

ЭРУДИТ



КОЛОССАЛЬНЫЕ ДЕТИ



*Лиза Пурис
и Кристиан Костов*

О ЗАКУЛІСЬЕ ШОУ ГОЛОС ДЕТІ



ПОРА В ОТПУСК!



ФОТОПРОЕКТ «ЧЕМОДАННОЕ НАСТРОЕНИЕ»

Самое необходимое с собой!



КРОНШТАДТ

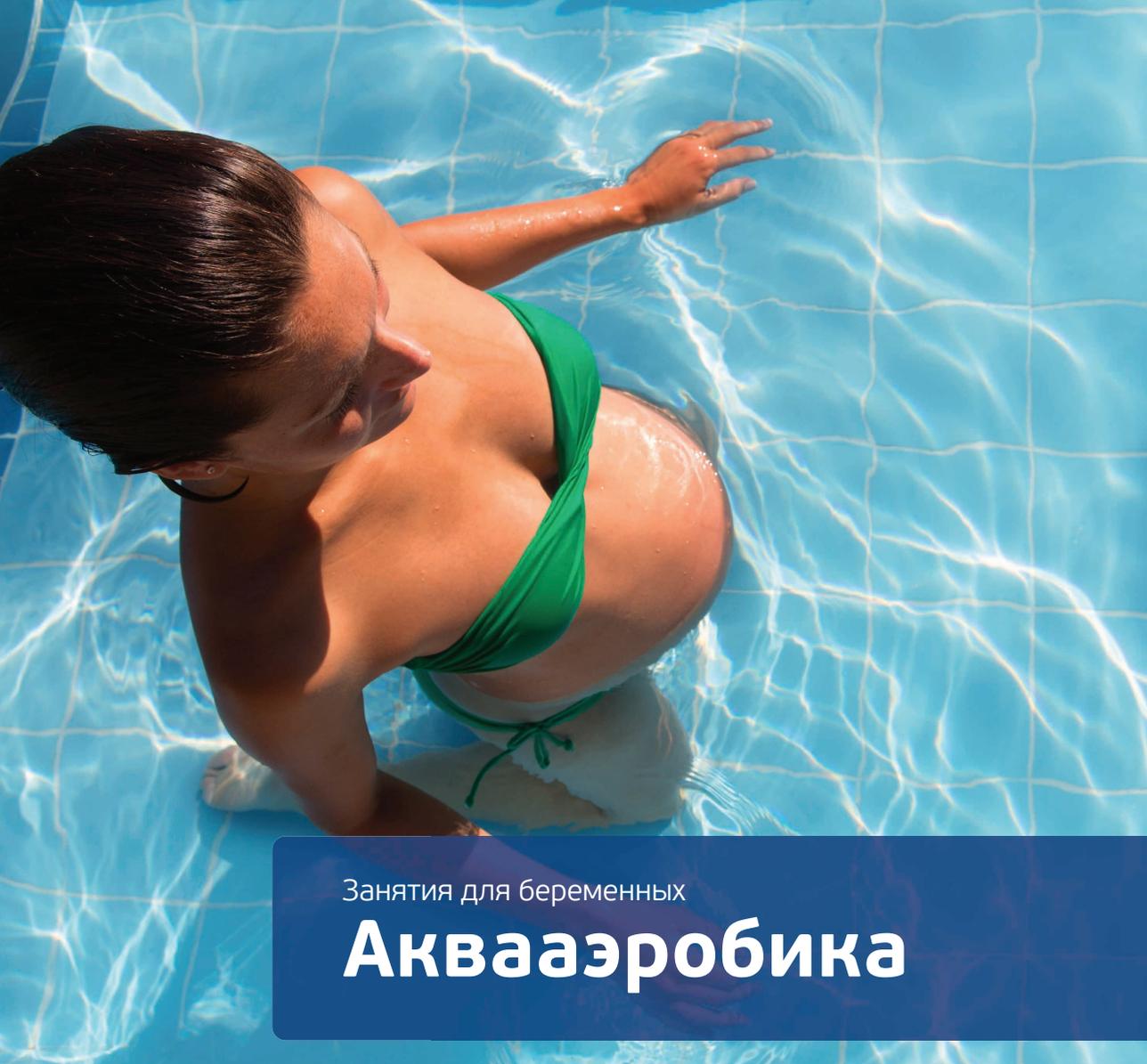
Летом еще прекраснее

LOOK AT МАМА

*Стильные советы
молодым мамочкам*

АЭРОБИКА ДЛЯ ЖИВОТИКА

*Здоровая мама –
здоровый малыш*



Занятия для беременных

Аквааэробика

Лекции по подготовке к родам • Аквааэробика • Фитнес • Йога
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»



**Клуб для Будущих Родителей
Мы находимся в Вашем районе.**

**(812) 448-68-88
www.rodnikclub.ru**



Нежно касаются кожи
и сидят как обычное бельё.

**Сделано
в Японии**

ПОДХОДИТ
ДЛЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ

Воздушная поверхность

3D рельеф

Сокращает площадь
подгузника, которая
касается кожи малыша,
исключая опрелости.

**Жидкий стул
впитывается в
углубления.**



содержит
Витамин E

Воздушный слой

Нежное касание благодаря
воздуху, который
задерживается между
слоями.

**"Дышащий"
внешний слой**



Микропоры внешнего слоя пропускают воздух к коже малыша
и обеспечивают прохождение водяных паров наружу.

Запах после
использования
не такой резкий

**Функция
нейтрализации запаха**

**Фиксирующие ленты
многоразового использования**

Фиксирующие ленты можно приклеивать
и отклеивать много раз, подгоняя размер
подгузника под фигуру малыша.

Индикатор наполнения

При намокании, линии становятся
голубыми, сообщая родителям,
что подгузник пора менять.

СХЕМА



- В помещениях с повышенной влажностью цвет индикатора может измениться еще до использования подгузника, но даже после этого подгузник можно использовать по назначению.
- Если после намокания подгузника проходит долгое время, впитывающий материал может также изменить свой цвет на голубой.



интернет-магазин для детей

Help to Mama.ru

СКИДКА 5%

на первую покупку подгузников и трусиков Go.n
www.helptomama.ru, тел. (812) 333-33-14

*кодовое слово "Гуны"

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

ЭРУДИТ

№ 25, ИЮНЬ 2014

ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА МАРКЕТИНГА

Юлия Бежанова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Ирина Третькова, Татьяна Букурова, Валентина Паченцева, Мария Лебедева, Максим Лунин

ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

ФОТОГРАФЫ

Женя Немиро, Александр Меерсон, Владислава Елисеева

ДИЗАЙНЕР

Юлиана Коршунова, Ольга Ляшенко

КОРРЕКТОР

Диана Савинкова

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Елена Быкова

Мария Калашникова

РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Юлия Рожкова

РЕДАКЦИЯ

197277, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 8, корп. 1. Тел. (812) 982-8606

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел. (812) 703-8575

ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» В КОНТАКТЕ

vk.com/vkerudit

Если вы — юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес: eruditclub@mail.ru

WWW.ERUDITCLUB.COM



На обложке:
**Лиза Пурис и
Кристиан Котов**

Стиль:
Юлия Кубарева

Дизайнер:
Лена Стрелец
www.streletslena.com

Фото:
Женя Немиро

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система»
197374, Санкт-Петербург, Мебельная ул., д. 1, корп. 2

Тираж: 30 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Премиум Пресс»
г. Санкт-Петербург, ул. Оптиков, д. 4

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций
журнала «Эрудит СПб» возможны только с письменного разрешения
Учредителя.



(812) 600-1-999
www.mirdm.ru

МИР
ДЕТСКОЙ
МЕБЕЛИ

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

ЭРУДИТ

**СЕРТИФИКАТ
НА СКИДКУ**

«**15%**»

**НА МЕБЕЛЬ
И АКСЕССУАРЫ**

«МИР ДЕТСКОЙ МЕБЕЛИ»

**ВО ВСЕХ
САЛОНАХ**

СЕРТИФИКАТ ДЕЙСТВИТЕЛЕН ДО 15 ИЮЛЯ 2014Г.

СКИДКА ПО ДАННОМУ СЕРТИФИКАТУ НЕ СУММИРУЕТСЯ
С ДРУГИМИ АКЦИЯМИ И СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯМИ

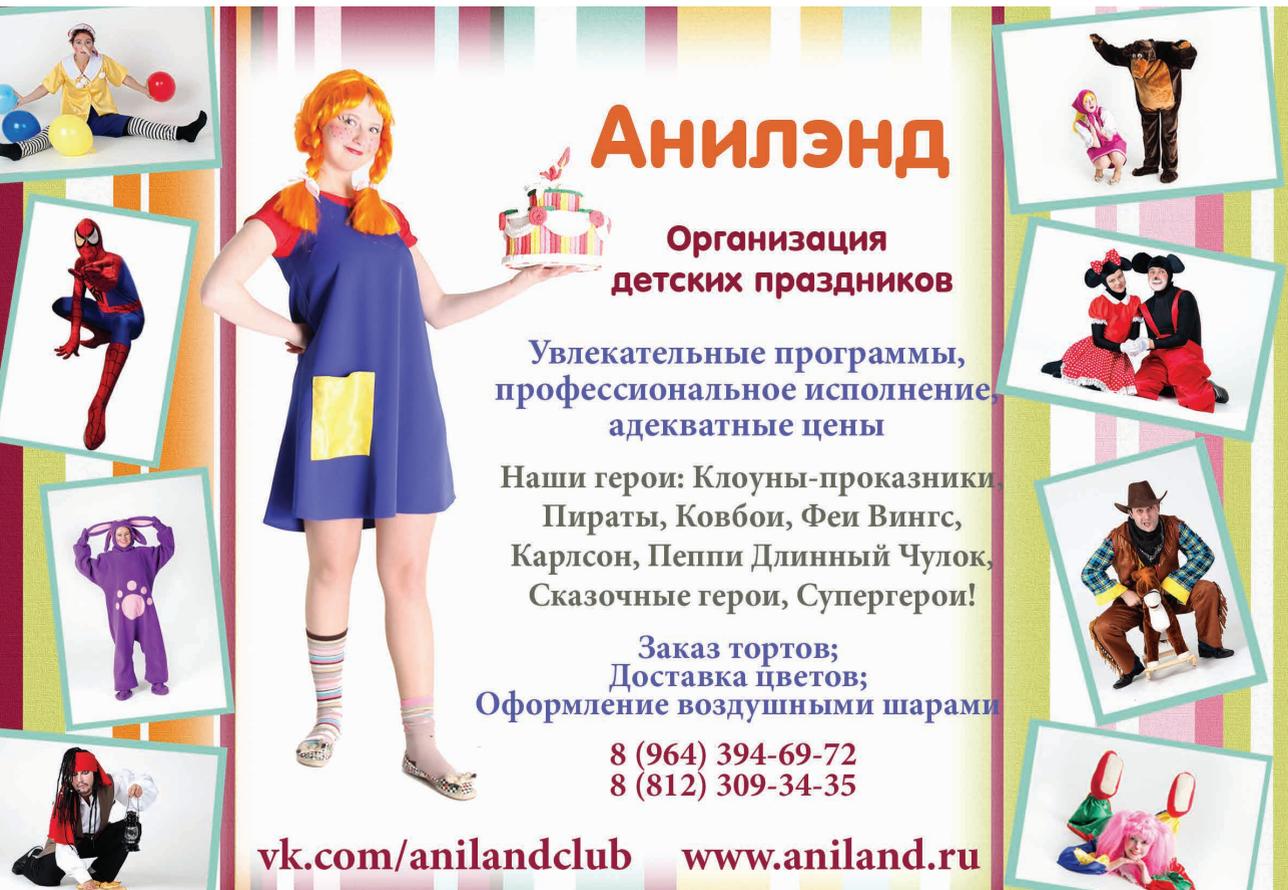
Поем и заряжаемся позитивом вместе!

Очень трогательный и по-настоящему захватывающий телепроект «Голос. Дети» с большим успехом прошел на Первом канале.

Все мои подруги и даже знакомые взрослые мужчины с замиранием сердца вслушивались в чистые детские голоса. Искренность и неподдельные детские слезы на экране волновали сотни тысяч зрителей. Я же ждала пятницы вечера целую неделю как праздника. Сегодня уже всей стране известны финалисты и маленькая победительница шоу «Голос» Алиса Кожкина. Нашей редакции посчастливилось встретиться с участниками шоу Кристианом Костовым и Лизой Пурус и откровенно поговорить о закулисье

проекта, о любимых наставниках, об отношениях между ребятами... Очень живое и трогательное интервью! Отвечая на вопросы, маленькие звезды постоянно что-то напевали себе под нос! У нашей редакции, заряженной энергией от Лизы и Кристиана, получился очень летний, свежий и позитивный номер. Приятного прочтения!

Искренне ваша, Наталья Букурова



Анилэнд

**Организация
детских праздников**

Увлекательные программы,
профессиональное исполнение,
адекватные цены

Наши герои: Клоуны-проказники,
Пираты, Ковбои, Феи Вингс,
Карлсон, Пеппи Длинный Чулок,
Сказочные герои, Супергерои!

Заказ тортов;
Доставка цветов;
Оформление воздушными шарами

8 (964) 394-69-72
8 (812) 309-34-35

vk.com/anilandclub www.aniland.ru



Побеседуем с Лизой Пурис и Кристианом Костовым, с недавних пор настоящими звездами. **16**



Look at mama. Стильные советы. **30**



46



64

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

14 Спорт для мам

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

16 Колоссальные дети

Лиза Пурис и Кристиан Костов

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

22 «Транс-технологии»

Почему петербуржцы выбирают банк стволовых клеток «Транс-технологии»?

LOOK AT МАМА

30 Стильные советы для мам

ЧУДЕСА СВОИМИ РУКАМИ

32 Исследуем мир вместе

Учимся плести ловца снов и вешаем его в изголовье кровати

УЧЕНЫЕ СВЕТА

40 Книжная полка

Европейское воспитание

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

44 Каждый эрудит должен знать

ДЕТИ. УСПЕХ

46 Рольевая модель

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

50 Крондштадт

КЛУБ «ЭРУДИТ»

58 Болгария

ФОТОПРОЕКТ

64 Чемоданное настроение

ВРЕМЯ, СОБЫТИЯ, ЛЮДИ

72 Saint-Petersburg Kids Fest

Семь причин заняться танцами. Tequila Dance в «Эрудите»!

Каждый человек мечтает об интересном и насыщенном досуге. Еще лучше, если этот досуг способствует оздоровлению, делает человека красивым и вырабатывает полезные привычки и качества.

Мы приводим вам семь причин, которые наглядно свидетельствуют о пользе занятий танцами.

Причина первая – польза для здоровья, похудение. С точки зрения медицины нагрузки во время занятий танцами дают оптимальную тренировку сердцу, сосудам, мышцам и суставам тела.

Причина вторая – правильная осанка. Танцы вырабатывают правильную осанку и способствуют оздоровлению позвоночника.

Причина третья – красивая походка. Люди, умеющие красиво ходить, видны издалека. Если вы научитесь танцевать, то уж красиво ходить вы точно сможете.

Причина четвертая – новые знакомства. Все мы любим новые знакомства, готовы приобрести друзей и единомышленников. Но бывает и большее – некоторые на танцах находят свою любовь.

Причина пятая – психологическое раскрепощение. Танцы делают человека более смелым и открытым. Свобода движений, свобода общения, свобода мышления. Танцы помогают весело и интересно жить в современном мире.

Причина шестая – музыкальность и чувство ритма. Регулярные занятия танцами научат вас слышать музыку, разбираться в ней, отличать фокстрот от вальса, самбу от мамбы. Разовьется чувство ритма, он станет частью вашей жизни.

Причина седьмая – улучшение внешних данных. Вы, наверное, часто видели, как люди искусства умеют интересно и незаурядно выглядеть, даже если они «не очень-то на внешность». Это особый секрет, открыть который вам помогут танцы. С каждым годом популярность танцевальных школ и студий в нашем городе возрастает.



Увлечаться танцами – модно, престижно, но не значит дорого! Танцевальная студия **Tequila Dance** предлагает самые ласковые цены в городе. Главным преимуществом является единый абонемент на все танцевальные направления и во все студии. Для своих учеников Tequila Dance регулярно проводит отчетные концерты на лучших площадках города. Их участникам вручаются дипломы и сертификаты Санкт-Петербургской Федерации современных и эстрадных танцев. Ежегодно в первой половине августа члены клуба выезжают на учебно-тренировочные сборы и курортный отдых в Крым. В этом году Tequila Dance открывает набор на занятия в сети детских центров «Эрудит»!

Первый урок БЕСПЛАТНЫЙ! Занятия в группе начнутся с осени по мере комплектования группы. Количество мест ограничено. Подробная информация и запись на бесплатный урок – по телефону 448-07-01 или на сайте www.tequiladance.ru



Пряности & радости

Каждое воскресенье кулинарная школа для детей в ресторане «Пряности & радости» на Московском.

Многие родители мечтают раскрыть таланты и способности своих детей, ведь в современном мире уже с юных лет ребенку необходимо прививать целеустремленность и трудолюбие.

Ресторан «Пряности & радости» на Московском приглашает вас в детскую кулинарную школу. Каждое воскресенье под чутким руководством лучших шеф-поваров наши юные гости будут учиться готовить разнообразные изысканные блюда. Приводите детей в нашу школу, и результат не заставит себя ждать!

Стоимость участия составляет 500 рублей. Рекомендуем заранее приобретать билеты.

Начало в 13:00

Адрес: Санкт-Петербург, Московский пр., 191

Телефон: +7 (812) 611-11-13

ИЮНЬ 2014 **ЭРУДИТ**

БЕЛЬЕ ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАМ

Нижнее белье из натуральных материалов для самых красивых и желанных женщин в прекрасный период кормления ребенка грудью. Удобство и красота совмещаются в нижнем белье DiA-mama. Мы хотим, чтобы вы восторгали взоры и наслаждались каждым мгновением жизни. Только у нас вы сможете найти большое разнообразие белья для сна и отдыха (майки, топы, бюсты без косточек), а также бюстгальтеры для более открытого декольте.



DiA-mama
8 (911) 724-65-97
www.DandA.ru



Теперь и в
Санкт-Петербурге!



www.radiokidsfm.ru
vk.com/kidsfmptiter

Первое дерзкое радио
не для взрослых!

Слушай
и общайся, обучайся и
веди эфиры со звездами
детского «Голоса»:



**ЛЕТНЯЯ ШКОЛА
РАДИОВЕДУЩИХ**

935-20-44
СПб, Миллионная ул., 29

Скидка
10%



Занимаемся и купаемся летом!

Клуб будущих родителей
«Родник» предлагает вам
летние программы.

На всех площадках открыты наборы в группы по
следующим направлениям:

- акушерско-педиатрический блок (лекции специалиста по подготовке к родам, грудному вскармливанию, уходу за новорожденным);
- аквааэробика;
- фитнес (в хорошую погоду фитнес проходит на улице на закрытых площадках);
- дыхательный тренинг (все типы дыхания во время родов);
- семинары для пар «Партнерские роды» и «Встреча с новорожденным»;
- индивидуальные консультации на любую тему в клубе «Родник» или у вас дома.

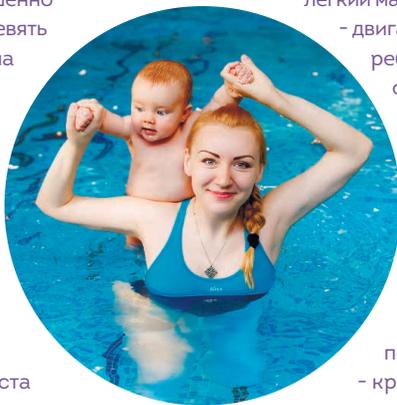
(812) 448-68-88
www.rodnikclub.ru

Читателям журнала «Эрудит» – скидка 10%
на любую программу.

ГДЕ ВОДА – ТАМ ЖИЗНЬ!

В течение трех месяцев после своего рождения малыши воспринимают погружение в воду совершенно спокойно, так как целых девять месяцев водная среда была местом их обитания.

Именно поэтому специалисты клуба «Родник» рекомендуют начинать занятия по плаванию примерно с месячного возраста. В бассейнах по адресам Байконурская ул., д. 13/2 и Стачек пр., д. 170 занятия для детей младшего возраста проводятся вместе с родителями. Справка в бассейн понадобится как малышу, так и маме.



Что дают занятия в бассейне:

- закаливание (плавающие дети реже болеют ОРВИ и другими заболеваниями);
- легкий массаж;
- двигательная активность ребенка становится обширнее;
- тренировка мышц позвоночника;
- ребенок начинает стоять и ходить раньше сверстников на два-три месяца;
- самостоятельное плавание, погружение под воду, ныряние;
- крепкий сон и хорошее настроение!

(812) 448-68-88

www.rodnikclub.ru

*Мило
Кормило*
Магазин для мам

Всегда удобный шопинг для мам до рождения малыша и сразу после

- Белье и одежда для беременных и кормящих
- Слинги и слингоодежда
- Мастер-классы по ношению малышей на руках и в слинге

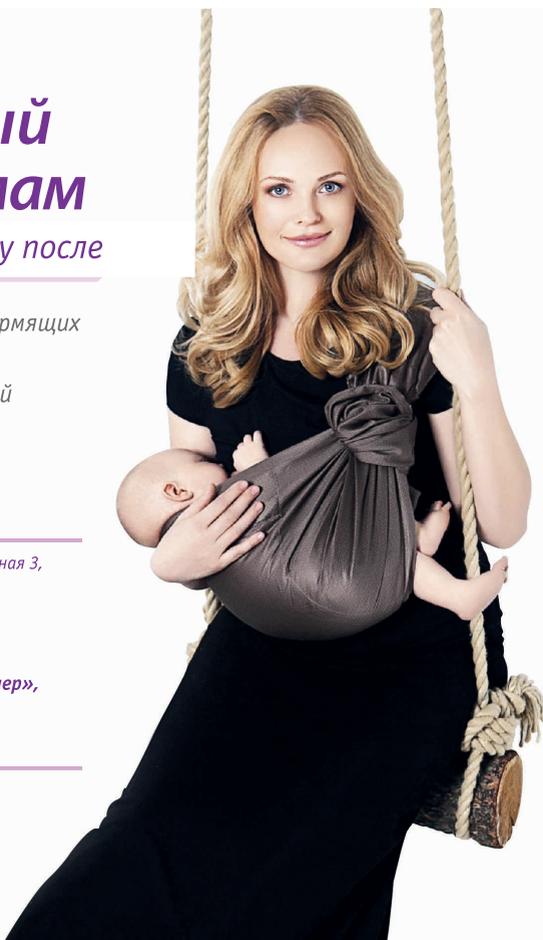
Магазины:

м. Василеостровская, 6 линия В.О., дом 61, проходная 3,
БЦ завода им. Козицкого, ☎ (812) 956-23-02

Новый магазин:

м. Коменданский проспект,
Комендантский проспект, дом 11, ТЦ «Миллер»,
Бульвар детства, секция А-3-7
☎ (812) 962-50-94

Далеко ехать?
Закажите примерку на дом!
www.milo-kormilo.ru





Аэробика для животика

ПОДГОТОВИЛА
МАРИЯ КАЛАШНИКОВА

Занятия аэробикой – хорошая тренировка и подготовка к родам. Если нет противопоказаний, то умеренная физическая нагрузка не только не повредит, но и поможет в самый ответственный момент и вам, и вашему малышу. Активный образ жизни имеет массу достоинств!

Марш

Исходное положение — основная стойка. Выполняйте марш на месте с высоким подниманием колена, носок оттянут вниз, руки согнуты в локтях, слегка прижаты к корпусу. Во время ходьбы они работают разноименно с ногами, спина прямая, макушкой тянитесь вверх. Дыхание ровное и спокойное.

Выполняйте одну-три минуты.

АЭРОБИКА ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ — ЭТО ОДИН ИЗ САМЫХ ОПТИМАЛЬНЫХ СПОСОБОВ ПОДДЕРЖИВАТЬ СВОЮ ФОРМУ С ПОМОЩЬЮ ВЫПОЛНЕНИЯ определенного комплекса упражнений под ритмичную музыку. Она улучшает работу сердечно-сосудистой системы, укрепляет мышцы, повышает выносливость и гибкость. Сердце начнет работать активнее, увеличивая подачу кислорода работающим мышцам, а следовательно, улучшается циркуляция крови и общее самочувствие. Аэробика в целом положительно сказывается и на эмоциональном состоянии женщины, помогая справиться со стрессом во время родов и в послеродовой период.



Кнеуп

Исходное положение: стойка ноги врозь, руки опущены вниз.

- Шаг в сторону правой ногой, руки вверх, поднимаем колено левой согнутой ноги вверх, руки вниз.
- Шаг в сторону левой ногой, руки вверх, поднимаем колено правой согнутой ноги вверх, руки вниз.

Бедро параллельно полу, носок направлен в пол. Корпус разворачивается в сторону поднятой ноги. Назад не наклоняться.

Повторите 10-12 раз.



Open step

Исходное положение: стойка ноги врозь, руки на поясе, спина прямая. Выполняется на 4 счета: 1 — шаг левой ногой в сторону пятки (вес тела полностью переносится на ведущую), правая рука в сторону, 2 — поставить правую ногу на носок, 3 — шаг правой ногой на месте с пятки (вес тела полностью переносится на опорную ногу), 4 — поставить левую ногу на носок. Добавьте движения руками: 2 — рука вверх, 3 — рука вниз, 4 — тянитесь двумя руками в сторону.

Выполните 10-12 раз в каждую сторону.

Curl

Исходное положение: стойка ноги врозь (чуть шире плеч), руки опущены вниз, спина прямая.

- Шаг правой ногой в сторону, колено ноги при этом чуть согнуто, руки выведены вперед.
- Захлест левой ногой, стараемся коснуться пяткой ягодицы с той же стороны, руки отводим назад.
- Шаг левой ногой в сторону, руки вперед.
- Захлест правой ногой, руки отводим назад.





На Лизе:

блуза и юбка Lena Strelets

www.streletslena.com

info@streletslena.com

дизайн-студия, пр. Авиаконструкторов, 2
шоу-рум Bellezza, Невский пр., 16

Стиль: Юлия Кубарева

jkubareva11@gmail.com

Фото: Женя Немиро

Пелагея о Лизе Пурис:

«Лиза Пурис меня действительно поразила. Не скажу, что ее выступление стало сенсацией, но в памяти оно определенно останется надолго. Удивительным образом справившись с волнением, юная певица смогла продемонстрировать свою уже во многом сформировавшуюся музыкальную личность».

Колоссальный голос. Лиза Пурис

Сегодня мы побеседуем с Лизой Пурис и Кристианом Костовым – с недавних пор настоящими звездами интернета и Первого канала. Впрочем, на сцене они уже достаточно давно (относительно своего возраста), и уровень выступлений ребят на голову выше некоторых признанных звезд российской эстрады. Представляем один из самых интересных материалов сезона: не по годам зрелые ответы финалистов проекта «Голос», их рассказы о закулиссе Первого канала, об отношениях между участниками вокального шоу, особенностях английской фонетики и немного о Диме Билане.

БЕСЕДОВАЛА

МАРИЯ МАРДАРОВСКАЯ

.....

В каком возрасте у тебя обнаружили способности к пению? Повлиял ли кто-либо на выбор твоего творческого пути?

Наверное, года в четыре я осознала, что хочу и могу петь. Первым наставником в моей музыкальной карьере была мама. Она профессионально занимается музыкой, поэтому научила меня правильно преподносить себя на сцене и держаться перед зрителями.

Трудно ли было попасть на проект «Голос. Дети» и как ты справлялась со своим волнением?

Попасть на проект легко, нужно было только подать заявку. А вот когда начался отбор и кастинги, было довольно сложно: большой конкурс, появлялись сомнения. Но на так называемом слепом прослушивании было уже гораздо

легче. Честно говоря, я не думала, что стану победителем, у меня тогда были даже проблемы с голосом.

С волнением я справлялась просто — вспоминала мамини слова: «За чем волноваться, если можно просто выйти и спеть?»

Что ты почувствовала сразу после выступления?

Драйв, радость, счастье! Я не ожидала, что ко мне повернутся все три члена жюри, это было что-то сверхъестественное!

Как отреагировали родители?

Отлично! Мама и папа поддерживают меня в моих музыкальных

стремлениях, относятся с пониманием. Знаю, что некоторые родители стараются настроить детей на учебу. У нас по-другому. Конечно, учеба — это важно, но сейчас я занимаюсь только музыкой, и мама с папой хорошо на это реагируют. В школе я учусь, но не так, как могла бы.

Появилось ли после «Голоса» ощущение, что ты звезда? Узнают ли тебя на улице?

Внутри звезды не появилось. Очень приятно, когда люди подходят на улицах, просят вместе сфотографироваться. Вчера я давала концерт в Тюмени — можно сказать, это был сольный концерт. Я не буду хвалиться, но меня хорошо принял зал, хочу сказать огромное спасибо за это публике. Многие на улицах просили сфотографироваться, спеть, записать совместное видео, передать привет. Было прикольно, мне понравилось!

Какая была реакция на твой успех у друзей и одноклассников?

Друзья отреагировали хорошо, а вот одноклассники — плохо.

Завидовали?

Похоже на то, но я на это не обращала особого внимания.

Тебе стало легче учиться или, наоборот, сложнее?

Немного тяжелее, потому что теперь больше концертов, новых проектов, фестивалей.

А кто занимается организацией концертов? Появился ли у тебя продюсер?

Продюсер у меня появился еще до «Голоса» и до детской «Новой волны». Это Евгений Орлов. Что касается концертов, то помимо Тюмени у меня запланированы еще Рязань, Питер и много других городов. Сейчас огромная загрузка.



На Лизе:
платье Lena Strelets
www.streletslena.com

*Я не ожидала, что ко мне
повернутся все три
члена жюри, это было
что-то сверхъестественное!*

Как у тебя сложились отношения с другими участниками проекта? Появились ли друзья за кулисами?

Все участники проекта были очень дружны и хорошо относились друг к другу. Не было совершенно никакой зависти. Команда Пелагеи очень прикольная, сильная.

Расскажи подробнее о том, как у тебя сложились отношения с твоим наставником — Пелагеей.

В принципе, все хорошо. Я не жалею, что пошла к ней, потому что неизвестно, как бы все сложилось, если бы я выбрала другого наставника. И я счастлива, что Пелагея довела меня до полуфинала.



Колоссальный голос. Кристиан Костов

Я не борюсь с эмоциями, я даже не знаю, как это делать. Когда выхожу на сцену и начинаю петь, я быстро успокаиваюсь“.

Расскажи про обстановку за кулисами на проекте «Голос. Дети». Как тебя поддерживали родители и друзья?

Меня поддерживали все: родители, друзья, коллеги. По поводу обстановки за кулисами хочу сказать, что все участники проекта помогли друг другу и очень сдружились. Поэтому у нас всегда было хорошее настроение, и абсолютно все остались довольны проектом. Колоссальные эмоции, приятная атмосфера! И это потому, что все трудятся по полной, и ты начинаешь требовать от себя максимально возможного, чтобы сделать настоящее шоу для зрителей.

За кулисами не было ни соперничества, ни подлой борьбы. Быть может, вспыхивали какие-то эмоциональные искорки, но крайне редко. И я считаю, что это нормально.



Волновался ли ты перед выступлением и как справлялся с волнением?

Конечно, волновался: я человек и имею некоторые эмоции. Все люди волнуются, а если кто-то уверяет, что спокоен, то он просто не хочет признаться в обратном. Выступление — это огромная ответственность, тебя будут показывать по Первому каналу, тебя увидит вся страна! Да и перед любым выступлением чувствуешь ответственность. Как я боролся с волнением? Никак... Когда ты выходишь и слышишь, как оркестр начинает играть, появляются новые силы. Поэтому я не борюсь с эмоциями, я даже не знаю, как это делать. Когда выхожу на сцену и начинаю петь, я быстро успокаиваюсь.

Почему ты выбрал именно ту песню, которую исполнял на проекте «Голос»?

Я не сам выбирал, все песни нам давали наставники. Первую предложили на отборочном туре. После него были небольшие репетиции, во время которых мы уже сами делали выбор. Нам было предложено десять песен для исполнения, все их нужно было выучить, а потом исполнить одну по требованию. На самом деле, это не так сложно, как кажется, если полностью отдаться этому и выложиться на 100%. Тогда все возможно!

Какой твой любимый музыкальный и песенный жанр?

Я пою соул и джаз, люблю выступать с оркестрами и бэндами. Иногда приходится петь поп- и рок-музыку. Но больше нравится соул.

Почему, по-твоему, на проекте песни исполнялись в основном на английском языке? Ведь так много хороших русских песен.

Честно сказать, английский — более удобный для пения язык из-за его

фонетических особенностей. К примеру, когда я болею, то часто не могу ни одной песни исполнить на русском. А на английском получается, потому что там все звуки открытые.

Откуда ты приехал? Расскажи немного о родителях.

Я родился и живу в Москве, а вот родители у меня из разных стран. Мама — из Казахстана, она сбежала из дома в молодости.

К папе сбежала?

Нет, в папу она не была изначально влюблена, была влюблена ее подруга. (Смеется.) А папа у меня из Болгарии. Они встретились в университете.

В каком возрасте у тебя обнаружили способности к пению?

Раньше я не умел петь. В ноты не попадал, занимался музыкой для общего развития. Я боялся людей, боялся с ними заговорить, даже назвать свое имя стеснялся. Типичная проблема детей: спрашивают, как тебя зовут, а ты молчишь. У меня было абсолютно так же. Я ни с кем не разговаривал, все время стоял позади мамы и папы, и поэтому меня отдали куда-то на развитие. А потом моя тетя заметила, что появились положительные результаты, и мы решили заняться музыкой более серьезно. Уже ближе к 11 годам я начал заниматься вокалом, посещать конкурсы, сольно выступать и т. д. Именно тогда я пришел в «Республику Kids», и Евгений Петрович открыл во мне солиста. Раньше я был в основном на «подтанцовке», стоял на заднем плане. А примерно в 2011–2012 годах стал певцом.

Кто был твоим первым наставником, и чему ты у него научился?

Мой первый большой опыт — группа «Непоседы», где меня научили почти всему, что я умею.

Почему ты ушел из «Непосед»?

Я считаю, что перерос все, что они мне могут дать. Но я им безгранично благодарен. Умение быстро собраться, переодеться уже во время объявления твоего выступления ведущим на сцене — этому на теории не научишь, только на практике.

Бешеный темп, гастролы по стране, да и за рубежом, постоянные концерты. В день могло быть по два концерта, потом едешь репетировать, готовиться к следующему дню. Я научился брать себя в руки и работать на все сто. Поэтому у меня не возникло проблем на проекте «Голос». Для многих было тяжело вставать рано, ложиться поздно, да и в то же время со школой как-то справляться. Для меня же это было привычным.

Трудно было попасть на этот конкурс? Как у тебя прошел отбор?

Нет, не трудно. Заполняешь анкету, отправляешь ее и ждешь ответа. Ответили — значит, тебя услышали и ты понравился. Если нет, то не судьба, попробуешь в следующем году. Потом приезжаешь в Останкино. Там, конечно, очень долго приходится ждать. Я ждал часа четыре. Но некоторым повезло — у них прошло быстрее.

Приглашают ли тебя на концерты после «Голоса»? Появился ли у тебя продюсер?

Продюсер не появился, а на концерты — да, приглашают. Гораздо чаще, чем до «Голоса». Администраторы Первого канала нам сказали, что мы полноценные артисты, что можем называться даже народными артистами России.

На самом деле, это не так сложно, как кажется, если полностью отдаться этому и выложиться на 100%. Тогда все возможно!



На Лизе:
платье Lena Strelets
www.streletslena.com

Кого ты выбрал наставником на проекте?

Я выбрал Диму Билана.

Почему ты выбрал именно его?

Я изначально планировал податься к нему.

Как у тебя складывались с ним отношения?

Наставники начинают заниматься уже с финалистами, не с простыми участниками. Слава богу, я дошел до финала. И вот тогда, уже буквально за две недели до прямого эфира, мы начали видеться на разных студиях. Дима давал свои советы, наставления. И правда «наставник» — самое подходящее слово!





Почему петербуржцы выбирают банк стволовых клеток «Транс-Технологии»?

Начиная с 2002 года многие родители сохранили стволовые клетки пуповинной крови своих малышей в банке «Транс-Технологии». За это время банк стволовых клеток стал высокотехнологичным предприятием.

НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ

ЮРИЙ МАРКОВ, *руководитель отдела развития банка стволовых клеток*



Здравствуйте, Юрий Павлович! Рады видеть вас на страницах нашего журнала. Известно, что «Транс-Технологии» — это первый банк стволовых клеток в Санкт-Петербурге. Расскажите немного о банке биологических материалов и о банкировании пуповинной крови. Здравствуйте! Действительно, с 2002 года мы накопили самый большой опыт в персональном банкировании стволовых клеток пуповинной крови, результатом чего стало строительство специализированного комплекса лабораторий — единственного на северо-западе России, соответствующего международному стандарту GMP. Все образцы в нашем банке обрабатываются и хранятся практически

в полной чистоте, мы используем самое современное оборудование. Научный отдел проводит клинические исследования в области клеточных технологий в собственных лабораториях, а также совместные исследования с университетом Ньюкасла в Англии.

Каковы преимущества банка «Транс-Технологии»?

Во-первых, хотелось бы сказать, что «Транс-Технологии» — это одна из 10 компаний, входящих в крупнейший на северо-западе биотехнологический

холдинг «Алкор Био», что существенно увеличивает наши финансовые гарантии и защищенность. Во-вторых, стоимость договора на услугу банкирования стволовых клеток пуповинной крови самая низкая по Северо-Западному и Центральному регионам. Помимо этого, посетителям дней открытых дверей, которые мы проводим ежемесячно, предоставляется скидка 10% на заключение договора. В-третьих, клиент может воспользоваться беспроцентной рассрочкой на 1 год вне зависимости от стоимости договора.

Является ли кесарево сечение противопоказанием к забору пуповинной крови и как происходит сама процедура?

При кесаревом сечении пуповинная кровь изымается точно так же, как и при естественных родах. Кровь собирается из пуповины уже после отделения ребенка, поэтому данная процедура безопасна и безболезненна как для мамы, так и для малыша.

Пуповинная кровь поступает в специальную систему для забора крови, которую помещают чуть ниже родового кресла. Сбор занимает всего несколько минут и нисколько не влияет на течение родов.

Можно ли собрать пуповинную кровь, если роды происходят за границей?

Да, и такие случаи были. В данной ситуации клиент заключает договор с компанией, имеющей лицензию на перевозку биологического материала, которая доставляет образец пуповинной крови до аэропорта Санкт-Петербурга. Стоит также сказать, что продолжительность всех этапов, начиная с родов и до доставки образца в банк стволовых клеток, должна составлять не более 24 часов.

Что нас ожидает в ближайшем будущем в сфере клеточных технологий?

Мы надеемся на то, что в ближайшем будущем специалисты докажут эффективность размножения гемопоэтических стволовых клеток. Это будет прорыв в сфере клеточных технологий. Расширится спектр заболеваний, при которых будут применяться стволовые клетки. Особые надежды ученые связывают с лечением онкологических больных. Стоит также отметить, что в настоящее время уже завершаются клинические испытания препаратов на основе мезенхимальных стволовых клеток, с помощью которых можно будет с большим успехом лечить пациентов с патологией хрящей, остеоартритом, бронхопальмональной дисплазией, болезнью Альцгеймера.

Информация на сайте www.trans-t.ru.

Консультации по телефонам: 677-21-63, 929-49-02.

ТРАНС

БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК
ТЕХНОЛОГИИ



«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – **самая невысокая в Санкт-Петербурге.**
- Клиентам предоставляется **беспроцентная рассрочка** оплаты услуги банкирования стволовых клеток.
 - Все образцы и хранилище застрахованы.

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02

www.trans-t.ru

Предъявителю купона 3% скидка



Новости от пчелы Вероники

Первая на Васильевском – скоро открытие!

Отличная новость для жителей Васильевского острова! Открывается первая в Василеостровском районе специализированная детская стоматологическая клиника.

Маленьких пациентов ждут по адресу 7-я линия В. О., д. 62 уже в июле-августе (следите за новостями на www.veronica.ru и в наших группах «ВКонтакте»).

Новая клиника будет соответствовать стандартам сети стоматологических клиник «Вероника». Это значит, что в ее работе будут применяться только современное оборудование и технологии, привлечены врачи — профессионалы своего дела. В новой клинике планируется проводить так полюбившиеся многим нашим пациентам долгосрочные программы: «Будущая мама», «Программа лояльности» и многие другие!

Детская стоматологическая клиника в Купчино – нам пять лет!

8 июня детская стоматологическая клиника «Вероника» (ул. О. Дундича, д. 17, корп. 1) отпраздновала свой пятилетний юбилей! Это вторая

детская стоматологическая клиника в холдинге «Вероника» и первая специализированная в Купчино.

За пять лет многие родители из Фрунзенского и других районов Петербурга сделали свой выбор и теперь только сюда приводят своих детей. Клиника оценена объективно и по достоинству. Ведь родители для своих детей всегда хотят только самого безопасного, безболезненного и комфортного.

В клинике успешно применяются современные стоматологическое оборудование и технологии: коронки на молочные зубы, ортодонтические пластины, отгучающие от соски, современные брекет-системы и многое другое! В комплекс услуг входят профилактика, терапия и ортодонтия. Действует программа «Будущая мама», «Программа лояльности» для маленьких пациентов. За время работы клиники маленькие пациенты подружились со своими врачами и поняли, что значит идти на прием к стоматологу без страха и слез. Желаем врачам «Вероники» в Купчино дальнейшего профессионального роста и развития, новых благодарных пациентов!

ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка на бесплатную* консультацию

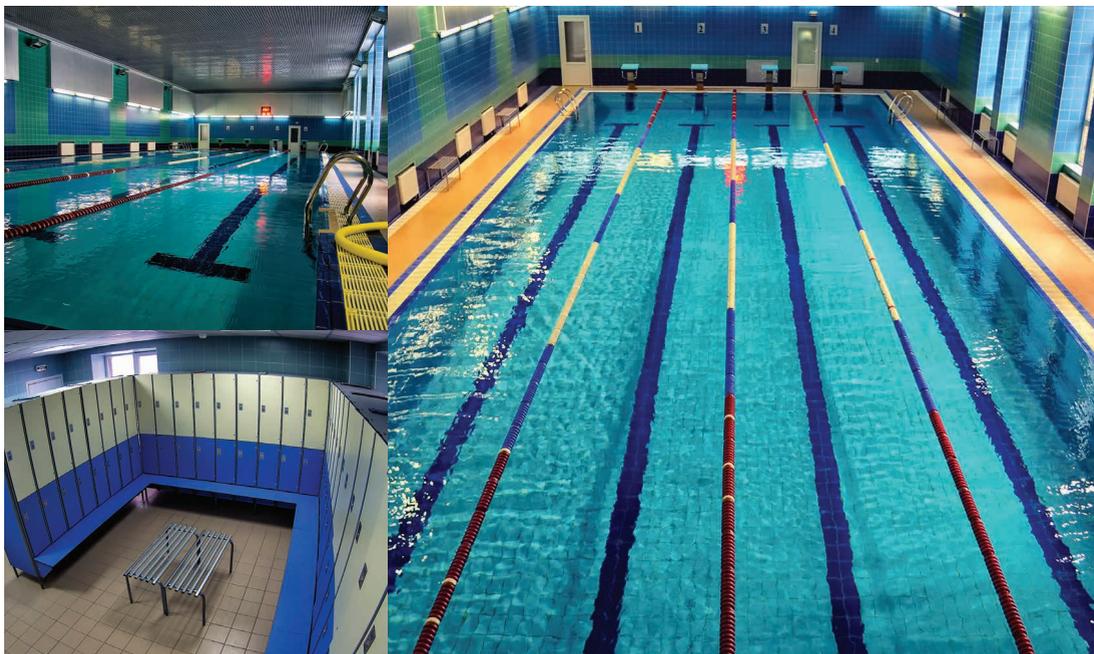
Приглашение действительно по 30.11.2014

* Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.



Оздоровительный плавательный бассейн «Красный Октябрь»

Большой, чистый бассейн с четырьмя дорожками, просторными раздевалками и **удобными душевыми** приглашает всех желающих на плавание и занятия в воде!



Обучение плаванию взрослых и детей, семейные группы с детьми от двух лет, свободное плавание.

- Демократичная ценовая политика, опытный и доброжелательный коллектив, уютная обстановка.
- температура воды +28 градусов
- глубина 1,5-2,5 метра
- длина 25 метров
- 4 дорожки
- качество воды не вызывает сомнений у контролирующих органов.

Польза посещения бассейна

- 1 Плавание укрепляет здоровье и улучшает внешний вид.
- 2 Плавание повышает выносливость, развивает гибкость, увеличивает работоспособность.
- 3 Плавание – лучший способ снизить давление.
- 4 Плавание – лучшая борьба с избыточным весом.
- 5 Плавание отлично тренирует мышцы живота, рук, плечевого пояса, бедер, ягодиц.

Непокоренных пр., 10,
534-47-93; 534-79-66

Древо жизни

ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ

ДМИТРИЙ ИВОЛГИН, к. м. н., заведующий

лабораторией выделения стволовых клеток

Что такое стволовые клетки?

Стволовые клетки — это клетки-предшественницы клеток, из которых формируются все органы и ткани человека, но это требует оперативного вмешательства и иногда невозможно. Когда происходит зачатие, в течение первого месяца живой комочек — эмбрион — состоит только из стволовых клеток. Они самые сильные, но использовать их нельзя: такой запрет наложен правительствами всех стран мира.

Где содержатся стволовые клетки?

Стволовые клетки в небольших количествах содержатся в костном мозге и жировой ткани человека. Причем с возрастом их количество уменьшается, а качество ухудшается. Специалисты научились выделять такие клетки из костного мозга и использовать их для лечения болезней. Но оптимальный источник стволовых клеток — это кровь, находящаяся в плаценте и пуповине новорожденного. Именно в ней концентрация стволовых клеток максимальная.

Как получают стволовые клетки?

Стволовые клетки можно выделить из костного мозга человека и увеличить их количество — откультивировать. А можно получить их из пуповинной крови или пупочного канатика, что

Сегодня о стволовых клетках слышал, наверное, каждый. Но вокруг этой темы ходит столько домыслов и слухов, что трудно отделить правду от небылиц. Попробуем разобраться, чем нам могут помочь стволовые клетки и зачем их нужно сохранять. В этом нам помогут специалисты Покровского банка стволовых клеток.

не причинит малышу никаких неудобств. Единственное, о чем следует помнить, — что такая возможность имеется только в момент рождения ребенка.

Как это происходит?

Как только малыш родился и его отделили от пуповины, доктор, принимающий роды, вставляет в пуповинную вену иглу, и оттуда самотеком в пакет со специальным веществом против свертываемости крови выходит от 50 до 250 мл крови, которая на 3–5% состоит из мощных и сильных стволовых клеток. После того как отошел послед, акушерка отрезает 10–20 см пупочного канатика и помещает его в специальную укладку, которая доставляется в лабораторию банка стволовых клеток. Процедура забора стволовых клеток пуповинной крови и пупочного канатика совершенно безболезненна и абсолютно безопасна как для мамы, так и для малыша. Ее можно проводить и при естественных родах, и при кесаревом сечении.





**ПОКРОВСКИЙ БАНК
СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК**

Оптимальный источник стволовых клеток – это кровь, находящаяся в плаценте и пуповине новорожденного.

Затем в течение четырех-шести часов биоматериалы доставляют в лабораторию. Там их обрабатывают, замораживают и помещают на хранение. Стволовые клетки пуповинной крови или пупочного канатика, замороженные с соблюдением определенных условий, могут храниться при крайне низких температурах десятки лет.

Зачем нужно сохранять стволовые клетки?

Стволовые клетки во многих случаях способствуют восстановлению крови, костного мозга, регенерации тканей после ран и ожогов. А при заболеваниях иммунной системы и крови трансплантация стволовых клеток — единственный радикальный метод терапии. Одна из проблем данного метода — подбор стволовых клеток, подходящих конкретному пациенту. При именном хранении все заготовленные стволовые клетки пуповинной крови будут родными для вашего ребенка и идеально ему подойдут. А стволовые клетки пупочного канатика можно будет использовать для терапии всей семьи.

При каких заболеваниях могут помочь стволовые клетки?

Десятки лет во всем мире стволовые клетки используются в комплексной терапии онкологических заболеваний крови, иммунодефицитов различной этиологии. Применение стволовых клеток дало положительные результаты при лечении инсультов, инфарктов, сахарного диабета I типа, гепатитов, циррозов печени, наращивании хрящевой ткани, аутоиммунных заболеваниях и ДЦП.

*Сохраните то,
что спасёт
завтра жизнь*



(812) 336-50-02

www.stemcellbank.spb.ru

О чем говорят женщины

О чем говорят известные женщины? Да практически о том же, о чем все остальные! О любви, о детях, о мужчинах, о моде, о других женщинах, о политике, о неурядицах и победах. Как все... Но все же, согласитесь, к знаменитостям больше прислушиваются, особенно если они еще и владеют оружием остроумия! Эта колонка познакомит вас с мудрыми житейскими наблюдениями наших знаменитых современниц, известных женщин прошлых лет и совсем далеких эпох. Прочтите и улыбнитесь, а может, и задумайтесь. Что-то в этом есть!



*Алла
Пугачева*

РОССИЙСКАЯ ПЕВИЦА

«Дорогие женщины! Прежде всего вас не должно покидать чувство юмора по отношению к мужчине, и у вас все будет хорошо!»



*Барбара
Стрейзанд*

**АМЕРИКАНСКАЯ ПЕВИЦА
И АКТРИСА**

«Жизнь слишком коротка, поэтому начинайте с десерта».



*Вирджиния
Вулф*

**БРИТАНСКАЯ ПИСАТЕЛЬ-
НИЦА, ЛИТЕРАТУРНЫЙ
КРИТИК**

«Почему женщины гораздо больше интересуют мужчин, чем мужчины женщин?»



Марлен Дитрих

**НЕМЕЦКО-АМЕРИКАНСКАЯ
КИНОАКТРИСА**

«Что бы ты ни делал для своих детей, в определенном возрасте они упрекнут тебя за это. Единственное, на чем нужно настаивать, – это изучение иностранных языков. Это они тебе простят».



Гертруда Стайн

**АМЕРИКАНСКАЯ ПИСА-
ТЕЛЬНИЦА, ТЕОРЕТИК
ЛИТЕРАТУРЫ**

«Правильно брошенный мужчина возвращается, как бумеранг».



Анджелина Джоли

АМЕРИКАНСКАЯ АКТРИСА

«Мы любим кого-то не потому, что наконец встретили идеал, а потому, что увидели его в ком-то неидеальном».



Ева Лонгория

**АМЕРИКАНСКАЯ АКТРИСА,
МОДЕЛЬ, РЕСТОРАТОР, ТЕ-
ЛЕВИЗИОННЫЙ ПРОДЮСЕР**

«Не надо родиться высокой, чтобы тебя заметили, динамит хранят в маленьких коробочках».



Коко Шанель

ФРАНЦУЗСКИЙ МОДЕЛЬЕР

«Если женщина некрасива, то она просто глупа».



Диана Уэльская

ПРИНЦЕССА

«Мужчины лгут меньше, чем женщины, кроме тех случаев, когда они говорят о своих чувствах».

На душе и на дворе – лето. Мы считаем, что нужно соответствовать сезону и внешне, в каком бы положении вы ни были. С нас – профессиональные визажист и стилист со своими советами, с вас – желание соответствовать цветам и трендам сезона. Новая рубрика Look at mama – посмотри на маму по-новому!

Советы визажиста Ирины Михайловской

Как современной маме сохранить макияж до вечера?

Лицо

- 1 Очищение и увлажнение! Остатки крема промокнуть бумажной салфеткой, это избавит вас от избытка жирного слоя, тон ляжет ровнее и продержится дольше.
- 2 Праймер (база под макияж)! Выравнивает цвет кожи, матирует, добавляет красивое сияние, закрепляет макияж!

Глаза

- 3 Чтобы тени не осыпались, наносите их на припудренные веки влажным аппликатором.
- 4 Жидкая подводка гарантирует стойкость.



Советы стилиста Юлии Кубаревой

- 1 Сезон босоножек открыт, а значит, наши ножки должны быть в идеальном состоянии. Популярны цвета: розовый, мятный, морковный.
- 2 Сочетайте разные цвета в летних образах, главное – не более трех и одной яркости.
- 3 Чемоданное настроение! Держим форму, соблюдая несложные правила: ежедневная 15-минутная зарядка, легкий и полезный завтрак.
- 4 Всем нравится, когда их хвалят и говорят комплименты. Хвалите себя, когда что-то получается, даже мелочь на первый взгляд!
- 5 Прозрачные наряды очень популярны этим летом. Конечно, это красиво, женственно и сексуально, но при этом не будем забывать про специальное белье (из органического хлопка), которое дает ощущение второй кожи.
- 6 Осанка! Девушка, которая держит осанку, всегда выглядит собранной и уверенной. Границ больше нет – лишь вы и ваше желание быть модной и стильной.



На Алене:
украшение для волос Olga Delice, 650 руб.;
аксессуары Katrina-bijou, цена по запросу;
платье **Lena Strelets**, www.streletslena.com.
Шоу-рум Belezza, Невский пр., 16, +7 905 232 99 57
цена по запросу.

Модель: **Алена Сараева**
Дизайнер: **Лена Стрелец**
Стилист: **Юлия Кубарева**
Визажист: **Ирина Михайловская**
Прическа: **Алена Матюшенок**
Флорист: **Анна Леснова**
Фото: **Станислав Соколовский**



Фото: Женья Немиро



Вот и наступило долгожданное лето – пора отпусков и дачной жизни. Как занять летом маленького непоседу и сделать летний отдых интересным и незабываемым – об этом наша ставшая уже традиционной заметка «Горячая десятка летних идей».

АВТОР
ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА

Учимся плести ловца снов и вешаем его в изголовье кровати ребенка, чтобы ему снились только самые красивые и добрые сны”.

Иследуем мир вместе

НА ПЕРВОМ МЕСТЕ БЕЗУСЛОВНЫЙ ХИТ НАСТУПАЮЩЕГО ЛЕТА — ИГРА В ИНДЕЙЦЕВ. Это увлекательное развлечение на все лето. Мастерим одежду и головной убор индейцев. Из прутика и резинки делаем лук, а из веточек и перьев — стрелы. Помним про технику безопасности и стреляем только в мишень.

Учимся плести ловца снов и вешаем его в изголовье кровати ребенка, чтобы ему снились только самые красивые и добрые сны. Сделать его довольно просто. Сгибаем ветку или проволоку в форме круга и оплетаем нитками или разноцветной пряжей. Делаем внутри подобие паутины. Для этой цели отлично подходит «Ирис» — яркие, прочные и недорогие нитки. После того как внутри круга сплетена паутина, внизу делаем три веревочки и к ним привязываем разноцветные перышки и бусинки. Затем делаем петлю сверху — и все готово!

Плетем фенечки из цветной пряжи или бисера. Осваиваем тайный язык краснокожих — узелковое письмо. Можно попробовать научиться плести узелки, которыми пользовались настоящие индейцы, или изобрести и составить свой алфавит. Строим «настоящий» вигвам и читаем там интересные книги про индейцев. Например, «Саджо и ее бобры» — трогательная история о том, как девочка стала помогать бобриному семейству. Или же «Маленькие дикари» Сетон-Томпсона про мальчишек из Канады, которые вдруг решили попробовать пожить как настоящие индейцы.

Осваиваем энергию солнца

Может ли солнце расплавить зефир? Построим солнечную печь и проведем эксперимент. Надо взять миску, выложить дно и стенки фольгой. На доньшке поместить кусочек пластилина. К нему прикрепить зубочистку с ломтиком зефира на конце. Закрываем прозрачной пищевой пленкой. Теперь миску ставим на солнце, но так, чтобы солнечные лучи падали на миску отвесно. Ждем 15 минут и убираем пленку. Если зефир расплавился, вынимаем его. Если нет, ждем еще какое-то время. Почему так происходит? Прозрачная пленка пропускает солнечный свет. Фольга его отражает и нагревает воздух в печке, а пленка не дает ему уходить.



Можно попробовать научиться плести узелки, которыми пользовались настоящие индейцы, или изобрести и составить свой алфавит.

А теперь заварим солнечный чай. Насыпаем в прозрачную стеклянную банку заварку, заливаем все холодной кипяченой водой и ставим на солнце. Через некоторое время вода в банке нагреется — и чай с помощью солнца заварится. Пьем и удивляемся.

В строительном магазине можно купить дачные фонарики на солнечных батарейках и наблюдать, как они красиво светятся вечером, зарядившись днем от солнца. Сейчас продаются и детские конструкторы на солнечных батареях, например автомобили. Очень увлекательно самому собрать и наблюдать, как энергия солнца двигает машинку.

Играем в биолога

Изучаем дачный микромир. Например, как ведут себя муравьи. Кладем кусочек



яблока и ожидаем. Муравей, обнаружив лакомство, попробует его и приведет сородичей. Они образуют длинную цепочку и будут перетаскивать добычу в муравейник.

Интересно наблюдать также за дождевыми червями. Возьмем прозрачную пластиковую бутылку, с помощью родителей срежем горлышко. Теперь заполняем ее слоями почвы и песка и помещаем в нее несколько дождевых червей. Затем накрываем бутылку оберточной бумагой, чтобы там было темно, как под землей. И не забываем проделать дырочки для воздуха и добавить пару чайных ложек воды. Через несколько дней можно увидеть, что черви в банке проделали ходы. Так они перемешивают слои почвы, разрыхляют ее и обогащают питательными веществами. После эксперимента нужно обязательно выпустить червей на волю.

Если есть микроскоп, берите его на дачу. Очень увлекательно рассматривать

листки, почву, капли дождя и многое другое. Если нет микроскопа, то можно использовать лупу.

Наблюдаем за звездами

Лучше всего следить за звездным небом за городом. Там видно больше звезд, они кажутся крупнее и ближе. Конечно, лучше всего вести наблюдение через телескоп. Причем, как говорят специалисты, его диаметр должен быть 10 см или больше. В противном случае его покупка будет бесполезной тратой денег. Бюджетный вариант — бинокль. Наблюдая за звездами, узнаем истории

Можно не только наблюдать за природой, но и придумывать увлекательные истории, поселив в контейнере пластиковых животных и сказочных персонажей”.



Лучше всего следить за звездным небом за городом. Там видно больше звезд, они кажутся крупнее и ближе”.

появления известных созвездий. Днем можно составить свою карту звездного неба, а на стене изобразить Вселенную с помощью светящихся наклеек-звезд.

Играем в синоптиков

Делаем флюгер и отмечаем направление ветра. Можно измерять количество осадков. Отрезаем от пластиковой бутылки верхнюю треть и вставляем ее в перевернутом положении в нижнюю часть. Ставим бутылку на улицу и закрепляем камушками. Каждый день линейкой измеряем воду, которая образовалась в бутылке, а после измерений не забываем ее выливать. Измерить можно и атмосферное давление. Для этого у воздушного



шарика отрезаем резинку и натягиваем его на банку. Сверху прикрепляем горизонтально трубочку для коктейля. Теперь по высоте банки с небольшим запасом приклеиваем к ней картон. Отмечаем на картоне уровень трубочки. Каждый день проверяем ее положение. Если давление повысится, то поверхность

шарика прогнется и трубочка поднимется. Если давление понизится, то шарик станет раздуваться и трубочка опустится.

Цирк. Цирк. Цирк

Учимся ходить по канату. Для самых маленьких кладем веревку прямо на землю. Для детей чуть постарше протягиваем веревку в десяти сантиметрах над землей. А чтобы удобнее было по ней перемещаться, сверху натягиваем еще одну — для рук. Учимся жонглировать шариками. Репетируем клоунский номер. А потом рисуем афишу и программы и зовем гостей на настоящее представление.

Джунгли в контейнере

Отличная идея не только для дачи, но и для квартиры. Насыпаем в контейнер землю и высаживаем различные растения. Это может быть картошка, газонная трава, цветы, подсолнухи, колоски и все, что вам приглянется. Ребенок сам может ухаживать за своими зелеными насаждениями. Можно не только наблюдать за природой, но и придумывать увлекательные истории, поселив в контейнере пластиковых животных и сказочных персонажей.

Стройплощадка

Из глиняных кирпичей и строительного раствора строим различные сооружения. Можно использовать готовый набор кирпичиков «Брикник» или сделать маленькие кирпичики самостоятельно, отливая их, например, из гипса. Формочкой может стать спичечный коробок. Можно также соорудить лебедку, чтобы поднимать ею строительные блоки. Очень интересно увидеть, как работает рычаг, и узнать, как увеличить прочность моста.



Раскрашиваем камни

Находим большие и маленькие камни и превращаем их в дома и замки, котов и рыб — во все, что подскажет вам ваша фантазия. Расписывать камни лучше акриловыми красками. Из таких камней можно выстроить целый город.

Охотники за тенями

Садимся с альбомом под деревом. Смотрим на тень, которую отбрасывают листья на бумаге. Обводим тень и закрашиваем всю часть внутри контура. Любую тень можно зарисовать карандашом в альбоме или мелом на асфальте.



Благодарим за помощь в организации съемки «Питер Джой». Красивые и яркие праздничные аксессуары для самых особенных и радостных событий!
www.piterjoy.ru



Далее...

стр. 70 – Европейское воспитание.
Книжная полка современных родителей

стр. 84 – Каждый эрудит должен знать.
Интересные факты об известных людях

Фото: Женя Немиро
Модели: Macaronis Kids
Одежда предоставлена: Chadolini





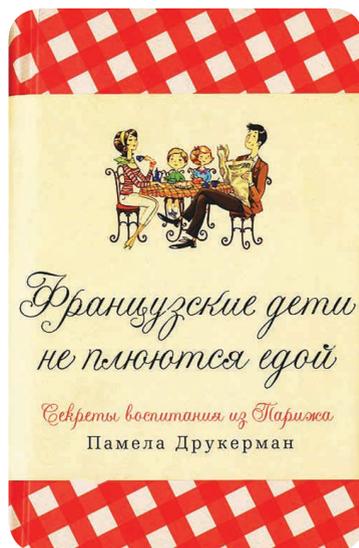
*Европейский
взгляд на
воспитание
уже покорил
весь мир!
Очередь
за вами!*

Европейское воспитание

Журнал «Эрудит» открывает новую рубрику о литературе для детей и их родителей. Среди множества действительно бестолковых книг есть те, которые помогают нам решать те или иные вопросы. В частности, помогают родителям понимать своих детей и воспитывать их так, как это нужно делать, а не так, как кажется правильным им самим. Сегодня мы рассмотрим несколько изысков, которые так или иначе сыграли свою роль на олимпе мирового воспитания. Это те редкие книги, которые стоит прочесть даже тем, кто еще не является родителем. Потому что они действительно хорошо написаны, а советы, которые приводятся в них, приносят свои плоды – проверено.

АВТОР
МАКСИМ ЛУНИН

ПЕРВАЯ КНИГА, КОТОРУЮ МЫ РАССМОТРИМ, НАЗЫВАЕТСЯ «ФРАНЦУЗСКИЕ ДЕТИ НЕ ПЛЮЮТСЯ ЕДОЙ» ПАМЕЛЫ ДРУКЕРМАН. ДА, ВЫ НЕ ОСЛЫШАЛИСЬ. Именно так она и называется. «В чем же ее замечательность?» — сразу же спросите вы. А вот в чем. В ней нет ни слова лжи. Все приемы, которые описаны, не выдуманы, не взяты из головы очередным возомнившим себя психологом автором, чьи знания на самом деле сводятся к тому, что период беременности длится девять месяцев. Она написана специалистом



своего дела. В ней детально и очень иронично расписаны особенности воспитания. Благодаря этой книге можно будет расчертить границы вашей собственной жизни и жизни вашего чада, не ущемляя никого в правах. Вы будете знать, как на самом деле видят вас ваши дети, чего они хотят и чего заслуживают. Вы сможете дать им понять, что вы и ваш ребенок — одно целое, но при этом мама должна иметь свое личное пространство, свое время и свои планы, как бы кощунственно и чересчур современно это ни звучало. Европейский взгляд на воспитание уже покорил весь мир! Очередь за вами!



ВТОРОЙ КНИГОЙ НА СЕГОДНЯ БУДЕТ... БАРАБАННАЯ ДРОБЬ... Книга Эми Чуа «Боевой гимн матери-тигрицы». О чем она и зачем нам ее читать? Сразу оговоримся, сие произведение поражает своей искренностью, мистицизмом и неординарностью. Но все по порядку... Эта автобиографическая книга о том, как сама Эми воспитывала своих дочерей.



Вы увидите, как изошренная материнская любовь превращает обыкновенных детей в гениев“.

И это все из понятного. Из непонятного — то, что ее воспитание происходило по странной, но, как вы и сами увидите, вполне себе рабочей китайской системе. Система заключается в собранности, концентрации и в том, что, занимаясь чем-то полноценно и с отдачей, вы обязательно добьетесь результата. Автор создала определенный вакуум для своих детей, веря, что именно так они смогут развить свои способности, добьются результатов на любом поприще. Вы увидите, как изошренная материнская любовь превращает обыкновенных детей в гениев. Да, эта книга обязательна к прочтению, но вы отнюдь не обязаны делать все то же самое. Достаточно быть в курсе.



ПОСЛЕДНИМ ОРИЕНТИРОМ НА СЕГОДНЯ БУДЕТ КЛАССИЧЕСКИЙ ТРУД ПО ВОСПИТАНИЮ ОТ ВРАЧА-ПСИХОАНАЛИТИКА «На стороне ребенка». Автором является француженка Франсуаза Дольто. Что интересного есть здесь? Огромное количество весьма щепетильных тем, которые так или иначе вам придется понять. Дольто много рассуждает именно на те темы, которых боятся все родители. Она будто нарочно заостряет внимание на проблемах, которые существуют. Эти проблемы трудно будет решить в одиночку, но у вас сложится четкая картина того, как ребенок ощущает себя (имеется в виду вопрос сексуальности и подобные). Тогда, если вы станете лучше понимать своих детей, вам станет комфортнее и приятнее вместе с ними решать проблемы без злости и раздражения. Данное произведение занимает третью строчку нашего мини-хит-парада интересных книг о воспитании.



Вы станете лучше понимать своих детей, вам станет комфортнее и приятнее вместе с ними решать проблемы без злости и раздражения.

Оставайтесь с нами, и вы узнаете о других не менее интересных книгах, но уже другого направления. В следующем номере мы поговорим о книгах про здоровье малышей. Любите своих детей, понимайте их или хотя бы пытайтесь их понять, и тогда все обязательно будет хорошо!



КАЖДЫЙ ЭРУДИТ



В лицее Александру Сергеевичу Пушкину совсем не давалась математика. Как-то учитель попросил его решить алгебраическую задачу. Но у Пушкина всегда все равнялось нулю, тогда учитель ему сказал: «У вас, Пушкин, в моем классе все кончается нулем. Садитесь на свое место и пишите стихи».

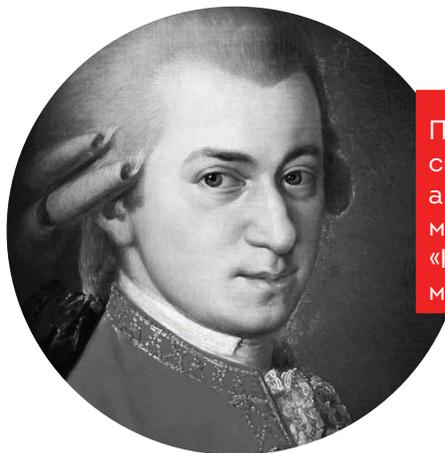


Как-то раз маленькая дочь Астрид Линдгрэн поскользнулась и сломала ногу. Чтобы утешить свою девочку Астрид рассказала ей сказку, где главным героем никогда неунывающая девочка. Так на свет появилась «Пеппи Длинныйчулок».



Знаменитый мастер кунг-фу и комедийный актер Джеки Чан свою первую роль получил в 8 лет, а к 10 годам он уже снялся в 25 фильмах.

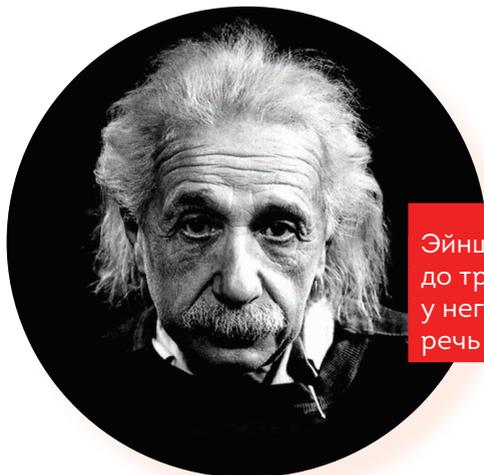
ДОЛЖЕН ЗНАТЬ



Первый свой концерт Моцарт написал в 4 года, первую симфонию – в семь, первую оперу – в двенадцать, а в четырнадцать стал академиком Болонской академии музыки. Получив титул академика, он сказал отцу: «Ну, теперь, дорогой отец, когда я уже академик, можно я пойду на полчаса просто погулять?»



Когда на комнату маленькой Софьи Ковалевской не хватило обоев, родители решили обклеить ее конспектами лекций по алгебре. Так состоялось знакомство будущего профессора математики с этой наукой.



Эйнштейн совсем не говорил ничего до трех лет. Когда же, наконец, мальчик заговорил, у него была совершенно взрослая речь с невероятно большим словарным запасом.



Досье

Белевич Женья (Jenny),
модель, Севастополь.
В модельном бизнесе 3 года.
Опыт работы в Японии, Китае,
Таиланде, Малазии, Корее.

О себе

Начала я с модельной школы,
мне на тот момент было
14 лет. Но работа началась
только спустя два года, когда
мне исполнилось 16: я впер-
вые полетела в Токио.

Трудности были только из-
за возраста, так как мне нуж-
но было ждать исполнения
16 лет, чтобы получить раз-
решение на работу. Долж-
на была улететь в Милан,
но в визе отказали по этой же
причине – тогда мне было
15 лет.

Ролевая МОДЕЛЬ

Женя Белевич – молодая и подающая надежды модель, которая в свои ранние годы уже успела поработать за границей. Мы побеседовали с Женей и попросили дать советы для тех, кто только начинает свой путь на подиуме.

АВТОР

ЮЛИЯ КУБАРЕВА

Многие девушки, обладающие привлекательной внешностью, мечтают стать моделью, демонстрировать одежду известных фирм, но далеко не всем это удается. Как это удалось тебе, через какие испытания и проблемы пришлось пройти?

Если честно, то я никогда не мечтала быть моделью, я даже не думала об этом. Моя мама хотела, чтобы я пошла в модельное агентство, но я была против. И однажды я решила сходить с подругой за компанию и попробовать. Я сразу им понравилась.

Лично у меня никаких проблем не было, но знаю, что многих не сразу родители отпускали работать за границу. Они боятся, и их можно понять, особенно если девочка еще совсем молодая. Спасибо моей мамочке за то, что она была всегда за всю эту идею, она общалась с другими мамами девочек, была в курсе всех событий в этой сфере, всегда проверяла все агентства. Именно она отправила меня в то замечательное агентство, где я сейчас нахожусь, и за это ей отдельное спасибо.

Чем вы заняты в свободное от основной работы время? Как организован ваш досуг?

Если я нахожусь дома, то все свое свободное время провожу с родными и близкими. А если нахожусь за границей, то отдыхаю от работы дома либо гуляю по городу.

У вас есть любимое занятие, хобби?

Если есть — какое?

Бытует мнение, что многие современные девушки совершенно не умеют готовить, но это не про меня, так как мое любимое занятие — это кулинария. Я обожаю

Многих не сразу родители отпускали работать за границу. Они боятся, и их можно понять, особенно если девочка еще совсем молодая”.



печь печенье, тортики, кексики и булочки. Но поскольку в сладком я себя ограничиваю, то этим радую только свою семью и молодого человека. И все-таки иногда трудно удержаться и не попробовать свое творение.

Модель «торгует» лицом и фигурой. Какие усилия вы прилагаете, чтобы держать в лучшей форме то и другое?

Я придерживаюсь правильного питания, ограничиваю употребление сладкого, мучного и жирного до минимума. А также обязательно на завтрак ем овсянку. Это полезно как для кожи лица, так и для организма в целом. Еще в свободное время я активно занимаюсь спортом.

Сейчас многие мамы маленьких очаровательных девчушек одержимы идеей сделать их моделями. Как вы смотрите на это? Какие можете дать советы мамам и девочкам?

Самый важный совет, по моему мнению, — это выбрать правильное агентство и адекватно оценить возможности девочки. А после — довериться агентству и не переживать по пустякам. (Улыбается.) Конечно, в первой поездке девочке будет тяжело быть вдали от родных и начать жить самостоятельно, но вскоре она привыкнет. Главное — это чувствовать поддержку со стороны родных!



Спасибо моей мамочке за то, что она была всегда за всю эту идею, она общалась с другими мамами девочек и агентствами, была в курсе всех событий в этой сфере".



Благодарим за помощь в организации съемки визажиста Ирину Михайловскую; парикмахера Алену Матюшенко, стилиста Юлию Кубареву; фотографа Станислава Соколовского. Одежда предоставлена итальянским брендом КОССА.



Шаги по Кронштадту

Многие знают, что в этом городе живописно и очень спокойно, что здесь великолепная архитектура, однако не все знают, какую богатую и интересную историю несут в себе богатые убранства.

АВТОР

ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА

.....

Город Кронштадт («крепость» в переводе) — почти ровесник Петербурга. Он был основан Петром I на острове Котлин в 1704 году. Здесь находилась база российского Балтийского флота. Расположение города-крепости было чрезвычайно удачным. Мимо него не могло пройти незамеченным ни одно неприятельское судно. Здесь для защиты Петербурга от нападения со стороны моря была построена система фортов (долговременных оборонительных сооружений). Эти оборонительные укрепления находились как на самом острове Котлин, так и на специальных насыпных островах в Финском заливе. Каждый из них имеет свою историю и внес свой вклад в защиту города.

Почти все форты носили имена русских правителей. Форт «Константин» был испытательным полигоном для артиллеристов. «Император Александр I», несмотря на свои заслуги во время Крымской войны, в памяти потомков закрепился как «Чумной», так как в конце XIX века его выбрали в качестве лаборатории по исследованию бубонной чумы. Здесь работали над вакциной, которая позволила бы остановить распространение чумы, охватившей в то время мир.

По внешнему виду он напоминает знаменитый французский форт «Боярд».

Форт «Император Павел I» играл ключевую роль на Большом Кронштадтском рейде, впоследствии стал хранилищем для корабельных мин и торпед. Форт «Красная горка» активно использовался в ходе Первой мировой войны. В ходе гражданской войны из него обстреливали войска Антанты. В Великую Отечественную именно этот форт стал центром обороны Ораниенбаумского плацдарма.

Форт «Ино» — близнец «Красной горки». На тот момент эти два форта считались самыми совершенными оборонительными сооружениями, которые могли препятствовать размещению вражеских мин в Финском заливе. Здесь находились не только дальнобойные орудия, но и своя железная дорога для быстрой доставки снарядов к орудиям. Вокруг орудий был обустроен целый подземный городок. Там располагались снарядные погреба и командные

пункты. После Октябрьской революции «Ино» был передан отделившейся Финляндии и взорван, а после Великой Отечественной войны эта территория была передана военным. Здесь располагался сверхсекретный полигон. Про форт «Ино» ходит легенда, что якобы после Октябрьской революции именно сюда были привезены драгоценности для представителей Германии в качестве платы за выход из Первой мировой войны. По слухам, эти драгоценности так и не были переданы, они находятся где-то в тайниках форта. Систему фортов можно увидеть воочию, совершив путешествие на экскурсионном катере.

В Кронштадте родились или проживали многие знаменитые россияне. Этот город подарил миру выдающегося физика, лауреата нобелевской премии Леонида Капицу и поэта Серебряного века Леонида Гумилева. Отсюда уходил в кругосветное плавание Беллинсгаузен. На площади перед Морским собором можно увидеть памятник знаменитому флотоводцу Степану Осиповичу Макарову, герою русско-турецкой войны, полярному исследователю, океанографу и военному инженеру. Под его командованием была осуществлена первая в мире торпедная атака и взорван турецкий корабль «Интинбах». Под его командованием первый ледокол «Ермак» совершил плавание к Земле Франца Иосифа. Макаров придумал и разработал более совершенные колпачки к бронебойным снарядам, работал над теорией непотопляемости кораблей и руководил обороной Порт-Артура во время русско-японской войны. И это только краткий перечень выдающихся достижений знаменитого



флотоводца. Он погиб в 1904 году на капитанском мостике броненосца «Петропавловск». Это событие стало трагедией для русского флота. По приказу Николая II в 1913 году был открыт памятник знаменитому флотоводцу. На этом памятнике скульптор Шервуд изобразил барельефы с наиболее значительными эпизодами из жизни адмирала. На лицевой стороне пьедестала выбиты слова-предостережение Макарова «Помни войну!».

Напротив памятника знаменитому флотоводцу стоит жемчужина Кронштадта — Морской Никольский собор. Это самое высокое здание в городе. В хорошую погоду его видно даже из Петербурга. Он был построен в 1913 году. Руководил строительством архитектор Василий Косяков, а проектированием интерьеров занимались его братья Георгий и Владимир. Он напоминает храм Святой Софии в Константинополе. Строили его не только как собор, но и как ориентир для мореплавателей и памятник всем погибшим морякам. Их имена выбиты на мраморных досках: на белых — морские священнослужители, а на черных — военные моряки. В оформлении храма использовано много морской символики: на куполе — орнаменты якорей и спасительных кругов, на входных дверях — изображения рыб, а морские животные и растения изображены на мозаичном полу. Сейчас собор отреставрирован, и его можно увидеть во всем блеске.

Якорная площадь перед Морским собором стала так называться потому, что там она использовалась для хранения якорей. Здесь и сейчас можно увидеть некоторые из них. Якорную площадь впоследствии замостили чугунными шашками, и здесь появилась

Напротив памятника знаменитому флотоводцу стоит жемчужина Кронштадта – Морской Никольский собор. Это самое высокое здание в городе. В хорошую погоду его видно даже из Петербурга“.



В Кронштадте много напоминает Петербург. Только дома более низкие, улицы поуже и течение жизни здесь медленнее.



чугунная мостовая, по примеру подобной в Нью-Йорке.

В Кронштадте много напоминает Петербург. Только дома более низкие, улицы поуже и течение жизни здесь медленнее. Здесь есть Гостиный двор, который был построен как копия Гостиной Питера, Летний сад, Обводный канал и даже Синий мост, возле которого можно увидеть Кронштадтский фудшток. Он служит ориентиром для всех глубин на территории России, и по нему также определяют наводнения. По легенде, когда фудшток показали первому космонавту Юрию Гагарину, он воскликнул: «Я теперь знаю, где находится пуп Земли».

На берегу Обводного канала находится артиллерийская установка с линкора «Октябрьская революция» («Гангут»). Во время Великой Отечественной войны Иван Тамбасов ценой своей жизни спас корабль вместе с командой

от гибели. Немецкий снаряд попал на палубу линкора. Начался пожар, огонь приближался к снарядам, и старшина Тамбасов стал голыми руками выкидывать за борт раскаленные снаряды. Но последний снаряд разорвался прямо у него в руках. За свой подвиг Иван Тамбасов был награжден орденом Красного Знамени посмертно. В 60-е линкор был переплавлен, а орудие, которым командовал Тамбасов, сохранили и установили как памятник бесстрашному моряку.

Приятной вам прогулки! Не забудьте загадать желание: на улице Карла Маркса находится необычное дерево с колокольчиками и гигантским ухом. Надо загадать желание, шепнуть в металлическое ухо и прислушаться. Если колокольчики зазвонят, то желание непременно сбудется.





У вас отличная дача или красивый загородный дом! И... самое главное – счастье под названием «дети»!

Как известно, дети всегда стремятся создать собственное игровое пространство и соорудить свой дом, практически разрушив существующий. Детский игровой комплекс – целое королевство для маленьких игривых непосед!

НО ТЕПЕРЬ ВЫ СТОИТЕ ПЕРЕД ВЫБОРОМ ДЕТСКОЙ ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ СВОЕГО УЧАСТКА. СЕЙЧАС НА РЫНКЕ ПРЕДСТАВЛЕН ШИРОКИЙ ВЫБОР ИГРОВЫХ КОМПЛЕКСОВ НА ЛЮБОЙ ВКУС И ЦВЕТ. ЕСТЬ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, ДЕРЕВЯННЫЕ, ПЛАСТИКОВЫЕ. ВСЕ ИМЕЮТ СВОИ ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ. ДЛЯ ЗАГОРОДНОГО УЧАСТКА САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ РЕШЕНИЕМ ЯВЛЯЮТСЯ ДЕРЕВЯННЫЕ ИГРОВЫЕ ГОРОДКИ ИЗ-ЗА ИХ ЭКОЛОГИЧНОСТИ, ДОЛГОВЕЧНОСТИ И ОРГАНИЧНОГО ПРИРОДНОГО ДИЗАЙНА.

Где купить игровой городок?

В последнее время выбор очень широк, но основными способами получения городка являются:

- создание своими руками;
- индивидуальный заказ;
- покупка готового изделия.

Готовые городки сейчас активно предлагаются в интернете. С одной стороны, это облегчает выбор моделей, а с другой, вы можете купить «кота в мешке».

Что важно при выборе?

- 1 Материал — какая древесина используется. Среди городков отечественного производства наилучшим образом зарекомендовали себя изделия из лиственницы.

- Более устойчивое дерево — это секвойя.
- 2 Каким методом изготавливалась древесина: цельный ли это брус или соединенные полиуретановым клеем слои?
 - 3 Материал аксессуаров: изготавливаются они из пластика методом цельного литья или слоями.
 - 4 Размеры игрового комплекса и отдельных его деталей. Элементы игрового комплекса должны быть достаточно просторными, широкими, высокими для того, чтобы на нем было просторно и безопасно.
 - 5 Безопасность: устойчивость конструкции, толщина несущих балок. Все вертикальные поверхности для лазания должны быть расположены под наклоном
 - 6 Прочность пластиковых спусков и подвесных качелей: они должны без проблем выдерживать и взрослого.
 - 7 Как выполнены соединения и крепежи, закрыты ли болты безопасными шляпками.
 - 8 Как отшлифованы детали.

- 9 Наполняемость игровыми элементами. Родители могут расширить комплектацию игровыми элементами.

Излишне говорить, что сейчас есть выбор на любой вкус и под любой бюджет. Прекрасную возможность предоставляет американский производитель Rainbow Play Systems. Площадки Rainbow собираются по концепции конструктора и дают возможность доукомплектовывать их со временем дополнительными элементами.

Для малыша можно купить игровой комплекс в базовой комплектации: домик с горкой и качели. По мере взросления ребенка можно докупить второй этаж — пентхаус, добавить дополнительные игровые элементы. А на следующий год удивить ребенка еще одним подарком ко дню его рождения — прямой или спиральной горкой, а также капитанским мостиком с иллюминатором!

Звоните и мы в индивидуальном порядке предложим вам идеальное решение.



Площадки Rainbow Play Systems растут вместе с детьми!

8 (812) 924-02-16, 8 (812) 309-47-78
www.ot2do16.ru

1. Базовая комплектация



2. Добавляем качели



3. Добавляем рукоход



4. Добавляем пентхаус



5. Полный комплект



Добавляем спиральную горку

КЛУБ «Э»



Отдых

- Путевки в Болгарию
- Летняя дача во Всеволожске
- Экскурсии по Санкт-Петербургу



Детские сады

- Полный день
- Неполный день
- Четырехразовое питание
- Группы до 10 человек



Развивающие клубы

- Английский язык
- Подготовка к школе
- Бальные танцы
- Хореография
- Ушу
- Песочная терапия
- Дизайн
- Изо-студия
- Логопед
- Психолог
- Шахматы
- LEGO-конструирование
- Монтессори



Медицинский центр

- Консультация специалистов
- Лабораторные исследования
- Остеопатия

Наши адреса

Санкт-Петербург

Комендантский пр., 8, к. 1 ●●●●●●
 Светлановский пр., 70, к. 1 ●●●●●●
 Коммуны ул., 61 ●●●●●●

Косыгина ул., 33, к. 1 ●●●●●●
 Солдата Корзуна ул., 4 ●●●●●●
 Капитанская ул., 4 ●●●●●●

Энтузиастов пр., 39а ●●
 Тамбасова ул., 23 ●●
 Учительская ул. 18, корп. 3 ●●

Р У Д И Т »



Бассейн

- Занятия для детей с трех месяцев до 12 лет с инструктором
- Бассейн для беременных

Бонус!

Запишись в бассейн, назови кодовую фразу «Журнал Эрудит» — получи бесплатное пробное занятие в подарок

* Подробности по телефону 448-68-88



Праздники

- Аренда залов
- Аниматоры
- Фокусы
- Батут
- Фото- и видеосъемка
- Заказ шаров
- Выпускные



Клубы для будущих родителей

- Подготовка к родам
- Фитнес
- Дыхательная гимнастика
- Занятия для пар
- Аквааэробика
- Семинары (лекции ведут психологи, акушеры, педиатры)



Сделай Instagram с пометкой местоположения — получи бесплатное занятие по дыханию



За чекин подарок — мини-набор от компании Vubchen



Вступи в группу клуба www.vk.com/rodnikclub1 и получи скидку на полный курс 500 рублей

www.eruditclub.ru ● (812) 448-4777;
www.rodnikclub.ru ● (812) 448-6888;
www.rodnikmed.ru ● (812) 336-6306

Байконурская ул., 13/2 ● ●
Просвещения пр., 53 ●

Приморский пр., 137, к. 2 ● ● ●
Стачек пр., 170 ● ● ●
Непокоренных пр., 10 ● ● ●

Всеволожск

Всеволожский пр., 12 ● ● ●
Сергиевская ул., 10 ● ● ●
Садовая ул., 61 ● ● ●



Потрясающее лето с «Эрудитом» в Болгарии

Отдых с детьми на море – яркий праздник, которого мы ждем целый год, о котором мечтаем всю дождливую осень и морозную зиму и начинаем предвкушать с началом весны. Яркое солнце, ласковый песочек, легкий бриз и, конечно же, море – теплое, синее, бескрайнее и бездонное. О чем еще можно мечтать?



Концепция «Эрудит» – оздоровление, развитие, отдых

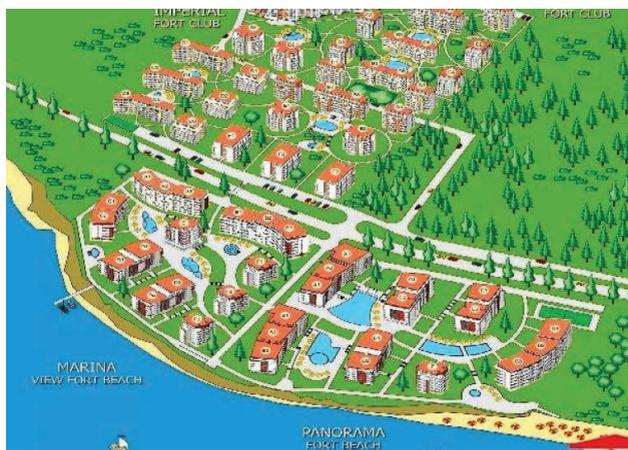
Летом 2014 года клуб «Эрудит», не изменяя своей великолепной традиции, приглашает вас и ваших детей в привлекательный большой комплекс Grand Resort на солнечном побережье Болгарии. Наш профессиональный выбор выпал на эту страну не случайно! Согласно научным исследованиям, оздоравливающий болгарский климат наиболее благотворно влияет на детский иммунитет. Педиатры всего мира советуют начинать путешествия с новорожденным именно с этой страны! Легкий зарубежный филиал «Эрудита» базируется в одном из лучших апарт-отелей Болгарии, расположение и инфраструктура которого соответствуют самым высоким стандартам. Но это только начало, так как помимо беспрецедентного комфорта и оздоровления из года в год

«Эрудит» заботится и о развитии своих маленьких гостей и их родителей. Наши высококвалифицированные специалисты тщательно прорабатывают развивающие программы для детей всех возрастов, включая самых маленьких детей, с которыми работают по системе «Мама и малыш». Заняты и счастливы будут все!

Расположение «Эрудит» – непревзойденный комфорт...

Наши комплексы Panorama Fort Beach и Marina View Fort Beach находятся между курортами Елените и Святой Влас в живописной бухте, знаменитой своим пляжем «Робинзон». Издревле эта область славилась своим волшебным оздоравливающим климатом, излечивающим астму и аллергию. Рядом с территорией комплекса есть две полосы: первая — морская, а за второй начинается заповедник и сосновый лес. «Эрудит» ждет здесь своих маленьких любимых друзей и их родителей,

Уникальные авторские программы для детей от 0 до 11 лет“.





Множество творческих и игровых студий готово развивать таланты ваших детей. Есть даже «Монтессори среда» — модное направление среди родителей, программа итальянки Марии Монтессори.

чтобы зарядить бодростью и здоровьем на весь год.

Дорога от аэропорта города Бургас до нашего комплекса Grand Resort занимает не более 30 минут. И это важно, потому что вы едете не одни, а с детьми, которые не всегда любят длинные расстояния и могут закапризничать.

«Эрудит» в Болгарии — это 11 непревзойденных по своей красоте гектар зеленой территории: первая береговая линия, 16 бассейнов, 10 детских площадок, рестораны, парковые зоны, магазины, супермаркет, хамам, СПА и, конечно, развивающие занятия. Отличное автобусное сообщение

позволит вам добраться до центра всего за несколько минут.

Проживание «Эрудит» — высочайшие стандарты

В соответствии с вашими пожеланиями мы подберем для вас наиболее оптимальный вариант. Апартаменты, от студий до четырехкомнатных шале, оснащены всем необходимым: полностью оборудованной кухней, электроприборами и посудой, необходимыми для приготовления пищи, утюгом, цифровым телевидением с русскоязычными каналами, кондиционером, постельным бельем и полотенцами. «Эрудит» организует кроватку для вашего малыша и стиральную машину абсолютно бесплатно.

На территории комплекса есть все для жизни с ребенком, вплоть до фермерских магазинов. Родителям удобно, что все продукты питания, даже

для самых маленьких, от смесей до пюре можно приобрести на территории. А если вдруг ваш малыш заболел, то здесь круглосуточно принимает врач-педиатр, присутствует полноценная аптека.

Уникальные авторские программы «Эрудит» – индивидуальный подход

Из года в год мы отправляемся на встречу солнцу только увеличивающимся составом. Тот, кто попал к нам однажды, уже не может забыть эти восхитительные, наполненные морем, солнцем, радостью знаниями и новыми друзьями дни! Для всех наших друзей летние встречи в Болгарии стали доброй и неизменной традицией.

Каждый день с 9:00 «Эрудит» ждет своих маленьких друзей на развивающие занятия. Расписание составлено с учетом возрастных особенностей детей, режима сна и климата. Специфика отдыха с «Эрудитом» состоит в том, что родители отдыхают вместе с ребенком в рамках программы «Мама и малыш», и за своего малыша они могут не переживать, скучать ему не придется! Уставших родителей у нас не встретишь, у всех расслабленное состояние. Дети много занимаются, и родители могут полноценно отдохнуть. А малышам легче воспринимать и запоминать материалы в летний период, когда вокруг солнце, вода, воздух. И главное, здесь нет парт, как в школе. Именно поэтому у детей происходит значительный толчок в развитии и нет ощущения принудительности. Одним словом, Grand Resort — полноценный детский развивающий комплекс, такого аналога на территории Болгарии нет.

- Физическое развитие (танцевальная студия, аквааэробика, коммуникативные игры).
- Праздники (дискотеки, кукольные спектакли для малышей и дни рождения).
- Для совсем маленьких предлагается программа «Мама и малыш», которая включает в себя развивающие занятия в утреннее и вечернее время, а также игры на пляже.
- Субботние спектакли для малышей. Тематические недели.
- Аквааэробика для мам. Воскресные экскурсии.

А если вы решите провести романтический вечер или просто познакомиться с окрестностями, мы предоставим вам услуги няни.

Итак, мы многое вам рассказали, но, как говорится, лучше один раз увидеть, погрузиться в дружественную познавательную среду «Эрудит», найти новых друзей, подарить своему ребенку настоящее лето и навсегда вдохновиться нашей невероятной атмосферой!

Звоните, и мы с радостью составим для вашей семьи индивидуальную насыщенную программу. Спешите! Бронирование на лето 2014 года только началось, а мест осталось уже немного.

Телефон
(812) 940-50-67,
www.eruditchub.ru

И главное – здесь нет парт, как в школе. Именно поэтому у них происходит значительный толчок в развитии и нет ощущения принудения”.





Летняя дача «Эрудит» в особняках Всеволожска, Петергофа и Павловска

Вопрос, как организовать летнее время для ребенка, волнует многих работающих родителей. Не всегда у нас есть возможность провести лето с малышом на собственной даче или отправить к бабушке. А оставить ребенка на лето в городе – не лучшая перспектива... «Эрудит» профессионально позаботился о решении этой проблемы!

Охраняемая территория и оборудованные детские площадки.



Коттеджи, где расположены летние дачи, очень просторны и уютны, с кухней, туалетом, ванной и светлыми спальнями.

Экскурсии, прогулки, мини-походы.



ЧАСТНЫЕ ЛЕТНИЕ САДЫ в одних из лучших и ближайших пригородах ПЕТЕРБУРГА ПОМОГУТ РАБОТАЮЩИМ родителям решить вопрос организации летнего пребывания ребенка. Всеволожск, Петергоф и Павловск расположены всего в 10 минутах езды от города и славятся своими обширными запоевными зонами и прекрасным микроклиматом. Сады расположены в уютных и красивых коттеджах с бассейнами, в очень тихой, спокойной и зеленой зоне.

Мы приглашаем детей на отдых и оздоровление от полутора до семи лет. В течение недели ребенок находится под присмотром опытных педагогов и медицинского работника, получает разнообразное полноценное питание, участвует в спортивных и оздоровительных мероприятиях. Для ребенка, посещавшего ранее детский сад или школу, не стоит недооценивать пользу режима, активного движения, свежего воздуха и сбалансированного питания в летний период. А вот для тех, кто раньше не ходил в детский сад, этот период может стать мягким вхождением в режимные моменты.

Бесспорным преимуществом системы летних садов «Эрудит» является возможность выбора индивидуального графика пребывания вашего ребенка: от нескольких дней в неделю до круглосуточного нахождения под присмотром ласковых воспитателей, опытных педагогов и педиатров. Любая программа пребывания включает анимационное и театральное сопровождение, а домашний уют и многообразие игровых зон однозначно не оставят равнодушными ни вас, ни вашего малыша.

10 фактов о лучшем летнем садике Петербурга!

- Живописная местность, чистый воздух, уютная домашняя атмосфера.

- Охраняемая и оборудованная детскими площадками территория.
- Просторные светлые игровые и уютные спальные комнаты.
- Квалифицированный персонал: воспитатели, педагоги, медицинские работники.
- Домашнее шестиразовое сбалансированное питание.
- Оздоровительные и развлекательные мероприятия.
- Натяжной и надувной бассейны на прогулочной площадке.
- Экскурсии, прогулки и мини-походы.
- Возможность выбора графика пребывания: полный день, круглосуточное пребывание, дача выходного дня.
- 10 лет профессиональной деятельности.

Ребенок, заряженный солнцем, свежим воздухом, здоровьем, новыми впечатлениями и умениями, будет на 100% готов к следующему учебному году!

Бесспорным преимуществом системы летних садов «Эрудит» является возможность выбора индивидуального графика пребывания ребенка“.

Летняя дача работает с 1 июня до 30 августа. Просмотр садика и бронирование сезона 2014 года уже начались! Приезжайте к нам на собеседование. Лучшее средство избавления от беспокойства — это принятие решения, а «Эрудит» знает, какое решение вы примите после встречи с нами... С «Эрудитом» любое лето станет солнечным! Подробная информация по тел.: 940-50-67.

eruditchub.ru/letnyaya_dacha



ОЛЬГА КОЛАЧЕВА,
30 лет,
главный специалист,
Русэнергосбыт

Совет №1. Выбираем чемодан

При покупке чемодана уточните его вес в пустом состоянии. Часто дорожные сумки сами по себе очень тяжелые. Помните, самые легкие чемоданы – тканевые; потяжелее – из пластмассы; и, наконец, самые тяжелые – кожаные.



На Ольге: платье
Mamas&Papas

Чемоданное настроение

Уже лето, а мы все еще здесь. А ведь пора отправиться по магазинам за купальниками, плавками и зонтиками и приняться за самое приятное занятие перед отпуском – собирать чемоданы. Посидеть на дорожку, поволноваться, не забыли ли чего, и вперед – с новыми силами за новыми впечатлениями!



На Светлане: платье Lindex

На Дмитрие: собственность Дмитрия

На Насте и Кате: все Mamas&Papas



СВЕТЛАНА ШЕВЕЛЬКО,

31 год,
врач-косметолог

ДМИТРИЙ ШЕВЕЛЬКО,

34 год,
предприниматель

НАСТЯ И КАТЯ,

5 лет и 3 года

Совет №2. Складываем обувь

Выберите несколько разных типов и, предварительно упаковав их в отдельный пакет, уложите на дно сумки. Затем положите полотенца и покрывала для пляжа, а сверху уложите ботинки таким образом, чтобы их низ выглядел сбоку. Когда чемодан набьется вещами, штаны просто обхватят оставшиеся вещи и благодаря этому меньше помнутся.

На Ирине: платье Lindex
На Максиме: собственность Максима
На Никите: все Mamas&Papas



ИРИНА МУСАЛИТИНА, 31 год,
инженер-эколог и ракетостроитель

МАКСИМ МУСАЛИТИН, 33 год,
директор строительной организации

НИКИТА
3,5 года

Совет №3. Нужные мелочи

Нижнее белье упакуйте в отдельный непрозрачный мешочек и положите сбоку вместе с купальником и плавками. Аксессуары типа ремней, платков и шляп лучше брать по одной штуке и класть в отдельные карманы. Если же им не нашлось места, то лучше и вовсе оставить дома.

ЕКАТЕРИНА КУСКОВА,
40 лет, домохозяйка
ИРЕНА, 12 лет
НАСТЯ, 4 года

Совет №4. Лекарства

Куда бы вы ни направились, всегда берите лекарства из дома. Во-первых, в родной стране препараты легче приобрести, во-вторых, дешевле, в-третьих, для некоторых лекарств необходим рецепт врача. Упаковывать лекарства лучше в небольшую сумочку, которую вы возьмете с собой в салон автобуса или автомобиля.



На Ирене: комбинезон Lindex
На Насте: все Mamas&Papas

На Юлии: платье Lindex
На Насте: платье Mamas&Papas

ЮЛИЯ ТКАЧЕНКО,
27 лет, юрист

НАСТЯ БИРЮКОВА,
1,5 мес.

Совет №5. Косметика

Берите в поездку маленькие тюбики либо уже начатые обычные, чтобы не жалко было оставить их в гостинице. Обязательно упакуйте флаконы с жидкими средствами в отдельные полиэтиленовые пакеты.



ЕКАТЕРИНА КАЙНОВА,
28 лет, ведущий специалист по работе с персоналом, Водоканал.

ЗЛАТА,
1 год 4 мес.

Совет №6. Техника

Фотоаппарат, ноутбук и видеокамеру лучше перевозить в специальных прочных чехлах и сумках. Позаботьтесь о дополнительных зарядных устройствах, флеш-картах и переходниках. Ни в коем случае не сдавайте технику в багаж.

На Екатерине: платье Lindex
На Злате: все Matas&Papas



Благодарим за участие

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Академия стиля «BackStage»,
Ирина Михайловская
и Александра Plexus

СТИЛИСТ Милена Мороз

ФОТОГРАФ

Александр Меерсон

ОРГАНИЗАЦИЯ СЪЕМКИ:

Отель Corinthia
Невский пр., 57

ОДЕЖДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ LINDEX, MAMAS&PAPAS

ПОДАРКИ ОТ ПАРТНЕРОВ

Weleda, Kids Palace, Goon, Happyton,
стоматология «Вероника»

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН «ЧЕМОДАНЫ»

Vk.com/chemodanchiki
956-45-94





Saint-Petersburg Kids Fest

Для Петербурга это досуговое мероприятие нового формата, и детям и родителям оно пришлось по вкусу!

ТРИДЦАТЬ ПЕРВОГО МАЯ ПРОШЕЛ ПЕРВЫЙ SAINT-PETERSBURG KIDS FEST: ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА И ВЕСЕЛЬЯ, и журналу «Эрудит» удалось поучаствовать в этом событии! Участники телепроекта «Голос. Дети» (воспитанники «Республики Kids») вживую выступили совместно с петербургской группой All Stars Jam, более ста моделей агентства Macaronis Kids представили новые детские коллекции известных дизайнеров. Талантливые творческие личности встретились на одной площадке!

Организаторы позаботились и о перекусе для детей: на входе зрителей ждал фуршет от ресторана «Шурпа Ginza Project», семплинг от ChupaChups и «Сладкая Лавка», огромный торт Kids Fest от кондитерской «Кусочек

счастья». Детей не оставили равнодушными и мишка Ginzy, и радужная фотозона с тучкой и зонтиками (что так свойственно нашему городу) от декораторов Dream Up Family.

Для Петербурга это досуговое мероприятие нового формата, и детям и родителям оно пришлось по вкусу! С нетерпением ждем следующего Kids Fest!

Талантливые творческие личности встретились на одной площадке!



Свои коллекции на Kids Fest представили дизайнеры Елена Стрелец, Vipers, Рома Шарук, Ирина Насыбуллина, Полина Смокова, Leya.me, Оксана Янгиева, Kaminsky, Zazou Miniature. Большинство из них продемонстрировали свои детские направления впервые. Коллекция

Ромы Шарук Mon Ami Mon Amur была создана совместно с его ученицами, будущими дизайнерами 8-10 лет. Также в рамках Kids Fest юные модели показали публике новые коллекции известных брендов: Bonpoint, Monsoon Children, Gulliver, Orby, Acoola Kids, Terranova, GAP.

ПО СЛЕДАМ «ЭРУДИТА»

ПОКУПКИ



- Сеть магазинов обуви для детей и подростков '1000 и одна туфелька'
- Индустриальный пр., 26/27
 - Испытателей пр., 90
 - Одоевского, ул., 27
 - Науки пр., 19, к. 1
 - Транспортный пер., 1
 - Заневский пр., 65
 - Титанова, ул., 27
 - Ветеранов, пр., 130
 - Коломяжский, пр., 19
 - Московский, пр., 137
 - Белы Куна, ул., 3
 - Будапештская, ул., 97, к. 2
 - Савушкина, ул., 119
 - Энгельса, пр., 154
 - Тепловозная, ул. 31А (812) 610-06-70 www.tufelka.spb.ru



- Магазины одежды 'Jacadi'
- Невский пр., 117
 - Невский пр., 114-116
- ТК Стокман-Невский центр
www.jacadi.fr
www.jacadi.com



- одежда для беременных
- Командантский пр. 17, корп. 1
 - Славы пр. 30
- www.sweetmama.ru

БЭБИ - ХАУЗ

- Большой пр. П. С., 64
- Поллозна, ул., 2 (812) 924-08-61
- Выборгское шоссе, 17, корп. 1, (812) 924-08-62
- Ленинский пр., 82, (812) 924-08-63, www.babyhouse.spb.ru

АВТОШТАДТ

Официальный дилер Volkswagen

- Рыбинская ул., 1 (812) 334-1-334, www.vw-stat.ru

ATLANTIC CITY

- Савушкина, ул., 126А (812) 777-11-01, www.atlantic-city.ru



- Невский пр., 141 (812) 640-66-12 www.bonpoint.com



- Шоу-рум Societa Italia
- Крылова, пер., 7/5 (812) 572-66-44 societa@mail.ru www.societaitalia.it



- Большой пр. П. С., 25 (812) 655-09-65



- Московский пр., 151 (812) 702-58-59



- МЕГА Парнас
 - МЕГА Дыбенко
- www.mamasandpapas.ru



- Интернет-магазин товаров для детей MINNIE MOUSE
- vk.com/club.minnie.mouse



- Шостаковича, ул., 8, корп. 1, «Гранд Каньон»
- Савушкина, ул., 141, ТРК «Меркурий»
- Кантемировская ул., 37 «Мебель-Сити 2»
- Варшавская, ул., 3А «Мебельный континент»
- Дальневосточный пр., 14 «МебельWood»
- Балканская пл., 5 «12 стульев» (812) 677-04-95 www.mirdm.ru



- Интернет-магазин детских товаров 'Вотоя'
- 8-800-333-44-22 www.votonia.ru

ОБРАЗОВАНИЕ



- Модельное Агентство Susanna Models Professional
- Казанская ул., 25 (812) 941-72-34 www.susannamodels.com



- Atlantic International School
- Лахтинский проспект, 40/2. (812) 244 50 44 www.atlanticschool.ru



- Детский город профессий.
- Энгельса, пр., 154, лит. А, ТРК «Гранд Каньон» (812) 677-33-07 www.kidburg.ru



- Школа Телевидения
- Чапыгина, ул., 6, оф. 202 (812) 329-05-38 www.kadrtv.ru

ЗДОРОВЬЕ



- Клиника «Мать и дитя»
- Средний пр. В. О., 88 (812) 676-30-60 www.mamadetki.ru



- Центр медицины плода.
- Лени Голикова, ул., 29
 - Командантский пр., 10
 - Сикейроса, ул., 10
 - 14-я линия В. О., 7
 - Тореза, пр., 72
 - Пулковская ул., 8, корп. 1 (812) 458-00-00 www.spblod.ru



- Сеть клиник «Она»
- Стоматология
 - Графский пер. 7
 - Многопрофильная клиника. Педиатрический центр.
 - Фонтанки наб., 108-110 Центр МРТ
 - Ул. Рижская, 12 www.ona-clinic.ru



- Детская клиника на Гороховой 33
- Гороховая ул., 33. (812) 310-11-88, 407-50-00 www.babyclinic.ru



- Б. Сампсониевский, пр., 45
- Марата, ул., 48
- Сикейроса ул., 7, корп. 1
- Косыгина, пр., 34
- Гастелло, ул., 22
- Коломяжский пр., 28
- Моравский пр., 20
- Б. Пушкарская, ул., 3
- Шербакова, ул., 11
- Кима, пр., 28
- Погр. Горьковского, пр., 15 (812) 38-002-38 www.mc21.ru



- Сеть стоматологических клиник «Вероника»
- Савушкина, ул., 8, к. 2
 - Савушкина, ул., 12а
 - Средний пр. В.О., 48/27
 - Дундича, ул., 17, к.1 (812) 777-77-09 www.veronica.ru



- Банк стальных клепок члуповинной кроши 'Транс-Технологии'
- Железнодорожный пр., 40, (812) 929-49-02, 677-21-63
- знак по России бесплатный. info@trans-t.ru, www.trans-t.ru

Проведение детских праздников

-  Дни рождения
-  Новогодние елки
-  Тематические праздники
-  Въезд аниматоров фокусников
-  Заказ шаров, тортов
-  Цирковые представления



www.curag.ru
(812) 448-47-77

Curag.ru



Международная клиника «МЕДЕМ»
 • Марата, ул., 6
 (812) 336-3333,
www.medem.ru

УСЛУГИ



• Савушкина, ул., 126, лит. А
 • Мартынова, наб., 38А
 • Ефимова, ул., 4А



Имидж-лаборатория «Персона»
 Невский пр., 20,
 (812) 315-49-88



Салон красоты «ДОМИНГО»
 Тихорецкий пр., 8, корп.1,
 (812) 297-77-47;
 Пр.Культуры, 6, корп.1,
 (812) 598-30-13,
www.dovingosalon.ru

ОТДЫХ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



Серия ресторанов «Марчелли's»
 • Ул. Восстания 15
 • Ленинский пр. 120
 • Космонавтов пр. 39
 • Невский пр. 43
 • Командантский пр. 13
 • Ул. Одовского 34
 (812) 986-91-11



Ресторан «MAMALIGA»
 Пр. Энгельса, 27,
 (812) 600-24-25
 Доставка: (812) 998-00-98,
 (812) 640-33-73,
www.mamaliga-mamaliga.com



Ресторан «Шурпа»
 Пр. Энгельса, 27, 2-й этаж,
 (812) 600-25-75,
 Доставка: (812) 955-42-55,
shurpa.ginza@gmail.com,
www.shurpa.info



Ресторан «Плюшкин»
 Командантский пр., 9,
 корп. 2, ТК «Променад»,
 2-й этаж, (812) 622-12-25
 Доставка: (812) 938-55-60,
www.plyshkin.com



Ресторан «На речке»
 • Ольгина, ул., 8
 (812) 230-03-47
www.narechke.com



Кафе-кондитерская-бар
 «Счастье»
 • Малая Морская, ул., 24,
 (812) 680-24-44
 • Невский, пр., 55,
 (812) 328-85-55
 • Рубинштейна, ул., 15,
 (812) 572-26-75,
www.schastye.com



Курорт «Терийоки»
 • г. Зеленогорск,
 Гаванная, ул., 1, лит. А,
 (812) 611-03-00
www.yet.ru



Загородный отель RAIVOLA
 • Выборгский район, пгт. Рошино,
 Песочная, ул., 1
 (812) 322-50-60,
www.raivola.spb.ru



Happyton – семейный развлекательный
 парк аттракционов
 • Литовский пр., 30 А,
 ТРЦ «Галерея» 5 этаж
 8 800-100-00-20
www.spb.happyton.com



Сеть кофеен «Шоколадница»
 • МФК «Москва», 2-й этаж
 • ОКЕЙ Богатырский
 • «МЕГА Парнас»
 • ТРК «Подсолнух»
 • Энгельса, пр.128, лит. А
 • ОКЕЙ Электросила
 • Невский пр., 18
 • «МЕГА Дыбенко»
 • ТРК «Балкания Нова»
 • ТЦ «РИО»
 • ТРК «Кашитолой»
 • ТРЦ «Радуга»
 • ТРК «Июнь»

Узнай адрес ближайшей кофейни
 8-800-100-33-60,
shoko.ru/sanktpeterburg/
vk.com/shokospb



Семейный развлекательный центр
 «Прыг-Скок»
 • Савушкина, ул. 119/3,
 ТК «Подсолнух», 3-й этаж
 (812) 385-2-385
www.pryg-skok.ru



Ресторан «Русская рыбалка»
 • Крестовский о., Южная Дорога, 11
 (812) 323-98-13
 Ресторан «Русская рыбалка»
 в Комарово
 • пос. Комарово, Приморское ш., 452А,
 (812) 983-80-55



Детская шоу-группа «Саманта»
 (921) 959-98-26
www.samanta.su



Фотостудия LeonaStage,
 • Старо-Петергофский пр., 34, корп. 407,
 (812) 932-09-22
leonaphotostage@gmail.com,
www.leonastage.ru



Футбольный клуб «Зенит»



Лабиринт Ум
 умись • играй • исследуй

Интерактивный музей
 занимательной науки
 для детей и взрослых.
 • Льва Толстого, ул. 9А,
 МФЦ «Толстой сквер»
 (812) 328-000-8
www.labirint-um.ru



• Малый проспект В.О., 88
 (812) 988-80-20



Детское модельное агентство
 Macaronis Kids Models & Talents
 • Миллионная, ул., 29
 (812) 935-20-44
www.wk.com/macaronis

Детский медицинский центр

ДЛЯ МАЛЫША:

- консультация специалистов
- лабораторные исследования
- остеопатия и рефлексотерапия
- логопед, психолог
- адаптация к детскому саду



ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ:

- подготовка к родам
- партнерские роды
- фитнес и аквааэробика
- уход за ребенком

ДЛЯ МАМЫ МАЛЫША:

- патронаж для новорожденных
- массаж и гимнастика
- грудничковое плавание
- консультация по грудному вскармливанию




Родник

www.rodnikmed.ru

Учительская ул. 18, к. 3
(812) 336 -63-06



Игровые площадки Rainbow Play Systems **КАЧЕСТВО БЕЗ КОМПРОМИССОВ!**



WWW.OT2D016.RU 8 812 924 02 16, 8 812 309 47 78