

ЭРУДИТ

ДЕТСКИЙ ФУТБОЛ

ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА

**ИНТЕРЕСНЫЕ ЛЮДИ
О ЛЮБИМОМ ПИТЕРЕ**

НЯНЯ В ПОМОЩЬ МАМЕ

**ЮЛИЯ
КОГАН**

**ИСКРЕННЯЯ И
НАСТОЯЩАЯ!
МОЛОДАЯ МАМА**

РЕЖУТСЯ ЗУБКИ?

0+

Один
препарат
от всех
основных
симптомов*



- ☆ Воспаление десен
- ☆ Повышение температуры
- ☆ Плаксивость

№1
во Франции**

BOIRON®

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-200-03-03
www.boiron.ru

*болезненного прорезывания зубов, **№1 во Франции по продажам на рынке препаратов при болезненном прорезывании зубов. Источник: IMS Health - Pharmatrend Database - Сентябрь 2013 МАТ - рынок препаратов при болезненном прорезывании зубов у детей - в денежном выражении - Франция

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

ЭРУДИТ

№ 28, ОКТЯБРЬ 2014

ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА МАРКЕТИНГА

Юлия Бежанова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Александр Семькин, Малика Ко-сен-дин, Анастасия Иванова,
Валентина Паченцева, Мария Лебедева, Максим Лунин

ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

ФОТОГРАФЫ

Женя Немиро, Екатерина Бугрова

ДИЗАЙНЕРЫ

Юлиана Коршунова, Ян Савчиц, Евгений Кац

КОРРЕКТОР

Диана Савинкова

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Елена Быкова

РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Юлия Рожкова

РЕДАКЦИЯ

197277, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 8, корп. 1. Тел. (812) 982-8606

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел. (812) 703-8575

ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» В КОНТАКТЕ

vk.com/vkerudit

Если вы — юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес:
eruditclub@mail.ru

WWW.ERUDITCLUB.COM



На обложке:
**Юлия Коган
и дочь Лиза**
Фото:
Антон Бут

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система»
197374, Санкт-Петербург, Мебельная ул., д. 1, корп. 2

Тираж: 30 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Премиум Пресс»
г. Санкт-Петербург, ул. Оптиков, д. 4

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций
журнала «Эрудит СПб» возможны только с письменного разрешения
Учредителя.

6

НОВОСТИ

20

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

Стихия аллергии

28

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Кариес? Легче предотвратить!

32

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Генетические заболевания

42

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

Matas@Papas

54

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Каждый эрудит должен знать

60

УЧЕНЫЕ — СВЕТ

Английский язык для детей

62

ФОТОПРОЕКТ

Идеальные выходные

8

МАМИНЫ ЗАМЕТКИ



26

LOOK AT МАМА



34

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ



48

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ



56

ПОКОЛЕНИЕ SPORT



Назад в школу



**ДЛЯ МЕНЯ ШКОЛА СВЯЗАНА
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО С САМЫМИ
ПРЕКРАСНЫМИ ВОСПОМИНАНИЯМИ.**

Еще несколько лет подряд после учебы в зимние студенческие каникулы мы с друзьями-одноклассниками приезжали в школу, как в родной дом. Сидели за своими партами, гуляли по школьным коридорам, наслаждались запахами из столовой и болтали уже практически на равных с любимыми учителями. С удовольствием вспоминали школьные праздники и дискотеки, неожиданные контрольные и сумасшедшие перемены. Лучшие друзья, первая любовь, КВН, яркие и запоминающиеся выступления на школьной сцене и ненавистная всем мамам наша долгая (до ночи) болтовня с одноклассниками по домашнему телефону...

Последний раз в школе я была совсем недавно — в июне этого года. Да... С наших школьных дней сменилось целое поколение учеников, изменился и состав учителей. Стало грустно... Запах школы теперь совсем не тот, в

коридорах лежит новый линолеум вместо нашего скрипучего паркета... Вроде бы и твоя школа, а уже и не твоя совсем...
Время идет. Мы взрослеем, получаем профессию, создаем семьи, воспитываем детей. Незаметно стираются из памяти многие счастливые и грустные моменты этого лучшего в нашей жизни десятилетия — десятилетия прекрасной школьной жизни, которая и сделала тебя тем, кто ты есть сегодня... Я искренне считаю, что школа — это второй дом, вторая семья. Именно благодаря школе, терпеливым и мудрым учителям мы читаем хорошую литературу, правильно считаем, говорим и пишем и даже иногда сочиняем стихи... Конечно, гены родителей тоже играют огромную роль, но школа — это настоящая школа жизни, делающая тебя человеком. И, согласитесь, каждое 1 сентября возвращает вас в те светлые школьные дни, когда вы были счастливы!

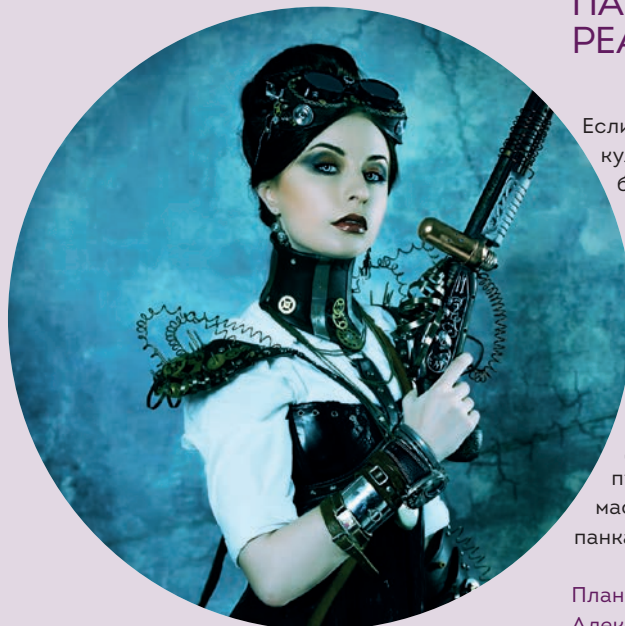
С днем знаний, дорогие родители!

*Наталья Букурова
Главный редактор журнала "Эрудит"*

МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ В «ШУРПЕ»

Каждую субботу ресторан «Шурпа» проводит для своих гостей кулинарные мастер-классы. Маленькие повара учатся делать всеми любимые блюда разных кухонь мира и могут задавать любые вопросы. Вафельный торт со сгущенкой, детский чак-чак, творожные пирожные, фантазийные картины из фруктов и множество других любимых детьми блюд – все это малыши научатся готовить в ресторане «Шурпа». Ну а после занимательного урока можно вдоволь порезвиться в большой детской комнате с горками и множеством развивающих игр! Готовим и играем с веселым аниматором в ресторане «Шурпа»!

Адрес: Санкт-Петербург, пр. Энгельса, 27, 2-й этаж;
тел.: 600-25-75



ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Если вы давно хотели познакомиться с панк-культурой и со всем, что с ней связано, то вам будет интересно посетить выставку современного искусства под названием «Стимпанк, или ПАРАллельная реальность», которая будет проходить до 31 октября 2014 года в помещении Санкт-Петербургского планетария. Здесь представлены современные произведения скульптуры и живописи, интерактивные инсталляции, необычная библиотека в стиле стимпанка и многое другое. Каждый школьник сможет также принять участие в одном из многочисленных мастер-классов, посвященных освоению стимпанка как личного стиля.

Планетарий расположен по адресу:
Александровский парк, д. 4.

ОТ ПЕРА ДО КОМПЬЮТЕРА



Для любителей истории письменности и счета в период с 9 сентября по 9 ноября 2014 года в Иоанновском равелине Петропавловской крепости пройдет выстав-

ка под названием «От пера до компьютера». Все желающие смогут ознакомиться с различными письменными принадлежностями и счетами различных эпох. Можно будет увидеть гусиные и металлические перья для письма, различные модели печатных машинок, первые счета и персональные компьютеры, а также еще много всего интересного. Особенно полезной данная выставка будет детям: они узнают много нового и смогут посетить уроки каллиграфического письма.



Анилэнд

Организация детских праздников

Увлекательные программы, профессиональное исполнение, адекватные цены

Наши герои: Клоуны-проказники, Пираты, Ковбои, Феи Вингс, Карлсон, Пепси Длинный Чулок, Сказочные герои, Супергерои!

8(964)394-69-72
8(812)309-34-35

vk.com/anilandclub www.aniland.ru

ПРЕМИЮ - НИКЕ!

Nika Konstantinova
photographer

Журнал «Эрудит» спешит всех познакомить с Вероникой Константиновой – мамой двух замечательных деток (Вадиму – 15 лет, Веронике – 5) и идейным вдохновителем различных проектов! Многократный участник и призер выставок, модных показов и международных фестивалей, известный фотограф нашего города. Ника – организатор открытого конкурса «Парад колясок», посвященного Дню семьи, любви и верности. Ее фотографии пользуются популярностью во многих печатных изданиях, интернет-ресурсах, а также среди медийных лиц, звезд и VIP-персон. Сильный характер и целеустремленность помогли Веронике построить успешную карьеру и добиться сногшибательных результатов во всех жизненных аспектах. Она обладательница премии Fashion Mama 2013 в номинации «Искусство», талантливая и многогранная, неисправимая оптимистка, способная что угодно раскрасить своей энергией в новые яркие краски! Ее обаяние и открытость располагают к себе людей. Спешим поздравить Нику с новым титулом: она теперь официальный партнер и фотограф мероприятия ERUDIT KIDS HOLIDAY. Ждите самых солнечных фотографий с праздника этой осени.





*Малика
Ко-Сен-Дин*
.....

Мамины заметки

Приветствую вас, дорогие читатели! Сегодня я хочу поделиться с вами опытом путешествий с детьми. На дворе октябрь – время школьных каникул и разгар бархатного сезона. Это лето мы провели у бабушки. Санкт-Петербург – Якутск. Шесть часов полета. Путь был длинным, но мы провели это время забавно и весело, потому что в дороге детей было двое! И снова собираемся в отпуск. Перелет будет не столь долгим, но и такой нам уже не был бы страшен. А чтобы не боялись и вы, мои советы вам в помощь!

МНОГИЕ МАМЫ ПОСЛЕ РОДОВ ХОТЯТ ОТДОХНУТЬ, НО НЕ ВСЕ РЕШАЮТСЯ НА ПЕРЕЛЕТЫ, КОГДА НА РУКАХ МЛАДЕНЕЦ. Очень зря. Самое комфортное путешествие — пока малыш еще не научился ползать и ходить. Потом путешествовать с ним будет немного сложнее.

Первый раз мы отправились в другой город, когда старшему сыну было полтора месяца. В аэропорту или на вокзале малыша удобно переносить в слинге. На взлете и посадке важно дать соску или грудь, стимулируя глотательный рефлекс. Четыре часа из шести мой малыш спал. Оставшиеся два часа просто лежал рядом и грыз прорезыватель, смотрел в окошко и слушал сказки.

Во второй раз мы отправились в то же путешествие, когда старшему ребенку было уже почти полтора года, а младшему — три месяца. Было немного сложнее, но мы справились! На этот раз младший вел себя так же, как старший, когда ему было полтора месяца: почти весь



полет спал. А главный путешественник спал всего полчаса. Все остальное время он маялся. Быстро уставал. Немного порисовал, немного поиграл в машинки, недолго был заинтересован книгой, но зато долго ел — это было самое увлекательное во время всего пути.

Мы составили список вещей на каждый день, которые пригодились нам и в полете. Они помещаются в рюкзак и не занимают много места.

- Слинг. Удобен для переноски малыша. Пригодился вместо одеяла, когда в самолете стало холодно.
- Несколько запасных сосок. Ребенок часто терял или ронял пустышку. Стерилизовать было негде, пригодились запасные.
- Бумажные и влажные салфетки. Нужны при смене подгузника и не только.
- Слюнявчики. В период прорезывания зубов удобно иметь слюнявчики, чтобы не менять одежду несколько раз.
- Сменная одежда / подгузники. Сменная одежда пригодилась, когда у полуторамесячного ребенка протек подгузник и когда полторагодовалый ребенок пролил на себя стакан воды.
- Игрушка/книга/прорезыватель/тетрадь/карандаш. Предлагаю более развивающие и интересные занятия, чем планшеты или телефоны. Возьмите с собой несколько любимых игрушек вашего ребенка и прикупите парочку новых. Деткам нравятся блестящие игрушки и предметы. Небьющееся зеркало вполне подойдет. Можно захватить также погремушки, музыкальные и мягкие игрушки,

Самое комфортное путешествие – пока малыш не научился ползать и ходить. Потом путешествовать с ним будет немного сложнее”.

пластиковые ключи в связке и прорезыватели.

Если с вами летит папа и его руки свободны, можно взять с собой автомобильное кресло. Оно необходимо для безопасности и удобства малыша при путешествии на самолете, поезде или автобусе. Его также можно использовать как детский стульчик.

Молодые родители, с которыми мне доводилось общаться, предпочитают достаточно активный образ жизни. Раньше люди не могли представить, как можно выйти с младенцем из дома, а сегодня мы приспособлены к тому, чтобы путешествовать всей семьей по всему миру. Возраст вашего ребенка — не преграда. Цените совместный отдых и путешествия!



Возраст Вашего ребенка – не преграда. Цените совместный отдых и путешествия!”

торговая галерея

Буду мамы

всё для будущих мам

новая коллекция
ОСЕНЬ-ЗИМА

ПРИ
ПРЕДЪЯВЛЕНИИ

7%

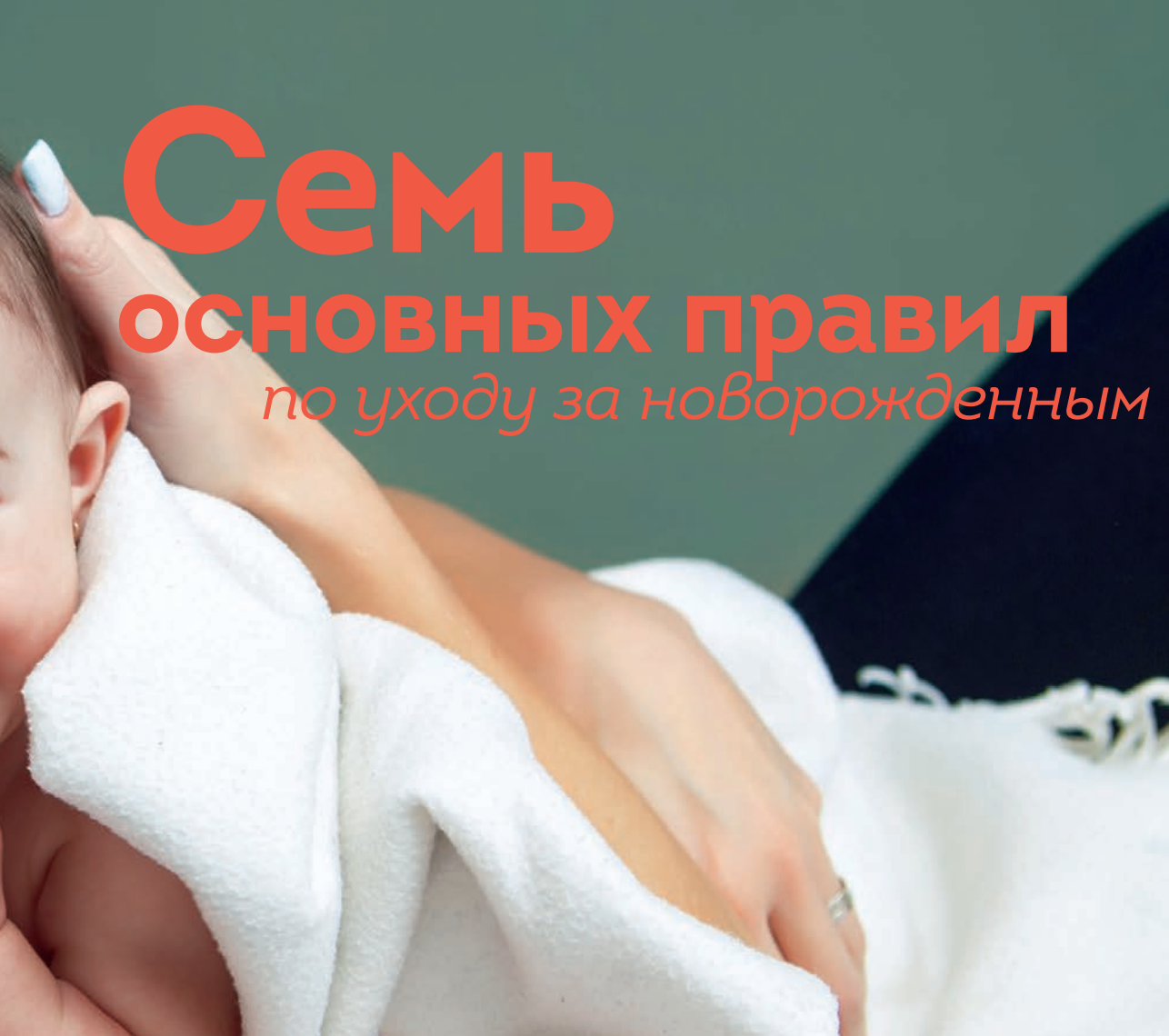
скидка
на одежду и бельё

ТРЦ «Галерея» 4 этаж,
Западный атриум, Лиговский пр., д. 30, тел.: 8 (812) 448-23-46
Загородный пр., д. 28,
тел.: 8 (812) 713-29-23 **ВСЕ РАЗМЕРЫ! Бесплатные семинары**
ТРК «Шкиперский Молл» 2 этаж, рядом с Детским миром,
В. О., Малый пр., д. 88, тел.: 8 (812) 448-23-37
ТРЦ «Питерленд» 3 этаж,
Приморский пр., д. 72, тел.: 8 (812) 385-44-57
ТРК «Меркурий» 1 этаж,
ул. Савушкина, д. 141, тел.: 8 (812) 677-63-34
ТРК «Сити Молл» 2 этаж,
Коломяжский пр., д. 17, тел.: 8 (812) 677-65-09
ТРК «Континент» на Байконурской 2 этаж,
ул. Байконурская, д. 14, тел.: 8 (812) 333-39-35
ТРК «Гранд Каньон» Дивный город 3 этаж,
пр. Энгельса, д. 154, тел.: 8 (812) 332-34-94
ТРК «Родео Драйв» 3 этаж,
пр. Культуры, д. 1, тел.: 8 (812) 677-65-40
ТРК «Европолис» 3 этаж,
Полуостровский пр-т, д. 84, **СКОРО ОТКРЫТИЕ!**
ТРК «Континент» на Стачек 3 этаж,
пр. Стачек, 99, лит. А, (812) 677-65-50
ТРЦ «Жемчужная Плаза» 3 этаж,
Петергофское шоссе, д. 51, тел.: 8 (812) 339-01-63
ТРК «Лето» 2 этаж, вход со стороны Media Markt,
Пулковское шоссе, д. 25/1, тел.: 8 (812) 676-77-91
ТК «Питер» 2 этаж,
ул. Типанова, д. 21, тел.: 8 (812) 335-69-08
ТРК «Континент» на Звёздной 3 этаж,
ул. Звёздная, д. 1, тел.: 8 (812) 495-66-98
ТРК «Балкания NOVA» 2 этаж,
рядом с М. Видео, Балканская пл., д. 5, тел.: 8 (812) 333-19-89
ТРК «Континент» на Бухарестской 3 этаж,
ул. Бухарестская, д. 30, тел.: 8 (812) 677-65-10
ТРК «Июнь» 4 этаж,
Индустриальный пр., д. 24, тел.: 8 (812) 635-74-04
ТРК «Заневский Каскад-3» 3 этаж,
Заневский пр., д. 67/71, тел.: 8 (812) 677-67-96
ТРК «Лондон Молл» 3 этаж,
ул. Коллонтай, д. 3, тел.: 8 (812) 677-65-52
ТРК «Невский» 3 этаж, рядом с Детским миром,
пр. Большевиков, д. 18/2, тел.: 8 (812) 333-16-72
ТРК «Южный Полюс» МАГАЗИН СКИДОК 3 этаж,
ул. Пражская, д. 48/50а, тел.: 8 (812) 677-65-80
ТЦ «Бада-Бум» ДИСКОНТ-центр 1 этаж,
пр. Энгельса, д. 113/1, тел.: 8 (812) 511-49-16
ТРК «Румба» ДИСКОНТ-центр 3 этаж,
ул. Васи Алексеева, д. 6, тел.: 8 (812) 640-72-27
Кириши, ТК «Ладога» 3 этаж,
пр. Героев, д. 11, тел.: 8 (81368) 555-62
Колпино, ТРК «Ока» 3 этаж,
ул. Октябрьская, д. 8, тел.: 8 (812) 244-28-22

Интернет-магазин www.budumamoy.ru







Семь основных правил *по уходу за новорожденным*

Для правильного ухода за новорожденным малышом будущим родителям необходимо прочесть достаточно большое количество специализированной литературы и желательно посещать курсы молодых мам в период беременности. Сегодня специалисты клуба будущих родителей «РОДНИК» дадут несколько советов для новоиспеченных родителей.



2. Внимательно слушайте и по возможности записывайте все рекомендации, которые дает детская медсестра или врач в роддоме. Не стесняйтесь задавать вопросы, так как все полученные знания вам пригодятся в первые дни пребывания вне стен роддома.

1. Помните, что новорожденный ребенок нуждается в прогулках на свежем воздухе. Регулярно проветривайте помещение, а в хорошую погоду много гуляйте. Длительность первой прогулки (независимо от времени года) должна составлять 15–20 минут. Удлинять время прогулки следует постепенно, каждый день прибавляя по 5–10 минут, чтобы в течение недели довести длительность прогулки до 1 часа. При неблагоприятных климатических условиях вместо прогулок можно выносить ребенка на балкон, что при нынешней загазованности в городах, возможно, будет оптимальным вариантом на первоначальном этапе.



3. В первые месяцы жизни *вовсе не обязательно подстригать ребенку ногти. Когда же такая необходимость возникнет, можно воспользоваться маленькими маникюрными ножницами с закругленными концами.*

4. Как правило, персонал медицинского учреждения придерживается четкого распорядка дня: для прогулки с новорожденным и его купания отведено определенное время. Однако со временем у молодой мамы формируется индивидуальный распорядок. Единственное, что следует делать ежедневно, – это умывать и подмывать ребенка.



5. Для ухода за кожным покровом малыша не стоит использовать средства с парфюмерными добавками. Это может вызвать аллергическую реакцию и, как следствие, покраснение и зуд кожи.

6. Не забывайте регулярно прочищать ребенку носик и ушки. Для этих целей прекрасно подойдут ватные палочки, которые можно приобрести в любой аптеке.

7. Постоянно следите за температурой тела новорожденного, так как у детей в этом возрасте процесс нагрева и охлаждения организма происходит гораздо быстрее, чем у взрослых. Поэтому не ленитесь лишний раз потрогать ребенка за ножку или шею, чтобы убедиться, что он не замерз и не перегрелся.







Уникальность MAM

Мамы выбирают для своих детей только лучшее. Это касается всего: питания, бутылочек, игрушек и многого другого. Родителям необходимо быть уверенными в качестве, безопасности и функциональности продукции для детей.

И ЭТИМ ТРЕБОВАНИЯМ СООТВЕТСТВУЮТ изделия марки MAM. Заботливые родители, ценящие комфорт и практичность, остановили свой выбор именно на них.

По данным AC Nielsen на 2013 год, MAM считается маркой №1 в Европе по продажам пустышек и бутылочек для кормления. Это свидетельствует о том, что марка MAM зарекомендовала себя как производителя высококачественной продукции.

Около 35 лет MAM совместно с экспертами разрабатывает чудо-продукцию, которая завоевала признание многих родителей. Все изделия созданы с учетом возрастных особенностей ребенка. Продукция марки проходит ряд исследований, чтобы отвечать международным стандартам качества и потребностям родителей и детей. Изделия MAM сочетают технологические инновации, функциональность, основанную на медицинских знаниях, и безукоризненный дизайн. Над дизайном и функциональностью изделий работают

высококвалифицированные специалисты, чтобы создать наиболее стильные, удобные и практичные вещи, способствующие правильному развитию ребенка. Каждое изделие — это инновационное по форме и материалу решение, воплощаемое командой MAM, это уникальный стиль и практичность, делающие изделия востребованными во всем мире.

MAM выпускает изделия, разработанные в соответствии с рекомендациями детских врачей, стоматологов, акушеров и детских психологов. Например, пустышки для новорожденных — уникальное изобретение MAM, созданное для того, чтобы обеспечить максимальное удобство для ребенка, едва появившегося на свет. MAM выпускает соски из силикона, а также из натурального латекса, не вызывающего аллергии. Благодаря уникальной



конструкции пустышек малыши не замечают разницы между грудным и искусственным вскармливанием. В бутылочках МАМ внедрена система самостерилизации в микроволновой печи, что позволяет отказаться от кипячения детской посуды.

Каждый год более 40 миллионов родителей по всему миру выбирают изделия МАМ для своих детей. Выбирайте продукцию МАМ и вы, чтобы обеспечить своему ребенку комфортное детство и упростить процесс ухода за малышом.

Пустышки для новорожденных – уникальное изобретение МАМ, созданное для того, чтобы обеспечить максимальное удобство для ребенка!“

Где купить?

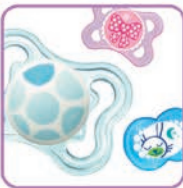
список магазинов на сайте:

mambaby.ru



эксперт
заботы
о детях

МАМ



ПОДТВЕРЖДЕНО ЭКСПЕРТАМИ



 vk.com/mamworld

ЮНИОР
сеть магазинов детских товаров
juniorshop.ru

ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ

babyshop.ru

Лукоморье
МАГАЗИНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ
lukot.ru


Вотоня
детский интернет-магазин
votonia.ru


РУОКА
k-ruoka.ru


Beauty Home
beautyhome.me


PRISMA
prismamarket.ru



Правильный выбор - Goo.N

Уже давно прошло время марлевых подгузников, самостоятельно изготавливаемых нашими бабушками собственными руками. Время не стоит на месте, и сегодня трудно представить себе мамочку, которая не использовала бы подгузники для своего малыша с первого дня его жизни.

О ГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО МАРК НАПЕРЕВОЙ ПРЕДЛАГАЮТ СВОИ ТОВАРЫ, ПОЛКИ МАГАЗИНОВ ЛОМАЮТСЯ ОТ «СУПЕРДЫШАЩИХ» И «САМЫХ НЕПРОМОКАЕМЫХ». Как и на чем остановить свой выбор, чтобы обеспечить малыша только лучшим?

Подгузники прошлых лет значительно уступают представленным сегодня на прилавках магазинов. Мир не стоит на месте, и производители стараются следовать заданному темпу и идти в ногу со временем. Япония издавна славится не только передовыми высокими технологиями, но и своим традиционным трепетным отношением к детям.

Goo.N – подгузники нового времени

Подгузники Goo.N состоят из 100-процентного гипоаллергенного хлопкового сырья, не вызывающего раздражения нежной чувствительной кожи ребенка. Бортики вокруг ножек предотвращают протекание, а материал, из которого они изготовлены, настолько нежный и мягкий, что отныне можно забыть о натертостях и сдавливаниях.

За счет инновационного 3D-рельефа внутреннего слоя площадь соприкосновения с поверхностью кожи максимально снижена, а дышащая

поверхность подгузника с особой ячеистой структурой не допускает перегрева и опрелостей. Подгузники Goo.N оснащены индикатором наполнения, который меняет цвет, показывая маме, когда пора переодеть малыша.

Подгузники Goo.N — одни из самых тонких, при этом они способны впитывать гораздо больше влаги, чем другие. Такой эффект достигается благодаря высококачественным материалам и новым технологиям, используемым при производстве.

Российские мамы выбирают Goo.N

Японцы заботятся о здоровье и комфорте малышей и используют при производстве подгузников только натуральные материалы. За счет высокого качества продукции подгузники Goo.N пользуются большой популярностью у мамочек 15 стран мира, и Россия не стала исключением. Производители Goo.N учитывают мнения и пожелания своих покупателей и постоянно совершенствуют качество и дизайн подгузников и трусиков. Поэтому российские мамы отдают предпочтение именно Goo.N, ведь, выбирая Goo.N, вы выбираете лучшее.





Стихия аллергии

С наступлением осени, когда на улице сыро и прохладно, большинство людей, страдающих от проявлений различных форм аллергии, по-прежнему продолжают бороться с симптомами этой болезни (особенно актуальна данная проблема для беременных женщин). Это связано с тем, что осенние аллергены несколько отличаются от летних или весенних. Согласно статистическим данным различными формами аллергии сегодня страдают почти 25% населения всей планеты. В густонаселенных районах с неблагоприятной экологической ситуацией этот показатель достигает 50%.

Что такое аллергия?

ЭТО РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА ВНУТРЕННИЕ И ВНЕШНИЕ РАЗДРАЖАЮЩИЕ КОМПОНЕНТЫ. В КАЧЕСТВЕ ПОДОБНЫХ РАЗДРАЖИТЕЛЕЙ МОГУТ выступать различные вещества, начиная от шерсти животных и заканчивая содержащимися в кефире или сыворотке кисломолочными бактериями.

Симптомы данного заболевания могут проявляться в виде кашля, сыпи, слезоточивости, зуда и т.п. Как было сказано выше, особенно актуальна такая проблема для будущих мам. В данной статье мы постараемся ответить на основные и часто задаваемые вопросы, касающиеся лечения и профилактики аллергии у беременных.

Аллергия – не повод отказываться от беременности

Данное заболевание ни в коей мере не должно становиться табу для зачатия ребенка. Однако стоит учитывать, что во время созревания плода симптомы аллергии в результате иммунных изменений в организме будущей мамы проявляются в большей степени. Естественно, существует риск передачи аллергии по наследству от матери ребенку, но на протекание беременности болезнь не влияет и не нанесет вреда здоровью малыша при грудном вскармливании. Во время беременности настоятельно рекомендуется избегать контакта с раздражителями, вызывающими аллергическую реакцию (продуктами, животными, цветами и тому подобным).

Как проявляется аллергия у беременных?

Наиболее часто во время беременности аллергия проявляется в виде отека Квинке (или крапивницы) и аллергического ринита. Симптомы последнего характеризуются затрудненным носовым дыханием, раздраженной и опухшей слизистой носоглотки и, как следствие, сильным насморком. Отек Квинке чаще всего проявляется в виде отечности лицевых тканей и подкожной части волосяного покрова головы. Крапивница может выражаться также в отечности подкожной клетчатки, кожи и слизистой желудочно-кишечного тракта, что вызывает тошноту, боли в животе и рвоту.

Помните, что только врач, который в дальнейшем будет полностью контролировать процесс лечения в период беременности, может назначать противоаллергенные препараты.

Здоровье малыша и мамы

Будущих мам, страдающих аллергическими заболеваниями, волнует вопрос: как сказывается заболевание на здоровье ребенка во время вынашивания? На этот счет нет единого мнения, но большинство врачей считают, что аллергия у плода не возникает. Однако в качестве профилактики возможного возникновения заболевания будущей маме рекомендуется пересмотреть свой рацион питания.

Если симптомы аллергии не проходят, следует предпринять следующие действия:

- не употреблять в пищу продукты питания, вызывающие аллергию;
- ограничить, а лучше полностью исключить контакт с аллергенными вещами;
- обратиться к врачу, который назначит курс индивидуального



лечения (при сильных проявлениях симптомов).

Только квалифицированный врач сможет назначить лечение, которое не навредит ни маме, ни будущему ребенку. Так как прием различных лекарственных препаратов крайне нежелателен при беременности, врач должен постоянно контролировать процесс лечения на протяжении всего срока и в случае необходимости немедленно запретить роженице принимать лекарство. К препаратам, способным облегчить симптомы аллергии, относятся димедрол, супрастин и диазолин. Но принимать их без предварительной консультации с наблюдающим вас врачом строго запрещено!





LV

Гипоаллергенность и экологичность от финского производителя

Кожа малыша нежная и чувствительная. Перед родителями, заботящимися о здоровье ребенка, стоит важная задача – выбрать подходящие средства по уходу за кожей малыша, не вызывающие раздражения.

Бытовая химия и косметика LV разработана совместно с дерматологами и врачами-аллергологами и протестирована некоммерческой организацией «Союз против аллергии и астмы. Финляндия». Продукция марки LV гипоаллергенна, в ее составе нет вредных химических соединений, ароматизаторов и красителей, поэтому ее можно использовать, не боясь аллергических реакций. Средства для чувствительной кожи LV, в число которых входят средства гигиены, средства по уходу за волосами, средства по уходу за кожей лица и тела, подходят для маленьких детей, беременных, кормящих женщин, а также для людей, склонных к аллергии.

Концерн Berner в марке LV уделяет большое внимание экологичности своей продукции. Забота об окружающей среде — один из основных принципов, используемых при

создании средств LV. Биоразлагаемость продукции соответствует строгому международному протоколу OECD 301B. Это значит, что продукт должен разлагаться на 60% уже за 10 дней. Все товары LV имеют маркировку Nordic EcoLabel, что свидетельствует о их соответствии строгим скандинавским экологическим нормативам.

Специалисты LV постоянно работают над качеством продукции, тестируют и проверяют ее для достижения максимального результата. Региональной общественной организацией «Общество детских аллергологов Санкт-Петербурга» было проведено тестирование продукции на гипоаллергенные свойства.

Участники тестирования отметили положительное воздействие комплекса средств личной гигиены и высокий уровень гипоаллергенности. Продукция марки LV рекомендована для широкого применения, в том числе для детей и взрослых с чувствительной кожей и предрасположенностью к появлению аллергической реакции при контакте с косметикой и бытовой химией.

Заботьтесь о здоровье вашего малыша, а LV позаботится о том, чтобы делать это было легко и просто. Здоровье ребенка — залог спокойствия родителей.

Бытовая химия и косметика LV разработаны совместно с дерматологами и врачами-аллергологами и протестированы некоммерческой организацией "Союз против аллергии и астмы. Финляндия".



ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ СЕРИЯ БЫТОВОЙ ХИМИИ

- Без ароматизаторов
- Без красителей
- Без фосфатов
- Без цеолита
- Без оптических отбеливателей

РАЗРАБОТАНО В СОТРУДНИЧЕСТВЕ
С АЛЛЕРГОЛОГАМИ И ДЕРМАТОЛОГАМИ

РЕКОМЕНДОВАНО ДЛЯ СТИРКИ
ДЕТСКИХ ВЕЩЕЙ



- Гипоаллергенные стиральные концентрированные порошки
- Жидкие средства для стирки
- Кондиционеры для белья
- Пятновыводители

ПРОТЕСТИРОВАНО И РЕКОМЕНДОВАНО

- Региональная общественная организация «Общество детских аллергологов С-Петербурга»
- Кафедра «Аллергологии и клинической фармакологии» СПб Государственной Педиатрической Медицинской Академии

ALLERGIA- JA ASTMALIITTO
ALLERGI- OCH ASTMAFÖRBUNDET

- «Союз против Аллергии и Астмы. Финляндия»

ВЫГОДНО И ЭКОНОМНО!

0,75 кг концентрированного порошка LV хватит на 17-21 стирку, а по стоимости - упаковка порошка LV ниже чем 3 кг обычного порошка (которого хватит всего на 15-18 стирок)

СДЕЛАНО
В ФИНЛЯНДИИ



www.berner-lv.ru

LV



На Насте:
свитшот, юбка MRZ,
сеть салонов "Кенгуру"

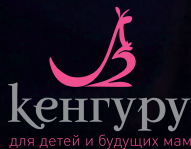
Визажист Ирина Михайловская
Фото Женя Немиро

Красота в положении

Сегодня в рубрике LOOK AT МАМА
– невероятное преображение!

Юля и Настя готовятся стать мамами и очень ждут появления своих малышей – теперь у них станет гораздо больше забот. Но даже в новом статусе молодая мама не хочет забывать о себе. Юлия активный человек, часто посещает различные мероприятия, Настя любительница театра и часто путешествует с мужем. Сегодня команда академии стиля BACKSTAGE и салона "КЕНГУРУ" с легкостью преобразили Юлю и Настю за несколько минут!

Стильные вещи, яркий макияж помогут вам оставаться всегда в хорошем настроении и в отличной форме! И помните: самое главное – внутри!


кенгуру
для детей и будущих мам

Сеть салонов "Кенгуру"
для детей и будущих мам
П.С. Большой проспект, 17
Московский проспект, 82
Невский проспект, 156
www.keng.ru
[instagram @kenguru_sbp](https://www.instagram.com/kenguru_sbp)

На Юле:
свитшот, юбка MRZ,
сеть салонов "Кенгуру"

Кариес? Легче предотвратить!

Боль, реакция на сладкое и холодное, черные дырки... Почему же кариес точит детские зубки? Впереди целая жизнь, а у малыша уже пломба на пломбе. Конечно, материалов для пломбирования сегодня существует множество, на любой вкус и кошелек. Но какие еще варианты спасения зубов от кариеса предлагает современная стоматология?

НЕСМОТЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ УСПЕХИ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ КАРИЕСА, РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ИНТЕНСИВНОСТЬ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ очень высоки. Основная мысль, которую доносят наши детские стоматологи до родителей: «Чтобы реже лечить зубки, нужно их беречь». Давайте разберемся «Что, когда и как?» необходимо делать, чтобы профилактика возникновения кариеса была максимально эффективной.

Индивидуальная гигиена

Важно тщательно и регулярно удалять зубные отложения с поверхностей зубов, то есть чистить зубы по два раза в день (после завтрака и перед сном), а согласно золотому правилу — еще и каждый раз после еды. Удаление мягкого зубного налета способствует естественному и более быстрому процессу созревания эмали зубов. Минеральные компоненты из продуктов питания, слюны, воды проникают в эмаль зуба, минуя бактериальный налет.

Биологически активные компоненты, входящие в состав средств гигиены, обогащают ткани зубов и пародонта, повышая таким образом устойчивость к вредным воздействиям.

Наряду с чисткой полезен и массаж десен щеткой, так как за счет активации обменных процессов улучшается кровообращение в тканях пародонта.

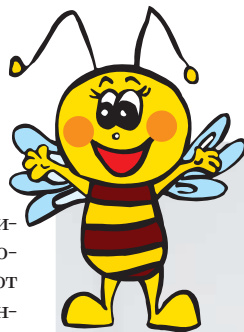
Профессиональная гигиена

На приеме врач удаляет с поверхности зубов над- и поддесневые зубные отложения, бактериальную пленку, полирует все поверхности коронковой части зуба. Сегодня в детской стоматологии применяется новый мелкоабразивный порошок для удаления налета. В его состав входит глицин, а не сода. Порошок мягко и бережно удаляет все отложения; он используется даже при гиперчувствительности зубов, заболеваниях пародонта и слизистых оболочек; одновременно полирует эмаль зуба и насыщает минеральными веществами.

В детских стоматологических клиниках «Вероника» врачи-стоматологи проводят уроки гигиены, на которых обучают правильной индивидуальной гигиене полости рта и подбирают средства для домашнего использования.

К методам профилактики кариеса относятся:

- индивидуальная гигиена полости рта;
- профессиональная гигиена полости рта;
- фторирование;
- герметизация фиссур.



Метод глубокого фторирования зубной эмали

Известный факт: плотность эмали зубов зависит от правильного соотношения кальция и фтора. Метод глубокого фторирования используют для профилактики кариеса молочных и постоянных зубов. Фториды, вступая во взаимодействие с минеральными солями слюны, обеспечивают долговременную глубокую минерализацию зубов. Высокая концентрация ионов фтора и кальция обеспечивает защиту зуба — эмаль становится менее проницаемой для кариесогенных микробов и продуктов их жизнедеятельности.

Метод глубокого фторирования зубной эмали спасает не только от кариеса, но и от гиперчувствительности зубной эмали.

Герметизация фиссур

Оптимальное время для проведения герметизации постоянных зубов — сразу после их прорезывания. Жевательная поверхность зуба неровная, бугристая. Между этими буграми, на которые приходится основная нагрузка при пережевывании пищи, проходят небольшие бороздки. Они и называются фиссурами.

Если в период прорезывания зуба в области бугров эмаль достаточно толстая и может противостоять микробам, то в области фиссур она тонкая и неминерализованная. Не трудно догадаться, что в фиссурах, где легко скапливаются остатки пищи, образуются микробные бляшки, вызывающих кариес.

Предупредить развитие фиссурного кариеса можно с помощью такой процедуры, как герметизация фиссур (запечатывания борозд на поверхности зубов). В современных материалах для герметизации используются добавки антикариесных веществ — фторидов, что усиливает профилактический эффект.



Очень важно научить малыша заботиться о своих зубах. Пусть правило «Чистить зубки каждый день» превратится для ребенка в полезную привычку и станет обязательной частью ухода за собой. Помните, что предотвратить болезнь намного легче, чем впоследствии ее лечить!

ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка на бесплатную* консультацию

Приглашение действительно по 31.12.2014

*Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.



ВЕРОНИКА
СТОМАТОЛОГИЯ

Детские клиники «Вероника»
ул. Савушкина, 12А ул. О.Дундича, 17, к.1
Средний пр. В.О., 7-я линия, 62

777-77-09
www.veronica.ru

Можно ли облегчить болезненное прорезывание зубов?



ОТВЕЧАЕТ ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА УСПЕНСКАЯ,

к.м.н., врач высшей категории, педиатр

ОДИН ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ЭТАПОВ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ МАЛЫША СВЯЗАН С ПОЯВЛЕНИЕМ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ. ЭТОТ ПРОЦЕСС В КАЖДОМ СЛУЧАЕ ПРОТЕКАЕТ ИНДИВИДУАЛЬНО, НЕКОТОРЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ВЫЯВЛЯЮТ ОПРЕДЕЛЕННУЮ СВЯЗЬ НА ГЕНЕТИЧЕСКОМ УРОВНЕ С ТЕМ, КАК ЭТО ПРОИСХОДИЛО В ДЕТСТВЕ У МАМЫ. ПЕРВЫЕ ЗУБКИ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ НАЧИНАЮТ РЕЗАТЬСЯ ПРИМЕРНО С ТРЕХ-МЕСЯЧНОГО ВОЗРАСТА. ОБЫЧНО СНАЧАЛА ПОЯВЛЯЮТСЯ РЕЗЦЫ, ЗАТЕМ ПРЕМОЛЯРЫ, КЛЫКИ И, НАКОНЕЦ, МОЛЯРЫ — И К ТРЕМ ГОДАМ У РЕБЕНКА УЖЕ 20 МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ.

Дискомфорт во время прорезывания зубов наблюдается не всегда и не у каждого ребенка. Наиболее болезненным является процесс появления первых резцов, и по мере того, как организм ребенка растет, неприятные ощущения тревожат его все меньше. Тем не менее, согласно статистике, прорезывание зубов болезненно

проходит у 2/3 малышей в возрасте от трех месяцев до двух с половиной лет. А средняя продолжительность беспокойного периода в связи с прорезыванием одного зуба — около восьми дней¹.

Выражаться это может повышенной раздражительностью, нарушением сна, воспалением десен, слюнотечением и, возможно, повышением температуры тела. Зачастую у ребенка также отмечаются потеря аппетита и нарушение пищеварения, диарея. А из-за стекания по задней стенке носоглотки слизи, скопившейся во время сна, утром ребенка может беспокоить влажный кашель.

Болезненное состояние во время прорезывания зубов не должно пугать мамочек — подобное встречается у большинства детей¹.

Облегчить болезненные ощущения, возникающие у малыша на фоне прорезывания зубов, можно различными способами. Например, просто поводите по его деснам пальцем или холодной ложкой либо дайте в меру охлажденный прорезыватель для зубов (лучше и безопаснее, если это бу-

дет силиконовое кольцо без наполнителя). Это позволит

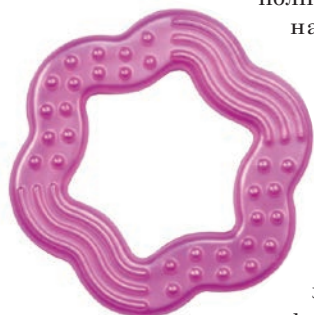
на некоторое время унять боль благодаря сужению сосудов

под воздействием низкой температуры и ответного давления на десны. Для этой же цели подойдут свежие охлажденные

фрукты и овощи (на-

пример, кусочек очищенного огурца или банана, который ребенок может пососать) или же просто пустышка. По статистике, родители чаще используют от двух до четырех разных средств для снятия тех или иных нежелательных проявлений у малыша во время прорезывания зубов.

Традиционно для снятия болевых ощущений в области десен используются специальные гели (*лучше использовать гели без лидокаина*²), наносить которые нужно тонким слоем (2–3 мм). При прорезывании зубов, которое сопровождается и другими симптомами (плаксивостью, нарушением пищеварения, повышением температуры тела, ринореей), можно использовать комплексное средство в виде раствора для приема внутрь — «Дантинорм Бэби». В его состав входят растительные компоненты — ромашка аптечная, ревеня лекарственный, индийский плющ, действие которых направлено на тот или иной из перечисленных симптомов. Таким образом, можно избежать перегрузки



организма ребенка сразу несколькими препаратами. Один контейнер рассчитан на один прием.

Отвлекающий эффект может иметь и физическая активность (например, во время вечерних водных процедур) и легкий массаж, который способствует расслаблению. Болезненное состояние во время прорезывания зубов не должно пугать мамочек — подобное встречается у большинства детей. Но если вдруг появились такие симптомы, как повышение температуры тела (выше 38 °С), густая и затрудняющая дыхание слизь, потеря аппетита и другие симптомы, ухудшающие состояние малыша, обязательно вызовите врача, чтобы не пропустить возможное начало серьезного заболевания, которое может скрываться под видом синдрома прорезывания зубов.



1. Макнин (MacKinn M.L.), Symptoms associated with infants teething: a prospective study. Pediatrics, Франция, 2000.

2. FDA предупреждает об опасности использования гелей на основе лидокаина для купирования симптомов болезненного прорезывания молочных зубов у детей из-за частых проявлений серьезных побочных действий на фоне приема данных стоматологических гелей.

Генетическое заболевание: есть ли выход?

«У вашего ребенка генетическое заболевание» – звучит как приговор. Однако часто врачи-генетики могут существенно помочь больному ребенку, а некоторые заболевания даже полностью скомпенсировать.

ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ

МАРИНА БУЛАТНИКОВА, врач-невролог-генетик медицинского центра «Покровский»

Как часто встречаются генетические болезни?

Точной статистики относительно частоты генетических заболеваний нет, но по мере внедрения в широкую медицинскую практику методов молекулярной диагностики обнаружилось, что количество генетических заболеваний гораздо больше, чем предполагалось ранее. Многие болезни сердца, пороки развития, неврологические отклонения, как оказалось, имеют генетическую причину.

Что дают знания о генетической природе заболевания?

Сейчас многие заболевания лечатся успешно, для других генетики могут предложить более эффективные способы терапии, которые существенно улучшают качество жизни ребенка. Конечно, остается множество заболеваний, для которых мы пока не можем дать рекомендаций, но с осознанием актуальности этой проблемы в ведущих странах Западной Европы, США существует множество исследований, направленных на лечение генетических болезней, а также более эффективных стратегий ведения больных. Но надо помнить, что, как и при любом другом заболевании, предпосылкой к эффективному лечению является четко и рано установленный диагноз.

Какие симптомы могут свидетельствовать о генетической природе заболевания?

Их много. Такие состояния, как задержка психомоторного и психоречевого развития ребенка, миопатии, не поддающиеся лечению эпилепсия, любые пороки развития внутренних органов, тугоухость являются показателями для консультации генетика. Надо знать, что часто генетические заболевания проходят под маской других болезней. Так, в неврологии это может быть детский церебральный паралич или перинатальное поражение ЦНС. Опытный врач может увидеть, что болезнь течет несколько не так и мы имеем дело с другим более редким заболеванием, возможно, генетическим. Если ваш врач направляет ребенка на консультацию к генетику — не бойтесь, правильно установленный диагноз, в том числе генетический, — это более правильное лечение, иногда шанс пересмотреть прежде неэффективное





ПОКРОВСКИЙ БАНК
СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

«Не нужно бояться генетика, ведь это специалист, который может поставить диагноз, позволяющий вылечить казавшееся безнадежным заболевание».

лечение на более эффективное в соответствии со знанием механизмов развития болезни.

Если болезнь не лечится, нужно ли родителям о ней знать?

Знание о генетической природе заболевания у ребенка позволяет избежать появления других больных детей в этой семье. Это, наверное, основная причина, по которой стоит пройти генетическое консультирование еще на этапе планирования беременности, если один из детей имеет пороки развития или тяжелые заболевания. Но даже если все члены семьи здоровы, это, к сожалению, не исключает возможность генетического заболевания у ребенка.

В чем преимущество вашего центра?

Мы ориентируемся в основном на европейские и американские данные, в этих странах раньше были сформулированы критерии раннего выявления многих генетических заболеваний, а также варианты нетипичного их течения. Кроме того, наш центр ориентирован на консультирование пациентов с редкими заболеваниями, которые требуют не только осмотра ребенка, но и работу со специальными международными базами по генетическим болезням и мутациям. В центре имеется собственная молекулярная генетическая лаборатория, где проводятся исследования не только на самые частые генетические болезни, но и ряд редких заболеваний.



*Сохраните то,
что спасёт
завтра жизнь*



(812) 336-50-02

www.stemcellbank.spb.ru





Юлия Коган про материнство, творчество и планах на будущее

Юлия Коган – бывшая солистка группы Сергея Шнурова «Ленинград», обладательница яркого сильного голоса, исполнительница произведений широчайшего спектра – от советской и иностранной популярной песни, соула и джаза до арий из классических оперных произведений; очаровательная фотомодель, телеведущая; «рыжеволосая бестия», как называют ее многие журналисты; и спокойная, сдержанная, совсем домашняя женщина, обожающая сладкое, спокойный отдых, и мама полуторагодовалой Елизаветы.



Кто вы, Юлия Коган? Какая вы на самом деле? Наш корреспондент встретила с Юлией и ее мужем Антоном в парке. Состоялся интересный разговор под аккомпанемент фотовспышек. Муж Антон — фотограф. Кто же, как не близкий человек, вас лучше поймет и покажет таким, какой вы есть! Что получилось из беседы и фотосессии — вам судить. Представляем: Юлия Коган! Просим любить и жаловать!

Юлия, вы родились в Ленинграде, пели в группе «Ленинград». Каково ваше отношение к нашему городу?

Вся моя жизнь с рождения связана с этим городом, даже название группы, в которой я пеела, совпадает с именем города, поэтому я отношусь к нему как к своему родовому гнезду.

Когда я Выхожу на сцену, я превращаюсь в «адскую сатану», но после концерта я становлюсь домашней спокойной девочкой. Никогда не хотела бы быть в жизни такой, какая я на сцене! Никогда!»

Вы с детства занимались музыкой, были солисткой детского музыкального театра. Думаете ли вы о том, что дочке тоже надо пройти этот путь?

Я не с самого детства увлеклась музыкой, примерно с 16 лет. До этого времени я серьезно занималась спортом — плаванием. И я планирую пустить свою дочку по этой же, уже проторенной мною дороге: сначала спорт, а затем постепенно подключать занятия музыкой. Мне хотелось бы, чтобы она подружилась с музыкой и в дальнейшем имела к ней непосредственное отношение; чтобы полюбила музыку так же, как люблю ее я! Сейчас моей девочке всего один год и шесть месяцев, а она уже поет и танцует. И у

нее хорошо получается, это я вам не только как мама говорю!

Юля, родители вас направляли в музыкальной карьере или вы решали все самостоятельно?

Я всегда и все решаю сама! Моя мама никогда никакого отношения не имела к тому, что я планирую и что делаю. Я рада, что мама с пониманием относится к моему творчеству. Ей приятно, что я достигла успехов в своем деле, что стала известной и узнаваемой. А то, что именно я пою и с кем пою, — это для нее неважно, что меня вполне устраивает.

Расскажите нам, как вы пришли в музыку. Что для вас стало отправной точкой?

В один прекрасный день я обнаружила, что у меня есть голос. И тогда я подумала: «Если Бог дал мне такой сильный и громкий голос, то грех не воспользоваться этим подарком! Надо его правильно использовать». На мой взгляд, все в жизни происходит не просто так, есть знаки свыше, и их надо увидеть и вовремя понять их значение.

Юлия, вы очень привлекательная, изящная женщина.

Когда вам удастся заниматься собой, ведь ваша жизнь насыщена событиями и делами?

Я собой вообще не занимаюсь, вся моя неземная красота — это профессиональный фотошоп! (Смеется.) За мою хорошую фигуру надо благодарить спорт, которым я занималась довольно продолжительное время. Кстати, всем читателям журнала рекомендую заниматься именно плаванием и приучать к нему детей, потому что этот вид спорта помогает сохранить хорошие пропорции практически на всю жизнь. Я очень на это надеюсь!

Мои коллеги-одноплавательницы (девочки, с которыми я занималась плаванием), как и я, в свое время забеременели, родили детей и благодаря хорошей спортивной подготовке быстро пришли в форму и выглядят замечательно.

Каково ваше представление об идеальном отдыхе? Как отдыхаете семьей?

Я приверженец пассивного отдыха: дача, пляж. Меня и мою семью это вполне устраивает.

Если не секрет, в чем причина вашего ухода из группы «Ленинград»?

Причина в том, что мы со Шнуровым банально не сошлись характерами. Старались, сходились, пытались, как могли, но увы... В итоге бац — и разошлись. Я не вижу в этом никакой трагедии. Просто настал час, и мы пошли разными путями. Это вполне естественно для людей, которые много лет работали вместе.

«Когда дочь войдет в возраст понимания этих «плохих» слов (лет так в 10), она от меня их не услышит, потому что к этому времени я такого петь уже точно не буду».

Расскажите о вашем муже. Кто он и какое участие принимает в воспитании дочери?

Мой муж Антон — фотограф. Он любит нашу дочку, заботится о ней и обо мне. Он очень хороший папа и, конечно, принимает самое активное участие в воспитании ребенка. Мне даже кажется, что папу она любит гораздо сильнее, чем меня. Может быть, это потому, что все девочки обожают своих пап.

С рождением дочки как-нибудь изменилось ваше отношение к так называемой ненормативной лексике?

Честно скажу, нет. Не изменилось! До восьмого месяца беременности я активно принимала участие в концертах. Спустя полгода после

родов я продолжила работу в группе «Ленинград». Знаете, ко всему, что происходит на сцене, я отношусь очень просто. Если я пою в группе, где есть песни с ненормативной лексикой, значит, так тому и быть. Ненормативная — значит, ненормативная, и все тут! Я надеюсь, что, пока моя дочка была у меня в утробе, она еще ничего не понимала. А даже если она услышит что-то подобное, когда ей будет три года, то не поймет ни слова, тем более, не подумает, что это плохо. А уж тогда, когда она войдет в возраст понимания этих «плохих» слов (лет так в 10), она от меня их не услышит, потому что к этому времени я такого петь уже точно не буду.

Традиционный вопрос: какие ваши творческие планы на ближайшее будущее?

Сейчас у меня весьма «скромные» творческие планы — поработить Россию моей музыкой, стать звездой или еще кем-нибудь, но обязательно успешным и известным! И чтобы все, кто услышит мои композиции, мой голос, говорили: «Вот Коган дает! Ушла из такой раскрученной группы, от самого Шнура, и не пропала в неизвестности, а взяла и поработила Россию». (Смеется.)

Нет, если без шуток, то недавно я действительно сделала свою интересную программу, и мне очень хочется, чтобы у меня были личные поклонники, так сказать, собственные фанаты. Я говорю, не о тех поклонниках, которые воспринимают меня, Юлию Коган, как экс-солистку группы «Ленинград», а люди, которые восхищаются моим индивидуальным творчеством. Именно для таких людей я занимаюсь сегодня своим любимым делом и, надеюсь, буду продолжать это всегда и с удовольствием!





Скажите, в жизни вы похожи на свой сценический образ по характеру, накалу страстей, буйству красок и эмоций?

Возможно тем, кто видел меня в образе во время выступлений, трудно будет поверить, но в обычной жизни я полная противоположность самой себе на сцене. Когда я выхожу на сцену, я превращаюсь в «адскую сатану», но после концерта я становлюсь домашней спокойной девочкой. Никогда не хотела бы быть в жизни такой, какая я на сцене! Никогда!

Какие пожелания скажет нашим читателям — молодым родителям Юлия Коган — мама?

Я желаю молодым родителям меньше ежеминутного контроля над своими детьми. Я думаю, что ребенок должен развиваться естественно. Родителям нужно понять, что ребенок — тоже человек, только маленький. Пусть ребенок спит тогда, когда хочет спать; ест тогда, когда хочет есть. И тогда он будет крепче спать и хорошо есть!

По-моему, мамам и папам нужно меньше трястись над малышом и перестать сурово придерживаться общепринятых стандартов: мол, кормить дите надо по расписанию, спать тоже строго по часам... Не надо, поверьте! И вам самим от этого будет проще и легче! Это пока единственное важное, что я извлекла из своего небольшого материнского опыта. И это работает!





Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей
в Ренессанс® **страхование** –
это гарантия комфорта
при получении
медицинских услуг.

Наши страховые программы
предполагают лечение и
профилактику в максимально
комфортных условиях –
на дому. О качестве услуг
заботится специальная Служба
врачей-экспертов, специалистов
– педиатров, а также Центр
контроля качества
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем
десятка программ страхования:
от базовых, обеспечивающих
предоставление самых
необходимых медицинских
услуг, до люкс-программ,
предусматривающих
дополнительные опции.

Ренессанс®
страхование

www.renins.com
+7 (812) 320 50 85
+7 (812) 325 40 40

A young boy with spiky red hair, wearing a red suit, white shirt, and red tie, holds a large bouquet of flowers wrapped in purple lace paper. The bouquet contains pink gerberas, white chrysanthemums, and small white flowers. Next to him, a young girl with long brown hair, wearing a light blue school shirt with a white flower pinned to it and a dark blue plaid skirt, holds a yellow bell high in the air. To the right, another child's arm and a purple backpack are partially visible. The background shows a building with a green and white striped wall.

Далее...

стр. 48 – Бархатный сезон. Осень - прекрасное время для мамы с ребенком

стр. 60 – Английский язык для детей. Чем раньше - тем лучше





Бархатный сезон

Вот и пролетело лето... Удивительно, как быстро заканчивается все хорошее, правда? Но не стоит расстраиваться, если за три коротких месяца вам так и не удалось попасть на море – впереди бархатный октябрь!

АВТОР

АНАСТАСИЯ ИВАНОВА

Октябрь — один из лучших месяцев для отдыха всей семьей. На курортах Черного моря (Болгария), Средиземного моря (Кипр, Турция, Испания, Италия), Адриатического моря (Черногория, Хорватия, Италия) весь месяц

стоит отличная погода. Туристов становится все меньше, а загорать и купаться вы можете с таким же удовольствием, как и в летние месяцы. Вода в этих морях прогревается до температуры не ниже 22 градусов.

Хорватия

Хорватия – одна из тех стран, климат которых схож с климатом средней полосы России. Там ваш малыш будет чувствовать себя комфортно, так как резкой смены погодных условий не произойдет. Именно поэтому многие родители выбирают эту страну для отдыха осенью.



Выбор курорта

Одним из курортов с развитой инфраструктурой является Испания. Это чистые и широкие песчаные пляжи, отличная кухня и высокое качество продуктов, масса развлечений на любом курорте — всегда есть куда пойти и на что



Всем малышам, даже тем, кто еще в животике, тяжело переносить сильную жару. Идеальная температура воздуха – 25 градусов!

посмотреть. Но будьте внимательны: есть курорты, предназначенные для молодежи, с активной ночной жизнью, там вам будет некомфортно.

Кипр, Турция и Греция схожи. Чаще всего встречаются пляжи с галькой, но есть и песчаные. Колорит этих стран — на любителя. Если вам нравится отдых только на территории отеля, то вам сюда.

Зеркальное море и густые леса встретят вас на Адриатическом побережье Черногории и Хорватии. Незря многие путешественники называют их самыми красивыми. Здесь чистый воздух, большинство местных жителей понимают русский язык, царит спокойная и тихая атмосфера. Но имейте в виду, что побережье в этих странах в основном скалистое, а пляжи, соответственно, с галькой. Однако не печальтесь: можно найти маленькие бухты. Особенно красивы острова в Хорватии и огромный песчаный пляж в Улцине (Черногория). Из развлечений здесь вам будут доступны прогулки по колоритным старинным городкам и паркам, где есть множество интересного для малышей.

Черногория

Многие родители, знающие на собственном опыте, что значит отдыхать в Черногории с детьми, советуют ехать на остров Святого Стефана. В Бечичи, рядом с Будвой, чистые пляжи. В Будве, кстати, находится луна-парк, который наверняка понравится любому ребенку. Можно также остановить свой выбор на нешумном Петроваце или очень тихом и уютном уголке Черногории – Пераст.



Вы беременны или собираетесь в отпуск с малышом?

Тогда сложно найти более подходящее время для отдыха. Всем малышам, даже тем, кто еще в животике, тяжело переносить сильную жару. Идеальная температура воздуха — 25 градусов. В такую погоду можно и загорать, и купаться, и гулять по городу с коляской, и играть на детской площадке.

Мамам с подвижными, активными малышами рекомендуется выбирать курорты с развитой инфраструктурой: можно увидеть много нового и, что немаловажно, получить большой скачок в развитии ребенка.

Зеркальное море и густые леса встретят вас на Адриатическом побережье Черногории и Хорватии. Не зря многие путешественники называют их самыми красивыми!



Побережье Коста Брава, Испания

Жители Испании обожают детей и очень трепетно к ним относятся! Испанцы жизнерадостные, они умеют по-настоящему веселиться: в городах часто проводятся карнавалы и колоритные праздники с фейерверками.

Испания — это чистые и широкие песчаные пляжи, отличная кухня и высокое качество продуктов, масса развлечений на любом курорте — всегда есть куда пойти и на что посмотреть. Но будьте внимательны: есть курорты, предназначенные для молодежи, с активной ночной жизнью, там вам будет некомфортно.

При выборе курорта в Испании посоветуйтесь с туроператором, какие места подходят для отдыха с маленьким ребенком.

Лучший помощник – Mamas&Papas

Mamas&Papas – британский бренд товаров для будущих мам и малышей. В магазинах бренда можно найти все необходимые товары: детскую одежду, коляски и автокресла, мебель и декор для детской, а также множество трогательных и памятных сувениров к рождению малыша.

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ЗНАКОМИТЬ РОДИТЕЛЕЙ СО ЗНАМЕНИТЫМ БРИТАНСКИМ БРЕНДОМ, КОТОРЫЙ НЕ УСТАЕТ ПОКОРЯТЬ СЕРДЦА РОССИЙСКИХ МАМ И ПАП.

Этой осенью мы предлагаем сразу несколько новинок, которые великолепно подходят для прохладной осени и непогоды. Заботливым родителям особенно понравится теплый трикотаж из кашемира для малышей от 0 до 6 лет. Он легкий, нежный и приятный наощупь.

Впервые в этом сезоне в магазинах появилась обувь из натуральной кожи для детей от 3 до 6 лет. Модели выдержаны в классических цветах: respectableм коричневом, классическом черном, бордо и темно-синем.

Дизайнеры Mamas&Papas расширили линейку комбинезонов Haski, созданных специально для российского климата. Они надежно защищают малыша от ветра, мороза, и обеспечивают ему крепкий и сладкий сон на протяжении всей прогулки.

Одежда для детей от 2 до 6 лет продолжает удивлять разнообразием и выбором моделей, принтов, цветовых решений. Праздничные платья, костюмы-тройки, нарядные юбки, теплые джемперы ждут своих маленьких обладателей. Одежда великолепно сочетается между собой,



Для новорожденных

- Автокресло «Атон» – 7900 руб.
- Стульчик для кормления – 5990 руб.
- Детский игровой коврик «Осьминог» – 4750 руб.
- Проголочная коляска «Урбо» – 29 750 руб.
- Мягкая игрушка «Сова» – 1250 руб.
- Копилка «Олл Майн» – 550 руб.





Для детей от 6 лет

Комплект из двух вещей – 4450 руб.

Платье – 1950 руб.

позволяя быстро и легко менять лук начинающего модника.

В магазины Mamas&Papas лучше приходить вместе с малышом, чтобы получить удовольствие от совместных покупок. В специально оборудованной пеленальной комнате мамы смогут покормить и переодеть малыша, не выходя из магазина, а профессиональные консультанты всегда помогут сориентироваться в ассортименте товаров и ответить на любой вопрос.

Мы дарим хорошее настроение!

Мебель "Эшфорд"

Шкаф для одежды – 39 750 руб.

Кровать-трансформер – 33 750 руб.

Комод с пеленальным столиком – 33 750 руб.



Для детей от 6 лет

Комплект из трех вещей – 3450 руб.

Комплект из двух вещей – 3750 руб.



Для новорожденных

Набор из трех комбинезонов – 2450 руб.



mamas&papas®

"МЕГА Дыбенко", Мурманское шоссе, 12-й км;
"МЕГА Парнас", пересечение КАД (кольцевой авто-
дороги); пр. Энгельса; www.mamasandpapas.ru

**mamas
&papas**

Подарочный
сертификат
на **500** руб.



Действителен
по 31 октября 2014 г.

Каждый эрудит должен знать



Роберт Кронин (Великобритания) учился в школе 52 года. Он получил аттестат об образовании в возрасте 72 лет.



Самый длинный урок в истории провел профессор биологии. Случилось это в Австралии в 2003 году. Его лекция продолжалась 54 часа.



В школах Норвегии детям не ставят отметки до 8-го класса.

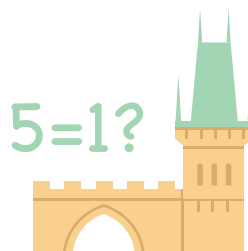
Откуда появились термины «школа» и «пазл» и какой самый длинный урок в истории — сегодня на страницах журнала. Интересные школьные факты от Ирины Третьяковой.



Термин «школа» появился в Древней Греции. Слово означало «досуг и отдых». Но не праздный досуг, а философские беседы в свободное от работы время.




Первый пазл появился в 1760 году. Его изобрел английский картограф Джон Спилсбури, разрезав карту Европы на государства для лучшего запоминания на уроках географии.



Если в России высшим баллом считается 5, то в Чехии все наоборот: высший балл — 1, а 5 — самая плохая отметка.





Детский футбол

Залог здоровья Вашего ребенка!

Если ваш ребенок целыми днями играет во дворе в футбол, а на стенах его комнаты висят плакаты футбольных звезд мирового масштаба, то в данном случае вашему чаду можно с уверенностью поставить диагноз «футболозависимость»!

НО НЕ СТОИТ ПУГАТЬСЯ, НИКАКОГО ВРЕДА ТАКАЯ «БОЛЕЗНЬ» НЕ ПРИНЕСЕТ, А, НАОБОРОТ, ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОМ СКАЖЕТСЯ НА ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ РЕБЕНКА. Занятия спортом (в особенности футболом) помогают не только улучшить физическое состояние ребенка, но и развить координацию, мышление и способность принимать мгновенные решения в экстренных ситуациях. Постоянно играя в футбол, ваш ребенок, сам того не замечая, постепенно будет укреплять мускулатуру тела и костную структуру, так как такая игра включает в себя целый комплекс физических упражнений: растяжку, бег и прыжки. Помимо этого, при игре в футбол задействованы практически все группы мышц, поэтому ваш ребенок будет иметь красивую и пропорционально развитую фигуру.

Польза детского футбола заключается еще и в том, что у ребенка формируются лидерские качества, способность планировать свои действия и умение работать в команде, что ему обязательно пригодится в дальнейшей жизни. В футболе, как и в других спортивных состязаниях, есть победители и проигравшие. Играя в футбол, ребенок научится понимать, что в жизни не всегда все разрешается благополучно и что необходимо уметь принимать поражение, сделав для себя определенные выводы из сложившейся ситуации. Благодаря футболу дети учатся идти до конца и не останавливаться даже тогда,

Играя в футбол, ребенок еще в детском возрасте научится понимать, что в жизни не всегда все складывается хорошо и необходимо уметь принять поражение, сделав для себя определенные выводы.



когда исход матча складывается явно не в пользу их команды.

Футбол как хобби и профессия

Футбол — это любимая игра миллионов людей по всему миру. Множество болельщиков с разных концов земного шара каждый день с большим удовольствием наблюдают за развитием событий на футбольных полях. Перед тем как определить дальнейший жизненный путь

Занятия спортом, а в особенности футболом, помогают развить не только физическое состояние, а еще и координацию, мышление и способность принимать мгновенные решения в экстренных ситуациях“.

своего ребенка, спросите его, кем он хочет быть. Может, футбол — то занятие, которое впоследствии станет его профессией, и, возможно, именно за игрой вашего ребенка будут наблюдать болельщики на трибунах и у экранов телевизоров. Предоставьте вашему чаду возможность сделать выбор самостоятельно.

Первое знакомство с футболом

Каждый ребенок, будь то мальчик или девочка, еще с раннего детства любит играть с мячом, поэтому приобрести этот спортивный аксессуар необходимо, как только ребенок научится самостоятельно ходить. Это не только поможет развеселить и занять ребенка, но и поспособствует развитию вестибулярного аппарата.

Как правило, осознанному самостоятельному знакомству ребенка с футболом способствует близкое расположение стадиона или небольшой спортивной площадки. Если ваш ребенок еще в раннем возрасте проявит способности к данному виду спорта, то это не только поможет ему развиваться физически, но и позволит стать настоящим спортсменом. Для игры в футбол на начальной стадии необязательно покупать дорогую экипировку и специальную обувь. Достаточно старых штанов, футболки и кедров. Если погода на улице

прохладная, подберите для вашего чада толстовку или теплый свитер.

Футбольная секция

Когда вы увидите, что для ребенка футбол — не просто возможность побегать с друзьями, а настоящее увлечение, незамедлительно отведите его в секцию футбола. Здесь ему представится возможность пообщаться с такими же влюбленными в эту игру сверстниками, почувствовать командный дух, поучаствовать в настоящих соревнованиях с медалями и призами.

Важно привить ребенку любовь к спорту еще в раннем детстве. Это не только будет способствовать физическому развитию вашего чада, но и поможет развить чувство ответственности, дисциплину, а также предостережет от пагубного влияния улицы.



Интересно о футболе.

- Футбольная кричалка «Оле-оле-оле!» происходит из Испании, где «оле» выкрикивалось на корриде или танцах фламенко.
- Хулио Иглесиас в молодости был футбольным вратарем и выступал за мадридский «Реал». Однако его футбольная карьера прервалась в возрасте 20 лет, когда он попал в автокатастрофу и пролежал в больнице три года.
- Самый длинный футбольный матч сыграли 1–3 августа 1981 года две ирландские команды футбольного клуба «Каллинаферси» в Керри. Победитель выявился лишь через... 65 часов и 1 минуту.
- Национальная команда Ботсваны не выиграла ни одного международного матча за 28 лет существования. В команде сменилось более 50 главных тренеров, четыре из которых были бывшими советскими спортсменами.
- Машинист экспресса, следующего по маршруту «Бухарест — Белград», лишь в последний момент сумел избежать столкновения с распластавшимся на рельсах мужчиной. Отчаянным смельчаком оказался любитель футбола из Югославии Раданович. Он остановил поезд, чтобы не опоздать на футбольный матч в Белграде.
- В 1939 году венский клуб «Рapid» встречался в финальном матче чемпионата объединенной Германии с «Франкфуртом» и забил решающие три мяча в течение последних 15 минут. С тех пор на домашних матчах «Рapidа» утвердилась традиция: последние 15 минут матча болельщики ритмично и непрерывно аплодируют.



Английский язык для детей

Современная жизнь заставляет молодых родителей задуматься о необходимости изучения ребенком иностранного языка. И тогда в семье может возникнуть вопрос: в каком возрасте чаду начать постигать азы английского или немецкого, какой методике отдать предпочтение и где же найти такую школу, чтобы ребенку было не только интересно, но и комфортно? Сегодня мы постараемся ответить на эти вопросы.

Начинаем с трех лет

САМЫЙ ПРОСТОЙ И ОПТИМАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ — ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ МАЛЫША С САМОГО РАННЕГО возраста, поскольку здесь имеется ряд преимуществ, которые, бесспорно, не только сформируют коммуникативные умения ребенка, но и расширят его кругозор, а также разовьют творческие умения и навыки. Так, трехлетний малыш способен усвоить за сутки до трех десятков новых слов. Нехитрые вычисления поражают результатом: всего за год ребенок может запомнить порядка 10 тысяч слов!

Главным фактором при изучении языка в столь раннем возрасте должен оказаться осторожный подход, при котором родителям не стоит заставлять ребенка учиться. Нужно всего лишь заинтересовать, пробудить в детях мотивацию. К тому же малыши проще и увлеченнее общаются и познают мир, поэтому сделать ставку лучше на погружение в языковую среду, в которой ребенок будет постепенно постигать и осваивать новые слова и понятия, научиться изъясняться и понимать элементарные фразы.

Стоит вспомнить историю, когда на Руси детей воспитывали гувернеры-иностранцы. Никто таких воспитателей русскому языку не обучал. Они сами становились источником знаний для своих воспитанников, поскольку общались с ними исключительно на иностранном, будь то французский или немецкий язык. Поэтому дети в процессе общения и обучения получали знания в непринужденной форме.

Дома по-английски

Адаптируя подобные факты к современности, следует сделать вывод о том, что нынешние родители сами

владеют иностранными языками на уровне общения, поэтому довольно несложно в домашней обстановке поговорить с ребенком на английском, прочитать занимательную книгу все на том же иностранном. Пусть ребенок спрашивает, интересуется, зато ему легче и комфортнее будет понять неизведанный мир нового для него языка. С таким же успехом можно внедрять в домашних условиях



просмотр мультфильмов в оригинале, компьютерные игры или программы, где комментарии приводятся исключительно на иностранном. Малышу будет интересно, а родителям такой вариант не ударит по кошельку, ведь расходы практически сводятся к нулю.

Выбор правильного сада и школы

Если об изучении языка мысли возникли чуть позже, то следует позаботиться о том, чтобы в дошкольном учреждении, которое посещает ребенок, проводились дополнительные языковые занятия. Причем не стоит ломать голову в поисках профессионала-языковеда, достаточно лишь присутствия воспитателя, с которым малышам будет

уютно общаться. И пусть это общение непременно будет на иностранном языке. В любой ситуации воспитатель может непринужденно познакомить детей с новыми словами, привести примеры их употребления. Еще один выход — посещение специальных школ раннего развития, где языковое обучение ставится во главу угла. И вновь не стоит усложнять ребенку жизнь, достаточно найти место, где малышу будет интересно и комфортно.

Родители школьников частенько поддаются панике и проявляют требовательность к своим детям, упорно утверждая, что без иностранного языка сейчас никуда. Поэтому уже со школьной семьи многие ребята вынуждены зубрить таблицу неправильных глаголов и прочие правила. Однако бить тревогу не стоит. Пока ребенок не определился и не обрел свою позицию, не стал более самостоятельным, школьного изучения на уровне общения, чтения и понимания ему будет вполне достаточно. Раскошелиться придется лишь в том случае, если чадо осознанно придет к выводу, что знание языка ему крайне необходимо. А такое представление чаще появляется уже в старших классах.

И помните: не усложнять!

Помните, что главное для ребенка — не усложнять и не перегружать, а создать оптимальные комфортные условия. Поэтому нужно постараться по возможности больше общаться дома и на улице, посещать страны, где ребенок услышит иностранную речь. Вполне очевидно, что при таком исходе ребенку станет интересно самому проникнуться культурой, историей и знанием языка.



Трехлетний малыш способен усвоить за сутки до трех десятков новых слов. Нехитрые вычисления поражают результатом: всего за год ребенок может запомнить порядка десяти тысяч слов!"

Проведение детских праздников

-  Дни рождения
-  Новогодние елки
-  Тематические праздники
-  Въезд аниматоров фокусников
-  Заказ шаров, тортов
-  Цирковые представления



www.curag.ru
(812) 448-47-77

Curag.ru



Семья Зилинских: Владимир (31 год), Тамара (31 год), Валерия (13 лет), Полина (10 лет), Саша (7 лет), Владимир (3 года), Анастасия (4 месяца)

«Для нас идеальные выходные – это маленькие семейные путешествия, когда вся семья в сборе. Мы отключаем мобильные телефоны и наслаждаемся общением. Чаще всего мы ездим в любимый пригород – Павловск. Этот маленький городок поражает роскошью дворцов и парков, свежим воздухом и зеленью».

ИДЕАЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

Поймав последние теплые деньки, мы выбрали чудесное место для съемок – пригород Санкт-Петербурга, Зеленогорск, спа-отель «Терийоки». Здесь можно прогуляться по бесконечно длинному пляжу, покататься на колесе обозрения, насладиться красивейшими яхтами и поужинать в любом из многочисленных ресторанов на побережье... Что может быть лучше семейных выходных?

Сегодня мы спросили родителей об их идеальном выходном. Проследуйте и вы по этим маршрутам – столько красивых и неизведанных мест в пригородах нашего города...



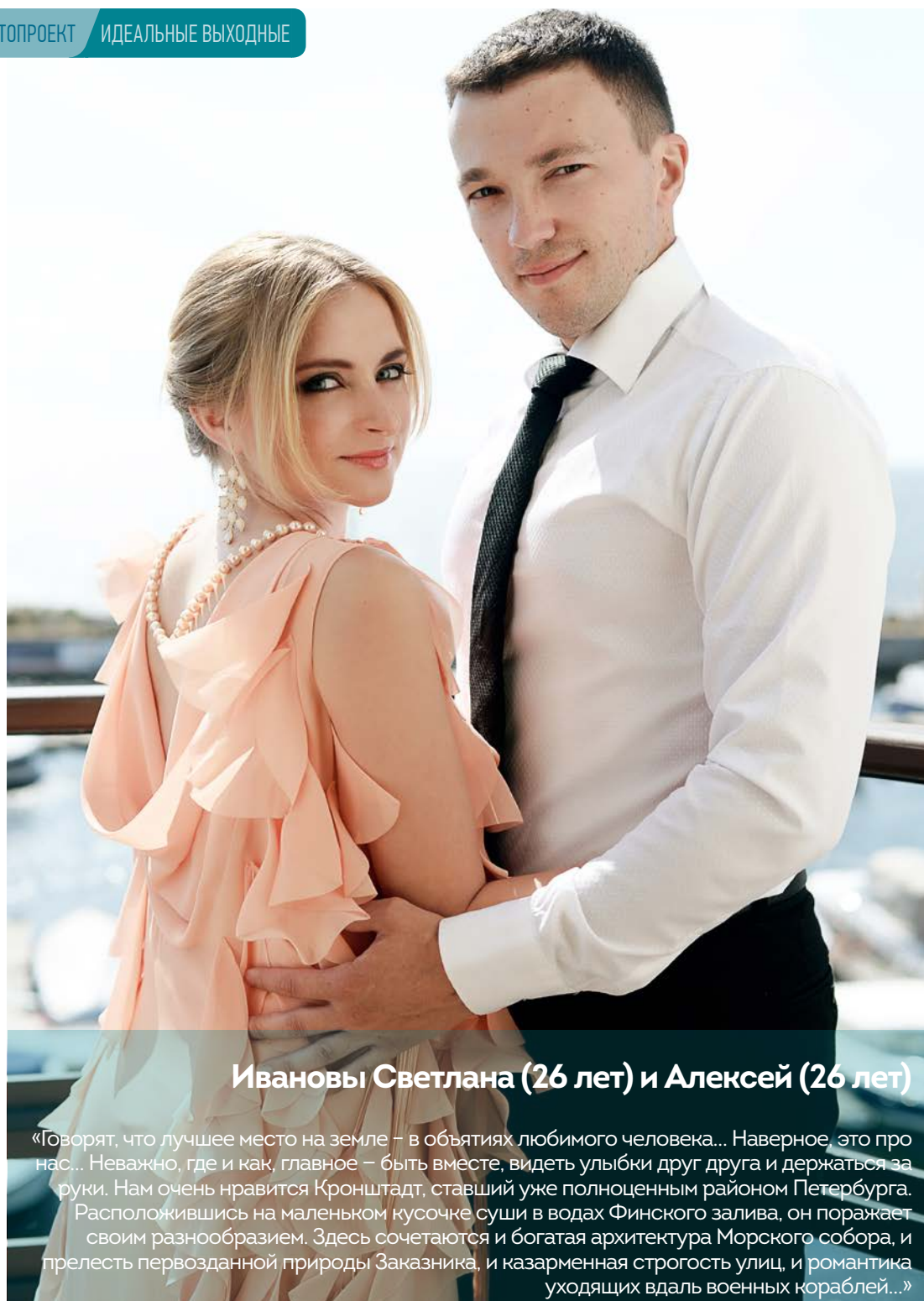
**Полянские Александр (40 лет), Мария (39 лет),
Вероника (12 лет), София (7 лет)**

«Как и многие другие, мы любим наслаждаться красотами Пушкина и Кронштадта. Нашей семье эти два города нравятся в любое время года – летом мы просто гуляем и дышим свежим воздухом, а зимой любим кататься на лыжах и исследовать любимые места».



Васильевы Павел (36 лет), Анна (35 лет) и Настя (11 лет)

«Наша семья, как и многие другие петербуржцы, влюблена в Курортный район – Зеленогорск, Разлив, Сестрорецк, Репино – действительно настоящие северные курорты. Здесь всегда можно найти тихое место, чтобы отдохнуть от городского шума и суеты».



Ивановы Светлана (26 лет) и Алексей (26 лет)

«Говорят, что лучшее место на земле – в объятиях любимого человека... Наверное, это про нас... Неважно, где и как, главное – быть вместе, видеть улыбки друг друга и держаться за руки. Нам очень нравится Кронштадт, ставший уже полноценным районом Петербурга. Расположившись на маленьком кусочке суши в водах Финского залива, он поражает своим разнообразием. Здесь сочетаются и богатая архитектура Морского собора, и прелесть первозданной природы Заказника, и казарменная строгость улиц, и романтика уходящих вдаль военных кораблей...»



Белозеровы Наталья (35 лет) и Алина (14 лет)

«Мы любим многим неизведанное место – Ораниенбаум. Это красивейший парковый ансамбль на южном побережье Финского залива. Мало туристов, свежий воздух и красота вокруг настраивают на хорошее настроение. Всей семьей мы любим проводить выходные именно там. Приезжая каждый раз, мы находим что-то новое для себя в этом небольшом, но милом пригороде».



Морошкины Юлия (25 лет) и Вячеслав (27 лет)

«Идеальные выходные для нас – это когда собираются самые близкие друзья за городом (Сестрорецк, Петергоф, Пушкин). Мы любим гулять в исторических пригородах Санкт-Петербурга, наслаждаемся архитектурой и постройками... Эти прогулки настраивают нас на позитивный лад, что важно не только для нас, но и для нашего малыша».



Ваделовы Мария (27 лет) и Роман (29 лет)

«Для нас самое любимое семейное место на выходные – Зеленогорск. Чудесный парк и огромный пляж у залива не оставляют равнодушными. Мы с мужем любим гулять вдоль воды, дышать свежим воздухом, а после, уставшие, идем в красивый ресторан ужинать».



Прохоровы Анастасия (27 лет) и Илья (2 года и 8 месяцев)

«Идеальные выходные это когда, просыпаясь, я вижу искрящееся улыбкой лицо моего сына, мы не торопясь идем завтракать в любимый ресторан и проводим целый день вместе. Особенно нравится Пушкин – всего 15 минут от города, а ты уже чувствуешь себя в другом мире. Город наполнен множеством исторических зданий и уютных улочек, красивые парковые ансамбли не устают радовать наш глаз».



БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ОРГАНИЗАЦИИ СЪЕМКИ КОТТЕДЖНЫЙ КОМПЛЕКС TERIJOKI CLUB, ФОТОГРАФА ЖЕНЮ НЕМИРО, СТИЛИСТА АНАСТАСИЮ ИВАНОВУ, АКАДЕМИЮ СТИЛЯ BACKSTAGE, ВИЗАЖИСТОВ ИРИНУ МИХАЙЛОВСКУЮ, МАРИЮ НИХАЕНКО, МАСТЕРА ПО ПРИЧЕСКАМ АЛЕКСАНДРУ ЖУКОВСКУЮ. ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ – VONPOINT, ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ – KATYA ANDERZHANOVA

КЛУБ «Э»



Отдых

- Путевки в Болгарию
- Летняя дача во Всеволожске
- Экскурсии по Санкт-Петербургу



Детские сады

- Полный день
- Неполный день
- Четырехразовое питание
- Группы до 10 человек



Развивающие клубы

- Английский язык
- Подготовка к школе
- Бальные танцы
- Хореография
- Ушу
- Песочная терапия
- Дизайн
- Изо-студия
- Логопед
- Психолог
- Шахматы
- LEGO-конструирование
- Монтессори



Медицинский центр

- Консультация специалистов
- Лабораторные исследования
- Остеопатия

Наши адреса

Санкт-Петербург

Комендантский пр., 8, к. 1 ● ● ● ● ● ●
 Светлановский пр., 70, к. 1 ● ● ● ● ● ●
 Коммуны ул., 61 ● ● ● ● ● ●

Косыгина ул., 33, к. 1 ● ● ● ● ● ●
 Солдата Корзуна ул., 4 ● ● ● ● ● ●
 Капитанская ул., 4 ● ● ● ● ● ●

Энтузиастов пр., 39а ● ● ● ● ● ●
 Тамбасова ул., 23 ● ● ● ● ● ●
 Учительская ул. 18, корп. 3 ● ● ● ● ● ●

ЭРУДИТ»



Бассейн

- Занятия для детей с трех месяцев до 12 лет с инструктором
- Бассейн для беременных

Бонус!

Запишись в бассейн, назови кодовую фразу «Журнал «Эрудит» — получи бесплатное пробное занятие в подарок

* Подробности по телефону 448-68-88



Праздники

- Аренда залов
- Аниматоры
- Фокусы
- Батут
- Фото- и видеосъемка
- Заказ шаров
- Выпускные



Клубы для будущих родителей

- Подготовка к родам
- Фитнес
- Дыхательная гимнастика
- Занятия для пар
- Акваэробика
- Семинары (лекции ведут психологи, акушеры, педиатры)



Сделай Instagram с пометкой местоположения — получи бесплатное занятие по дыханию



За чекин подарок — мини-набор от компании Vubchen



Вступи в группу клуба www.vk.com/rodnikclub1 и получи скидку на полный курс 500 рублей

www.eruditclub.ru ● (812) 448-4777;
www.rodnikclub.ru ● (812) 448-6888;
www.rodnikmed.ru ● (812) 336-6306

Байконурская ул., 13/2 ● ● ●
Просвещения пр., 53 ●

Приморский пр., 137, к. 2 ● ● ● ● ●
Стачек пр., 170 ● ● ● ● ●
Непокоренных пр., 10 ● ● ● ● ●

Всеволожск

Всеволожский пр., 12 ● ● ● ● ●
Сергиевская ул., 10 ● ● ● ● ●
Садовая ул., 61 ● ● ● ● ●



Скоро в школу!

Да, скоро! Разве еще не вчера ваш малыш учился ходить, смешно лепетал на своем языке и раскидывал игрушки в песочнице? А совсем скоро он станет первоклашкой, и время до следующего 1 сентября нужно провести с пользой, чтобы маленькому ученику было легко переступить порог школы, просто выводить крючки на бумаге, складывать буквы в слова, считать яблоки и груши...

Учиться в школе здорово! Но понимаем мы это, уже когда взрослеем... ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОМОЖЕМ БУДУЩИМ ПЕРВОКЛАШКАМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТАКОМУ ВАЖНОМУ ЭТАПУ В ИХ ЖИЗНИ.

Мы приведем список того, что должны уметь дети к началу обучения в школе:

- строить сложные предложения разных видов;
- составлять рассказы по картинке, серии картинок, небольшие сказки;
- находить слова с определенным звуком;
- определять место звука в слове;
- составлять предложения из трех-четырех слов;
- членить простые предложения на слова;
- членить слова на слоги;
- самостоятельно выразительно и последовательно передавать содержание небольших литературных текстов, драматизировать небольшие произведения;

- различать по внешнему виду растения, распространенные в вашей местности;
- иметь представление о сезонных явлениях природы;
- знать свой домашний адрес, фамилию, имя, отчество родителей;
- различать предметы одежды, виды обуви и головных уборов;
- пересказывать русские народные сказки;
- различать и правильно называть плоскостные геометрические фигуры: круг, квадрат, прямоугольник, треугольник, овал;
- запоминать и называть 6–10 предметов, слов;
- различать гласные и согласные звуки;
- понимать многозначность слов, использовать слова

1 сентября нужно провести с пользой, чтобы маленькому ученику было легко переступить порог школы“.



с противоположным значением, составлять простые предложения;

- выразительно рассказывать стихотворения;
- отгадывать загадки;
- хорошо владеть ножницами (вырезать из бумаги полоски, квадраты, круги, прямоугольники, вырезать по контуру фигуры);
- различать форму, цвет, размер геометрических фигур;
- решать логические задачи на установление последовательности, закономерности;
- складывать по образцу;
- точно выполнять задания из четырех-пяти команд;
- свободно считать от 1 до 20 и обратно;
- внимательно, не отвлекаясь, слушать (10–12 минут);
- держать осанку, особенно в положении сидя.

Множество творческих и игровых студий готовы развивать таланты ваших детей. Есть даже «Монтессори-среда» — модное направление среди родителей, программы итальянки Марии Монтессори.

Сегодня требования к поступлению в хорошую школу достаточно серьезные, поэтому, если вы знаете, что ваш малыш не справится с некоторыми пунктами, еще не поздно отправить его на курсы по подготовке к школе, где опытный педагог даст нужные знания!

Выберите ближайший к вам клуб «Эрудит» и начните заниматься с сентября. Совсем скоро вы не узнаете своего дитя: перед вами — уверенный и подготовленный к школе первоклашка! Желаем удачи и ждем на занятия!






ЭРУДИТ

СЕТЬ ДЕТСКИХ САДОВ
ПОЛНОГО ДНЯ



ДЕТСКИЕ САДЫ ЭРУДИТ 
для детей от 1 года до 7 лет

Развивающие занятия по возрасту

Логопедическое сопровождение

Языковые программы

Физическое развитие

Сбалансированное питание

Прогулки на свежем воздухе

Медицинское сопровождение!

**Мы работаем
с 8 утра до 20.00**

(812) 448-47-77
www.eruditclub.ru 



Солдата Корзуна, ул., д. 4
Комендантский пр., д.8 к.1
Светлановский пр., д. 70
Косыгина, ул., д. 33
Коммуны, ул., д. 61

Капитанская ул., д. 4
Приморский пр., д. 137, к. 2
Всеволожский пр., д. 12
Сергиевская, ул., д. 10
Садовая, ул., д. 61



О Марии Монтессори

Итальянский врач, педагог, ученый, гуманистка, католичка. Одним из свидетельств международного признания Марии Монтессори стало включение ее имени по решению ЮНЕСКО в список четырех педагогов, определивших способ педагогического мышления в XX веке. Ими стали американец Джон Дьюи, немец Георг Кершенштейнер, Мария Монтессори и русский педагог Антон Макаренко.

Мировую известность Мария Монтессори приобрела в связи с разработанной ею педагогической системой. Первая школа Монтессори была открыта ею 6 января 1907 года в Риме. Методы, основанные на опыте работы в этой школе, были успешно развиты и, несмотря на критику в последующие годы, остаются популярными во многих странах мира.

«Педагог направит малыша, и он начнет прилежно заниматься с выбранным материалом. Не вмешивайтесь в процесс – просто подскажите ребенку, если он сам попросит».

Подарите малышу свободу

В современном мире нет практически ни одного родителя, который бы не заботился с ранних лет об образовании малыша. Но не все знают о методике Марии Монтессори. Эта методика уже много лет успешно применяется в разных странах мира и не имеет аналогов по эффективности применения

Методика Монтессори: в чем суть?

Слоган методики — «Помоги мне сделать это самому». А помочь сделать самому означает не мешать и не указывать. Ребенок, следуя своим инстинктам, займет себя тем, что ему по душе, что понятно и интересно. В организованной обучающей среде, которая поделена на бытовые и развивающие зоны, ребенку предоставляется полная свобода, но это совершенно не значит, что он будет бегать и раскидывать все вокруг.

Педагог направит малыша, и он начнет прилежно заниматься с выбранным материалом. Не вмешивайтесь в процесс — просто подскажите ребенку, если он сам попросит. Говорите и думайте о ребенке только хорошее, хвалите за успехи и достижения, уважайте его поступки, размышления.

Монтессори все возрасты покорны

Вместо привычного деления детей на группы по возрасту Мария Монтессори предложила

объединить детей разного возраста. Малыши тянутся к деткам постарше, наблюдают за их действиями. Старшие помогают тем, кто не справляется.

Среда Монтессори

В комнатах Монтессори нет высоких полок и стеллажей. Весь необходимый материал лежит на доступном ребенку уровне. Легкая мебель, которую малыш может переставить с места на места, бытовые принадлежности, водная среда — все эти Монтессори-локации знакомят ребенка с окружающим миром. В Санкт-Петербурге множество центров, обучающих по методике Монтессори. Придя на занятия, осмотритесь вокруг. Практически все пособия должны быть из натуральных материалов, зоны должны соответствовать правилам методики, желательно, чтобы было несколько

этажей, созданных специально для перемещения малыша на глазах у педагога. Никто не спорит о пользе традиционных занятий (подготовки к школе, шахмат, изо-студий), но разве не интересно посмотреть и попробовать что-то новое для своего ребенка и для себя в том числе, ведь в настоящее время педагогика Марии Монтессори — одна из самых востребованных методик развития ребенка, в которой совмещено, казалось бы, несовместимое: свобода и дисциплина, увлекательная игра и серьезная работа.

Сегодня Монтессори-классы обрודованы в частных детских клубах «Эрудит» по адресам:
Светлановский пр., 70;
Косыгина пр., 33;
Приморский пр., 137;
Всеволожский пр., 12 (Всеволожск);
1-й проезд, 7 (Петергоф).
Планируется открытие на
Комендантском пр., 8,
а также в Пушкине. (812) 448-47-77

Цель методики Монтессори

Не превращение ребенка в вундеркинда, а развитие его природной самостоятельности, а вместе с ней и других способностей. Если ребенок, следуя вашему примеру, сам что-то делает (застегивает пуговицы, завязывает шнурки, лепит пельмени — что угодно), можете смело считать, что он уже занимается по системе Монтессори.

«Монтессори — одна из самых востребованных методик развития ребенка, в которой совмещено, казалось бы, несовместимое: свобода и дисциплина».



ПО СЛЕДАМ «ЭРУДИТА»

ПОКУПКИ



- Сеть магазинов обуви для детей и подростков "1000 и одна туфелька"
- Индустриальный пр., 26/27
 - Испытателей пр., 90
 - Одоевского, ул., 27
 - Науки пр., 19, к. 1
 - Транспортный пер., 1
 - Заневский пр., 65
 - Типанова, ул., 27
 - Ветеранов, пр., 130
 - Коломяжский, пр., 19
 - Московский, пр., 137
 - Бела Куна, ул., 3
 - Будапештская, ул., 97, к. 2
 - Саушкина, ул., 119
 - Энгельса, пр., 154
 - Тепловозная, ул. 31А (812) 610-06-70
- www.tufelka.spb.ru



- Магазины одежды 'Jacadi'
- Невский пр., 117
 - Невский пр., 114-116
- ТК Стокман-Невский центр
- www.jacadi.fr
www.jacadi.com



- одежда для беременных
- Командантский пр. 17, корп. 1
 - Славы пр. 30
- www.sweetmama.ru

БЭБИ - ХАУЗ

- Большой пр. П. С., 64,
- Полозова, ул., 2 (812) 924-08-61,
- Выборгское шоссе, 17, корп. 1, (812) 924-08-62;
- Ленинский пр., 82, (812) 924-08-63,
- www.babyhouse.spb.ru

АВТОШТАДТ

Официальный дилер Volkswagen

- Рыбинская ул., 1 (812) 334-1-334,
- www.vw-stat.ru

ATLANTIC CITY

- Саушкина, ул., 126А (812) 777-11-01,
- www.atlantic-city.ru



- Невский пр., 141 (812) 640-66-12
- www.bonpoint.com



- Шоу-рум Società Italia
- Крылова, пер., 7/5 (812) 572-66-44
 - societa@mail.ru
 - www.societaitalia.it



- Большой пр. ПС., 25 (812) 655-09-65



- Московский пр., 151 (812) 702-58-59

mamas&papas®

- МЕГА Парнас
 - МЕГА Дыбенко
- www.mamasandpapas.ru



- Интернет магазин товаров для детей MINNIE MOUSE
- vk.com/club.minnie.mouse



- Шостаковича, ул., 8, корп. 1, «Гранд Каньон»
- Саушкина, ул., 141, ТРК «Меркурий»
- Кантемировская ул., 37 «Мебель-Сити 2»
- Варшавская, ул. 3А «Мебельный континент»
- Дальневосточный пр., 14 «МебельWood»
- Балканская пл., 5 «12 стульев» (812) 677-04-95
- www.mirdm.ru



ДЕТСКИЙ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН

www.votonia.ru

- Интернет-магазин детских товаров 'Вотоня'
- 8-800-333-44-22
- www.votonia.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

Susanna Models PROFESSIONAL

- Модельное Агентство Susanna Models Professional
- Казанская ул., 25 (812) 941-72-34
 - www.susannamodels.com



- Atlantic International School
- Лахтинский проспект, 40/2. (812) 244 50 44
 - www.atlanticschool.ru



- Детский город профессий
- Энгельса, пр., 154, лит. А, ТРК «Гранд Каньон» (812) 677-33-07
 - www.kidburg.ru



- Школа Телевидения
- Чапыгина, ул., 6, оф. 202 (812) 329-05-38
 - www.kadrtv.ru

ЗДОРОВЬЕ



- Клиника «Мать и дитя»
- Средний пр. В. О., 88 (812) 676-30-60
 - www.mamadetki.ru

КЛИНИКА МЕДИКА

- Центр медицины плода
- Лени Голикова, ул., 29
 - Командантский пр., 10
 - Сикейроса, ул., 10
 - 14-я линия В. О., 7
 - Тореза, пр., 72
 - Пулковская ул., 8, корп. 1 (812) 458-00-00
 - www.spbplod.ru



Сеть клиник
для женщины во всей России

- Сеть клиник «Она»
- Стomatология
 - Графский пер., 7
 - Многопрофильная клиника. Педиатрический центр.
 - Фонтанки наб., 108-110 Центр МРТ
 - Ул. Рижская, 12 www.ona-clinic.ru



«БЕЙБИ» ДЕТСКАЯ КЛИНИКА НА ГОРОХОВОЙ 33

- Детская клиника «Бейби»
- Гороховая ул., 33, (812) 310-11-88, 407-50-00
 - www.babyclinic.ru



- Б. Сампсониевский, пр., 45
- Марата, ул., 48
- Сикейроса ул., 7, корп. 1
- Косыгина, пр., 34
- Гастелло, ул., 22
- Коломяжский пр., 28
- Моравский пер., 3
- Б. Пушкарская, ул., 20
- Щербакова, ул., 11
- Кима, пр., 28
- Погр. Горьковского, ул., 15 (812) 38-002-38
- www.mc21.ru



- Сеть стоматологических клиник «Вероника»
- Саушкина, ул., 8, к. 2
 - Саушкина, ул., 12а
 - Средний пр. В.О., 48/27
 - Дундича, ул., 17, к.1 (812) 777-77-09
 - www.veronica.ru



- Банк стволовых клеток пуповинной крови "Транс-Технологии"
- Железнодорожный пр., 40, (812) 929-49-02, 677-21-63
 - звонок по России бесплатный. info@trans-t.ru, www.trans-t.ru



Сеть клиник
Для женщины и ребенка

Сеть клиник «Она»
Стоматология
• Графский пер. 7
Многопрофильная клиника.
Педиатрический центр.
• Фонтанки наб., 108-110
Центр МРТ
• Ул. Рижская, 12
www.ona-clinic.ru



«БЕЙБИ»

ДЕТСКАЯ КЛИНИКА НА ГОРОХОВОЙ 33

Детская клиника «Бейби»
• Гороховая ул., 33.
(812) 310-11-88, 407-50-00
www.babyclinic.ru



• Б. Сампсониевский, пр., 45
• Марата, ул., 48
• Сикейроса ул., 7, корп. 1
• Косагина, пр., 34
• Гастелло, ул., 22
• Коломяжский пр., 28
• Моравский пер., 3
• Б. Пушкарская, ул., 20
• Шербакова, ул., 11
• Кима, пр., 28
• Погр. Горькавого, ул., 15
(812) 38-002-38
www.mc21.ru



Сеть стоматологических
клиник «Вероника»
• Савушкина, ул., 8, к. 2
• Савушкина, ул., 12а
• Средний пр. В.О., 48/27
• Дундича, ул., 17, к.1
(812) 777-77-09
www.veronica.ru



Банк стволовых клеток
пушпынной крови
«Транс-Технологии»
• Железнодорожный пр., 40,
(812) 929-49-02, 677-21-63
— звонок по России бесплатный.
info@trans-t.ru, www.trans-t.ru



Международная клиника «МЕДЕМ»
• Марата, ул., 6
(812) 336-3333,
www.medem.ru

УСЛУГИ



• Савушкина, ул., 126, лит. А
• Мартьянова, наб., 38А
• Ефимова, ул., 4А



Имидж-лаборатория «Персона»
Невский пр., 20,
(812) 315-49-88



Салон красоты «ДОМИНГО»
Тихорецкий пр., 8, корп.1,
(812) 297-77-47;
Пр.Культуры, 6, корп.1,
(812) 598-30-13,
www.dovingsalon.ru

ОТДЫХ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



Серия ресторанов «Марчелли»
• Ул. Восстания 15
• Ленинский пр. 120
• Космонавтов пр. 39
• Невский пр. 43
• Командантский пр. 13
• Ул. Одоевского 34
(812) 986-91-11



Ресторан «МАМАЛЫГА»
Пр. Энгельса, 27,
(812) 600-24-25
Доставка: (812) 998-00-98,
(812) 640-33-73,
www.mamaliga-mamaliga.com



Сеть кофеен «Шоколадница»

• МФК «Москва», 2-й этаж
• «ОКЕЙ Богатырский»
• «МЕГА Парнас»,
• ТРК «Подсолнух»
• Энгельса, пр.128, лит. А
• «ОКЕЙ Электросила»
• Невский пр., 18
• «МЕГА Дыбенко»
• ТРК «Балкания Нова»
• ТЦ «РИО»
• ТРК «Каштановый»
• ТРЦ «Радуга»
• ТРК «Июнь»
Узнай адрес ближайшей кофейни
8-800-100-33-60,
shoko.ru/sanktpeterburg/
vk.com/shokospb



Семейный развлекательный центр

«Прыг-Скок»
• Савушкина, ул. 119/3,
ТК «Подсолнух», 3-й этаж
(812) 385-2-385
www.pryg-skok.ru



Ресторан «Русская рыбалка»
• Крестовский о., Южная Дорога, 11
(812) 323-98-13
Ресторан «Русская рыбалка»
в Комарово
• пос. Комарово, Приморское ш., 452А,
(812) 983-80-55



Детская шоу-группа «Саманта»
(921) 959-98-26
www.samanta.su



Фотостудия LeonaStage,
• Старо-Петергофский пр., 34, корп. 407,
(812) 932-09-22
leonaphotostage@gmail.com,
www.leonastage.ru



Футбольный клуб «Зенит»



ЛабиринтUm
учись • играй • исследуй

Интерактивный музей
занимательной науки
для детей и взрослых.
• Льва Толстого, ул. 9А,
МФЦ «Толстого сквер»
(812) 328-000-8
www.labirint-um.ru



• Малый проспект В.О., 88
(812) 988-80-20



Детское модельное агентство
Macaroni's Kids Models & Talents
• Миллионная, ул., 29
(812) 935-20-44
www.wk.com/macaronis



ДЕТСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



Для малыша:

- Наблюдение доверенного педиатра
- Консультации узких специалистов
- Массаж с элементами гимнастики
- Мануальная терапия
- Рефлексотерапия
- Физиотерапия
- Занятия с логопедом
- Логопедический массаж
- Занятия с психологом и дефектологом
- Лабораторная диагностика

Все услуги предоставляются на дому и в детском центре!

Для мамы и малыша:

- Патронаж новорожденных
- Грудничковое плавание
- Консультации по грудному вскармливанию
- Программа «Здоровый малыш»
- Обучение «родительскому массажу»
- Уход за ребенком в первый год жизни
- Юридические консультации



*Родник - с заботой о вас и
ваших детях!*

ул. Учительская, д.18/3

лицензия № 78-01-004342

www.rodnikmed.ru

(812) 33-66-306



МОСКОВСКИЙ
УНИВЕРМАГ

DERHY KIDS • BLACK HORSE • СКОРОХОД
CESARE PACIOTTI • EL TEMPO • VIKING
ПАРИЖСКАЯ КОММУНА • BLUE SEVEN
PRETTY BALLERINAS • ICEPEAK • BOBOLI
WALK SAFARI • PEZZO D'ORO • RICOSTA
SARABANDA • DAGA • LAURA BIAGIOTTI
ELI • MCGREGOR • ICEPEAK • MAXIMO
GUESS KIDS • MISSOURI • FINNWEAR
GF FERRE • KERRY • FERRARI • LUHTA
BRUMS • GF FERRE • KERRY • REMIX



Санкт-Петербург, Московский пр. 205
www.moskovsky.ru