, горный инженер  
**Санакоевы Марина (5 лет) и Маргарита (3 года)**

**Вы и дочери – подруги? Или учитель и ученицы? Или что-то иное?**

Я всегда мечтала быть именно подругой своим девочкам. Сейчас по возрасту начинаю «дружить» с Мариной. Она рассказывает секреты мне на ушко, советуется, пока в мелочах, конечно, но главное – начало заложено (улыбается). С Марго пока больше мама-учитель, мама-защитник и оберег.

На Екатерине: платье «Lindex»  
На Марине и Маргарите:  
платье «Jacadi»



Вообще, мне нравится, как складываются наши отношения, надеюсь, с годами они станут такими же, какими были у меня с мамой. Уже сейчас мы вместе собираемся, красимся, одеваемся, и это очень сближает. Радует, что и они дружат между собой, защищают друг друга, заботятся. Марго всегда берет две конфетки – для себя и для сестренки.

**Есть ли у вас с дочками любимые словечки, понятные только вам троим?**

Есть домашние прозвища. Сначала придумали Марине, потом автоматически придумали Марго, изменив пару букв. В толпе не потеряемся (смеется). Уже готово и для третьей сестренки!



На Алине: блуза и джинсы «Lindex»  
 На Наталье: платье «Буду мамой»

**Белозерова Наталья (35 лет)**, руководитель филиала «Эрудит»  
**Лунева Алина (13 лет)**

**Расскажите об истории выбора имени дочери!**

История выбора имени очень длинная, но углубляться в нее на страницах журнала я не буду. Все имена, которые я вспоминала или вычитала в книгах, не подходили малышке. А как-то мой муж пришел ко мне и сказал, что звать дочь будет Алиной, и все тут! Потом подумала, проговорила имя еще и еще раз и поняла, что да, она будет Алиной! Алина для меня – солнечная. Там где она – всегда солнце!



**Анастасия Доценко, 26 лет**, Государственный таможенный инспектор,  
**Александра Доценко, 3 месяца**

**Какой Вы хотите видеть Вашу малышку через 7-8 лет? Главные приоритеты.**  
Хочется, чтобы ребенок был всесторонне развит: музыкально, спортивно, интеллектуально, творчески. Основной акцент направлю на изучение иностранных языков.

**Ваша реакция, когда Вы узнали что ждете девочку?** Когда на УЗИ врач сказал, что у нас будет девочка, я была счастлива. Всегда хотела чтобы у меня была доченька.



На Елене:  
платье «Буду мамой»

---

**Сергеева Елена (33 года)**, финансовый директор  
ресторана «Северянин»

**Ваши роды совсем близко. Какие важные советы Вы можете дать будущим мамочкам?**  
Меньше нервничать, правильно питаться, больше путешествовать, окружать себя позитивно настроенными людьми. Любить себя и своего малыша, они любят нас, находясь еще в животике, и эта любовь должна быть взаимной.



На Арине:  
платье «Буду мамой»

**Арина Молинская (36 лет),**  
домохозяйка

**Как вы относитесь к выбору имени по старинным святцам, то есть по имени святого, чей день придется на День рождения малыша, или у вас другой подход к выбору имени? У каждого свои способы выбора имени и к каждому из них я отношусь с уважением. Но мне подсказало сердце, когда я задумалась над именем малыша, и сделала свой выбор.**

На Любви: платье «Lindex»  
На Диане: платье «Jacadi»

**Чембарцева Любовь (29 лет)**, менеджер по техническим закупкам, ООО «Лента»,  
дочка **Чембарцева Диана (2 года, 4 месяца)**.

**Ваша первая реакция, когда родилась девочка?** Конечно, бесконечное счастье и радость, волнение и трепет, непередаваемые чувства, которые запомнятся на всю жизнь!  
**Какой видите дочь в 18 лет?** Сложно загадывать, но желаем, чтобы свою детскую жизнерадостность и любознательность она пронесла и во взрослую жизнь, была успешна, умела добиваться поставленных перед собой целей и всегда была в гармонии с собой и с окружающим миром!

На Людмиле:  
платье «Буду мамой»



**Сакирко Людмила (25 лет)**, начальник отдела продаж «Центра Лазерных Технологий»

Не смотря на то, что до пяти месяцев моего животика не было видно окружающим, я чувствовала себя абсолютно беременной (смеется) и совершенно счастливой. Муж чуть медленнее начал осознавать, что у нас будет малыш, что скоро нас станет трое. Мы очень хотели ребенка и вместе радовались случившемуся, но помимо счастья мой муж начал испытывать беспокойство за меня и малышку, а еще – ощутил на плечах гору ответственности. Будущие бабушки и дедушки тоже были очень рады. Счастье и радость переполняет нашу огромную семью!



1. На мальчике: джинсы, 1390 руб., поло, 1190 руб.
2. На девочке: комплект из футболки и юбки, 1990 руб.
3. На девочке: платье, 1590 руб.
4. На девочке: футболка, 1290 руб., юбка, 1390 руб.

### Mamas&Papas

– бренд с более чем 30-летней историей, созданный родителями для родителей. Философия бренда – забота о малышах и их родителях, разработка товаров с изысканным дизайном и безупречным качеством. От рождения ребенка и до 6 лет.

# Модные детки



1. На мальчике: поло с длинным рукавом, 1190 руб. джинсы, 1390 руб.
2. На девочке: платье, 1790 руб.



- 1. На мальчике:** комплект из 4 вещей (рубашка, жилет, брюки, бабочка), **3590 руб.**  
**2. На девочке:** платье, **1690 руб.**



- 1. На девочке:** платье, **1490 руб.**  
**2. На мальчике:** джинсы, **1390 руб.**,  
 поло, **1190 руб.**  
**3. На девочке:** платье, **1590 руб.**

В новой весенне-летней коллекции акцент сделан на яркие краски, декор в виде бантиков и кружев, флоральные принты, модные в этом сезоне. Удобство и комфорт малышей обеспечивают натуральные дышащие ткани – хлопок, лен.

**mamas&papas®**

*МЕГА Дыбенко, Мурманское шоссе,  
 12-й км; МЕГА Парнас, пересечение КАД  
 (кольцевой автодороги); пр. Энгельса;*

[www.mamasandpapas.ru](http://www.mamasandpapas.ru)



# Открытый микрофон. Певчие детки

Мы представляем свежую рубрику, продолжая поиск ребят, которые с ранних лет проявляют себя в разных сферах, имея желание, способности, поддержку родителей и пример для подражания. Сегодня в ответ на наши вопросы мы слышали поставленные голоса юных вокалисток и взволнованные – их мам.



**АНАСТАСИЯ ИГНАТЬЕВСКАЯ,  
4,5 ГОДА**

### Мнение мамы:

Очень приятно видеть, как блестят глаза после репетиции, как радуется, научившись чему-то новому, как она довольна собой.

Мы наблюдаем и поддерживаем успехи своей еще юной дочери. По возможности стараемся ей самой предоставлять право выбора. У нас все как у настоящих артистов: репетиции, студийные записи, концерты. Очень трогательно смотреть выступления дочки на сцене и слышать аплодисменты.

# Досье

**Н**АСТЯ — ЧЕЛОВЕК НАСТРОЕНИЯ, А НАСТРОЕНИЕ У НЕЕ КАЖДЫЙ РАЗ РАЗНОЕ, ПОЭТОМУ И ЗАНИМАЕТСЯ ОНА ВСЕМ, ЧЕМ ХОЧЕТСЯ: художественной гимнастикой, плаванием, посещает модельную школу, катается на лыжах и коньках, и, собственно, поет. Часто совмещает свои увлечения: спускаясь на лыжах с горы, поет песни собственного сочинения, которые придумывает тут же. Утверждает, что песни помогают ей увереннее стоять на лыжах при разучивании новых элементов.

Вокалом начала заниматься с 2-х лет. Из-за своей активности усидеть на занятиях иногда очень сложно, так как хочется убежать и начать что-то новое. Модница и кокетка: любимое занятие — накрасить губы перед выходом на сцену и выступить, наслаждаясь вниманием. Начинает сочинять свои собственные песни и с гордостью их исполняет. Всегда с большим удовольствием смотрит детские концерты и внимательно следит за развитием событий на проекте «Детский голос».

## БЛИЦ-ОПРОС

Кто твой кумир, на кого хотела бы быть похожей?

Хочу быть похожей на воспитательницу, она всегда красиво одета, и у нее красивый маникюр.

рошо петь, чтобы выступать на сцене. Чтобы все на меня смотрели, улыбались и радовались, хлопали в ладоши и дарили цветы. И еще участвовать в детском Евровидении.

Есть ли что-то, что при занятии вокалом тебе не нравится?

Все нравится!

Пробовала ли ты петь под фонограмму?

Как выглядит фонограмма пока не знаю.

Что больше всего привлекает в пении?

Люблю петь в микрофон, записывать песни в студии. Хочу научиться хо-

Любимая песня?

Любимая песня — «Кольбельная» Хиттрюшки, «Доброта» Барбарики.

# Досье

**У**ЖЕ В ПЯТЬ ЛЕТ АЛИНУ ВЫБРАЛИ НА РОЛЬ В БДТ ДЛЯ СПЕКТАКЛЯ «ДОН КАРЛОС». СО СВОЕЙ РОЛЬЮ АЛИНА СПРАВИЛАСЬ ТАК ЖЕ ЗАМЕЧАТЕЛЬНО, КАК И С ВОЗЛОЖЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ: ОНА ВЫСТУПИЛА НА СЦЕНЕ С НАРОДНЫМИ И ЗАСЛУЖЕННЫМИ АРТИСТАМИ.

С шести лет Алина начала заниматься в коллективе вокально-эстрадной студии «Дебют» под руководством М. П. Темкиной. Также уже год занимается в школе вокала Ольги Сафроновой. Имеет опыт выступлений на различных концертах и конкурсах районного и городского уровня. Не раз становилась лауреатом международных конкурсов.

Не так давно Алина решила освоить новое направление и начала играть на гитаре.

На арт-фестивале «Северная звезда» Алина показала высший пилотаж при исполнении песни Аллы Пугачевой «Арлекино».

В марте этого года Алина стала лауреатом первой степени на Всероссийском этапе конкурса «Восходящая звезда». Следующим этапом станет участие в конкурсе за приз Законодательного собрания Санкт-Петербурга.

## БЛИЦ-ОПРОС

Кто твой кумир, на кого хотела бы быть похожей?

Мне нравится певица Нюша, а из зарубежных – Селена Гомез и Кристина Агилера.

Что больше всего привлекает в пении?

Люблю получать награды на конкурсах и видеть, как радуется за меня моя семья.

Есть ли что-то, что при занятии вокалом тебе не нравится?

Мне все нравится: и распеваться, и репетировать, и выступать!

Пробовала ли ты петь под фонограмму?

Уу меня пока не так много профессиональных записей, потому что я всегда пою живую.

## Мнение мамы:

Мы с мужем очень счастливы, что наша старшая дочка такая одаренная. Стараемся воспитывать ее человеком целеустремленным, но при этом скромным. Все преподаватели в один голос говорят, что у нее большое будущее! Но нам, как родителям, хочется, в первую очередь, видеть ее счастливым ребенком.



СИДОРОВА АЛИНА, 10 ЛЕТ





**БОГДАНОВА ЕВА, 5 ЛЕТ**

### Мнение мамы:

Считаю, что Ева очень талантлива, активна и эмоциональна. Любит устраивать концерты дома и сопровождать песни мимикой и жестами. Конечно, не всегда получается все чисто, но мы прорабатываем ошибки дома вместе. Главное – что Еве все это доставляет удовольствие и радость!

# Досье

**Е**ВА ОЧЕНЬ АРТИСТИЧНА, НЕ БОИТСЯ СЦЕНЫ И ЛЮБИТ ПОЯВЛЯТЬСЯ НА ПУБЛИКЕ. В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ СМОТРЕЛА ТОЛЬКО ТЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ, В КОТОРЫХ БЫЛИ ПЕСНИ, ТУТ ЖЕ ЗАПОМИНАЛА ИХ И ПРИНИМАЛАСЬ УСТРАИВАТЬ ДОМА КОНЦЕРТЫ.

Любовь к вокалу появилась не с проста: мама Евы — профессиональная певица, поэтому музыка всегда звучала в их доме. До недавнего времени уроки пения Еве преподавала мама дома в игровой форме, но сейчас Ева занимается с педагогом по вокалу и недавно впервые выступила на концерте, который был приурочен к празднику 8 марта.

Мечтает попасть на детское шоу «Голос» и стать знаменитой певицей.

Помимо вокала Ева занимается в модельном агентстве «Macaronis Kids», где совершенствует актерское мастерство и участвует в модных показах. В свободное время также очень любит рисовать и плавать в бассейне.

## БЛИЦ-ОПРОС

Кто твой кумир, на кого хотела бы быть похожей?

Я бы хотела быть похожей на маму.

Есть ли что-то, что при занятии вокалом тебе не нравится?

Не нравится учить длинные песни.

Что больше всего привлекает в пении?

Больше всего нравится

петь красивые песни, надевать платья и выступать на сцене.

Пробовала ли ты петь под фонограмму?

Нет, под фонограмму не пела.

Любимая песня?

Любимая песня – «Песенка про следы» из мультфильма «Маша и медведь».



ХОТЬКО АЛИНА, 7 ЛЕТ

**Мнение мамы:**

Алина – очень разносторонний, увлекающийся, старательный и усидчивый ребенок. Я же всегда стараюсь поддержать ее во всех начинаниях.

# Досье

**А**лина начала заниматься вокалом в 4 года. В составе детского коллектива «Хиттрюшки» записала песню «Красный чемодан». Выступала на различных площадках города, а в 2011 году Алина познакомилась с поэтессой Валентиной Георгиевны Сергеевой, на стихи которой многие артисты исполняют песни. Так вот, в прямом эфире телеканала «Вот» Алина брала интервью у поэтессы.

В сентябре 2013 года Алина поступила в Санкт-Петербургский музыкальный лицей Комитета по культуре по классу «Хор», в его составе выступала в театре Эстрады. Также занимается в школе «Виртуозы» по классу «фортепиано».

Помимо развития музыкальных данных, развивает и интеллект, изучая французский язык в первом классе школы в школе и посещая развивающие кружки «Я – Петербуржец», «Умники и умницы».

С большим удовольствием посещает модельную школу «LITTLE STEPS».

## БЛИЦ-ОПРОС

Кто твой кумир, на кого хотела бы быть похожей? Певица Пелагея. Мечтаю попасть на программу «Голос» и встретиться с ней.

Есть ли что-то, что тебе не нравится при занятии вокалом? Все нравится!

Что больше всего привлекает в пении? Мне очень нравится выходить на сцену

и слышать, как мне хлопают в ладоши.

Пробовала ли ты петь под фонограмму? Да, я пела под фонограмму песню «Красный чемодан», но больше нравится петь самой.

Любимая песня? Любимых песен две – «Хороший день» Веры Брежневой и «Нюркина песня» Пелагеи.



Занятия для беременных

# Аквааэробика

Лекции по подготовке к родам • Аквааэробика • Фитнес • Йога  
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»



**Клуб для Будущих Родителей**  
Мы находимся в Вашем районе.

**(812) 448-68-88**  
**[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)**



## Антиподиумное дефиле

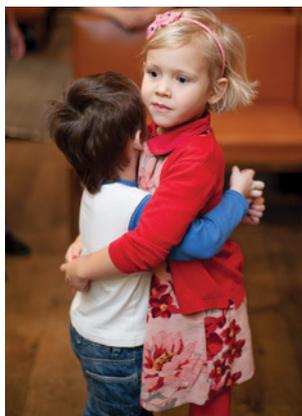
В панорамном ресторане «Le Vernissage» отеля «Амбассадор» состоялось необычное антиподиумное дефиле модных детских марок при участии модельного агентства Владиславы Елисейевой «Little Steps».

**В** НАЧАЛЕ ВЕЧЕРА ГОСТЕЙ ЖДАЛ ПОКАЗ АРТ-СТИЛИСТА Инны Спиридоновой «PERFORMANCE HAIR» ПРИ УЧАСТИИ МАРКИ «ZOYA GORDEEVA KIDS», ПРЕЗЕНТАЦИЯ КОЛЛЕКЦИИ «Family look» ОТ ДИЗАЙНЕРА Polina Zaretskaya, затем на подиум вышли маленькие модели, чтобы продемонстрировать

коллекции французских брендов «Bonpoint» и «Jacadi Paris».

Будучи приглашенным гостем мероприятия, журнал «Эрудит» был приятно удивлен потрясающей атмосферой вечера и красивыми нарядами деток.





# Масленица в Мамалыга

**Р**есторан «Мамалыга» на Энгельса устроил для маленьких гостей и их родителей детский праздник, посвященный всеми любимой Масленице. Веселые конкурсы с валенками, традиционные соревнования по прыжкам в мешках, прибаутки и мастер-класс по изготовлению масленичных кукол, а также разноцветные шарики. Конечно же, наши гости смогли попробовать блины на любой вкус и посмотреть интересный спектакль.





# Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей  
в **Ренессанс®** страхование –  
это гарантия комфорта  
при получении  
медицинских услуг.

Наши страховые программы предполагают лечение и профилактику в максимально комфортных условиях – на дому. О качестве услуг заботится специальная Служба врачей-экспертов, специалистов – педиатров, а также Центр контроля качества нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем десятка программ страхования: от базовых, обеспечивающих предоставление самых необходимых медицинских услуг, до люкс-программ, предусматривающих дополнительные опции.

**Ренессанс®**  
страхование

[www.renins.com](http://www.renins.com)  
+7 (812) 320 50 85  
+7 (812) 325 40 40

# Детский медицинский центр

## ДЛЯ МАЛЫША:

- консультация специалистов
- лабораторные исследования
- остеопатия и рефлексотерапия
- логопед, психолог
- адаптация к детскому саду

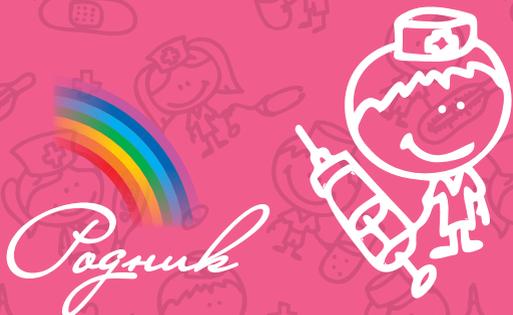


## ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ:

- подготовка к родам
- партнерские роды
- фитнес и акваэробика
- уход за ребенком

## ДЛЯ МАМЫ МАЛЫША:

- патронаж для новорожденных
- массаж и гимнастика
- грудничковое плавание
- консультация по грудному вскармливанию



[www.rodnikmed.ru](http://www.rodnikmed.ru)

Учительская ул. 18, к. 3  
(812) 336 -63-06