

ЭРУДИТ



ВИТАЛИК ОВЕЧКИН
ВЗГЛЯД СНИЗУ.
«ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»

ЧУДЕСА СВОИМИ РУКАМИ.
ОПЫТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПАРУСНЫЙ СПОРТ
ДЛЯ ДЕТЕЙ: ХОББИ
И ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПЕРВОКЛАШКИ
В СТРЕССЕ!

МАМИНЫ ЗАМЕТКИ.
БЕРЕМЕННОСТЬ

РЕЖУТСЯ ЗУБКИ?

0+



Один
препарат
от всех
основных
симптомов*



- ★ Воспаление десен
- ★ Повышение температуры
- ★ Плаксивость

№1
во Франции**

BOIRON®
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-200-03-03
www.boiron.ru

*болезненного прорезывания зубов, **№1 во Франции по продажам на рынке препаратов при болезненном прорезывании зубов. Источник: IMS Health - Pharmatrend Database - Сентябрь 2013 МАТ - рынок препаратов при болезненном прорезывании зубов у детей - в денежном выражении - Франция

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Erudit
KIDS
HOLIDAY

6 СЕНТЯБРЯ

14⁰⁰

СЛАДОСТИ

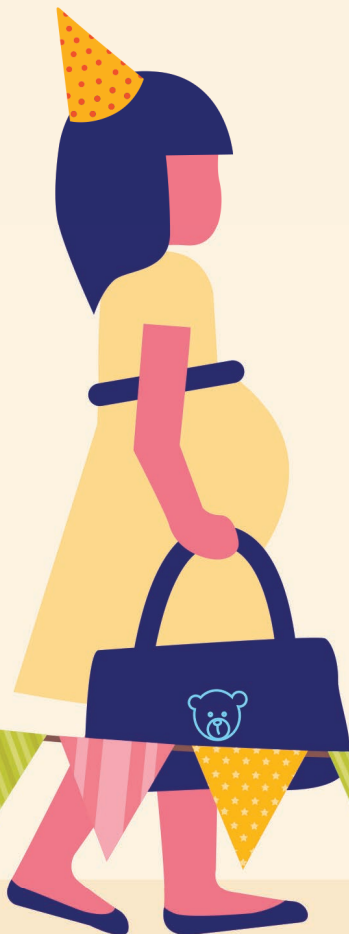
ПРАЗДНИК

СЕМИНАРЫ

СЕМИНАРЫ
ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

МАСТЕР КЛАССЫ

ПОДАРКИ



Информация по тел.
8 (812) 703-85-75
eruditholiday.ru
vk.com/eruditholiday

Ресторан "Паруса на крыше"
Ул. Льва Толстого, 9,
МФК "Толстой Сквер", 10 этаж,
ст. м. Петроградская

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

ЭРУДИТ

27, АВГУСТ-СЕНТЯБРЬ 2014

ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Ирина Третькова, Валентина Паченцева, Анастасия Иванова

ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

ФОТОГРАФ

Женя Немиро

ДИЗАЙНЕРЫ

Юлиана Коршунова, Ольга Ляшенко

КОРРЕКТОР

Диана Савинкова

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Елена Быкова

Мария Калашникова

РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Юлия Рожкова

РЕДАКЦИЯ

197277, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 8, корп. 1. Тел. (812) 982-8606

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел. (812) 703-8575

ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» ВКОНТАКТЕ

vk.com/vkerudit

Если вы — юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес: eruditclub@mail.ru

WWW.ERUDITCLUB.COM



На обложке
Виталик Овечкин

Фото
Женя Немиро

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система» 197374, Санкт-Петербург, Мебельная ул., д. 1, корп. 2.

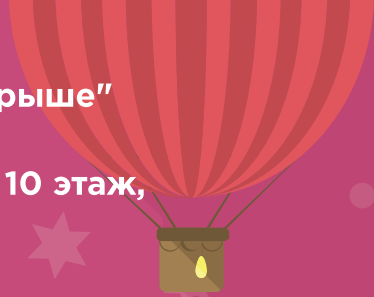
Тираж: 20 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Премиум Пресс» Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций журнала «Эрудит СПб» возможны только с письменного разрешения Учредителя.

6 СЕНТЯБРЯ
14⁰⁰

Ресторан "Паруса на крыше"
Ул. Льва Толстого, 9,
МФК "Толстой Сквер", 10 этаж,
ст. м. Петроградская



СЕМИНАРЫ
СЛАДОСТИ
ПОДАРКИ
СЕМИНАРЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

МАСТЕР КЛАССЫ
ПРАЗДНИК



Erudit
KIDS
HOLIDAY

Информация по тел.
8 (812) 703-85-75
eruditholiday.ru
vk.com/eruditholiday



Виталик, как научился читать, сразу же захотел записаться в библиотеку. Отвел туда дедушку во время прогулки и попросил его записать.

30



Парусный спорт для детей: хобби и образ жизни

40



12



44

МАМИНЫ ЗАМЕТКИ

12 Беременность

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

16 Подгузники нового времени
Гооп в помощь маме

LOOK AT МАМА

18 Настроение осень
Свежий и легкий look для прогулок в парке и во дворе

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

20 Первый раз в детский сад

26 Детская стоматология
После каникул не забыть о главном

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

30 Виталик Овечкин
Интересная творческая семья!

ПОКОЛЕНИЕ СПОРТ

40 Парусный спорт
Хобби и образ жизни!

УЧЕНЫЕ – СВЕТ

44 Первоклашки в стрессе
Первое сентября

ЧУДЕСА СВОИМИ РУКАМИ

48 Опыты для детей

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

52 Пушкинские горы

КЛУБ «ЭРУДИТ»

68 Подготовка к школе
72 Методика Монтессори



Слова редактора

Общепринято, что когда болит голова помогает анальгин, когда беспокоит какая-то проблема, то новопассит, когда все валится из рук, то просто нужно выпить снотворное и лечь спать. Но случается, что эти традиционные препараты на меня абсолютно не действуют.

В ЛЮБОЙ ИЗ СИТУАЦИЙ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЫШЕ МНЕ ПОМОГАЕТ... ЗВОНОК ПОДРУГАМ. Я ЗНАЮ НЕСКОЛЬКИХ ЛЮДЕЙ У КОГО ДРУЗЕЙ НЕТ **ВООБЩЕ**. Я не представляю, как они живут! Нам, женщинам около тридцати так многое можно обсудить, придумать массу планов, поплакать вместе и рассмешить друг друга. Понятный юмор, интересные примеры из жизни, честные признания и откровения шепотом вылечат любую боль. Выдавая совсем недавно подругу замуж, и наблюдая за подругами в малиновых платьях я невольно прослезилась. Пять граций порхали над невестой, поправляли платье, смеялись, шутили, фотографировались. У каждой своя непростая жизнь, своя история, мужья, дети и заботы. Но какое счастье, когда оставив дела на работе, а самых любимых дома они бегут на встречу с лучшими подругами. И вот уже нет конца и края новостям, женским сплетням и обсуждениям моды, работы, дорогой каждой семьи.

Понадобилось много лет, чтобы я смогла остановить мгновение и проследить несколько минут за нашей дружбой, находясь в стороне. Бесценное мгновение. И ощущение абсолютного счастья.

Научите Ваших детей дружить. Вы, конечно, выберите хорошую школу и самых лучших учителей. Но еще внимательно посмотрите первого сентября на его соседа по парте Вашего ребенка. Возможно именно про него он скажет через несколько лет: «Мы с ним с первого класса вместе... он – мой лучший друг!»



Ресторан «Бричмула» – детям!

Счастлиное детское лето возможно и необходимо, тем более если малыши проводят его **в городе.**

Самых маленьких и самых любимых гостей в **радушной «Бричмуле»** ждут все радости детства: уникальная детская комната со множеством развивающих игр, книжек, плазмой с мультфильмами. Опытная заботливая няня займет малыша, пока взрослые спокойно отдыхают в ресторане.

Специальное детское меню представляет веселые, красочные блюда, которые малыши с удовольствием съедят. В программе только хиты: разноцветные макаронки, сырные палочки, отварная кукурузка, домашний супчик с фрикадельками и многое другое. На сладкое – полезные козинаки или роскошная шоколадная шкатулка.

Взрослые пожалеют, что уже выросли. «Бричмула» – детям!

Комендантский, 13,
Телефоны: (812) 677-11-90,
(812) 640-33-73
www.brichmula.com



УНИКАЛЬНОЕ ШОУ ДИНОЗАВРОВ В ПЕТЕРБУРГЕ

В Петербурге до 21 сентября действует уникальная выставка, посвященная динозаврам, которые жили на планете 65 млн лет назад. После успеха в Аргентине, Европе, Северной и Южной Америке выставка добралась до России, и сегодня каждый из нас может посетить ее. Заходя в зал с динозаврами, вы попадаете в мир гигантов. Никакого папье-маше!

Каждый экспонат двигается, хлопает крыльями, щелкает зубами и рычит. Захватывающе и очень интересно! На выставке дети изучают мир огромных животных и чувствуют себя настоящими археологами. Малыши могут также покататься на спине маленьких динозавриков и посмотреть 3D-фильм о их жизни.
ЛЕНЭКСПО,
Большой пр. В. О., 103



Волшебный праздник этой осени ERUDIT KIDS HOLIDAY

Редакция журнала **приглашает** каждого из наших читателей **на самый яркий праздник** этой осени.

В уютном просторном ресторане на Петроградской вам откроют двери аниматоры и клоуны, подарят множество подарков и сделают памятные фотографии. Вас ждут выступления звезд эстрады, необычные мастер-классы для родителей и детей и незабываемый праздничный торт! **Количество мест ограничено, успеете записаться по телефону 703-85-75.**

Разделите этот праздник с нами и подарите всем свою улыбку!

Приходите, будет интересно!

6 сентября в 14:00

**«Паруса на крыше», Льва Толстого, 9,
МФК «Толстой сквер»**

БЕЛЬЕ ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАМ

Нижнее белье из натуральных материалов для самых красивых и желанных женщин в прекрасный период кормления ребенка грудью. Удобство и красота совмещаются в нижнем белье DiA-mama. Мы хотим, чтобы вы восторгали зоры и наслаждались каждым мгновением жизни. Только у нас вы сможете найти большое разнообразие белья для сна и отдыха (майки, топы, бюсты без косточек), а также бюстгалтеры для более открытого декольте.



Dia-mama
8 (911) 724-65-97
www.DandA.ru



Проведение детских праздников

-  Дни рождения
-  Новогодние елки
-  Тематические праздники
-  Въезд аниматоров фокусников
-  Заказ шаров, тортов
-  Цирковые представления



www.curag.ru
(812) 448-47-77

Curag.ru



«ЭРУДИТ» РЕКОМЕНДУЕТ!

Сладкоежкам посвящается. Торт «Человек Паук» или «Пчелка Майя»? Торт в виде калькулятора? Запросто! Авторские творения от волшебницы Люсьены не оставят равнодушными ни одного взрослого! А ребенок просто не поверит своим глазам – перед ним съедобный

трансформер или почти настоящий футбольный мяч! Такой подарок запомнится надолго и будет кульминацией любого праздника. Работы Люсьены достойны выставки – их просто жалко отправлять в рот!

Но наша редакция все же советует отведать кусочек: внутри сладкого шедевра безумно вкусная начинка! Ставим пятерку!

.....
FASION-CAKE от Люсьены. Найди группу ВК и сделай свой заказ!

*Мило
Кормило*

Магазин для мам

Всегда удобный шопинг для мам до рождения малыша и сразу после

- Белье и одежда для беременных и кормящих
- Слинг и слингоодежда
- Мастер-классы по ношению малышей на руках и в слинге

Магазины:

м. Василеостровская, 6 линия В.О., дом 61, проходная 3,
БЦ завода им. Козицкого, ☎ (812) 956-23-02

Новый магазин:

м. Коменданский проспект,
Комендантский проспект, дом 11, ТЦ «Миллер»,
Бульвар детства, секция А-3-7
☎ (812) 962-50-94

Далеко ехать?
Закажите примерку на дом!
www.milo-kormilo.ru





Малика Ко-Сен-Дин

Родилась в Якутске, живет в Санкт-Петербурге.

Победитель Всероссийского конкурса президентской программы по поддержке талантливой молодежи «Юношеская восьмерка – 2008».

Высшее образование – Санкт-Петербургский государственный университет.

Бакалавр по специальности «Международные отношения».

Работа: специалист международной смены во Всероссийском лагере «Орленок»; частный репетитор по английскому языку с детьми начальных классов.

В настоящее время – слинго-консультант, свадебный декоратор.

Хобби: танцы, рисование, шитье, декупаж, хендмейд.

Замужем. Двое детей-погодок.

Мамины заметки

В жизни людей бывают взлеты и падения. Каждый человек встречает на своем пути жизненные загадки и ребусы. На примере одной женской истории можно увидеть, насколько краугольной бывает жизнь. В нашем журнале мы открываем постоянную рубрику «Мамины заметки», автором которой будет обычный человек с необычной историей.

МАМИНЫ ЗАМЕТКИ. БЕРЕМЕННОСТЬ

*Кошки против беременных.
Кошки = токсоплазменная
инфекция*

ЕСЛИ В ВАШЕМ ДОМЕ ЖИВЕТ КОШКА, ЕЕ ЛУЧШЕ КОМУ-НИБУДЬ ОТДАТЬ. Вряд ли вы захотите, чтобы эта статья была про вас.

Не получается забеременеть? Был выкидыш? Замер плод? Есть вероятность, что это токсоплазмоз. Одно из тех заболеваний, которыми болеют раз в жизни и так легко, что часто даже не замечают его. Сущие пустяки для большинства людей, но катастрофа для беременной женщины.

К сожалению, только кошки являются переносчиком токсоплазменной инфекции. Инфицирование людей происходит при близком общении с ними, при употреблении инфицированного сырого мяса, а также при контакте с почвой, содержащей яйца токсоплазм,

Малика:

«Приветствую вас, дорогие читатели журнала «Эрудит». Меня зовут Малика. С этой минуты и, надеюсь, в течение долгих лет мы будем вместе с вами подробно разбираться с тем, как ково быть мамой. Нас, женщин, постигла не самая легкая, но самая приятная участь – вынашивать маленьких наследников. Писать я буду о самом разном.

Иногда мне кажется, что жизненный опыт, с которым я столкнулась за столь короткий временной промежуток, знаком не каждому человеку даже в 40 лет. Две беременности подряд, которые проходили, мягко говоря, не очень легко, перевернули мою жизнь с ног на голову. Хочу поделиться с читателями своим опытом. Возможно, удастся кого-то предостеречь от опасностей, кому-то помочь советами или просто подготовить к непростым жизненным ситуациям во время беременности и после родов. Если вам интересно, следуйте за мной, дорогие читатели».

которые попали туда с кошачьими фекалиями.

При врожденном токсоплазмозе возможны гибель плода в утробе матери, смерть новорожденного в результате общей инфекции или (у оставшихся в живых) поражения нервной системы, глаз и других органов.

Острая приобретенная форма протекает как тифоподобное заболевание с высокой температурой, увеличением печени, селезенки либо с преимущественным поражением нервной системы (головная боль, судороги, рвота, параличи и др.). Чаще токсоплазмоз протекает хронически, с температурой, головной болью, увеличением лимфоузлов и печени, понижением работоспособности; может сопровождаться поражением глаз, сердца, нервной и других систем и органов. Токсоплазмоз может протекать и в скрытой форме. Исследования показали, что при поражении иммунной системы и мозга человека паразит может вызвать влечение к запаху кошки и шизофрению.



Для профилактики необходимо бороться с токсоплазмозом домашних животных, соблюдать санитарные правила при уходе за животными и обработке продуктов, тщательно обследоваться на токсоплазмоз беременных.



Иногда мне кажется, что жизненный опыт, с которым я столкнулась за столь короткий временной промежуток, знаком не каждому человеку даже в 40 лет“.

Нас, женщин, постигла не самая легкая, но самая приятная участь – вынашивать маленьких наследников“.



Тридцать вторая неделя. Появились боли в области лобка при ходьбе, приходится переливаться со стороны в сторону. Хожу как утка. Ночью больно переворачиваться.

34-я неделя. Не могу встать с кровати. Постельный режим. Направлена в родоразрешительное отделение. Диагноз «симфизит / симфизиопатия III степени». Расхождение костей лонного сочленения на 25 мм. Родоразрешение путем кесарева сечения. Как оказалось, симфизит — это общее название изменений и повреждений лонного сочленения, под которым скрывается до 16 составляющих:



Для профилактики необходимо бороться с токсоплазмозом домашних животных, соблюдать санитарные правила при уходе за животными.

разрыхление, размягчение, отечное пропитывание, растяжение, расширение, расхождение, разрыв, воспалительный процесс, особая форма гиповитаминоза, симфизиопатия, собственно симфизит и др. Чаще всего эти изменения возникают и проявляются во время беременности, родов и в послеродовом периоде.

Во время беременности необходимо наблюдаться у остеопата. Очень важно, чтобы равновесие вашего тела стало главной причиной появления на свет здорового малыша.

Если вы ощущаете боль в области лона, а времени идти на прием к остеопату уже нет или вдруг начались схватки, необходимо настаивать на родоразрешении путем кесарева сечения. Некоторые женщины с подобным диагнозом, которые пошли на естественные роды, после родов встать уже не смогли и им пришлось полгода лежать в гамаке. Бейте тревогу при малейшем подозрении на симфизит.



Подгузники нового времени

Уже давно прошло время марлевых подгузников, самостоятельно изготавливаемых нашими бабушками собственными руками. Время не стоит на месте, и сегодня трудно представить себе мамочку, которая не использовала бы современные подгузники для своего малыша с первого дня его жизни.



Огромное количество марок наперебой предлагают свои «лучшие товары», полки магазинов ломятся от «супердышащих» и «самых непромокаемых». Как и на чем остановить свой выбор? Важно ответить на этот вопрос, ведь каждый родитель хочет для своего ребенка только лучшее. Япония издавна славится не только передовыми высокими технологиями, но и своим традиционным трепетным отношением к детям. И благодаря сочетанию этих двух факторов при производстве японских подгузников используются самые последние разработки, позволяющие совершенствовать и делать подгузники еще более комфортными и удобными для вашего малыша.

Goo.N – подгузники нового времени

Подгузники Goo.N состоят из 100% гипоаллергенного хлопкового сырья, не вызывающего раздражение нежной чувствительной кожи ребенка. Бортики вокруг ножек предотвращают протекание, а материал, из которого они изготовлены, настолько нежный и мягкий, что можно забыть о каких-либо раздражениях, натертостях и сдавливаниях. За счет инновационного 3D-рельефа внутреннего слоя площадь соприкосновения с поверхностью кожи максимально снижена, а дышащая

поверхность подгузника с особой ячеистой структурой не допускает перегрева и опрелостей.

Подгузники Goo.N оснащены специальным индикатором наполнения, который меняет свой цвет и показывает маме, когда пора переодеть малыша.

Подгузники Goo.N являются одними из самых тонких, при этом они способны впитывать гораздо больше влаги, чем раньше. Такой эффект достигается благодаря высококачественным материалам и новым технологиям, используемым при их производстве.

Производители Goo.N учитывают мнение и пожелания своих покупателей и постоянно совершенствуют и улучшают качество и дизайн подгузников и трусиков. Поэтому российские мамы отдают предпочтение именно Goo.N. Выбирая Goo.N, вы выбираете лучшее.

www.goonrussia.ru





Семинары для пар

Встреча с новорожденным

Лекции по подготовке к родам • Акваэробика • Фитнес • Йога
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»



Клуб для Будущих Родителей
Мы находимся в Вашем районе.

(812) 448-68-88
www.rodnikclub.ru



Настроение – осень

Сегодня мы готовим маму с малышкой к началу осени и подбираем свежий и легкий LOOK для прогулок в парке и во дворе.



ЦВЕТ СЕЗОНА — БЕЖЕВЫЙ, КОРИЧНЕВЫЙ, ОРАНЖЕВЫЙ, ЗЕЛЕНый — ВСЕ ОТТЕНКИ ЛЮБИМОГО СЕНТЯБРЯ. В тренде громоздкие аксессуары, обувь на платформе и улыбки родителей и детей. Встречайте Валерию с дочкой Дашей в стильных нарядах от S2me! Спасибо команде «Эрудита» — с их советами мы не отставем от моды ни на шаг! Будь в тренде! LOOK AT MAMA.

Участники

1. Марка S2me. Дизайнеры
Светлана Серегина и Светлана Злотникова.

Жакет — 6500 руб.,
джинсы — 4200 руб.,
топ — 1800 руб., деревянное
кольцо — 4000 руб., детское
платье — 2800 руб.,
платок — 1000 руб.

По вопросам приобретения

изделий обращаться: +79219430521,
+79219614580
vk.com/club18489132

Дизайн-студия по адресу Невский пр.,
136

2. Обувь AFOUR Custom,
цена по запросу

3. Фотограф: Анна Тяпкина

4. Стиль: Юлия Кубарева

5. Модели: Валерия и Дашенька



Советы от стилиста Юлии Кубаревой

.....

- 1 Дерево и пластик – хиты этого сезона! Аксессуары из дерева украсят ваш образ, а пластиковый клатч станет стильным дополнением.
- 2 Многослойные образы – вот к чему нужно стремиться каждой модной девушке!
- 3 Платформа – это еще один тренд этого лета. Туфли, босоножки, пляжная обувь на платформе – элегантное и женственное решение.
- 4 Яркие образы! Такой наряд можно надеть как на тематическую вечеринку, дополнив образ ярким макияжем, так и на встречу с друзьями, сделав акцентом аксессуары.



Советы от визажиста Ирины Михайловской

.....

БРОНЗАТОР – НАСТОЯЩИЙ ЛЕТНИЙ ХИТ! **(БРОНЗАТОР – СПРЕССОВАННАЯ ПУДРА ТЕМНОГО ЦВЕТА)**

Он придает коже эффект загара или делает уже имеющийся бронзовый оттенок более интенсивным и благородным.

- 1 Естественный загар всегда выглядит привлекательно. Если у вас нет возможности позагорать на пляже, то бронзатор – прекрасный выход из ситуации. Наносим бронзатор только на те зоны, где отражается свет, – лоб, скулы, подбородок и нос. Полное покрытие выглядит очень тяжело и крайне неестественно!
- 2 Для летнего макияжа лучше использовать пудровый или рассыпчатый бронзатор. Бронзаторы-мозаика, в которых сочетаются несколько тонов, придают коже естественный золотистый оттенок.
- 3 В летний период бронзаторы являются одним из лучших вариантов румян для лица.
- 4 Рассыпчатые бронзаторы требуют особого нанесения. Избегайте применения этого средства после нанесения увлажняющего крема. Для идеального результата кожа должна быть сухой.



Советы от мастера по прическам Александры Жуковской

.....

- 1 Шелковистые и блестящие прямые волосы – прическа, которая завоевала внимание мужчин. Она подходит большинству и не требует усилий.
- 2 Крупные локоны – один из любимых вариантов прически романтичных красавиц. В 2014 году лучше использовать именно свободные крупные локоны.
- 3 Косы. Актуальны все разновидности. Дополнительный плюс – косы держатся три-пять дней.
- 4 Сумасшедший объем. Не обладаете желаемой густотой волос? Тогда данная укладка для вас! Чтобы привести волосы в порядок после различных манипуляций, пользуйтесь бальзамом и маской.
- 5 В жару особенно актуальны пучки и хвосты. В моде сейчас очень высокие хвосты, а также низкие – у основания шеи. Желательно прятать резинку под прядкой волос. Украшением женщины может быть как миниатюрный пучок, так и пучок с эффектом небрежности.



АВТОР

ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА ЗАБЕЛИНА,врач-педиатр медицинского центра «21 век»
.....

Первый раз в детский сад

Нередко начало посещения садика может сопровождаться плохим самочувствием ребенка: обостряются хронические заболевания, малыши чаще простужаются. Чтобы избежать возможных проблем, ребенок должен быть готов к посещению детского коллектива и предстоящей зиме. Каких специалистов нужно посетить?

Подготовка

Многие питерские дети страдают увеличением аденоидов, хроническим тонзиллитом. Осенью на фоне снижения иммунитета и погружения в новую среду и детский коллектив хронические заболевания носоглотки у ребенка могут проявиться с новой силой. По этой причине перед тем, как идти в детский сад, желательно посетить отоларинголога.

Осенью детям также необходимо провести санацию полости рта, выявить пораженные кариесом зубы и изменения в прикусе. Врач-стоматолог расскажет, как избежать проблем с зубами, при необходимости проведет лечение.

Из числа лабораторных исследований необходимо сделать общий анализ крови (берется из пальца). Он покажет содержание гемоглобина,

Не рекомендуется ставить профилактические прививки в течение месяца перед поступлением ребенка в детский сад“.

лейкоцитов (клеток крови, защищающих организм от инфекции), эозинофилов (маркеров аллергии и глистной инвазии) и других форменных элементов крови. Следующий анализ — исследование мочи. В результате снижения защитных сил организма в осенне-зимний период и после перенесенных ОРВИ может появиться или обостриться инфекция мочевых путей.

Обязательно после лета нужно сделать соскоб на энтеробиоз для исключения остриц. При неустойчивом стуле, запорах необходимо сдать для исследования кал ребенка (копрология): анализ покажет, какие составляющие пищи перевариваются, а какие нет. По показаниям может понадобиться проведение УЗИ органов брюшной полости, консультация гастроэнтеролога.

Важной составляющей подготовки малыша к детскому саду является и профилактика острых заболеваний (ОРВИ,

НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ В ПРИМОРСКОМ РАЙОНЕ



С прибавлением, Гражданка!

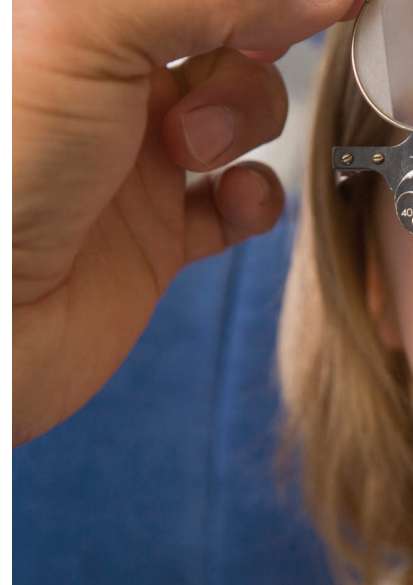
Новое отделение Медицинского центра «XXI век»
ул. Брянцева 13, к.1 (ст.м. Гражданский проспект)

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

- опытные специалисты
- все виды анализов
- современная диагностика
- вызов врача на дом
- 14 отделений в Санкт-Петербурге

www.mc21.ru ☎ 38-002-38





Постарайтесь не вводить дома большое количество запретов — их достаточно в детском саду.

Чтобы ребенок был меньше подвержен простудам, приложите все усилия по закаливанию сына или дочки. Медики рекомендуют начинать закаливаться летом.

гриппа и др.). Обычно ее проводят за один-два месяца до поступления в дошкольное учреждение и школу. Применяют различные средства, направленные на повышение неспецифических защитных механизмов иммунитета. Используют и природные оздоровительные факторы — закаливание, курсы различных растительных адаптогенов, витаминов и др.

Перед поступлением в детсад должны быть проведены профилактические прививки согласно национальному прививочному календарю. Не рекомендуется ставить профилактические прививки в течение месяца перед поступлением ребенка в детский сад. Первая профилактическая прививка уже в детском саду назначается после окончания периода адаптации, но не ранее чем через один месяц.

Такая диспансеризация перед детским садом и школой дает родителям возможность узнать о возможных заболеваниях ребенка и принять необходимые меры предосторожности, а малышу

позволяет избежать частых заболеваний, находясь в детском коллективе.

Адаптация

По сравнению с адаптацией к школе привыкание к детскому саду кажется легким. В какой-то степени так оно и есть. Ребенок дважды в день гуляет, днем спит, много играет. Однако малышам тоже бывает нелегко включиться в новую жизнь. Во-первых, им предстоит расставание с мамой, а большинству детей это тяжело дается. Во-вторых, нужно привыкать быть самостоятельным: одеваться-раздеваться, завязывать шнурки, аккуратно есть, заправлять постель, — что для малышей тоже нелегко. Как же смягчить адаптацию?

Первый месяц приводите ребенка в детский сад не на полный день, а на несколько часов, например только на прогулку, чтобы он познакомился с детьми в неформальной обстановке. Потом — на полдня, затем — на целый день. Не огорчайтесь, если ребенок с трудом привыкает к садовой жизни. Часто бывает, что малыши медленно адаптируются к детскому саду, зато потом просят маму приходиться за ними попозже,



потому что они не успели погулять (или съесть блинчики на полдник, достроить дом и т.д.).

Постарайтесь не вводить дома большое количество запретов — их достаточно в детском саду. Пусть чадо занимается тем, чем хочет: бегает, кричит, валяется на родительской кровати. Это поможет ему выпустить пар, ведь за день у ребенка накапливается куча эмоций (как положительных, так и отрицательных), а справиться с ними самостоятельно он не в силах. Единственное, чего не стоит делать, — позволять дольше, чем обычно, смотреть телевизор или играть в компьютерные игры. Это лишняя нагрузка на нервную систему.

Если ваш ребенок устал от шума и гама в саду и хочет спокойствия и тишины, обеспечьте ему это. Почитайте сказку, предложите порисовать, сделать аппликацию, поиграть в куклы.

Репетируйте с ребенком дома те вещи, которые ему плохо даются в детском саду. Пусть потренируется сам заправлять постель, сервировать стол, причесываться и т.д. Чем самостоятельнее он будет дома, тем легче ему будет в саду.

Чтобы ребенок был меньше подвержен простудам (а новички в саду то и дело болеют), приложите все усилия по закаливанию сына или дочки. Медики рекомендуют начинать закаливаться летом. Во время купания обливайте ребенка водой комнатной температуры, растирайте по утрам влажным полотенцем. Если есть возможность, водите дважды в неделю в бассейн.

Позвольте малышу брать с собой в детский сад любимую игрушку — ему будет легче пережить расставание с домом. Однако лучше, если игрушка он выберет не мягкую, а резиновую, чтобы ее можно было помыть. Похвалите вашего ребенка, если он захочет взять несколько игрушек, чтобы поделиться с друзьями. Объясните, что нельзя отнимать у других детей игрушки, можно только вежливо попросить взять.

Расскажите малышу, что в саду существуют определенный режим и дисциплина, нарушать которые нельзя. Поэтому если воспитательница зовет всех кушать, то нужно идти за стол, а не сидеть с игрушками на кровати. А если пора спать, то надо оставить игрушки и идти в спальню.

Постарайтесь создать дома режим дня, аналогичный садовскому. Желательно, чтобы ребенок вставал примерно в то же время, что и всегда. Чем быстрее ребенок привыкнет к новому режиму, тем меньше сложностей у него будет возникать в детском саду.

Первый месяц приводите ребенка в детский сад не на полный день, а на несколько часов, например только на прогулку, чтобы он познакомился с детьми в неформальной обстановке.

РЕЖУТСЯ ЗУБКИ?

По статистике 2/3 детей страдают от проявления нежелательных симптомов при прорезывании молочных зубов. Зачастую эти симптомы включают в себя не только боль, отек и воспаление десен, но также и повышенную температуру, плаксивость, нарушение пищеварения и продолжаются в среднем **до 8 дней**.

Группы традиционно используемых препаратов при прорезывании зубов

Критерии выбора оптимального средства	Стоматологические гели (местные анестезирующие и противовоспалительные средства)	Сиропы, суспензии, суппозитории (жаропонижающие)	Препараты для восстановления микрофлоры кишечника	Успокоительные средства, в том числе травяные отвары
Эффективность Воздействие сразу на все основные симптомы	• Боль и воспаление десен	• Повышенная температура	• Нарушение пищеварения	• Повышенная плаксивость и раздражительность
Безопасность Безопасный состав Без выявленных побочных эффектов Без возрастных ограничений	• В составах встречаются этанол, лидокаин, холина салицилат, консерванты • Возможны аллергические реакции, местно-раздражающее действие • Имеются ограничения по возрасту	• Возможны аллергические реакции • Имеются ограничения по возрасту	• Возможны аллергические реакции	• Нежелателен длительный прием • Возможны аллергические реакции • Имеются ограничения по возрасту
Удобство Легкость и простота использования Практичность упаковки Удобная схема приема	• Сложность идеального соблюдения гигиены при приеме • Непродолжительный эффект требует частого нанесения ☒ риск возникновения побочных действий	• Неудобство ректального применения • Сложность дозирования	• Зачастую требуется приготовление смесей, растворов	

Универсальная рекомендация:

ДАНТИНОРМ БЭБИ –

один препарат от всех основных симптомов

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД

Реклама



Действенно

- Натуральное комплексное средство

Ромашка аптечная
(*Chamomilla vulgaris*)

При появлении раздражительности и повышенной температуры тела

Индийский плющ
(*Phytolacca decandra*)

При болях и воспалении десен

Ревень лекарственный
(*Rheum officinale*)

При нарушении пищеварения

Надежно

- За 20 лет применения не было выявлено никаких побочных эффектов
- Отсутствие потенциально вредных компонентов

Аллергия



~~- Бензокаин
- Этанол
- Лактоза
- Сахар
- Лидокаин
- Консерванты
- Красители~~

№1
во Франции**

Французские педиатры рекомендуют препарат в 7 из 10 случаев болезненного прорезывания зубов¹

Удобно

- Уникальная форма выпуска – дозированный раствор в индивидуальной стерильной упаковке

1  = 1 доза 

Гигиенично

Просто принимать:
по 1 дозе
2–3 раза в день

Легко закапать
в рот ребенку

Удобно взять с собой
и применять
даже вне дома

9 из 10 мам, которые давали препарат своим детям, обязательно приобретут его снова²

ДАНТИНОРМ БЭБИ!

Доверяют врачи — любят мамы!

BOIRON®
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-200-03-03
www.boiron.ru

*Дантинорм Бэби зарегистрирован во Франции под ТМ Camilia. №1 по продажам на рынке препаратов при болезненном прорезывании зубов. IMS Health – Pharmatrend Database – Сентябрь, 2013 MAT – рынок препаратов при болезненном прорезывании зубов во Франции – в денежном выражении.
1. J.Stagnara, P.Besse, A.L.Fayard. Синдром прорезывания зубов. От симптома – к диагнозу. Тактика педиатра при купировании нежелательных симптомов прорезывания зубов. По результатам мультицентрового рандомизированного клинического наблюдения с участием 597 детей в возрасте от 3 до 24 мес, Франция (2008–2009 гг.). 2. Post test TOLUNA с участием 300 матерей с детьми в возрасте от 3 до 24 мес, Франция (2012 г.).

ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

После каникул – не забыть о главном

Подготовка к новому учебному году – для кого-то уже немалый стресс. А тут еще ребенок жалуется на боль и дискомфорт во рту...

ПРАКТИКА ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ИМЕННО ПОСЛЕ КАНИКУЛ У ДЕТЕЙ ПЯВЛЯЮТСЯ ЖАЛОБЫ НА КРОВОТОЧИВОСТЬ ДЕСЕН И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ЗУБОВ, А ИНОГДА И НА БОЛЬ. Эта ситуация вполне объяснима: в летний период, когда ребенок находится у бабушки или в лагере, родители не могут следить за гигиеной полости его рта. *Зачастую дети чистят зубы недостаточно качественно*, а иногда и вовсе про это забывают. Те же из них, кто носит ортодонтические аппараты, часто теряют или ломают брекеты или забывают их надевать. Кроме того, зубы наиболее активно растут в летнее время, поэтому возможны изменения в прикусе.

В школьной суете важно не упустить главное. Зубы — значимая часть общего качества жизни ребенка и его здоровья. Вот почему подготовку к новому учебному году необходимо начинать с диспансеризации.

На осмотре после летних каникул при благоприятной ситуации в полости рта детский стоматолог назначит время следующего визита (как правило, через четыре месяца или полгода). При кариозном поражении врач наблюдает и лечит ребенка.

Важно помнить: все процессы в растущем организме развиваются быстрее, именно поэтому ребенок должен посещать стоматолога чаще, чем взрослый.

То, о чем всегда забывают

«У него (нее) всегда были хорошие зубы, мы редко обращались к стоматологу. А сейчас вы говорите, что у моего ребенка несколько новых кариозных полостей! Что же случилось?» — так

подчас реагируют родители, которые *не уделяют достаточного значения профилактике*.

В подростковом возрасте зубы портятся гораздо чаще: идет гормональная перестройка организма, усиленно растет костный скелет, а если не хватает кальция для построения костной ткани, то он вымывается из зубов. Только профессионал сможет назначить эффективное лечение и профилактику нехватки кальция в организме.

Чтобы отследить появление малейших пятнышек на зубах, очень важно регулярно посещать детского стоматолога. Однако зачастую родители, поддаваясь влиянию собственных негативных воспоминаний, впервые приводят ребенка к врачу, когда уже возникла зубная боль. Таким образом, в дальнейшем визит к стоматологу всегда будет вызывать негативные эмоции.

Дети, которые с детства *привыкли к профилактическому осмотру* у врача-стоматолога, не испытывают страха перед неизведанным.

Детский стоматолог-гигиенист

Помните, что профилактические осмотры (не реже двух раз в год) всегда лучше лечения! В детской стоматологической клинике «Вероника» (ул. Савушкина, д. 12а) ведет прием стоматолог-гигиенист. Доктор проводит общий осмотр и диагностику, выполняет профессиональную гигиену полости рта, обучает детей уходу за зубами, а также консультирует родителей по подбору средств гигиены.

Приходите! Пусть ваш малыш убедится в том, что посещать стоматолога – это не страшно.

Они знают стоматологический кабинет, врачей и ассистентов, знают все инструменты, могут спокойно открыть рот и дать внимательно проверить все зубы.

Сейчас стоматология шагнула далеко вперед: уже давно нет страшных бор-машин, одним своим звуком внушающих ребенку (да и родителям) страх перед лечением. Новейшие технологии и высококвалифицированные специалисты, которые найдут подход к любому ребенку, теплая атмосфера и игровое пространство — вот составляющие современной стоматологии.



Как подготовить ребенка к визиту в клинику. Советы психолога

- 1 Приведите ребенка к стоматологу, пока его зубы здоровы.
- 2 Если ребенок с ранних лет приходит в клинику на регулярные осмотры, посещает гигиениста, у него накапливаются только положительные впечатления.
- 3 Не обманывайте ребенка. Сколько взрослых мучительно вспоминают истории, когда родители говорили им, что ведут их гулять или в зоопарк, а приводили... к врачу. Обещали, что им ничего не будут делать, а... делали.
- 4 Так что же говорить? Ответ прост: «Хорошо, что есть такой доктор, который умеет считать зубы. Доктор посмотрит твои зубки, а ты посмотришь мультфильм».
- 5 Тщательно выбирайте клинику и доктора. Не ведите ребенка к своему стоматологу, если он не работает с детьми. Детский стоматолог — это призвание. Убедиться в этом можно в детских клиниках «Вероника».



Пчелка Вероника ждет маленьких пациентов в НОВОЙ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКЕ на Васильевском острове!

Отличная новость! Открывается первая в Василеостровском районе специализированная детская стоматология. Она соответствует стандартам сети стоматологических клиник «Вероника». Это значит, что здесь используются только современное оборудование и технологии, а врачи — профессионалы своего дела. Действуют любившиеся многим пациентам долгосрочные программы, такие как «Будущая мама», программа лояльности и многие другие!

7-я линия В. О., д. 62, (812) 777-77-09

ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка на бесплатную* консультацию

Приглашение действительно по 30.11.2014

*Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.



ВЕРОНИКА
СТОМАТОЛОГИЯ

Детские клиники «Вероника»
ул. Савушкина, 12А ул. О.Дундича, 17, к.1
Средний пр. В.О., 7-я линия, 62

777-77-09
www.veronica.ru

Пуповинная кровь для лечения детей с ДЦП

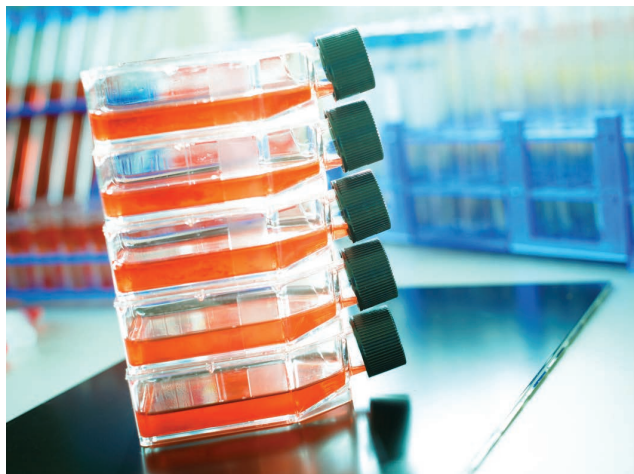
Клетки пуповинной крови используются для лечения различных заболеваний. К их числу относится и детский церебральный паралич. Это заболевание является неизлечимым, однако благодаря методике лечения клетками пуповинной крови у детей с заболеванием нервной системы появился шанс на более высокое качество жизни.

ТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ДЦП ОРИЕНТИРОВАНО В ОСНОВНОМ НА ПОДДЕРЖАНИЕ ЕЩЕ НЕ УТРАЧЕННЫХ ФУНКЦИЙ МОЗГА. ПРИ ЛЕЧЕНИИ КЛЕТКАМИ ПУПОВИННОЙ КРОВИ У ПАЦИЕНТОВ НАБЛЮДАЕТСЯ СТАБИЛЬНАЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ДИНАМИКА. ПРОНИКАЯ В ГОЛОВНОЙ МОЗГ И ВСТРАИВАЯСЯ В ОЧАГ ПОРАЖЕНИЯ, ВВЕДЕННЫЕ КЛЕТКИ И ИХ ПРОДУКТЫ ПОЗВОЛЯЮТ ВОССТАНОВИТЬ УТРАЧЕННЫЕ МОЗГОВЫЕ ФУНКЦИИ.

В результате родовых травм или внутриутробных инфекций ребенок может родиться с нарушениями в коре головного мозга. Степень заболевания нервной системы может быть разной — от слабовыраженных двигательных нарушений до полного паралича. Главное — вовремя диагностировать заболевание, чтобы лечение клетками пуповинной крови имело максимально положительный эффект.

В Покровском банке стволовых клеток, находящемся в Санкт-Петербурге, имеется новейшее техническое оборудование для точной генетической диагностики. На основе поставленного диагноза и с учетом возраста пациента специалисты банка предлагают наиболее эффективную тактику лечения, определяют необходимое количество введений клеток и общую длительность курса.

Для того чтобы вернуть утраченные функции мозга в максимально возможном объеме



Благодаря банку стволовых клеток вы можете сохранить здоровье ребенка еще при его рождении.

и предупредить развитие тяжелых патологий при ДЦП, необходимо начинать лечение ребенка с первых дней его жизни. Оптимальный возраст ребенка, при котором результат применения данной



**ПОКРОВСКИЙ БАНК
СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК**

методики будет высоким, — до пяти лет. Специалисты отмечают высокую эффективность лечения стволовыми клетками при детском церебральном параличе и до 10 лет.

Применение данного метода оправдано значительным улучшением состояния детей и возможностью их социальной адаптации. Уход за больным ребенком, а затем и взрослым, оставшимся на всю жизнь инвалидом, требует гораздо меньших затрат по сравнению со стоимостью лечения пуповинной кровью.

Покровский банк стволовых клеток специализируется в нескольких направлениях лечения с применением клеточных технологий, в том числе оказывает помощь детям с другими серьезными неврологическими диагнозами — последствиями менингита, энцефалита, осложнениями после инфекционных заболеваний и пр. Благодаря банку стволовых клеток вы можете сохранить здоровье ребенка еще при его рождении, воспользовавшись услугами по забору и хранению клеток пуповинной крови.

Сейчас у маленьких пациентов появился дополнительный шанс. На именное хранение можно сдавать как клетки пуповинной крови, так и клетки пупочного канатика новорожденных братьев и сестер, чтобы использовать для лечения старших детей. Покровский банк стволовых клеток имеет успешный опыт по выделению, заготовке, хранению и применению стволовых клеток.



Специалисты отмечают высокую эффективность лечения стволовыми клетками при детском церебральном параличе.

*Сохраните то,
что спасёт
завтра жизнь*



Реклама

(812) 336-50-02

www.stemcellbank.spb.ru

Благодарим за помощь в организации и проведении съемки фотографа Женю Немиро.





Виталик Овечкин

Виталик Овечкин знаком всем россиянам как самый младший участник рубрики «Взгляд Снизу» в программе «Вечерний Ургант» на Первом канале. Уже год мы следим за его эфирами, и мало кто знает, что на съемки в Москву он ездит из маленького городка Кронштадт, на сцене выступает с младенчества и растет в очень интересной творческой семье.

БЕСЕДОВАЛА
ЖЕНЯ НЕМИРО

ЧТО ЖЕ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ МАЛЕНЬКОГО АРТИСТА? КАКОЙ ОН ДОМА? КТО ЕГО РОДИТЕЛИ? ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» РЕШИЛ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С СЕМЬЕЙ ВИТАЛИКА БЛИЖЕ!

Расскажите о вашей семье, как вы познакомились?

ТИМА:

Наше знакомство состоялось в 2008 году в городе Сочи на международном фестивале команд КВН, куда мы приехали выступать, каждый за свою команду.

КАТЯ:

Но перед фестивалем мы успели немного пообщаться в группе фестиваля в одной из социальных сетей, но лично знакомы еще не были.



ТИМА:

Встреча на фестивале состоялась очень неожиданно, мы случайно увидели друг друга на лестнице, ведущей в просмотровый зал, разговорились... На следующий раз ехали уже одной командой! А 21 апреля 2014 года наша семья отметила первый юбилей! Нам 5 лет!

Раньше весело участвовали в КВН, а сейчас кем работаете?

КАТЯ:

Я нахожусь в отпуске по уходу за младшим ребенком, но свою работу не оставляю. Вообще, это больше хобби, чем работа, – я являюсь руководителем детской разновозрастной команды КВН в подростково-молодежном клубе «Ровесник» в Кронштадте. Пишем с ребятами сценарии, репетируем, успешно играем в КВН в Пе-

К съемкам в кино Виталик относится ответственно. Знает, что приехал работать. Но во время перерыва этого серьезного и милого мальчика бывает не узнать!

тербурге и области, периодически выезжаем на Всероссийские и Международные фестивали, привозим домой победные кубки и дипломы.

Моя работа – как раз причина того, что Виталик буквально вырос на сцене, выступая вместе с командой с двухмесячного возраста! Он официальный рекордсмен Международного союза КВН – самый юный кавээнщик!

ТИМА:

Я обеспечиваю бесперебойную работу аудио-визуального оборудования и оборудования для синхронного перевода на форумах, конференциях, семинарах и прочих мероприятиях, в которых часто принимают участие первые лица государства.

Занимаюсь звуковым сопровождением мероприятий.

Кто в доме хозяин? Мама или папа?

КАТЯ:

Дети! Хозяйничают стабильно.

Вы живете в Кронштадте. Вам нравится этот маленький городок или планируете переехать в будущем, может, в Москву?

КАТЯ:

Я живу в Кронштадте с рождения и с раннего возраста была увлечена его историей! С 9 лет писала восхищенные стихи о любимом городе! В 2011 году мы с семьей на некоторое время переезжали из Кронштадта, но поняли, что для жизни с маленькими детьми нет города комфортнее! Вернулись, и пока переезд либо в Петербург, либо в Москву только в долгосрочной перспективе.

ТИМА:

Я живу в Кронштадте с 2008 года, мне очень по душе этот город. В связи с моей работой очень часто приходится ездить в командировки, иногда на весьма длительный срок, и, конечно, момент возвращения домой всегда приятен.

Расскажите о Виталике. Какие кружки он посещает, чем занимаетесь с ним дома, что способствует его развитию?

КАТЯ:

Виталик, помимо студии КВН, посещает музыкальные занятия, вокал. Принимает участие в различных городских и районных мероприятиях в роли вокалиста, чтеца. У него есть такая особенность — он будет выступать только с той песней или стихотворением, которое выбрал сам! По роскопу Виталик — козерог, так что характер у него соответствующий. Не

сказать, что очень упрямый, но настойчивый. С октября прошлого года он является моделью детского модельного агентства Masaronis Kids, благодаря которому успешно снимается для каталогов детской одежды, журналов и рекламы, участвует в модных показах и масштабных городских мероприятиях! Весной Виталик начал сниматься в кино и уже успел сыграть в двух мини-сериалах: «Не было бы счастья-2» и «Снова один на всех». В обеих картинах Виталик сыграл сына главных героев. Стоит сказать, что он стал настоящим фанатом съемок и даже немного плакал, когда завершились съемки. Дома любим поиграть. Занимаемся тоже в игровой форме. Рисуем, готовим, читаем любимые книжки, играем в настольные игры. У нас как-то так принято, что дети – непосредственные участники всего, что происходит дома, в семье. Поэтому развитие идет само собой, так как есть непрерывное общение. У нас большая семья, и каждый может научить детей чему-то хорошему и полезному!

ТИМА:

Виталик, как научился читать (ему тогда было три года и два месяца), сразу же захотел записаться в библиотеку. Буквально за руку отвел туда дедушку во время прогулки и попросил его записать! С тех пор он частый гость в Кронштадтской детской библиотеке. Любит читать книги для более старшего возраста, очень интересуется различными энциклопедиями. Любит играть на рояле вместе со мной, младший сын теперь тоже присоединяется, получается игра в шесть рук. Вообще, его развитию способствует его безудержная жажда знаний и любознательность! А мы, бабушки и дедушки, тетя и дядя стараемся максимально удовлетворять его любознательность, передавать свои знания и опыт.

Регулярно отвечаем на его бесконечные вопросы.

А дома он какой? Не ревнует ли к младшему брату?

КАТЯ:

Не ревнует! Но иногда просится на ручки. Хочет побыть таким же маленьким. У нас был кризисный момент, когда у Демы только начинали резаться зубки, и в то же время он все тянул в рот, включая некоторые игрушки Виталика. И старшему брату нелегко было с этим смириться, он с трудом мог заставить себя забрать у брата «слюнявую игрушку». Больше проблем в общении между мальчиками нет. Сейчас наступило прекрасное время, когда они вместе веселятся, играют и шкодничают. Виталик очень бдительный и заботливый старший брат. Иногда он чересчур сильно или часто целует и обнимает Дему и безустанно следит, чтобы тот не съел «взрослую еду» или не взял «то, что детям нельзя». Однажды, под утро, Виталик сквозь сон строгим голосом проговорил: «Дема, нельзя! Де-ма! Мама-а, Дема съел свечки!» Даже во сне не теряет бдительность.

ТИМА:

Я узнаю в нем себя маленького, у меня тоже есть младший брат, только у нас разница в возрасте шести лет, а у Виталика с Демьяном – всего три года. Они любят баловаться в игре, иногда своим смехом и весельем нарушая общественное спокойствие, но им можно, они же дети! Но в целом Виталик очень милый и послушный. Учит Дему разговаривать, играть, общаться с различными бытовыми предметами. С наступлением лета мы начали вместе играть в футбол, мальчишки безумно рады.

Как реагируют ваши друзья, родственники на то, что Виталик



звезда телешоу «Вечерний Ургант»?

КАТЯ:

Все, кто нас окружает, безусловно, рады успехам Виталика. Всегда с нетерпением ждут новых выпусков с его участием! И ваш журнал точно будут читать с удовольствием!

Как Виталик относится к съемкам, долгим поездкам?

КАТЯ:

К съемкам в кино Виталик относится ответственно. Знает, что приехал работать. Но во время перерыва этого серьезного и милого мальчика бывает не узнать! Выдумывает очень шумные и активные игры! К съемкам в передаче «Вечерний Ургант» он относится как к путешествию с приключением. Съемки проходят в Москве, в телецентре Останкино. Виталик всегда ждет встречи с друзьями по

передаче – детишками из московского детского продюсерского центра «Имена Продакшн». Кстати, именно с кастинга, организованного этим центром, и начались телевизионная карьера Виталика и наши регулярные поездки в Москву. Помню, в день кастинга Виталик, стесняясь, просил девочку Нику, постоянную участницу рубрики, сфотографироваться с ним на память. А теперь и с ним самим иногда фотографируются.

ТИМА:

Для Виталика любая поездка – это квест. Он обожает поезда! Особенно ехать на верхней полке. Каждую поездку со мной он просит купить билет именно на верхнюю полку. Безумный восторг был от первой поездки на «Сапсане», после которой он долго всем рассказывал, какой это крутой поезд!

Кто для Виталика авторитет? Повторяет ли за папой и на кого хочет быть похожим?

КАТЯ:

Авторитет... Наверное, зависит от ситуации. В принципе, все взрослые.

Виталик, как научился читать, сразу же захотел записаться в библиотеку. Буквально за руку отвел туда дедушку во время прогулки и попросил его записать!

Например, на съемочной площадке кино иногда никто, кроме режиссера, не может правильно его настроить. За папой, конечно, повторяет. Папа иногда ведет игры КВН нашей лиги (у нас есть Островная Лига КВН, организованная силами бабушки Виталика, моей мамы), и вот юный кавээнщик любит копировать его именно в этой роли – в роли ведущего. Однажды он даже сам был соведущим нашего фестиваля КВН. Еще любит петь как папа.

Виталик еще и поет, и уже выступал на городских праздниках. Поделитесь, как строится процесс подготовки?

КАТЯ:

Как я уже говорила, репертуар Виталик выбирает сам. Если это песня, то он слушает ее на повторе несколько раз, потом пробует спеть. Иногда находим караоке-версию песни, и Виталик читает текст, поет и запоминает ее. Если это стихотворение, то для него большую роль играет настроение, с которым его необходимо читать. Любит серьезные стихи. Интонации он определяет сам. Мы только направляем и напоминаем: «Не забывай про выражение». Если нужно подготовиться по сценарию, то мы просто даем сыну сценарий, он сам читает и учит. Если возникают вопросы – идет к нам за помощью.

Такой Виталик прямо серьезный и ответственный. Бывали ли у него «ляпы», хоть в чем-нибудь?

ТИМА:

Когда Виталику был один год и четыре месяца, он «выучил» свой первый стишок (завершал строчки стихотворения) и забавно заменил слово «мячик» на слово «мяско». Так стишок про Таню обрел новый смысл:

**НАША ТАНЯ ГРОМКО ПАТИТ,
УРОНИЛА В РЕЧКУ МЬЯСКО!
ТИХО, ТАНЕЧКА, НЕ ПАТЫ!
НЕ УТОНЕТ В РЕЧКЕ МЬЯСКО!**

Еще при чтении в незнакомых словах Виталик иногда неправильно ставит ударения, и чаще всего это звучит весело. Например, в Московском зоопарке увидел надпись и говорит: «Папа, а пойдём посмотрим кошек тропикОв! А кто такие кошки тропикОв?» Или играет на планшете и спрашивает у тети «А куда нажимать «Похожие» или «ОтзЫВы»?

Есть ли у Виталика хобби и увлечения, любимые игрушки?

КАТЯ:

Как он сам любит говорить, он обожает страшные маски! Страшные — значит «суровые». У него уже есть маски Человека-паука, Бэтмена, Халка, Дарта Молла, Дарта Вейдера, Капитана Америки, Трансформера и Салливана. Недавно кинокомпания, для которой Виталик снимался в честь завершения проекта, подарила Виталику меч Джидая! Он с ним не расстается! Лучший отдых для него – поездка в аквапарк.

ТИМА:

У него есть чисто питерское увлечение – Виталик преданный болельщик «Зенита». Он регулярно ездит со своей тетей на стадион «Петровский», где громче всех болеет за любимую команду, привозит домой массу футбольной атрибутики и говорит, что «Зенит» – это его душа! Знает, как зовут игроков, и поет разные фанатские песни! Его любимый игрок – Халк. Виталик даже говорил, что мечтает с ним познакомиться.



Отвечает Виталик

Виталик, тебе нравится у Вани Урганта в гостях?
Да, у него там красивый микрофон!

Ваня Ургант тебе друг?
Да!

Чем планируешь заниматься летом? Поедешь отдыхать? Купаться, плескаться, отдыхать! Если будет тепло, то на пляже, а если холодно, тогда в ванной! Отдыхать поеду, наверное.

Любимое место, где ты отдыхал?
Анапа! Когда я был маленький, я даже немножко жил в Анапе!

Любимая летняя игра?
«Упади в песок»! Там бежишь и падаешь в песок, побеждает тот, кто первый упадет в песок! И еще футбол!

Кем хочешь стать, когда вырастешь?
Рыбаком!



Далее...

стр. 44 – Целый год, чтобы подготовиться к школе

стр. 72 – Клуб «Эрудит». Монтессори





ПОДГОТОВИЛА:
**ПРЕСС-СЛУЖБА ЯХТ-КЛУБА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Парусный спорт для детей: хобби и образ жизни

Для большинства людей парусный спорт ассоциируется в первую очередь с роскошными яхтами и престижными регатами и представляется как очень затратное времяпровождение для состоятельных людей.

ОДНАКО ЭТО РАСХОЖЕЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ. СОВРЕМЕННЫЙ ПАРУСНЫЙ СПОРТ ЧРЕЗВЫЧАЙНО МНОГОГРАНЕН, И КАЖДЫЙ МОЖЕТ НАЙТИ ЧТО-ТО ДЛЯ СЕБЯ, НО БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОЛЬЗЫ ОН МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ДЕТЯМ.

Что такое парусный спорт? Во-первых, это солнце, море, ветер и вода — все это обеспечивает здоровое развитие ребенка. В парусном спорте заложен огромный потенциал для воспитания, физического и интеллектуального развития детей и подростков. Парусный спорт развивает детей как физически (закаляет, укрепляет иммунитет, многие группы мышц, повышает физическую выносливость), так и интеллектуально, недаром этот вид спорта признан одним из самых умных. Однако важнейшее свойство детского парусного спорта — формирование характера. Это трудно оценить или измерить, но специалисты единодушно отмечают, что занятия парусным спортом делают детей целеустремленными, дисциплинированными, психологически устойчивыми и жизнерадостными. В ходу уже есть выражение «парусное воспитание», которое означает способ воспитания детей, связанный с занятиями парусным спортом. Кроме этого, парусный спорт — один из наиболее эстетически привлекательных видов спорта, прививающий детям, кроме

профессиональных навыков и знаний, еще и чувство прекрасного.

Приобщиться к парусному спорту можно в любом возрасте, однако лучшее время для начала занятий — ранние школьные годы. Для детей этого возраста в конце 50-х годов прошлого века был разработан класс швертботов-одиночек «Оптимист» — самый массовый класс на сегодня. Как правило, занятия в парусных школах начинаются именно с лодки «Оптимист». В нашем городе ежегодно проводится серия детско-юношеских регат «Оптимисты Северной столицы. Кубок Газпрома», в которых принимают участие сотни детей из разных парусных школ Северо-Запада.

В Петербурге сейчас создаются все условия для того, чтобы дети занимались парусным спортом, который в прошлом году был признан на городском уровне одним из приоритетных видов спорта. В учрежденную сравнительно недавно Академию парусного спорта Яхт-клуба Санкт-Петербурга



Приобщиться к парусному спорту можно в любом возрасте, однако лучшее время для начала занятий — ранние школьные годы.

только за этот год пришло около 300 детей — рекордное число за постсоветский период. Академия парусного спорта не просто готовит спортсменов и проводит соревнования, задачи гораздо шире: здесь занимаются воспитанием детей, делая акцент на морской культуре и водных

В Петербурге создаются все условия для того, чтобы дети занимались парусным спортом, который в прошлом году был признан на городском уровне одним из приоритетных видов спорта“.

видах спорта. В академии есть сугубо спортивное направление, где работают лучшие специалисты и проходят обучение юные спортсмены, которым в будущем предстоит представлять город или даже страну на крупных соревнованиях. В группах оздоровительного направления занимаются дети, которые хотят овладеть мастерством управления парусной лодкой и узнать больше о парусе. Есть также направление для ребят, которые интересуются морской историей, строением парусных судов и судомоделизмом. Занятия в Академии парусного спорта проходят круглый год: летом — на воде и в выездных тренировочных сборах, зимой — в спортивном зале, бассейне и классе. Программа включает теоретическую и практическую подготовку, а также поездки на соревнования и тренировки за границу во время зимних каникул. Двери Академии парусного спорта всегда открыты для маленьких спортсменов и любителей моря!

Выбирая внеклассные занятия для своих детей, не забывайте, что все, чем ребенок занимается ему в будущем. Парусный спорт — это не просто хобби, парусный спорт — это увлечение на всю жизнь, это образ жизни!



ТЕЛ.: (812) 600-1-999

www.mirdm.ru

ПРЕКРАСНЫЕ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ ИЗ ДАНИИ.
МАССИВ СКАНДИНАВСКОЙ СОСНЫ.



LIFETIME
KIDSROOMS



НА ПАРТЫ ИЗ ГЕРМАНИИ



МИР
ДЕТСКОЙ
МЕБЕЛИ

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ



* УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ У МЕНЕДЖЕРА В САЛОНЕ

«Мир Детской Мебели» на Лесной

ул. Кантемировская, д. 37, МЦ «Мебель-Сити 2»,
2 этаж, секция № 2.25
тел.: (812) 635-83-90, (с 11.00 до 21.00)

«Мир Детской Мебели» на Варшавской

ул. Варшавская, д. 3А, МЦ «Мебельный Континент»
(БРЕНД-СЕКЦИЯ PAIDI), к. 1, этаж 3, секция № 334
тел.: (812) 640-46-97, (с 10.00 до 20.00)

«Мир Детской Мебели» на Дальневосточном

Дальневосточный пр., д. 14, 2 этаж, секция 2-20,
МЦ «МебельWood»
тел.: (812) 449-23-47, (с 11.00 до 21.00)

«Мир Детской Мебели» на Богатырском

ул. Полевая Сабировская д.54А (на пересечении с Богатырским пр.)
Мебельный Центр «Интерио», 3 этаж, секция 310
Тел.: (812) 602-10-93, (с 11.00 до 21.00)

«Мир Детской Мебели» на Балканской

пл. Балканская, д. 5, МЦ «12 Стульев», 2 этаж, секция 2.69,
тел.: (812) 677-04-95, (с 11.00 до 21.00)

«Мир Детской Мебели» на Шостаковича

ул. Шостаковича, 8 кор 1, ТЦ «Гранд Каньон»,
2 этаж, секция 210, тел.: (812) 454-04-96, (с 11.00 до 21.00)



Первоклашки в стрессе!

1 сентября – один из самых важных дней в жизни первоклашки. Именно в этот день он впервые зайдет в школу, в класс, который положит начало его совершенно новой жизни со множеством знакомств, знаний и развлечений.

ВЫ, КОНЕЧНО ЖЕ, БЫЛИ ГОТОВЫ К ПОХОДУ ВАШЕГО МАЛЫША В ШКОЛУ. СКОРЕЕ ВСЕГО, РЕБЕНОК ПОСЕЩАЛ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ ИЛИ РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ. Но все мы знаем, что настоящую учебу в школе невозможно сравнить с подготовительными кружками. Разница заключается в нагрузке, а также в совершенно ином отношении между преподавателем и учеником. Вы (как самый близкий человек ребенка) должны помочь справиться малышу со всеми трудностями и адаптацией к новому. Станет ли школа его вторым домом, куда он будет бежать с радостью, зависит не только от учителей, но и от вас.



Одной из значительных причин потери интереса к школе может быть слабая подготовка ребенка.

Перемены в характере. Стресс и адаптация

В период учебы в школе даже самый большой индивидуалист наконец понимает, что он член группы. Осознавая, что мечты о любви учителя только к нему совершенно неосуществимы, он учится довольствоваться тем, что педагог любит всех одинаково. Чтобы получить максимум внимания, дети стараются выполнять все домашние задания и требования.

Совершенно новая обстановка, с которой столкнется ваш ребенок, может повлечь за собой серьезный стресс. Как же понять, что ребенку некомфортно? Обратите внимание на поведение вашего дитя, его могут беспокоить, например, бессонница или плохие сновидения, могут появиться повышенная раздражительность и плаксивость. В период адаптации ребенка к новой окружающей среде это нормальная реакция, поэтому перечисленные симптомы недолгосрочны (одна-две недели).

Первые дни учебы в школе для ребенка будут крайне тяжелыми как психологически, так и физически. Уделяйте больше внимания вашему чаду, говорите с ним, расспрашивайте о первых впечатлениях, об одноклассниках. Если заметите, что в характере ребенка произошли какие-то изменения, если он стал раздражительным, вспыльчивым, постарайтесь его успокоить, попробуйте выяснить возможную причину. В случае необходимости побеседуйте с учителем, родителями одноклассников. У ребенка также могут появиться апатия и сонливость. Обязательно пересмотрите режим дня малыша, может быть, ребенок чрезмерно загружен и поэтому устает. Предоставьте ему больше времени для сна и отдыха.

Дети достаточно быстро проходят адаптацию к новому месту, привыкают к большому числу новых людей и к новому режиму дня. Данный период в среднем составляет около месяца, что считается вполне нормальным. Одной из значительных причин потери интереса к школе может быть слабая подготовка ребенка. Возможно, он плохо усваивает материал и поэтому чувствует себя в классе некомфортно. В таком случае вы не должны кричать или ругать ребенка, необходимо, напротив, с большой выдержкой и терпением объяснять ребенку тот материал, который ему непонятен. После получения какого-либо положительного результата обязательно похвалите вашего малыша.



Советы родителям. Как помочь

- Даже если ваш ребенок не принес «пятерку», ни в коем случае не лишайте его родительской любви.
- Не будьте в своих требованиях слишком жесткими, но и попустительством не занимайтесь.
- Позволяйте малышу выражать свои эмоции и чувства. Ни в коем случае не стоит ругать ребенка за излишнюю агрессию или приступы истерики, а лучше разобраться в их причинах.
- Создайте правильный и комфортный режим дня для ребенка: дневной короткий сон и длинный ночной; рациональное питание и прогулки.
- Нельзя давать ребенку много сидеть за компьютером или перед телевизором, поскольку это неблагоприятно влияет на зрение.



Новая коллекция школьной формы

Санкт-Петербург, Московский пр., 205
www.moskovsky.ru





Опыты для детей

Стать повелителем радуги, рисовать с помощью солнца, создать настоящий пульверизатор, заставить плавать куриное яйцо – все это и многое другое можно проделать дома с помощью очень простых и невероятно интересных физических опытов.

АВТОР
ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА

Домашняя радуга

Все знают, что радуга появляется в небе после дождя, но как самому сделать радугу, если нет дождя? Все очень просто — надо и дождь сделать самим. Берем пульверизатор, наливаем в него воду и в солнечный день идем на улицу. Теперь становимся так, чтобы солнце светило в спину, держим перед собой пульверизатор, настраиваем разбрызгиватель таким образом, чтобы капельки получились самыми маленькими. Целимся вверх и начинаем брызгать. Брызгаем до тех пор, пока в воздухе не образуется облако из мельчайших капель воды. Теперь смотрим на водяное облако и видим... радугу! Что же делать, если солнца тоже нет? Сделаем и его сами, взяв фонарик, а также прямоугольную емкость

Пока еще солнце раду-ет нас теплом и светом, воспользуем-ся этим и по-рисуем с его помощью



(пластиковый контейнер для бутербродов вполне подойдет), лист белой бумаги и зеркало. Наполняем емкость водой. Ставим зеркало в емкость так, чтобы оно стояло под наклоном и опиралось на один из бортиков. Теперь светим фонариком через воду на зеркало, смотрим, куда падает отраженный луч, и помещаем в это место белый лист бумаги. На листе будет видна радуга. Не забываем про технику безопасности: прямо на солнце и на его отражение в зеркале смотреть нельзя!

Рисуем солнцем

Пока еще солнце радует нас теплом и светом, воспользуемся этим и порисуем с его помощью. Нам нужна черная бумага и различные фигурки. Раскладываем фигурки на черном листе и выносим его на яркое солнышко. Пусть светит. Вечером возвращаемся и проверяем, состоялся ли эксперимент. Под воздействием яркого солнца черный цвет побледнеет. А что же будет там, где лежали наши фигурки? Убираем их и видим, что под ними черный цвет остался таким же ярким.

Как научить яйцо плавать

Берем сырое яйцо, опускаем его в стакан с водой, но оно не плавает, а тонет. На помощь придет соль. Извлекаем яйцо из воды. Добавляем в нее много соли, размешиваем, опускаем в раствор яйцо и наблюдаем. Если яйцо стремится ко дну, добавляем еще соли. Чем больше в растворе соли, тем ближе яйцо будет к поверхности. Это происходит потому, что плотность воды повышается за счет соли, и это не дает яйцу тонуть.

Проектор своими руками

Возьмем обувную коробку и линзу (это может быть обычная лупа). Аккуратно вырезаем с одной стороны коробки круглое отверстие под линзу. Теперь вставляем линзу в отверстие и закрепляем ее изолентой. Коробку ставим на стол. Теперь делаем из белой бумаги экран и крепим его на стене поближе к коробке. Линза должна быть направлена в сторону экрана.

Внутри коробки надо положить включенный фонарик так, чтобы он освещал противоположную линзе внутреннюю часть коробки. Теперь выключаем в комнате свет, помещаем руку в коробку, в световой луч напротив линзы.

Расклады-ваем фигур-ки на черном листе и вы-носим его на яркое сол-нышко Ве-чером воз-вращаемся и проверяем, состоялся ли эксперимент



Не забываем про технику безопасности: проводим все опыты под контролем взрослых“.

На экране должно появиться перевернутое изображение руки. Резкость можно увеличить, если двигать коробку вперед или назад. Если пошевелить пальцами внутри коробки, на экране можно увидеть, что пальцы руки шевелятся.

Пульверизатор своими руками

Орошая цветы из пульверизатора, мы никогда не задумываемся, как он работает. На самом деле все очень просто, сделать его может даже ребенок. Нальем в стакан воду, возьмем соломинки для коктейля. Теперь обрежем одну соломинку возле гофрированной части. И поставим ее вертикально в стакан с водой. Вторую соломинку надо поставить перпендикулярно первой — так, чтобы вторая касалась своим краем гофрированных складок. Вот и все. Теперь сильно дуем во вторую соломинку. Вода поднимается по первой соломинке и распыляется в воздухе.

Электромагнит из отвертки

В магазине электротоваров надо купить батарейку (крона), клемму для крепления проводов, 1 м тонкого электропровода и изоленту. Попросите у папы отвертку. Теперь отмеряем часть электропровода длиной с руку, отрезаем провод. Берем отвертку и наматываем часть провода вокруг металлической части отвертки, оставляя два длинных конца. Чтобы провода не раскрутились и не сползли с отвертки, закрепляем их



Берем отвертку и наматываем часть провода вокруг металлической части отвертки, оставляя два длинных конца

изоляцией. На концах накрученного провода ножницами аккуратно надо надрезать изоляцию и снять ее (это называется «зачистить контакты»). Теперь присоединяем зачищенные контакты одной стороны накрученного провода к одному из контактов клеммы, обмотаем соединение изоляцией. Теперь прочно, безопасно и красиво. То же самое проделываем с другой частью намотанного провода. После того как мы соединили накрученный на отвертку провод с клеммой, включаем прибор, соединяя клемму с батарейкой. Ждем одну-две минуты, а теперь проводим испытания. Дотрагиваемся жалом отвертки до кучки металлических скрепок. Скрепки прилипают к отвертке, и она может их спокойно поднимать. Если снять клемму с батарейки, скрепки упадут с отвертки. Присоединяем клемму, электрический ток течет по проводу, образуется магнитное поле, оно намагничивает отвертку — и скрепки притягиваются. Можно регулировать силу магнитного поля. Не забываем про технику безопасности: проводим все опыты под контролем взрослых.



КАЖДЫЙ ЭРУДИТ

Откуда появились термины «школа» и «пазл» и какой самый длинный урок в истории – сегодня на страницах журнала. **Интересные школьные факты** от Ирины Третьяковой.



Роберт Кронин (Великобритания) учился в школе 52 года. Он получил аттестат об образовании в возрасте 72 лет.



Самый длинный урок в истории провел профессор биологии. Случилось это в Австралии в 2003 году. Его лекция продолжалась 54 часа.



В школах Норвегии детям не ставят отметки до 8-го класса.

ДОЛЖЕН ЗНАТЬ



Термин «школа» появился в Древней Греции. Слово означало «досуг и отдых». Но не праздный досуг, а философские беседы в свободное от работы время.



Первый пазл появился в 1760 году. Его изобрел английский картограф Джон Спилсбури, разрезав карту Европы на государства для лучшего запоминания на уроках географии.



Если в России высшим баллом считается 5, то в Чехии все наоборот: высший балл – 1, а 5 – самая плохая отметка.

В Пушкинские горы на выходные



АВТОР

ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА

Едва ли найдется в нашей стране, а может, даже и в мире человек, которому не знакомы стихи Александра Сергеевича Пушкина. Малыши с удовольствием засыпают под «Сказку о царе Салтане». Юноши и девушки зачитываются любовной лирикой. В зрелом возрасте с удовольствием перечитываем энциклопедию русской жизни – «Евгения Онегина», находя новые интересные моменты, которые юношеская беспечность и пылкость отодвинули на второй план в угоду любовным переживаниям.

КАК ЭТО НИ ПАРАДОКСАЛЬНО И НИ помпезно звучит, но Пушкин — это действительно «наше все». До него никто не писал таким живым и легким для восприятия языком. Пушкин фактически произвел революцию в русском языке, создав новые жанры, образы, стили. Увидеть русскую деревню XIX века, насладиться красотой пушкинских мест, услышать в природе музыку пушкинских строчек — реально! Отправляемся в Пушкинские горы. Пушкинские горы — это поселок городского типа в самой середине Псковской области. Когда-то эта местность называлась Святыми горами. В середине XVI века здесь по приказу Ивана Грозного был основан Святогорский монастырь. Рядом с монастырем возникла слобода Тоболонец. Дочь Петра



Великого, императрица Елизавета, пожаловала эти земли Абраму Петровичу Ганнибалу, прадеду А.С. Пушкина. Так здесь были построены два имения, принадлежавшие семье Ганнибалов, — Михайловское и Петровское. Не меньшую известность получило и село Тригорское, которое принадлежало друзьям Пушкина и находилось по соседству. В 30-х годах XX столетия это место было переименовано в Пушкинские горы и стало национальным заповедником. Здесь нет промышленных производств, только первозданная красота и тишина. Чистый воздух, настоящий лес и вкусные ягоды, которые нельзя вывезить из заповедника, но можно есть прямо с куста. В Пушкинские горы можно добраться, доехав на поезде до Пскова, а потом следуя на рейсовом автобусе или такси; либо на автобусе прямо из Петербурга; либо, что наиболее предпочтительно, на собственном автомобиле. Имения разбросаны друг от друга в радиусе 3–5 км, и поэтому надеяться, что все можно будет



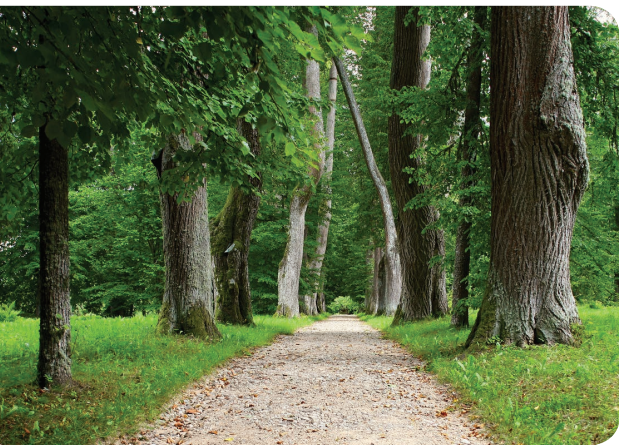
Псковская область, усадьба Михайловское, Пушкинские горы.

В Михайловском было создано около ста произведений. Именно здесь Пушкин написал: «Чувствую, что духовные силы мои достигли полного развития, я могу творить».

осмотреть за один день, не стоит. Для беглого посещения всех достопримечательностей понадобится около трех дней. Чтобы насладиться природой и красотой этих мест не торопясь, понадобится неделя.

Михайловское

Пушкин впервые оказался в Михайловском юношей. Эти места поразили юного поэта. Невероятные по своей красоте пейзажи, сельская жизнь, русская баня, земляника. Именно здесь



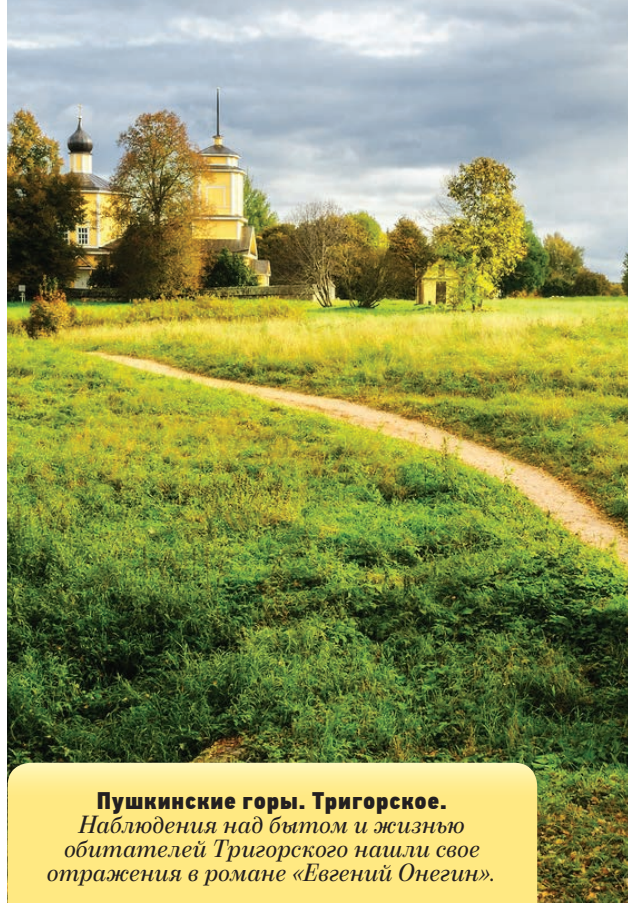
Пушкин любил гулять с Анной Керн по липовой аллее Михайловского. Теперь это место называют аллеей Анны Керн.

Тригорское получило свое название, потому что расположено на трех горах. Природа этого парка стала соавтором Пушкина в работе над «Онегиным».

Пушкин написал: «Чувствую, что духовные силы мои достигли полного развития, я могу творить». В Михайловском было создано около ста произведений. Интересна история стихотворения «Я помню чудное мгновенье...». Однажды, во время ссылки в Михайловское, поэт посетил своих друзей Осиповых-Вульф в Тригорском. Там он был очарован Анной Керн, которая приходилась племянницей хозяйке дома и приехала к ней погостить. Поэт написал «Я помню чудное мгновенье...» и посвятил стихотворение Анне Керн. Он любил гулять с Анной Керн по липовой аллее Михайловского. Теперь это место называют аллей Анны Керн. Через 15 лет влюбленный Михаил Глинка написал на эти стихи музыку и посвятил ее Екатерине Керн, дочери Анны Керн. В тени акаций и сирени находится маленький домик, где жила Арина Родионовна — няня поэта. Александр Сергеевич, даже будучи взрослым, очень любил слушать старинные сказки и черпать в них идеи для своего творчества.

Тригорское

Это бывшее имение друзей и соседей Пушкина Осиповых-Вульф. Наблюдения над бытом и жизнью обитателей Тригорского нашли свое отражение в романе «Евгений Онегин». Алексей Вульф, например, стал прообразом Ленского. Здесь невероятно красивый пейзажный парк в английском стиле, который был спланирован в соответствии



Пушкинские горы. Тригорское.
Наблюдения над бытом и жизнью обитателей Тригорского нашли свое отражение в романе «Евгений Онегин».

и с особенностями местности. Тригорское получило свое название, потому что расположено на трех горах. Природа этого парка стала соавтором Пушкина в работе над «Онегиным». Место на берегу речки Сороть, например, вдохновило его на сцену объяснения Татьяны и Евгения. Теперь здесь стоит скамья Онегина. В парке можно также увидеть гигантские солнечные часы, отметками на циферблате которого служат посаженные по кругу деревья, можно прогуляться по аллее Татьяны и увидеть уединенный дуб, которому больше трехсот лет. С 25 июля (кроме понедельника и вторника) два раза в день в музее-усадьбе Тригорское проходит интерактивная программа «На столе блистая, шипел вечерний самовар». Участники совершают увлекательную прогулку по старинному саду, посещают огород лекарственных



Петровское.

Здесь находится самый старый парк в Пушкинских горах.

Хозяин Петровского (дед Пушкина) был весьма крутого нрава. Как говорят, именно с него писал Александр Сергеевич помещика Троекурова в своей повести «Дубровский».

трав и знакомятся с культурой чаепития в дворянской среде пушкинского времени, пробуя душистый травяной чай с вареньем и медом из Тригорского.

Все это можно увидеть с высоты птичьего полета, совершив экскурсию на двухместном дельтаплане. Записаться на экскурсию можно на автостоянке в Тригорском.

Петровское

Это еще одно имение, принадлежавшее семье Ганнибалов. Здесь находится самый старый парк в Пушкинских горах. Деревьям, которые растут здесь, почти триста лет. Есть даже аллея карликовых лип. Хозяин Петровского (дед Пушкина) был весьма крутого нрава. Как говорят, именно с него писал Александр Сергеевич помещика Троекурова в своей повести «Дубровский».

Бугрово

По дороге из Михайловского в Святогорский монастырь находится деревня Бугрово. Деревенька небольшая





Бугрово.

Пушкин очень любил бывать здесь и участвовать в деревенской жизни.

— всего на три дома. При деревне стояла водяная мельница. Пушкин очень любил бывать здесь и участвовать в деревенской жизни. Здесь он черпал вдохновение для своих произведений. Сейчас здесь находится реконструированное деревенское поселение. Все как при Пушкине. Мельник включает мельницу и намелет муку (правда, мельницу включают только в выходные). Крестьяне пригласят в свою избу, покажут гумно с ригой и сарай. Здесь проходят различные праздники, фольклорные фестивали и интерактивные программы. К сожалению, до 30 августа музейный комплекс в Бугрово находится на ремонте.



Полезные советы

Если вы планируете посетить пушкинские места на автомобиле, важно знать, что передвигаться на авто можно только между усадьбами.

Ко всем четырем усадьбам ведут асфальтированные дороги, но в саму усадьбу въезд запрещен. На входе расположен шлагбаум, перед которыми находятся парковочные места.

Проживание тут самое разнообразное. При каждой усадьбе есть гостевые дома, номера как с удобствами, так и без них. В поселке Пушкинские горы на улице Ленина находится гостиница «Дружба», номера там различной комплектации. Бывает достаточно шумно из-за веселых компаний.

Турбаза «Пушкиногорье» построена еще в 70-х годах и реконструирована в конце 90-х прошлого века.

В деревне Бугрово находится также гостиничный комплекс «Арина Р». В комплексе есть кафе «Корзинка», где можно неплохо перекусить. К сожалению, с питанием в этом замечательном уединенном месте не очень хорошо. Поэтому, возможно, стоит обратить внимание на апартаменты в мини-отелях «У озера», «Савкино», в которых есть оборудованные кухни, и коттеджный комплекс в Шаробыках, где можно найти домики на любой вкус и кошелек и с размещением от двух до восьми человек, домики оснащены всем необходимым.

КЛУБ «Э»



Отдых

- Путевки в Болгарию
- Летняя дача во Всеволожске
- Экскурсии по Санкт-Петербургу



Детские сады

- Полный день
- Неполный день
- Четырехразовое питание
- Группы до 10 человек



Развивающие клубы

- Английский язык
- Подготовка к школе
- Бальные танцы
- Хореография
- Ушу
- Песочная терапия
- Дизайн
- Изо-студия
- Логопед
- Психолог
- Шахматы
- LEGO-конструирование
- Монтессори



Медицинский центр

- Консультация специалистов
- Лабораторные исследования
- Остеопатия

Наши адреса

Санкт-Петербург

Комендантский пр., 8, к. 1 ● ● ● ● ● ●
 Светлановский пр., 70, к. 1 ● ● ● ● ● ●
 Коммуны ул., 61 ● ● ● ● ● ●

Косыгина ул., 33, к. 1 ● ● ● ● ● ●
 Солдата Корзуна ул., 4 ● ● ● ● ● ●
 Капитанская ул., 4 ● ● ● ● ● ●

Энтузиастов пр., 39а ● ● ● ● ● ●
 Тамбасова ул., 23 ● ● ● ● ● ●
 Учительская ул. 18, корп. 3 ● ● ● ● ● ●

ЭРУДИТ»



Бассейн

- Занятия для детей с трех месяцев до 12 лет с инструктором
- Бассейн для беременных

Бонус!

Запишись в бассейн, назови кодовую фразу «Журнал «Эрудит» — получи бесплатное пробное занятие в подарок

* Подробности по телефону 448-68-88



Праздники

- Аренда залов
- Аниматоры
- Фокусы
- Батут
- Фото- и видеосъемка
- Заказ шаров
- Выпускные



Клубы для будущих родителей

- Подготовка к родам
- Фитнес
- Дыхательная гимнастика
- Занятия для пар
- Акваэробика
- Семинары (лекции ведут психологи, акушеры, педиатры)



Сделай Instagram с пометкой местоположения — получи бесплатное занятие по дыханию



За чекин подарок — мини-набор от компании Vubchen



Вступи в группу клуба www.vk.com/rodnikclub1 и получи скидку на полный курс 500 рублей

www.eruditclub.ru ● (812) 448-4777;
www.rodnikclub.ru ● (812) 448-6888;
www.rodnikmed.ru ● (812) 336-6306

Байконурская ул., 13/2 ● ●
Просвещения пр., 53 ●

Приморский пр., 137, к. 2 ● ● ●
Стачек пр., 170 ● ● ●
Непокоренных пр., 10 ● ● ●

Всеволожск

Всеволожский пр., 12 ● ● ●
Сергиевская ул., 10 ● ● ●
Садовая ул., 61 ● ● ●



Скоро в школу!

Да, скоро! Разве еще не вчера ваш малыш учился ходить, смешно лепетал на своем языке и раскидывал игрушки в песочнице? А совсем скоро он станет первоклашкой, и время до следующего 1 сентября нужно провести с пользой, чтобы маленькому ученику было легко переступить порог школы, просто выводить крючки на бумаге, складывать буквы в слова, считать яблоки и груши...

Учиться в школе здорово! Но понимаем мы это, уже когда взрослеем... ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОМОЖЕМ БУДУЩИМ ПЕРВОКЛАШКАМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТАКОМУ ВАЖНОМУ ЭТАПУ В ИХ ЖИЗНИ.

Мы приведем список того, что должны уметь дети к началу обучения в школе:

- строить сложные предложения разных видов;
- составлять рассказы по картинке, серии картинок, небольшие сказки;
- находить слова с определенным звуком;
- определять место звука в слове;
- составлять предложения из трех-четырех слов;
- членить простые предложения на слова;
- членить слова на слоги;
- самостоятельно выразительно и последовательно передавать содержание небольших литературных текстов, драматизировать небольшие произведения;

- различать по внешнему виду растения, распространенные в вашей местности;
- иметь представление о сезонных явлениях природы;
- знать свой домашний адрес, фамилию, имя, отчество родителей;
- различать предметы одежды, виды обуви и головных уборов;
- пересказывать русские народные сказки;
- различать и правильно называть плоскостные геометрические фигуры: круг, квадрат, прямоугольник, треугольник, овал;
- запоминать и называть 6–10 предметов, слов;
- различать гласные и согласные звуки;
- понимать многозначность слов, использовать слова

1 сентября нужно провести с пользой, чтобы маленькому ученику было легко переступить порог школы“.



с противоположным значением, составлять простые предложения;

- выразительно рассказывать стихотворения;
- отгадывать загадки;
- хорошо владеть ножницами (вырезать из бумаги полоски, квадраты, круги, прямоугольники, вырезать по контуру фигуры);
- различать форму, цвет, размер геометрических фигур;
- решать логические задачи на установление последовательности, закономерности;
- складывать по образцу;
- точно выполнять задания из четырех-пяти команд;
- свободно считать от 1 до 20 и обратно;
- внимательно, не отвлекаясь, слушать (10–12 минут);
- держать осанку, особенно в положении сидя.

Множество творческих и игровых студий готовы развивать таланты ваших детей. Есть даже «Монтессори-среда» — модное направление среди родителей, программа итальянки Марии Монтессори.

Сегодня требования к поступлению в хорошую школу достаточно серьезные, поэтому, если вы знаете, что ваш малыш не справится с некоторыми пунктами, еще не поздно отправить его на курсы по подготовке к школе, где опытный педагог даст нужные знания!


Выберите ближайший к вам клуб «Эрудит» и начните заниматься с сентября. Совсем скоро вы не узнаете своего дитя: перед вами — уверенный и подготовленный к школе первоклашка! Желаем удачи и ждем на занятия!





СЕТЬ ДЕТСКИХ САДОВ
ПОЛНОГО ДНЯ



ДЕТСКИЕ САДЫ ЭРУДИТ 
для детей от 1 года до 7 лет

Развивающие занятия по возрасту

Логопедическое сопровождение

Языковые программы

Физическое развитие

Сбалансированное питание

Прогулки на свежем воздухе

Медицинское сопровождение!

**Мы работаем
с 8 утра до 20.00**

(812) 448-47-77
www.eruditclub.ru 



Солдата Корзуна, ул., д. 4
Комендантский пр., д.8 к.1
Светлановский пр., д. 70
Косыгина, ул., д. 33
Коммуны, ул., д. 61

Капитанская ул., д. 4
Приморский пр., д. 137, к. 2
Всеволожский пр., д. 12
Сергиевская, ул., д. 10
Садовая, ул., д. 61



«Педагог направит малыша, и он начнет прилежно заниматься с выбранным материалом. Не вмешивайтесь в процесс – просто подскажите ребенку, если он сам попросит».



О Марии Монтессори

Итальянский врач, педагог, ученый, гуманистка, католичка. Одним из свидетельств международного признания Марии Монтессори стало включение ее имени по решению ЮНЕСКО в список четырех педагогов, определивших способ педагогического мышления в XX веке. Ими стали американец Джон Дьюи, немец Георг Кершенштейнер, Мария Монтессори и русский педагог Антон Макаренко.

Мировую известность Мария Монтессори приобрела в связи с разработанной ею педагогической системой. Первая школа Монтессори была открыта ею 6 января 1907 года в Риме. Методы, основанные на опыте работы в этой школе, были успешно развиты и, несмотря на критику в последующие годы, остаются популярными во многих странах мира.

Подарите малышу свободу

В современном мире нет практически ни одного родителя, который бы не заботился с ранних лет об образовании малыша. Но не все знают о методике Марии Монтессори. Эта методика уже много лет успешно применяется в разных странах мира и не имеет аналогов по эффективности применения

Методика Монтессори: в чем суть?

Слоган методики — «Помоги мне сделать это самому». А помочь сделать самому означает не мешать и не указывать. Ребенок, следуя своим инстинктам, займет себя тем, что ему по душе, что понятно и интересно. В организованной обучающей среде, которая поделена на бытовые и развивающие зоны, ребенку предоставляется полная свобода, но это совершенно не значит, что он будет бегать и раскидывать все вокруг.

Педагог направит малыша, и он начнет прилежно заниматься с выбранным материалом. Не вмешивайтесь в процесс — просто подскажите ребенку, если он сам попросит. Говорите и думайте о ребенке только хорошее, хвалите за успехи и достижения, уважайте его поступки, размышления.

Монтессори все возрасты покорны

Вместо привычного деления детей на группы по возрасту Мария Монтессори предложила

объединить детей разного возраста. Малыши тянутся к деткам постарше, наблюдают за их действиями. Старшие помогают тем, кто не справляется.

Среда Монтессори

В комнатах Монтессори нет высоких полок и стеллажей. Весь необходимый материал лежит на доступном ребенку уровне. Легкая мебель, которую малыш может переставить с места на места, бытовые принадлежности, водная среда — все эти Монтессори-локации знакомят ребенка с окружающим миром. В Санкт-Петербурге множество центров, обучающих по методике Монтессори. Придя на занятия, осмотритесь вокруг. Практически все пособия должны быть из натуральных материалов, зоны должны соответствовать правилам методики, желательно, чтобы было несколько

этажей, созданных специально для перемещения малыша на глазах у педагога. Никто не спорит о пользе традиционных занятий (подготовки к школе, шахмат, изо-студий), но разве не интересно посмотреть и попробовать что-то новое для своего ребенка и для себя в том числе, ведь в настоящее время педагогика Марии Монтессори — одна из самых востребованных методик развития ребенка, в которой совмещено, казалось бы, несовместимое: свобода и дисциплина, увлекательная игра и серьезная работа.

Сегодня Монтессори-классы оборудованы в частных детских клубах «Эрудит» по адресам:
Светлановский пр., 70;
Косыгина пр., 33;
Приморский пр., 137;
Всеволожский пр., 12 (Всеволожск);
1-й проезд, 7 (Петергоф).
 Планируется открытие на Комендантском пр., 8, а также в Пушкине. (812) 448-47-77

Цель методики Монтессори

Не превращение ребенка в вундеркинда, а развитие его природной самостоятельности, а вместе с ней и других способностей. Если ребенок, следуя вашему примеру, сам что-то делает (застегивает пуговицы, завязывает шнуры, лепит пельмени – что угодно), можете смело считать, что он уже занимается по системе Монтессори.

«Монтессори – одна из самых востребованных методик развития ребенка, в которой совмещено, казалось бы, несовместимое: свобода и дисциплина».



ПО СЛЕДАМ «ЭРУДИТА»

ПОКУПКИ



- Сеть магазинов обуви для детей и подростков "1000 и одна туфелька"
- Индустриальный пр., 26/27
 - Испытателей пр., 90
 - Одоевского, ул., 27
 - Науки пр., 19, к. 1
 - Транспортный пер., 1
 - Заневский пр., 65
 - Типанова, ул., 27
 - Ветеранов, пр., 130
 - Коломяжский, пр., 19
 - Московский, пр., 137
 - Бела Куна, ул., 3
 - Будапештская, ул., 97, к. 2
 - Савушкина, ул., 119
 - Энгельса, пр., 154
 - Тепловозная, ул. 31А (812) 610-06-70
- www.tufelka.spb.ru



- Магазины одежды "Jacadi"
- Невский пр., 117
 - Невский пр., 114-116
- ТК Стокман-Невский центр
www.jacadi.fr
www.jacadi.com



одежда для беременных

- Командантский пр. 17, корп. 1
 - Славы пр. 30
- www.sweetmama.ru

БЭБИ - ХАУЗ

- Большой пр. П. С., 64,
 - Полозова, ул., 2 (812) 924-08-61,
 - Выборгское шоссе, 17, корп. 1, (812) 924-08-62,
 - Ленинский пр., 82, (812) 924-08-63,
- www.babyhouse.spb.ru

АВТОШТАДТ

Официальный дилер Volkswagen

- Рыбинская ул., 1 (812) 334-1-334,
- www.vw-stat.ru

ATLANTIC CITY

- Савушкина, ул., 126А (812) 777-11-01,
- www.atlantic-city.ru



- Невский пр., 141 (812) 640-66-12
- www.bonpoint.com



- Шоу-рум Società Italia
- Крылова, пер., 7/5 (812) 572-66-44
- societa@mail.ru
www.societaitalia.it



- Большой пр. ПС., 25 (812) 655-09-65



- Московский пр., 151 (812) 702-58-59

mamas&papas®

- МЕГА Парнас
 - МЕГА Дыбенко
- www.mamasandpapas.ru



- Интернет магазин товаров для детей MINNIE MOUSE
- vk.com/club.minnie.mouse



- Шостаковича, ул., 8, корп. 1, «Гранд Каньон»
 - Савушкина, ул., 141, ТРК «Меркурий»
 - Кантемировская ул., 37 «Мебель-Сити 2»
 - Варшавская, ул., 3А «Мебельный континент»
 - Дальневосточный пр., 14 «МебельWood»
 - Балканская пл., 5 «12 стульев» (812) 677-04-95
- www.mirdm.ru



ДЕТСКИЙ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН
www.votonia.ru

- Интернет-магазин детских товаров "Вотоня"
- 8-800-333-44-22
www.votonia.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

Susanna Models PROFESSIONAL

- Модельное Агентство
Susanna Models Professional
- Казанская ул., 25 (812) 941-72-34
- www.susannamodels.com



- Atlantic International School
- Лахтинский проспект, 40/2. (812) 244 50 44
- www.atlanticschool.ru



Детский город профессий

- Энгельса, пр., 154, лит. А, ТРК «Гранд Каньон» (812) 677-33-07
- www.kidburg.ru



- Школа Телевидения
- Чапыгина, ул., 6, оф. 202 (812) 329-05-38
- www.kadrtv.ru

ЗДОРОВЬЕ



- Клиника «Мать и дитя»
- Средний пр. В. О., 88 (812) 676-30-60
- www.mamadetki.ru

КЛИНИКА МЕДИКА

- Центр медицины плода
- Лени Голикова, ул., 29
 - Командантский пр., 10
 - Сикейроса, ул., 10
 - 14-я линия В. О., 7
 - Тореза, пр., 72
 - Пулковская ул., 8, корп. 1 (812) 458-00-00
- www.spbplod.ru



Сеть клиник

Для женщины и её ребенка

- Сеть клиник «Она»
- Стomatология
 - Графский пер., 7
- Многопрофильная клиника.
- Педиатрический центр.
 - Фонтанки наб., 108-110 Центр МРТ
 - Ул. Рижская, 12
- www.ona-clinic.ru



«БЕЙБИ» ДЕТСКАЯ КЛИНИКА НА ГОРОХОВОЙ 33

- Детская клиника «Бейби»
- Гороховая ул., 33, (812) 310-11-88, 407-50-00
- www.babyclinic.ru



- Б. Сампсониевский, пр., 45
 - Марата, ул., 48
 - Сикейроса ул., 7, корп. 1
 - Косыгина, пр., 34
 - Гастелло, ул., 22
 - Коломяжский пр., 28
 - Моравский пер., 3
 - Б. Пушкарская, ул., 20
 - Шербакова, ул., 11
 - Кима, пр., 28
 - Погр. Горьковского, ул., 15 (812) 38-002-38
- www.mc21.ru



- Сеть стоматологических клиник «Вероника»
- Савушкина, ул., 8, к. 2
 - Савушкина, ул., 12а
 - Средний пр. В.О., 48/27
 - Дундича, ул., 17, к.1 (812) 777-77-09
- www.veronica.ru



- Банк стволовых клеток пуповинной крови "Транс-Технологии"
- Железнодорожный пр., 40, (812) 929-49-02, 677-21-63
- звонок по России бесплатный.
info@trans-t.ru, www.trans-t.ru



Сеть клиник
Для женщины и ее семьи

Сеть клиник «Она»
Стоматология
• Графский пер. 7
Многопрофильная клиника.
Педиатрический центр.
• Фонтанки наб., 108-110
Центр МРТ
• Ул. Рижская, 12
www.ona-clinic.ru



«БЕЙБИ»

ДЕТСКАЯ КЛИНИКА НА ГОРОХОВОЙ 33

Детская клиника «Бейби»
• Гороховая ул., 33.
(812) 310-11-88, 407-50-00
www.babyclinic.ru



• Б. Сампсониевский, пр., 45
• Марата, ул., 48
• Сикейроса ул., 7, корп. 1
• Косыгина, пр., 34
• Гастелло, ул., 22
• Коломяжский пр., 28
• Моравский пер., 3
• Б. Пушкарская, ул., 20
• Шербакова, ул., 11
• Кима, пр., 28
• Погр. Горькавого, ул., 15
(812) 38-002-38
www.mc21.ru



Сеть стоматологических
клиник «Вероника»
• Савушкина, ул., 8, к. 2
• Савушкина, ул., 12а
• Средний пр. В.О., 48/27
• Дундича, ул., 17, к.1
(812) 777-77-09
www.veronica.ru



Банк стволовых клеток
пулупинной крови
«Транс-Технологии»
• Железнодорожный пр., 40,
(812) 929-49-02, 677-21-63
— звонок по России бесплатный.
info@trans-t.ru, www.trans-t.ru



Международная клиника «МЕДЕМ».
• Марата, ул., 6
(812) 336-3333,
www.medem.ru

УСЛУГИ



• Савушкина, ул., 126, лит. А
• Мартынова, наб., 38А
• Ефимова, ул., 4А



Имидж-лаборатория «Персона».
Невский пр., 20,
(812) 315-49-88



Салон красоты «ДОМИНГО».
Тихорецкий пр., 8, корп.1,
(812) 297-77-47;
Пр.Культуры, 6, корп.1,
(812) 598-30-13,
www.dovingsalon.ru

ОТДЫХ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



Серия ресторанов «Марчелли».
• Ул. Восстания 15
• Ленинский пр. 120
• Космонавтов пр. 39
• Невский пр. 43
• Командантский пр. 13
• Ул. Одоевского 34
(812) 986-91-11



Ресторан «МАМАЛЫГА».
Пр. Энгельса, 27,
(812) 600-24-25
Доставка: (812) 998-00-98,
(812) 640-33-73,
www.mamaliga-mamaliga.com



Сеть кофеен «Шоколадница»

• МФК «Москва», 2-й этаж
• «ОКЕЙ Богатырский»
• «МЕГА Парнас»,
• ТРК «Подсолнух»
• Энгельса, пр., 128, лит. А
• «ОКЕЙ Электросила»
• Невский пр., 18
• «МЕГА Дыбенко»
• ТРК «Балкания Нова»
• ТЦ «РИО»
• ТРК «Каштановый»
• ТРЦ «Радуга»
• ТРК «Июнь»
Узнай адрес ближайшей кофейни
8-800-100-33-60,
shoko.ru/sanktpeterburg/
vk.com/shokospb



Семейный развлекательный центр

«Прыг-Скок»
• Савушкина, ул. 119/3,
ТК «Подсолнух», 3-й этаж
(812) 385-2-385
www.pryg-skok.ru



Ресторан «Русская рыбалка»
• Крестовский о., Южная Дорога, 11
(812) 323-98-13
Ресторан «Русская рыбалка»
в Комарово
• пос. Комарово, Приморское ш., 452А,
(812) 983-80-55



Детская шоу-группа «Саманта»
(921) 959-98-26
www.samanta.su



Фотостудия LeonaStage,
• Старо-Петергофский пр., 34, корп. 407,
(812) 932-09-22
leonaphotostage@gmail.com,
www.leonastage.ru



Футбольный клуб «Зенит»



ЛабиринтUm
учись • играй • исследуй

Интерактивный музей
занимательной науки
для детей и взрослых.
• Льва Толстого, ул. 9А,
МФЦ «Толстой сквер»
(812) 328-000-8
www.labirint-um.ru

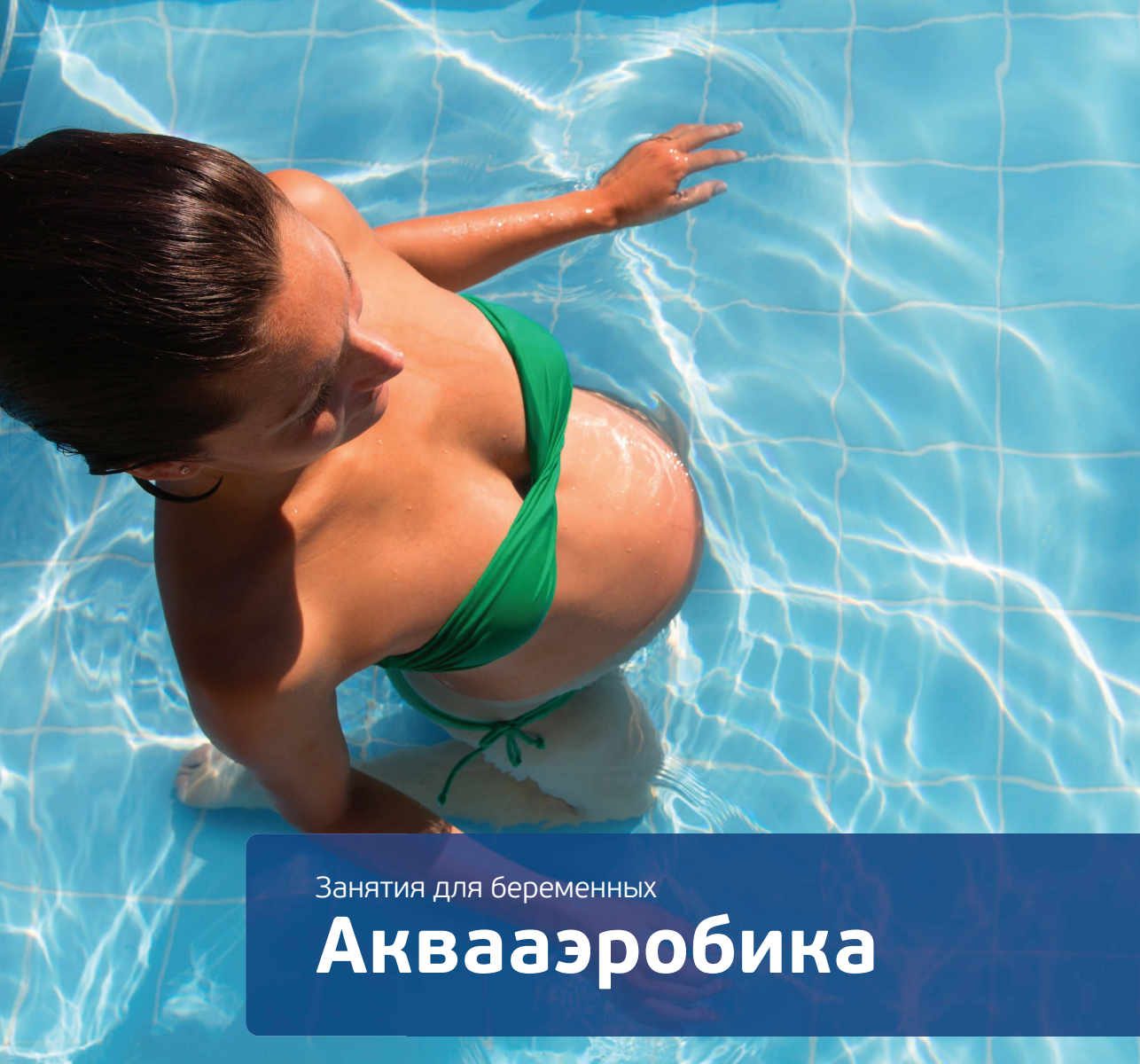


ПИЦЦА • ПАСТА • МОРЕПРОДУКТЫ

• Малый проспект В.О., 88
(812) 988-80-20



Детское модельное агентство
Macaroni's Kids Models & Talents
• Миллионная, ул., 29
(812) 935-20-44
www.wk.com/macaronis



Занятия для беременных

Аквааэробика

Лекции по подготовке к родам • Аквааэробика • Фитнес • Йога
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»

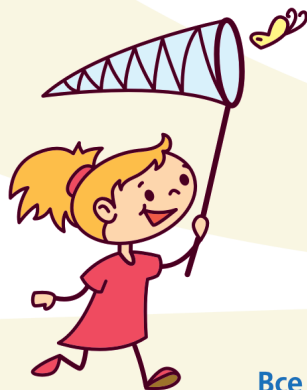


**Клуб для Будущих Родителей
Мы находимся в Вашем районе.**

**(812) 448-68-88
www.rodnikclub.ru**



ДЕТСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



Для малыша:

- Наблюдение доверенного педиатра
- Консультации узких специалистов
- Массаж с элементами гимнастики
- Мануальная терапия
- Рефлексотерапия
- Физиотерапия
- Занятия с логопедом
- Логопедический массаж
- Занятия с психологом и дефектологом
- Лабораторная диагностика

Все услуги предоставляются на дому и в детском центре!

Для мамы и малыша:

- Патронаж новорожденных
- Грудничковое плавание
- Консультации по грудному вскармливанию
- Программа «Здоровый малыш»
- Обучение «родительскому массажу»
- Уход за ребенком в первый год жизни
- Юридические консультации



*Родник - с заботой о вас и
ваших детях!*

ул. Учительская, д.18/3

лицензия № 78-01-004342

www.rodnikmed.ru

(812) 33-66-306